



## مستندات اجرای پایلوت برنامه

### «هر خانه یک پایگاه سلامت»

### در شهر محمدیه استان قزوین



تهیه و تنظیم:

تیم اجرایی استان

شماره انتشارات کمیته ساماندهی رسانه‌های سلامت (G۷۵)



## **گرد آورندگان:**

**رفعت یاحقی**

**رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین**

**هاشم علیجانی**

**مدیر مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین**

**صفر فیض الهی**

**سرپرست شبکه بهداشت و درمان و تیم اجرایی شهرستان البرز**

**فرگس زمانی**

**کارشناس واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین**

**زهرا فتاحی**

**کارشناس مسئول گسترش شبکه های بهداشتی مرکز مدیریت شبکه و مسئول جلب مشارکت های مردمی مرکز بهداشت استان**

**خیر اله مهرعلیان**

**کارشناس مسئول مرکز مدیریت گسترش شبکه شهرستان البرز**

**راضیه فتوحی**

**کارشناس مسئول واحد آموزش و ارتقای سلامت شبکه بهداشت و درمان البرز**

**طاهره تیموری**

**کارشناس مسئول برنامه رابطان سلامت امور بهورزی شبکه بهداشت و درمان البرز**

**مصطفی لطیفی امامی**

**رابط روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان البرز**

**جواد منهجی**

**رابط روابط عمومی مرکز بهداشت استان**

**وحید زارعی**

**کارشناس مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین**

**مرتضی آبروان**

**کارشناس هماهنگی طرح گسترش**

**مقصود پور محمدی**

**مسئول برنامه بیمه روستایی و پزشک خانواده**



## **با نظارت:**

**دکتر پیمان نامدار**

**سرپرست محترم دانشگاه علوم پزشکی قزوین**

**دکتر علیرضا رئیسی**

**معاون بهداشتی وزارت بهداشت درمان آموزش پزشکی**

**دکتر حمیدرضا نجاری**

**معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین**

**دکتر محمد آسائی**

**مشاور وزیر در امور بهداشتی وزارت بهداشت درمان آموزش پزشکی**

**دکتر جعفر صادق تبریزی**

**رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت درمان آموزش پزشکی**

**دکتر ناهید یزدی**

**معاون فنی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین**

**دکتر اسماعیل کلهر**

**معاون اجرایی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین**

**فرشته فقیهی**

**هماهنگ کننده وزارتی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت قزوین**



## با تشکر از:

- وزیر محترم بهداشت، معاون محترم بهداشتی وزارت، تیم اجرایی و ناظر محترم وزارتی
- ریاست محترم دانشگاه، و معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
- رئیس محترم سابق دانشگاه
- تیم اجرایی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
- امام جمعه، استانداری و فرمانداری، شهرداری، بخشداری، شورای شهر و کلیه ادارات و سازمان‌های همکاری کننده در اجرای برنامه
- سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان و تیم اجرایی شهرستان البرز
- مدیر شبکه محترم سابق شهرستان البرز
- همکاران مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱ و ۲
- رابطان سلامت محله و سفیران سلامت خانوار شهر محمدیه
- مدیریت محترم شرکت‌های دنون لبنی پارس، شیر سحر، یونیلیور





## تیم اجرایی دانشگاه



**دکتر پیمان نامدار**  
سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قزوین



**مهندس هاشم علیجانی**  
مدیر مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشتی دانشگاه و مرکز بهداشت استان



**دکتر حمیدرضا نجاری**  
معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان



**زهره فتاحی**  
کارشناس مسئول گسترش شبکه های بهداشتی مرکز مدیریت شبکه  
و مسئول جلب مشارکت های مردمی مرکز بهداشت استان



**رفعت یاحقی**  
رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشتی

## کمیته اجرایی ستاد استان



## کمیته اجرایی ستاد شهرستان البرز



## فهرست

۱۱.....	فصل ۱
۱۲.....	پیشگفتار
۱۳.....	مقدمه
۱۴.....	چکیده
۱۵.....	اجرای طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت»
۱۶.....	صدور ابلاغ اعضای کمیته استانی و شهرستانی
۱۷.....	شهر محمدیه
۱۸.....	اطلاعات جمعیتی شهر محمدیه شهرستان البرز استان قزوین
۱۹.....	فهرست بسته‌های آموزشی تهیه و ارسال شده از طرف وزارت برای آموزش رابطان سلامت محله و سفیران سلامت خانوار در مرحله پایلوت برنامه
۲۰.....	فهرست بسته‌های آموزش داده شده به رابطان سلامت محله و سفیران سلامت در مرحله پایلوت برنامه در مراکز شهر محمدیه
۲۱.....	نتایج به دست آمده در جذب رابطان و سفیران سلامت در طول اجرای برنامه
۲۶.....	گزارش بخشهایی از فعالیت‌های روزانه تیم اجرایی استان در ماههای آبان تا اسفند ۹۸
۲۶.....	برای اجرای پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
۴۴.....	جلسات هماهنگی برگزار شده تیم اجرایی استان در طول اجرای برنامه تا پایان بهمن ماه ۱۳۹۸
۴۶.....	جلسات هماهنگی برگزار شده تیم اجرایی شهرستان در طول اجرای برنامه تا پایان بهمن ماه ۱۳۹۸
۴۸.....	برنامه افتتاحیه

- فرمت های طراحی شده در راستای احصاء آمار یکپارچه و سهولت در اجرا ..... ۴۹
- لیست نشریات تهیه و چاپ شده ..... ۴۹
- ابتکارات دانشگاه علوم پزشکی قزوین در برنامه ..... ۵۰
- پیشنهادهای برای ارتقاء برنامه در اجرا ..... ۵۴
- چالش های موجود در حین اجراء ..... ۵۶
- انجام نیاز سنجی آموزشی در شروع اجرای برنامه ..... ۵۸
- نظرسنجی از سفیران و رابطان سلامت ..... ۶۰
- تهیه طرح درس ها و سوالات پیشی آزمون و پس آزمون در آذر ماه در ۳ دانشگاه پایلوت ..... ۶۱
- بارگذاری فرم های نظرسنجی بسته های آموزشی در پورتال واحد مدیریت گسترش وزارت در بهمن ماه ۱۳۹۸ ..... ۶۱
- بارگذاری فرم های پایش در پورتال واحد مدیریت گسترش وزارت در بهمن ماه ۱۳۹۸ ..... ۶۱
- فصل ۲ - نتایج ارزیابی وزارتی برنامه ..... ۶۲
- ۱-۲-۳ سوالات مطالعه ..... ۶۸
- ۱-۳ مطالعات انجام شده ..... ۶۸
- مواد و روش پژوهش ..... ۷۱
- ۱-۲ روش جمع آوری داده ها و تعیین حجم نمونه ..... ۷۲
- ۲-۲ ابزار گردآوری داده ها ..... ۷۲
- ۲-۳ محیط پژوهش ..... ۷۳
- ۲-۴ جامعه ی پژوهش ..... ۷۳
- ۲-۵ روش تحلیل داده ها ..... ۷۳
- ۲-۶ روایی و پایایی ..... ۷۴

۷۵	۷-۲ ملاحظات اخلاقی
۷۶	نتایج مطالعه
۷۷	یافته ها
۷۹	۳-۱ نقاط قوت و دستاوردهای برنامه
۷۹	۳-۱-۱ نقاط قوت برنامه
۸۰	۳-۱-۲ دستاوردهای برنامه
۸۹	۳-۲ چالش‌های برنامه
۸۹	۳-۲-۱ سازماندهی و فرآیند اجرایی
۹۲	۳-۲-۲ زیرساخت ها
۹۴	۳-۲-۳ منابع مالی
۹۷	۱۷- جدول راهکارها و پیشنهادات استخراج شده از جلسات بحث گروهی
۱۰۰	پیوست ها
۱۰۵	رفرنس ها
۱۰۶	فصل ۳ - اقدامات آموزشی انجام شده
۱۰۷	گزارش جلسات آموزشی برگزار شده در مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه در طول اجرای پایلوت برنامه
۱۲۴	برگزاری ۲۲ همایش در برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه
۱۲۷	نمونه هایی از اطلاع رسانی و آموزش به همراه پیش آزمون و پس آزمون بسته های آموزشی هر خانه یک پایگاه سلامت در شهر محمدیه در فضای مجازی
	نمونه هایی از اطلاع رسانی و آموزش بسته های آموزشی هر خانه یک پایگاه سلامت در شهر محمدیه در فضای مجازی توسط همکاران روابط عمومی دانشگاه و واحد آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستان
۱۲۸	
۱۳۱	اقدامات در خصوص پیشگیری و کنترل کرونا ویروس جدید در راستای اجرای برنامه در استان و شهرستان البرز



۱۳۱	اقدامات انجام شده در شهر محمدیه در راستای پیشگیری از ویروس کرونا
۱۳۱	اقدامات انجام شده در سایر شهرستان‌های استان قزوین در راستای پیشگیری از ویروس کرونا
۱۳۲	اقدامات انجام شده در واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی در راستای پیشگیری و کنترل ویروس کرونا با هدف آموزش و اطلاع رسانی به رابطان و سفیران سلامت
۱۳۲	تهیه پمفلت اطلاع رسانی به سفیران و رابطان سلامت در خصوص کووید ۱۹
۱۳۴	تهیه سوالات پیش آزمون و پس آزمون کووید ۱۹ اسفند ماه ۱۳۹۸
۱۳۵	همکاری رابطان سلامت در غربالگری بیماری کرونا
۱۳۶	نمونه ای از کمک رسانی رابطان و سفیران سلامت به بیماران مبتلا کرونا ویروس جدید در نقاهتگاه
۱۳۷	فصل ۴ - اقدامات و مکاتبات کمیته اجرایی استان
۲۶۴	فصل ۵ - فعالیت‌ها و صورتجلسات کمیته اجرایی شهرستان البرز
۳۸۱	فصل ۶ - مکاتبات و فعالیت‌های سایر شهرستان‌ها در خصوص شروع و ادامه برنامه
۴۰۱	فصل ۷ - گزارش پایشهای کمیته اجرایی ستاد استان در طول اجرای برنامه
۴۳۷	فصل ۸ - خبرهای درج شده در سایت دانشگاه، معاونت بهداشتی و شبکه البرز و سایر شهرستان‌ها
۴۵۶	فصل ۹ - ضمائم
۴۵۷	دستور العمل ارسالی در خصوص الزامات و استانداردهای ادغام برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت
۵۰۳	طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته‌های آموزشی «هر خانه یک پایگاه بهداشت»
۵۷۸	فرم‌های گردآوری داده‌های گروهی
۶۱۲	گالری عکس

# فصل ۱



## پیشگفتار

اینجانب برخود لازم می‌دانم که مراتب تشکر و قدردانی خود را از مقام محترم وزارت جهت پیشنهاد برنامه مذکور و نیز راهنمایی‌های ارزنده اساتید محترم آقایان دکتر رئیسی، دکتر آسایی، دکتر تبریزی و نیز تمامی همکاران استان بعمل آورم و باور دارم که شیوع بیماری کووید ۱۹ تصویر جدیدی از نظام سلامت را هویدا ساخت و ثابت کرد که ایده «هر خانه، یک پایگاه سلامت» فراتر از یک تئوری است و با بردن پایگاه سلامت به خانه‌ها می‌توان در اجتماعی نمودن سلامت گام موثر و آگاهانه‌ای را برداشت و چون با هدف توانمند سازی مردم می باشد قطعاً منجر به ارتقاء سواد سلامت ماندگار خانواده و در نهایت کاهش بار بیماری‌ها خواهد شد. از مهم‌ترین ویژگی‌های برنامه "هر خانه، یک پایگاه سلامت"، می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- در راستای اصول PHC می‌باشد و با اجرای آن شاهد مشارکت پررنگ مردمی در این طرح می‌باشیم.
- ابتدا در چهار دانشگاه / دانشکده به صورت پایلوت اجرا گردید و خوشبختانه به دور از هرگونه آمارسازی و رفتار نمایشی مورد ارزیابی قرار گرفت.
- توسط افراد آشنا به نظام شبکه طراحی و اجرا می‌شود.
- ساختارمند است و در لایه‌های نظام شبکه طراحی گردیده است.
- برنامه منطبق با تعریف مشارکت است و به نوعی با زندگی مردم سر و کار دارد، این تعریف با طرح مذکور تقریباً منطبق است. (مشارکت داوطلبانه، آگاهانه و همه جانبه در همه امور سلامتی، اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و اقتصادی)
- در راستای توسعه پایدار است. زیرا با اجرای این طرح آموزش سلامت را به درون تمام خانوارها خواهیم برد و به نوعی تمام اعضای خانوار آموزش خواهند دید (به صورت آبشاری) و شاهد مشارکتی پایدار خواهیم بود.
- منجر به تحقق تغییر نگرش دانشجویان به خصوص دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی از مقوله درمان به بهداشت و نگاه جامعه نگر خواهد شد....
- ارتقاء سطح سواد سلامت جامعه از مجاری درست و به طبع آن حذف باورهای غلط (طب اسلامی) در خانواده‌ها
- در هنگام اجرای برنامه‌های داوطلب سلامت، فرض بر این بود که چون داوطلب سلامت به خاطر این که با زبان و فرهنگ مردم محله خود آشناست، باعث تغییر نگرش و عملکرد مردم و بهبود شرایط زندگی آن‌ها می‌شود، که خوشبختانه این امر تحقق یافت و با اجرای این برنامه نیز این امر عمیق‌تر خواهد شد زیرا سفیر سلامت تحت نظر رابط سلامت و رابط سلامت نیز تحت نظر مراقب سلامت انجام وظیفه خواهد کرد، بنابراین دانش و اطلاعات سفیر سلامت از خانوار هر منطقه عمیق‌تر است و عملاً اطلاعات را به درون اعضا خانواده خواهد برد.
- در طراحی شیوه اجرا، نظر دانشگاه‌های پایلوت نیز اعمال شده است.
- حیطه‌هایی که در نظر گرفته شده (پیشگیری، درمان اولیه، توانبخشی) برای عموم مردم جاذبه دارد.

دکتر پیمان نامدار

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قزوین



## مقدمه

سلامت محصول مشترک دولت‌ها، ملت‌ها و بازار است. مردم با انتخاب گزینه‌های سالم، سلامت را به عنوان یک ثروت حفظ کرده و ارتقا می‌دهند. این انتخاب نیازمند برخورداری از سواد سلامت و تمرین مهارت‌های خودمراقبتی برای داشتن سبک زندگی سالم و مدیریت ناخوشی‌های جزئی، بیماری‌های مزمن و حاد است.

شواهد، نشان از آن دارند که با توانمندسازی مردم، می‌توان صرفه جویی قابل توجهی را در هزینه‌ها شاهد بود. این صرفه جویی‌ها، ناشی از هزینه مراقبت‌های سطوح پایه و تخصصی و همچنین پذیرش‌های برنامه‌ریزی شده و بدون برنامه بیماران و پذیرش‌های سرپایی است. خودمراقبتی یا انجام مراقبت‌های سلامت برای خود، اعضای خانواده و دیگران، عملکردی آگاهانه و آموختنی است که برای تأمین و تداوم شرایط و منابع لازم برای ادامه حیات و حفظ عملکرد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی و رشد انسان در محدوده طبیعی و متناسب برای حیات و جامعیت عملکرد وی اعمال می‌گردد و فرایندی مادام‌العمر و در تمامی ادوار و موقعیت‌های زندگی است.

ایده هر خانه یک پایگاه سلامت، مبتنی بر موارد ذکر شده، به دنبال گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تأمین، حفظ و ارتقای سلامت در کشور است و به عنوان یک سطح پایه به خدمات PHC اضافه می‌شود.

در این برنامه، در هر خانواده یک نفر به عنوان «سفیر سلامت خانواده» با همکاری یک رابط سلامت محله و با نظارت تیم سلامت در واحدهای ارائه خدمات سلامت، انتخاب شده، آموزش دیده و برای مراقبت از سلامت خود، خانواده و جامعه توانمند می‌شود.

براساس ابلاغ مقام محترم وزارت در برنامه افتتاحیه آبان ماه ۱۳۹۸، پیلوت برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در دانشگاه‌های سمنان، قزوین و کاشان، با ساماندهی سفیران و رابطان سلامت و آموزش ایشان آغاز گردید.

ارتباط مؤثر و مستمر تیم استان و شهرستان با تیم وزارتی از نقاط قوت این برنامه بود که موجبات استخراج موانع و چالش‌های موجود و ابداع راهکارهای عملی را فراهم نمود. این راهکارها به انضمام کلیه فعالیت‌ها و خلاقیت‌ها به طور مستمر در اختیار همکاران وزارتی قرار گرفت تا در اجرای کشوری، مورد استفاده سایر استان‌ها قرار گیرد.

لازم می‌دانم از حمایت‌های بیدریغ وزیر محترم بهداشت، معاون محترم بهداشت وزارت، تیم اجرایی وزارت، سرپرست محترم دانشگاه و زحمات تیم اجرایی استان و شهرستان صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم.

دکتر حمیدرضا نجاری

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

و رئیس مرکز بهداشت استان

## چکیده

بر اساس ابلاغ وزارتی برنامه از سوی مقام محترم وزارت در آبان ماه ۱۳۹۸ پایلوت طرح «هرخانه یک پایگاه سلامت» در دانشگاه‌های سمنان، قزوین و کاشان و با انتخاب یک منطقه با وضعیت اجتماعی - اقتصادی متوسط و بالاتر برای مداخله در شهر انتخابی هر دانشگاه، آغاز گردید. زمان مورد نظر برای اجرای پایلوت طرح، از اول آذر ۱۳۹۸ به مدت ۳ ماه در نظر گرفته شد. این طرح با استفاده از امکانات موجود در واحدهای ارایه خدمات نظام شبکه، فضا و تجهیزات آموزشی و بسته‌های آموزشی تدوین شده، نسبت به تربیت یک «سفیر سلامت خانواده» به ازای هر خانواده، یک «رابط سلامت محله» به ازای هر ۴۰ سفیر سلامت خانواده و یک دانشجوی به ازای هر ۱۰ خانواده اقدام گردید.

آموزش‌های پیشنهادی اولیه از طرف واحدهای ستادی وزارت متبوع برای این طرح، در سه حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری، حیطه درمان‌های اولیه و حیطه توانبخشی و با ۲۱ عنوان ابلاغ و اجرا گردید.

جذب رابط سلامت محله و سفیر سلامت خانواده اصل اولیه در اجرای برنامه بود. برنامه با صدور ابلاغ اعضای کمیته‌های استانی و شهرستانی آغاز گردید و در تاریخ ۵ آذر ماه با حضور مقام عالی وزارت در استان قزوین کلید خورد.

اقدامات لازم در ۱۹ جلسه هماهنگی استانی و ۲۹ جلسه هماهنگی شهرستانی برگزار شده، هماهنگ و ابلاغ شد. با به کارگیری تمامی امکانات موجود در استان و شهرستان و هماهنگی‌های بین بخشی و درون بخشی، درصد قابل توجهی از سفیران و داوطلبان سلامت ساماندهی شده و پس از انجام نیازسنجی و نظرسنجی از ایشان و تیم سلامت، طی ۲۷۲ جلسه آموزشی و ۲۲ همایش، آموزش دیدند. طرح درس‌ها و پیش‌آزمون‌ها و پس‌آزمون‌ها توسط کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان‌های پایلوت تهیه و به وزارت ارسال شد و پس از تأیید توسط دفتر وزارتی، مورد استفاده قرار گرفت. نتایج پیش‌آزمون‌ها و پس‌آزمون‌ها و نظرسنجی‌های انجام شده طی برنامه که بالغ بر ۲۲۲۰ مورد بود، به منظور عدم ایجاد خطا در بارگذاری و برای احصاء نتیجه واقعی، به صورت متمرکز در ستاد استان و توسط همکاران واحد آموزش سلامت در پورتال مدیریت گسترش شبکه بارگذاری گردید. این اطلاعات، درصد بالایی از افزایش آگاهی را نشان داد. در بررسی‌های میدانی، رابطان و سفیران سلامت، اظهار رضایتمندی از برنامه داشته و تمایل خود را برای ادامه مشارکت در برنامه‌های آموزشی اعلام نموده و خواستار دسترسی به بسته‌های آموزشی به شکل فیزیکی و الکترونیک شدند. چالش‌ها و محدودیت‌هایی در اجرا دیده شد که به همراه خلاقیت‌ها و پیشنهادات همکاران، به طور مستمر در اختیار همکاران تیم اجرایی وزارت و سایر استان‌ها قرار گرفت. تربیت و استفاده از دانشجویان نیز به علت آماده نبودن زیرساخت‌های مورد نیاز، با هماهنگی با تیم وزارتی، در مرحله پایلوت انجام نشد.

با توجه به استقبال مدیران سایر شهرستان‌های استان، برنامه در دی ماه ۱۳۹۸ به ایشان معرفی و دستورالعمل و چک لیست‌ها نیز در بهمن ماه در اختیار قرار داده و برنامه در سایر شهرستان‌های استان کلید خورد. در خرداد ماه ۱۳۹۹ نیز طی مراسمی در دفتر رئیس محترم دانشگاه با حضور معاون محترم بهداشتی و تیم اجرایی استان به شکل رسمی در کل استان آغاز گردید.

برنامه اختتامیه در استان سمنان به همت تیم اجرایی دانشگاه سمنان در تاریخ ۱۲ خرداد ماه ۱۳۹۹ برگزار گردید و ضمن ارائه گزارش عملکرد دانشگاه‌های پایلوت، با دستور مقام عالی وزارت، در کل کشور اجرایی شد.

## اجرای طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت»

برنامه با عنوان پایلوت طرح، در آذرماه سال جاری در سه دانشگاه علوم پزشکی سمنان، کاشان و قزوین آغاز و در اسفندماه سال ۱۳۹۸ پایان یافت. دانشگاه های پایلوت در همه مراحل آماده سازی مقدمات اجرای برنامه همکاری و مشارکت فعال داشته اند.

مراکز اجرای پایلوت برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت به شرح زیر بود:

۱. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی سمنان: مرکز خدمات جامع سلامت شهری شهید مطهری، مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی مرحوم فریدون فامیلی و مرکز خدمات جامع سلامت روستایی خیرآباد شهرستان سمنان
  ۲. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کاشان: مرکز خدمات جامع سلامت شهری شهید ساکنی شهرستان آران و بیدگل و مرکز خدمات جامع سلامت شهری مهرپرور کاشان
  ۳. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین: مراکز خدمات جامع سلامت شهری محمدیه یک و دو شهرستان محمدیه
- پس از ارسال فرم الزامات و استانداردهای ادغام برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در نظام سلامت کشور ترتیبی اتخاذ گردید تا مجموعه معاونت بهداشتی این دانشگاه ها با همکاری سایر حوزه های مرتبط، در طول مدت یادشده مشارکت جدی خود را در اجرای این برنامه مبذول دارند.

### هدف کلی برنامه

- توانمند سازی فرد، خانواده و جامعه برای تامین، حفظ و ارتقای سلامت ر مراقبت از خود و همیاری و مشارکت جمعی

### اهداف اختصاصی برنامه

- تربیت یک سفیر به ازای هر خانواده
  - تربیت یک رابط سلامت محله به ازای هر ۴۰ سفیر سلامت خانواده
- بر اساس دستورالعمل های ارسالی و مشورت با کارشناسان وزارتی، ستاد استان و شهرستان اهدافی به شرح زیر برای دستیابی تا پایان برنامه در سال ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ در نظر گرفته شد.

اهداف دانشگاه علوم پزشکی قزوین در اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت				
عنوان	تعداد مورد انتظار تا پایان اجرای پایلوت	تا پایان سال ۱۴۰۰	تا پایان سال ۱۴۰۱	هدف غایی برنامه
تعداد داوطلبان سلامت	۲۵۵ (۶۰ درصد)	۳۴۰ (۸۰ درصد)	۳۸۲ (۹۰ درصد)	۴۲۵
تعداد سفیران سلامت	۵۸۴ (۳۰ درصد)	۱۰۱۶ (۶۰ درصد)	۱۱۸۶ (۷۰ درصد)	۱۶۹۴۷
آموزش سفیران سلامت	۸۴۷ (۵ درصد)	....	.....	۱۶۹۴۷
آموزش داوطلبان سلامت	۲۵۵	۱۰۰ درصد	۱۰۰ درصد	۴۲۵

## صدور ابلاغ اعضای کمیته استانی و شهرستانی

پس از ابلاغ نامه آغاز طرح، ابلاغ اعضای کمیته استانی و شهرستانی به شرح زیر صادر و طی مکاتبه‌ای به وزارت متبوع ارسال گردید:

- آقای دکتر حمیدرضا نجاری به‌عنوان رئیس کمیته اجرایی برنامه ملی «هر خانه یک پایگاه سلامت» توسط رئیس محترم دانشگاه
- آقای هاشم علیجانی، به‌عنوان فوکل پوینت پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در استان قزوین
- خانم فرشته فقیهی، تحت عنوان هماهنگ کننده وزارتیه برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» استان قزوین
- خانم دکتر ناهید یزدی، به‌عنوان ارزشیاب استانی پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
- خانم رفعت یاحقی به‌عنوان مسئول مستندسازی پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
- آقای دکتر اسماعیل کلهر، خانم دکتر ناهید یزدی، خانم رفعت یاحقی، خانم زهرا فتاحی، خانم نرگس زمانی، آقای مهندس حبیب ا... چگینی، خانم دکتر لادن محمدی زاده، آقای مهندس محسن نوری، آقای مهندس حمیدرضا خوشقدم، آقای دکتر اکبر یوسفی، خانم دکتر شیوا لقائی، خانم دکتر سولماز فرخ زاد، خانم مهندس شیرین نادری، خانم زهرا کشاورز قاسمی، خانم مژگان عباسی، خانم عطیه رزازی، خانم خدیجه سادات حسینی، خانم مریم مرادی، آقای جواد منهجی، به‌عنوان اعضای کمیته اجرایی استانی «هر خانه یک پایگاه سلامت»
- آقای صفر فیض الهی به عنوان رئیس کمیته شهرستانی اجرایی پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
- آقای محمد مهدی آقابگلو، آقای حسن عبدی کلیشمی، آقای مهندس خیراله مهرعلیان، آقای سیاوش عبدی قشلاقی، آقای مهندس عباس غلامی روچی، آقای حسین نوین واجاری، آقای علی یخچالیان، آقای مصطفی لطیفی امامی، خانم فاطمه رسولی کیا، خانم راضیه فتوحی، خانم طیبیه سیادهنی، خانم زهرا محمدیان، خانم زهرا تفضلی، خانم طاهره تیموری، خانم شکوفه سلیمی، خانم مونا تاجه بندها، عضو کمیته اجرایی شهرستانی پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
- آقای مصطفی لطیفی امامی، خانم راضیه فتوحی تحت عنوان عضو کمیته مستند سازی شهرستانی پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
- خانم طاهره تیموری، خانم راضیه فتوحی ناظر شهرستانی کمیته مستند سازی شهرستانی پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»

## شهر محمدیه

شهر محمدیه (زیباشهر) شهری، در بخش محمدیه شهرستان البرز استان قزوین ایران است. این شهر دارای ۷ منطقه و سه ناحیه شهری به نام‌های شریفیه، بیدستان و مهرگان می‌باشد و روستاهای شترک، باورس، حصار، کبریت‌میان، ورس از توابع آن هستند که در مسیر تهران قزوین قرار دارد. حدود ۱۲ کیلومتر از شهر قزوین و ۱۲۵ کیلومتر تا تهران فاصله دارد. زبان عموم مردم فارسی و ترکی آذری است و گیلک‌ها نیز در محمدیه سکونت دارند. محمدیه با جمعیت ۵۲۳۷۳ نفر دارای ۱۶۹۴۷ خانوار است.



این شهر دارای دو مرکز خدمات جامع سلامت با نام‌های "مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه" و "مرکز خدمات جامع سلامت شماره دو محمدیه" می‌باشد که هر یک از این مراکز دارای دو پایگاه در زیر مجموعه خود است. اطلاعات جمعیتی این دو مرکز به‌انضمام پایگاه‌های تحت پوشش در زیر آورده شده است.

در بررسی‌های به‌عمل آمده توسط تیم وزارتی و تیم استانی برنامه و با توجه به خصوصیات شهر محمدیه که شامل فعالیت مطلوب در مشارکت فعال در طرح‌های پایلوت قبلی، فعال بودن صد در صدی ساختار نظام شبکه، شهری بودن مطلق با توجه به سپردن مسئولیت پایلوت در مرکز شهری توسط وزارت متبوع به این استان، جلب مشارکت خوب بین بخشی در این شهر و دسترسی مناسب جهت تردد و بازدید ناظرین ملی و استانی، این شهر برای پایلوت طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در استان قزوین انتخاب شد.

### اطلاعات جمعیتی شهر محمدیه شهرستان البرز استان قزوین

عنوان واحد	جمعیت ثبت نام شده	تعداد خانوار
پایگاه سلامت ضمیمه محمدیه یک	۱۵,۳۳۶	۵,۰۹۳
پایگاه سلامت مستقل محمدیه یک	۹,۵۷۷	۳,۰۳۳
مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه یک	۲۴,۹۱۳	۸,۱۲۶
پایگاه سلامت ضمیمه محمدیه دو	۱۷,۶۱۳	۵,۶۱۱
پایگاه سلامت مستقل محمدیه دو	۹,۸۴۷	۳,۲۱۰
مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه دو	۲۷,۴۶۰	۸,۸۲۱
کل شهر محمدیه	۵۲,۳۷۳	۱۶,۹۴۷

### آمار تعداد سفیران سلامت شهر محمدیه ( برنامه هر خانه ، یک پایگاه سلامت) از ابتدا تا انتهای برنامه پایلوت

نام مراکز / پایگاه سلامت	تعداد سفیران سلامت تا پایان آبان ۹۸ (تجمعی)	تعداد سفیران سلامت از اول آذر تا اسفند ۹۸ (تجمعی) برنامه هر خانه، یک پایگاه سلامت	تعداد کل سفیران سلامت تا سال ۹۸ (تجمعی)
پایگاه ضمیمه محمدیه ۱	۱۲۵۲	۸۸۵	۲۱۳۷
پایگاه مستقل محمدیه ۱	۱۳۱۹	۴۲۳	۱۷۴۲
پایگاه ضمیمه محمدیه ۲	۱۶۳۶	۸۱۶	۲۴۵۲
پایگاه مستقل محمدیه ۲	۶۱۳	۳۱۳	۹۲۶
جمع کل محمدیه	۴۸۲۰	۲۴۳۷	۷۲۵۷





## فهرست بسته‌های آموزشی تهیه و ارسال شده از طرف وزارت برای آموزش رابطان سلامت محله و سفیران سلامت خانوار در مرحله پایلوت برنامه

### حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری:

- خودمراقبتی در افسردگی
- سالمندی سالم
- فعالیت بدنی
- کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی
- دوری از سیگار و قلیان
- سلامت دهان و دندان
- آمادگی خانواده در مقابل بلایا
- روش نشستن صحیح
- سایر: کرونا ویروس جدید، فشارخون و پیشگیری از آن

### حیطه درمان های اولیه:

- کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵
- سوختگی
- تروما
- کنترل خونریزی خارجی
- مسمومیت با مونواکسید کربن (CO)
- درد قفسه سینه
- احیای قلبی فقط با دست
- سردرد ناگهانی
- اسهال و استفراغ ( کم آبی بدن و تنظیم آب و الکترولیت ها)

### حیطه توانبخشی:

- پیشگیری از مشکلات اسکلتی - عضلانی
- آموزش حرکت در افراد دارای ناتوانی ناشی از ضایعات نخاعی
- مراقبت از پای دیابتی
- پیشگیری از سقوط سالمندان



## فهرست بسته‌های آموزش داده شده به رابطان سلامت محله و سفیران سلامت در مرحله پایلوت برنامه در مراکز شهر محمدیه

۱. پیشگیری از سقوط سالمندان

۲. بهداشت دهان و دندان

۳. خودمراقبتی در افسردگی

۴. کاهش مصرف قند، نمک و چربی

۵. آنفلونزا و HIV (به مناسبت هفته پیشگیری و شرایط فصلی)

۶. سردردهای ناگهانی

۷. تروما

۸. فعالیت بدنی

۹. مراقبت از پای بیماران دیابتی

۱۰. سوختگی

۱۱. کمک خواهی از اورژانس

۱۲. دوری از سیگار و قلیان

۱۳. سالمندی سالم

۱۴. اسهال و استفراغ

۱۵. احیای قلبی فقط با دست

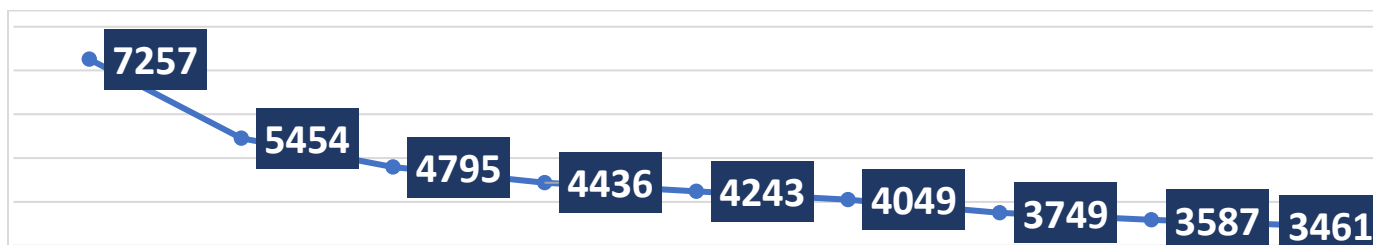
۱۶. درد قفسه سینه

۱۷. بلایا

۱۸. کرونا ویروس



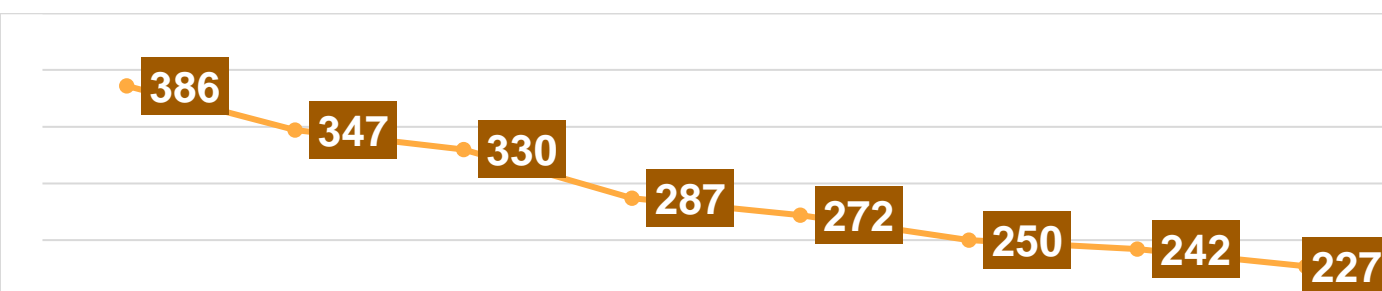
## نتایج به دست آمده در جذب رابطان و سفیران سلامت در طول اجرای برنامه روند تعداد سفیران سلامت جذب شده



۷ آذر ۱۴ آذر ۲۱ آذر ۲۸ آذر ۴ دی ۱۱ دی ۱۸ دی ۲۵ دی ۳۰ دی ۱۷ بهمن یکم  
ماه اسفندماه

محمدیه

## روند تعداد رابطان سلامت محله جذب شده در طرح



۷ آذر ۱۴ آذر ۲۱ آذر ۲۸ آذر ۴ دی ۱۱ دی ۱۸ دی ۲۵ دی ۳۰ دی ۱۷ بهمن یکم اسفند

گزارش هفتگی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت (مرکز شماره ۱ محمدیه) به واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت

نام شهرستان: البرز خانوار: ۸۱۲۸ تعداد مورد انتظار داوطلب سلامت: ۲۰۳ تعداد مورد انتظار سفیران سلامت: ۴۱۶۶

ردیف	عنوان	هفته اول آذر ماه		هفته دوم آذر ماه		هفته سوم آذر ماه		هفته چهارم آذر ماه		هفته اول دی ماه		هفته دوم دی ماه		هفته سوم دی ماه		هفته چهارم دی ماه	
		تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۱	کل داوطلبان سلامت	۱۱۸	۵۸	۱۲۱	۶۰	۱۲۱	۶۰	۱۲۲	۶۰	۱۲۴	۶۱	۱۳۱	۶۵	۱۴۴	۷۱	۱۶۱	۷۹
۲	کل سفیران سلامت	۲۲۴۹	۲۷	۲۳۶۴	۲۹	۲۴۴۴	۳۱	۲۵۴۱	۳۱	۲۶۳۷	۳۲	۲۷۴۵	۳۴	۲۸۰۸	۳۵	۲۸۶۹	۳۵
۳	داوطلبان سلامت آموزش دیده	۵۲	۲۵	۶۹	۳۴	۲۶	۱۳	۳۴	۱۷	۴۸	۲۴	۲۰	۱۰	۴۵	۲۲	۳۹	۱۹
۴	سفیران سلامت آموزش دیده توسط مراقب سلامت یا سایر همکاران	۵۵	۱	۴۴	۱	۵۳	۱	۴۶	۱	۱۱۱	۱	۴۵	۱	۱۲۴	۲	۴۹۲	۶
۵	تعداد جلسات آموزشی برگزار شده	۱		۴		۴		۵		۱۰		۵		۷		۲۰	

ردیف	عنوان	هفته اول بهمن ماه		هفته دوم بهمن ماه		هفته سوم بهمن ماه		هفته چهارم بهمن ماه		هفته اول اسفند ماه	
		تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۱	کل داوطلبان سلامت	۱۷۲	۸۵	۱۷۲	۸۵	۱۷۲	۸۵	۱۷۲	۸۵	۱۷۲	۸۵
۲	کل سفیران سلامت	۲۹۳۰	۳۶	۳۰۲۴	۳۷	۳۱۶۵	۳۸	۳۳۲۳	۴۱	۳۴۳۴	۴۲
۳	داوطلبان سلامت آموزش دیده	۲۸	۱۲	۳۹	۱۹	۱۰۸	۵۳	۵۸	۲۹	۶۶	۳۳
۴	سفیران سلامت آموزش دیده توسط مراقب سلامت یا سایر همکاران	۳۴	۰,۴۲	۱۱۰	۱	۱۵۰۳	۱۸	۷۰۰	۹	۹۲۴	۱۱
۵	تعداد جلسات آموزشی برگزار شده	۷		۸		۳۸		۱۸		۲۶	

**\* توجه: تعداد سفیران سلامت جذب شده طبق استخراج از سامانه در ۲۶ بهمن ماه تا ۱ اسفند صفر می باشد.**

گزارش هفتگی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت (مرکز شماره ۲۰ محمدیه) به واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی

نام شهرستان: البرز خانوار: ۸۸۲۱ تعداد مورد انتظار داوطلب سلامت: ۲۲۰ تعداد مورد انتظار سفیران سلامت: ۴۴۱۱

ردیف	عنوان	هفته اول آذر ماه		هفته دوم آذر ماه		هفته سوم آذر ماه		هفته چهارم آذر ماه		هفته اول دی ماه		هفته دوم دی ماه		هفته سوم دی ماه		هفته چهارم دی ماه	
		تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۱	کل داوطلبان سلامت	۱۰۹	۵۰	۱۲۱	۵۵	۱۲۹	۵۹	۱۴۱	۶۴	۱۴۸	۶۷	۱۵۶	۷۱	۱۷۴	۸۶	۱۹۷	۹۷
۲	کل سفیران سلامت	۱۲۰۵	۱۴	۱۲۴۸	۱۴	۱۳۰۳	۱۵	۱۳۹۶	۱۶	۱۴۹۲	۱۷	۱۶۰۶	۱۸	۱۷۰۰	۲۱	۱۹۲۶	۲۴
۳	داوطلبان سلامت آموزش دیده	۰	۰	۱۵	۷	۳۰	۱۴	۳۰	۱۴	۲۳	۱۰	۴۳	۲۰	۴۵	۲۲	۷۳	۳۶
۴	سفیران سلامت آموزش دیده توسط مراقب سلامت یا سایر همکاران	۰	۰	۰	۰	۷	۰,۰۷	۲۸	۰,۳۱	۱۵	۰,۱۷	۳۱	۰,۳۵	۴۲	۰,۵۲	۸۴	۱,۰۳
۵	تعداد جلسات آموزشی برگزار شده	۰	۰	۱	۳	۵	۴	۶	۷	۱۰							

ردیف	عنوان	هفته اول بهمن ماه		هفته دوم بهمن ماه		هفته سوم بهمن ماه		هفته چهارم بهمن ماه		هفته اول اسفند ماه	
		تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۱	کل داوطلبان سلامت	۲۰۴	۹۳	۲۱۲	۹۶	۲۱۴	۹۷	۲۱۴	۹۷	۲۱۴	۹۷
۲	کل سفیران سلامت	۱۹۷۳	۲۳	۲۰۶۸	۲۳	۲۲۵۳	۲۶	۲۴۱۴	۲۷	۲۴۶۷	۲۷
۳	داوطلبان سلامت آموزش دیده	۳۰	۱۴	۱۴۳	۶۵	۱۰۰	۴۵	۵۶	۲۵	۰	۰
۴	سفیران سلامت آموزش دیده توسط مراقب سلامت یا سایر همکاران	۱۵	۰,۱۷	۱۶۹	۱	۵۱۵	۶	۱۴۴۱	۱۶	۷	۰,۰۸
۵	تعداد جلسات آموزشی برگزار شده	۶		۱۳		۴۱		۲۳		۳	

**\* توجه: تعداد سفیران سلامت جذب شده طبق استخراج از سامانه در ۲۶ بهمن ماه تا ۱ اسفند صفر می باشد.**

## گزارش بخش‌هایی از فعالیت‌های روزانه تیم اجرایی استان در ماه‌های آبان تا اسفند ۹۸

### برای اجرای پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»

تاریخ	گزارش بخش‌هایی از فعالیت‌های روزانه تیم اجرایی استان در ماه <b>آبان ۹۸</b> برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
۱	پیگیری از واحدهای ستادی وزارت برای برنامه و نحوه اجرای آن
۲	• توجیه همکاران استان برای شروع برنامه
۳	تعطیل
۴	• توجیه همکاران ستاد و محیط محمدیه برای شروع برنامه
۵	تعطیل
۶	• توجیه همکاران ستاد و محیط محمدیه برای شروع برنامه
۷	تعطیل
۸	• حضور معاون محترم بهداشت و تیم وزارتی برای شروع برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در استان قزوین و انتخاب شهر محمدیه به عنوان پایلوت کشوری برنامه
۹	• هماهنگی برای برگزاری اولین جلسه کمیته اجرایی استان
۱۰	تعطیل – جمعه
۱۱	• تشکیل اولین جلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۱۱
۱۲	• صدور ابلاغ آقای دکتر حمیدرضا نجاری بعنوان رئیس کمیته اجرایی برنامه ملی هر خانه یک پایگاه سلامت توسط رئیس محترم دانشگاه • معرفی آقای هاشم علیجانی، به عنوان فوکل بوبنت طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت» در استان قزوین

<ul style="list-style-type: none"> <li>• صدور ابلاغ آقای صفر فیض الهی به عنوان رئیس کمیته شهرستانی اجرای طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> <li>• صدور ابلاغ خانم رفعت یاحقی به عنوان مسئول مستندسازی طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> <li>• پیگیری مصوبات اولین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان</li> <li>• ارسال خبر برنامه به سایت معاونت بهداشتی و دانشگاه</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری دریافت بسته‌ها و دستورالعمل برنامه از وزارت</li> <li>• پیگیری مصوبات اولین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان</li> <li>• اولین جلسه هماهنگی شهرستان البرز در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> <li>• جلسه شورای کارشناسان مرکز بهداشت شهرستان البرز با محوریت طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> </ul>	۱۳
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تشکیل دومین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> <li>• پیگیری دریافت بسته‌ها و دستورالعمل برنامه از وزارت</li> <li>• پیگیری مصوبات اولین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان</li> </ul>	۱۴
<p>تعطیل</p>	۱۵
<ul style="list-style-type: none"> <li>• صدور ابلاغ اعضاء کمیته اجرایی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> <li>• ارسال اولین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۱۱</li> <li>• تعیین اهداف استراتژیک در ستاد استان برای چالش‌های اجرای طرح در شهر محمدیه و برگزاری جلسات بین بخشی</li> <li>• صدور ابلاغ تیم اجرایی استان</li> <li>• پیگیری لوگو از وزارت</li> <li>• پیگیری اینفوگراف از وزارت</li> <li>• پیگیری ارسال بسته‌ها</li> </ul>	۱۶
<p>تعطیل - جمعه</p>	۱۷
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تهیه و ارسال کانت ماهیانه آموزش برای برنامه ریزی جلسات آموزشی و فعالیت‌های مرتبط با آموزش در برنامه توسط واحد آموزش سلامت استان</li> <li>• هماهنگی با واحدهای ستادی جهت توجیه برنامه توسط تیم اجرایی استان</li> <li>• هماهنگی با روابط عمومی برای پیگیری و جمع آوری مستندات برنامه تا پایان برنامه</li> <li>• تهیه فضایی برای به اشتراک گذاشتن اخبار و مطالب در فضای مجازی</li> </ul>	۱۸
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تهیه مقدمات برای اطلاع رسانی طرح در سطح شهر محمدیه در خصوص طرح</li> </ul>	۱۹

۲۰	• تعیین اهداف استراتژیک مرکز محمدیه ۱ و ۲
۲۱	• تهیه نقشه راه در شهرستان و تدوین گانت اجرایی در استان و شهرستان
۲۲	• ارسال دومین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۱۴ • دریافت نامه جلسه توجیهی و نهایی سازی مقدمات اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" • تهیه نقشه راه استان و شهرستان و تدوین جدول گانت زمان بندی برنامه
۲۳	• برگزاری سومین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان • هماهنگی برای بازدید از مرکز محمدیه ۱ برای برگزاری مراسم افتتاحیه، از نظر نظافت سالن، پذیرایی و ...
۲۴	تعطیل – جمعه
۲۵	• هماهنگی تیم اعزامی به وزارت برای شرکت در جلسه توجیهی و نهایی سازی مقدمات اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" • آغاز اطلاع رسانی طرح در سطح شهر محمدیه در خصوص طرح
۲۶	• نهایی سازی تیم اعزامی به وزارت برای شرکت در جلسه توجیهی و نهایی سازی مقدمات اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" • تهیه گزارش از مراکز پایلوت با تمامی مشخصات برنامه اجرایی تدوین شده با زمان بندی اقدامات صورت گرفته تاکنون جهت ارائه توسط ریاست محترم دانشگاه در حضور مقام عالی وزارت • هماهنگی با ریاست محترم دانشگاه جهت ارائه گزارش فردا • دریافت نامه دعوت به جلسه هماهنگی اولیه پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در تاریخ ۱۳۹۸/۸/۲۹ در واحد مدیریت گسترش شبکه وزارت
۲۷	• شرکت در جلسه توجیهی و هماهنگی در دفتر مقام عالی وزارت (رئیس دانشگاه، معاون بهداشتی دانشگاه و واحدهای مدیریت گسترش شبکه و آموزش و ارتقای سلامت استان)
۲۸	• برگزاری چهارمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان با حضور واحدهای مختلف دانشگاه (انفورماتیک، حراست و روابط عمومی) • نهایی سازی تیم اعزامی به وزارت برای شرکت در جلسه توجیهی و نهایی سازی مقدمات اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" • ارسال لوگو و اسلاید به روابط عمومی دانشگاه برای آماده سازی جهت روز افتتاحیه



<ul style="list-style-type: none"> <li>• شرکت در جلسه توجیهی وزارت متبوع برای تبادل اطلاعات در زمینه نحوه اجرا و بسته‌های آموزشی برنامه با حضور تیم اجرایی استان و شهرستان البرز در مرکز مدیریت شبکه وزارت</li> <li>• دریافت لوگوی برنامه و ارسال دبه شهرستان البرز برای تکثیر و استفاده</li> </ul>	۲۹
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارسال خبر به رسانه های استان توسط روابط عمومی دانشگاه</li> <li>• ارسال چهارمین صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۲۸</li> <li>• مکاتبه با مدیر شرکت مخابرات استان به منظور هماهنگی جهت زیرساخت ارتباطی در روز افتتاحیه طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» با امضاء ریاست محترم دانشگاه</li> <li>• جلسه هماهنگی بین بخشی در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» با حضور فرماندار محترم، شهردار محمدیه، بخشدار و شورای شهر محمدیه، مدیر مرکز مدیریت شبکه، مدیران و کارشناسان شبکه بهداشت و درمان البرز و رئیس اداره مخابرات در محل فرمانداری شهرستان البرز</li> </ul>	۳۰

تاریخ	گزارش بخش هایی از فعالیت های روزانه تیم اجرایی استان در <b>آذر ۹۸</b> برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری برنامه های ارسالی افتتاحیه از وزارت</li> <li>• پیگیری محل اجرای افتتاحیه</li> <li>• پیگیری چاپ و تکثیر برای تهیه بنر و پوستر برنامه</li> <li>• پیگیری تهیه نماد برای پرده برداری در روز افتتاح برنامه</li> </ul>	۱
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مکاتبه به منظور دعوت روسای شبکه و مرکز بهداشت شهرستان ها به مراسم افتتاحیه طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت» در تاریخ ۹۸/۹/۵</li> <li>• توجیه همکاران و هماهنگی با کارشناسان ستادی و محیطی شهرستان</li> <li>• پیگیری ارسال بسته های آموزشی و لوگو از وزارت</li> <li>• آموزش داوطلبان سلامت و سفیران سلامت منتخب درگیر برنامه با حضور کارشناسان ستاد استان و شهرستان</li> <li>• بازدید از مرکز محمدیه ۱ و ۲ برای آماده سازی جهت افتتاحیه</li> <li>• ارسال فرمت برای احصاء شاخص ها</li> <li>• بازدید از دارالقران و سالن نیایش</li> <li>• چاپ پرچم برای مراسم دانش آموزان در روز افتتاحیه</li> <li>• چاپ تراکت برای هماهنگی داوطلبان و سفیران سلامت</li> </ul>	۲

<ul style="list-style-type: none"> <li>طراحی پوستر استانی برنامه و چاپ آن</li> <li>تهیه هدایا برای گروه سرود دانش آموزان در روز افتتاحیه</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>مکاتبه با صدا و سیما برای پوشش خبری توسط واحد سیار</li> <li>پیگیری برنامه های ارسالی افتتاحیه از وزارت</li> <li>پیگیری محل اجرای افتتاحیه</li> <li>دعوت از مسئولین استانی، شهرستانی و دانشگاهی برای حضور در مراسم افتتاحیه</li> <li>بازدید تیم اجرایی استان و شهرستان از مرکز محمدیه</li> <li>دعوت از رسانه ها، جهت پوشش خبری از طرح ملی "هر خانه یک پایگاه سلامت"</li> <li>آموزش داوطلبان سلامت و سفیران سلامت منتخب درگیر برنامه با حضور کارشناسان ستاد استان و شهرستان</li> <li>بازدید از مرکز محمدیه ۱ و ۲ برای آماده سازی جهت افتتاحیه</li> <li>بازدید از دارالقران و سالن نیایش</li> </ul>	۳
<ul style="list-style-type: none"> <li>آماده سازی محل اجرای افتتاحیه (نور، گرمایش، چینی صندلی ها و جایگاه میهمانان و ....)</li> <li>پیگیری برنامه های ارسالی افتتاحیه از وزارت</li> <li>پیگیری و آماده سازی محل اجرای افتتاحیه در کنار تیم وزارتی</li> <li>بازدید از مرکز محمدیه</li> <li>تهیه پوستر در قطع A۲</li> <li>تهیه پرچم برای دانش آموزان در روز افتتاح</li> <li>مکاتبه وزارتی در خصوص آغاز طرح هر خانه یک پایگاه سلامت - اجرای پایلوت</li> <li>مکاتبه وزارت متبوع در خصوص گرامیداشت روز جهانی داوطلب (۱۴ آذرماه) با شعار "هر خانه یک پایگاه سلامت" سلامت برای همه، توسط همه</li> </ul>	۴
<ul style="list-style-type: none"> <li>افتتاح برنامه با حضور مقام عالی وزارت و تیم وزارتی برنامه</li> <li>بازدید مقام عالی وزارت از مرکز محمدیه ۱ و برگزاری اولین جلسه آموزشی برنامه با حضور تیم اجرایی وزارت</li> <li>در روز افتتاحیه</li> <li>تشکیل اولین جلسه آموزشی رسمی برای سفیران و داوطلبان با حضور تیم وزارتی با بسته های آموزشی جدید</li> </ul>	۵
<ul style="list-style-type: none"> <li>دریافت فرم الزامات و استانداردهای ادغام برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در نظام سلامت کشور</li> <li>(دستورالعمل اجرایی برنامه)</li> <li>برگزاری جلسات جهت توانمندسازی علمی داوطلبان و سفیران سلامت خانوار و افزایش و بهبود جذب داوطلبان</li> <li>و سفیران سلامت</li> <li>برنامه ریزی جهت ارائه شاخص به ستاد به صورت هفتگی و به تفکیک بلوک</li> </ul>	۶

جلسه هماهنگی داوطلبان و سفیران سلامت	
<ul style="list-style-type: none"> <li>هماهنگی رئیس گروه واحد آموزش با معاون فنی مرکز بهداشت استان جهت نحوه انجام ارزشیابی برنامه</li> <li>هماهنگی رئیس گروه واحد آموزش با معاون فنی مرکز بهداشت استان در خصوص شاخص مورد انتظار در برنامه</li> <li>هماهنگی رئیس گروه واحد آموزش با مدیر مرکز گسترش شبکه مرکز بهداشت استان در خصوص شاخص مورد انتظار در برنامه و برگزاری جلسه هماهنگی آتی</li> </ul>	۷
جمعه - تعطیل	۸
<ul style="list-style-type: none"> <li>هماهنگی معاون فنی مرکز بهداشت استان، مدیر مرکز مدیریت شبکه، رئیس گروه واحد آموزش و مسئول جلب مشارکت‌های مردمی برای تعیین شاخص‌ها و حد انتظارها</li> <li>تهیه گزارش مراسم افتتاحیه برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» دانشگاه علوم پزشکی قزوین تاریخ ۹۸/۹/۵</li> </ul>	۹
ارسال گزارش مراسم افتتاحیه برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» دانشگاه علوم پزشکی قزوین تاریخ ۹۸/۹/۵	۱۰
<ul style="list-style-type: none"> <li>تقدیر در خصوص افتتاحیه هر خانه یک پایگاه سلامت از واحدهای انفورماتیک و روابط عمومی دانشگاه توسط معاون بهداشتی دانشگاه</li> </ul>	۱۱
<ul style="list-style-type: none"> <li>استقرار میز خدمت هر خانه یک پایگاه سلامت در مرکز محمدیه ۱ و ۲</li> </ul>	۱۲
<ul style="list-style-type: none"> <li>پیگیری روند کار از شهرستان البرز</li> </ul>	۱۳
<ul style="list-style-type: none"> <li>پیگیری روند کار از شهرستان البرز</li> </ul>	۱۴
جمعه - تعطیل	۱۵
<ul style="list-style-type: none"> <li>هماهنگی با شبکه بوئین زهرا برای اجرای برنامه در شهرستان</li> <li>تهیه نرم افزار access جهت مدیریت اطلاعات داوطلبان و سفیران سلامت</li> <li>دریافت نامه مستندسازی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» از وزارت تاریخ</li> <li>دریافت مکاتبه وزارتی برای شرکت در کارگاه شهر سالم مورخ ۹۸/۹/۲۶ لغایت ۹۸/۹/۲۷</li> </ul>	۱۶
<ul style="list-style-type: none"> <li>دریافت نامه مستندسازی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» از وزارت متبوع</li> <li>بارگذاری مجموعه راهنماهای خودمراقبتی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در سایت دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت</li> </ul>	۱۷

• حضور تیم سلامت در منزل مردم جهت آموزش (مراقبین سلامت به همراه داوطلب سلامت)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• هماهنگی با روابط عمومی و سایر واحدها برای مستندسازی کامل تر برنامه</li> <li>• ارسال فرمت نیاز سنجی آموزشی همکاران، داوطلبان و سفیران سلامت در طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> </ul>	۱۸
• برگزاری جلسه داخلی تیم اجرایی استان برای بررسی و استخراج چالش ها	۱۹
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مکاتبه با شبکه البرز برای تقدیر از تمامی کارکنان در برگزاری آئین هر خانه یک پایگاه سلامت</li> <li>• تهیه بروشور در قطع A۶ به منظور جهت اطلاع رسانی عمومی و بخش در مدارس، سازمان ها و کلیه محیط های حامی سلامت و آشنایی ایشان با حیطه عملکرد داوطلبان و سفیران سلامت در برنامه</li> <li>• مکاتبه با شهرستان ها در خصوص دسترسی به بسته های آموزشی طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت" بارگذاری شده در سایت دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت متبوع و سایت آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه قزوین</li> <li>• ارسال فرمت تهیه شده «ثبت فعالیتهای روزانه، هفتگی و فرم ثبت نقاط قوت، ضعف، پیشنهادات و ابتکارات» در طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> </ul>	۲۰
<ul style="list-style-type: none"> <li>• دانلود مطالب آموزشی طرح و ارسال به واحد انفورماتیک برای بارگذاری در سایت معاونت بهداشتی</li> <li>• ارسال مطالب آموزشی طرح به شبکه البرز برای بارگذاری در سایت واحد آموزش و ارتقای سلامت شبکه</li> <li>• بازدید آقای دکتر نجاری از مرکز محمدیه ۲ به همراه خانم فتاحی و خانم زمانی</li> <li>• ارسال گزارش پایش بوئین زهرا</li> <li>• شروع مستندسازی در فرمت مربوطه</li> <li>• تهیه صورتجلسات جلسات برگزار شده در تاریخ های ۸/۲۳ و ۹۸/۸/۳۰</li> <li>• ارسال صورتجلسه ۹۸/۹/۱۸ (پنجمین صورتجلسه)</li> </ul>	۲۱
جمعه - تعطیل	۲۲
<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری سایت البرز و بارگذاری مطالب آموزشی و دستور العمل برنامه</li> <li>• پیگیری نیازسنجی آموزشی داوطلبان و سفیران سلامت و کارکنان</li> </ul>	۲۳
<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری طرح درس ها از وزارت</li> <li>• پیگیری بارگذاری مطالب در سایت معاونت بهداشتی</li> <li>• برگزاری ششمین جلسه هماهنگی اجرایی استانی</li> </ul>	۲۴
• برگزاری شورای کارشناسان آموزش سلامت با حضور دکتر یزدی، آقای علیجانی و کارشناسان آموزش	۲۵

دریافت فرم‌ها، چک لیست های پایش و فرم گردآوری داده‌های گروهی در مرحله آزمایشی طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت" از وزارت متبوع	
شرکت در کارگاه شهر سالم در تهران	۲۶
شرکت در کارگاه شهر سالم در تهران	۲۷
هماهنگی برای بازدید از شهر محمدیه توسط رئیس محترم دانشگاه و معاونین ایشان	۲۸
پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲ توسط کارشناس استانی واحد آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستان با چک لیست برنامه	
جمعه - تعطیل	۲۹
تهیه اولین فایل صوتی آموزشی هر خانه، یک پایگاه سلامت	۳۰
مکاتبه با شهرداری قزوین در خصوص در اختیار قرار دادن امکانات استودیو رادیو شهر جهت ضبط فایل های صوتی مطالب آموزشی	
ارسال چک لیست و فرمهای ارزیابی محتوی و فرایندهای آموزشی به شهرستان البرز	

تاریخ	گزارش بخش هایی از فعالیت های روزانه تیم اجرایی استان در دی ماه ۹۸ برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>بازدید از مراکز شهر محمدیه و بررسی روند اجرای برنامه با حضور رئیس محترم دانشگاه و معاونین ایشان</li> <li>ارسال خبر بازدید رئیس محترم دانشگاه و معاونین ایشان</li> <li>تهیه طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون ۷ بسته ار سالی از دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت توسط کارشناسان واحد متناظر استانی</li> </ul>
۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>شروع طرح در شهرستان قزوین</li> <li>برگزاری جلسه هماهنگی با حضور آقای دکتر مهرعلیان رئیس مرکز بهداشت شهرستان قزوین، رئیس گروه واحد آموزش سلامت استان و کارشناس مسئول آموزش سلامت شهرستان در خصوص شروع برنامه در این شهرستان</li> <li>بازدید کارشناسان استان و شهرستان از مراکز خدمات جامع سلامت ولیعصر و عارف جهت توجیه و شروع برنامه</li> <li>مکاتبه با شهرستان البرز در خصوص اعلام نظر در خصوص چک لیست های ارسالی از وزارت در برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> </ul>
۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>برگزاری هفتمین کمیته استانی برنامه</li> <li>ادامه مستندسازی برنامه در یک مجلد</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• پایش مرکز محمدیه ۲ توسط فنی مرکز بهداشت استان و کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان</li> <li>• حضور معاون فنی مرکز بهداشت استان و کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان در جلسه آموزشی مرکز محمدیه ۲</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مکاتبه با واحدهای ستادی جهت خلاصه نویسی کتابچه های مربوط به برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> <li>• احصاء نتایج نیازسنجی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» و دریافت از ستاد البرز</li> <li>• دعوت به جلسه هماهنگی به صورت ویدئو کنفرانس برای شروع طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در کل استان</li> </ul>	۴
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارسال صورتجلسه هفتمین کمیته استانی</li> <li>• برگزاری ویدئو کنفرانس توجیه طرح برای روسای شبکه ها و کارشناسان گسترش و آموزش سلامت برای اجرای استانی</li> <li>• ادامه تهیه طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون ۷ بسته ارسالی از دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت توسط کارشناسان واحد متناظر استانی</li> </ul>	۵
<p>جمعه - تعطیل</p>	۶
<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری روند اجرای برنامه از شهر محمدیه به صورت غیر حضوری</li> <li>• ادامه مستندسازی برنامه در یک مجلد</li> <li>• ادامه تهیه طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون ۷ بسته ارسالی از دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت توسط کارشناسان واحد متناظر استانی</li> </ul>	۷
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مستندسازی برنامه</li> <li>• دریافت طرح درس و سوالات کلیدی مجموعه راهنماهای خودمراقبتی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» از وزارت</li> </ul>	۸
<ul style="list-style-type: none"> <li>• بازدید وزارتی از روند اجرای طرح توسط خانم فقیهی</li> <li>• تهیه مستندات جهت ارائه به خانم فقیهی</li> <li>• مکاتبه با شهرستان ها برای دریافت طرح درس و سوالات کلیدی مجموعه راهنماهای خودمراقبتی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> </ul>	۹
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارسال صورتجلسه هماهنگی شورای کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت با محوریت اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» استان تاریخ ۱۳۹۸/۹/۲۵</li> <li>• مستندسازی</li> <li>• تهیه ششمین صورتجلسه کمیته استانی طرح و ارسال آن به شهرستان ها</li> <li>• تهیه صورتجلسه ویدئو کنفرانس</li> </ul>	۱۰



<ul style="list-style-type: none"> <li>• دریافت طرح درس و سوالات کلیدی مجموعه راهنمای های خودمراقبتی</li> <li>• بازدید کارشناس مسئول گسترش شبکه از مرکز بهداشت شهید بلندیان در راستای اجرای برنامه در شهرستان قزوین</li> </ul>	۱۱
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ادامه مستندسازی برنامه در یک مجلد</li> <li>• پیگیری بارگذاری بسته های آموزشی برنامه در سایت معاونت بهداشتی دانشگاه</li> </ul>	۱۲
جمعه – تعطیل	۱۳
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارسال هفتمین صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۳</li> <li>• برگزاری اولین جلسه هماهنگی طرح پژوهشی با حضور رئیس مرکز تحقیقات عوامل مؤثر بر سلامت دانشگاه و رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی در راستای اجرای طرح پژوهشی</li> <li>• ادامه مستندسازی برنامه در یک مجلد</li> <li>• بارگذاری ۱۸ بسته از بسته های آموزشی برنامه در سایت معاونت بهداشتی دانشگاه</li> </ul>	۱۴
<ul style="list-style-type: none"> <li>• برگزاری دومین جلسه هماهنگی با حضور معاون بهداشتی دانشگاه، رئیس مرکز تحقیقات عوامل مؤثر بر سلامت دانشگاه و تیم اجرایی معاونت بهداشتی در راستای اجرای طرح پژوهشی</li> <li>• تهیه صورتجلسه اولین و دومین جلسه هماهنگی طرح پژوهشی</li> <li>• ادامه مستندسازی برنامه در یک مجلد</li> <li>• درخواست خرید کالا برای رسانه های آموزشی و اطلاع رسانی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت جهت افتتاحیه و حین اجرای برنامه</li> <li>• تهیه زیج هر خانه یک پایگاه سلامت توسط همکاران مرکز بهداشت شهید بلندیان قزوین</li> <li>• ارسال ابلاغ هماهنگ کننده برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت قزوین – سرکار خانم فرشته فقیهی</li> <li>• مکاتبه وزارتی در خصوص بروز رسانی سامانه سبب در بخش سفیران سلامت</li> </ul>	۱۵
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ادامه مستندسازی برنامه در یک مجلد</li> </ul>	۱۶
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ادامه مستندسازی برنامه در یک مجلد</li> <li>• هماهنگی با واحد آموزش سلامت شهرستان البرز برای تکمیل فرم های ارزیابی و مستندات برنامه</li> <li>• هماهنگی با آقای دکتر نجاری برای مستندسازی برنامه</li> <li>• هماهنگی با آقای علیجانی برای مستندسازی برنامه</li> <li>• هماهنگی با آقای منهجی برای جمع آوری مستندات برنامه و دریافت از البرز</li> </ul>	۱۷

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارسال صورتجلسه جلسه هماهنگی برای اجرای برنامه در کل استان به صورت ویدئو کنفرانس در محل سالن معاونت بهداشتی تاریخی ۹۸/۱۰/۵</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• هماهنگی برای پایش فردا ستاد و مرکز محمدیه</li> <li>• پیگیری سالن آموزش مرکز محمدیه ۲</li> <li>• تهیه گزارش پایش مرکز محمدیه ۱ و ۲</li> </ul>	۱۸
<ul style="list-style-type: none"> <li>• کنسل شدن پایش امروز به علت جلسه اضطراری</li> <li>• برگزاری هشتمین جلسه هماهنگی استانی برنامه</li> <li>• مکاتبه و تهیه هشتمین جلسه هماهنگی استانی برنامه</li> <li>• درخواست وسیله نقلیه برای پایش شنبه ۲۱ دی</li> <li>• ارسال پیش نویس گزارش پایش مرکز محمدیه ۱ و ۲</li> </ul>	۱۹
<p>جمعه - تعطیل</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• هماهنگی با روابط عمومی مرکز البرز در خصوص طراحی پوستر مسابقه طرح در مرکز محمدیه ۱ و ۲</li> </ul>	۲۰
<ul style="list-style-type: none"> <li>• پایش مرکز محمدیه ۲ با حضور معاون فنی و کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستان</li> <li>• جلسه هماهنگی در مرکز محمدیه ۲ با حضور معاون فنی و کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستان و پزشک مسئول مرکز</li> <li>• ارسال صورتجلسات طرح برای هماهنگی با آقای دکتر پاکپور، رئیس مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت</li> <li>• تهیه و نهایی سازی پوستر مسابقه و پخش در فضای مجازی توسط روابط عمومی البرز و واحد آموزش سلامت استان و شهرستان</li> <li>• مکاتبه رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت در خصوص تشکر از ارسال مکاتبات و صورتجلسات</li> </ul>	۲۱
<ul style="list-style-type: none"> <li>• هماهنگی با دفتر آموزش وزارت برای نحوه انجام ارزشیابی جلسات و پیش آزمون و پس آزمون در طرح</li> </ul>	۲۲
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مکاتبه و ارسال صورتجلسات طرح پژوهشی به مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت</li> <li>• ادامه مستندسازی برنامه در یک مجلد</li> <li>• پایش مرکز محمدیه ۱</li> <li>• پایش ستاد شهرستان البرز و واحد آموزش سلامت شهرستان</li> <li>• جلسه هماهنگی با همکاران مرکز محمدیه ۲ با حضور معاون فنی و کارشناسان واحد آموزش سلامت استان و شهرستان</li> <li>• هماهنگی برای برگزاری جلسه آموزشی و همایش با حضور ارزیاب وزارتی سرکار خانم فقیهی</li> <li>• برگزاری دهمین کمیته استانی هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> </ul>	۲۳



۲۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>جلسه هماهنگی برای برگزاری جلسه آموزشی و همایش با حضور ارزیاب وزارتی سرکار خانم فقیهی</li> </ul>
۲۵	<ul style="list-style-type: none"> <li>پایش و آموزش همکاران محمدیه ۱ و ۲ با حضور ارزیاب وزارتی سرکار خانم فقیهی</li> <li>حضور ارزیاب وزارتی برنامه در استان و شهر محمدیه و برگزاری جلسه آموزشی و همایش با حضور ارزیاب وزارتی سرکار خانم فقیهی با تدریس همکاران اورژانس دانشگاه علوم پزشکی قزوین در خصوص بسته آموزشی کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵</li> <li>مکاتبه با وزارت با عنوان دعوت رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت به همایش داوطلبان و سفیران سلامت در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> </ul>
۲۶	<ul style="list-style-type: none"> <li>شرکت در جلسه هماهنگی صدا و سیمای استان قزوین و گنجاندن برنامه در برنامه های استانی سال ۱۳۹۹</li> <li>پیشنهاد معرفی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در عناوین آموزشی سال ۱۳۹۹ برای آموزش در صدا و سیمای استان</li> </ul>
۲۷	جمعه - تعطیل
۲۸	<ul style="list-style-type: none"> <li>ادامه روند مستندسازی</li> <li>ارسال یازدهمین صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در جلسه هماهنگی بیمه روستایی با حضور ریاست محترم دانشگاه</li> </ul>
۲۹	<ul style="list-style-type: none"> <li>پیگیری ارزیابی محتوا از دفتر آموزش سلامت وزارت</li> <li>پیگیری بارگذاری چک لیست های نظارتی برای ۸ محتوای اولویت دار</li> <li>هماهنگی با ارزیاب برنامه در معاونت برای برنامه ریزی و بارگذاری مطالب جهت ارزیابی در سایت مدیریت شبکه در وزارت</li> <li>پیگیری بارگذاری مطالب جهت ارزیابی در سایت مدیریت شبکه در وزارت</li> <li>پیگیری برنامه طرح پژوهشی از دانشگاه</li> <li>ارسال پیشنهادات معاونت بهداشتی دانشگاه در خصوص الزامات و استانداردهای ادغام برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت</li> </ul>
۳۰	<ul style="list-style-type: none"> <li>پیگیری بارگذاری مطالب جهت ارزیابی در سایت مدیریت شبکه در وزارت و ارسال اشکال در ورود اطلاعات به سایت</li> <li>بارگذاری سه نسخه گزارش پایش در سایت <a href="http://health.gov.ir">health.gov.ir</a> توسط ارزیابان برنامه</li> <li>پیگیری برنامه طرح پژوهشی از دانشگاه</li> <li>ادامه روند مستندسازی</li> </ul>

تاریخ	گزارش بخشی هایی از فعالیت های روزانه تیم اجرایی استان ماه <b>بهمن ۹۸</b> برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>• بارگذاری ۴ نسخه گزارش پایش در سایت <a href="http://health.gov.ir">health.gov.ir</a> توسط ارزیابان برنامه</li> <li>• پیگیری برنامه طرح پژوهشی از دانشگاه</li> <li>• هماهنگی با ارزیاب برنامه در خصوص نحوه انجام و روند کار</li> </ul>
۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری برنامه طرح پژوهشی از دانشگاه به صورت حضوری</li> <li>• ادامه روند مستندسازی</li> </ul>
۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ادامه روند مستندسازی</li> <li>• پیگیری آمار سفیران سلامت و رابطان از البرز</li> </ul>
۴	جمعه - تعطیل
۵	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری برنامه طرح پژوهشی از دانشگاه</li> <li>• ادامه روند مستندسازی</li> </ul>
۶	<ul style="list-style-type: none"> <li>• هماهنگی برای روند پیشرفت برنامه در استان و شهرستان</li> <li>• ادامه روند مستندسازی</li> </ul>
۷	• پیگیری ارسال مستندات از شهرستان
۸	• پیگیری ارسال مستندات از شهرستان
۹	تعطیل
۱۰	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری برنامه طرح پژوهشی از دانشگاه</li> <li>• هماهنگی جلسه استانی بعدی طرح</li> </ul>
۱۱	جمعه - تعطیل
۱۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دوازدهمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان و شهرستان</li> <li>• پیگیری برنامه طرح پژوهشی از دانشگاه</li> <li>• پیگیری ارسال مستندات از شهرستان</li> </ul>

۱۳	• پیگیری برنامه طرح پژوهشی از دانشگاه
۱۴	• پیگیری برنامه طرح پژوهشی از دانشگاه • برگزاری دومین جلسه هماهنگی کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت در اجرای «برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت»
۱۵	• پیگیری بارگذاری ویدئو و کلیپ های تهیه شده در سایت معاونت بهداشتی • پاسخ به نامه ارسالی از شهرستان البرز در خصوص مشکلات سامانه سیب در برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
۱۶	• پیگیری ارسال مستندات از شهرستان • ادامه مستندسازی • اعلام سایت جهت بارگذاری داده های پایش برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در سامانه پورتال مرکز مدیریت شبکه • تهیه پمفلت کورونا ویروس و سؤالات پیش آزمون و پس آزمون برای استفاده در جلسات • تهیه سؤالات پیش آزمون و پس آزمون برای آموزش کرونا
۱۷	• تهیه پمفلت کورونا ویروس و سؤالات پیش آزمون و پس آزمون برای استفاده در جلسات • تهیه سؤالات پیش آزمون و پس آزمون برای آموزش کرونا • ادامه مستندسازی • شورای پیام رسان و طرح هر خانه در شورا • مکاتبه در خصوص ارسال چالش های برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» با شهرستان البرز • مکاتبه با وزارت در خصوص مشکلات سامانه سیب در گزارش گیری برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت
۱۸	جمعه – تعطیل
۱۹	• پیگیری ارسال مستندات از شهرستان • ادامه مستندسازی
۲۰	• پیگیری بارگذاری ویدئو و کلیپ های تهیه شده در سایت معاونت بهداشتی
۲۱	• بارگذاری تعدادی از ارزیابی و نظرسنجی های بسته های آموزشی در سایت وزارت توسط تیم مستند سازی برنامه (در مجموع ۲۲۲۰ مورد)
۲۲	تعطیل

۲۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مکاتبه وزارتی در خصوص آغاز ارزشیابی طرح هر خانه یک پایگاه در قزوین</li> <li>• بارگذاری تعدادی از ارزیابی و نظرسنجی‌های بسته های آموزشی در سایت وزارت توسط تیم مستند سازی برنامه (در مجموع ۲۲۲۰ مورد)</li> </ul>
۲۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری برنامه از شبکه البرز</li> <li>• ارسال گزارش پایش کمیته اجرایی بهمن ماه</li> <li>• بارگذاری تعدادی از ارزیابی و نظرسنجی‌های بسته های آموزشی در سایت وزارت توسط تیم مستند سازی برنامه (در مجموع ۲۲۲۰ مورد)</li> </ul>
۲۵	جمعه – تعطیل
۲۶	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تهیه و ارسال دهمین صورتجلسه کمیته استانی</li> <li>• تهیه و ارسال دوازدهمین صورتجلسه کمیته استانی</li> <li>• پیگیری پرسشنامه از واحد تحقیقات دانشگاه</li> <li>• هماهنگی برای ارزیابی وزارتی</li> <li>• بارگذاری تعدادی از ارزیابی و نظرسنجی‌های بسته های آموزشی در سایت وزارت توسط تیم مستند سازی برنامه (در مجموع ۲۲۲۰ مورد)</li> <li>• مکاتبه وزارتی در خصوص آغاز ارزشیابی طرح هر خانه یک پایگاه در قزوین</li> </ul>
۲۷	<ul style="list-style-type: none"> <li>• همراهی با ارزیابان وزارتی خانم دکتر گشتایی و خانم دکتر علی پوری سخا در سه مرحله اجرای ارزیابی</li> <li>• بارگذاری تعدادی از ارزیابی و نظرسنجی‌های بسته های آموزشی در سایت وزارت توسط تیم مستند سازی برنامه (در مجموع ۲۲۲۰ مورد)</li> </ul>
۲۸	<ul style="list-style-type: none"> <li>• بارگذاری تعدادی از ارزیابی و نظرسنجی‌های بسته های آموزشی در سایت وزارت توسط تیم مستند سازی برنامه (در مجموع ۲۲۲۰ مورد)</li> <li>• مکاتبه وزارتی در مورد راه اندازی غرفه های دستاوردهای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> <li>• پیگیری آموزش کرونا و ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت</li> <li>• مکاتبه وزارتی در خصوص تهیه کلیپ اختتامیه</li> </ul>
۲۹	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارسال صورتجلسه یازدهمین صورتجلسه کمیته استانی</li> <li>• نامه کورونا و ویروس به وزارت</li> <li>• آماده سازی برنامه های روز اختتامیه در سمنان</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• بارگذاری تعدادی از ارزیابی و نظرسنجی‌های بسته‌های آموزشی در سایت وزارت توسط تیم مستند سازی برنامه (در مجموع ۲۲۲۰ مورد)</li> <li>• هماهنگی با رابط وزارتی برنامه سرکار خانم فقیهی در خصوص بارگذاری موارد در سایت گسترش</li> <li>• آماده سازی برنامه های روز اختتامیه در سمنان</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• آماده سازی برنامه های روز اختتامیه در سمنان</li> </ul>	۳۰

تاریخ	گزارش بخشی هایی از فعالیت های روزانه تیم اجرایی استان ماه <b>اسفند</b> ۹۸ برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»
۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری مراسم اختتامیه در سمنان</li> </ul>
۲	<p>جمعه - تعطیل</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• دریافت مکاتبه لغو برگزاری کارگاه آموزشی معاونین بهداشت دانشگاه و دانشکده های علوم پزشکی در ۱۱ اسفند ماه سال جاری به میزبانی دانشگاه سمنان</li> </ul>
۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اعلام سایت برای بارگذاری داده های پایش برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در سامانه پورتال مرکز مدیریت شبکه</li> </ul>
۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اعلام اسامی همکاران جهت حضور در مراسم آغاز برنامه کشوری هر خانه یک پایگاه سلامت - سمنان</li> </ul>
۵	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اتمام بارگذاری مستندات برنامه شامل ۱۵ گزارش پایش گزارش های پایش و ۲۲۲۰ مورد از فرم های سنجش آگاهی بسته های آموزشی در بهمن ماه ۱۳۹۸ توسط کارشناس واحد آموزش و ارتقای سلامت با نظارت ارزیاب و نماینده دانشگاهی برنامه و ارزیاب وزارتی</li> </ul>
۶	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری آموزش کرونا و ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت</li> </ul>
۷	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری آموزش کرونا و ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت</li> </ul>
۸	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیگیری آموزش کرونا و ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت</li> </ul>

۹	جمعه - تعطیل
۱۰	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۱۱	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۱۲	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۱۳	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۱۴	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۱۵	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۱۶	جمعه - تعطیل
۱۷	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۱۸	تعطیل
۱۹	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۲۰	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۲۱	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۲۲	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۲۳	جمعه - تعطیل

۲۴	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۲۵	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۲۶	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۲۷	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۲۸	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت
۲۹	تعطیل
۳۰	• پیگیری آموزش کرونا ویروس جدید در برنامه به سفیران و رابطان سلامت توسط کارشناسان آموزش استان و شهرستان در فضای مجازی و سایت



## جلسات هماهنگی برگزار شده تیم اجرایی استان در طول اجرای برنامه تا پایان بهمن ماه ۱۳۹۸

ردیف	عنوان جلسه	تاریخ برگزاری	محل برگزاری جلسه
۱	اولین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان	۹۸/۸/۱۱	معاونت بهداشتی دانشگاه
۲	دومین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان و شهرستان البرز	۹۸/۰۸/۱۴	معاونت بهداشتی دانشگاه
۳	سومین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان و شهرستان البرز	۹۸/۰۸/۲۳	معاونت بهداشتی دانشگاه
۴	چهارمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان با حضور معاون بهداشتی، مدیر روابط عمومی، مسئول IT دانشگاه، معاون فنی، مدیر مرکز مدیریت شبکه و رابط دانشگاهی، رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی، مسئول جلب مشارکت های استان و اعضای کمیته دانشگاهی	۹۸/۰۸/۲۸	معاونت بهداشتی دانشگاه
۵	پنجمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان	۹۸/۹/۱۸	معاونت بهداشتی دانشگاه
۶	ششمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان	۹۸/۹/۲۴	معاونت بهداشتی دانشگاه
۷	اولین جلسه هماهنگی کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان با حضور معاون فنی مرکز بهداشت استان و ارزیاب برنامه، مدیر مرکز گسترش شبکه و رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت	۹۸/۹/۲۵	معاونت بهداشتی دانشگاه
۸	هفتمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان	۹۸/۱۰/۳	معاونت بهداشتی دانشگاه
۹	ویدئو کنفرانس طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» برای توجیه و شروع برنامه در کل استان	۹۸/۱۰/۵	معاونت بهداشتی دانشگاه و ستاد شهرستان ها
۱۰	هشتمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان	۹۸/۱۰/۱۹	معاونت بهداشتی دانشگاه
۱۱	اولین جلسه هماهنگی طرح پژوهشی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» با حضور رئیس مرکز تحقیقات SDH دانشگاه و رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی	۹۸/۱۰/۱۴	مرکز تحقیقات SDH دانشگاه
۱۲	دومین جلسه هماهنگی طرح پژوهشی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» با حضور معاون بهداشتی دانشگاه، رئیس مرکز تحقیقات SDH دانشگاه، مدیر مرکز گسترش	۹۸/۱۰/۱۵	معاونت بهداشتی دانشگاه



		شبکه، رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی و مسئول جلب مشارکت‌های استان	
مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲	۹۸/۱۰/۲۱	نهمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان با حضور معاون فنی مرکز بهداشت استان و کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستان البرز و پزشک مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲	۱۳
معاونت بهداشتی دانشگاه	۹۸/۱۰/۲۳	دهمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان	۱۴
معاونت بهداشتی دانشگاه	۹۸/۱۰/۲۴	جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان با ارزیاب وزارتی سرکار خانم فقیهی	۱۵
معاونت بهداشتی دانشگاه	۹۸/۱۰/۲۸	یازدهمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان	۱۶
معاونت بهداشتی دانشگاه	۹۸/۱۱/۱۲	دوازدهمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان	۱۷
معاونت بهداشتی دانشگاه	۹۸/۱۱/۱۴	دومین جلسه هماهنگی کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان با حضور مدیر مرکز گسترش شبکه و رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت	۱۸
معاونت بهداشتی دانشگاه	۹۸/۱۱/۲۷	سیزدهمین جلسه هماهنگی تیم اجرایی استان	۱۹

## جلسات هماهنگی برگزار شده تیم اجرایی شهرستان در طول اجرای برنامه تا پایان بهمن ماه

۱۳۹۸

ردیف	عنوان جلسه درون سازمانی	تاریخ برگزاری	محل برگزاری جلسه
۱	شورای کارشناسان با موضوع هر خانه، یک پایگاه سلامت	۹۸/۸/۱۳	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان البرز
۲	جلسه هماهنگی با تیم سلامت	۹۸/۰۸/۱۴	مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه
۳	جلسه هماهنگی داخلی تیم سلامت	۹۸/۰۸/۱۸	مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه
۴	کمیته اجرایی با حضور دکتر نجاری	۹۸/۰۸/۲۰	مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه
۵	کمیته اجرایی	۹۸/۸/۲۱	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان البرز
۶	جلسه هماهنگی با مراقبین سلامت و جلسه توجیهی با رابطان سلامت مرکز شماره ۲ محمدیه	۹۸/۸/۲۳	مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ محمدیه
۷	کمیته اجرایی	۹۸/۸/۲۵	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان البرز
۸	کمیته اجرایی	۹۸/۸/۲۶	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان البرز
۹	جلسه هماهنگی با تیم سلامت با حضور خانم یاحقی	۹۸/۸/۲۶	مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه
۱۰	کمیته اجرایی	۹۸/۸/۳۰	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان البرز
۱۱	کمیته اجرایی	۹۸/۰۹/۰۲	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان البرز
۱۲	جلسه هماهنگی داخلی تیم سلامت	۹۸/۹/۲	مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ محمدیه
۱۳	جلسه هماهنگی داخلی تیم سلامت	۹۸/۹/۶	مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ محمدیه
۱۴	کمیته اجرایی	۹۸/۹/۱۲	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان البرز
۱۵	کمیته اجرایی	۹۸/۹/۱۷	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان البرز
۱۶	جلسه هماهنگی داخلی تیم سلامت	۹۸/۹/۱۷	پایگاه مستقل مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه
۱۷	کمیته اجرایی	۹۸/۹/۱۸	مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه
۱۸	جلسه هماهنگی داخلی تیم سلامت	۹۸/۹/۱۸	مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ محمدیه
۱۹	جلسه هماهنگی داخلی تیم سلامت	۹۸/۹/۲۰	مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ محمدیه
۲۰	کمیته اجرایی	۹۸/۹/۲۱	مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه
۲۱	جلسه هماهنگی داخلی تیم سلامت	۹۸/۹/۲۵	مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ محمدیه
۲۲	کمیته اجرایی	۹۸/۱۰/۵	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز
۲۳	کمیته اجرایی	۹۸/۱۰/۱۱	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز
۲۴	جلسه کمیته اجرایی ستاد شهرستان با مسئول مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ محمدیه	۹۸/۱۰/۱۴	مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ محمدیه



۲۵	جلسه با کارشناس مسئولان با موضوع برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	۹۸/۱۰/۱۹	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز
۲۶	جلسه هماهنگی شورای کارشناسان با موضوع هر خانه یک پایگاه سلامت	۹۸/۱۰/۲۱	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز
۲۷	کمیته اجرایی	۹۸/۱۱/۱	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز
۲۸	جلسه هماهنگی شورای کارشناسان با موضوع هر خانه یک پایگاه سلامت	۹۸/۱۱/۶	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز
۲۹	کمیته اجرایی	۹۸/۱۱/۱۰	سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز



## برنامه افتتاحیه

مطابق برنامه ابلاغی افتتاحیه وزارت متبوع، پس از استقبال مقام محترم وزارت و هیأت همراه توسط استاندار و رئیس دانشگاه از ورودی شهر محمدیه، مراسم افتتاحیه رسمی با حضور مقام عالی وزارت، معاون بهداشتی وزارت، ریاست دانشگاه قزوین و معاونین و مدیران حوزه های مختلف دانشگاه، استاندار محترم قزوین رئیس کمیته پدافند غیر عامل معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قزوین، مدیر کل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری قزوین امام جمعه و معزز شهر محمدیه فرماندار محترم البرز مدیر کل بیمه سلامت استان قزوین، مدیر درمان سازمان تامین اجتماعی استان قزوین، شهردار محمدیه، بخشدار محمدیه، اعضای شورای اسلامی شهر محمدیه، مدیران شهرستان البرز، تیم اجرایی وزارتی، استانی و شهرستانی برنامه، مدیران شبکه ها و رؤسای مرکز بهداشت شهرستان ها، نمایندگان مجلس، و مدیران ادارات، رابطان سلامت و سفیران سلامت، رأس ساعت ۹ صبح از درب ورودی سالن همایش دارالقرآن با سرود دانش آموزان منتخب شهر محمدیه که مورد استقبال مقام محترم وزارت نیز قرار گرفت، آغاز گردید.

در ادامه پس از تلاوت آیات کلام ... مجید و سرود ملی جمهوری اسلامی و خیر مقدم توسط ریاست دانشگاه، درخصوص لزوم اهمیت پیشگیری بر درمان و نیز فواید اجرای طرح « هر خانه یک پایگاه سلامت » استاندار قزوین، نماینده مجلس، امام جمعه شهر محمدیه مطالبی را عنوان نمودند و هر یک به دلیل حضور مقام محترم وزارت در حاشیه نیز درخواست هایی جهت توسعه امکانات بهداشتی درمانی شهر محمدیه اعلام نمودند.

در ادامه رئیس محترم دانشگاه سمنان و نیز جناب آقای دکتر تبریزی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت سخنرانی نمودند، سپس جناب آقای دکتر رئیسی، معاون محترم بهداشت وزارت متبوع در مورد اهداف طرح و دستاوردهای آن مطالبی را بیان کردند و دستور افتتاح همزمان طرح « هر خانه یک پایگاه سلامت » در سه دانشگاه از سوی مقام محترم وزارت صادر گردید.

پس از آن جناب آقای دکتر نمکی ضمن بیان اهداف و کلیات طرح مذکور عنوان کردند، ایده « هر خانه یک پایگاه سلامت » به دنبال گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تأمین، حفظ و ارتقای سلامت در تمامی خانه های کشور می باشد و در هر خانواده یک نفر به عنوان سفیر سلامت خانواده آموزش را در سه حیطه ( پیشگیری و درمان های اولیه و توان بخشی ) خواهند دید و برای مراقبت از سلامت خود و خانواده و در نهایت جامعه گام مثبتی برداشته خواهد شد، همچنین با تأکید بر هزینه های سرسام آور درمان، نقش طرح در افزایش سواد سلامت مردم و اولویت پیشگیری بر درمان و به تبع آن کاهش هزینه های درمان اشاره نمودند و ضمن یادآوری دستاوردهای نظام شبکه و نقش بهورزان در ارتقاء شاخص های مختلف بهداشتی اجرای این طرح را در امتداد برنامه های ثبت نظام شبکه عنوان کردند.

در ادامه پرده برداری از لگوی طرح « هر خانه یک پایگاه سلامت » توسط مقام عالی وزارت با همراهی مقامات ارشد استان انجام شد.

پس از پایان پخش زنده برنامه در سالن، بازدید از مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه توسط وزیر و هیأت همراه به عمل آمد و با حضور ایشان در کلاس آموزشی داوطلبان و سفیران سلامت به طور رسمی، آموزش برنامه با عنوان « کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی » آغاز گردید.

در ادامه جلسه اختصاصی مشکلات بهداشتی درمانی با حضور مدیران ارشد استان در سالن اجتماعات شهرداری محمدیه برگزار گردید و پس از ذکر درخواست‌های نماینده مجلس و نیز استاندار و بیان مشکلات استان توسط رئیس محترم دانشگاه، مقام محترم وزارت به بیان شرایط و محدودیت‌های موجود پرداختند و پس از بحث و بررسی‌های مختلف از بیمارستان رحیمیان شهر الوند و شهدای آبیگ بازدید به عمل آمد و جهت حل مشکلات دستورات لازم را صادر نمودند.

### فرمت‌های طراحی شده در راستای احصاء آمار یکپارچه و سهولت در اجرا

برای گزارش گیری مستمر و یکسان و هماهنگی در کلیه سطوح فرمت‌هایی طراحی شد که در پیوست آورده شده است.

این فرمت ها شامل:

- فرمت گزارش روزانه فعالیت های کارشناسان استان، شهرستان و مرکز در هر ماه
- گزارش هفتگی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت به واحد آموزش و ارتقای سلامت
- گزارش هفتگی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت به واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی
- فرمت ثبت جلسات آموزشی که شامل آموزش دهنده، تعداد فراگیر، روش آموزش، مواد و وسایل کمک آموزشی و .... است
- نرم افزار اکسس برای ثبت آموزش سفیران توسط داوطلبان و سهولت در استخراج آمار آموزش

### لیست نشریات تهیه و چاپ شده

تعداد زیادی نشریه آموزشی شامل بیلبرد، بنر، پوستر، بروشور و .... در سطح استان تهیه و تکثیر گردید که در اطلاع رسانی و آموزش مردم به صورت فیزیکی و الکترونیک مورد استفاده قرار گرفت. این نشریات شامل موارد زیر است:

- |          |                            |
|----------|----------------------------|
| • بیلبرد | • بروشور                   |
| • بنر    | • فولدر                    |
| • استند  | • پمفلت                    |
| • فیکسچر | • تراکت                    |
| • پوستر  | • پرچم (مخصوص دانش آموزان) |

## ابتکارات دانشگاه علوم پزشکی قزوین در برنامه

۱. تهیه لوگوی برنامه مخصوص اجرای برنامه در استان قزوین
۲. تهیه پوستر اطلاع رسانی برنامه مخصوص استان قزوین
۳. تهیه نقشه بلوک جمعیتی و تعیین پراکندگی تعداد رابطان سلامت محله در مناطق تحت پوشش
۴. تهیه زیچ به منظور جمع‌آوری و دسته‌بندی اطلاعات آموزش‌های انجام شده داوطلبان و سفیران سلامت جذب شده به تفکیک هر مراقب سلامت در مراکز
۵. انجام نیازسنجی آموزشی برای تعیین اولویت‌های آموزشی به تفکیک سفیران سلامت خانوار، رابطان سلامت محله و کارکنان بهداشتی
۶. نیازسنجی از داوطلبان و سفیران سلامت به منظور تعیین علاقه‌مندی ایشان به دریافت فایل آموزشی به صورت فیزیکی و الکترونیک (به روش‌های مختلف) و زمان مناسب آموزش (صبح یا عصر)
۷. هماهنگی با انجمن اولیاء و مربیان آموزش و پرورش برای تبلیغ برنامه در مدارس و خانواده‌ها
۸. تهیه فایل صوتی به صورت خلاصه از بسته‌های آموزشی برنامه به منظور استفاده در فضای مجازی، ادارات، سازمان‌ها و سایر محیط‌های حامی سلامت
۹. تهیه اسلاید برای آموزش برنامه در محیط‌هایی که دارای کامپیوتر یا ویدئو پروژکتور بوده و امکان پخش اسلاید را دارند به منظور استانداردسازی و یکسان نمودن آموزش‌ها
۱۰. تهیه نشریات خلاصه شدن از بسته‌های آموزشی ۲۱ گانه به صورت پمفلت، بروشور و ... به منظور سهولت دسترسی و سهولت در پخش به صورت فیزیکی و الکترونیکی
۱۱. هماهنگی با شرکت مخابرات برای ارسال پیامک جهت اطلاع رسانی برنامه به مردم و دعوت ایشان به حضور در مراکز خدمات جامع سلامت مجری برنامه
۱۲. تهیه فایل access برای ثبت آموزش‌ها و گزارش‌گیری
۱۳. عقد تفاهم نامه با سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری به منظور هم‌افزایی امکانات در اجرای هر چه بهتر طرح (فضا، امکانات صوتی و تصویری و ...)
۱۴. پیگیری عقد تفاهم نامه با فوریت‌های پزشکی استان جهت اجرای آموزش بسته‌های مرتبط
۱۵. تهیه نقشه هر بلوک به تفکیک و مشخص نمودن رابطان سلامت هر منطقه و هر مراقب سلامت، به منظور تعیین پراکندگی رابطان سلامت در منطقه و نقشه راه برای جذب داوطلبان جدید
۱۶. تهیه بروشور در قطع A۶ به منظور اطلاع‌رسانی به عموم مردم و آشنایی ایشان با حیطه عملکرد داوطلبان و سفیران سلامت در برنامه

۱۷. هماهنگی جهت تهیه فیلم‌های آموزشی با همکاری فوریت‌ها و مرکز در خصوص بسته‌هایی مانند تروما، احیاء قلبی با دست و غیره به منظور افزایش کیفیت در آموزش‌ها
۱۸. تهیه یک میز در هر مرکز به عنوان میز خدمت برای آموزش و راهنمایی مردم و افزایش جذب سفیران سلامت خانوار و داوطلب سلامت محله
۱۹. جذب اسپانسرهای سلامت نگر از بخش صنعتی شهرستان برای حمایت در تبلیغات، اهداء جوایز، پذیرایی در جلسات آموزشی و همایش‌ها
۲۰. برگزاری همایش برای داوطلبان و سفیران سلامت به منظور معرفی برنامه و آموزش همگانی یک یا چند مطلب آموزشی از محتوای بسته‌ها
۲۱. استفاده گسترده از فضای مجازی برای آموزش و جلب همکاری ادمین در کانال‌های پرتعداد در فضای مجازی شهر محمدیه برای اطلاع رسانی به عموم مردم و تبلیغات شهری
۲۲. در نظر گرفتن مشوق‌هایی برای ایجاد انگیزه در داوطلبان و سفیران سلامت و همکاران در اجرای برنامه با هماهنگی ریاست دانشگاه با معاونت تحقیقات و فن‌آوری در دانشگاه (غربالگری رایگان در طرح کوهورت، کمک هزینه سفر زیارتی)
۲۳. تشکیل گروه‌هایی در فضای مجازی و اطلاع‌رسانی و آموزش و ارسال بسته‌های آموزشی به داوطلبان و سفیران سلامت از طریق این گروه
۲۴. تهیه فرمت برای ثبت فعالیت‌های روزانه و هفتگی به منظور ثبت کلیه اقدامات و مراحل برنامه و پایش سریع روند پیشرفت و گزارش دهی آسان و سریع به تفکیک همکاران محیطی و ستادی
۲۵. هماهنگی با اداره آموزش و پرورش شهرستان البرز به خصوص مدیران مدارس و انجمن اولیاء و مربیان به منظور فراخوان والدین دانش آموزان توسط مدیران مدارس شهر محمدیه برای حضور والدین در جلسه توجیهی برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در راستای جذب سفیر و داوطلب سلامت
۲۶. در راستای ترغیب بیشتر رابطان سلامت برای مشارکت در کلاس‌های آموزشی با پیش‌بینی برگزاری کلاس‌های هنری (گلیم بافی) توسط مراقب سلامت (خانم رمضان)
۲۷. برگزاری جلسات بین بخشی (تشکیل کمیته اجرایی) با سایر ادارات جهت چاپ و نصب بنرهای اطلاع رسانی در کلیه ادارات سطح شهر محمدیه با موضوع هرخانه یک پایگاه سلامت





۲۸. آغاز معرفی برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در مرا سمات مذهبی شامل تف سیر قرآن، دعای تدبیه، دعای ناد علی و توسل و مراسم نماز جماعت مساجد جهت معرفی برنامه و جذب سفیر و داوطلب سلامت
۲۹. مکاتبه با کمیته امداد امام خمینی (ره) مبنی بر ثبت نام مددجویان به عنوان سفیر و یا داوطلب سلامت و معرفی برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت برای آنان
۳۰. چاپ تراکت آموزشی «هرخانه یک پایگاه سلامت» به تعداد ۶۰۰۰ نسخه با همکاری شرکت های صنعتی
۳۱. طرح مجدد برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در جلسه شورای سلامت بخش محمدیه در راستای مشارکت ادارات (مکاتبه بخشداری با ادارات سطح شهر محمدیه برای انجام همکاری در این برنامه شامل چاپ و نصب بنر «هرخانه یک پایگاه سلامت» در ورودی ادارات
۳۲. بارگذاری سوالات پیش آزمون و پس آزمون مربوط به بسته های آموزشی برای سفیران و رابطان سلامت در کانال های تلگرامی اختصاصی «هرخانه یک پایگاه سلامت» در مراکز شماره ۲۱ و محمدیه با تأکید بر پاسخ دهی نامبردگان به این سوالات
۳۳. شرکت فعال مراقبان سلامت جهت معرفی برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در کارگاه مهارت های همسر داری و ازدواج سالم که در سطح شهر محمدیه با همکاری شهرداری در حال اجرا می باشد و ثبت نام افراد شرکت کننده به عنوان داوطلب و سفیر سلامت
۳۴. گزارش پیشرفت برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» شهر محمدیه در جلسه شورای سلامت شهرستان و اعلام حمایت مجدد فرماندار محترم شهرستان و مسئولین ادارات از اجرای این برنامه
۳۵. اخذ مصوبه از شورای بخش محمدیه مبنی بر چاپ و نصب بنر «هرخانه یک پایگاه سلامت» توسط ادارات و نصب آن بر سردرب اداره مربوطه
۳۶. پیشنهاد معرفی برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در عناوین آموزشی سال ۱۳۹۹ برای آموزش در صدا و سیمای استان
۳۷. برگزاری جلسه آموزشی و همایش در سالن های سطح شهر محمدیه برای افزایش کارایی و کیفیت آموزش ها و ترغیب مردم برای شرکت در جلسات
۳۸. تهیه مجلدی کامل به عنوان مستند فیزیکی و الکترونیک برای استفاده سایر دانشگاه ها و بهره برداری در سال های بعد





۳۹. انعقاد تفاهم نامه با سازمان تبلیغات اسلامی شهرستان، آموزش و پرورش و جلب مشارکت با شگاه‌های ورزشی برای جلب مشارکت رابطان و سفیران سلامت در جذب و آموزش مردم
۴۰. استفاده از مدرسین به نام استانی و اعضاء هیأت علمی دانشگاه در آموزش‌های گروهی و همایش‌ها
۴۱. تهیه اینفو انیمیشن آموزشی در مورد کرونا ویروس و گندزدایی سبزیجات و بلانچینگ خانگی در راستای آموزش سفیران و رابطان سلامت

## پیشنهادهای ارتقاء برنامه در اجرا

۱. مکاتبات با سایر ادارات جهت استخراج آمار از سایر ادارات از جمله بهزیستی، کمیته امداد، تامین اجتماعی، مراکز درمانی خصوصی از جمله مطبها و فیزیوتراپیها، مراکز درمانی بیماران اعصاب و روان، بیمارستانها و ...
۲. تهیه پرسشنامه استاندارد جهت بررسی تاثیر آموزشها بر سواد سلامت افراد قبل و بعد آموزش
۳. اصلاح سامانه سیب جهت استخراج آمار صحیح اسامی سفیران سلامت به تفکیک بلوک برای هر مراقب سلامت
۴. بررسی و تجدید نظر در دستورالعمل برای سطح سواد رابطان سلامت و سفیران سلامت
۵. امکان حضور همکاران در شیفتهای بعد از ظهر و تامین امکانات مورد نیاز
۶. انجام پژوهشهایی در خصوص سواد سلامت و ارسال نتایج به معاونت به تفکیک شهرستانها به عنوان زیربنایی برای برنامه ریزی آموزشی در این طرح و طرحهای مشابه در کشور
۷. ایجاد امکاناتی برای وجود نقشه و کروکی مناطق برای مشخص نمودن داوطلب سلامت و سفیر سلامت خانوار در هر بلوک و تسلط مراقبین سلامت به پراکندگی داوطلب و سفیر در منطقه تحت پوشش خود مانند سیستمی که برای خانوار مبتلا به کرونا و ویروس جدید دیده شده است.
۸. ادغام فعالیت رابطان سلامت با سفیر افتخاری و یا برقراری لینک بین فعالیت این دو و احیاء سفیر افتخاری در سامانه سیب
۹. جذب و آموزش سفیران و رابطان سلامت در سامانه سیب به طور کامل لحاظ شود.
۱۰. فعالیت آموزشی مراقبان سلامت در جذب سفیر و داوطلب، به عنوان خدمت در سامانه سیب در نظر گرفته شود.
۱۱. در سامانه سیب امکان ارسال پیامک اطلاع رسانی برای رابطان سلامت و سفیران سلامت فراهم شود تا ضمن صرفه جویی در هزینهها در زمان نیز صرفه جویی گردد.
۱۲. باتوجه به تعلق خاطر و تمایل تعدادی از سفیران به مراقبان و رابطان سلامت خاص تا حد امکان محدودیت مناطق جغرافیایی بازنگری گردد.
۱۳. از سوی وزارت متبوع تفاهم نامه هایی با وزارت و سازمانهای مرتبط با سلامت که قابلیت حمایت از برنامه را دارند منعقد گردد تا روند کار در سطح دانشگاهها تسهیل گردد و به ویژه در اختیار قرار دادن فضاهای آموزشی الزاماتی داشته باشند.
۱۴. در هزینه های وزارت مبلغی جهت تأمین فایل های آموزشی به دانشگاهها تخصیص یابد.

۱۵. با توجه به استقبال درصد بالایی از سفیران و داوطلبان از آموزش گروهی و حضوری، فضای فیزیکی برای آموزش گروهی در تمامی مراکز و پایگاه‌ها در نظر گرفته شود (در طرح تحول سلامت و اضافه شدن همکاران روان و تغذیه، اغلب کلاس‌های آموزشی به دفتر کار این همکاران اختصاص یافت)

۱۶. حتی‌المقدور اعتبار محدودی به‌صورت سرانه جهت پذیرایی مختصر (چایی، بیسکویت) در جلسات حضوری اختصاص یابد.

۱۷. برای مراقبین سلامت مشوق‌هایی جهت جذب رابط و سفیر اعمال شود و حتی‌المقدور پیشنهاد می‌گردد به ازای جذب و آموزش هر رابط جدید ۱۵K (۵K برای جذب و ۱۰K برای آموزش) و برای هر سفیر ۵K در نظر گرفته شود.

۱۸. برای جلب مشارکت هر چه بهتر رابطان و سفیران سلامت نیز مشوق‌های مالی و اعتباراتی در نظر گرفته شود. این مشوق‌ها می‌تواند هدایا و یا امکانات تفریحی مانند اردوهای زیارتی و سیاحتی و استفاده از تخفیفات ویزیت و خدمات باشد. کلیه این موارد نیاز به دستور وزارتی داشته و هماهنگی با مقامات عالی را می‌طلبد.

۱۹. چک لیست پایش و ارزشیابی پزشک و مراقب در مراکز مجری برنامه منطبق با دستورالعمل مربوطه باشد.

۲۰. تعداد سفیر تحت پوشش هر داوطلب تعدیل گردد (بنا بر نظر سنجی از رابطان سلامت ۱۵ تا ۲۰ سفیر مورد توافق است).

۲۱. بسته‌های آموزشی با توجه به نیاز مناطق مختلف در هر منطقه و هر مرکز تهیه گردد و به اشتراک گذاشته شود.

۲۲. بسته اورژانس ۱۱۵ حاوی محتواهای اضافی و غیرضروری است در حالی که مواردی که باید مردم با اورژانس تماس بگیرند به وضوح در آن بیان نشده است و مواردی که در جلسه وزارتی در آذرماه درخصوص اصلاح بسته‌ها ذکر شد و شامل تغییر در متون و عکس‌ها بود اصلاح گردد.

۲۳. موارد ضروری‌تری برای آموزش مردم وجود دارد که با انجام نیازسنجی مجدد از داوطلبان و سفیران استان‌ها قابل استخراج است.

۲۴. امکان استفاده قانونی از فضای مجازی برای همکاران در سطح استان و شهرستان‌ها فراهم گردد تا آموزش‌های انجام شده داوطلبان و سفیران سمت و سوی درست داشته باشند.

## چالش های موجود در حین اجراء

۱. نبود آمار صحیح و پراکندگی آمار به دلیل مراجعه به بخش های خصوصی (تعداد بیماری های غیر واگیر از جمله حوادث خانگی، فشارخون بالا، دیابت، سکته مغزی، بیماری های روانی و...) برای بیان مساله و توجیه ادارات به منظور جلب همکاری مسئولین استانی و شهرستانی و سازمان ها
۲. نبود پژوهش در خصوص اثربخشی آموزش سفیران سلامت بر روی فراوانی بیماری های غیر واگیر و سواد سلامت خانوار تحت پوشش از سال ۹۴ به بعد، برای بیان مساله و ادارات به منظور جلب همکاری سایر سازمان ها و برنامه ریزی صحیح
۳. ناقص بودن اطلاعات سامانه سیب در استخراج آمار صحیح اسامی سفیران سلامت به تفکیک بلوک برای هر مراقب سلامت
۴. عدم وجود اطلاعات رابطان سلامت در سامانه سیب
۵. عدم وجود نقشه و کروکی مناطق برای مشخص نمودن داوطلب سلامت و سفیر سلامت خانوار در هر بلوک و تسلط مراقبین سلامت به پراکندگی داوطلب و سفیر در منطقه تحت پوشش خود
۶. پایین بودن سطح سواد رابطان سلامت و سفیران سلامت با توجه به میزان مورد نظر دستورالعمل (۸ کلاس سواد)
۷. کم بودن استقبال مردم نسبت به مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت و کاهش مشارکت مردم در برنامه های اجرایی (به خصوص با مسائل اجتماعی و اقتصادی اخیر و شیوع انفلونزا و کرونا)
۸. محدودیت در ساعات کار مراقبین سلامت و عدم حضور ایشان در شیفت های بعداز ظهر با توجه به تعداد نیرو و امکانات مالی در دسترس
۹. عدم تطبیق امکانات و دسترسی های سامانه سیب با موارد خواسته شده در دستورالعمل و گزارش گیری ناقص (گزارش جلسات آموزشی برگزار شده، گزارش خانوارهایی که داوطلب و سفیر افتخاری دارند، گزارش آموزش هایی که هر سفیر سلامت دریافت کرده است و ..)
۱۰. نیاز به زمان و محدودیت در وقت مراقبین سلامت و پزشک برای برگزاری با کیفیت آموزش ها در طرح با توجه به سایر وظایف ایشان
۱۱. حذف سفیر افتخاری از سامانه سیب و جایگزین نمودن سفیر افتخاری با داوطلب سلامت. این موضوع باعث افت زیاد آمارهای قبلی برنامه شده است و به علاوه داوطلب سلامت محله در واقع باید به طور اجباری ۴۰ خانوار تحت



پوشش خود را آموزش دهد. در بسیاری از موارد مردم تمایلی به بازگویی مشکلات خود به رابطان سلامت محله نداشته و سفیر افتخاری را که یکی از اعضای فامیل و یا آشنایان خود بوده است، بیشتر قبول دارند.

۱۲. اعتقاد رابطان سلامت محله به این که تعداد ۴۰ خانوار برای آموزش و هدایت برنامه‌های مرتبط با سلامت زیاد است.

۱۳. وجود محدودیت جغرافیایی در جذب سفیر توسط رابط سلامت که عملکرد رابطان را کاهش می‌دهد.

۱۴. کمبود فضای فیزیکی کافی برای آموزش و جذب سفیران در مراکز خدمات جامع سلامت

۱۵. محدودیت استفاده از فضای مجازی توسط کارکنان دانشگاه‌ها

## انجام نیاز سنجی آموزشی در شروع اجرای برنامه

با توجه به این که آموزش ۲۱ بسته آموزشی اولیه، در سه ماه مقرر پایلوت طرح امکان پذیر نبود، تیم اجرایی استان با محوریت واحد آموزش و ارتقای سلامت، فرمت نیازسنجی ساده‌ای را طراحی نمودند که مقرر شد از سفیران سلامت خانوار، رابطان سلامت محله، کارشناسان ستادی و کارکنان سلامت مرکز محمدیه ۱ و ۲ به صورت مجزا تکمیل و نتایج استخراج گردد. این فرمت شامل عنوان، رتبه و علت اختصاص این رتبه به این عنوان بود. این نیاز سنجی پس از مکاتبه با شهرستان، توسط همکاران ستادی البرز با شرکت ۴۰۹ نفر (۱۲۷ نفر داوطلب سلامت، ۲۵۸ نفر سفیر سلامت و ۲۴ نفر کارمند بهداشتی) و در بازه زمانی ۲۰ تا ۳۰ آذرماه ۹۸ انجام و نتایج آن پس از وارد کردن در نرم افزار استخراج و ارسال گردید. با توجه به نتایج به دست آمده، اولویت‌های آموزشی مد نظر گروه‌ها مطابق با موارد زیر به دست آمد.

- ۸ اولویت احصا شده کلی از دید هر سه گروه سفیران، داوطلبان و کارکنان به ترتیب شامل:

۱. کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی
۲. درد قفسه سینه
۳. خودمراقبتی در افسردگی
۴. فعالیت بدنی
۵. سردرد ناگهانی
۶. احیای قلبی فقط با دست
۷. سلامت دهان و دندان
۸. کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵

- ۸ اولویت احصا شده کلی از دید گروه سفیران سلامت خانوار به ترتیب شامل:

۱. درد قفسه سینه
۲. کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی
۳. خودمراقبتی در افسردگی
۴. سردرد ناگهانی
۵. فعالیت بدنی
۶. احیای قلبی فقط با دست
۷. سلامت دهان و دندان
۸. کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵

- ۸ اولویت احصا شده کلی از دید گروه کارکنان سلامت به ترتیب شامل:

۱. کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵
۲. کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی
۳. احیای قلبی فقط با دست



۴. فعالیت بدنی
  ۵. آمادگی خطر بلایا
  ۶. سالمندی سالم
  ۷. کنترل انواع خونریزی خارجی
  ۸. سوختگی
  - ۸ اولویت احصا شده کلی از دید گروه رابطان سلامت محله به ترتیب شامل:
    ۱. کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی
    ۲. درد قفسه سینه
    ۳. خودمراقبتی در افسردگی
    ۴. سلامت دهان و دندان
    ۵. فعالیت بدنی
    ۶. احیای قلبی فقط با دست
    ۷. سردرد ناگهانی
    ۸. سوختگی
- پس از احصاء نتایج نیازسنجی، آموزش‌های گروه‌های مختلف بر اساس نتایج به دست آمده شروع شد.

## نظرسنجی از سفیران و رابطان سلامت در خصوص زمان مناسب برگزاری جلسات، تعداد جلسات در هفته،

### طریقه در اختیار قرار دادن مطالب آموزشی

در کنار انجام نیازسنجی آموزشی از سفیران سلامت خانوار، رابطان سلامت محله، کارشناسان ستادی و کارکنان سلامت مرکز محمدیه ۱ و ۲ در آذر ماه، این نیاز احساس شد که درخصوص زمان مناسب برگزاری جلسات، تعداد جلسات در هفته، طریقه در اختیار قرار دادن مطالب آموزشی نیز نظر سنجی انجام شود. این نظرسنجی به پیشنهاد کارشناسان ستادی شهرستان انجام و گزارش آن احصاء شد. سوالات مورد استفاده در این بخش به شرح زیر است:

- زمان مناسب برگزاری جلسات: صبح ☐ بعدازظهر ☐ ممنوع ☐
  - تعداد جلساتی که در هفته می توانید شرکت کنید را ثبت نمایید.
  - ترجیح می دهید مطالب آموزشی از چه طریقی در اختیار شما قرار گیرد؟
  - نشریه کاغذی ☐ فایل آموزشی ☐ فضای مجازی ☐ غیره ☐ لطفا نام ببرید:
- نتایج حاصل از این نظرسنجی به شرح زیر به دست آمد:

### نتیجه نظرسنجی از داوطلبان و سفیران در مورد زمان برگزاری جلسات آموزشی

صبح	۱,۹ درصد
بعداز ظهر	۱۳ درصد
فرقی نمیکند	۹,۵ درصد
بدون جواب	۱۵,۶ درصد

### نتیجه نظرسنجی از داوطلبان و سفیران در مورد تعداد جلساتی که در هفته می توانند در جلسات آموزشی شرکت کنند

یک جلسه	۴۴,۳ درصد
دو جلسه	۷,۱ درصد
سه جلسه	۱,۲ درصد
چهار جلسه	۰,۵ درصد
بدون جواب	۴۶,۹ درصد

### نتیجه نظرسنجی از داوطلبان و سفیران سلامت در مورد نحوه دریافت بسته های آموزشی

نشریه کاغذی	۳۷,۷ درصد
فایل آموزشی	۹ درصد
فضای مجازی	۳۲,۵ درصد
فقط جلسه حضوری	۱,۲ درصد
بدون جواب	۱۸,۱ درصد



## تهیه طرح درس ها و سوالات پیش آزمون و پس آزمون در آذر ماه در ۳ دانشگاه پایلوت

با برنامه ریزی که از طرف دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت انجام شد، بسته های آموزشی ارسالی بین ۳ دانشگاه مجری تقسیم شده و پس از تبادل نظر و توافق در مورد محتوای طرح درس ها، توسط کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت این استان ها طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون تهیه و به وزارت ارسال گردید.

طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون تهیه شده توسط کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه قزوین:

- خودمراقبتی در افسردگی
- پیشگیری از سقوط سالمندان
- سالمندی سالم
- سلامت دهان و دندان
- سوختگی
- کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵
- مسمومیت با مونوکسید کربن

## بارگذاری فرم های نظرسنجی بسته های آموزشی در پورتال واحد مدیریت گسترش وزارت در

بهمن ماه ۱۳۹۸

در پی ارسال مکاتبات مبنی بر لزوم بارگذاری فرم های نظرسنجی بسته های آموزشی در پورتال واحد مدیریت گسترش وزارت، در بهمن ماه ۱۳۹۸ با نظارت مسئول ارزشیابی برنامه سرکار خانم دکتر یزدی و مدیر مرکز گسترش شبکه، کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان اقدام به بارگذاری ۷۴۰ فرم نظرسنجی پره تست و پست تست از ۸ بسته آموزش داده شده نمودند که در مجموع ۲۲۲۰ مورد بارگذاری شده است.

در این راستا با سرکار خانم فقیهی، ناظر وزارتی برنامه، هماهنگی های لازم به طور مستمر به عمل آمد.

## بارگذاری فرم های پایش در پورتال واحد مدیریت گسترش وزارت در بهمن ماه ۱۳۹۸

در پی ارسال مکاتبات مبنی بر لزوم بارگذاری فرم های پایش در پورتال واحد مدیریت گسترش وزارت، کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان در بهمن ماه ۱۳۹۸ با نظارت ناظر وزارتی برنامه سرکار خانم فقیهی، مسئول ارزشیابی برنامه سرکار خانم دکتر یزدی و آقای مهندس علیجانی، نماینده دانشگاهی برنامه و مدیر مرکز گسترش شبکه، اقدام به بارگذاری ۱۱ گزارش پایش انجام شده با فرمت جدید پایش ارسالی از وزارت نمودند.



## گزارش ارزیابی برنامه "هرخانه یک پایگاه سلامت"

مجریان:

دکتر بابک عشرتی

دکتر معصومه گشتائی

دکتر مینو علی پوری سخا

همکاران طرح:

دکتر محمد اسلامی

الهه کوشا

دکتر علی فخری

دکتر محمد حسین زیلوچی

سمانه لطفی نوقابی

## فهرست مطالب

فصل اول	۶۶
بیان مسئله و مروری بر مطالعات انجام شده	۶۶
۱- بیان مسئله و اهمیت موضوع	۶۷
۲-۱ اهداف مطالعه	۶۸
۱-۲-۱ هدف اصلی مطالعه	۶۸
۲-۲-۱ اهداف اختصاصی مطالعه	۶۸
۳-۲-۱ سوالات مطالعه	۶۸
۳-۱ مطالعات انجام شده	۶۸
فصل دوم	۷۱
مواد و روش پژوهش	۷۱
۱-۲ روش جمع آوری داده ها و تعیین حجم نمونه	۷۲
۲-۲ ابزار گردآوری داده ها	۷۲
۲-۳ محیط پژوهش	۷۳
۲-۴ جامعه‌ی پژوهش	۷۳
۲-۵ روش تحلیل داده‌ها	۷۳
۲-۶ روایی و پایایی	۷۴
۷-۲ ملاحظات اخلاقی	۷۵
فصل سوم	۷۶
نتایج مطالعه	۷۶
یافته ها	۷۷
۳-۱ نقاط قوت و دستاوردهای برنامه	۷۹
۳-۱-۱ نقاط قوت برنامه	۷۹



۸۰	۳-۱-۲ دستاوردهای برنامه
۸۹	۳-۲ چالش های برنامه
۸۹	۳-۲-۱ سازماندهی و فرآیند اجرایی
۹۲	۳-۲-۲ زیرساخت ها
۹۴	۳-۲-۳ منابع مالی
۹۷	۳-۳ راهکارها و پیشنهادات استخراج شده از جلسات بحث گروهی
۱۰۰	پیوست ها



## ۱-۱ بیان مسئله و اهمیت موضوع

سیستم‌های بهداشتی نوین سبب پیدایش نیازهای پیچیده و جدیدی در مشتریان خود شده‌اند. با افزایش نیاز به خود مدیریتی در مراقبت‌های بهداشتی از مردم انتظار می‌رود که نقش‌های جدیدی در جستجوی اطلاعات، درک قوانین و مسئولیت‌ها و گرفتن تصمیمات صحیح در مورد خود و خانواده بر عهده بگیرند (۱). میزان مشارکت و توانمندسازی افراد در مداخلات بهداشتی-درمانی افزایش یافته و به سمت خود مراقبتی رفته است (۲). عمده تمرکز خودمراقبتی بر کنترل سلامتی توسط خود فرد است که تحت تاثیر عوامل مختلف اجتماعی، اقتصادی و سیاسی شکل می‌گیرد (۳). خودمراقبتی، شامل مراقبت‌هایی است که افراد نسبت به سلامتی و رفاه خود انجام می‌دهند (۴) و فرد از دانش، مهارت و توان خود استفاده می‌کند تا به طور مستقل از سلامت خود مراقبت کرده و زندگی و عملکرد بهتری داشته باشد (۵).

در سیاست‌های کلی نظام سلامت بر آگاه سازی مردم از حقوق و مسئولیت‌های اجتماعی خود، تحقق رویکرد سلامت همه جانبه و انسان سالم در همه قوانین، افزایش آگاهی، مسئولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تأمین، حفظ و ارتقای سلامت با استفاده از ظرفیت نهادها و سازمان‌های کشور تحت نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکید شده است.

نظر به فشار مالی روزافزون و بی سابقه بر بخش سلامت به دلیل افزایش میانگین سنی جمعیت و تغییر بار بیماری‌ها و تاثیر عوامل اجتماعی بر سلامت و سبک زندگی مردم، لازم است مردم به عنوان منابع اصلی، کنترل بیشتری بر سلامت خود داشته باشند. در این راستا ایده "هر خانه یک پایگاه سلامت" به دنبال گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تأمین، حفظ و ارتقای سلامت در تمامی خانه‌های کشور است. در این برنامه در هر خانواده یک نفر به عنوان "سفیر سلامت خانواده" برای مراقبت از سلامت خود، خانواده و جامعه توانمند می‌شود. آموزش و توانمندسازی سفیران سلامت خانواده توسط تیم سلامت در واحدهای ارائه خدمات سلامت صورت می‌گیرد. دوره‌های آموزشی در سه حیطه برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت عبارتند از حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری، حیطه درمان‌های اولیه، حیطه توانبخشی.

اهداف کلی این برنامه توانمندسازی فرد، خانواده و جامعه برای تأمین، حفظ و ارتقای سلامت در مراقبت از خود و همیاری و مشارکت جمعی می‌باشد. برنامه هر خانه یک پایگاه در قالب برنامه‌های تربیت یک سفیر سلامت به ازای هر خانواده، تربیت یک رابط سلامت به ازای هر ۴۰ سفیر سلامت خانواده و تربیت یک دانشجو به ازای هر ۱۰ خانواده اجرا می‌شود. این برنامه به صورت پایلوت از اول آذر ۱۳۹۸ در تعدادی از واحدهای ارائه خدمت چهار شهر سمنان، کاشان، قزوین و همدان اجرا شده است. با توجه به لزوم انجام ارزیابی پایلوت این برنامه، این مطالعه با هدف بررسی چگونگی اجرای برنامه و تعیین نقاط قوت و ضعف آن انجام شده است.



## ۱-۲ اهداف مطالعه

### ۱-۲-۱ هدف اصلی مطالعه

ارزیابی اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت"

تعیین چالش ها و موفقیت های اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت"

### ۱-۲-۲ اهداف اختصاصی مطالعه

۱. تعیین چالش های اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" از دیدگاه ذینفعان
۲. تعیین موفقیت های اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" از دیدگاه ذینفعان
۳. بررسی تجربیات بازیگران کلیدی از اجرای برنامه
۴. ارائه راهکارهای پیشنهادی جهت اجرای بهینه برنامه در سطح کشوری

### ۱-۲-۳ سوالات مطالعه

۱. چالش های اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" از دیدگاه ذینفعان کدامند؟
۲. موفقیت های اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" از دیدگاه ذینفعان کدامند؟
۳. بازیگران کلیدی چه تجربیاتی از اجرای برنامه دارند؟
۴. راهکارهای پیشنهادی جهت بهینه شدن اجرای کشوری برنامه چیست؟

### ۱-۳ مطالعات انجام شده

- گوپتا و همکاران در سال ۲۰۱۷ مطالعه ای به ارزیابی عملکرد یک برنامه ملی بهداشتی چند راهبردی برای کاهش نابرابری های بهداشت مادران و کودکان در هاریانای هند پرداخته اند. یک استراتژی چند وجهی مبتنی بر جامعه، معروف به مأموریت ملی بهداشت روستایی (NRHM)، از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۲ در هند برای محدود کردن نابرابری های بهداشت مادران و کودکان (MCH) بین مناطق فقیر و غنی، روستایی و شهری، و پسران و دختران اجرا شد. این مطالعه ترکیبی با هدف تعیین میزان اجرای برنامه های MCH و NRHM و میزان بهبود پیامدهای بهداشت مادر و کودک و کاهش نابرابریها انجام شد. در این مطالعه ترکیبی متوالی، ابتدا میزان اجرای برنامه های MCH با برآورد نرخ استفاده از بودجه هر طرح MCH و نیز اثربخشی این طرح ها با مقایسه داده های پیمایش سلامت جمعیت انجام شده پس از سال های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۳، در دوره (۲۰۰۷-۲۰۰۸) و دوره قبل از (۲۰۰۲-۲۰۰۴) در بخش کمی مطالعه ارزیابی شده است. برداشتها و باورهای ذینفعان در مورد میزان و اثربخشی NRHM در هاریانا طی یک مطالعه کیفی در سال ۲۰۱۳ مورد بررسی قرار گرفت. تجزیه و تحلیل رگرسیون لجستیک برای داده های کمی و آنالیز موضوعی استقرایی برای داده های کیفی استفاده شد. یافته های کمی و کیفی مطالعه در سطح تفسیر ترکیب شده اند. نتایج این مطالعه نشان داد برنامه های MCH مانند خدمات آمبولانس رایگان، در دسترس بودن داروهای

رایگان و پشتیبانی، فعالان مجوز دار سلامت اجتماعی با توجه به بودجه صرف شده برای اجرای این فعالیت ها در هاریانا به طور کامل اجرا شدند. این نتایج با مطالعه کیفی نیز تأیید شد. طرح معتبر فعالان مجوز دار سلامت اجتماعی همچنین طرح ارزنده ای بود که نرخ ارائه خدمات سازمانی را افزایش داده بود. به رغم استفاده کامل از بودجه اختصاص یافته برای این طرح، کمبود حاد منابع انسانی وجود داشت. نتایج حاصل از مطالعه کیفی یافته های مطالعه کمی معنی داری، بهبود در شاخص های MCH و کاهش اختلافات MCH بین گروه های اقتصادی و اجتماعی بالاتر و پایین و مناطق روستایی و شهری را تأیید کرد (۶).

- تحلیل مطالعه: با توجه به اینکه یکی از مولفه های بسیار مهم و تاثیرگذار در برنامه ریزی های بهداشتی و رفاهی جوامع، استفاده از رابطین و سفیران آموزش دیده سلامت اجتماعی هستند، این مطالعه به خوبی ارزش برنامه ملی بهداشتی چند راهبردی و استفاده از رابطین را در طرح آشکار ساخته است. نقطه قوت این مطالعه استفاده از مطالعه ترکیبی و تایید نتایج مطالعه کمی توسط مطالعه کیفی است.

- گوها و همکاران در سال ۲۰۱۸ به ارزیابی کیفی رابطین مجوزدار سلامت اجتماعی<sup>۱</sup> (ASHA) با توجه به نقش و مسئولیت های آنها و عوامل مؤثر بر عملکرد آنها در روستاهای منتخب وردای هند پرداختند. برنامه ملی بهداشت روستایی، کارکنان سلامت جامعه در سطح روستا، رابطین مجوزدار سلامت اجتماعی را معرفی کرده است که به عنوان واسطه بین جامعه و سیستم بهداشت عمومی عمل می کنند. این مطالعه با هدف ارزیابی آگاهی و درک این رابطین از نقش و مسئولیتهای شان در سیستم مراقبت های بهداشتی و عوامل مؤثر بر عملکرد آنها در ارائه خدمات مراقبت های بهداشتی انجام شده است. این مطالعه به صورت کیفی در هفت روستای منتخب تحت پوشش مراکز بهداشت طالگووان انجام شد. نمونه گیری به صورت نمونه گیری هدفمند بوده و مصاحبه های عمیق با ۷ نفر از رابطین روستاهای منتخب تا زمان اشباع داده ها انجام شد. داده ها با استفاده از روش چارچوب موضوعی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. این مطالعه بیان می کند درک رابطین در مورد مسئولیت شغلی آنها ناقص بوده اما آگاهی آنها نسبت به نقش ها و مسئولیت های خود نسبتاً خوب بوده است. این مطالعه مشخص کرد که رابطین بیشتر به اجرای برنامه های با میزان تشویق بیشتر علاقه مند بوده و شفاف بودن نقش آنها به عنوان تسهیل گر، فعال اجتماعی و ارائه دهنده خدمات تا حدودی مورد مصالحه قرار گرفته است. آنها در مورد نقش ها و مسئولیت های خود تحت برنامه های مختلف ملی تازه راه اندازی شده آگاهی کاملی نداشتند. از عوامل مثبت مؤثر بر عملکرد آنان، نظارت منظم بر عملکرد و ارزیابی آنها توسط مسوولین رده بالاتر و حمایت توسط جامعه، خانواده و روابط خوب با همکاران و کارمندان بود. چالش هایی که بیشتر رابطین با آن روبرو بودند عبارت بود از: حجم کار بسیار، جهت گیری ضعیف به برنامه، آموزش های دارای کیفیت پایین، انگیزه های ناکافی و تأخیر پرداخت های مالی (۷).

- تحلیل مطالعه: این مطالعه آگاهی و نگرش رابطین یک برنامه ملی سلامت روستایی را ارزیابی کرده است. مطالعه ی فوق تنها به بررسی کیفی نگرش رابطین نسبت به وظایف خود به عنوان کارمندان سلامت و چالش های پیش روی آنها پرداخته است در حالی که بررسی پیامد نقش این افراد از دید جامعه می تواند تصویری روشن تری را ارائه دهد.

<sup>۱</sup> Social Health Activist (ASHA)

- اسپربر و همکاران در مطالعه خود با هدف ارزیابی اجرای یک برنامه ادغام شده اختیاری در نظام مراقبت سلامت منطقه ای، استراتژی های اولیه اجرای آن را با استفاده از روش ارزیابی کیفی سریع بررسی کرده اند. ارزیابی کیفی سریع برای توصیف استراتژی های اولیه اجرایی یک برنامه مبتنی بر شواهد برای سالمندان بستری در بیمارستان به نام "کمک به حرکت زود هنگام کهنه سربازان قدیمی بستری شده در بیمارستان<sup>۲</sup> (STRIDE) که توسط یک دفتر منطقه ای امور ایثارگران (اداره خدمات جانبازان مجتمع) انجام می شود، مورد استفاده قرار گرفت. داده ها از ۶ سایت بیمارستان از طریق مصاحبه های نیمه ساختار یافته با افراد مطلع کلیدی، مشاهده از طریق فناوری مبتنی بر تلفن و بررسی اسناد برنامه جمع آوری شد. برای تحلیل داده ها از یک چارچوب گسترده شامل بازخورد های مدیران با قابلیت اجرا و استراتژی های اجرایی محلی توصیه شده توسط خبرگان استفاده شد. این مطالعه کیفی تجربیات اجرایی اولیه STRIDE را روشن می کند. نتایج برای تداوم اجرای برنامه و انتشار آتی آن آموزنده بوده است و می توان از این رویکرد در همه زمینه ها برای آگاهی از اجرای سایر برنامه ها استفاده کرد (۸).
- بوالهروی و همکاران برنامه ادغام بهداشت روان در سامانه مراقبتهای بهداشتی اولیه ایران را مورد ارزشیابی قرار دادند. آنها در این مطالعه توصیفی مقطعی با استفاده از روش تحقیق ترکیبی به بررسی ۱۲۰۹ نفر از جمعیت عمومی، بهورز، کاردان، پزشک عمومی مراکز بهداشتی-درمانی مناطق زیر پوشش و غیرزیر پوشش بهداشت روان دانشگاه های علوم پزشکی گیلان، تهران، مشهد، ایران، کرمان و کرمانشاه، با استفاده از روش نمونه گیری چندمرحله ای و به روش تصادفی پرداختند. شش پرسشنامه آگاهی و نگرش بهورزان در مورد بیماریهای روانی؛ عملکرد بهورزان در مورد آموزش، بیماریابی، پیگیری و ارجاع بیماران مبتنی بر برنامه ادغام بهداشت روان؛ آگاهی و نگرش جمعیت عمومی نسبت به بیماریهای روانی، صرع و عقب ماندگی ذهنی و علل بروز این بیماریها و روشهای درمانی آنها؛ آگاهی پزشکان عمومی نسبت به درمان، ارجاع و ادغام برنامه بهداشت روان در PHC، پزشکان عمومی مراکز بهداشتی درمانی تکمیل شد. همزمان با تکمیل پرسشنامه های کمی، ۱۲ جلسه بحث گروهی متمرکز، با هدف بررسی چگونگی اجرای برنامه ادغام، تناسب دستورالعمل های موجود، آموزش و بازآموزی، سامانه ثبت داده ها و شیوه گزارشدهی و پایش، با حضور دستکم ۱۰ نفر از افراد کلیدی از دانشگاههای مورد بررسی انجام شد. در این جلسه ها، پرسشهایی در مورد برنامه ادغام، نیازهای بهداشت روان، اولویتها و شاخصهای ارزشیابی برنامه و نقاط قوت و ضعف آن بیان و پیرامون آنها بحث شد. نتایج مطالعه نشان داد ادغام برنامه بهداشت روان در PHC روشی مؤثر و به صرفه است که با نظارت و ارزشیابی مستمر، می تواند به پیامدهای ارزشمندی بینجامد.
- تحلیل مطالعه: این مطالعه علاوه بر ارزشیابی آگاهی و نگرش بهورزان و پزشکان به روش کمی با استفاده از بحث گروهی به بررسی نقاط قوت و ضعف آن پرداخته شده است.

<sup>۲</sup> Assisted Early Mobility for Hospitalized Older Veterans



مطالعه حاضر یک پژوهش ترکیبی با هدف ارزیابی برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" است.

## ۲-۱ روش جمع آوری داده ها و تعیین حجم نمونه

در این پژوهش از روش نمونه‌گیری هدفمند و از نوع حداکثر تنوع<sup>۳</sup> استفاده شد. حجم نمونه در مطالعات کیفی بستگی به دست یافتن به اشباع داده ها دارد. اشباع داده ها حالتی است که در آن با ادامه مصاحبه ها، مفهوم یا موضوع جدیدی حاصل نشود و صحبت های مصاحبه شونده ها تنها تکرار موضوعات قبلی باشد. تعداد افراد انتخاب شده برای انجام مصاحبه در ابتدای امر ۳۰ نفر از هر شهر پایلوت تخمین زده شد.

## ۲-۲ ابزار گردآوری داده ها

در مطالعه حاضر از روش بررسی اسناد برنامه، مصاحبه فردی، و بحث گروهی متمرکز استفاده شد. بدین منظور راهنمای مصاحبه با استفاده از اهداف مطالعه تدوین شد. قبل از مصاحبه، اطلاعات پژوهش<sup>۴</sup> به صورت شفاهی به مشارکت کنندگان ارائه شد و از کلیه مشارکت کنندگان رضایت شفاهی جهت ضبط مصاحبه گرفته شد. مصاحبه ها ضبط و کلمه به کلمه پیاده سازی شد. در مواردی که مشارکت کنندگان تمایل به ضبط شدن مصاحبه نداشته، مصاحبه گر با یادداشت برداری نکات کلیدی صحبت های آنان را یادداشت نموده و آن ها را پیاده سازی کرد. در بخش کمی مطالعه داده های پرسش نامه های نظر سنجی و آگاهی سنجی با استفاده از نرم افزار SPSS و EXCELL و آمار توصیفی شامل فراوانی در صد میانگین و انحراف معیار جهت خلاصه سازی داده ها تجزیه و تحلیل گردید.

### تحلیل اسناد:

برای به دست آوردن اطلاعات تکمیلی، گزارش عملکرد و مستندات اجرای برنامه بررسی شد.

### انجام مصاحبه های عمیق فردی

هدف از انجام این مرحله کسب اطلاعات لازم از مشارکت کنندگان به منظور تحلیل فرایند اجرایی طرح بود.

### برگزاری جلسات بحث گروهی

به منظور ارزیابی اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" و ارائه راه حل برای چالش های اجرایی، در هر شهرستان پایلوت برنامه، سه جلسه بحث گروهی و در مجموع ۹ جلسه بحث گروهی در بازه زمانی ۲۰ بهمن ماه الی سوم اسفند ۱۳۹۸ برگزار شد. مدت زمان جلسات بین ۲ الی ۴٫۵ ساعت متغیر بود و در مجموع ۲۵ ساعت جلسه بحث گروهی برگزار شد. در هر جلسه یک گروه از ذی نفعان درگیر در برنامه شرکت داده شدند. این سه گروه عبارت بودند از: الف) معاونین بهداشت، روسای مراکز بهداشت شهرستان،

<sup>۳</sup> Max Variation

<sup>۴</sup> Information sheet



مدیران واحد گسترش و آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه، کارشناسان گسترش و آموزش و ارتقای سلامت مراکز و پزشکان؛ ب) مراقبین سلامت و بهورزان، پ) سفیران سلامت خانواده و رابطین سلامت محله. این جلسات در محل ستاد معاونت بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت دانشگاه های علوم پزشکی پایلوت برگزار گردید.

### نحوه اجرا و مدیریت جلسات

در ابتدا توضیحات لازم و هدف از انجام طرح و هدف از برگزاری جلسه توسط یک نفر از اعضای تیم آشنا به نحوه مدیریت بحث های گروهی ارائه گردید. با کسب اجازه از مصاحبه شوندگان و اطمینان از محرمانه ماندن اطلاعات آنها مصاحبه ها ضبط شد. در ابتدای جلسه، درباره موضوع و نحوه ورود اعضا به این برنامه گفتگو شد تا بحث با تمرکز بیشتری روی اهداف اختصاصی پژوهش دنبال شود و بیشترین نتیجه از جلسات گرفته شود. طی جلسات، مشارکت کنندگان نظرات خود را در قالب پاسخ به سوالات پژوهش گران و اظهار نظر درباره سخنان دیگر شرکت کنندگان در جلسه بیان کردند. اگر چه تمام گفتگوها برای پیاده سازی ضبط شد، با اینحال در حین مصاحبه ها از یادداشت برداری نیز استفاده شد.

### ۲-۳ محیط پژوهش

محیط پژوهش این مطالعه شامل مراکز و مناطق منتخب و مجری طرح پایلوت تحت پوشش معاونت بهداشت و دانشگاه های علوم پزشکی سمنان، قزوین و کاشان بود.

### ۲-۴ جامعه پژوهش

جامعه پژوهش عبارت بود از ذی نفعان برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که شامل معاونین بهداشت و روسای مراکز بهداشت شهرستان، کارشناسان ستادی گسترش و آموزش سلامت، مراقبین سلامت مراکز و شبکه ها، سفیران سلامت خانواده، رابطین سلامت محله و پزشکان بودند. نمونه های پژوهش نیز عبارت بودند از افراد انتخاب شده برای شرکت در جلسات بحث گروهی از سه گروه الف) معاونین بهداشت، روسای مراکز بهداشت شهرستان، مدیران واحد گسترش و آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه، کارشناسان گسترش و آموزش و ارتقای سلامت مراکز و پزشکان ب) مراقبین سلامت و بهورزان پ) سفیران سلامت خانواده و رابطین سلامت محله.

### ۲-۵ روش تحلیل داده ها

در ارزیابی سریع کیفی معمولاً از چندین منبع برای تثلیث یافته ها از جمله بررسی اسناد برنامه، مصاحبه های عمیق و بحث گروهی متمرکز استفاده می شود. پس از شناسایی ذی نفعان، مصاحبه با کمک سوالات باز و عناوین راهنما انجام شد.

تحلیل محتوا به مثابه تکنیک پژوهشی شامل شیوه های تخصصی در پردازش داده های علمی است. هدف تحلیل فراهم آوری تصویری از واقعیت و راهنمای عمل است. تحلیل محتوا یک ابزار تحقیق است که به منظور تعیین کلمات و مفاهیم عینی در متن

مورد استفاده قرار می‌گیرد و محقق نوع تکرار و ارتباطات آن‌ها را مورد تحلیل قرار می‌دهد. در تحلیل محتوای کیفی هدف طبقه‌بندی اطلاعات به دست آمده از نسخ مصاحبه‌ها است. تحلیل محتوا به تقلیل داده‌ها پرداخته و به آن‌ها ساختار و نظم می‌دهد. برخی مفاهیم تحلیل محتوای کیفی عبارتند از تحلیل، طبقه‌بندی، کد طبقه‌بندی و تم. هنگامی که متن با جنبه‌هایی از محتوا سروکار دارد که اجزایی آشکار و پدیدار را توصیف می‌کند بحث تحلیل بارز مطرح است. واحد تحلیل شامل مصاحبه‌ها و دست‌نوشته‌ها هستند. واحد معنایی عباراتی هستند که به معنای اصلی مربوط می‌باشند و به کدگذاری و کد و تم اشاره دارد. بخشی از متن که با یک مساله خاص ارتباط دارد حیطه یا ساختار اصلی شناخته می‌شود. کد برچسب یک واحد معنایی است. برچسب زدن به یک واحد معنایی خلاصه شده با یک کد، به داده‌ها این اجازه را می‌دهد که در مورد آن‌ها به طرق جدید و متفاوت فکر کرد. طبقه‌بندی از محتوا است که اشتراکات را به مشارکت می‌گذارد. طبقه‌بندی به سوالات چه پاسخ می‌دهد. بنابراین طبقه‌بندی سطح محتوایی توصیفی است که مبین تحلیل بارز یک متن است و می‌تواند شامل یکسری زیرطبقه‌بندی و یا زیر زیر طبقه‌بندی باشد. ایجاد تم راهی برای پیوستن معانی اساسی با هم در یک طبقه است. تم پاسخ به سوال "چگونه" را می‌دهد. تم مبین محتوای نهفته متن است و لزوماً می‌تواند مانع الجمع نباشند (۹).

تحلیل محتوا می‌تواند با رویکرد قیاسی، استقرایی و یا ترکیبی انجام شود. توماس روش تحلیل استقرایی را به عنوان روشی منظم برای تجزیه و تحلیل داده‌های کیفی با توجه به اهداف مطالعه تعریف می‌کند (۱۰). استفاده از رویکرد استقرایی شامل: سازماندهی داده‌های خام، خواندن کامل مکرر از همه متن‌ها، شناسایی اولین دسته‌های نوظهور و ادغام / پالایش آن دسته‌ها است (۱۱). تحلیل موضوعی شامل کدبندی با استفاده از استقرا (کدهای خوانده شده اولیه از داده‌های مصاحبه) خواهد بود. در این مطالعه، به منظور تحلیل داده‌های کیفی از رویکردی مرکب از قیاسی و استقرایی استفاده شد، بدین معنی که اهداف اختصاصی پژوهش به عنوان چارچوب تم‌ها در نظر گرفته شد ولی در عین حال اگر در حین تحلیل به موضوعات و تم‌های جدیدی برخورد می‌شد که در چارچوب از پیش تعیین شده نبود، زیرتم‌ها و تم‌های جدید نیز شکل گرفته و به عنوان یافته‌ها در نظر گرفته شدند.

## ۶-۲ روایی و پایایی

در مطالعات کیفی چهار معیار مقبولیت<sup>۵</sup>، قابلیت انتقال<sup>۶</sup>، همسانی<sup>۷</sup> و قابلیت تایید<sup>۸</sup> برای صحت و استحکام داده‌های کیفی در نظر گرفته می‌شود. در این بخش به منظور افزایش اعتبار یافته‌های مطالعه از روش درگیر شدن طولانی مدت<sup>۹</sup> با داده‌ها و صرف زمان کافی برای جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل داده‌ها، تلفیق در منابع اطلاعاتی، بکارگیری روش‌های چندگانه جهت جمع‌آوری اطلاعات مثل مصاحبه، مشاهده و یادداشت در عرصه، بررسی داده‌ها توسط مشاورین و همکاران طرح استفاده شد. برای افزایش قابلیت انتقال

۵. Credibility

۶. Transferability

۷. Dependability

۸. Conformability

۹. Prolonged engagement



مطالعه از نمونه گیری با حداکثر تنوع استفاده شد و برای قابلیت اطمینان و همسانی که به معنای پایداری و پایایی داده‌ها در طول زمان و شرایط مشابه است، سعی شد تمام اتفاقات رخ داده در مسیر مطالعه مانند نحوه انتخاب مصاحبه شوندگان، نحوه انجام مصاحبه ها، نوع سوالات پرسیده شده، نحوه تحلیل داده ها ثبت شود<sup>۱۰</sup> به طوری که دیگران تا حد امکان با جزئیات مطالعه آشنا شوند. قابلیت اعتماد و پایایی داده‌ها در زمان و شرایط مشابه است و معادل پایایی در تحقیقات کمی است. در این مطالعه پایایی داده‌ها بدین ترتیب تعیین شد که داده های بدست آمده در مصاحبه، در مشاهده، یادداشت های در عرصه ثبت شده و در کنار استنباط های استخراج شده از متن مصاحبه ها، از نقل قول های مصاحبه شوندگان نیز استفاده شد.

## ۲-۷ ملاحظات اخلاقی

با توجه به کیفی بودن مطالعه، سعی شد ملاحظات اخلاقی خاص این نوع مطالعات تا حد امکان رعایت شود. هنگام انجام بحث گروهی متمرکز و مصاحبه های فردی، با ارائه توضیح و اهمیت مطالعه و همچنین لزوم ضبط صدا جهت تحلیل مصاحبه ها، با کسب رضایت آگاهانه مشارکت کنندگان، متن مصاحبه ها ضبط شد و به مصاحبه شوندگان در زمینه اظهار نظر آزادانه اطمینان داده شد. همچنین در ارجاع به نقل قول های مصاحبه شونده‌ها به جای ذکر نام یا اشاره به پست سازمانی از کد اختصاصی استفاده شد.

# فصل سوم

## نتایج مطالعه

## یافته ها

طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت" بصورت پایلوت در سه شهر سمنان، کاشان، و قزوین اجرا شده است. به نظر شرکت کنندگان در این مطالعه از ویژگی های اجرای پایلوت در سمنان وجود زیرساخت لازم برای اجرای طرح، بالا بودن مشارکت مردم، بالا بودن سطح سواد سلامت مردم استان سمنان، وضعیت اقتصادی مناسب استان، بالا بودن همکاری بین بخشی در سطح استان، همکاری و مشارکت مسئولین بهداشت استان بوده است. در شهر محمدیه استان قزوین، مردم از نظر وضعیت اجتماعی اقتصادی و سطح سواد تقریباً در سطح یکسانی می باشند. همچنین شرکت کنندگان در این مطالعه درمورد ویژگی های کاشان برای اجرا پایلوت این برنامه، به جوان و یکدست بودن منطقه انتخاب شده (مسکن مهر)، علاقه مسئولین ملی و محلی برای انجام پایلوت و تجربیات موفق پایلوت طرح های گذشته اشاره نمودند.

پس از انجام مصاحبه و بحث های گروهی متمرکز و مصاحبه های فردی، مفاهیم اصلی استخراج شده در سه دسته اصلی چالش های اجرای برنامه، راهکارها و نقاط قوت و پیامدهای برنامه دسته بندی شدند.

مشخصات شرکت کنندگان در بحث گروهی در جداول زیر آمده است.

جدول ۱- فراوانی شرکت کنندگان در بحث گروهی در استان های پایلوت

کاشان	قزوین	سمنان	
۴	۲۵	۵	رابط سلامت
۵	۴	۱۲	سفیر سلامت
۹	۱۱	۱۰	مراقبین سلامت و بهورزان
۹	۱۶	۱۱	مدیران معاونت بهداشت
۲۷	۵۶	۳۸	مجموع

جدول ۲- میانگین سنی رابطین و سفیران سلامت شرکت کننده در بحث گروهی در استان های پایلوت

کاشان	قزوین	سمنان	
۴۵	۴۲	۴۹	رابط سلامت
۴۷	۴۶	۴۲	سفیر سلامت

جدول ۳- وضعیت اشتغال و تاهل رابطین و سفیران سلامت شرکت کننده در بحث گروهی در استان های پایلوت

کاشان	قزوین	سمنان	
وضعیت اشتغال (فراوانی)			

۴	۲۴	۴	خانه دار	رابط سلامت
۰	۱	۱	شاغل	
۵	۴	۱۰	خانه دار	سفیر سلامت
۰	۰	۲	شاغل	
وضعیت تاهل (فراوانی)				
۰	۲	۰	مجرد	رابط سلامت
۴	۲۳	۵	متاهل	
۰	۰	۱	مجرد	سفیر سلامت
۵	۴	۱۱	متاهل	

جدول ۴- سطح تحصیلات رابطین و سفیران سلامت شرکت کننده در بحث گروهی در استان های پایلوت

نام استان	وضعیت	زیر دیپلم	دیپلم	فوق دیپلم	لیسانس	فوق لیسانس
سمنان	رابط سلامت	۱	۳	۰	۱	۰
	سفیر سلامت	۵	۴	۱	۱	۱
قزوین	رابط سلامت	۸	۱۳	۰	۴	۰
	سفیر سلامت	۳	۱	۰	۰	۰
کاشان	رابط سلامت	۱	۳	۰	۰	۰
	سفیر سلامت	۳	۱	۰	۱	۰

جدول ۵- سطح تحصیلات مراقبین سلامت و بهورزان شرکت کننده در بحث گروهی در استان های پایلوت

نام استان	سطح تحصیلات	فراوانی
سمنان	دیپلم	۱
	فوق دیپلم	۳
	لیسانس	۶
قزوین	زیر دیپلم	۲
	دیپلم	۱
	لیسانس	۸
کاشان	فوق دیپلم	۴
	لیسانس	۴

جدول ۶- سطح تحصیلات مدیران معاونت بهداشت شرکت کننده در بحث گروهی در استان های پایلوت

نام استان	سطح تحصیلات	فراوانی
-----------	-------------	---------

۰	فوق دیپلم	سمنان
۱	لیسانس	
۲	فوق لیسانس	
۸	دکتری	
۲	فوق دیپلم	قزوین
۸	لیسانس	
۵	فوق لیسانس	
۱	دکتری	
۰	فوق دیپلم	کاشان
۴	لیسانس	
۰	فوق لیسانس	
۳	دکتری	

### ۳-۱ نقاط قوت و دستاوردهای برنامه

#### ۳-۱-۱ نقاط قوت برنامه

- ۱- نقش موثر وزیر محترم بهداشت در جلب مشارکت کارکنان با حضور در راه اندازی آزمایشی برنامه
- ۲- مفید و آموزنده بودن محتوای آموزش ها برای اعضای خانواده از جمله محتوای مربوط به سبک های مغزی و سردرد، بلایا، احیای قلبی و تغذیه
- ۳- رضایت اکثر سفیران با سطح تحصیلات پایین از سادگی و قابل درک بودن محتوای آموزشی
- ۴- وجود زیر ساخت های برنامه با وجود برنامه پیشین رابطین سلامت از جمله وجود همکاران خوب، اعتقاد آنها به برنامه و علاقه مندی به آموزش
- ۵- تجدید پویایی نظام شبکه، ایجاد تحرک و انگیزه در سیستم بهداشت
- ۶- شناخت خلاهای حوزه بهداشت و تقویت برنامه خود مراقبتی
- ۷- برنامه ریزی عملیاتی مناسب برای اجرای برنامه
- ۸- دستوری نبودن برنامه به دلیل عدم تعیین برخی شاخص ها
- ۹- توسعه محتوای آموزشی به سطح سه (توانبخشی)
- ۱۰- تنوع بالای بسته ها، کاربردی بودن بسته ها، تناسب با نیازهای جامعه نسبت به برنامه های قبلی
- ۱۱- محتوای مناسب بسته ها برای مراقبین و رابطین
- ۱۲- برنامه مدون و هدفمند و با هماهنگی از سطوح بالاتر
- ۱۳- ابزاری برای تشخیص درست و نادرستی مطالب فضای مجازی

۱۴- رویکرد مثبت نسبت به طب سنتی

۱۵- رسانه ای شدن برنامه به عنوان عامل تقویت پذیرش توسط جامعه

۱۶- تقویت نظام ارجاع، کاهش تقاضای خدمات پزشکی و کاهش هزینه ها

۱۷- وجود مکانیسم بازخورد در برنامه

### ۳-۱-۲ دستاوردهای برنامه

- ۱- رضایت کامل (نمره ۱۵) ۵۴/۶٪؛ رضایت بسیار (نمره ۱۴ - ۱۳) ۳۰/۵٪؛ رضایت (نمره ۱۲ - ۱۰) ۱۲/۹٪؛ و رضایت نسبی (نمره ۹ - ۷) ۲٪؛ و ناراضی (۶-۰) ۰٪/۰ سفیران و رابطین از برنامه
- ۲- ارتقای حوزه مطالبه گری مردم و فعال شدن مردم در سیستم بهداشت
- ۳- افزایش آگاهی و باور مردم نسبت به سلامت و ارتقای سواد سلامت جامعه با شرکت آگاهانه در امر سلامت خویش
- ۴- افزایش سطح آگاهی و حساس شدن خانواده ها نسبت به موضوعات سلامت مورد نیاز فعلی
- ۵- درک اهمیت پیشگیری از بیماری ها توسط سفیران و رابطین سلامت در کاهش هزینه های درمانی
- ۶- ایجاد انگیزه در خانواده با آموزش فرد با نفوذ در خانواده
- ۷- ایجاد انگیزش در کارکنان بویژه نیروهای شرکتی
- ۸- ایجاد تغییر مثبت در دیدگاه و نگرش ارائه کنندگان خدمات سلامت
- ۹- تقویت دیدگاه اجتماعی شدن سلامت در مسئولان خارج از نظام سلامت
- ۱۰- افزایش مشارکت اجتماعی با استفاده از روش های نوین در آموزش
- ۱۱- تغییر نگرش مردم نسبت به محدود بودن خدمات ارائه شده در حوزه بهداشت برای گروه های خاص
- ۱۲- فراهم شدن فرصت برای هر چه بهتر دیده شدن فعالیت های حوزه بهداشت توسط مردم
- ۱۳- استفاده از فرصت حضور در شبکه های مجازی به منظور تصحیح باورهای غلط ایجاد شده در مردم توسط پیام های نادرست برخی شبکه های مجازی
- ۱۴- شناخت نقاط منفی فضای مجازی
- ۱۵- غنی سازی شغلی برای همکاران مراقب سلامت و یادگیری بهتر مراقب سلامت با آموزش دیگران
- ۱۶- ارتقای تجربه مراقبین سلامت در آموزش با به کار گیری روش های مختلف برقراری ارتباط با سفیران سلامت
- ۱۷- شناخت نیازهای جامعه توسط مراقب سلامت
- ۱۸- ارتقای همکاری با سازمان های آموزشی فرهنگی از جمله شهرداری و شورای شهر و مدارس
- ۱۹- انجام زمان سنجی (از جذب سفیر تا پایان یک مبحث آموزشی) جهت بهترا اجرا نمودن سراسری برنامه
- ۲۰- کمک به غربالگری بیماری ها بویژه در سالمندان
- ۲۱- کمک به شناسایی ضعف های موجود در زمینه نیروی انسانی، تجهیزاتی، و اطلاعاتی

جدول ۷- میزان رضایت از برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت"

میزان رضایت	فراوانی	درصد
ناراضی (۰-۶)	۰	۰
نسبتاً راضی (۷-۹)	۳۵	۲/۰
راضی (۱۰-۱۲)	۲۲۹	۱۲/۹
بسیار راضی (۱۳-۱۴)	۵۳۹	۳۰/۵
رضایت کامل (۱۵)	۹۶۶	۵۴/۶
جمع کل	۱۷۶۹	۱۰۰

جدول ۸- میزان رضایت از محتوای آموزشی برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت"

بسته آموزشی	میزان رضایت	فراوانی	درصد	میانگین $\pm$ انحراف معیار
آمادگی در برابر بلایا	نسبتاً راضی	۲	۰/۸	$13/65 \pm 1/692$
	راضی	۵۹	۲۴/۹	
	بسیار راضی	۷۰	۲۹/۵	
	رضایت کامل	۱۰۶	۴۴/۷	
	جمع کل	۲۳۷	۱۰۰	
احیای قلبی ریوی	نسبتاً راضی	۱	۱۲/۵	$11/75 \pm 2/375$
	راضی	۴	۵۰	
	بسیار راضی	۱	۱۲/۵	
	رضایت کامل	۲	۲۵	
	جمع کل	۸	۱۰۰	
اسکلتی عضلانی	نسبتاً راضی	۰	۰	$14/29 \pm 0/772$
	راضی	۰	۰	
	بسیار راضی	۹	۵۳/۹	
	رضایت کامل	۸	۴۷/۱	
	جمع کل	۱۷	۱۰۰	
افسردگی	نسبتاً راضی	۱۵	۸/۹	$13/95 \pm 1/966$
	راضی	۱۳	۷/۷	
	بسیار راضی	۲۳	۱۳/۷	
	رضایت کامل	۱۱۷	۶۹/۶	
	جمع کل	۱۶۸	۱۰۰	
اورژانس ۱۱۵	نسبتاً راضی	۲	۱/۵	$13/82 \pm 1/426$



	۱۷/۶	۲۴	راضی	
	۳۶/۰	۴۹	بسیار راضی	
	۴۴/۹	۶۱	رضایت کامل	
	۱۰۰	۱۳۶	جمع کل	
	۰	۰	نسبتاً راضی	پای دیابتی
۱۴/۵۴ ± ۰/۸۹۳	۷/۱	۱۰	راضی	
	۱۸/۶	۲۶	بسیار راضی	
	۷۴/۳	۱۰۴	رضایت کامل	
	۱۰۰	۱۴۰	جمع کل	
	۰	۰	نسبتاً راضی	تروما
۱۴/۰۰ ± ۰/۹۵۳	۸/۳	۱	راضی	
	۵۸/۳	۷	بسیار راضی	
	۳۳/۳	۴	رضایت کامل	
	۱۰۰	۱۲	جمع کل	
	۰	۰	نسبتاً راضی	درد قفسه سینه
۱۴/۳۰ ± ۰/۹۲۲	۵/۸	۱۰	راضی	
	۴۲/۲	۷۳	بسیار راضی	
	۵۲/۰	۹۰	رضایت کامل	
	۱۰۰	۱۷۳	جمع کل	
	۰	۰	نسبتاً راضی	دهان و دندان
۱۴/۲۸ ± ۱/۱۰۲	۸/۹	۸	راضی	
	۲۴/۴	۲۲	بسیار راضی	
	۶۶/۷	۶۰	رضایت کامل	
	۱۰۰	۹۰	جمع کل	
	۱/۱	۲	نسبتاً راضی	سر درد ناگهانی
۱۳/۷۶ ± ۱/۳۲۳	۱۷/۰	۳۰	راضی	
	۴۰/۹	۷۲	بسیار راضی	
	۴۰/۹	۷۲	رضایت کامل	
	۱۰۰	۱۷۶	جمع کل	
	۰	۰	نسبتاً راضی	سیگار و قلیان
۱۴/۴۷ ± ۰/۷۴۷	۵/۱	۵	راضی	
	۳۷/۴	۳۷	بسیار راضی	
	۵۷/۶	۵۷	رضایت کامل	
	۱۰۰	۹۹	جمع کل	

۱۳/۹۳ ± ۱/۴۹۹	۱/۷	۳	نسبتاً راضی	فعالیت بدنی
	۱۶/۵	۲۹	راضی	
	۲۶/۱	۴۶	بسیار راضی	
	۵۵/۷	۹۸	رضایت کامل	
	۱۰۰	۱۷۶	جمع کل	
۱۳/۹۰ ± ۱/۷۲۳	۴/۰	۹	نسبتاً راضی	قند، نمک، روغن و چربی
	۱۴/۶	۳۳	راضی	
	۲۱/۲	۴۸	بسیار راضی	
	۶۰/۲	۱۳۶	رضایت کامل	
	۱۰۰	۲۲۶	جمع کل	
۱۴/۳۱ ± ۰/۸۷۲	۰/۹	۱	نسبتاً راضی	نشستن صحیح
	۲/۷	۳	راضی	
	۵۰/۵	۵۶	بسیار راضی	
	۴۵/۹	۵۱	رضایت کامل	
	۱۰۰	۱۱۱	جمع کل	

جدول ۹- میزان رضایت از محتوای آموزشی برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" به تفکیک دانشگاه

دانشگاه	میزان رضایت	فراوانی	درصد	میانگین ± انحراف معیار
دانشگاه علوم پزشکی سمنان	نسبتاً راضی	۳	۰/۳	۱۴/۲۷ ± ۱/۱۹۷
	راضی	۱۱۲	۱۱/۷	
	بسیار راضی	۲۶۰	۲۷/۲	
	رضایت کامل	۵۸۱	۶۰/۸	
	جمع کل	۹۵۶	۱۰۰	
دانشگاه علوم پزشکی قزوین	نسبتاً راضی	۳۲	۴/۷	۱۳/۵۶ ± ۱/۷۲۳
	راضی	۱۱۳	۱۶/۶	
	بسیار راضی	۲۳۸	۳۵/۱	
	رضایت کامل	۲۹۶	۴۳/۶	
	جمع کل	۶۷۹	۱۰۰	
دانشگاه علوم پزشکی کاشان	نسبتاً راضی	۰	۰	۱۴/۵۲ ± ۰/۸۱۱
	راضی	۴	۳/۰	
	بسیار راضی	۴۱	۳۰/۶	
	رضایت کامل	۸۹	۶۶/۴	
	جمع کل	۱۳۴	۱۰۰	

همانطور که در جدول شماره ۷ نشان داده شده بیش از نیمی از افراد شرکت کننده در مطالعه رضایت کامل خود از برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت را ابراز کرده اند. براساس جدول شماره ۸ بیشترین میزان رضایت مربوط به محتوای آموزشی پای دیابتی و کمترین میزان رضایت متعلق به محتوای احیای قلبی می باشد. همچنین، با توجه به جدول شماره ۹ بیشترین میزان رضایت در دانشگاه علوم پزشکی کاشان و کمترین میزان رضایت در دانشگاه علوم پزشکی قزوین مشاهده گردید.

جدول ۱۰- میزان آگاهی بصورت کلی

نوع آزمون	فراوانی	میانگین $\pm$ انحراف معیار
پیش آزمون	۲۰۵۹	$2/88 \pm 1/736$
پس آزمون	۲۰۶۱	$4/76 \pm 1/370$

جدول ۱۱- میزان درصد رشد نسبی آگاهی به تفکیک محتوای آموزشی برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت"

بسته آموزشی	نوع آزمون	فراوانی	میانگین $\pm$ انحراف معیار	درصد افزایش
قند، نمک، روغن و چربی	پیش آزمون	۳۳۰	$3/86 \pm 1/997$	۵۴ درصد
	پس آزمون	۳۲۲	$5/95 \pm 1/554$	
سر درد ناگهانی	پیش آزمون	۱۲۶	$3/40 \pm 1/369$	۵۴/۷ درصد
	پس آزمون	۱۲۳	$5/26 \pm 1/062$	
افسردگی	پیش آزمون	۲۹۷	$1/99 \pm 1/260$	۱۳۰ درصد
	پس آزمون	۲۹۳	$4/59 \pm 0/633$	
دهان و دندان	پیش آزمون	۱۱۹	$2/64 \pm 1/533$	۱۳۸ درصد
	پس آزمون	۱۱۹	$6/29 \pm 0/796$	
آمادگی در برابر بلایا	پیش آزمون	۳۲۴	$3/90 \pm 1/636$	۴۲/۳ درصد
	پس آزمون	۳۲۱	$5/55 \pm 0/773$	
پای دیابتی	پیش آزمون	۳۰۲	$3/32 \pm 1/363$	۳۹/۷ درصد
	پس آزمون	۳۰۹	$4/64 \pm 0/754$	
اورژانس ۱۱۵	پیش آزمون	۱۰۰	$2/19 \pm 1/245$	۶۷/۱ درصد
	پس آزمون	۹۶	$3/66 \pm 0/708$	
اسکلتی عضلانی	پیش آزمون	۳	$0/33 \pm 0/577$	۴۰۶ درصد
	پس آزمون	۳	$1/67 \pm 1/155$	

درد قفسه سینه	پیش آزمون	۱۵۲	$2/80 \pm 1/334$	۳۳ درصد
	پس آزمون	۱۷۱	$3/73 \pm 0/574$	
سیگار و قلبیان	پیش آزمون	۱۵۱	$1/54 \pm 1/025$	۸۳/۷ درصد
	پس آزمون	۱۵۰	$2/83 \pm 0/430$	
فعالیت بدنی	پیش آزمون	۱۵۵	$1/17 \pm 0/889$	۱۸۶ درصد
	پس آزمون	۱۵۴	$3/35 \pm 0/737$	

جدول ۱۲- تغییرات میزان آگاهی به تفکیک دانشگاه

دانشگاه	نوع آزمون	فراوانی	میانگین $\pm$ انحراف معیار	درصد افزایش
دانشگاه علوم پزشکی سمنان	پیش آزمون	۱۲۳۷	$2/98 \pm 1/873$	۵۴ درصد
	پس آزمون	۱۲۴۷	$4/61 \pm 1/350$	
دانشگاه علوم پزشکی قزوین	پیش آزمون	۱۸۶	$3/22 \pm 1/717$	۷۰ درصد
	پس آزمون	۱۷۸	$5/46 \pm 1/353$	
دانشگاه علوم پزشکی کاشان	پیش آزمون	۶۳۶	$2/59 \pm 1/395$	۸۶ درصد
	پس آزمون	۶۳۶	$4/84 \pm 1/347$	

با توجه به جدول شماره ۱۰، میزان آگاهی پس از آموزش محتواها تغییرات چشمگیری داشته است. همانطور که در جدول شماره ۱۱ نشان داده شده بیشترین درصد افزایش آگاهی مربوط به محتوای آموزشی اسکلتی عضلانی و کمترین آن مربوط به محتوای آموزشی درد قفسه سینه می باشد. همچنین، براساس جدول شماره ۱۲ بیشترین درصد افزایش آگاهی متعلق به دانشگاه علوم پزشکی کاشان و کمترین آن متعلق به دانشگاه علوم پزشکی سمنان است. شایان ذکر است بدلیل مشخص نبودن پس آزمون هر فرد با توجه به پیش آزمون آن فرد، آزمون تی زوجی قابل انجام نبوده و به همین دلیل میانگین  $\pm$  انحراف معیار و درصد افزایش نمره آگاهی محاسبه گردید.

جدول ۱۳- مواد و شیوه ترجیحی آموزش بصورت کلی

متغیر	فراوانی	درصد
چهره به چهره	۷۱۷	۴۰/۵
کتاب	۴۷۷	۲۷/۰
سی دی آموزشی	۲۱۷	۱۲/۳
شبکه های مجازی	۱۵۰	۸/۵
نرم افزارهای موبایلی	۱۲۴	۷/۰
اینترنت	۷۷	۴/۴
سایر موارد	۷	۰/۴

جدول ۱۴- مواد و شیوه ترجیحی آموزش به تفکیک دانشگاه

نام دانشگاه	آماره	چهره به چهره	کتاب	سی دی آموزشی	شبکه های مجازی	نرم افزارهای موبایلی	اینترنت	سایر موارد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان	فراوانی	۳۱۶	۲۷۶	۱۶۷	۶۲	۸۶	۴۴	۵
	درصد	۳۳/۱	۲۸/۹	۱۷/۵	۶/۵	۹/۰	۴/۶	۰/۵
دانشگاه علوم پزشکی قزوین	فراوانی	۳۷۴	۱۲۷	۴۴	۸۳	۲۸	۲۲	۱
	درصد	۵۵/۱	۱۸/۷	۶/۵	۱۲/۲	۴/۱	۳/۲	۰/۱
دانشگاه علوم پزشکی کاشان	فراوانی	۲۷	۷۴	۶	۵	۱۰	۱۱	۱
	درصد	۲۰/۱	۵۵/۲	۴/۵	۳/۷	۷/۵	۸/۲	۰/۷

**جدول ۱۵- مواد و شیوه ترجیحی آموزش به تفکیک محتوای آموزشی**

بسته آموزشی	آماره	چهره به چهره	کتاب	سی دی آموزشی	شبکه های مجازی	نرم افزارهای موبایلی	اینترنت	سایر
آمادگی در برابر بلایا	فراوانی	۷۷	۸۲	۳۲	۲۵	۱۶	۵	۰
	درصد	۳۲/۵	۳۴/۶	۱۳/۵	۱۰/۵	۶/۸	۲/۱	۰
احیای قلبی ریوی	فراوانی	۰	۴	۰	۴	۰	۰	۰
	درصد	۰	۵۰	۰	۵۰	۰	۰	۰
اسکلتی عضلانی	فراوانی	۶	۸	۱	۰	۰	۱	۱
	درصد	۳۵/۳	۴۷/۱	۵/۹	۰	۰	۵/۹	۵/۹
افسردگی	فراوانی	۷۶	۲۶	۱۵	۲۳	۱۷	۱۰	۱
	درصد	۴۵/۲	۱۵/۵	۸/۹	۱۳/۷	۱۰/۱	۶/۰	۰/۶
اورژانس ۱۱۵	فراوانی	۸۴	۲۰	۱۱	۱۱	۳	۶	۱
	درصد	۶۱/۸	۱۴/۷	۸/۱	۸/۱	۲/۲	۴/۴	۰/۷
پای دیابتی	فراوانی	۴۵	۳۶	۲۷	۵	۱۶	۱۰	۱
	درصد	۳۲/۱	۲۵/۷	۱۹/۳	۲/۶	۱۱/۴	۷/۱	۰/۷
تروما	فراوانی	۴	۳	۱	۰	۱	۳	۰
	درصد	۳۳/۳	۲۵/۰	۸/۳	۰	۸/۳	۲۵/۰	۰
درد قفسه سینه	فراوانی	۶۴	۵۱	۳۶	۷	۱۱	۳	۱
	درصد	۳۷/۰	۲۹/۵	۲۰/۸	۴/۰	۶/۴	۱/۷	۰/۶
دهان و دندان	فراوانی	۴۵	۱۹	۸	۱۵	۲	۱	۰
	درصد	۵۰/۰	۲۱/۱	۸/۹	۱۶/۷	۲/۲	۱/۱	۰
سردرد ناگهانی	فراوانی	۸۶	۴۴	۱۰	۲۰	۸	۸	۰
	درصد	۴۸/۹	۲۵/۰	۵/۷	۱۱/۴	۴/۵	۴/۵	۰
سیگار و قلیان	فراوانی	۳۲	۲۰	۱۹	۱۰	۱۱	۷	۰
	درصد	۳۲/۳	۲۰/۲	۱۹/۲	۱۰/۱	۱۱/۱	۷/۱	۰
فعالیت بدنی	فراوانی	۵۷	۴۹	۲۲	۲۰	۱۶	۱۱	۱
	درصد	۳۲/۴	۲۷/۸	۱۲/۵	۱۱/۴	۹/۱	۶/۳	۰/۶
قند، نمک، روغن و چربی	فراوانی	۱۲۸	۵۰	۱۶	۱۰	۱۲	۹	۱
	درصد	۵۶/۶	۲۲/۱	۷/۱	۴/۴	۵/۳	۴/۰	۰/۴
نشستن صحیح	فراوانی	۱۳	۶۵	۱۹	۰	۱۱	۳	۰



۲/۷

۹/۹

۰

۱۷/۱

۵۸/۶

۱۱/۷

درصد

براساس جدول شماره ۱۳، بیشترین مواد و شیوه ترجیحی جهت آموزش، چهره به چهره است. همانطور که در جدول شماره ۱۴ نیز مشاهده می‌شود، بیشترین مواد و شیوه ترجیحی آموزش در دانشگاه های علوم پزشکی سمنان و قزوین آموزش بصورت چهره به چهره و در دانشگاه علوم پزشکی کاشان کتاب است. مواد و شیوه ترجیحی آموزش به تفکیک محتوای آموزشی در جدول شماره ۱۵ آمده است. در محتوای آمادگی در برابر بلایا، اسکلتی عضلانی و نشستن صحیح شیوه ترجیحی جهت آموزش کتاب است. در حالی که، در محتوای افسردگی، اورژانس ۱۱۵، پای دیابتی، تروما، درد قفسه سینه، دهان و دندان، سردرد ناگهانی، سیگار و قلیان، فعالیت بدنی و قند، نمک، روغن و چربی شیوه ترجیحی آموزش چهره به چهره می باشد

## ۳-۲ چالش‌های برنامه

چالش‌های برنامه در سه موضوع اصلی سازماندهی و فرآیند اجرایی، زیر ساختها، و منابع مالی دسته بندی شدند.

موضوع سازماندهی و فرآیند اجرایی شامل چهار زیر موضوع ارتباطات و اطلاع رسانی، پیش نیازها و سازماندهی برنامه، فرآیند اجرایی، محتوای آموزش؛ موضوع زیر ساختها شامل منابع انسانی، فناوری، منابع و تجهیزات آموزشی؛ و موضوع منابع مالی شامل دو زیر موضوع تامین اعتبار و پرداخت کارکنان می باشند.

### ۳-۲-۱ سازماندهی و فرآیند اجرایی

موضوع سازماندهی و فرآیند اجرایی شامل چهار زیر موضوع ارتباطات و اطلاع رسانی، پیش نیازها و سازماندهی برنامه، فرآیند اجرایی، محتوای آموزش می باشد که در ادامه به آنها اشاره می شود.

#### ۳-۲-۱-۱ ارتباطات و اطلاع رسانی

از جمله چالش‌ها از دیدگاه شرکت کنندگان از هر سه گروه، مشکل جذب اولیه افراد و روش آن، نیاز به صرف زمان و انرژی زیاد برای اطلاع رسانی بود. در این راستا با توجه به اهمیت موضوع همکاری‌های بین بخشی جهت اطلاع رسانی برنامه، لازم است با توجه به تفاوت ظرفیت مشارکت سازمان‌های مختلف در استان‌های مختلف، جزئیات روش‌های جلب همکاری‌های بین بخشی، حساس سازی مردم و روش‌های دعوت آنها به تفصیل در دستورالعمل ذکر شود.

"روش دعوت از مردم، نمونه آن، نوع و مدت‌دوای آن و مدت زمان آن باید مشخص شود، باید اعتماد مردم جلب شود،" (ش.ک.ا).

"ما رو (سفیران و رابطین سلامت) دست کم می گیرند برای مثال وقتی میریم مدرسه برای انجمن اولیا و مربیان و مادران آموزش بدیم ما رو خیلی جدی نمی گیرند یا وقتی می ریم در مساجد ۱۰ دقیقه به ما وقت نمی دن برای سخنرانی... خوب بهتره قبلا هماهنگ بشه از طرف مراکز بهداشت و مساس سازی بشه" (ش.ک.ا).  
به نظر رابطین سلامت به دلیل شرایط اجتماعی اقتصادی جامعه از یک سو و تناقض تبلیغات رسانه ای با آموزش‌های ارائه شده از سوی دیگر جذب سفیران و جلب مردم با کندی صورت می گیرد.

"خوب ما خیلی تلاش می کنیم اما چه فایده که تبلیغات سیگار زیاد است، سفره خانه ها تبلیغ استفاده از قلیان می کنند... از طرف دیگه به دلیل مشکلات اقتصادی مردم خیلی علاقه ای ندارند و ..... " (ش.ک.ا و ۲).

در ارتباط با روش‌های اطلاع رسانی، به اعتقاد گروه معاونین (گروه اول مصاحبه شوندگان) یکی از روش‌های بسیار مناسب جهت اطلاع رسانی استفاده از فضای مجازی است اما این روش اطلاع رسانی دارای چالش‌های اساسی از جمله عدم شفافیت استفاده از آن و نوع کانال انتخابی، نبود پروتکل مشخص جهت اطلاع رسانی در شبکه‌های اجتماعی و در نتیجه خروج افراد از شبکه‌های اجتماعی است. از دیدگاه این افراد به دلیل نامشخص بودن روش و نوع





کانال انتخابی در شبکه های مجازی و نیز عدم استقبال مردم از شبکه های مجازی داخلی در حال حاضر از شبکه های اجتماعی متداول واتس اپ و تلگرام استفاده می شود که باید این مورد تعیین تکلیف و شفاف گردد.

"مردم به فضای مجازی به عنوان ابزار ارتباطات نگاه می کنند، استاندارد فضای مجازی نوشته شود در این برنامه... نکته ای از چه فضای مجازی استفاده شود. آیا باید استفاده شود که فلاف است!!!! اما اگر استفاده نشود فوب مردم را از دست می دهیم.... باید شفاف شود. " (ش.ک.۲).

## ۲-۱-۲ پیش نیازهای برنامه

به اعتقاد معاونین و روسای شبکه های بهداشت از جمله پیش نیازهای اجرای برنامه، انجام امکان سنجی پیش از اجرای پایلوت برنامه، ظرفیت سازی مناسب در راستای اجرای برنامه است

"وقتی کاری را به کار شبکه اضافه می کنیم و ظرفیت را نبینیم متما با چالش هایی روبه رو می شود ندیدن مق الزمه... نبود برخی امکانات کمک آموزشی و فضای آموزشی.... فوب باید از قبل امکان سنجی می کردیم نیروی انسانی رو همیشه بابه ما کرد اما با منابع و فضای آموزشی چه کنیم؟؟ از طرفی هم ساز و کار مشفصی جهت ایجاد ظرفیت آموزشی در پزشکان و مراقبین سلامت دیده نشده ...."

## ۳-۱-۲ نگرش و انگیزش

از جمله چالش های برنامه، جلب مشارکت کارکنان به دلیل عدم توجیه مجریان برنامه شامل پزشکان، مراقبین سلامت و بهورزان و جلب حمایت ناکافی آنها از سوی سیاست گذاران بود. به اعتقاد مراقبین سلامت برنامه، در فرصت کم و با سرعت بسیار اجرا شد که خود منجر به برخی نارضایتی ها در بین مراقبین گشت و در چند مورد کارکنان با سابقه بالا در مقابل اجرای برنامه از خود مقاومت نشان داده اند.

"فوب اولین چالش ما جلب مشارکت فود کارکنان بود، کارکنان با سابقه بالای ۲۰ سال مقاومت نشون دادن سعی کردیم تومیه کنیم که برنامه قابل امراست و البته مضور وزیر محترم گشایشی ایجاد کرد که طرح جدی است و و فود ایشون مدافله کردن...."

"کاری رو به کار مراقبین اضافه کردند ... در اوایل برنامه به دلیل فراهم نبودن زیر ساختارهای سامانه سیب جهت ثبت آموزش های سفیران سلامت مجبور می شدیم برای جذب سفیر فرم طراحی کنیم مراقبین ناراضی بودند چون هر روز یک فرم میدادند...." و یا فوب مراقبین دغدغه های خاص فودشون رو دارند برنامه فوب است اما از کارهاشون باز می موندند"

به نظرمی رسد یکی از علل نگرش نامناسب و بعضا منفی برخی مراقبین سلامت به برنامه، مجزا بودن این برنامه از سایر برنامه ها، به حاشیه رفتن برنامه های اصلی و هم چنین عدم استفاده از نظرات آنها در تدوین برنامه بوده است چنانچه یکی از آنها چنین اظهار می کند:

"نکته ای که در آموزش ها (برنامه) هست اینست که فیلی با وامدهای دافلی ستاد لینک نمی شوند و فیلی مجزا هستن ما فدمات ادغام یافته داریم چرا اینها شکل گرفتن چون نقطه فطر اونجا بوده اما الان فیلی پیوندی با فدمات ارائه شده توسط همکاران نداره....؟؟؟؟؟؟ باید در نوشتن این برنامه از نظر کارشناسان استفاده میشد تا مراقبین بفهمند این هم بخشی از برنامه شون هست الان فیلی از برنامه های اصلی ما به حاشیه رفتن با این منوال ادامه اش امکان پذیر نیست!!!!"

## ۴-۱-۲-۳ فرآیند اجرایی

در فرآیند اجرای آزمایشی برنامه، مراقبین سلامت به چالش هایی از جمله طولانی بودن زمان صرف شده در صورت تشکیل جلسه خارج از مرکز، نیاز به صرف زمان و انرژی زیاد برای جذب و آموزش سفیران، کوتاه بودن بازه زمانی برای آموزش محتواهای اعلام شده مواجه بوده اند. برخی مراقبین به عدم تمایل مردم جهت جذب در این برنامه اشاره داشته و اظهار می کردند در نهایت ۲۰ درصد از افرادی که دعوت می شوند تمایل به ادامه برنامه دارند. هم چنین یکی از چالش های نگران کننده چند تن از مراقبین سلامت که به نظر می رسد در نیروهای طرحی بیشتر دیده میشد اجبار در افزایش آمار جذب سفیران بود که به همین دلیل بعضی از آنها اقدام به جذب سفیر از راه های غیر متعارف و غیر از روش مورد اشاره در دستورالعمل - که مقرر گردیده بود به صورت جلب رابط در مرکز و جلب و آموزش آشنایان سفیران توسط وی باشد- می کردند که این روش سبب افت کیفیت برنامه و به بیراهه رفتن آموزش و در نهایت ریزش سفیران می شود.

**" به ما زمان بدهند هم خدمات رو با کیفیت بالا می فوهند هم آموزش رو!! مشکل دیگه شافعی که برای سفیر گذاشتن که ۸۰٪ داوطلبین باید آموزش ببینند که اصلا امکان پذیر نیست در این بازه زمانی"**

تداخل برنامه با سایر وظایف آموزشی مراقبین سلامت از جمله تداخل برنامه با آموزش های بسته های خدمت نظام مراقبت بیماری ها (بارداری، مشاوره پیش از ازدواج و ...) و نیز با سایر آموزش ها در مناسبت های بهداشتی و به تبع آن به حاشیه رفتن برنامه های اصلی و کاهش ثبت خدمات در سامانه اشاره داشتند. به عقیده برخی مراقبین سلامت به دلیل ویژه دیدن این برنامه و در اولویت قرار گرفتن آن علی رغم مشکلات، برنامه با کیفیت نسبی در حال اجراست اما در صورت قرار گرفتن جزو برنامه های روتین و در سطح سایر برنامه ها احتمال افت کیفیت آن بیشتر خواهد شد. هم چنین به نظر معاونین و روسای مراکز بهداشت، فرآیند اجرای برنامه بعضا به دلیل ناهماهنگی بین برنامه و سایر آموزش های گروه های فنی وزرات بهداشت، سرعت اجرای پایلوت و تغییر مکرر دستورالعمل و محتواهای آموزشی در حین اجرا، هم چنین نامشخص بودن روش های آموزشی از جمله استفاده از روش مجازی و نحوه ارزیابی کیفیت آموزشی با چالش هایی همراه بوده است.

**همزمان با اجرای طرح فرم های متعدد به مراکز ارسال میشد ، دستورالعمل ها بعد از جذب سفیر ارسال شد... جلسه کلی تومیچی برگزار نشده و همزمان با شروع برنامه سفیرگیری جلسه تومیچی برگزار شده!!! "**

**" روش آموزش مجازی باشه یا نه مشخص شود فوب آموزش مجازی همه جا کاربرد نداره استانداردها چگونه باشد؟ کیفیت آموزشی به چه شکل ارزیابی شود؟ تداخل موضوعات آموزشی با مناسبت های آموزشی دیده نشده ..."**

اما مهم ترین تأکید شرکت کنندگان در این مطالعه پیرامون انعطاف ناپذیری دستورالعمل در زمینه جلب سفیر بود. آنها در مورد مشکل امکان ناپذیری انجام برخی از اجزای دستورالعمل از جمله الزام به جلب سفیر از منطقه جغرافیایی مشخص و تعداد ۴۰ سفیر برای هر رابط صحبت کردند.



"الان زندگی‌ها آپارتمان نشینی شده و امکان جذب ۴۰ نفر عملاً نیست و همچنین مشکل فضا برای جمع‌آوری ۴۰ سفیر برای آموزش محتواها هم هست"

از دیگر مشکلات اجرای برنامه، جابه‌جایی مراقبین سلامت به ویژه نیروهای طرحی جدید و عدم دسترسی و توانایی شرکت در برنامه برای افرادی که قادر به مراجعه به مراکز جامع سلامت نیستند از جمله افراد شاغل، کم‌توان و معلول، سالمندان و مراقبین آنها. هم‌چنین طبق اظهار برخی کارشناسان آموزش سلامت، دستورالعمل برنامه از شفافیت کامل برخوردار نبوده و در بخش شاخص‌ها واقع‌بینانه نبوده است.

"تکلیف سفیر سلامت، افتخاری نامشخص است؛ شفاف‌سازی در نظر گرفته شده واقع‌بینانه نیست"

دستورالعمل در زمینه نقش دانشجویان در طرح گنگ است و چگونگی درگیر شدن دانشجویان در برنامه مشخص نیست"

### ۵-۳-۲-۳ محتوای آموزش

علی‌رغم نظر اکثریت سفیران سلامت و رابطین در مورد آموزنده و شیوا بودن محتوای آموزش، نادیده انگاشتن برخی موارد در تدوین محتوای آموزشی و عدم پوشش کلیه نیازهای آموزشی مردم، نامناسب بودن محتوای آموزشی برحسب شهر و روستا، نامناسب بودن تصاویر و استفاده از تصاویر غیرمنطبق بر محتوا و نیز در پاره‌ای از موارد استفاده از واژه‌های تخصصی مانند تروما از جمله مواردی بود که در مورد آنها اعلام نارضایتی از سوی آنها می‌شد. هم‌چنین قریب به اتفاق اکثر سفیران و رابطین و برخی کارشناسان آموزش سلامت در مورد ناکافی بودن عناوین آموزشی صحبت کرده و بر افزوده شدن عناوین جدید از جمله ام.اس، سوختگی، تشنج و صرع، آنفولانزا، آلزایمر، آسیب‌های اجتماعی و ... تاکید داشتند.

"بیشتر عکس‌ها مربوط به دوران پیری است، مثلاً درد قفسه سینه، بیماری‌های قلبی عروقی و حوادث همه تصاویر مربوط به دوران پیری است یعنی تقریباً ۹۰٪ .... اما قلیان سیگار اعتیاد و مصرف مشروبات الکلی مربوط به دوران نوجوانی و جوانی است و باید بیشتر این سن‌ها در تصاویر دیده شود..."

"محتوای مزه‌ها کافی نیست، مثلاً در منطقه ما روسپی‌گری ... هست و در برنامه‌ها این موضوع دیده نشده این نیاز ما فیلمی شدیده..."

"نیازهای مردم استان باید دیده بشه ((افسردگی در جوانان فیلمی زیاد شده، محتواهای آموزشی برای اعتیاد و افسردگی در جوانان تهیه بشه.... شاید بر اساس اولویت بوده انتقاب عنوان‌ها، اما چون با نیازهای جوانان ما هم فوانی نداره اونها فیلمی تمایل ندارن)"

اکثر مراقبین سلامت نیز عنوان کردند محتوای آموزشی برای افراد با سطح تحصیلات دانشگاهی کاربردی نبوده و آنها به آسانی مطالب را نمی‌پذیرند. هم‌چنین به نظر یکی از مصاحبه‌شوندگان شکل و محتوای جزوه برای مردم از جذابیت کافی برخوردار نیست:

"به نظرم شکل و محتوای جزوه برای مردم جذاب نیستند و به صورت کتاب درسی نوشته شده است و در برخی از محتواها هم در پایان به اهداف مورد نظرش در ابتدای محتوا نرسیده است..."

از دیگر موارد مطرح شده توسط کارشناسان آموزش و گسترش شبکه عدم تطابق محتواها با دستورالعمل واحدها و نیز تغییر مکرر محتواها بود.

### ۲-۲-۳ زیرساخت‌ها

در موضوع اصلی زیرساخت‌ها سه موضوع فرعی منابع انسانی، فناوری و تجهیزات و منابع آموزشی استخراج شد.

## ۱-۲-۳ منابع انسانی

اکثر مراقبین سلامت اظهار کردند بنا بر دلایلی از جمله بالا بودن جمعیت تحت پوشش ایشان از یک سو و تعدد خدمات محوله به مراقبین سلامت و ماهیت آموزش که ذاتا نیاز به صرف زمان و انرژی زیاد به ویژه در جلسات خارج از مرکز دارد از سوی دیگر، با کمبود نیروی در دسترس، بار کاری کارکنان افزایش یافته و به دنبال آن انجام قسمتی از وظایف روزانه و جاری یا به طور موقت به حالت تعلیق درآمده یا با اشکال مواجه گشته است.

**"همه ما مایلیم آموزش ها را با کیفیت عالی انجام بدهیم اما با توجه به حجم کاری که بر دوشمان هست امکان آن نیست"**

**"در زمان اجرای برنامه جالبه از شبکه به ما زنگ می زنن که ثبت خدمات واکستون کم شده فوب ما چه کنیم؟؟ اتوماسیونمون رو چک کنیم!!! انتظار دارند همه وامدها کارها رو با همان کیفیت انجام دهند مثل سایر مراکز!! ما به وارنیش برسیم به پدیکولوز برسیم!!!"**

پیرامون آموزش دهندگان و کیفیت آموزش نیز تنی چند از شرکت کنندگان از مراقبین سلامت و معاونین و روسا (گروه دوم و سوم) بر این باور بودند که مساله توانایی برقراری ارتباط در انتقال مفاهیم و آموزش ها توسط کلیه مراقبین سلامت و بعضا تسلط ناکافی برخی از آنها بر آموزش نادیده گرفته شده است

**"همه پرسنل ظرفیت آموزش ندارند.... ممکن است ارائه دهنده خدمت فوبی باشند اما لزوما آموزش دهنده فوبی نیستند و در برخی موارد مجبور به جابه جایی نیروهای مراقب سلامت شدیم به دلیل اینکه توانایی برقراری ارتباط موثر و بهتری داشتند!"**

## ۲-۲-۳ فناوری

در قالب موضوع اصلی زیر ساخت ها، یکی از مهمترین و پرتکرارترین چالش ها، مشکلات مربوط به سامانه سیب بود که توسط اکثریت مصاحبه شوندگان از گروه مراقبین و معاونین و مدیران مطرح شد. عمده ترین این مشکلات عبارت بودند از: یکسان نبودن گزارش های اخذ شده از سامانه سیب و گزارش دهی نتایج متفاوت طی گزارش گیری های متعدد، عدم امکان ثبت آموزش های خارج از مرکز در سامانه سیب، عدم محاسبه آموزش های گروهی در سامانه، مشکل ثبت سفیر سلامت در سامانه، و احتساب تمام فرایند جذب سفیر تا آموزش به عنوان یک خدمت در سامانه سیب بود.

**"سامانه سیب مشکل دارد نه سفیر رو می توانیم توش ثبت کنیم و ... از دو قسمت مفتلف سامانه دو عدد مفتلف برای سفیران می دهد سامانه باید جوری باشد که با کمترین ثبت کار ما انجام شود. من فودم یک روز کامل وقت گذاشتم با مراقبین نشستیم فقط اسامی داوطلب ها رو در بیاریم بر مسب موضوع چه کسی کدام معمولا رو آموزش ندیده فوب سامانه باید در مد ۲ دقیقه لیست کامل به من بده"**

## ۳-۲-۳ منابع و تجهیزات آموزشی

در کنار ارائه آموزش ها به صورت مجازی، اکثریت شرکت کنندگان بر اثر بخشی آموزش های چهره به چهره تاکید داشتند. در این راستا منابع متناسب، کافی و بهنگام در دسترس سفیران و رابطین موجب روند رضایت بخش مداخلات آموزشی بوده و کمبود امکانات و تجهیزات از جمله فضای آموزشی، لوح فشرده و کتابچه آموزشی باعث نارضایتی دریافت کنندگان آموزش ها شده است.



### ۳-۲-۳ منابع مالی

#### ۳-۲-۳-۱ تامین اعتبار

گروه معاونین و مدیران اعتقاد دارند در صورت استمرار برنامه، چالش منابع مالی ناشی از عدم اختصاص بودجه و اعتبارات جداگانه به طرح منجر به ایجاد مشکلات جدی در امر اجرای برنامه خواهد شد. به نظر این گروه از مصاحبه شوندگان در نظر گرفتن حق الزحمه برای کارکنان و نیز تامین اعتبار تکثیر جزوات و کتابچه ها - که بر اساس نیاز سنجی انجام شده در یکی از مراکز ۳۷/۷٪ سفیران و رابطین خواستار دریافت جزوه بودند- و تامین و تجهیز فضاهای آموزشی از الزامات ادامه برنامه است.

#### ۳-۲-۳-۲ پرداخت کارکنان

از دیگر موضوعات فرعی مربوط به موضوع اصلی تامین مالی، پرداخت کارکنان است. مراقبین سلامت در مورد عدم تناسب هزینه پرداخت شده به ازای خدمت با زمان صرف شده و نیز عدم محاسبه به عنوان خدمت برای پرسنل شرکتی صحبت کردند. معاونین و مدیران نیز با اتخاذ تصمیمات در کمیته استانی تا حدودی نسبت به لحاظ حق الزحمه و محاسبه خدمت اقدام نموده لیکن اظهار نمودند در صورت تصمیم بر ادامه اجرای برنامه می باید تصمیمی در مورد پرداخت به کارکنان اتخاذ شود.

" ما راساً با تصمیم در کمیته استانی ضربی را برای جلب سفیر و داوطلب سلامت در نظر گرفتیم"

جدول ۱۶- چالش‌های اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت"

موضوع‌ها (Themes)	زیر موضوع‌ها (Sub-Themes)	کد
سازماندهی و فرآیند اجرایی	ارتباطات و اطلاع رسانی	عدم شفافیت استفاده از فضای مجازی
		نداشتن پروتکل مشخص جهت اطلاع‌رسانی در کانال‌های اجتماعی
		مشکل جلب اعتماد مردم، سخت بودن دعوت مردم به مراکز در مناطق شهری،
		نامشخص بودن روش دعوت از مردم (نحوه، نوع، زمان)
		خروج افراد از کانال‌های اجتماعی
		نیاز به صرف زمان و انرژی زیاد برای اطلاع‌رسانی، مشکل بودن جذب اولیه افراد، جذب کند به دلیل مشکلات اقتصادی مردم
	پیش نیازهای برنامه	استقبال کم مردم از شبکه‌های مجازی داخلی
		عدم ظرفیت سازی مناسب در راستای اجرای برنامه (نبود ساز و کار ظرفیت سازی آموزشی در پزشکان و مراقبین سلامت)
		عدم انجام امکان سنجی پیش از اجرای پایلوت برنامه
	نگرش و انگیزش	جلب حمایت ناکافی مجریان برنامه از سوی سیاست گذاران
		کم بودن اعتماد مردم به کل بدنه دولت (زمینه ای برای عدم پذیرش آموزش های ارائه شده)
		وجود دیدگاه تخصص گرایی در جامعه و پذیرش پایین از کارشناسان بهداشت
		نارضایتی ارائه دهندگان خدمت از کاهش دریافتی
		مقاومت کارکنان با سابقه بالا
		پذیرش دعوت به حضور در جلسه آموزشی توسط درصد کمی از مدعوین
	فرآیند اجرایی	ناهماهنگی بین برنامه و سایر آموزش های گروه های فنی وزرات بهداشت
		تغییر مکرر دستورالعمل
		نیاز به صرف زمان و انرژی زیاد برای آموزش
		کوتاه بودن بازه زمانی برای آموزش محتوا
		تداخل با سایر وظایف آموزشی مراقبین سلامت؛ به حاشیه رفتن برنامه های اصلی، تداخل آموزش محتواها با سایر آموزش ها در مناسبت های بهداشتی
		عدم تدوین مناسب فرآیند اجرای برنامه : نامشخص بودن روش های آموزشی (مجازی، گروهی و ...)، نامشخص بودن نحوه ارزیابی کیفیت آموزشی
		سرعت اجرای پایلوت
		مشکل جابه جایی مراقبین سلامت به ویژه نیروهای طرحی جدید
		امکان ناپذیری انجام برخی از اجزای دستورالعمل از جمله الزام به جلب سفیر از منطقه جغرافیایی مشخص، تعداد ۴۰ سفیر برای هر رابط
		نامشخص بودن روش جذب افرادی که قادر به مراجعه به مراکز جامع سلامت نیستند (از جمله شاغل، کم توان و معلول، سالمند)
		نامشخص بودن نحوه ارزشیابی، نبود نظارت بر آموزش سفیر
		جذب سفیر از راه های غیر متعارف به دلیل اجبار در افزایش آمار جذب
		دشواری سنجش شاخصهای رفتاری

تغییر مکرر محتواها	محتوای آموزش	
عدم پوشش تمامی تقاضاهای مردم مناطق پایلوت		
ناکافی بودن عناوین آموزشی (بعنوان یک مثال مکرر: جای سلامت روان در بسته ها خالی است)		
کاربردی نبودن و نامناسب بودن محتواهای آموزشی جهت تحصیلات دانشگاهی		
نامناسب بودن تصاویر، استفاده از تصاویر غیر منطبق بر محتوا		
استفاده از واژه های تخصصی مانند تروما		
ساده و ابتدایی بودن محتوای برخی مباحث		
عدم تطابق محتواها با دستورالعمل واحدها		
یکسان بودن محتوا برای تمام افراد با سطوح تحصیلی مختلف	منابع انسانی	
بالا بودن جمعیت تحت پوشش مراقب سلامت		
عدم تسلط همه مراقبین سلامت به آموزش و برقراری ارتباط و پاسخگویی به سوالات و شبهات		
صادر نشدن کارت شناسایی برای سفیران و مراقبین برنامه		
درگیر نشدن تمام کارکنان پایگاه سلامت و مرکز بهداشت		
عدم توجه به مهارتهای آموزشی در هنگام انتخاب مراقبین		
دشواری برگزاری دو جلسه آموزشی در هفته		
گزارش دهی نتایج متفاوت در گزارش گیری های متعدد در سامانه سیب، عدم امکان ثبت آموزش های خارج از مرکز، عدم محاسبه آموزش های گروهی و ثبت سفیر سلامت در سامانه		
احتساب تمام فرایند جذب سفیر تا آموزش به عنوان یک خدمت در سامانه سیب		
عدم امکان ثبت سفیر پیشین در سامانه		
نبود امکانات کمک آموزشی و فضای آموزشی		
کمبود لوح فشرده و کتابچه آموزشی	منابع و تجهیزات آموزشی	
عدم اختصاص بودجه و اعتبارات جداگانه به طرح	تامین اعتبار	
چالش منابع مالی در صورت استمرار برنامه	پرداخت کارکنان	
عدم تناسب هزینه پرداخت شده به ازای خدمت با زمان صرف شده		
عدم محاسبه به عنوان خدمت برای پرسنل شرکتی		منابع مالی



۱۷- جدول راهکارها و پیشنهادات استخراج شده از جلسات بحث گروهی

ردیف	موضوع	راهکارها و پیشنهادات
۱	ارتباطات و اطلاع رسانی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعیین تکلیف فضای مجازی در سطح وزارت و شفاف نمودن اجازه استفاده از شبکه های مجازی</li> <li>• اطلاع رسانی رسمی به مردم در سطح ملی با استفاده از شبکه های اجتماعی با ساخت گروه های مجازی معتبر</li> <li>• استفاده از رسانه ملی و استانی</li> <li>• انجام اطلاع رسانی توسط افرادی به غیر از مراقب سلامت و محول نمودن مراحل اولیه آن به دیگر بخش ها از جمله به واحد پذیرش</li> <li>• برقراری امکان ارسال پیامک از طریق سامانه سیب برای سفیران سلامت</li> <li>• جلب همکاری متولیان برگزاری مراسم و مناسبت های ملی مذهبی و ورزشی و بیان کوتاه پیامهای بهداشتی در مناسبت ها</li> <li>• استفاده از امکانات شهرداری ها مثل اتوبوس ها و بیلبوردها</li> </ul>
۲	تقویت الزامات و پیش نیازهای برنامه	<ul style="list-style-type: none"> <li>• فعال نمودن گروه های خودیار</li> <li>• درگیر نمودن دانشجویان در برنامه</li> <li>• طراحی درست سامانه سیب</li> <li>• تقویت همکاری های بین بخشی در این برنامه و مکلف کردن سازمانها و سایر وزارت خانه های کشور به همکاری در طرح</li> <li>• بهره گیری از نظرات دبیرخانه سیاست گذاری کلیه دانشگاه ها</li> <li>• استفاده از نظرات کارشناسان امور اجتماعی</li> <li>• جلب مشارکت مردمی در سطح وزارت بهداشت</li> <li>• جلب همکاری جامعه پزشکی</li> <li>• رسانه ای شدن برنامه در صدا و سیما</li> <li>• قرار دادن کتابچه ها در کتابخانه های عمومی و مدارس</li> <li>• تکثیر کتابچه ها برای توزیع بین خانواده ها</li> <li>• اصلاح کوریکولوم رشته های علوم پزشکی و سلامت در این خصوص</li> <li>• همگام و هماهنگ سازی این برنامه با سایر برنامه های جاری حوزه بهداشت</li> <li>• تدوین و اجرای نظام جبران خدمات برای کارکنان درگیر در برنامه</li> </ul>
۳	فرآیند اجرایی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تهیه زیج خود مراقبتی برای سفیران سلامت</li> <li>• ایجاد پروفایل شخصی آموزشی برای هر سفیر و واگذاری انتخاب موضوعات به سفیر و رابط سلامت</li> <li>• شفافیت بیشتر فرایند اجرای برنامه با تهیه پکیج استاندارد روش های آموزشی ویژه نیروهای طرحی، و شفاف نمودن نحوه ارزیابی کیفیت آموزشی</li> <li>• حجم سنجی وظایف مراقب سلامت</li> </ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• افزایش انعطاف پذیری برنامه:</li> <li>• تجدید نظر در معیارهای ورود به طرح (گسترش طرح به افراد با سواد دوره اول تحصیلی)</li> <li>• کاهش شاخص استاندارد برای سفیر سلامت</li> <li>• کاهش تعداد فرم‌ها (پیش‌آزمون، پس‌آزمون و ارزیابی)</li> <li>• در نظر گرفتن بازه زمانی گسترده اجرای برنامه به منظور بهبود شاخص‌ها</li> <li>• تعدیل توقعات از خانواده‌ها برای استقبال از برنامه</li> <li>• انتخاب هدفمند خانوارها برای جلب سفیر</li> <li>• گزینش سفیر پس از معرفی وظایف و آشنایی با نمونه محتوای آموزشی</li> <li>• تعریف امتیازاتی برای سفیران سلامت</li> <li>• تطبیق مناسبت‌های بهداشتی با دستورالعمل‌ها بصورت کشوری</li> <li>• پیوند برنامه به بسته خدمت سلامت کارکنان</li> <li>• افزایش تدریجی محتوای آموزشی</li> <li>• ارائه آموزش‌ها در مکان‌های عمومی مثل مدرسه</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارائه بعضی از محتوای آموزشی توسط متخصصین مربوطه</li> <li>• آموزش چند رسانه‌ای:</li> </ul> <p>(۱) استفاده از شبکه‌های اجتماعی یا سایت مراکز بهداشتی جهت بارگذاری مطالب به صورت فایل و نوشتاری</p> <p>(۲) ارائه محتوای آموزشی بصورت فلش، کارتون در کانال‌های اجتماعی و واتس‌آپ</p> <p>(۳) تهیه محتوا بر پایه بازی‌های کامپیوتری</p> <p>(۴) آموزش مفاهیم بصورت عملی و با استفاده از ماکت</p> <p>(۵) تهیه و ساخت فیلم کوتاه (نیم ساعته) برای هر موضوع</p>	آموزش	۴
<ul style="list-style-type: none"> <li>• استفاده از تصاویر منطبق بر محتوا</li> <li>• اجازه انتخاب موضوع آموزشی توسط سفیران</li> <li>• افزایش عناوین آموزشی (اختلالات روانی، آلزایمر، ام. اس. کاهش آسیب زنان و ...)</li> <li>• انجام نیازسنجی برای موضوعات آموزشی و تناسب محتوای آموزشی با نیازهای گروه هدف</li> <li>• بومی سازی محتوای آموزشی بر اساس نیاز و اولویت‌های سلامت منطقه (سلامت روان، فرزند پروری، همسر آزاری، کاهش آسیب‌های اجتماعی، افسردگی و ...)</li> <li>• ارائه بیشتر آموزش‌ها بصورت چهره به چهره</li> <li>• تکرار محتواهای دارای آموزش عملی جهت افزایش مهارت‌ها</li> <li>• سطح بندی محتوای آموزشی متناسب با سطح تحصیلاتی سفیران</li> <li>• تدوین بسته‌های آموزشی برای مربیان و مراقبین سلامت</li> </ul>	محتوای آموزشی	۵
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مشارکت سایر گروه‌های فنی معاونت بهداشت در برنامه</li> <li>• بازنگری در جمعیت تحت پوشش مراقب سلامت</li> <li>• آموزش کافی مراقبین سلامت جهت برقراری ارتباط، آموزش به افراد و فن بیان</li> <li>• انتخاب مراقبین سلامت علاقمند و دارای آگاهی و مهارت</li> </ul>	منابع انسانی	۶

۷	تجهیزات و فناوری	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اصلاح کاستی های سامانه سیب</li> <li>• دسترسی بیشتر سفیران به سامانه</li> <li>• به روز رسانی سامانه برای گزارش گیری ساده و راحت</li> </ul>
۸	تامین اعتبار	<ul style="list-style-type: none"> <li>• اختصاص بودجه و اعتبارات جداگانه به طرح</li> <li>• در نظر گرفتن مزایا (کارانه- اضافه کار) برای پرسنل رسمی و قراردادی</li> <li>• برگزاری همایش برای معرفی مراقبین سلامت</li> <li>• ارائه مشوق برای سفیران و رابطین در قالب اردو و...</li> </ul>
۹	نظام پایش و ارزشیابی	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تدوین شاخصهای کمی و کیفی مناسب برای ارزیابی برنامه:</li> <li>• شاخصهای درون داد: تعداد مراقبین، تعداد رابطین، تعداد سفیران فعال، نمرات پیش آزمون و پس آزمون</li> <li>• شاخصهای فرآیندی: شاخصهایی برای ارزیابی فرآیند آموزش، بیماریابی، پیگیری، ارجاع</li> <li>• شاخصهای برون داد: تعداد جلسات برگزار شده، درصد پوشش برنامه</li> <li>• شاخصهای پیامد و تأثیر: میزان مراجعات به مراکز و تقاضای خدمات، تعداد مشاوره های تغذیه، تعداد ارجاع به متخصص، میزان رضایتمندی، شاخصهای سنجش دیابت، پرفشاری خون، ...</li> <li>• طبقه بندی شاخص ها در سطوح ملی، استانی و مراکز</li> <li>• تعیین میزان مطلوب و حد مورد انتظار شاخص ها</li> </ul>

# پیوست ها



## پیوست ۱- اسامی همکاران در طرح و جلسات بحث گروهی

### دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان

جناب آقای دکتر جعفر جندقی معاون محترم بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت

دکتر اسماعیل مشیری مشاور محترم امور اجتماعی ریاست دانشگاه

جناب آقای دکتر فرشید فریور مدیر مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشت

سرکار خانم مریم سعیدی کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت

### دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

جناب آقای دکتر حمیدرضا نجاری، معاون محترم بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت

آقای مهندس هاشم علیجانی، مدیر مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشت

سرکار خانم رفعت یا حقی رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت

### دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

جناب آقای دکتر سید علیرضا مروجی معاون محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان



## پیوست ۲- راهنمای جلسه بحث گروهی متمرکز سفیران سلامت خانواده و رابطین سلامت محله

توضیح درباره مطالعه و اهداف آن :

اجازه ضبط مصاحبه گرفته شود.

۱. نحوه آشنایی شما با برنامه و جذب در برنامه به چه صورت بوده است؟
۲. انگیزه شما از مشارکت در این برنامه چه بوده است؟
۳. آیا محتوای آموزشی و کلاس های برگزار شده برای شما و اعضای خانواده مفید بوده است؟ واکنش اعضای خانواده چه بوده است؟
۴. آیا فهم مطالب برای شما راحت بود؟ آیا بعد از اجرای برنامه مهارت ها و آگاهی شما بهبود یافته است؟ آیا دیدگاه شما و اعضای خانواده تغییر کرده است؟
۵. کدام یک از موضوعات ارائه شده را لازم و کاربردی می دانید؟
۶. تا اینجا با چه محدودیت هایی برای اجرای برنامه مواجه شده اید؟ چه موانع دیگری را پیش بینی می کنید؟ (نگرش شما، خانواده و جامعه نسبت به خدمات این برنامه چیست؟)
۷. نکات مثبت طرح کدام است؟ نکات منفی طرح کدامند؟ (عوامل موفقیت و موانع اجرای آن و ادامه آن)
۸. برای بهبود برنامه چه مداخلات را انجام داده اید؟ و چه مداخلاتی را پیشنهاد می دهید؟
۹. اگر نظر دیگری در مورد برنامه وجود دارد بفرمایید؟



### پیوست ۳- راهنمای بحث گروهی متمرکز مراقبین سلامت

توضیح درباره مطالعه و اهداف آن

اجازه ضبط مصاحبه گرفته شود.

۱. دیدگاه شما در مورد کاربرد برنامه چیست؟
۲. روند راه اندازی و پیشرفت برنامه چگونه بود؟
۳. آیا بعد از اجرای برنامه آگاهی و مهارت های سفیران و رابطین از دیدگاه شما بهبود یافته است؟
۴. نگرش خانواده ها نسبت به خدمات این برنامه چیست؟ نگرش خود شما چیست؟
۵. نکات مثبت طرح کدام است؟ نکات منفی طرح کدامند؟ (عوامل موفقیت و موانع اجرای آن و ادامه آن)
۶. چه محدودیت هایی برای اجرای آن وجود دارد؟
۷. این برنامه را در کنار سایر برنامه های وزارت بهداشت چگونه ارزیابی می کنید؟
۸. برای بهبود برنامه چه مداخلات را انجام داده اید؟ و چه مداخلاتی را پیشنهاد می دهید؟



## پیوست ۴- راهنمای جلسه بحث گروهی متمرکز معاونین و روسای مراکز بهداشت

توضیح درباره مطالعه و اهداف آن

اجازه ضبط مصاحبه گرفته شود.

۱. دیدگاه شما در مورد ضرورت و کاربرد برنامه چیست؟
۲. نظر شما در مورد عوامل تسهیل کننده اجرای برنامه چیست؟  
 الف) چه عوامل تسهیل کننده ای وجود داشته است که به روند کار کمک کرده است.  
 ب) چه بخشی و چه چیزی در اجرای برنامه خوب کار کرده است؟
۳. چالش های اجرای برنامه چه بوده است؟ اگر چنین است چگونه اینها حل شدند؟ (هرگونه موانعی را که تجربه کرده اید توصیف و نحوه غلبه بر آنها را بیان کنید).
- الف) چه پشتیبانی می تواند به شما در برطرف کردن این موارد کمک کند؟ (تامین اعتبار برنامه، فراهم بودن زیر ساختها به ویژه سامانه سیب، نیروی انسانی و ...)
۴. به نظر شما دستاورد و موفقیت های برنامه تا اینجای کار چه بوده است؟ در آینده چه طور؟
۵. یافته های عملی شما در مورد تجربیات مربوط به این برنامه چه بوده است؟ (درک سودمندی، چالش ها و راهکارهای بهبود)
- الف) بهترین درسهای آموخته شده شما درباره روند اجرای برنامه چه بود؟ (دفعه بعد چه کار متفاوتی انجام خواهید داد؟)
۶. چگونه می توان روند اجرای برنامه را بهبود بخشید؟
۷. چه مواردی وجود دارد که فکر می کنید در اجرا و ادامه برنامه به شما کمک کند؟ (ظرفیت های موجود برای بهبود برنامه) لطفا شرح دهید.
۸. برای ارزشیابی این برنامه چه روش هایی را پیشنهاد می نمایید؟ با چه شاخص هایی؟
۹. آیا موارد دیگری بوده است که مایلید در مورد آن صحبت کنید؟ لطفا توضیح دهید



## References:

۱. Kindig DA, Panzer AM, Nielsen-Bohlman L. Health literacy: a prescription to end confusion: National Academies Press; ۲۰۰۴.
۲. van Dam HA, Van der Horst F, Van den Borne B, Ryckman R, Crebolder H. Provider-patient interaction in diabetes care: effects on patient self-care and outcomes: a systematic review. Patient education and counseling. ۲۰۰۳;۵۱(۱):۱۷-۲۸.
۳. Wilkinson A, Whitehead L. Evolution of the concept of self-care and implications for nurses: a literature review. International Journal of nursing studies. ۲۰۰۹;۴۶(۸):۱۱۴۳-۷.
۴. Lauren T, Catherine S, Rachel C, Hima P, Angelita L, Shauntel L, et al. Protecting our future generation: study protocol for a randomized controlled trial evaluating a sexual health self-care intervention with Native American youth and young adults. BMC Public Health. ۲۰۱۹;۱۹(۱):۱-۷.
۵. Ma C. An investigation of factors influencing self-care behaviors in young and middle-aged adults with hypertension based on a health belief model. Heart & Lung. ۲۰۱۸;۴۷(۲):۱۳۶-۴۱.
۶. Gupta M, Bosma H, Angeli F, Kaur M, Chakrapani V, Rana M, et al. A mixed methods study on evaluating the performance of a multi-strategy national health program to reduce maternal and child health disparities in Haryana, India. BMC public health. ۲۰۱۷;۱۷(۱):۶۹.۸
۷. Guha I, Raut AV, Maliye CH, Mehendale AM, Garg BS. Qualitative Assessment of Accredited Social Health Activists (ASHA) Regarding their roles and responsibilities and factors influencing their performance in selected villages of Wardha. International Journal of Advanced Medical and Health Research. ۲۰۱۸;۵(۱):۲۱.
۸. Sperber NR, Bruening RA, Choate A, Mahanna E, Wang V, Powell BJ, et al. Implementing a Mandated Program Across a Regional Health Care System: A Rapid Qualitative Assessment to Evaluate Early Implementation Strategies. Quality Management in Healthcare. ۲۰۱۹;۲۸(۳):۱۴۷-۵۴.
۹. محسن ادیب حاج باقری، سرور پرویزی، مهوش صلصالی. روشهای تحقیق کیفی. تهران: انتشارات بشری; ۱۳۹۴.
۱۰. Thomas DR. A general inductive approach for analyzing qualitative evaluation data. American journal of evaluation. ۲۰۰۶;۲۷(۲):۲۳۷-۴۶.
۱۱. Blais M, Martineau S. L'analyse inductive générale: description d'une démarche visant à donner un sens à des données brutes. Recherches qualitatives. ۲۰۰۶;۲۶(۲):۱-۱



## فصل ۳

# اقدامات آموزشی انجام شده

## گزارش جلسات آموزشی برگزار شده در مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه در طول اجرای پایلوت برنامه

ردیف	مرکز	عنوان / موضوع جلسه	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری	نام مدرس	محل برگزاری	ویژه شرکت	تعداد شرکت کنندگان		
								رابط سلامت محله	سفیر سلامت	مجموع
۱	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۰۹/۰۵	صبح ۱۱	مشایخ	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۲۰	۵۵	۷۵
۲	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	تروما	۹۸/۰۹/۱۰	صبح ۱۰	آقایبگی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۰	۱۵	۲۵
۳	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۰۹/۱۱	صبح ۹	محمدی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۲	۱۳	۲۵
۴	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	فعالیت بدنی	۹۸/۰۹/۱۱	صبح ۱۰	رضانی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۵	۱۲	۲۷
۵	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۰۹/۱۷	صبح ۹	مشایخ	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۰	۱۵	۲۵
۶	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	فعالیت بدنی	۹۸/۰۹/۱۷	صبح ۱۰	روحانی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۸	۱۴	۲۲
۷	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۰۹/۱۹	صبح ۱۰	محمدی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۸	۱۹	۲۷
۸	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	خود مراقبتی در افسردگی	۹۸/۰۹/۲۴	صبح ۱۰	رضایی پور	محمدیه ۱	سفیران سلامت	۰	۹	۹
۹	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	پیشگیری از سقوط سالمندان	۹۸/۰۹/۲۴	صبح ۱۱	رضانی	محمدیه ۱	رابط سلامت محله	۱۸	۰	۱۸
۱۰	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۰۹/۲۶	صبح ۱۰	آقایبگی	محمدیه ۱	سفیران سلامت	۰	۲۶	۲۶
۱۱	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	آنفلانزا	۹۸/۰۹/۲۶		آقایبگی	محمدیه ۱	سفیران سلامت	۰	۱۵	۱۵
۱۲	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	سلامت دهان و دندان	۹۸/۱۰/۰۱	صبح ۹	آقایبگی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۴	۱۲	۱۶
۱۳	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	سالمندی سالم	۹۸/۱۰/۰۳	۹	رضانی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۵	۱۳	۱۸
۱۴	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	فعالیت بدنی	۹۸/۱۰/۰۳	صبح ۹	آقایبگی	محمدیه ۱	سفیران سلامت	۰	۱۶	۱۶
۱۵	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۱۰/۰۳	صبح ۱۰	محمدی	محمدیه ۱	رابط سلامت محله	۲۴	۰	۲۴
۱۶	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	تروما	۹۸/۱۰/۰۴	صبح ۹	رضانی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۷	۱۱	۱۸

۱۷	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کمک خواهی از ارژانس	۹۸/۱۰/ ۰۴	۱۰	محمدی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۸	۱۲	۲۰
۱۸	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	مراقبت از پای دیابتی	۹۸/۱۰/ ۰۳	۱۱ صبح	مشایخ	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۶	۱۱	۱۷
۱۹	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	دهان و دندان	۹۸/۱۰/ ۰۴	۱۰،۳	رضانی	محمدیه ۱	سفیران سلامت	۰	۱۴	۱۴
۲۰	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	مراقبت از پای دیابتی	۹۸/۱۰/ ۰۴	۱۱ صبح	آقایبگی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۶	۱۳	۱۹
۲۱	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	فعالیت بدنی	۹۸/۱۰/ ۰۸	صبح ۸،۳۰	رضانی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۲۱	۹	۳۰
۲۲	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	پیشگیری از سقوط سالمدان	۹۸/۱۰/ ۰۸	۹ صبح	رضانی	محمدیه ۱	رابط سلامت محله	۵	۰	۵
۲۳	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	احیای قلبی و ریوی با دست	۹۸/۱۰/ ۱۰	۱۰ صبح	اورژانس قزوین	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۰	۸	۱۸
۲۴	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۱۰/ ۱۰	۹ صبح	مشایخ	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۰	۲۱	۳۱
۲۵	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	مراقبت پای دیابتی	۹۸/۱۰/ ۱۱	۱۰ صبح	آقایبگی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۳	۱۹	۲۲
۲۶	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	سوختگی	۹۸/۱۰/ ۱۱	۱۰ صبح	روحانی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۳	۱۹	۲۲
۲۷	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	سر درد ناگهانی	۹۸/۱۰/ ۱۵	۱۰ صبح	رضانی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۳	۱۴	۲۷
۲۸	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۱۰/ ۱۷	۱۰ صبح	آقایبگی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱	۲۵	۲۶
۲۹	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	مراقبت از پای دیابتی	۹۸/۱۰/ ۱۸	۱۰ صبح	مشایخ	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۳	۲۴	۲۷
۳۰	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	دوری از سیگار و قلیان	۹۸/۱۰/ ۱۸	۱۰ صبح	رضانی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۶	۲۱	۲۷
۳۱	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	احیای قلبی و ریوی با دست	۹۸/۱۰/ ۱۸	۱۰ صبح	محمدی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۲	۱۶	۱۸
۳۲	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۱۰/ ۱۸	۱۰ صبح	محمدی	محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۴	۱۷	۲۱
۳۳	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند و نمک و چربی	۹۸/۱۰/ ۲۲	۱۰ صبح	اکبری		رابط / سفیر سلامت	۱۹	۱۹	۳۸
۳۴	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	خود مراقبتی در افسردگی	۹۸/۱۰/ ۲۴	تا ۸،۳۰ و ۴،۵	رضایی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۰	۱۹	۱۹

۰	۰	۰		مدرسه دانا	رضایی	۱۳,۳۰ تا ۱۲,۳۰	۹۸/۱۰/ ۲۱	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۳۵
۱۲	۱۲	۰	سفیران سلامت	مدرسه اهنگ دانش	محمدی	۱۰ تا ۱۱	۹۸/۱۰/ ۲۲	کاهش قند نمک چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۳۶
۱۲	۱۲	۰	سفیران سلامت	مدرسه اهنگ دانش	کیافر	۱۱ تا ۱۲	۹۸/۱۰/ ۲۲	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۳۷
۲	۲	۰	سفیران سلامت	مدرسه احسان	رضائی	۱۲,۵ تا ۱۱	۹۸/۱۰/ ۲۲	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۳۸
۹۰	۹۰	۰	سفیران سلامت	مدرسه جواد الاثمه	محمدی	۱۰ صبح	۹۸/۱۰/ ۲۳	کاهش قند نمک چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۳۹
۹۰	۹۰	۰	سفیران سلامت	مدرسه جواد الاثمه	محمدی	صبح ۱۰,۳	۹۸/۱۰/ ۲۳	احیای قلبی فقط با دست	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۰
۹۰	۹۰	۰	سفیران سلامت	مدرسه جواد الاثمه	رضانی	۱۱,۰۵ تا ۱۲	۹۸/۱۰/ ۲۳	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۱
۲۰	۱۷	۳	رابط / سفیر سلامت	سالن شورا	حداد (اورژانس)	۳,۰۱ تا ۵,۵	۹۸/۱۰/ ۲۳	کمک خواهی از اوزانس	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۲
۲۰	۱۷	۳	رابط / سفیر سلامت	سالن شورا	اورژانس قزوین	۳,۰۱ تا ۵,۵	۹۸/۱۰/ ۲۳	درد قفسه سینه	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۳
۲۰	۱۷	۳	رابط / سفیر سلامت	سالن شورا مدرسه عقيله	اورژانس قزوین	۳,۰۱ تا ۵,۵	۹۸/۱۰/ ۲۳	احیای قلبی فقط با دست	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۴
۴	۴	۰	سفیران سلامت	مدرسه بیاضیان	محمدی	۸,۵ تا ۹,۵	۹۸/۱۰/ ۲۴	کمک خواهی از اوزانس	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۵
۴	۴	۰	سفیران سلامت	مدرسه بیاضیان	محمدی	۹,۵ تا ۱۰	۹۸/۱۰/ ۲۴	احیای قلبی فقط با دست	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۶
۱۲	۱۲	۰	سفیران سلامت	شهید اکبری	اکبری	۱۱,۳۰ تا ۱۲,۱۰	۹۸/۱۰/ ۲۴	کاهش قند نمک چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۷
۱۲	۱۲	۰	سفیران سلامت	شهید اکبری	رضانی	ظهر ۱۳	۹۸/۱۰/ ۲۴	بهداشت دهان و دندان	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۸
۱۳	۸	۵	رابط سلامت محله	مرکز محمدیه ۱	رضایی	۱۰ صبح	۹۸/۱۰/ ۲۹	بلایا	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۴۹
۱۶	۱۵	۱	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	اقاییگی	۷:۴۵ تا ۸:۳۰	۹۸/۱۱/ ۱	کاهش قند نمک چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۵۰
۸	۰	۸	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	رضایی	۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	۹۸/۱۰/ ۲۹	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۵۱
۱۲	۷	۵	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	رضانی	۱۰ تا ۱۰:۳۰	۹۸/۱۱/ ۲	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۵۲

۵۳	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۲	۹:۳۰ تا ۱۰	روحانی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۵	۶	۱۱
۵۴	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۴	۹:۳۰ تا ۱۰	یوسفی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۱۲	۹۰
۵۵	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۶	۸:۳۰ تا ۹:۳۰	محمدی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۰	۱۷	۲۷
۵۶	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۶	۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	محمدی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۰	۱۷	۲۷
۵۷	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۶	تا ۱۰,۳۰۱۱	رضانی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۰	۱۷	۲۷
۵۸	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۳	۹,۳۰ تا ۹	محمدی	دبیرستان هستی افرین	سفیر سلامت	۰	۱۰	۱۰
۵۹	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۳	۹,۳۰-۱۰	محمدی	دبیرستان هستی افرین	سفیر سلامت	۰	۱۰	۱۰
۶۰	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۳	۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	محمدی	دبیرستان هستی افرین	سفیر سلامت	۰	۱۰	۱۰
۶۱	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۳	۹:۳۰ تا ۱۰	اقاییگی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۱	۲۵	۳۶
۶۲	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۳	۱۰ تا ۱۰:۳۰	اقاییگی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۱	۲۵	۳۶
۶۳	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۴	۸,۳۰-۹	محمدی	دبیرستان مهدیه	سفیر سلامت	۰	۱۴	۱۴
۶۴	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۴	۹:۳۰ تا ۱۰	محمدی	دبیرستان مهدیه	سفیر سلامت	۰	۱۴	۱۴
۶۵	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۴	۱۰ تا ۱۰:۳۰	محمدی	دبیرستان مهدیه	سفیر سلامت	۰	۱۴	۱۴
۶۶	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۴	۹,۳۰ تا ۹	رضانی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۱۶	۱۶
۶۷	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۴	۹:۳۰ تا ۱۰	مشایخ	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۱۶	۱۶
۶۸	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۴	۱۰ تا ۱۰,۳۰	مشایخ	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۱۶	۱۶
۶۹	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۴	۱۰,۳۰-۱۱	روحانی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۱۶	۱۶
۷۰	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸/۱۱/ ۱۴	۱۲-۱۲,۴۵	دکتر گل محمدی	سالن شهرداری	سفیر سلامت	۰	۴۱	۴۱

۷۱	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	خود مراقبتی در افسردگی	۹۸/۱۱/ ۱۴	۱۲،۴۵- ۱۳،۴۵	دکتر اکبری	سالن شهرداری	سفیر سلامت	۰	۴۱	۴۱
۷۲	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند نمک چربی	۹۸/۱۱/ ۱۵	۹-۹،۳۰	محمدی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۱۸	۱۸
۷۳	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کمک خواهی از اورزانس	۹۸/۱۱/ ۱۵	۹،۳۰-۱۰	محمدی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۱۸	۱۸
۷۴	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	احیا قلبی با دست	۹۸/۱۱/ ۱۵	۱۰-۱۰،۳۰	محمدی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۱۸	۱۸
۷۵	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/ ۱۵	۸،۳۰-۹	روحانی	مدرسه دانا	سفیر سلامت	۰	۹۸	۹۸
۷۶	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند نمک چربی	۹۸/۱۱/ ۱۵	۹-۹،۳۰	مشایخ	مدرسه دانا	سفیر سلامت	۰	۹۸	۹۸
۷۷	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	سلامت دهان و دندان	۹۸/۱۱/ ۱۶	۹:۳۰ تا ۱۰:۰۵	اقاییگی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۲۰	۱۸	۳۸
۷۸	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	احیا قلبی با دست	۹۸/۱۱/ ۱۶	۹،۳۰- ۱۰،۳۰	دکتر گل محمدی	مدرسه ثامن الحجج	سفیر سلامت	۰	۱۰۶	۱۰۶
۷۹	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/ ۱۶	۱۰،۳۰-۱۱	دکتر گل محمدی	مدرسه ثامن الحجج	سفیر سلامت	۰	۱۰۶	۱۰۶
۸۰	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	خود مراقبتی در افسردگی	۹۸/۱۱/ ۱۷	۹:۳۰ تا ۱۰:۱۰	اقاییگی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۲	۱۹	۲۱
۸۱	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	احیا قلبی با دست	۹۸/۱۱/ ۱۷	۱۰،۱۰- ۱۰،۴۰	روحانی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۲	۱۹	۲۱
۸۲	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند نمک چربی	۹۸/۱۱/ ۱۷	۹:۳۰ تا ۹	مشایخ	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۲	۱۹	۲۱
۸۳	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	سلامت دهان و دندان	۹۸/۱۱/ ۱۹	۹:۳۰ تا ۹	محمدی	مدرسه بیاضیان	سفیر سلامت	۰	۱۷	۱۷
۸۴	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/ ۱۹	۹ تا ۸:۳۰	محمدی	مدرسه بیاضیان	سفیر سلامت	۰	۱۷	۱۷
۸۵	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	سر درد ناگهانی	۹۸/۱۱/ ۱۹	۷:۴۵ تا ۸:۳۰	محمدی	مدرسه بیاضیان	سفیر سلامت	۰	۱۷	۱۷
۸۶	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	فعالیت بدنی	۹۸/۱۱/ ۲۰	۷:۴۵ تا ۸:۳۰	محمدی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۲	۳۲	۴۴
۸۷	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	کاهش قند نمک چربی	۹۸/۱۱/ ۲۰	۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	رضانی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۱۲	۳۲	۴۴
۸۸	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	احیا قلبی با دست	۹۸/۱۱/ ۲۰	۱۳ تا ۱۴:۱۵	روحانی	مدرسه دانا	سفیر سلامت	۰	۶۲	۶۲

۶۲	۶۲	۰	سفیر سلامت	مدرسه دانا	مشایخ	۱۳ تا ۴۱۴:۱۵	۹۸/۱۱/ ۲۰	سرگرد ناگهانی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۸۹
۵۳	۵۳	۰	سفیر سلامت	سید رضی	اقاییگی	۱۵:۳۰ تا ۱۷:۱۵	۹۸/۱۱/ ۲۰	سلامت دهان و دندان	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۰
۵۳	۵۳	۰	سفیر سلامت	سید رضی	اقاییگی	۱۵:۳۰ تا ۱۷:۱۵	۹۸/۱۱/ ۲۰	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۱
۵۳	۵۳	۰	سفیر سلامت	سید رضی	اقاییگی	۱۵:۳۰ تا ۱۷:۱۵	۹۸/۱۱/ ۲۰	کاهش قند نمک چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۲
۴۴	۳۲	۱۲	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	رضائی	۹:۳۰ تا ۱۰:۱۰	۹۸/۱۱/ ۲۰	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۳
۴۱	۴۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه عقيله	اقاییگی	۱۵ تا ۱۶:۴۵	۹۸/۱۱/ ۲۱	سلامت دهان و دندان	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۴
۴۱	۴۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه عقيله	اقاییگی	۱۵ تا ۱۶:۴۵	۹۸/۱۱/ ۲۱	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۵
۴۱	۴۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه عقيله	اقاییگی	۱۵ تا ۱۶:۴۵	۹۸/۱۱/ ۲۱	کاهش قند نمک چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۶
۱۴	۴	۱۰	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	محمدی	۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	۹۸/۱۱/ ۲۳	سرگرد ناگهانی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۷
۱۸	۱۳	۵	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	محمدی	۹ تا ۱۰:۳۰	۹۸/۱۱/ ۲۶	کاهش قند نمک چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۸
۱۸	۱۳	۵	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	محمدی	۱۰:۳۰ تا ۱۱	۹۸/۱۱/ ۲۶	سرگرد ناگهانی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۹۹
۱۸	۱۳	۵	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	رضائی	۸:۳۰ تا ۹	۹۸/۱۱/ ۲۶	سلامت دهان و دندان	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۱۰ ۰
۱۸	۱۳	۵	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	رضائی	۱۱ تا ۱۱:۳۰	۹۸/۱۱/ ۲۶	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۱۰ ۱
۷۱	۷۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه دانا	رضائی	۸:۳۰ تا ۹	۹۸/۱۱/ ۲۷	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۱۰ ۲
۷۱	۷۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه دانا	رضائی	۸:۳۰ تا ۹	۹۸/۱۱/ ۲۷	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۱۰ ۳
۷۱	۷۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه دانا	اقاییگی	۸:۳۰ تا ۹	۹۸/۱۱/ ۲۷	کمک خواهی از اورزانس	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۱۰ ۴
۷۱	۷۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه دانا	اقاییگی	۸:۳۰ تا ۸	۹۸/۱۱/ ۲۷	سلامت دهان و دندان	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۱۰ ۵
۱۴	۱۱	۳	رابط / سفیر سلامت	مرکز محمدیه ۱	محمدی	۷:۴۵ تا ۸:۳۰	۹۸/۱۱/ ۲۸	کاهش قند نمک چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه یک	۱۰ ۶



۱۰	پایگاه ضمیمه	۹۸/۱۱/۲۸	۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	محمدی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۳	۱۱	۱۴
۷	محمدیه یک	سردرد ناگهانی							
۱۰	پایگاه ضمیمه	۹۸/۱۱/۲۸	۹:۳۰ تا ۹:۳۰	محمدی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۳	۱۱	۱۴
۸	محمدیه یک	سلامت دهان و دندان							
۱۰	پایگاه ضمیمه	۹۸/۱۱/۲۸	۸:۳۰ تا ۹	محمدی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۳	۱۱	۱۴
۹	محمدیه یک	کمک خواهی از اورژانس							
۱۱	پایگاه ضمیمه	۹۸/۱۱/۲۸	۷:۴۵ تا ۸:۳۰	روحانی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۳	۱۱	۱۴
۰	محمدیه یک	درد قفسه سینه							
۱۱	پایگاه ضمیمه	۹۸/۱۱/۲۸	۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰	روحانی	مرکز محمدیه ۱	رابط / سفیر سلامت	۳	۱۱	۱۴
۱	محمدیه یک	احیا قلبی با دست							
۱۱	پایگاه ضمیمه	۹۸/۱۱/۳۰	۹:۳۰ تا ۹:۳۰	رضانی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۸	۸
۲	محمدیه یک	خود مراقبتی در افسردگی							
۱۱	پایگاه ضمیمه	۹۸/۱۱/۳۰	۹:۳۰ تا ۱۰	رضانی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۸	۸
۳	محمدیه یک	سلامت دهان و دندان							
۱۱	پایگاه ضمیمه	۹۸/۱۱/۳۰	۱۰ تا ۱۰:۳۰	رضانی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۸	۸
۴	محمدیه یک	کمک خواهی از اورژانس							
۱۱	پایگاه ضمیمه	۹۸/۱۱/۳۰	۱۰:۳۰ تا ۱۱	رضانی	مرکز محمدیه ۱	سفیر سلامت	۰	۸	۸
۵	محمدیه یک	فعالیت بدنی							

ردیف	مرکز	عنوان / موضوع جلسه	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری	نام مدرس	محل برگزاری	ویژه شرکت	تعداد شرکت کنندگان		
								رابط سلامت محله	سفیر سلامت	مج موع
۱	پایگاه شماره هفت محمدیه	کاهش مصرف نمک و چربی	۹۸/۰۹/۱۱	صبح ۱۰	رجبی	پایگاه	رابط / سفیر سلامت	۱۱	۴	۱۵
۲	پایگاه شماره هفت محمدیه	کاهش مصرف نمک و چربی	۹۸/۰۹/۱۸	صبح ۱۰	رجبی	پایگاه	رابط / سفیر سلامت	۸	۵	۱۳
۳	پایگاه شماره هفت محمدیه	درد قفسه سینه	۹۸/۰۹/۲۵	صبح ۱۰	محبی	پایگاه	رابط / سفیر سلامت	۸	۵	۱۳
۴	پایگاه شماره هفت محمدیه	درد قفسه سینه	۹۸/۱۰/۰۲	صبح ۱۰	احمدی	پایگاه	رابط / سفیر سلامت	۹	۹	۱۸
۵	پایگاه شماره هفت محمدیه	فعالیت بدنی	۹۸/۱۰/۰۹	صبح ۱۰	بالاهنگ	پایگاه	رابط / سفیر سلامت	۶	۷	۱۳
۶	پایگاه شماره هفت محمدیه	کاهش مصرف نمک و چربی	۹۸/۱۰/۱۰	صبح ۹	حسینی رابط	سالمندان آنا	سفیران سلامت	۰	۲۸	۲۸
۷	پایگاه شماره هفت محمدیه	زخم پای دیابتی	۹۸/۱۰/۱۰	صبح ۱۰	حسینی رابط	سالمندان آنا	سفیران سلامت	۰	۲۸	۲۸



۱۷	۱۰	۷	رابط سلامت محله	پایگاه	محبی	صبح ۱۰	۹۸/۱۰/ ۱۶	سوختگی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۸
۱۸	۱۸	۰	سفیران سلامت	منزل داوطلب	حسینی رابط	۱۵ بعداز ظهر	۹۸/۱۰/ ۱۷	فعالیت بدنی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۹
۲۴	۲۴	۰	سفیران سلامت	سالمندان آنا	حسینی رابط	۹ صبح	۹۸/۱۰/ ۲۴	فعالیت بدنی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۰
۴۲	۴۲	۰	سفیران سلامت	مدرسه	بالاهنگ	۱۰ صبح	۹۸/۱۰/ ۲۳	کاهش مصرف نمک و چربی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۱
۴۲	۴۲	۰	سفیران سلامت	مدرسه	حسینی رابط	۱۰،۳۰ صبح	۹۸/۱۰/ ۲۳	فعالیت بدنی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۲
۱۳	۸	۵	سفیران سلامت	پایگاه	رجبی	صبح ۱۰	۹۸/۱۰/ ۲۶	اسهال و استفراغ	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۳
۱۵	۶	۹	رابط / سفیر سلامت	پ۷ محمدیه	خانم احمدی	۱۱ تا ۱۰	۹۸/۱۰/ ۳۰	سردرد ناگهانی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۴
۲۷	۲۰	۷	رابط / سفیر سلامت	پ۷ محمدیه	خانم حسینی	۱۰	۹۸/۱۱/ ۱	پای دیابتی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۵
۱۹	۱۹	۰	سفیر سلامت	مدرسه گلستان دانش	خانم رجبی	۸ تا ۹،۳۰	۹۸/۱۱/ ۶	مصرف قند و نمک	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۶
۱۴	۱۲	۲	رابط / سفیر سلامت	مسجد امام حسن عسگری	خانم رجبی	۱۰،۴۵ تا ۱۱،۳۰	۹۸/۱۱/ ۶	سردرد ناگهانی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۷
۲۱	۱۴	۷	رابط / سفیر سلامت	پ۷ محمدیه	خانم رجبی	۱۱ تا ۱۰	۹۸/۱۱/ ۷	سردرد ناگهانی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۸
۱۴	۱۴	۰	سفیر سلامت	مدرسه گلستان دانش	خانم رجبی	۸ تا ۹،۳۰	۹۸/۱۱/ ۸	مصرف قند و نمک	پایگاه شماره هفت محمدیه	۱۹
۵۰	۵۰			مدرسه همت یاران	خانم محبی	۱۱ تا ۱۰، ۱۵	۹۸/۱۱/ ۱۳	سلامت دهان و دندان	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۰
۶۰	۶۰			مدرسه فاطمه زهرا	خانم محبی	۱۲،۳۰ تا ۱۳،۳۰	۹۸/۱۱/ ۱۴	افسردگی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۱
۲۰	۱۲	۸		پ۷ محمدیه	خانم رجبی	۱۰ تا ۱۰،۳۰ ۰	۹۸/۱۱/ ۱۴	دهان و دندان	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۲

۲۰	۱۲	۸		پ ۷ محمدیه	خانم رجبی	ت ۱۰,۳۰ ۱۱۱	۹۸/۱۱/ ۱۴	درد قفسه سینه	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۳
۶۰	۶۰			مدرسه فاطمه زهرا	خانم محبی	ت ۱۳,۳۰ ۱۴۱	۹۸/۱۱/ ۱۴	فعالیت بدنی.	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۴
۵۰	۵۰			مدرسه خلیج فارس	خانم محبی	۱۴ تا ۱۴ ۴۵	۹۸/۱۱/ ۱۴	فعالیت بدنی.	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۵
۴۶	۴۴	۲		سالن شورای شهر	دکتر گل محمدی	تا ۸,۳۰۹ ۳۰	۹۸/۱۱/ ۱۵	سر درد ناگهانی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۶
۴۶	۴۴	۲		سالن شورای شهر	خانم احمدی	تا ۹,۳۰۱ ۱	۹۸/۱۱/ ۱۵	احیای قلبی ریوی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۷
۱۱ ۰	۱۱۰			مدرسه ثامن	خانم محبی	ت ۱۱,۱۵ ۱۲۱	۹۸/۱۱/ ۱۶	فعالیت بدنی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۸
۱۱ ۰	۱۱۰			مدرسه ثامن	دکتر گل محمدی	تا ۱۰,۱۰ ۴۵	۹۸/۱۱/ ۱۶	احیای قلبی ریوی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۲۹
۲۵	۱۳	۱۲		پ ۷ محمدیه	خانم رجبی	۱۱ تا ۱۰	۹۸/۱۱/ ۲۱	درد قفسه سینه و کرونا ویروس	پایگاه شماره هفت محمدیه	۳۰
۶۵	۶۵			مدرسه دهخدا	خانم محبی	تا ۱۳ ۱۱	۹۸/۱۱/ ۲۱	فعالیت بدنی. کاهش مصرف قند و نمک و چربی و افسردگی و کرونا ویروس	پایگاه شماره هفت محمدیه	۳۱
۶۰	۶۰			مدرسه شهریاری	خانم محبی	تا ۱۰,۱۰ ۳۰	۹۸/۱۱/ ۲۷	فعالیت بدنی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۳۲
۶۰	۶۰			مدرسه شهریاری	خانم محبی	ت ۱۰,۳۰ ۱۱۱	۹۸/۱۱/ ۲۷	افسردگی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۳۳
۶۰	۶۰			مدرسه شهریاری	خانم محبی	تا ۱۱,۱۱ ۳۰	۹۸/۱۱/ ۲۷	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۳۴
۱۰ ۰	۱۰۰			مدرسه نقش ایران	خانم رضایی	تا ۱۱,۱۱ ۴۵	۹۸/۱۱/ ۲۷	افسردگی	پایگاه شماره هفت محمدیه	۳۵

۳۶	پایگاه شماره هفت محمدیه	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۱/۲۷	۱۱:۴۵ تا ۱۲:۱۵	خانم رجبی	مدرسه نقش ایران			۱۰۰	۱۰۰
۳۷	پایگاه شماره هفت محمدیه	فعالیت بدنی	۹۸/۱۱/۲۷	۱۲:۱۵ تا ۱۲:۴۵	خانم رجبی	مدرسه نقش ایران			۱۰۰	۱۰۰
۳۸	پایگاه شماره هفت محمدیه	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/۲۸	۱۰:۱۰ تا ۱۰:۳۰	خانم محبی	پ۷ محمدیه	۱۴	۵	۱۹	۱۹
۳۹	پایگاه شماره هفت محمدیه	افسردگی	۹۸/۱۱/۲۸		خانم محبی	پ۷ محمدیه	۱۴	۵	۱۹	۱۹

ردیف	مرکز	عنوان / موضوع جلسه	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری	نام مدرس	محل برگزاری	ویژه شرکت	تعداد شرکت کنندگان		
								رابط سلامت محله	سفیر سلامت	مجموع
۱	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	آنفلانزا	۹۸/۰۹/۱۱	۱۰ صبح	ملکی	مرکز	رابط سلامت محله	۱۵	۰	۱۵
۲	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۰۹/۱۸	۱۰ صبح	حسینی	مرکز	رابط سلامت محله	۱۲	۰	۱۳
۳	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۰۹/۲۱	۱۰ صبح	اکبری	مرکز	رابط / سفیر سلامت	۸	۷	۱۳
۴	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۰۹/۲۴	۱۰ صبح	اسدی	مرکز	سفیران سلامت	۰	۱۴	۱۸
۵	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	احیای قلبی با دست	۹۸/۰۹/۲۵	۱۰ صبح	جوانمرد	مرکز	رابط / سفیر سلامت	۹	۱۰	۱۳
۶	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	احیای قلبی با دست	۹۸/۰۹/۲۶	۱۰ صبح	جوانمرد	مرکز	رابط سلامت محله	۸	۲	۲۸
۷	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	درد قفسه سینه	۹۸/۰۹/۲۶	۱۱ صبح	جوانمرد	مرکز	رابط سلامت محله	۸	۲	۲۸

۸	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	سوختگی	۹۸/۱۰/ ۰۲	۱۰صبح	جوانمرد	مرکز	رابط سلامت محله	۱۳	۵	۱۷
۹	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	بلایا	۹۸/۱۰/ ۰۳	۱۰صبح	نوریان		رابط سلامت محله	۲	۵	۱۸
۱۰	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	سوختگی	۹۸/۱۰/ ۰۴	۱۰صبح	جوانمرد	مرکز	رابط سلامت محله	۲	۳	۲۴
۱۱	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۰/ ۰۷	۱۰صبح	حسینی	مرکز	رابط سلامت محله	۲	۹	۴۲
۱۲	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	خود مراقبتی در افسردگی	۹۸/۱۰/ ۰۸	۱۰صبح	انواری	مرکز	رابط سلامت محله	۱۳	۶	۴۲
۱۳	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	خونریزی	۹۸/۱۰/ ۰۹	۱۰صبح	جوانمرد	مرکز	رابط سلامت محله	۶	۵	۱۳
۱۴	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	تحرک بدنی	۹۸/۱۰/ ۱۰	۱۰صبح	جهانی	مرکز	رابط سلامت محله	۹	۲	۷۵
۱۵	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	درد قفسه سینه	۹۸/۱۰/ ۱۱	۱۰صبح	نهاد مهر	مرکز	رابط سلامت محله	۸	۷	۲۵
۱۶	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	فعالیت بدنی	۹۸/۱۰/ ۱۵	۱۴بعد از ظهر	فلاح زاده	منزل شخصی	سفیران سلامت	۰	۱۵	۲۵
۱۷	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	درد قفسه سینه	۹۸/۱۰/ ۱۵	۱۰صبح	نهاد مهر	مرکز	رابط سلامت محله	۷	۰	۲۷
۱۸	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	بلایا	۹۸/۱۰/ ۱۶	۱۰صبح	کیافر	مرکز	رابط / سفیر سلامت	۱۳	۱۳	۲۵
۱۹	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	اسهال و استفراغ	۹۸/۱۰/ ۱۷	۱۰صبح	اسدی	مرکز	رابط سلامت محله	۶	۰	۲۲
۲۰	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	خود مراقبتی در افسردگی	۹۸/۱۰/ ۱۸	۱۰صبح	انواری	مرکز	رابط / سفیر سلامت	۴	۹	۲۷

۲۱	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	درد قفسه سینه	۹۸/۱۰/ ۲۲	۱۰	خانم دکتر	مرکز	رابط / سفیر سلامت	۶	۳	۹
۲۲	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	احیای قلبی با دست	۹۸/۱۰/ ۲۳	۱۱ صبح	شریفیان	پایگاه بسیج فاطمه زهرا	سفیران سلامت	۰	۳۱	۱۸
۲۳	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	سر درد های ناگهانی	۹۸/۱۰/ ۲۳	۱۰	خانم دکتر	مرکز	رابط سلامت محله	۹	۴	۲۶
۲۴	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	سر درد ناگهانی	۹۸/۱۰/ ۲۳	۱۰- ۱۱،۱۵	پزشک مرکز	مرکز	رابط سلامت محله	۱۶	۴	۱۵
۲۵	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵	۹۸/۱۰/ ۲۴	۱۰	اورژانس	مدرسه ی نخبگان	رابط سلامت محله	۱۰	۴۰	۱۶
۲۶	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	احیای قلبی فقط با دست	۹۸/۱۰/ ۲۵	۱۰	خانم دکتر	مرکز	رابط سلامت محله	۲۲	۱۸	۱۸
۲۷	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۰/ ۲۷	۱۰ صبح	شریفیان(داوطل ب)	مدرسه شهید چراغی	سفیران سلامت	۰	۲۳۰	۱۶
۲۸	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	مصرف قند و نمک	۹۸/۱۱/ ۲	۱۱	خانم جوانمرد	پ۷ محمدیه	رابط / سفیر سلامت	۲	۱۷	۱۹
۲۹	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۱/ ۱	۱۰ صبح	خانم ملکی	مرکز محمدیه ۲	رابط / سفیر سلامت	۴	۷	۱۱
۳۰	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	فعالیت بدنی	۹۸/۱۱/ ۲	۱۰ صبح	خانم نهادمهر	مرکز محمدیه ۲	رابط / سفیر سلامت	۹	۴	۱۳
۳۱	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/ ۲	۱۰ صبح	خانم شریفیان(داوطل ب)	کتابخانه دبیر سیاقی	سفیران سلامت	۰	۱۲	۱۲
۳۲	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	احیای قلبی فقط با دست	۹۸/۱۱/ ۳	۱۰ صبح	خانم شریفیان(داوطل ب)	کتابخانه دبیر سیاقی	سفیران سلامت	۰	۱۲	۱۲
۳۳	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	خودمراقبتی در افسردگی	۹۸/۱۰/ ۲۹	۱۰ صبح	خانم شریفیان(داوطل ب)	پایگاه بسیج فاطمیه	سفیران سلامت	۰	۲۳	۲۳
۳۴	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	سر دردهای ناگهانی	۹۸/۱۰/ ۳۰	۱۰	خانم ملکی	مرکز محمدیه ۲	رابط / سفیر سلامت	۱۷	۴	۲۱
۳۵	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	خودمراقبتی در افسردگی	۹۸/۱۱/ ۷	۹	خانم انواری	سالن شورای شهر	رابط / سفیر سلامت	۲۰	۱۹	۳۹

۳۶	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	سردرد های ناگهانی	۹۸/۱۱/ ۷	۹,۳	دکتر جوانمرد	سالن شورای شهر	رابط / سفیر سلامت	۲۰	۱۹	۳۹
۳۷	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	احیای قلبی فقط با دست	۹۸/۱۱/ ۷	۱۰	اورژانس	سالن شورای شهر	رابط / سفیر سلامت	۲۰	۱۹	۳۹
۳۸	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/ ۷	۱۰,۳	اورژانس	سالن شورای شهر	رابط / سفیر سلامت	۲۰	۱۹	۳۹
۳۹	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵	۹۸/۱۱/ ۷	۱۱	اورژانس	سالن شورای شهر	رابط / سفیر سلامت	۲۰	۱۹	۳۹
۴۰	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۱/ ۱۳	۱۰	خانم فلاح زاده (داوطلب)	منزل خود داوطلب	سفیر سلامت	۰	۹	۹
۴۱	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	فعالیت بدنی	۹۸/۱۱/ ۱۳	۱۰	خانم جهانی	مدرسه نخبگان	سفیر سلامت	۰	۳۷	۳۷
۴۲	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	سردرد ناگهانی	۹۸/۱۱/ ۱۳	۱۰	خانم جهانی	مدرسه نخبگان	سفیر سلامت	۰	۳۷	۳۷
۴۳	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۱/ ۱۳	۱۰	خانم حسینی	مدرسه شهید قنبری	سفیر سلامت	۰	۱۵	۱۵
۴۴	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵	۹۸/۱۱/ ۱۳	۱۰	آقای جانی	مدرسه شهید قنبری	سفیر سلامت	۰	۱۵	۱۵
۴۵	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/ ۱۳	۱۰	آقای جانی	مدرسه شهید قنبری	سفیر سلامت	۰	۱۵	۱۵
۴۶	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	احیای قلبی فقط با دست	۹۸/۱۱/ ۱۳	۱۰	آقای جانی	مدرسه شهید قنبری	سفیر سلامت	۰	۱۵	۱۵
۴۷	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۱/ ۱۴	۱۰	خانم اسدی	مرکز	رابط / سفیر سلامت	۱۴	۰	۱۴
۴۸	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۱/ ۱۵	۱۰	خانم اکبری	مرکز	رابط / سفیر سلامت	۳	۸	۱۱
۴۹	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۱/ ۱۵	۱۰	خانم شریفیان(داوطلب ب)	پایگاه بسیج فاطمیه	رابط / سفیر سلامت	۰	۱۸	۱۸
۵۰	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	سلامت دهان و دندان	۹۸/۱۱/ ۱۶	۱۰	دکتر نوروزی(دندانپ زشک)	مرکز	رابط / سفیر سلامت	۳	۸	۱۱
۵۱	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵	۹۸/۱۱/ ۱۹	۹-۹,۳۰	اورژانس	مدرسه حر	سفیر سلامت	۰	۱۵۴	۱۵۴
۵۲	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/ ۱۹	۹,۳۰-۱۰	اورژانس	مدرسه حر	سفیر سلامت	۰	۱۵۴	۱۵۴

۱۵۴	۱۵۴	۰	سفیر سلامت	مدرسه حر	اورژانس	۱۰-۱۰,۳۰	۹۸/۱۱/۱۹	احیای قلبی فقط با دست	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۵۳
۱۵۴	۱۵۴	۰	سفیر سلامت	مدرسه حر	خانم حسینی	۱۰,۳۰-۱۱	۹۸/۱۱/۱۹	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۵۴
۸۶	۸۶	۰	سفیر سلامت	مدرسه ی بحر العلوم	خانم غفوری (اورژانس)	۹,۳۰ تا ۹	۹۸/۱۱/۲۰	احیای قلبی فقط با دست	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۵۵
۸۶	۸۶	۰	سفیر سلامت	مدرسه ی بحر العلوم	خانم ملکی	۱۰,۳ تا ۱۰	۹۸/۱۱/۲۰	درد قفسه سینه	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۵۶
۸۶	۸۶	۰	سفیر سلامت	مدرسه ی بحر العلوم	اورژانس	۹,۳۰ تا ۱۰	۹۸/۱۱/۲۰	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۵۷
۸۶	۸۶	۰	سفیر سلامت	مدرسه ی بحر العلوم	خانم اکبری	۱۰,۳۰ تا ۱	۹۸/۱۱/۲۰	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۵۸
۱۵	۱۵	۰	سفیر سلامت	منزل خود داوطلب	خانم فتوحی (داوطلب)	۱۰ تا ۹	۹۸/۱۱/۲۰	سرگرد ناگهانی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۵۹
۱۵	۱۵	۰	سفیر سلامت	منزل خود داوطلب	خانم فلاح زاده (داوطلب)	۹,۳۰ تا ۱۰	۹۸/۱۱/۲۰	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۶۰
۱۵	۱۵	۰	سفیر سلامت	منزل خود داوطلب	خانم عذرا مافی (داوطلب)	۱۱ تا ۱۰	۹۸/۱۱/۲۰	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۶۱
۱۸	۴	۱۴	رابط / سفیر سلامت	مرکز	دکتر نوروزی	۱۰,۳ تا ۱۰	۹۸/۱۱/۲۱	دهان و دندان	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۶۲
۱۸	۴	۱۴	رابط / سفیر سلامت	مرکز	خانم نهادمهر	۱۰,۳۰ تا ۱	۹۸/۱۱/۲۱	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۶۳
۸۵	۸۵	۰	سفیر سلامت	مدرسه شهید چراغی	خانم اسدی	۹,۳۰ تا ۹	۹۸/۱۱/۲۱	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۶۴
۸۵	۸۵	۰	سفیر سلامت	مدرسه ی شهید چراغی	خانم اسدی	۹,۳۰ تا ۱۰	۹۸/۱۱/۲۱	فعالیت بدنی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۶۵
۸۵	۸۵	۰	سفیر سلامت	مدرسه شهید چراغی	خانم جهانی	۱۰,۳ تا ۱۰	۹۸/۱۱/۲۱	سرگرد ناگهانی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۶۶
۸۵	۸۵	۰	سفیر سلامت	مدرسه شهید چراغی	خانم انواری	۱۰,۳۰ تا ۱	۹۸/۱۱/۲۱	خودمراقبتی در افسردگی	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۶۷
۱۵	۱۵	۰	سفیر سلامت	کتابخانه دبیر سیاقی	خانم شریفیان (داوطلب ب)	۱۰ تا ۱۱	۹۸/۱۲/۱	دهان و دندان	پایگاه ضمیمه محمدیه دو	۶۸



ردیف	مرکز	عنوان / موضوع جلسه	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری	نام مدرس	محل برگزاری	ویژه شرکت	تعداد شرکت کنندگان		
								رابط سلامت محله	سفیر سلامت	مجموعه
۱	پایگاه ۸	ایدز و آنفولانزا	۹۸/۰۹/۲۰	۱۰ صبح	خدابنده	پایگاه شماره ۱۵	رابط سلامت محله	۱۰	۰	۱۵
۲	پایگاه ۸	احیای قلبی با دست	۹۸/۰۹/۲۵	۱۰ صبح	جوانمرد	پایگاه شماره ۱۵	رابط سلامت محله	۵	۰	۱۳
۳	پایگاه ۸	درد قفسه سینه	۹۸/۱۰/۰۴	۱۰ صبح	قدرتی	پایگاه شماره ۱۵	رابط سلامت محله	۶	۲	۱۳
۴	پایگاه ۸	خود مراقبتی در افسردگی	۹۸/۱۰/۰۹	۱۰ صبح	خدابنده	پایگاه شماره ۱۵	رابط سلامت محله	۲	۲	۱۸
۵	پایگاه ۸	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۰/۲۱	۱۱،۱۵-۱۱،۴۰	شهسواری	پایگاه ۸	رابط / سفیر سلامت	۱۰	۴	۱۳
۶	پایگاه ۸	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۰/۲۳	۱۰،۲۸-۱۰،۵۹	شهسوار ی	مدرسه غیوری (پایگاه ۸)	رابط سلامت محله	۱۱	۱۱	۲۲
۷	پایگاه ۸	کاهش مصرف قند و نمک و چربی و سرطان پرست و رحم	۹۸/۱۰/۲۴	۱۳،۳۰-۱۴،۴۵	خدابنده و خلیلی	مدرسه ادیبان (پایگاه ۸)	سفیران سلامت	۰	۰	۰
۸	پایگاه ۸	کاهش مصرف قند و نمک و چربی و سرطان پرست و رحم	۹۸/۱۰/۲۵	۱۰-۱۱،۳۰	خدابنده و خلیلی	مدرسه رضوان (پایگاه ۸)		۰	۰	۱۷
۹	پایگاه ۸	مسمومیت با مونواکسید کربن	۹۸/۱۰/۳۰	۱۰،۴۰-۱۱	شهسواری	پایگاه	رابط	۱۰	۰	۱۰
۱۰	پایگاه ۸	سوختگی	۹۸/۱۰/۲۸		خدابنده پایگاه	مرکز	رابط	۴	۰	۴
۱۱	پایگاه ۸	دهان و دندان	۹۸/۱۱/۵	۱۰،۳۰-۱۱،۱۵	خدابنده	پایگاه شماره ۸	رابط	۶	۰	۶
۱۲	پایگاه ۸	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/۸	۱۰،۱۰-۱۰،۲۰	قدرتی	مدرسه	رابط / سفیر سلامت	۱	۲۲	۲۳
۱۳	پایگاه ۸	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	۹۸/۱۱/۸	۱۰،۳۰-۱۰،۴۰	شهسواری	مدرسه	رابط / سفیر سلامت	۱	۲۲	۲۳
۱۴	پایگاه ۸	درد قفسه سینه	۹۸/۱۱/۷	۹-۹،۳۰	آقای چیت ساز	شورای شهر	رابط / سفیر سلامت	۷	۶	۱۳



۱۳	۶	۷	رابط / سفیر سلامت	شورای شهر	آقای چیت ساز	۹,۳۰-۱۰	۹۸/۱۱/۷	اکمک خواهی اورژانس	پایگاه ۸	۱۵
۱۳	۶	۷	رابط / سفیر سلامت	شورای شهر	آقای چیت ساز	۱۰ صبح	۹۸/۱۱/۷	احیای قلبی	پایگاه ۸	۱۶
۱۳	۶	۷	رابط / سفیر سلامت	شورای شهر	دکتر جوانمرد	۱۱,۱۱,۳۰	۹۸/۱۱/۷	سر درد ناگهانی	پایگاه ۸	۱۷
۱۳	۶	۷	رابط / سفیر سلامت	شورای شهر	خانم انواری	۱۱,۳۰-۱۲	۹۸/۱۱/۷	افسردگی	پایگاه ۸	۱۸
۷	۵	۲	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	آقای کاکاوند	۹,۳۰-۱۰	۹۸/۱۱/۱۳	اورژانس	پایگاه ۸	۱۹
۷	۵	۲	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	آقای کاکاوند	۱۰-۱۰,۳۰	۹۸/۱۱/۱۳	درد قفسه سینه	پایگاه ۸	۲۰
۷	۵	۲	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	آقای کاکاوند	۱۰,۳۰-۱۱	۹۸/۱۱/۱۳	احیای قلبی	پایگاه ۸	۲۱
۷	۵	۲	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	دکتر جوانمرد	۹-۹,۳۰	۹۸/۱۱/۱۳	سر درد ناگهانی	پایگاه ۸	۲۲
۷	۵	۲	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	خانم رضایی	۱۱-۱۱,۳۰	۹۸/۱۱/۱۳	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ۸	۲۳
۱	۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه پیامبر اعظم	مهندس جانی	۹,۳۰-۱۰	۹۸/۱۱/۱۳	اورژانس	پایگاه ۸	۲۴
۱	۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه پیامبر اعظم	مهندس جانی	۱۰,۱۰,۱۵	۹۸/۱۱/۱۳	درد قفسه سینه	پایگاه ۸	۲۵
۱	۱	۰	سفیر سلامت	مدرسه پیامبر اعظم	مهندس جانی	۱۰,۱۵-۱۱	۹۸/۱۱/۱۳	احیای قلبی	پایگاه ۸	۲۶
۴	۴	۰	سفیر سلامت	نخبگان ۲۰۱	خانم جهانی	۱۰,۱۰-۱۰,۳۰	۹۸/۱۱/۱۳	فعالیت بدنی	پایگاه ۸	۲۷
۴	۴	۰	سفیر سلامت	نخبگان ۲۰۱	شهسواری	۱۰,۳۱-۱۰,۵۳	۹۸/۱۱/۱۳	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ۸	۲۸
۴	۴	۰	سفیر سلامت	نخبگان ۲۰۱	خانم جهانی	۱۰,۵۴-۱۱,۳	۹۸/۱۱/۱۳	سرطان پستان	پایگاه ۸	۲۹
۴	۴	۰	سفیر سلامت	نخبگان ۲۰۱	خانم جهانی	۱۰,۲۰-۱۰,۳۰	۹۸/۱۱/۱۳	ویروس کرونا	پایگاه ۸	۳۰
۳۶	۳۴	۲	رابط / سفیر سلامت	مسجد امام صادق	خانم ناصری	۱۵,۳۰-۱۶	۹۸/۱۱/۱۳	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	پایگاه ۸	۳۱
۳۶	۳۴	۲	رابط / سفیر سلامت	مسجد امام صادق	خانم ناصری	۱۶-۱۶,۳۰	۹۸/۱۱/۱۳	سر درد ناگهانی	پایگاه ۸	۳۲
۳۶	۳۴	۲	رابط / سفیر سلامت	مسجد امام صادق	خانم ناصری	۱۶,۳۰-۱۷	۹۸/۱۱/۱۳	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ۸	۳۳
۲۰	۱۶	۴	رابط / سفیر سلامت	مدرسه غیوری	خانم جهانی	۱۰,۱۰-۱۰,۳۰	۹۸/۱۱/۱۴	فعالیت بدنی	پایگاه ۸	۳۴

۲۰	۱۶	۴	رابط / سفیر سلامت	مدرسه غیوری	خانم جهانی	۹,۱۵-۱۰	۹۸/۱۱/۱۴	سر درد ناگهانی	پایگاه ۸	۳۵
۶	۱	۵	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	خانم غفوری	۹,۳۰-۱۰	۹۸/۱۱/۱۴	اورژانس	پایگاه ۸	۳۶
۶	۱	۵	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	خانم غفوری	۱۰-۱۰,۵	۹۸/۱۱/۱۴	درد قفسه سینه	پایگاه ۸	۳۷
۶	۱	۵	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	خانم غفوری	۱۰,۵-۱۱	۹۸/۱۱/۱۴	احیای قلبی	پایگاه ۸	۳۸
۶	۱	۵	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	دکتر جوانمرد	۹-۹,۳۰	۹۸/۱۱/۱۴	سر درد ناگهانی	پایگاه ۸	۳۹
۲۰	۱۶	۴	رابط / سفیر سلامت	مدرسه غیوری	دکتر رمضان زاده	۱۰,۳۰-۱۱,۱۵	۹۸/۱۱/۱۴	دهان و دندان	پایگاه ۸	۴۰
۶	۱	۵	رابط / سفیر سلامت	سالن شورای شهر	خانم انواری	۱۱-۱۱,۵	۹۸/۱۱/۱۴	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ۸	۴۱
۱۲	۱۰	۲	رابط / سفیر سلامت	مدرسه ادیبان	آقای فلاح	۱۰ تا ۹	۹۸/۱۱/۱۵	فعالیت بدنی	پایگاه ۸	۴۲
۱۲	۱۰	۲	رابط / سفیر سلامت	مدرسه ادیبان	آقای فلاح	۱۱ تا ۱۰	۹۸/۱۱/۱۵	سر درد ناگهانی	پایگاه ۸	۴۳
۲۰	۱۹	۱	رابط / سفیر سلامت	مدرسه رضوان	آقای فلاح	۱۴,۱۰-۱۴,۴۰	۹۸/۱۱/۱۵	فعالیت بدنی	پایگاه ۸	۴۴
۱۸	۱۷	۱	رابط / سفیر سلامت	مدرسه رضوان	آقای فلاح	۱۴,۴۰-۱۵	۹۸/۱۱/۱۵	سر درد ناگهانی	پایگاه ۸	۴۵
۱۷	۱۶	۱	رابط / سفیر سلامت	مدرسه رضوان	شهسواری	۱۵-۱۵,۳۰	۹۸/۱۱/۱۵	خود مراقبتی در افسردگی	پایگاه ۸	۴۶
۱۵	۱۴	۱	رابط / سفیر سلامت	مدرسه رضوان	شهسواری	۱۵,۳۰-۱۵,۵۰	۹۸/۱۱/۱۵	کاهش مصرف قند و نمک و چربی	پایگاه ۸	۴۷
۱۴	۱۳	۱	رابط / سفیر سلامت	مدرسه رضوان	شهسواری	۱۵,۵۰-۱۶,۲۰	۹۸/۱۱/۱۵	دهان و دندان	پایگاه ۸	۴۸
۳۸	۳۲	۶	رابط / سفیر سلامت	مسجد امام صادق	خانم ناصری	۱۵,۴۰-۱۶,۵۰	۹۸/۱۱/۱۵	فعالیت بدنی	پایگاه ۸	۴۹
۳۸	۳۲	۶	رابط / سفیر سلامت	مسجد امام صادق	خانم ناصری	۱۶,۵۰-۱۷,۴۵	۹۸/۱۱/۱۵	دهان و دندان	پایگاه ۸	۵۰

## برگزاری ۲۲ همایش در برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه برای آموزش متمرکز رابطان سلامت

### محله و سفیران سلامت خانوار

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع آموزشی	نام مدرسه	مدرس	مکان	نام مرکز / پایگاه
۱	۹۸/۱۰/۲۳	۱۰-۱۲	کاهش قند نمک چربی احیای قلبی فقط با دست فعالیت بدنی	مدرسه جواد الائمه	محمدی محمدی رضضانی	مدرسه جواد الائمه	۹۸ کل شرکت کنندگان در کلاس
۲	۲۳/۱۰/۹۸	۱۵- ۱۷:۳۰	کمک خواهی از اوزانس درد قفسه سینه احیای قلبی فقط با دست	عقیله	حداد (اورژانس) اورژانس قزوین خانم ناصری	سالن شورا	۵۰ کل شرکت کنندگان در کلاس
۳	۲۴/۱۰/۹۸	۱۱-۱۳	کاهش قند نمک چربی بهداشت دهان و دندان	شهید اکبری	بتول اکبری بهناز رضضانی	سالن مدرسه	۸۰ کل شرکت کنندگان در کلاس
۴	۲۵/۱۰/۹۸	۱۱:۳۰- ۹:۳۰	زخم پای دیابتی سلامت دهان و دندان خود مراقبتی در افسردگی	-	دکتر نجاری، دکتر مهرعلیان، دکتر اکبری	دارالقرآن محمدیه	۱۱۳
۵	۷/۱۱/۹۸	۱۱:۳۰- ۹	درد قفسه سینه اکمک خواهی اورژانس احیای قلبی سر درد ناگهانی افسردگی	-	آقای چیت ساز آقای چیت ساز آقای چیت ساز دکتر جوانمرد خانم انواری	سالن شورا	۵۲
۶	یکشنبه ۹۸/۱۱/۱۳	۹-۱۱	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵، درد قفسه سینه ، احیای قلبی با دست، سردرد ناگهانی، خودمراقبتی در افسردگی،	اخلاص	پرسنل اورژانس، دکتر جوانمرد، خانم انواری	شورای شهر	۸۷
۷	یکشنبه ۹۸/۱۱/۱۳	۱۰- ۱۱:۳۰	فعالیت بدنی و دهان و دندان ، افسردگی،	نخبگان ۱ و ۲	مراقب سلامت خانم جهانی، خانم شهسواری	سالن مدرسه	۴۱
۸	۱۴/۱۱/۹۸	۱۲- ۱۳،۴۵	درد قفسه سینه خود مراقبتی در افسردگی	-	دکتر گل محمدی دکتر اکبری	سالن شهرداری	۴۱ نفر
۹	۹۸/۱۱/۱۴	۹-۱۱	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵، درد قفسه سینه ، احیای قلبی با دست سردرد ناگهانی، خودمراقبتی در افسردگی،	هدف	پرسنل اورژانس، دکتر جوانمرد، خانم انواری	شورای شهر	۴۲
۱۰	۱۵/۱۱/۹۸	۸:۳۰- ۹:۳۰	درد قفسه سینه کاهش قند نمک چربی	مدرسه دانا	روحانی مشایخ	مدرسه	۹۸

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع آموزشی	نام مدرسه	مدرس	مکان	نام مرکز / پایگاه
۱۱	۱۵/۱۱/۹۸	۸:۳۰-۱۱:۳۰	سردرد ناگهانی کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵، درد قفسه سینه ، احیای قلبی با دست	-	دکتر گل محمدی خانم احمدی	سالن شورای شهر	۴۶
۱۲	سه شنبه ۹۸/۱۱/۱۵	۸:۳۰-۱۱:۳۰	کمک خواهی از اورژانس، درد قفسه سینه، احیای قلبی با دست، سردرد ناگهانی، خودمراقبتی در افسردگی	مدرسه نقش ایران	پرسنل اورژانس، دکتر گل محمدی، خانم انواری	سالن شورای اسلامی	۴۶
۱۳	۹۸/۱۱/۱۶	۱۰-۱۲	فعالیت بدنی احیای قلبی ریوی	مدرسه ثامن	خانم محبی دکتر گل محمدی	مدرسه ثامن	۱۱۰ نفر
۱۴	شنبه ۹۸/۱۱/۱۹	۹-۱۱	کرونا ویروس، آمادگی خانوار در برابر بلایا	-	دکتر نجاری، مهندس نوری	شورای شهر	۴۵
۱۵	شنبه ۹۸/۱۱/۱۹	۹-۱۱	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵ درد قفسه سینه احیای قلبی فقط با دست فعالیت بدنی	مدرسه حر	اورژانس اورژانس اورژانس خانم حسینی	مدرسه حر	۱۵۴ نفر
۱۶	یکشنبه ۹۸/۱۱/۲۰	۱۳-۱۵	خود مراقبتی در افسردگی * سلامت دهان و دندان * سردرد ناگهانی	مدرسه دانا	مراقب سلامت مشایخ روحانی، رضائی	نماز خانه مدرسه	۷۱
۱۷	یکشنبه ۹۸/۱۱/۲۰	۱۵-۱۷	اورژانس-احیای قلبی-درد قفسه سینه- کاهش مصرف قند و نمک و چربی	مسجد امام جعفر صادق	آقای کاکاوند خانم شهسواری	مسجد امام جعفر صادق	۶۰
۱۸	۹۸/۱۱/۲۰	۹-۱۱	احیای قلبی فقط با دست درد قفسه سینه کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵ کاهش مصرف قند و نمک و چربی	مدرسه ی بحرالعلوم	خانم غفوری(اورژانس) خانم ملکی خانم اکبری	مدرسه ی بحرالعلوم	۸۶ نفر
۱۹	۲۰/۱۱/۹۸	۱۳-۱۵	احیا قلبی با دست سردرد ناگهانی	مدرسه دانا	روحانی مشایخ		۶۲
۲۰	دوشنبه ۹۸/۱۱/۲۱	۹-۱۱	کاهش مصرف قند و نمک و چربی فعالیت بدنی سردرد ناگهانی خودمراقبتی در افسردگی	مدرسه شهید چراغی	خانم اسدی خانم اسدی خانم جهانی خانم انواری	مدرسه شهید چراغی	۸۵ نفر

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع آموزشی	نام مدرسه	مدرس	مکان	نام مرکز / پایگاه
۲۱	۲۷/۱۱/۹۸	۱۰:۳۰- ۸:۳۰	خود مراقبتی در افسردگی فعالیت بدنی کمک خواهی از اورژانس سلامت دهان و دندان	مدرسه دانا	رضانی رضانی اقاییگی اقاییگی	مدرسه دانا	۷۱ نفر
۲۲	۲۷/۱۱/۹۸	۱۲:۴۵- ۱۱	افسردگی کاهش مصرف قند و نمک و چربی فعالیت بدنی	مدرسه نقش ایران	خانم رضایی خانم رجبی خانم رجبی	مدرسه نقش ایران	۱۰۰ نفر



نمونه‌هایی از اطلاع رسانی و آموزش به همراه پیش‌آزمون و پس‌آزمون بسته‌های آموزشی هر خانه یک پایگاه سلامت در شهر محدیده در فضای

مجازی توسط همکاران واحد آموزش و ارتقای سلامت ستاد شهرستان البرز







نمونه هایی از اطلاع رسانی و آموزش بسته های آموزشی هر خانه یک پایگاه سلامت در شهر محدیه در فضای مجازی توسط همکاران روابط عمومی دانشگاه و واحد آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستان











## اقدامات در خصوص پیشگیری و کنترل کرونا ویروس جدید در راستای اجرای برنامه در استان و شهرستان البرز

شیوع بیماری کووید-۱۹ تصویری جدیدی از نظام سلامت را هویدا ساخت و ثابت کرد که ایده "هر خانه یک پایگاه سلامت" فراتر از یک تئوری است زیرا در طول مراقبت و پیگیری کووید-۱۹ شاهد بودیم که اعتماد اجتماعی به افرادی که به عنوان داوطلب و سفیر سلامت فعال بودند، بیشتر از سیستم دولتی بود و آگاه سازی مردم به مسئولیت اجتماعی شان و نیز مشارکت آگاهانه به خانواده ها با بردن پایگاه ها به خانه ها چه میزان تاثیرگذار است و نیز تایید کرد اگر برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" در کشور اجرایی گردد با هدف توانمندسازی مردم، منجر به صرفه جویی در هزینه ها، افزایش سرعت کنترل بحران و به تبع آن ارتقاء سلامت خانواده در جامعه و نیز ماندگاری آن خواهد شد. علاوه بر این شاهد آن بوده ایم که حوزه سلامت با تمام امکانات و منابع تا زمانی که همراهی آگاهانه مردم را نداشته باشد نمی تواند به تنهایی بر مشکلات فائق آید لذا ضرورت دارد برنامه مذکور هر چه زودتر در سطح استان اجرایی گردد.

### اقدامات انجام شده در شهر محمدیه در راستای پیشگیری از ویروس کرونا

- تعداد ۱۳۳ نفر رابط سلامت محله و سفیر سلامت در مبارزه با ویروس کرونا مشارکت داشته اند.
- تعداد ۴۳۱۷ نفر توسط رابط و سفیر غربالگری به صورت تلفنی غربالگری و در سامانه ثبت شده اند.
- بیش از ۲۳۴۵۰ محتوای آموزشی شامل فایل تصویری، صوتی و... به شهروندان شهر محمدیه
- ارائه مطالب آموزشی مقابله با ویروس کرونا در کانال های مجازی ایجاد شده برای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت

### اقدامات انجام شده در سایر شهرستان های استان قزوین در راستای پیشگیری از ویروس کرونا

- همکاری بیش از ۱۸۷ نفر رابط سلامت محله در پیشگیری از ویروس کرونا
- تعداد ۴۲۷۸۶ نفر توسط رابط و سفیر غربالگری به صورت تلفنی غربالگری و در سامانه ثبت شده اند.
- بیش از ۶۸۹۱۵ محتوای آموزشی شامل فایل تصویری، صوتی و... به شهروندان استان
- ارائه مطالب آموزشی مقابله با ویروس کرونا در کانال های مجازی ایجاد شده برای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت
- سرشماری ۴۸۰۰ خانوار در شهر قزوین با همکاری رابطان سلامت به منظور شناسایی فعال افراد مبتلا به کووید-۱۹
- غربالگری ۲۱۹۰ مسافر نوروزی توسط رابطان سلامت.
- بازدید ۲۰۵ باب مغازه به همراه کارشناسان محیط و حرفه ای
- ۱۵۰۰ مورد غربالگری در شهر تاکستان
- ۲۸۰۰ مورد غربالگری و پیگیری در شهر آبیک
- ۲۳۵۰ مورد غربالگری و پیگیری در شهر بوئین زهرا

## اقدامات انجام شده در واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی در راستای پیشگیری و کنترل ویروس کرونا با هدف آموزش و اطلاع رسانی به داوطلبان و سفیران سلامت

- تشکیل ۸ گروه مخصوص کرونا ویروس در فضای مجازی برای داوطلبان و سفیران سلامت خانوار
- تشکیل گروه مخصوص کرونا ویروس در فضای مجازی برای سفیران سلامت خانوار عشایر
- بارگذاری بیش از ۶۰۰۰ مطلب آموزشی مختص کرونا در گروه‌ها و کانال‌های ایجاد شده
- امکان دسترسی سفیران و رابطان سلامت به مدیران کانال برای پرسش و پاسخ به سوالات

تهیه پمفلت اطلاع رسانی به سفیران و رابطان سلامت در خصوص کووید ۱۹ با همکاری واحدهای آموزش و ارتقای سلامت، سلامت محیط و

### پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشتی

<p>دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درماني قزوین معاونت بهداشتی</p> <p><b>کوروناویروس جدید شناسایی شده در چین</b></p> <p>تهیه و تنظیم: گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها انتشار: کمیته اطلاع‌رسانی رسانه‌ها (۲۵۲)</p>	<p><b>درمان و قدرت سرایت</b></p> <p>در حال حاضر واکسن و داروی اختصاصی برای این ویروس وجود ندارد ولی با این وجود قابل درمان است و اغلب بیماران مبتلا بهبود می‌یابند. موارد شدید این بیماری که ممکن است منجر به بستری بیمار شود حتی از بیماری آنفلوآنزا کمتر است. قدرت سرایت این کوروناویروس بالاست. ولی قدرت کشندگی پایینی دارد. تاکنون مرگ و میر از این بیماری در چین حدود ۲ درصد بوده است.</p> <p><b>نکات مهم</b></p> <p>سالمندان و افراد دارای بیماری‌های مزمن از قبیل بیماری‌های قلبی، دیابت و... و افراد دارای نقص سیستم ایمنی در معرض خطر بیشتر این بیماری قرار دارند. اکثر افراد مبتلا در چین در این گروه قرار داشتند. مادران باردار همانند آنفلوآنزا در این بیماری نیز باید مورد توجه ویژه قرار گیرند و از تماس با افراد دارای علائم بیماری‌های تنفسی خودداری نمایند.</p>
--	--

<p><b>راه‌های پیشگیری</b></p> <p>هر چند این ویروس جدید است اما راه‌های پیشگیری این بیماری بسیار ساده است. برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری موارد زیر را انجام دهید:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>به طور مکرر دست‌های خود را با آب و صابون بشویید.</li> <li>موقع عطسه و سرفه دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید و اگر دستمال در دسترس نبود از قسمت داخلی آرنج خود استفاده کنید.</li> <li>از افراد دارای علائم تنفسی و سرفه حداقل دو متر فاصله بگیرید.</li> <li>از دست دادن و روبوسی با افراد دارای علائم تنفسی خودداری فرمایید.</li> <li>از رها کردن دستمال کاغذی مسرّف شده در محیط خودداری کنید.</li> <li>از تماس دست آلوده به چشم، بینی و دهان خود بپرهیزید.</li> <li>از خوردن مواد غذایی خام و تیم پز خودداری کنید.</li> <li>در زمان بیماری در منزل بمانید و استراحت کنید و از حضور در اماکن شلوغ و پر تردد بپرهیز کنید.</li> <li>به مسافرتی که عازم چین هستند توصیه می‌شود از تماس با حیوانات اهلی / وحشی خودداری کنند.</li> <li>پس از بازگشت از چین در صورت داشتن علائم تنفسی، بیمار باید ضمن رعایت اصول حفاظت فردی (استن دست و استفاده از ماسک) به نزدیک‌ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کند.</li> <li>اگر تب، سرفه و تنفس مشکل (اشکال در تنفس، تنگی نفس و...) داشتید سریع به پزشک مراجعه نمایید و سابقه مسافرت خود را به کشور یا مکان دیگر حتماً به پزشک اطلاع دهید.</li> </ul>	<p><b>مقدمه</b></p> <p>کوروناویروس‌ها یک خانواده بزرگ از ویروس‌ها هستند که می‌توانند طیفی از بیماری‌ها از یک سرماخوردگی ساده تا بیماری‌های بسیار شدید مثل سارس (SARS-cov) و مرس (MERS-cov) و کوروناویروس جدید شناسایی شده در چین را ایجاد نمایند. این ویروس جدید در ۳۱ ماه دسامبر ۲۰۱۹ میلادی، در شهر ووهان کشور چین برای اولین بار مشاهده شد. پس از این تاریخ تعداد زیادی از افراد در کشور چین به بیماری ناشی از این ویروس مبتلا شدند و تاکنون در ۲۵ کشور مواردی از این بیماری مشاهده شده است که همگی با چین در ارتباط بودند. این بیماری منشأ حیوانی دارد و قابلیت انتقال از انسان به انسان را دارا می‌باشد.</p> <p><b>علائم بیماری کوروناویروس</b></p> <p>علائم این بیماری مشابه علائم بیماری‌های حاد تنفسی مثل سرماخوردگی و آنفلوآنزا است.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>تب</li> <li>سرفه</li> <li>تنفس مشکل (تنگی نفس)</li> <li>گلو درد</li> <li>سر درد</li> </ul> <p>از علائم کورونا ویروس می‌باشد:</p>
---	---

تکات عبود در تکه‌داری از بهار در عزل

- | امتحان  | نتیجه |
|---|-------|
| بعد از آشنایی با افراد بیمار با تشخیصی اشتباه آن ها | ✓     |
| قبل و بعد از تهیه غذا                               | ✓     |
| قبل و بعد از خوردن غذا                              | ✓     |
| قبل و بعد از استفاده از نایلون                      | ✓     |
| بالاگذاشتن پس از ورود به منزل                       | ✓     |
| شست و شو و تعویض دستکش پس از بازگشت از بیمارستان    | ✓     |

✓ تست و تئوی مناسب و سبیل مورد استفاده بیمار (با استفاده از مواد شوینده)

- منبع: استواراجل کلتوری کووید-۱۹ = سال ۱۳۹۸

ناتج = التمام من كمية الإنتاج = ٢٠٠٠ وحدة

طوبان

- ✓ مباحثی بسیار باید با آمبولانس انجام شود.  
✓ در صورت عدم امکان انتقال بیمار با آمبولانس، برای  
✓ جابجایی از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکرد و بیمار را  
✓ وسیله شخصی یا پانچر ها یا بار منتقل نمود.

محققان در این مطالعه به منظور بررسی میزان آلودگی هوا در مناطق مختلف شهر تهران، از ایستگاه‌های مختلف نمونه‌برداری انجام دادند. نتایج نشان داد که میزان آلودگی هوا در مناطق مرکزی شهر تهران، بالاتر از مناطق اطراف شهر است. همچنین، میزان آلودگی هوا در مناطق شمالی شهر تهران، بالاتر از مناطق جنوبی شهر تهران است.





### تهیه سوالات پیش آزمون و پس آزمون کووید ۱۹ اسفند ماه ۱۳۹۸

۱- کدام دسته از علائم بیماری کوروناویروس جدید نمی باشد؟

- (الف) تب، سرفه، تنفس مشکل  
(ب) تب و سرفه، آبریزش بینی  
(ج) قرمزی چشم، اسهال، خونریزی از بینی  
(د) سرفه، گلودرد، سردرد

۲- مهم ترین راه پیشگیری از ابتلا به کوروناویروس کدام است؟

- (الف) استفاده از ماسک  
(ب) شستشوی مکرر دست ها  
(ج) خوردن مکمل های ویتامین  
(د) استفاده از ژل های ضدعفونی کننده برای دست ها

۳- کدام یک از راه های پیشگیری از ابتلا به کوروناویروس و ویروسی نمی باشد؟

- (الف) خودداری از دست دادن و روبوسی  
(ب) پوشاندن دهان و بینی موقع عطسه و سرفه  
(ج) فاصله گرفتن از افراد دارای علائم عطسه و سرفه  
(د) قرنطینه افراد سالم

۴- در مورد درمان کوروناویروس جدید کدام جمله صحیح است؟

- (الف) قابل درمان است  
(ب) قابل درمان نیست  
(ج) داروی اختصاصی برای درمان وجود دارد  
(د) استفاده از داروهای گیاهی در درمان آن موثر است

۱- کدام دسته از علائم بیماری کوروناویروس جدید نمی باشد؟

- (الف) تب، سرفه، تنفس مشکل  
(ب) تب و سرفه، آبریزش بینی  
(ج) قرمزی چشم، اسهال، خونریزی از بینی  
(د) سرفه، گلودرد، سردرد

۲- مهم ترین راه پیشگیری از ابتلا به کوروناویروس کدام است؟

- (الف) استفاده از ماسک  
(ب) شستشوی مکرر دست ها  
(ج) خوردن مکمل های ویتامین  
(د) استفاده از ژل های ضدعفونی کننده برای دست ها

۳- کدام یک از راه های پیشگیری از ابتلا به کوروناویروس و ویروسی نمی باشد؟

الف) خودداری از دست دادن و روبوسی  
ب) پوشاندن دهان و بینی موقع عطسه و سرفه  
ج) فاصله گرفتن از  
د) قرنطینه افراد سالم

۴- در مورد درمان کورونا ویروس جدید کدام جمله صحیح است؟

الف) قابل درمان است  
ب) قابل درمان نیست  
ج) داروی اختصاصی  
د) استفاده از داروهای گیاهی در درمان آن موثر اس

### همکاری داوطلبین سلامت در غربالگری بیماری کرونا



### همکاری رابطان سلامت در ایستگاه غربالگری و آموزش مردمی بیماری کرونا در ورودی شهر آوج



### نمونه ای از کمک رسانی رابطان و سفیران سلامت به بیماران مبتلا کرونا و پروس جدید در نقاهتگاه

زهره شکوری مددکار اجتماعی وعضوانجمن مددکاری استان و رابط تخصصی بهداشت که به صورت داوطلبانه از تاریخ ۹۹/۱/۱۰ در نقاهتگاه (بیمارستان صحرایی) افتخار خدمات رسانی در بخش کرونابه بیماران آسیب دیده را داشت. ایشان با مشاوره دادن به بیماران و کاهش استرس آنها و در حد توان برطرف کردن دغدغه های روحی و جسمی آنان، پر کردن فرم های حمایتی دادن سبدهای غذایی به خانواده های بیماران نیازمند گرفتن آب میوه و درست کردن سوپ در فوت کورت نقاهتگاه در حال خدمت رسانی بودند.



# فصل ۴

## اقدامات و مکاتبات کمیته اجرایی استان



تبیین کلی برنامه توسط معاون محترم بهداشت وزارت در جلسه پایش استانی به همراه تیم وزارتی و مصاحبه استانی



حضور تیم اجرایی وزارتی برای شروع برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در استان قزوین تاریخ ۹۸/۸/۸





## برگزاری اولین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۱۱

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی		تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۱۱		ساعت شروع: ۸		ساعت خاتمه: ۱۰:۳۰	
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرائی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات							
موضوع جلسه : اولین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»							
شرح جلسه و تصمیمات		مسئول انجام/پیگیری		تاریخ انجام		نتیجه پیگیری	
تشکیل کمیته اجرایی استان و شهرستان		واحد گسترش و آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستان		انجام شد			
صدور ابلاغ رئیس کمیته اجرایی شهرستان		معاون بهداشتی دانشگاه		انجام شد			
صدور ابلاغ دبیر و اعضای کمیته اجرایی شهرستان		رئیس کمیته اجرایی شهرستان		۹۸/۸/۱۶			
تعیین مسئول و اعضای تیم مستندسازی شهرستان و استان		کمیته اجرایی استان و شهرستان البرز		۹۸/۸/۱۶			
تعیین جدول زمان بندی برای جلسات توجیهی جهت شهردار، فرماندار، امام جمعه، اعضای شورای شهر محمدیه		کمیته اجرایی شهرستان البرز		۹۸/۸/۱۸			
تعیین یک نفر هماهنگ کننده در مرکز بهداشت شهرستان برای انجام هماهنگی های روزانه با مرکز محمدیه و پایگاه		تیم اجرایی شهرستان البرز		انجام شد			
جمع آوری مستندات در طی انجام طرح در کلیه سطوح، از مرکز بهداشت شهرستان تا سفیران و رابطان سلامت و ارسال برای تیم مستند سازی		تیم اجرایی شهرستان البرز		طی اجرای برنامه			
حاضرین :							

ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء
۱	آقای علیجانی		۴	خانم فتوحی	
۲	آقای فیض الهی		۵	خانم فتاحی	
۳	خانم تیموری		۶	خانم یاحقی	

دبیر جلسه: رفعت یاحقی




۱۳۹۸/۰۸/۱۶  
 ۲۸/۳۷/۷۴۸۷۰  
 دارد  
 ۱۳:۱۵

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست اولین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک  
 پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۸/۱۱ در این معاونت برگزار گردید، جهت اجرای  
 مصوبات ارسال می گردد.

  
**دکتر حسین حسینی**  
**معاون بهداشتی باستانگاه و**  
**رئیس مرکز بهداشت استان**

رونوشت :

- جناب آقای دکتر صادق تبریزی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار.





صدور ابلاغ آقای دکتر حمیدرضا نجاری بعنوان رئیس کمیته اجرایی برنامه ملی هر خانه یک پایگاه سلامت تاریخ ۹۸/۸/۱۲

۲۸/۲۱/۲۷۴۹۵۰  
۱۳۹۸/۰۸/۱۲  
ندارد  
۱۰:۲۷

جناب آقای دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام؛

در راستای اجرای برنامه ملی "هر خانه یک پایگاه سلامت" و نظر به اینکه استان قزوین پایلوت کشوری از سوی وزارت متبوع تعیین گردیده، بدینوسیله جناب‌عالی را به عنوان رئیس کمیته اجرایی طرح مذکور تعیین می‌نمایم. امید است با بسیج تمامی منابع نسبت به اجرای برنامه فوق اقدام نمایید.

دکتر منوچهر مهران  
رئیس دانشگاه

رونوشت:  
- جناب آقای دکتر رئیس، معاون محترم بهداشت وزارت متبوع جهت استحضار.  
- جناب آقای دکتر صادق تیریزی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار.

معرفی آقای هاشم علیجانی، به عنوان فوکار پوینت طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت» در استان قزوین تاریخ ۹۸/۸/۱۲

۹۸/۰۸/۱۲  
۷/۷۴۷۷۹  
ندارد  
۱۰:۵۰

جناب آقای دکتر صادق تیریزی  
رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع

با سلام واحترام

پیرو مصوبات بازدید تاریخ ۹۸/۸/۸ جناب‌عالی از استان، بدینوسیله آقای هاشم علیجانی، مدیر محترم مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشتی به عنوان فوکار پوینت طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت» در استان معرفی می‌گردند.

دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

صدور ابلاغ آقای صفر فیض الهی به عنوان رئیس کمیته شهرستانی اجرای طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۱۲

۱۳۹۸/۰۸/۱۲  
د/۳۷/۷۰۸۹۹  
ندارد  
۱۰:۵۴

جناب آقای فیض الهی  
رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام واحترام

در راستای اجرای برنامه ملی «هر خانه یک پایگاه سلامت» و نظر به اینکه مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه پایلوت کشوری از سوی وزارت متبوع تعیین گردیده است، بدین وسیله جنابعالی را به عنوان رئیس کمیته اجرایی شهرستان تعیین می‌نمایم. امید است با بسیج تمامی منابع و امکانات شهرستان تحت نظر مدیر محترم شبکه و رئیس کمیته استانی، شاهد اجرای موفق برنامه فوق باشیم.

دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون بهداشتی، مانفکده و  
رئیس مرکز بهداشت استان

صدور ابلاغ خانم رفعت یاحقی به عنوان مسئول مستندسازی طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت»

۱۳۹۸/۰۸/۱۲  
۲۸/۳۷/۷۴۷۸۰  
ندارد  
۱۰:۵۳

سرکار خانم رفعت یاحقی  
رئیس گروه محترم آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی

با سلام واحترام

باتوجه به اجرای طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت» شما را به عنوان مسئول مستندسازی برنامه مذکور تعیین می‌نمایم. انتظار دارم نسبت به شناسایی و استخراج چالش ها و مشکلات اجرایی موجود جهت طرح در کمیته اجرایی استان و انعکاس به وزارت متبوع اقدام نمایید.

دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون بهداشتی، مانفکده و  
رئیس مرکز بهداشت استان

## صدور ابلاغ اعضاء کمیته استانی برنامه تاریخ ۹۸/۸/۱۶

۱۳۹۸/۰۸/۱۶  
۲۸/۲۷/۷۴۸۷۱  
ندارد

**جناب آقای مهندس حمیدرضا خوشقدم**  
**رئیس محترم امور اداری مرکز بهداشت استان**

**با سلام و احترام**

در راستای اجرای برنامه ملی «هر خانه یک پایگاه سلامت» نظر به اینکه استان قزوین پایلوت کشوری از سوی وزارت متبوع تعیین گردیده است، بدین وسیله جنابعالی را به عنوان عضو کمیته اجرایی طرح مذکور تعیین می‌نمایم. امید است تحت نظر رئیس کمیته شاهد اجرای موفق آن باشیم.

**دکتر حمیدرضا نجاری**  
**معاون بهداشتی دانشگاه و**  
**رئیس مرکز بهداشت استان**

۱۳۹۸/۰۸/۱۶  
۲۸/۲۷/۷۴۸۷۱  
ندارد

**جناب آقای مهندس خیراله مهرعلیان**  
**کارشناس مسئول محترم واحد بهداشت حرفه ای و کنترنش**

**با سلام و احترام**

با توجه به تجارب ارزنده و مفید شما ، به موجب این ابلاغ با حفظ پست و ردیف سازمانی تحت عنوان عضو کمیته شهرستانی اجرای طرح پایلوت هرخانه یک پایگاه سلامت در شبکه بهداشت و درمان البرز تعیین می گردید . امید است با اتکال به خداوند متعال در انجام امور محوله موفق و موید باشید .

**دکتر بهروز میرزاده**  
**مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز**



صدور ابلاغ خانم دکتر ناهید یزدی به عنوان مسئول ارزیابی طرح پایلوت «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۱۸

۱۳۹۸/۰۸/۱۸  
۲۸/۳۷/۷۶۰۷۴  
ندارد  
۰۰۰۰۰

سرکار خانم دکتر ناهید یزدی  
معاون محترم فنی و مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام

با توجه به اجرای پایلوت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در شهر  
محمديه و نظر به اهميت ارزيابي و شناسايي نقاط ضعف و قوت برنامه مذکور  
سرکارعالی را بعنوان ارزیاب برنامه تعیین می‌نمایم. توفیق روز افزون شما را از  
ایزدمنان خواستارم.

دکتر حمیدرضا نجفی  
معاون بهداشتی و  
رئیس مرکز بهداشت استان



## برگزاری نشست مشترک با پرسنل ستادی و محیطی شهرستان البرز و شهر محمدیه و بررسی چالش های اجرای طرح تاریخ ۹۸/۸/۲۰

مکان برگزاری: مرکز شماره ۱ محمدیه	تاریخ جلسه: ۹۸/۰۸/۲۰	ساعت شروع: ۱۰	ساعت خاتمه: ۱۲
<div>نوع کمیته راهبری کمیته اجرایی ■ بازنگری مدیریت □ کمیته آموزش شماره جلسه: ۲</div> <div>جلسه: □</div>			
<p>موضوع جلسه: در این جلسه که با حضور جناب آقای دکتر نجاری معاون محترم بهداشتی، آقای مهندس علیجانی، سرکارخانم فتاحی و آقای مهندس زارعی از معاونت بهداشتی و همکاران ستاد و مراکز شماره ۲۱ محمدیه و با حضور رئیس محترم مرکز بهداشت آقای فیض الهی انجام شد مقرر شد برنامه با رابطان سلامت فعال در این دو مرکز آغاز گردد. در ابتدای جلسه جناب آقای مهندس علیجانی در خصوص نحوه شروع برنامه و نیز مشخص کردن محدوده فعالیت رابطان سلامت روی نقشه مراکز نامبرده جهت شروع آموزش ها توضیحاتی ارائه نمودند. پس از بحث و تبادل نظر تصمیمات زیر اتخاذ شد.</p> <p>دستور جلسه :</p> <p>پایلوت کشوری برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در شهر محمدیه</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر شد برنامه آموزش رابطان سلامت موجود در هر دو مرکز آغاز گردد .	مسئولین مرکز و پایگاه	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
مقرر گردید در پرونده رابطان سلامت ضمن مشخص کردن مشخصات منطقه سکونت آنها، لیست سفیران سلامت تحت پوشش آنان نیز قرار گیرد .	مسئولین مرکز و پایگاه	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
مقرر گردید چارت تشکیلات مجازی هر دو مرکز ترسیم در مراکز مربوطه و پایگاههای تحت پوشش نصب گردد .	ستاد شبکه البرز	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
برنامه توجیهی آموزشی مراکز با هماهنگی ستاد شهرستان و با مشارکت کارشناسان ستادی مرتبط انجام گیرد.	مسئولین مرکز و پایگاه	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
مقرر شد پراکندگی داوطلبان در محدوده جغرافیایی هر مرکز و پایگاه سلامت بر روی کروکی مرکز مشخص گردد .	مسئولین مرکز و پایگاه	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
مقرر شد پکیج آموزشی مناسب جهت آموزش رابطان سلامت در اختیار مراکز شهر محمدیه قرار گیرد.	معاونت بهداشتی	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	



امضاء حاضرین:

ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء
۱	سید رضا نجاری		۶	راضیه قمری	
۲	عباسی		۷	محمدی	
۳	وحید ناز		۸	سید علی حسینی	
۴	سید فضل		۹	میرزا علی محمدی	
۵	علیه بیست		۱۰	کرامت	

## برگزاری دومین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۱۳

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی	تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۱۳	ساعت شروع: ۱۰	ساعت خاتمه: ۱۲:۰۰
<p>نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> سایر جلسات</p> <p>موضوع جلسه: : دومین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
ار سال متن برای استفاده در سخنرانی ها و اطلاع رسانی عمومی برای همکاران استان و شهرستان	واحد آموزش و ارتقای سلامت استان	انجام شد	انجام شد
به منظور یکپارچگی در اجرای برنامه و سهولت در انجام پایلوت طرح کل شهر محمدیه و دو مرکز تحت پوشش طرح قرار گرفته شود	همکاران استان و شهرستان	طی اجرای برنامه	انجام شد
ار سال و بارگذاری روزانه مستندات در گروه های تشکیل شده وزارتی، استان های درگیر برنامه و استان قزوین	همکاران استان و شهرستان	طی اجرای برنامه	
بررسی وضعیت شهر محمدیه از نظر جمعیت، خانوار رابطان سلامت محله، سفیران سلامت خانوار، مراقبین سلامت و بلوک بندی شهری و ارسال گزارش به ستاد اجرایی استان	کمیته اجرایی شهرستان البرز	تا ۹۸/۸/۱۸	
بررسی وضعیت رابطان سلامت محله شهر محمدیه از نظر سطح سواد، عملکرد، سابقه و سایر مشخصات تأثیر گذار در طرح	کمیته اجرایی شهرستان البرز	تا ۹۸/۸/۱۸	
تهیه نقشه الکترونیک و فیزیکی منطقه به تفکیک هر بلوک و هر مرکز و نصب در مرکز و اتاق مراقب سلامت و تعیین تعداد رابطان سلامت محله و سفیران سلامت خانوار در هر بلوک روی نقشه	کمیته اجرایی شهرستان البرز	تا ۹۸/۸/۱۸	

تهیه صورتجلسات برگزار شده توسط واحد گسترش و آموزش و تهیه خبر و گزارش و عکس و فیلم توسط همکار روابط عمومی شهرستان ) اعضای تیم مستندسازی )	اعضای تیم مستندسازی	طی اجرای برنامه	
تهیه بئر برای مستندسازی در عکس و گزارش و مصاحبه ها	کمیته اجرایی شهرستان البرز	تا ۹۸/۸/۱۸	
تهیه لوگوی خاص برنامه در قزوین با استفاده از لوگوی سفیران و رابطان سلامت برای استفاده در مکاتبات و صور جلسات و سایر مستندات	واحدهای آموزش و جلب مشارکت های مردمی استان	تا ۹۸/۸/۱۸	
یک ناظر استانی و یک ناظر شهرستانی برای هر مرکز در شهر محمدیه تعیین گردد تا پایش های مستمر و مشترک داشته باشند	همکاران استان و شهرستان	تا ۹۸/۸/۱۸	انجام شد
امضاء حاضرین :			
ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف
۱	آقای دکتر نجاری		۴
۲	خانم دکتر یزدی		۵
۳	آقای علیجانی		۶

دبیر جلسه: رفعت یاحقی



۱۳۹۸/۰۸/۲۲  
 ۱۳۹۸/۰۸/۲۲  
 تاریخ  
 ۱۱:۴۸

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان ارومیس محترم مرکز بهداشت شهرستان ارومیس

با سلام و احترام

به پیوست دومین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» که تاریخ ۹۸/۸/۱۳ در این معاونت برگزار گردید، جهت اجرایی نمودن ارسال می گردد.

  
 معاونت ملی مرکز بهداشت استان

رونوشت: ۱  
 سید الهی و دکتر سمانی نیروی: رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت علوم جهت استحضار.

تاریخ ۹۸/۸/۱۸

۱۵۱



## برگزاری سومین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۲۳

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی	تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۲۳	ساعت شروع: ۸	ساعت خاتمه: ۹
نوع جلسه:	کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات		
<p>موضوع جلسه: سومین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»</p> <p>در راستای اجرای پایلوت طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» شهر محمدیه که در استان قزوین و پیرو خبر افتتاح این طرح در تاریخ ۹۸/۹/۵ در این شهر با حضور وزیر محترم بهداشت، جلسه ای با حضور رئیس شبکه البرز و رئیس مرکز بهداشت و کارشناسان این شهرستان و معاون فنی و مدیر گسترش شبکه و کارشناسان واحدهای مرتبط استانی در محل معاونت بهداشتی دانشگاه برگزار گردید.</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
درخصوص محل اجرای سخنرانی و شروع مراسم افتتاحیه ( خود مرکز، سالن نیایش، حسینیه و ... ) بررسی های لازم انجام شده و به معاونت اعلام گردد.	تیم شهرستان	۹۸/۸/۲۵	
مکان انتخاب شده از نظر نظافت، لوازم صوتی، نور و دیوارها و گرمایش بررسی و آماده گردد.	تیم شهرستان	۹۸/۹/۳	
مرکز موردنظر برای افتتاحیه مرکز شماره ۱ شهر محمدیه خواهد بود.	-	-	انجام شد
درخصوص نیروهای کمکی انتظامات با آقای مشایخ و خدمات با مرکز بهداشت شهید بلندیان هماهنگی گردد.	واحد گسترش استان	۹۸/۸/۲۷	
برای جلوگیری از اغتشاش در ورود و خروج میهمانان ویژه به مراسم کارت های دعوتی چاپ و ارسال گردد.	تیم شهرستان	۹۸/۸/۲۸	
افرادی از طرف تیم شهرستان با شرح وظایف مشخص برای ساماندهی و مدیریت جلسه و ورود و پذیرایی از میهمانان در نظر گرفته شوند.	تیم شهرستان	۹۸/۸/۳۰	
مبلغی به عنوان تن خواه در اختیار شبکه البرز قرار گیرد.	واحد مالی معاونت	در اسرع وقت	

۹۸/۹/۱	تیم شهرستان	برای تبلیغات شهری در طول اجرای برنامه و قبل از آن بنر و تیربرد چاپ گردد و هماهنگی های لازم با شهرداری صورت گیرد.
در طول اجرا	واحد آموزش سلامت و جلب مشارکت های استان	جایگاهی برای سفیران سلامت و رابطان سلامت محله در نظر گرفته شود.
۹۸/۹/۱		سفیران و داوطلبان با آرم ، کاور و شمایل مخصوص حضور داشته باشند.
۹۸/۹/۵	تیم شهرستان با همکاری واحد مربوطه شهرستان استان	در صورت امکان اتوبوس دیابت، ایدز و .... در سطح شهر هماهنگ و مشغول خدمات دهی باشد.
۹۸/۸/۲۷	کمیته اجرایی استان و شهرستان	جهت شرکت همکاران طرح در جلسه ۹۸/۸/۲۹ در وزارت هماهنگی های لازم صورت پذیرد.
در طول اجرای طرح	تیم شهرستان	مرکز محمدیه ۱ و ۲ از نظر نظافت ، نورپردازی ، حضور کارکنان ، تابلوی ورودی، تابلو و یا بنر طرح و وسایل و امکانات پذیرایی و سمعی بصری به طور خاص مورد توجه قرار گیرد.
در طول اجرای طرح	کمیته اجرایی شهرستان	مصوبات جلسات هماهنگی برگزار شده استان و شهرستان بررسی گردد و دقت شود که کلیه مصوبات اجرایی شده باشد.
۹۸/۸/۲۷ تا	واحد گسترش و آموزش	آمار جمعیت، خانوار، سفیران سلامت خانوار ، رابطان سلامت محله، سفیران دانش آموز تحت پوشش به تفکیک هر بلوک تهیه و به استان ارسال شود.
۹۸/۹/۱	کمیته اجرایی استان و شهرستان	اتیکت دانشگاه برای همکاران استان و شهرستان تهیه و ارسال گردد .
۹۸/۹/۱ تا	واحد گسترش استان	مکاتبه برای دعوت شهردار محمدیه از طرف آقای دکتر مهرام انجام گردد.

دبیر جلسه: رفعت یاحقی





### حاضرین :

ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء
۱	دکتر یزدی		۷	خانم فتاحی	
۲	آقای علیجانی		۸	خانم یاحقی	
۳	آقای فیض الهی		۹		
۴	آقای مهرعلیان		۱۰		
۵	خانم تیموری		۱۱		
۶	خانم فتوحی		۱۲		

۱۳۹۸/۰۹/۲۴

د/۳۷/۷۲۶۹۷

دارد

۰۹:۰۱

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست سومین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی تاریخ ۹۸/۸/۲۳ و

کمیته راهبردی بین بخشی تاریخ ۹۸/۸/۳۰ طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»

ارسال می گردد.

دکتر محمدتقی نجاری  
رئیس مرکز بهداشت استان



دعوت به جلسه توجیهی و نهایی سازی مقدمات اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" مورخ ۹۸/۸/۲۷ در وزارت متبوع در حضور مقام عالی وزارت





## برگزاری چهارمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۲۸

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی	تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۲۸	ساعت شروع: ۱۱	ساعت خاتمه: ۱۳:۰۰
<b>نوع جلسه:</b> کمیته راهبری □ کمیته اجرایی □ بازنگری مدیریت □ کمیته آموزش □ سایر جلسات			
<b>موضوع جلسه:</b> چهارمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» جلسه با حضور معاون بهداشتی، مدیر روابط عمومی، مسئول IT دانشگاه، معاون فنی، مدیر مرکز مدیریت شبکه و رابط دانشگاهی و اعضای کمیته دانشگاهی اجرای برنامه پایلوت طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» و با توضیحاتی در خصوص پایلوت طرح در استان های سمنان، قزوین و کاشان آغاز گردید.			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
محل اجرای افتتاحیه طرح مرکز شماره یک محمدیه تعیین گردید.	تیم اجرایی دانشگاه	انجام شد	انجام شد
ساعت شروع مراسم افتتاحیه ۱۰ صبح تاریخ ۹۸/۹/۵ به وزارت متبوع پیشنهاد گردد.	رابط دانشگاهی طرح	۹۸/۸/۲۹	
از نمایندگان مجلس، امام جمعه محمدیه، فرماندار، شهردار، رئیس شورا و بخشدار محمدیه و استاندار قزوین دعوت به عمل آید.	روابط عمومی دانشگاه	تا ۹۸/۹/۴	
از ادارات و سازمان های مورد نظر شهرستانی دعوت به عمل آید.	تیم اجرایی شهرستان	تا ۹۸/۹/۴	
مکاتبه با مخابرات برای عدم قطع اینترنت داخلی مرکز محمدیه در هفته آتی انجام شود.	واحد IT دانشگاه	تا ۹۸/۹/۱	
مکاتبه با اداره برق برای عدم قطع برق در هفته آتی انجام شود.	تیم اجرایی استان	تا ۹۸/۹/۱	
مکاتبه با حراست دانشگاه برای نیروی انتظامی و امنیتی انجام شود.	آقای پور محمدی	تا ۹۸/۹/۱	انجام شد

انجام شد	۹۸/۸/۳۰	تیم اجرایی شهرستان	برای تبیین برنامه افتتاحیه جلسه دیدار مجدد با فرماندار شهرستان ،امام جمعه محمدیه ، رئیس شورا ، شهردار و بخشدار محمدیه در تاریخ ۹۸/۸/۳۰ هماهنگ شود.
انجام شد	۹۸/۸/۲۸	تیم اجرایی استان	برای شرکت در جلسات مذکور با مدیر روابط عمومی دانشگاه، مسئول IT دانشگاه و مدیر مرکز مدیریت شبکه هماهنگ گردد
	تا ۹۸/۹/۱	تیم اجرایی شهرستان	مکاتبه با فرماندار شهرستان برای انجام تمهیدات لازم برای روز افتتاحیه انجام گردد.
	تا ۹۸/۹/۱	تیم اجرایی استان	مکاتبه با استاندار قزوین برای تمهیدات لازم برای روز افتتاحیه انجام گردد.
	۹۸/۸/۳۰	تیم اجرایی استان	بازدید اعضای کمیته اجرایی استان از محل برگزاری مراسم افتتاحیه در روز ۹۸/۸/۳۰ انجام شده و محل نشستن مهمانان و مدعوین ساماندهی گردد.
	تا ۹۸/۹/۱	روابط عمومی دانشگاه	مجری از طریق آقای ارداقیان (آقای بی نیاز) دعوت شود.
	تا ۹۸/۸/۳۰	کمیته اجرایی شهرستان البرز	درخواست دو فقره اتوبوس برای نقل و انتقال مهمانان برای تاریخ ۹۸/۹/۵ از شهرداری محمدیه انجام شود.
	تا ۹۸/۸/۴	کمیته اجرایی استان	زمان برای سخنرانی سخنرانان به استثناء مقام عالی وزارت و معاون محترم بهداشت وزارت برای هر سخنران ۵ تا ۷ دقیقه تعیین و پیشنهاد شود.
	طی اجرای برنامه	کمیته اجرایی استان و شهرستان	کلیه اخبار به ترتیب پس از تأیید آقای دکتر نجاری، آقای علیجانی و آقای ارداقیان منتشر گردد.
	در هفته آتی	روابط عمومی دانشگاه	مکاتبه با صدا و سیما برای پوشش خبری توسط واحد سیار انجام گردد.
	تا ۹۸/۹/۲	رابط دانشگاهی طرح	با مسئول تشریفات دانشگاه درخصوص هدایای مهمانان هماهنگی های لازم به عمل آید.

	تا ۹۸/۹/۲	روابط عمومی دانشگاه	با آقای دکتر جهانپور در وزارت هماهنگی های لازم به عمل آید.
طی اجرای برنامه		مدیر شبکه و رئیس مرکز بهداشت شهرستان	نظافت ، خدمات ، تجهیزات ، صندلی ، نور در سالن نیایش و مرکز محمدیه ۱ و ۲ برای روز افتتاح مدنظر جدی قرار داده شود .
	تا ۹۸/۸/۳۰	رابط دانشگاهی طرح	پیشنهاد گردد ابتدا سخنرانی در سالن و بعد افتتاحیه در مرکز محمدیه انجام شود.
طی اجرای برنامه		تیم اجرایی استان و شهرستان	کلیه اعداد و ارقام با هماهنگی آقای پورمحمدی ارسال گردد.
انجام شد		تیم اجرایی استان	رابط IT خانم مهندس چالیزاده و رابط روابط عمومی آقای منهجی تعیین گردیدند.
طی اجرای برنامه		تیم اجرایی شهرستان	برای پذیرایی پکیج تهیه شود .
	۹۸/۸/۵	تیم اجرایی شهرستان	سفیران و رابطان سلامت در دو تیم برای حضور در مرکز و سالن هماهنگ شوند .
	۹۸/۸/۳۰	واحد آموزش و ارتقای سلامت	پوسترهای برنامه پس از دریافت از وزارت نصب گردند.
	تا ۹۸/۹/۴	رابط دانشگاهی طرح	سین برنامه و زمانبندی سخنرانان پس از هماهنگی با وزارت تهیه گردد.
	تا ۹۸/۸/۲	تیم اجرایی شهرستان	بنرها با لگوی جدید طراحی و نصب گردند.
در اسرع وقت		روابط عمومی دانشگاه	نسبت به تهیه و طراحی بسته شناخت نامه دانشگاه اقدام شود.
در اسرع وقت		روابط عمومی دانشگاه	تهیه ملزومات برای پرده برداری از تابلو و لگوی برنامه در مرکز محمدیه در ورودی سالن مرکز انجام شود.
	۹۸/۸/۲۹	رابط دانشگاهی طرح و واحد آموزش و ارتقای سلامت	کتابچه ها برای نمایش در غرفه از وزارت متبوع تهیه شوند.

دبیر جلسه: رفعت یاحقی



معاونت بهداشتی و درمانی

معاونت بهداشتی و درمانی

معاونت بهداشتی و درمانی

معاونت بهداشتی و درمانی

ردیف	نام خانوادگی	محل اقامت	تاریخ تولد	شماره ملی
۱	حسین محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۲	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۳	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۴	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۵	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۶	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۷	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۸	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۹	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۰	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۱	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۲	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۳	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۴	علیرضا محمدی	تهران	۱۳۸۵/۰۵/۰۵	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

۱۳۹۸/۰۸/۳۰

۲۸/۳۷/۷۵۰۸۰

دارد

۱۲:۲۰

مشاور محترم رئیس و مدیر حراست دانشگاه

مدیر محترم روابط عمومی دانشگاه

مدیر محترم فناوری اطلاعات و آمار دانشگاه

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست چهارمین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» که تاریخ ۹۸/۸/۲۸ در این معاونت برگزار گردید، جهت استحضار و دستور اجرای مصوبات ارسال می گردد.



رئیس مرکز بهداشت استان





شرکت در جلسه هماهنگی پابلوت برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در وزارت متبوع واحد مرکز مدیریت شبکه مورخ ۹۸/۸/۲۹

شماره: ۳۳۰۸۷۸۳۷۱  
تاریخ: ۱۳۹۸/۰۸/۲۹  
پرستار: دکتر

جمهوری اسلامی ایران  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

معاونت بهداشت

جناب آقای دکتر جعفر جندی  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سما  
جناب آقای دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین  
جناب آقای دکتر رضا رزاقی  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت کاشان

موضوع: دعوت به جلسه هماهنگی پابلوت برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت

با سلام و احترام  
به استحضار می‌رساند، جلسه هماهنگی اولیه پابلوت برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در تاریخ ۱۳۹۸/۰۸/۲۹ از ساعت ۱۵-۱۶ در سالن اجتماعات مرکز مدیریت شبکه، بلوک ۹ وزارت بهداشت طبقه دوم برگزار می‌شود. خواهشمند است دستور فرمایند افراد زیر در جلسه مذکور شرکت نمایند.

- مدیر محترم گروه توسعه شبکه و ارتقای سلامت دانشگاه و شهرستان پابلوت
- مدیر مسئول محترم گروه آموزش و ارتقای سلامت دانشگاه و شهرستان پابلوت
- کارشناس محترم برنامه رانجامین دانشگاه
- مسئول برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت هر یک از مراکز خدمات جامع سلامت شهری/روستایی/شهری روستایی
- کارشناس محترم هماهنگی خدمات جامع سلامت روستایی/شهری روستایی/روستایی/شهری در مرکز خدمات جامع سلامت شهری پابلوت
- یک نفر رابط فعال از هر مرکز پابلوت

دکتر جعفر صادق تبریزی  
رئیس مرکز مدیریت شبکه

دکتر شهرام و لیلی  
سرپرست مرکز آموزش و ارتقای سلامت

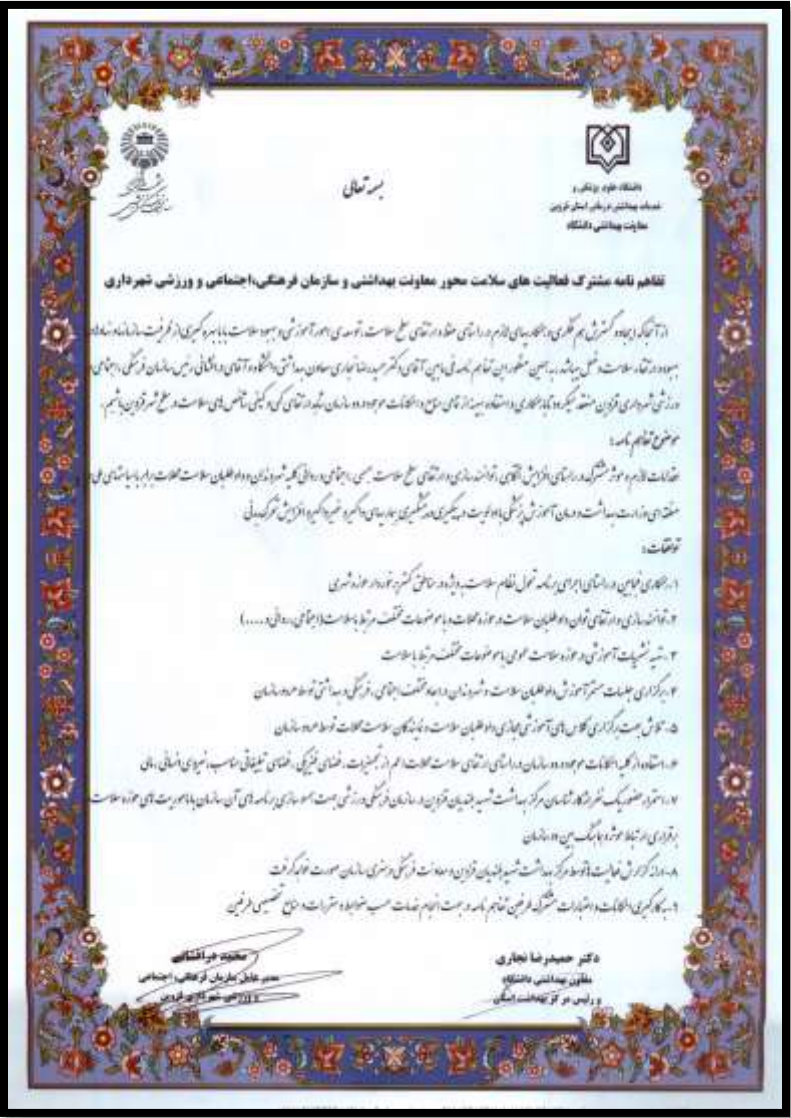


تهیه کروکی و نقشه هر بلوک جمعیتی منطقه در مرکز محمدیه ۱ و ۲ و مشخص نمودن پراکندگی رابطان سلامت بر روی نقشه ۹۸/۸/۳۰





**انعقاد تفاهم نامه مشترک فعالیت های سلامت محور معاونت بهداشتی و سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی قزوین**



## طراحی لوگوی برنامه مخصوص استان قزوین ۹۸/۸/۳۰



## پوستر طراحی شده برای طرح به همراه لوگوی مخصوص اجرای برنامه در استان قزوین ۹۸/۸/۳۰





برگزاری جلسه هماهنگی بین بخشی در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در فرمانداری شهرستان البرز ۹۸/۸/۳۰

مکان برگزاری : فرمانداری شهرستان البرز	تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۳۰	ساعت شروع: ۱۰	ساعت خاتمه: ۱۲:۰۰
<p>نوع جلسه:</p> <p> <input type="checkbox"/> کمیته راهبری           <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی           <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت           <input type="checkbox"/> کمیته آموزش           سایر جلسات         </p>			
<p>موضوع جلسه: جلسه هماهنگی بین بخشی در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»</p> <p>با حضور فرماندار محترم، شهردار محمدیه، بخشدار و شورای شهر محمدیه، مدیر مرکز مدیریت شبکه و مدیران و کارشناسان شبکه بهداشت و درمان البرز و رئیس اداره مخابرات برگزار گردید.</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
انتخاب مکان برگزاری برنامه افتتاحیه با حضور مسئولین مربوطه (دارالقرآن، سالن نیایش و ....)	تیم شهرستان با همکاری ادارات	تا ۹۸/۹/۲	انجام شد
هماهنگی با مدیر روابط عمومی دانشگاه برای برنامه ریزی های مرتبط	روابط عمومی دانشگاه	۹۸/۸/۳۰	انجام شد
هماهنگی با مسئول IT دانشگاه شبکه و فرمانداری برای بازدید مشترک از محل برگزاری و برنامه ریزی های مرتبط و برقراری ارتباط ویدئویی در روز برنامه	تیم اجرایی شهرستان	۹۸/۹/۳۰	انجام شد
کنترل لوازم سمعی بصری مورد نیاز در محل	واحد IT دانشگاه	تا ۹۸/۹/۴	
تعیین طول مدت برگزاری مراسم (آغاز و پایان برنامه) و برنامه مراسم با توجه به برنامه تعیین شده برای افتتاح برنامه توسط مقام محترم وزارت در قزوین	تیم اجرایی استان	تا ۹۸/۹/۳	
تعیین مسئولین دانشگاهی و شهرستانی حاضر در برنامه	تیم اجرایی استان	۹۸/۹/۲	
دعوت از رسانه های محلی برای پوشش رسانه ای مراسم و مصاحبه با مقامات	روابط عمومی دانشگاه	۹۸/۹/۲	
تهیه بیل بورد تبلیغاتی و نصب آن در محل / شهر و بنر در محل افتتاحیه توسط شهرداری (اتوبوس شرکت واحد، بیلبوردهای شهری و ....)	تیم اجرایی شهرستان	۹۸/۹/۲	

	در حین اجرای برنامه	تیم اجرایی شهرستان و استان	لجستیک / پشتیبانی سفر میهمانان در برنامه
	۹۸/۹/۲	تیم اجرایی استان و مسئول IT دانشگاه	هماهنگی برای برقراری فیبر نوری جهت پخش زنده مراسم با اداره مخابرات
	تا ۹۸/۹/۳	تیم شهرستان	آماده سازی سالن دارالقرآن که به تازگی ساخته شده است برای مراسم افتتاح







# هرخانه پایگاه سلامت



۱۳۹۸/۰۹/۲۴

د/۳۷/۷۲۶۹۷

دارد

۰۹:۰۱

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست سومین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی تاریخ ۹۸/۷/۲۳ و

کمیته راهبردی بین بخشی تاریخ ۹۸/۸/۳۰ طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»

ارسال می گردد.

دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

وزارت کشور استاداری قزوین فرمانداری شهرستان البرز		بسمه تعالی	تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۲۴
امضای حاضر در جلسه		تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۲۴	تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۲۴
ردیف	نام و نام خانوادگی	دستگاه ارجاعی	شماره همراه
۱	محمد تقی زاده	فرمانداری	
۲	مهندس محترم	دانشگاه علوم پزشکی - قزوین	
۳	مهندس حسن	فرمانداری	
۴	مهندس سید علی	فرمانداری	
۵	مهندس سید علی	فرمانداری	
۶	مهندس حسن	فرمانداری	
۷	مهندس حسن	فرمانداری	۰۹۱۲۷۸۸۸۸۸۸
۸	مهندس حسن	فرمانداری	
۹	مهندس حسن	فرمانداری	۰۹۱۲۷۸۸۸۸۸۸
۱۰	مهندس حسن	فرمانداری	۰۹۱۲۷۸۸۸۸۸۸
۱۱	مهندس حسن	فرمانداری	۰۹۱۲۷۸۸۸۸۸۸
۱۲	مهندس حسن	فرمانداری	۰۹۱۲۷۸۸۸۸۸۸
۱۳	مهندس حسن	فرمانداری	۰۹۱۲۷۸۸۸۸۸۸
۱۴	مهندس حسن	فرمانداری	۰۹۱۲۷۸۸۸۸۸۸

همانگی جهت زیر ساخت ارتباطی در روز افتتاحیه طرح «هر خانه یک پایگاه بهداشت» تاریخ ۹۸/۸/۳۰

۲۸/۲۱/۲۷۶۲۳۲  
 ۱۳۹۸/۰۸/۳۰  
 ندارد  
 ۱۲:۲۲

**جناب آقای مهندس مبادر ثانی**  
**مدیرعامل محترم شرکت مخابرات استان قزوین**

**با سلام و احترام؛**

به استحضار می‌رساند طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت" در سه استان منتخب کشور با حضور وزیر محترم بهداشت در روز سه‌شنبه ۹۸/۰۹/۰۵ رونمایی خواهد شد. با توجه به اینکه شهر محمدیه نیز از نقاط منتخب بوده و مراسم افتتاحیه به صورت همزمان با سایر استان‌ها در محل سالن اجتماعات دارالقرآن این شهر برگزار می‌گردد خواهشمند است دستور فرمایید جهت ایجاد زیرساخت مناسب و پایدار برای برقراری ارتباط تصویری برخط (آنلاین) در محل مذکور مساعدت لازم صورت پذیرد.

  
**دکتر علوچهر مبادر ثانی**  
**رئیس هیئت مدیره**  
**فر طرفه دکتر علوچهر مبادر ثانی**

رونوشت :

- سرکار خانم مهندس نخستین، شهردار محترم محمدیه

دعوت از رسانه ها، جهت پوشش خبری از طرح ملی "هر خانه یک پایگاه سلامت" تاریخ ۹۸/۹/۳

۱۳۹۸/۰۹/۰۳  
 ۵/۱۸/۲۶۱۲۰۶  
 ندارد

**معاون محترم اطلاعات و اخبار صدا و سیما**  
**مدیران و سردبیران محترم رسانه ها**  
**مدیر محترم باشگاه خبرنگاران جوان**

**با سلام و احترام**

با عنایت به آغاز طرح ملی "هرخانه، یک پایگاه سلامت" در شهر محمدیه به عنوان پایلوت کشوری، همزمان با استان های کاشان و سمنان با حضور وزیر محترم بهداشت، خواهشمندم دستور فرمایید خبرنگار حوزه سلامت آن رسانه وزین جهت پوشش خبری این رویداد مهم شرکت فرمایند.

زمان: سه شنبه ۹۸/۸/۵ از ساعت ۹ صبح

مکان: شهر محمدیه-سالن اجتماعات دارالقرآن

در ضمن وسیله رفت و برگشت ساعت ۸ صبح مقابل ستاد دانشگاه واقع در مجتمع ادارات نواب و ۸۴۰ از خروجی چهارراه ولیعصر به سمت تهران مهیا می باشد.

  
**محمد حسن ارمغان**  
**مدیر روابط عمومی دانشگاه**

رونوشت : اداره محترم حراست دانشگاه





تهیه پرچم برای دانش آموزان در روز افتتاح تاریخ ۹۸/۹/۴



[illegible]

	بسمه تعالی <b>دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی</b> <b>استان قزوین</b> <b>دفتر ریاست</b>
شماره پرونده: <b>۲۸/ت/ت۹۶۴۳</b> تاریخ: <b>۱۳۸۰/۰۷/۰۵</b> به نام: <b>معاون</b> سمت: <b>مدیر</b>	<b>معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قزوین</b>  <b>معاون محترم هماهنگی امور عمرانی استانداری قزوین</b>  <b>معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی استانداری قزوین</b>  <b>معاون محترم توسعه مدیریت و منابع استانداری قزوین</b>
<b>با سلام و احترام؛</b>	
<p>به استحضار می‌رساند مراسم افتتاحیه طرح پایلوت "هر خانه یک پایگاه سلامت" در تاریخ ۹۸/۰۷/۰۵ از ساعت ۹ الی ۱۳ در همایش تقدیر- داراقرآن شهر محمديه واقع در چهارراه معلم به طور همزمان با دانشگاهای سمان و کاشان با حضور مقام محترم وزارت متبوع برگزار می‌گردد. لذا بدین وسیله از جناب عالی اسرارعالی دعوت می‌شود در مراسم مذکور شرکت فرمایید.</p>	
<b>دکتر منوچهر مهرام</b> <b>ریس دانشگاه</b>	
	

## پیش نیازهای ارسالی از وزارت متبوع برای روز افتتاحیه

پیش نیاز های برنامه افتتاحیه هم زمان برنامه آزمایشی "هر خانه یک پایگاه سلامت" در سه دانشگاه علوم پزشکی منتخب (قزوین، سمنان و کاشان)

- ۱- انتخاب مرکز خدمات جامع سلامت منتخب برای افتتاح برنامه
- ۲- انتخاب مکان برگزاری برنامه افتتاحیه با حضور مسئولین مربوطه (در مرکز خدمات جامع سلامت یا سالی در نزدیکی مرکز مربوطه با توجه به تعداد مدعوین و بررسی امکانات IT و حمل و نقل)
- ۳- هماهنگی با مدیر روابط عمومی دانشگاه برای برنامه ریزی های مرتبط
- ۴- هماهنگی با مسئول IT دانشگاه برای برنامه ریزی های مرتبط و برقراری ارتباط ویدئویی در روز برنامه
- ۵- کنترل لوازم سمعی بصری مورد نیاز در محل
- ۶- تعیین طول مدت برگزاری مراسم (آغاز و پایان برنامه) و برنامه مراسم با توجه به برنامه تعیین شده برای افتتاح برنامه توسط مقام محترم وزارت در قزوین
- ۷- تعیین مسئولین دانشگاهی حاضر در برنامه
- ۸- تعیین مسئولین مدعو خارج از دانشگاه در برنامه و توجیه ایشان (استاندار، فرماندار، شهردار، نماینده مجلس، امام جمعه و سایر مقامات محلی) و ارسال دعوتنامه برای آن ها
- ۹- تعیین نهاد های مردمی محلی و جلب مشارکت آنها برای حضور و همکاری در برنامه
- ۱۰- تعیین و حضور رابطین، مراقبین، ارائه دهندگان و گیرندگان خدمت در مراسم افتتاحیه
- ۱۱- دعوت از رسانه های محلی برای پوشش رسانه ای مراسم و مصاحبه با مقامات ضمن هماهنگی روابط عمومی دانشگاه و وزارتخانه
- ۱۲- تعیین فرد یا افرادی از بانوان شاخص، فرهیخته و نامدار شهر مربوطه بویژه در امر سلامت برای حضور در برنامه افتتاح (با توجه به نقش زنان سفیر سلامت خانوار در این برنامه)
- ۱۳- آماده نمودن پس زمینه (back) با رنگ مناسب و لوگوی مشخص شده برای افتتاح برنامه در سه دانشگاه با هماهنگی دفتر آموزش و ارتقای سلامت و دفتر روابط عمومی وزارت
- ۱۴- تهیه بیل بورد تبلیغاتی و نصب آن در محل / شهر و بئر در محل افتتاحیه
- ۱۵- انتخاب سفیران سلامت خانوار و مربیان ایشان برای آموزش
- ۱۶- برگزاری اولین کلاس آموزشی با حضور سفیران سلامت و مربیان بلافاصله پس از برنامه افتتاح
- ۱۷- امکانات پذیرایی از مدعوین در برنامه
- ۱۸- لجستیک / پشتیبانی سفر مسئولین شرکت کننده در برنامه از وزارت (اتوموبیل، هتل و ...)
- ترجیحا رفت ۴ آذر بعد از ظهر - برگشت ۵ آذر بعد از ظهر
- ۱۹- بررسی شرایط برای افتتاح هم زمان تلفنی برنامه در صورت بروز مشکلات اینترنت و IT در روز افتتاح برنامه (Plan B)

## سین برنامه افتتاحیه ارسالی از وزارت متبوع

پیش نویس پیشنهادی برنامه افتتاح هم زمان "هرخانه یک پایگاه سلامت" در تاریخ ۹۸/۹/۵

موضوع	سخنران / ارائه کننده	زمان
حضور مدعوین و شرکت کنندگان در برنامه در محل تعیین شده		۹:۰۰-۹:۳۰
تلاوت آیاتی از کلام الله مجید و سرود جمهوری اسلامی ایران		۹:۳۰-۹:۳۵
خوشامدگویی و اهداف برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت"	رییس محترم دانشگاه	۹:۳۵-۹:۴۰
نقش استانداری / فرمانداری در حمایت و پیشبرد برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	استاندار / فرماندار محترم استان / شهر	۹:۴۰-۹:۴۵
پخش کلیپ برنامه "هرخانه یک پایگاه سلامت"		۹:۴۵-۹:۵۵
نقش مجلس و نمایندگان محترم شهر های منتخب در حمایت از برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	نماینده محترم مجلس شورای اسلامی شهر	۹:۵۵-۱۰:۰۰
نقش انجمن جمعه و جماعات در جلب مشارکت مردم و حمایت از برنامه	امام جمعه محترم شهر	۱۰:۰۰-۱۰:۰۵
بخش زنده برنامه افتتاحیه از هر سه دانشگاه		
اتصال به برنامه افتتاحیه در قزوین با حضور مقام محترم وزارت	رییس محترم دانشگاه کاشان و جناب آقای دکتر آسایی	۱۰:۰۵-۱۰:۱۵
	رییس محترم دانشگاه سمنان و جناب آقای دکتر تبریزی	۱۰:۱۵-۱۰:۲۵
	رییس محترم دانشگاه قزوین و جناب آقای دکتر رئیسی	۱۰:۲۵-۱۰:۳۵
افتتاح برنامه توسط مقام محترم وزارت	جناب آقای دکتر تمکی	۱۰:۳۵-۱۱:۰۰
بازدید از فعالیت های بهداشتی درمانی مرکز منتخب (در صورت اجرای برنامه افتتاحیه درسالنی خارج از مرکز مربوطه، حرکت مدعوین به سوی مرکز منتخب و بازدید)		۱۱:۰۰-۱۱:۴۵
پذیرایی		۱۱:۴۵-۱۲:۰۰
برگزاری اولین کلاس آموزشی سفیران محترم سلامت	مربیان محترم آموزشی	۱۲:۰۰-۱۳:۰۰



حضور ریاست محترم دانشگاه و تیم اجرایی استان و شهرستان از مراحل آماده سازی سالن و برنامه ها برای افتتاحیه تاریخ ۹۸/۹/۴







برگزاری مراسم افتتاحیه با حضور مقام عالی وزارت و تیم اجرایی وزارت، استان، دانشگاه، شهرستان و سفیران سلامت و رابطان سلامت و مسئولین

استان و شهرستان تاریخ ۹۸/۹/۵ در شهر محمدیه







بازدید مقام عالی وزارت از مرکز محمدیه ۱ و برگزاری اولین جلسه آموزشی برنامه با حضور تیم اجرایی وزارت در روز افتتاحیه





### خبر افتتاحیه طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت»

#### طرح کشوری هر خانه، یک پایگاه سلامت همزمان در قزوین، سمنان و کاشان آغاز شد

طرح کشوری هر خانه، یک پایگاه سلامت با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سه استان پیشرو قزوین، اصفهان و سمنان از روز پنجم آذر ۹۸ و همزمان با هفته بسیج بطور رسمی شروع شد تا گام دوم برنامه دولت دوازدهم در حوزه سلامت، پس از برنامه تحول نظام سلامت اجرایی شود.

در آیین افتتاح این طرح که در سالن دارالقرآن شهر محمدیه استان قزوین به عنوان یکی از سه استان پیشرو، و با حضور دکتر سعید نمکی، وزیر بهداشت، مهندس هدایت الله جمالی پور، استاندار قزوین، دکتر داوود محمدی نماینده مردم قزوین، البرز و آبیگ در مجلس شورای اسلامی، حجت الاسلام موسوی موینی، امام جمعه محمدیه، معاون بهداشتی وزیر، سرپرست فرمانداری شهرستان البرز، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر محمدیه، شهردار این شهر و همچنین دکتر منوچهر مهران و اعضای هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی قزوین برگزار شد، با دستور وزیر بهداشت طرح هر خانه، یک پایگاه سلامت بصورت همزمان و از طریق ویدیو کنفرانس در شهرهای کاشان و سمنان کلید خورد.

وزیر بهداشت در این مراسم با ادای احترام و درود بر شهدای انقلاب اسلامی، و تقدیر از مسؤولان سه استان پیشرو قزوین، سمنان و اصفهان، تقارن این افتتاح را با هفته بسیج مبارک دانست و ضمن گرامیداشت یاد و نام شهدای بسیج، برای همه شهدا، علو درجات و همنشینی با سرور و سالار شهیدان را خواستار شد.

دکتر نمکی به تناسب نام شهر محمدیه و سالن دارالقرآن این شهر به عنوان محل برگزاری آیین افتتاح نیز اشاره کرد و افزود: امید داریم به تبرک نام بلند، برترین موهبت هستی، پیامبر اکرم که زینت بخش نام این شهر شده است و همچنین انتخاب سالن دارالقرآن، اجرای این طرح در کشور برای هموطنان عزیز خیر و برکت به همراه داشته باشد.

وزیر بهداشت با اشاره به تغییر الگوی بیماری ها در کشور از بیماری های واگیر به غیرواگیر گفت: در این راه چاره ای جز اجتماعی سازی سلامت نداشتیم و به لطف الهی و توانمندی فرزندان این مرز و بوم، شاهد اجرای کارهای بزرگ از جمله این طرح خواهیم بود.

دکتر نمکی به رویکرد وزارت بهداشت در تقدم پیشگیری بر درمان و تقدم درمان سرپایی بر بستری اشاره کرد و با برشمردن هزینه سه میلیارد تومانی تهیه و راه اندازی هر تخت بیمارستانی گفت: با این هزینه ما باید فکری می کردیم و سلامت را به سمت اجتماعی شدن پیش می بردیم





و باید کاری می کردیم تا مردم محتاج خوابیدن در بیمارستان نشوند و یکی از راه ها این بود که به اولویت ها بپردازیم و امروز اولویت ما تغییر شیوه زندگی است که با مشارکت خود مردم صورت می گیرد.

وزیر بهداشت با بیان این نکته که این طرح مانند طرح گسترش شبکه از ابتکارات جمهوری اسلامی است و برای اولین بار در جهان اجرا می شود، ادامه داد: ما در این طرح دنبال اجتماعی کردن سلامت هستیم و معتقدیم سلامت باید جامعه محور شود و از دوش دولت برداشته شود. باید از مردم کمک گرفت و بصورت سازمان یافته به افراد خانواده مهارت زندگی سالم را آموزش دهیم.

دکتر نمکی به ارکان سه گانه این طرح اشاره کرد و گفت: رکن اول این طرح آموزش خانواده و انتخاب فردی است که بتواند مهارت های سلامت را فراگیرد و به اعضای خانواده منتقل کند، رکن دیگر این طرح؛ خودمراقبتی و دیگرمراقبتی است و رکن سوم آن نیز ایجاد یک سطح، قبل از خانه بهداشت در خانواده و خانه است. سطح یک ما از این پس خانه و خانواده خواهد بود.

وزیر بهداشت با نقد آموزش پزشکی گفت: امروز آموزش ما بیمارستان محور است و ما این آموزش را به سمت جامعه محور و خانوار محور تغییر خواهیم داد تا یک پایگاه آموزش جامعه محور ایجاد شود.

پیش از سخنان وزیر بهداشت، به ترتیب دکتر منوچهر مهرام، رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دکتر داوود محمدی، نماینده مردم قزوین، البرز و آبیگ در مجلس شورای اسلامی، حجت الاسلام موسوی موینی، امام جمعه محمدیه، مهندس هدایت الله جمالی پور، استاندار قزوین و دکتر رئیسی معاون بهداشتی وزیر سخنرانی کردند. همچنین رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی سمنان و کاشان نیز بصورت ویدیویی سخنرانی کوتاه داشتند.



## ارسال گزارش مراسم افتتاحیه برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» دانشگاه علوم پزشکی قزوین تاریخ ۹۸/۹/۱۰

۱۳۹۸/۰۹/۱۰  
 ۲۸/۳۷/۷۵۲۳۸  
 دارد  
 ۱۳:۴۶

**جناب آقای دکتر صادق تبریزی**  
**رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع**

**با سلام و احترام**

به پیوست گزارش مراسم افتتاحیه برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» دانشگاه علوم پزشکی قزوین که تاریخ ۹۸/۹/۵ با حضور مقام عالی وزارت در محل سالن همایش دارالقرآن شهر محمدیه برگزار گردید، جهت استحضار ارسال می‌گردد.

**دکتر حمیدرضا نصیری**  
**معاون بهداشتی دانشگاه و**  
**رئیس مرکز بهداشت استان**



دانشگاه علوم پزشکی و  
 خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین  
 معاونت بهداشتی دانشگاه

## هر خانه یک، پایگاه سلامت

تاریخ برگزاری: ۹۸/۹/۵

### مدعوین شرکت کننده:

مقام محترم وزارت  
 استاندار محترم قزوین  
 معاون محترم بهداشت وزارت متبوع  
 مشاور محترم وزیر در امور توانبخشی وزارت متبوع  
 رئیس محترم مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت متبوع  
 رئیس محترم کمیته پدافند غیر عامل  
 معاون محترم پرستاری وزارت متبوع  
 معاون محترم امور मामایی وزارت متبوع  
 نماینده محترم مردم قزوین، آئیک و البرز در مجلس شورای اسلامی و رئیس کمیسیون اصل نود قانون اساسی  
 معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قزوین  
 مدیرکل محترم دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری قزوین  
 امام جمعه محترم و معزز شهر محمدیه  
 فرماندار محترم البرز  
 مدیر کل محترم بیمه سلامت استان قزوین  
 مدیر محترم درمان سازمان تامین اجتماعی استان قزوین  
 شهردار محترم محمدیه  
 بخشدار محترم محمدیه  
 اعضای محترم شورای اسلامی شهر محمدیه  
 مدیران محترم شهرستان البرز  
 معاونین و مدیران محترم حوزه های مختلف دانشگاه

### محل برگزاری:

سالن اجتماعات الغدير(دارالقران)شهر محمدیه

#### گزارش مختصر «هر خانه یک پایگاه سلامت»

مطابق برنامه اِلاغی افتتاحیه وزارت متبوع ، پس از استقبال مقام محترم وزارت و هیأت همراه توسط استاندار و رئیس دانشگاه از ورودی شهر محمدیه، مراسم افتتاحیه رسمی رأس ساعت ۹ صبح از درب ورودی سالن همایش دارالقرآن با سرود دانش آموزان منتخب شهر محمدیه که مورد استقبال مقام محترم وزارت نیز قرار گرفت، آغاز گردید. در ادامه پس از تلاوت آیات کلام ا... مجید و سرود ملی جمهوری اسلامی و خیر مقدم توسط ریاست دانشگاه، درخصوص لزوم اهمیت پیشگیری بر درمان و نیز فواید اجرای طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» استاندار قزوین، نماینده مجلس، امام جمعه شهر محمدیه مطالبی را عنوان نمودند و هر یک به دلیل حضور مقام محترم وزارت در حاشیه نیز درخواست هایی جهت توسعه امکانات بهداشتی درمانی شهر محمدیه اعلام نمودند و از آنجاکه مقرر بود روسای دانشگاه های کاشان و سمنان به ترتیب قبل از قزوین، بخش زنده برنامه افتتاحیه را آغاز و سخنرانی نمایند، متأسفانه به دلیل مشکلات مخابراتی دانشگاه کاشان علی رغم دوبار فرصت به دانشگاه مذکور امکان سخنرانی جناب آقای دکتر آسایی، مشاور محترم معاونت بهداشت وزارت و نیز ریاست دانشگاه کاشان میسر نشد و در ادامه رئیس محترم دانشگاه سمنان و نیز جناب آقای دکتر تبریزی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت سخنرانی نمودند. سپس جناب آقای دکتر ریّسی، معاون محترم بهداشت وزارت متبوع در مورد اهداف طرح و دستاوردهای آن مطالبی را بیان کردند و دستور افتتاح همزمان طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در سه دانشگاه از سوی مقام محترم وزارت صادر گردید و پس از آن جناب آقای دکتر نمکی ضمن بیان اهداف و کلیات طرح مذکور عنوان کردند، ایده «هر خانه یک پایگاه سلامت» به دنبال گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تأمین، حفظ و ارتقای سلامت در تمامی خانه های کشور می باشد و در هر خانواده یک نفر به عنوان سفیر سلامت خانواده آموزش را در سه حیطه (پیشگیری و درمان های اولیه و توان بخشی) خواهند دید و برای مراقبت از سلامت خود و خانواده و در نهایت جامعه گام مثبتی برداشته خواهد شد، همچنین با تأکید بر هزینه های سرسام آور درمان، نقش طرح در افزایش سواد سلامت مردم و اولویت پیشگیری بر درمان و به تبع آن کاهش هزینه های درمان اشاره نمودند و ضمن یادآوری دستاوردهای نظام شبکه و نقش بهورزان در ارتقاء شاخص های مختلف بهداشتی اجرای این طرح را در امتداد برنامه های ثبت نظام شبکه عنوان کردند و سپس با همراهی مقامات ارشد استان پرده برداری از لگوی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» انجام شد.

پس از پایان بخش زنده برنامه، از مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه توسط وزیر و هیأت همراه بازدید به عمل آمد و با حضور ایشان در کلاس آموزشی داوطلبان و سفیران سلامت رسماً آموزش آنها با عناوین کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی آغاز گردید.

در ادامه جلسه اختصاصی مشکلات بهداشتی درمانی با حضور مدیران ارشد استان در سالن اجتماعات شهرداری محمدیه برگزار گردید و پس از ذکر درخواست های نماینده مجلس و نیز استاندار و بیان مشکلات استان توسط رئیس محترم دانشگاه، مقام محترم وزارت به بیان شرایط و محدودیت های موجود پرداختند و پس از بحث و بررسی های مختلف از بیمارستان رحیمیان شهر الوند و شهدای آبیگ بازدید به عمل آمد و جهت حل مشکلات دستورات لازم را ارائه نمودند.

#### نقاط قوت:

- ۱- حضور مقام محترم وزارت و مدیران ارشد وزارت متبوع در آیین افتتاحیه برنامه
- ۲- همدلی و مشارکت مدیران ارشد استانی در اجرای برنامه
- ۳- حضور نماینده وزارت متبوع جناب آقای دکتر وانقی در روز قبل از اجرای مراسم
- ۴- مشارکت فعال صدا و سیما و مسئولین محلی شهر محمدیه

۱

#### نقاط ضعف:

- ۱- مشکل اینترنت دانشگاه کاشان جهت پخش مستقیم سخنرانی
- ۲- اشتباه مجری در معرفی ریاست محترم دانشگاه کاشان و نیز مشاور محترم معاونت بهداشتی وزارت متبوع

#### آموزشهای انجام شده به سفیران سلامت (تعداد سفیران، موارد آموزش داده شده و ...)

- ۱- کاهش مصرف قند، نمک، چربی
- ۲- تحرک بدنی
- ۳- اورژانس ۱۱۵
- ۴- تعداد سفیران آموزش داده شده ۱۰۴ نفر





**یک هر خانه  
پایگاه سلامت**



تقدیر در خصوص افتتاحیه هر خانه یک پایگاه سلامت از واحدهای انفورماتیک و روابط عمومی دانشگاه تاریخ ۹۸/۹/۱۱

۱۳۹۸/۰۹/۱۱

۵/۳۷/۷۲۰۹۲

ندارد

۱۲:۵۹

جناب آقای ارداقیان، مدیر محترم روابط عمومی دانشگاه  
جناب آقای مهندس علوی، مدیر محترم فناوری اطلاعات و آمار دانشگاه

با سلام و احترام

با توجه به برگزاری منظم آئین افتتاحیه هر خانه یک پایگاه سلامت که در  
تاریخ ۹۸/۹/۵ با حضور مقام محترم وزارت برگزار گردید، بر خود وظیفه می‌دانم از  
تلاش‌های جنابعالی و همه همکاران آن حوزه تقدیر و تشکر نمایم.

**دکتر حمیدرضا قیاری**  
عضو هیئت مدیره دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

## دریافت نامه مستندسازی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» از وزارت تاریخ ۹۸/۹/۱۶

شماره: ۵۳۰۸/۱۵۶۵۶  
تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۱۶  
پوسته: بهداشت



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

**جناب آقای دکتر جعفر جعفری**  
**معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران**  
**جناب آقای دکتر حمیدرضا نجاری**  
**معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین**  
**جناب آقای دکتر رضا وزقی**  
**معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت گشتان**  
**موضوع: مستندسازی برنامه اعزام پیک پایگاه سلامت»**

با سلام و احترام

نظر به ضرورت مستندسازی اقدامات پایگاه برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت، خواستند است رسید به انجام اقدامات زیر برنامه زیر فرستاده.

لذا به آرش:

- ۱- صورت جلسه جلسات هماهنگی افراد پایگاه و ارزیابی پایگاه شامل خلاصه مسوولیت هر جلسه
- ۲- نقش و ایام از جلسات هماهنگی برگزار شده
- ۳- جدول زمانبندی آموزش راجع به سلامت، نحوه و سخنران سلامت خانواده شامل: زمان، مکان، حوال آموزش به تفکیک هر مرکز شهری پایگاه
- ۴- جدول تقویم جلسات آموزشی سخنران سلامت خانواده و راهنمای سلامت محله
- ۵- فایل تمامی رشتنه های آموزشی چاپی و طرح های چاپی، تسهیلات تسهیلات برنامه
- ۶- فایل و نقش برنامه های چاپی و تسهیلات آموزشی، ترویجی، فرهنگی و ورزشی برگزار شده یا منظور راجع به سلامت و سخنران سلامت خانواده
- ۷- گزارش پایگاه و ارزشیابی های به عمل آمده از مرکز شهری
- ۸- جدول های آموزشی، سنجش و سنجش و سنجش
- ۹- گزارش خلاصه ها و ترازو ها
- ۱۰- گزارش تفریبات و رشتنه های

برای تهیه گزارش مکتوب و مسود مستند سازی، خواهشمند است از سوره معاونت در زمینه به تفکیک اقدامات سوره معاونت و اقدامات هر یک از مراکز پایگاه برنامه یا استفاده از سوره مورد اشاره در بند دافده

آموزش: شاهرخ کرمی - ایمان سعادتی - منوچهر قاسمی - واکهستانی - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - پاکه - فستاد ۱۵  
 کار پستی: ۰۲۲۶۵۲۲۲۲ - تهران: ۰۲۲۶۵۲۲۲ - صفحه انگیزشی معاونت بهداشت: <http://post.bheh.gov.ir>

شماره: ۵۳۰۸/۱۵۶۵۶  
تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۱۶  
پوسته: بهداشت



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

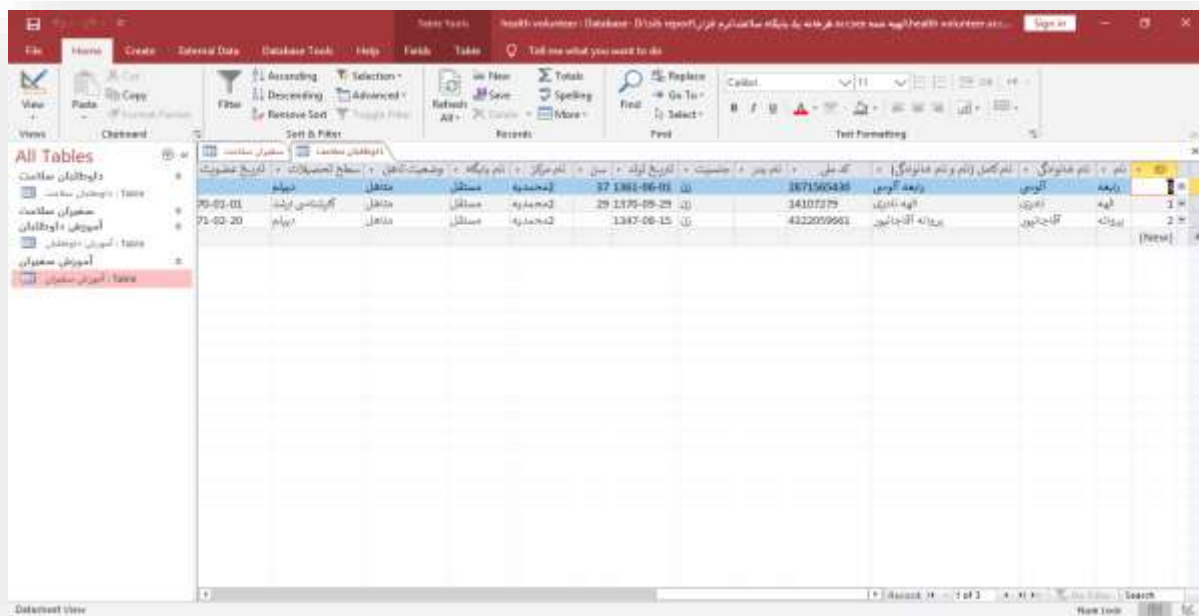
(ج) ارسال لوح شکرده کلیه مستندات بند دافده و گزارش مکتوب سوره اشاره بند «ب» هرگاه تا پایان هفته اول ماه بعد به دفتر آموزش و ارتقای سلامت

مزید استحضار: فایل گزارشات مکتوب باید به صورت فایل word یا فونت، بپاقرده و pdf یا کیفیت بالا باشد. فایل رسانته های چاپی و طرح های چاپی باید به صورت pdf یا کیفیت بالا برای انتشار باشد. فایل عکس ها با کیفیت HD و فایل فیلم ها با کیفیت HD و فرمت Mp4 باشد.

**دکتر جعفر صادق لویزی**  
رئیس مرکز مدیریت شبکه

**دکتر شاهرخ کرمی**  
سورس هم آشنای پایگاه سلامت

تهیه نرم افزار access جهت مدیریت اطلاعات داوطلبان و سفیران سلامت ۹۸/۹/۱۶



نام	نام خانوادگی	نام کامل (نام و نام خانوادگی)	کد ملی	نام پدر	جنسیت	تاریخ تولد	سن	نام و نام خانوادگی	وضعیت تاهل	محل اقامت	شماره تماس	تاریخ عضویت	سفرهای سلامت
زینب	اکبری	زینب اکبری	1871505438		م	37 1381-06-01	37	مستقل	مستقل	تهران	021-12345678	75-02-01	تهران
زهرا	اکبری	زهرا اکبری	34107279		م	29 1379-09-29	29	مستقل	مستقل	تهران	021-12345678	75-02-20	تهران
پروانه	اکبری	پروانه اکبری	4322009961		م	1347-06-15	21	مستقل	مستقل	تهران	021-12345678		تهران

حضور تیم سلامت در منزل مردم جهت آموزش (مراقبین سلامت به همراه داوطلب سلامت) تاریخ ۹۸/۹/۱۷



[illegible]

186

## ارسال پنجمین صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۹/۱۸

۱۳۹۸/۰۹/۲۲
۲۸/۳۷/۷۵۲۷۱

تاریخ: ۹۸/۹/۲۲

محل: مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

باجلسه پنجمین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت که تاریخ ۹۸/۹/۲۲ در این معاونت برگزار گردید جهت اطلاع و استنود شورای معاونات ارسال می گردد.




**دکتر حسین حسینی**  
**معاون بهداشتی استانی و رئیس مرکز بهداشت استان**

روایت:

احمد افغانی - دکتر سید علی میرزایی - رئیس مرکز مدیریت شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

شماره مدرک: ۱۲۴۵۱۸/۰۰۰

**فرم صورتجلسه**



**هرخانه**  
**پایگاه سلامت**

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی	تاریخ جلسه: ۹۸/۹/۱۸	ساعت شروع: ۸	ساعت خاتمه: ۹
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبردی <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات			
موضوع جلسه: صورتجلسه استانی هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»			
شرح جلسه و تصمیمات	عنوان انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
نامه نیازسنجی آموزشی داوطلبان و سفیران سلامت به شهرستان البرز ارسال گردد.	واحد آموزش	انجام شد	
نیازسنجی با همکاری واحد جلب مشارکتهای مردمی انجام گردد.	واحد آموزش سلامت و جلب مشارکتهای مردمی	تا ۹۸/۹/۲۵	
نتایج نیازسنجی به واحد آموزش سلامت استان ارسال گردد.	واحد آموزش سلامت و جلب مشارکتهای مردمی	تا ۹۸/۹/۲۵	
نظر سنجی در خصوص نوع منبع آموزشی مورد نیاز سفیران و داوطلبان سلامت در هر مرکز بطور جداگانه و همزمان با نیازسنجی انجام شود و نتایج به واحد آموزش نیازسنجی ارسال گردد.	واحد آموزش و جلب مشارکتهای مردمی	تا ۹۸/۹/۲۵	
جذب سفیران سلامت خانواده مطابق با شاخصهای مورد نیاز در سامانه hop کافی ال سابق انجام گردد.	کلیه واحدها	تا پایان سال	
ارزیابی تدریسی طرح درس یا پیش آزمون و پس آزمونهای ارسالی از وزارت پس از رسیدن بستهها انجام گردد.	کلیه همکاران	در اولین فرصت	
فرمهای عملکرد روزانه و هفتگی بطور مرتب پر شده و نظارت بر تکمیل آنها بطور مستمر انجام گردد.	کلیه همکاران ستادی و محیطی	در طول طرح	
نتایج فرمهای عملکرد روزانه و هفتگی به صورت هفتگی به معاونت ارسال گردد.	واحدآموزش و جلب مشارکتهای	در طول طرح	
آموزش داوطلبان و سفیران مطابق با نتایج نیازسنجی در هر مرکز و منطبق با پروتکل ارسالی از وزارت شروع شده و همزمان جذب داوطلب و سفیر خانواده انجام گردد.	کلیه همکاران ستادی و محیطی	در طول طرح	
جدانتظار برنامه در اولین فرصت پیشنهاد و به مراکز ابلاغ گردد.	سناد استان وشهرستان	در اولین فرصت و پس از اعلام نظر از وزارت متبوع	

صفحه ..... از .....

ارسال فرمت نیاز سنجی آموزشی همکاران، داوطلبان و سفیران سلامت در طرح « هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۹/۱۸

۱۳۹۸/۰۹/۱۸
۴/۳۷/۷۲۲۲۶

دارد
۰۹:۳۱

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست فرمت تهیه شده برای نیازسنجی آموزشی همکاران، داوطلبان و سفیران سلامت در طرح « هر خانه یک پایگاه سلامت» ارسال می گردد. شایسته است دستور فرمایید نتیجه این نیازسنجی به تفکیک همکاران، داوطلبان و سفیران سلامت هر مرکز تا تاریخ ۹۸/۹/۲۵ به واحد آموزش و ارتقای سلامت این معاونت ارسال گردد.

**دکتر حمید شاه نجاری**  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت :-  
جناب آقای دکتر صادق امیرزی: رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار  
جناب آقای دکتر رفیعی: رئیس مرکز مدیریت محترم دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت متبوع جهت استحضار

نیاز سنجی آموزشی داوطلبان و سفیران سلامت در طرح « هر خانه یک پایگاه سلامت»      تاریخ:

ردیف	عنوان	رتبه	علت اختصاصی این رتبه به این عنوان
۱	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵		
۲	گذاشتن مصرف قند، نمک، روغن و چربی		
۳	احیای قلبی فقط با دست		
۴	فعالیت بدنی		
۵	آمادگی خطر بلایا		
۶	سالمندی سالم		
۷	کنترل انواع خونریزی خارجی		
۸	سوخستگی		
۹	درد قفسه سینه		
۱۰	مسمومیت با مونیو کسید گرین		
۱۱	سردرد ناگهانی		
۱۲	پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی		
۱۳	سلامت دهان و دندان		
۱۴	مراقبت از پای دیابتی		
۱۵	دوری از سیگار و فلان		
۱۶	خودمراقبتی در افسردگی		
۱۷	تروما		
۱۸	روش نشستن صحیح		
۱۹	پیشگیری از سقوط سالمندان		
۲۰	اسهال و استفراغ		
۲۱	آموزش حرکت در افراد دارای ناتوانی ناشی از ضایعات نخاعی		

توجه: مهم ترین عنوان از دیدگاه شما رتبه ۱ و کم اهمیت ترین رتبه ۲۱ را داشته باشد.

زمان مناسب برگزاری جلسات: صبح ☐ بعدازظهر ☐ متع ☐

تعداد جلساتی که در هفته می توانید شرکت کنید ☐ مطالب آموزشی از چه طریقی در اختیار شما قرار گیرد؟ نشریه ☐

فایل آموزشی ☐ فضای مجازی ☐ غیره ☐ نام ببرید

☐ داوطلب سلامت هستیم ☐ کارمند بهداشتی هستیم ☐ سفیر سلامت هستیم      نام و نام خانوادگی و امضاء:

مطالب آموزشی از چه طریقی در اختیار شما قرار گیرد؟ نشریه ☐





مکاتبه با شبکه البرز برای تقدیر از تمامی کارکنان در برگزاری آئین هر خانه یک پایگاه سلامت ۹۸/۹/۲۰

۱۳۹۸/۰۹/۲۰

۵/۳۷/۷۲۵۶۰

ندارد

۰۸:۱۱

جناب آقای دکتر میرزاده

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

با سلام و احترام

ضمن تشکر از جناب عالی و کلیه همکاران آن شبکه در برگزاری آئین هر خانه یک پایگاه سلامت که با حضور مقام محترم وزارت برگزار گردید، شایسته است نسبت به تقدیر از تمامی کارکنان تحت پوشش آن شبکه اقدام نمایید.

دکتر حسن رضا ابوالقاسمی  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان



مکاتبه با شهرستان‌ها در خصوص دسترسی به بسته‌های آموزشی طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت" بارگذاری شده در سایت دفتر آموزش و ارتقای

سلامت وزارت متبوع و سایت آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه قزوین تاریخ ۹۸/۹/۲۰

۱۳۹۸/۰۹/۲۰  
۵/۳۷/۷۲۵۸۰  
ندارد  
۰۹:۳۲

رئیس محترم مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین  
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان:  
ناکستان - یولین زهره ۱ - آیک - البرز - آوج

باسلام و احترام

به پیوست نامه شماره ۳۰۸/۱۵۸۸۹ د تاریخ ۱۳۹۸/۰۹/۱۷ در خصوص  
بارگذاری بسته‌های آموزشی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»، در سایت آوای  
سلامت به آدرس <http://iec.behdasht.gov.ir> و سایت آموزش و ارتقای  
سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه به آدرس <http://url.qums.ac.ir/edu>  
ارسال می گردد. شایسته است دستور فرمایید فایل‌های مذکور در سایت شهرستان  
نیز جهت بهره‌برداری و استفاده در آموزش‌ها و اطلاع رسانی به ادارات و عموم مردم  
بارگذاری گردد.

**دکتر حمیدرضا نجاری**  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

ارسال فرمت تهیه شده «ثبت فعالیتهای روزانه، هفتگی و فرم ثبت نقاط قوت، ضعف، پیشنهادات و ابتکارات» در طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ

۹۸/۹/۲۰

۱۳۹۸/۰۹/۲۰  
۵/۳۷/۷۲۵۸۰  
ندارد  
۱۱:۴۵

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان قزوین

با سلام و احترام

به پیوست فرمت تهیه شده «ثبت فعالیتهای روزانه، هفتگی و فرم ثبت  
نقاط قوت، ضعف، پیشنهادات و ابتکارات» همکاران مستانی و محیطی در طرح  
«هر خانه یک پایگاه سلامت» ارسال می گردد. شایسته است دستور فرمایید کلیه  
همکاران در هر مرکز در پوشه خود یک برگ از این فرم‌ها در اختیار داشته و به طور  
منظم نسبت به تکمیل آن اقدام نمایند و فرم جمع بندی شده حاصل، اول و یازدهم  
هر ماه به ستاد ارسال گردد.

**دکتر حمیدرضا نجاری**  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

پیوست:  
- جدول فعالیتهای روزانه، هفتگی، ماهانه، فصلی، سالانه، و ...  
- جدول فعالیتهای روزانه، هفتگی، ماهانه، فصلی، سالانه، و ...

## فرمت گزارش ثبت روزانه فعالیت کارشناسان در ستاد و محیط در طی اجرای برنامه

تاریخ	گزارش روزانه فعالیت های کارشناسان ایستگاه بهداشتی و مرکز ماه
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	

نام و نام خانوادگی تکمیل کنند: \_\_\_\_\_

محل کار: \_\_\_\_\_

## فرمت گزارش هفتگی مرکز در طرح هر خانه یک پایگاه سلامت به واحد آموزش و ارتقای سلامت شهرستان

گزارش هفتگی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت به واحد آموزش و ارتقای سلامت																	
نام مرکز:		نام بلوک:		جمعیت:		خانوار:		نام مسئول بلوک:									
تعداد مورد انتظار داوطلب سلامت:					تعداد مورد انتظار سیران سلامت:												
ردیف	عنوان	هفته اول آذر ماه		هفته دوم آذر ماه		هفته سوم آذر ماه		هفته چهارم آذر ماه		هفته اول دی ماه		هفته دوم دی ماه		هفته سوم دی ماه		هفته چهارم دی ماه	
		تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۱	کل داوطلبان سلامت																
۲	کل سیران سلامت																
۳	داوطلبان سلامت فعال																
۴	سیران سلامت فعال																
۵	داوطلبان سلامت آموزش دیده																
۶	سیران سلامت آموزش دیده توسط داوطلب																
۷	سیران سلامت آموزش دیده توسط مراقب سلامت یا سایر همکاران																
۸	تعداد جلسات آموزشی برگزار شده																
۹	تعداد مستندات تهیه شده																

\* مستندات تهیه شده شامل هکس، فیلم، گزارش ارسالی، صورتجلسه، جدول برنامه ریزی و هر گونه مکاتبه و مستند

امضاء مسئول مرکز: \_\_\_\_\_

## فرمت گزارش هفتگی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت به واحد آموزش و ارتقای سلامت استان

گزارش هفتگی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت به واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی

نام شهرستان:
جمعیت:
خانوار:

تعداد مورد انتظار داوطلب سلامت:
تعداد مورد انتظار سفیران سلامت:

ردیف	عنوان	هفته اول آذر ماه		هفته دوم آذر ماه		هفته سوم آذر ماه		هفته چهارم آذر ماه		هفته اول دی ماه		هفته دوم دی ماه		هفته سوم دی ماه		هفته چهارم دی ماه	
		تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
۱	کل داوطلبان سلامت																
۲	کل سفیران سلامت																
۳	داوطلبان سلامت فعال																
۴	سفیران سلامت فعال																
۵	داوطلبان سلامت آموزش دیده																
۶	سفیران سلامت آموزش دیده توسط داوطلب																
۷	سفیران سلامت آموزش دیده توسط مراقب سلامت یا سایر همکاران																
۸	تعداد جلسات آموزشی برگزار شده																
۹	تعداد مستندات تهیه شده																

\* مستندات تهیه شده شامل عکس، فیلم، گزارش ارسالی، صورتحساب، جدول برنامه ریزی و هر گونه مکاتبه و مستند

نام و امضاء تکمیل کننده:

## فرم ثبت پیشنهادات، انتقادات، محدودیت ها و ابتکارات طرح « هر خانه یک پایگاه سلامت»

فرم ثبت پیشنهادات، انتقادات، محدودیت ها و ابتکارات طرح « هر خانه یک پایگاه سلامت»

ردیف	عنوان	تاریخ ثبت	مورد
۱	نقاط قوت موجود		
۲	نقاط ضعف موجود		
۳	محدودیت های موجود		
۴	ابتکارات به عمل آمده		
۵	پیشنهاد		
۶	سایر موارد مهم		

نام مرکز:

نام امضاء، مسئول مرکز:

نام بلوک:

نام امضاء، مسئول مرکز:



برگزاری ششمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۹/۲۴

شماره مدرک: ۱۲۴۵۱۸/۰۰۰	<b>فرم صورتجلسه</b>	
------------------------	---------------------	--

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی	تاریخ جلسه: ۹۸/۹/۲۴	ساعت شروع:	ساعت خاتمه:
نوع جلسه: <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات	موضوع جلسه: ششمین صورتجلسه استانی هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»		
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام / پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
بسته های آموزشی مطابق با اولویت های استخراج شده در نیازسنجی، آموزش داده شوند.	مرکز محمدیه ۱ و ۲	در طول برنامه	
ارزیابی نهایی در هفته اول اسفند انجام می گردد.	تیم وزارتی	هفته اول اسفند	
بمقتل یا فولدر از بسته های آموزشی به منظور خلاصه کردن مطالب تهیه شود.	کلید واحد های مرتبط	تا ۱۰ آذر	
واحدهای فنی طی جلسه ای در جریان وظایف قرار گیرند.	گسترش و آموزش	در اسرع وقت	
اطلاع رسانی به همکاران درخصوص حذف سفیر افتخاری از سامانه سیب	واحد آموزش سلامت	-	انجام شد
جهت تهیه فایل صوتی ، بسته های آموزشی و هماهنگی با سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری اقدام گردد.	کارشناس مسئول جلب مشارکتهای مردمی	در اسرع وقت	
موارد زیر در گزارشات ارسالی به وزارت موجود باشد: الف) آیا جذب سفیران و داوطلبان سلامت به حد انتظار رسیده است. ب) گانت درخصوص آموزش تا آخر برنامه تدوین شده است. ج) موانع و راه حل ها د) مستندسازی ه) ارزیابی و چک لیست ها	خانم دکتر یزدی آقای علیجانی خانم یاحقی خانم فتاحی	در طول برنامه	
تغییرات و پیشنهادهای برای چک لیست و دستورالعمل پیشنهاد گردد.	تیم اجرایی برنامه	در اسرع وقت	
وزن دهی برای جذب سفیر و داوطلب در خدمات سامانه سیب به وزارت پیشنهاد گردد.	آقای علیجانی	در اسرع وقت	



۱۳۹۸/۱۰/۱۱  
۲۸/۳۷/۷۵۷۸۰  
دارد  
۱۲:۱۳

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست ششمین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» که تاریخ ۹۸/۹/۲۳ در این معاونت برگزار گردید، جهت اطلاع و دستور اجرای مصوبات ارسال می گردد.

**دکتر حمیدرضا نیری**  
معاون بهداشت شهرستان و  
رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت :  
جناب آقای دکتر صادق تبریزی- رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار.

شماره جلسه: ۹۸/۹/۲۳  
تاریخ: ۱۳/۱۰/۱۱  
روز: شنبه

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت	امضاء	شماره تلفن ، ملاحظات (Email...)
۱				
۲	تیم هدیه نیری	مسئول مرکز بهداشت استان		۰۹۱۲ ۲۸۲ ۳۳۵۸
۳	عباسی			۰۹۱۲ ۲۸۲ ۵۹۴۹
۴	رنگ برهنه	آیینی		۰۹۱۲ ۲۸۱ ۵۱۰۶
۵	زحرا نادر	مسئول مرکز		۰۹۱۹ ۱۸۱ ۲۲۱۴
۶				



دریافت فرم‌ها، چک لیست‌های پایش و فرم گردآوری داده‌های گروهی در مرحله آزمایشی طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت" از وزارت متبوع تاریخ

۹۸/۹/۲۵

شماره: ۵۳۰۸/۱۶۴۳۵  
تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۲۵  
پیوست: دارد

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

جناب آقای دکتر جعفر جندقی  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان

جناب آقای دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

جناب آقای دکتر رضا رزاقی  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت کاشان

موضوع: فرم‌ها و چک لیست‌های پایش مرحله آزمایشی طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت"

با سلام و احترام  
به پیوست فرم‌ها و چک لیست‌های پایش اجرای پایلوت طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت" ارسال می‌گردد.  
مقتضی است دستور فرمایید ضمن بهره‌گیری از مستندات پیوست برای پایش برنامه و جمع‌آوری اطلاعات مورد نیاز، نظرات و پیشنهادهای پیرامون چک لیست‌های یادشده به مرکز مدیریت شبکه تا روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۱ ارسال گردد.

دکتر جعفر صادقی تبریزی  
رئیس مرکز مدیریت شبکه

آدرس: شهرک قدس - پلاک فرجامی - خیابان ابوالک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - پلاک A - طبقه ۱۵  
کد پستی: ۱۶۷۷۶۶۴۶۱ | شماره: ۸۱۶۵۴۳۵۷ | صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: <http://Health.behdasht.gov.ir>

نقشه قوت اجرایی برنامه از دیدگاه مراکز:

نقشه ضعف و قابل ارتقا:

پیشنهادهای:

خلاصه و نتیجه:

نام خانوادگی و اعضای بازوید: **گندگان و مسوولین مراکز خدمات جامع سلامت**

**چکلیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت**

مرکز بهداشت شهرستان: **دانشگاه/دانشگاه علوم پزشکی**

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: **نام و نام خانوادگی رابط برنامه در شهرستان:**

تاریخ بازرس و نظارت: **نام و نام خانوادگی و سمت بازرس گندگان**

ردیف	گروه	نام	تخصص
۱	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۲	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۳	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۴	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۵	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۶	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۷	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۸	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۹	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۰	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۱	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۲	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۳	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۴	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۵	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۶	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۷	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۸	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۹	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۲۰	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت

نام خانوادگی و اعضای بازرس: **گندگان و مسوولین مراکز خدمات جامع سلامت**

فرم گردآوری داده‌های گروهی

ردیف	گروه	نام	تخصص
۱	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۲	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۳	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۴	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۵	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۶	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۷	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۸	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۹	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۰	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۱	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۲	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۳	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۴	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۵	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۶	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۷	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۸	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۱۹	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت
۲۰	بهداشت	مسوول بهداشت	بهداشت

فرم گردآوری داده‌های گروهی

این فرم برای جمع‌آوری داده‌های گروهی در مراکز خدمات جامع سلامت طراحی شده است. این فرم شامل اطلاعات کلی و جزئی در مورد مراکز خدمات جامع سلامت است. این فرم باید به صورت منظم و دقیق تکمیل شود.

نام خانوادگی و اعضای بازرس: **گندگان و مسوولین مراکز خدمات جامع سلامت**

## دریافت راهنمای چک لیست برنامه

## راهنمای تکمیل چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت

### کلیات:

- این چک لیست توسط ارزیابان مرکز مدیریت شبکه و دفتر آموزش و ارتقا سلامت معاونت بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با همراهی رابط دانشگاه تکمیل می گردد.
- بهتر است قبل از انجام نظارت، اطلاعات مرکز خدمات جامع سلامت از سامانه یکپارچه بهداشت استخراج گردد.
- ارزیابی شونده تیم سلامت مرکز خدمات جامع سلامت می باشد.
- هدف از اجرای این نظارت، سنجش عملکرد مرکز خدمات جامع سلامت در اجرای برنامه "هرخانه یک پایگاه سلامت" است.
- در کلیه سوال ها در صورت کامل بودن بر اساس شواهد و مستندات موجود، گزینه "بله"، در صورت وجود حتی یک نقص گزینه "خیر" انتخاب می شود و در قسمت توضیحات "نقص/ نقص ها" تشریح می شود.
- در این راهنما منظور از مراکز، مراکز خدمات جامع سلامت می باشد.

### بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار

۱- جلسات با مسئولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.

صورتحلصه ها نشان می دهد برگزاری نشست با مسئولین پایگاه و اطلاع رسانی لازم به واحدهای زیرمجموعه به منظور تبیین اهداف برنامه، نقش مراکز در رسیدن به اهداف، بیان انتظارات و... انجام شده است.

۲- برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.

جلسه توجیهی برای مراقبین سلامت/ بهورزان با موضوع های مهارت های ارتباطی، اصول آموزش، معرفی و توضیحات لازم در مورد بسته های آموزشی، نحوه برنامه ریزی و زمانبندی برای برگزاری کلاس های آموزشی برگزار شده است.

۳- برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.

برنامه زمانبندی آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان موجود بوده و طبق برنامه اجرا شده است.

۴- جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است.

- واحدهای زیرمجموعه برنامه زمانی برگزاری کلاس ها تدوین نموده و یک نسخه از آن را به مرکز ارسال نموده اند.
- برنامه آموزشی طبق زمانبندی انجام شده است.

۵- نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.

صورت: تعداد مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده و مخرج: تعداد کل مراقبین سلامت/ بهورزان باشد.

۶- در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.

- صورت: تعداد خانوارهای دارای سفیر سلامت و مخرج: تعداد کل خانوارهای تحت پوشش مرکز

## بخش دوم- آموزش و اجرا

۷- بسته‌های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.

- تعداد بسته‌های آموزشی مورد نیاز بر اساس پیش بینی تعداد آموزش گیرندگان هر پایگاه کافی بوده است.

۸- فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.

- فایل "فرم ارزیابی محتوی و فرایند آموزش"- "قسمت ج" از سوی واحدهای زیرمجموعه به مرکز ارسال شده است.
- تجمیع و گزارش تحلیلی از مناسب بودن فضا و تجهیزات (بر اساس گزارش واحدهای زیرمجموعه) در مرکز تهیه شده است.
- گزارش فرایند آموزش به مرکز بهداشت شهرستان ارسال شده است.

۹- کلاس‌های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می‌باشد.

- هر مراقب سلامت حداقل دو کلاس آموزشی در هفته برای سفیران سلامت برگزار نموده است.

## بخش سوم: پایش و ارزشیابی

۱۰- برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است.

- ناظر/ ناظرها مشخص شده است.
- برنامه زمان‌بندی پایش واحد زیرمجموعه تهیه شده است.

۱۱- برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.

- ناظر/ ناظرها طبق برنامه زمان‌بندی شده، از کلاس‌های آموزشی بازدید نموده‌اند. (گزارش بازدید، تصاویر)
- گزارش بازدیدها شامل مشکلات و نواقص، پیشنهاد، کارهای‌های خلاقانه موجود می‌باشد.
- گزارش اقدامات انجام شده در رفع مشکلات موجود می‌باشد.
- گزارش بازدیدهای انجام شده به مرکز بهداشت شهرستان ارسال شده است.

۱۲- مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.

- فایل "فرم ارزیابی محتوی و فرایند آموزش"- "قسمت ب" از سوی واحدهای زیرمجموعه به مرکز ارسال شده است.
- تجمیع و گزارش تحلیلی از فرایند آموزش (بر اساس گزارش واحدهای زیرمجموعه) در مرکز تهیه شده است.
- گزارش فرایند آموزش به مرکز بهداشت شهرستان ارسال شده است.

۱۳- بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است.

- انتظار می‌رود حداقل ۸ بسته آموزشی برای سفیران در پایان دوره زمانی پایلوت تدریس شده باشد. (تعداد بسته تدریس شده در هر واحد به تعداد مورد انتظار)
- گزارش واحدهای زیرمجموعه مبنی بر تعداد بسته‌های آموزش داده شده و عناوین آن‌ها در مرکز موجود باشد.
- جمع بندی گزارش‌ها و ارسال آن‌ها به مرکز بهداشت شهرستان انجام شده است.

۱۴- مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.

۱۵- فایل "فرم ارزیابی محتوی و فرایند آموزش"- "قسمت الف" از سوی واحدهای زیرمجموعه به مرکز ارسال شده است.

- تجمیع و گزارش تحلیلی از محتوای آموزش (بر اساس گزارش واحدهای زیرمجموعه) در مرکز تهیه شده است.
- گزارش محتوای آموزش به مرکز بهداشت شهرستان ارسال شده است.





برگزاری جلسه هماهنگی شورای کارشناسان آموزش سلامت استان برای اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در استان تاریخ ۹۸/۹/۲۵

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی			
تاریخ جلسه: ۹۸/۹/۲۵	ساعت شروع: ۸,۳۰	ساعت خاتمه: ۱۴	
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات .....			
موضوع جلسه : هماهنگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت جلسه با حضور معاون فنی و مدیر گسترش شبکه معاونت بهداشتی و کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستانها در خصوص هماهنگی برای اجرای استانی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در محل کتابخانه واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت برگزار گردید			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام / پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
نحوه انجام کار توسط همکاران البرز برای همکاران سایر شهرستان ها توضیح داده شود.	واحد آموزش شهرستانها	اعلام معاونت	انجام شد
جلسه هماهنگی در سطح شهرستان تشکیل شده و وظایف واحدهای ستادی جهت برگزاری برنامه مشخص گردد.	واحد آموزش شهرستانها	پایان آذر ماه	
فایل آماری اکسس تا اطلاع ثانوی تکمیل نشود تا درخصوص سامانه سبب و ورود اطلاعات جلسات آموزشی به سامانه تعیین تکلیف گردد.	شهرستان البرز	تا اطلاع ثانوی	
فایل دستورالعمل برنامه و بسته های آموزشی در سایت هر شهرستان بارگذاری شود.	واحد آموزش شهرستانها	پایان هفته	
برنامه رابطان سلامت محله با کمک واحد گسترش تقویت گردد، داوطلبین غیر فعال با داوطلبان فعال جایگزین گردند.	واحد آموزش و گسترش و مراکز محیطی شهرستانها	تا پایان دی ماه و به طور مستمر	
هر داوطلب سلامت ۴۰ خانوار تحت پوشش داشته باشد و در هر خانوار یک سفیر سلامت	مراکز محیطی	+-	
رابطان سلامت در جذب سفیر سلامت همکاری فعال داشته باشند.	مراکز محیطی	-	
سفیر سلامت جذب شده در سامانه ثبت گردد.	مراکز محیطی	-	
درحال حاضر و تا اطلاع ثانوی امکان ثبت سفیر افتخاری در سامانه سبب وجود ندارد.	-	تا اطلاع ثانوی	
هر مراقب سلامت حداقل یک جلسه آموزشی در هفته برای داوطلب و سفیر سلامت برگزار نماید. (با توجه به ۲۱ موضوع آموزشی ارسالی از وزارتخانه)	مراکز محیطی	-	
در جلسه آموزشی ۱۵ تا ۲۰ داوطلب و سفیر سلامت حضور داشته باشندو برای دعوت از سفیران در هر جلسه لازم است با افراد تماس گرفته شود.	مراکز محیطی	+-	
از آموزش چهره به چهره در کنار آموزش گروهی به صورت محدود استفاده شود.	مراکز محیطی	-	
مدت کلاس های آموزشی یک ساعته باشند، و با توجه به این که آموزش به سایر گروه های هدف هم باید انجام شود، زمان بیشتر به این جلسات اختصاص داده نشود.	مراکز محیطی	-	
بسته آموزشی تهیه شده توسط خانم یاحقی به همکاران شهرستان داده شود تا تکمیل و به ادارات شهرستانها ارسال گردد.	واحد آموزش شهرستانها	تا پایان آذر	



برای موضوعات آموزشی پاورپوینت تهیه شده و در مراکز برای استفاده عموم به نمایش گذاشته شود.	واحد آموزش شهرستانها	هفته اول دی
گزارش اقدامات انجام شده در فرم گزارش روزانه و هفتگی ثبت گردد.	مراکز محیطی	-
گزارش کلاس های آموزشی برگزار شده در فرمت کاغذی (قدیمی) ثبت گردد.	مراکز محیطی	-
در پایش ها دقت شود که گروه هدف حداقل ۵۰ درصد جلسات آموزشی سفیر سلامت باشند.	واحد آموزش شهرستانها	-
برای انجام کامل برنامه، یک مرکز یا پایگاه به عنوان پایلوت در هر شهرستان انتخاب شود ولی ساماندهی سفیران و داوطلبان در کلیه مراکز در شهرستانها انجام گردد.	واحد آموزش شهرستانها	پایان دی

امضاء حاضرین :					
ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء
۱	دکتر یزدی		۷	ربابه جعفری	
۲	آقای علیجانی		۸	رفعت یاحقی	
۳	صفیه احمدی زاده		۹	زینب بوچالی	
۴	فاطمه رجبی		۱۰	وحید عطائی	
۵	الهام طاهرخانی		۱۱	هنگامه سیمپاری	
۶	راضیه فتوحی				





**هرخانه  
پایگاه سلامت**



۱۳۹۸/۱۰/۱۰  
د/۳۷/۷۳۴۱۶  
دارد

رئیس محترم مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین  
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان :  
تاکستان - بوئین زهرا - آیک - البرز - آوج

با سلام و احترام

به پیوست صورتجلسه هماهنگی کارشناسان واحد آموزش سلامت  
شهرستان ها و استان با محوریت اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در  
تاریخ ۱۳۹۸/۹/۲۵ برگزار گردید، جهت اطلاع و پیگیری مصوبات ارسال می گردد.

**دکتر حمیدرضا نیکبازی**  
معاون بهداشتی، دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان



ارسال گزارش پایش کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در تاریخ های ۹۸/۹/۲۸، ۹۸/۱۰/۱ و ۹۸/۱۰/۳ از مرکز محمدیه ۱ و ۲

۱۳۹۸/۱۰/۲۲  
 ۲۸/۳۷/۷۵۹۶۰  
 دارد  
 -۸:۴۴

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست گزارش پایش کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ های ۹۸/۹/۲۸، ۹۸/۱۰/۱ و ۹۸/۱۰/۳ از مرکز محمدیه ۱ و ۲ به عمل آمده است، جهت اطلاع و بهره برداری ارسال می گردد.

دکتر حمیدرضا نجاری  
 معاون بهداشتی دانشگاه و  
 رئیس مرکز بهداشت استان

ارسال چک لیست و فرمهای ارزیابی محتوی و فرایندهای آموزشی به شهرستان البرز در تاریخ ۹۸/۹/۳۰

۱۳۹۸/۰۹/۳۰  
 ۵/۳۷/۷۲۹۵۴  
 دارد

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

در راستای اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» به پیوست فرمهای ارزیابی محتوی و فرایند آموزش به همراه چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت و راهنمای تکمیل چک لیست، جهت بهره برداری در مراکز خدمات جامع سلامت شهر محمدیه ارسال می گردد.

دکتر حمیدرضا نجاری  
 معاون بهداشتی دانشگاه و  
 رئیس مرکز بهداشت استان

مکاتبه با شهرداری قزوین در خصوص در اختیار قرار دادن امکانات استودیو رادیو شهر جهت ضبط فایل های صوتی مطالب آموزشی ۹۸/۹/۳۰

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۳۰  
شماره: ۲۸/۳۷/۷۵۵۷۵  
نوع سند: قرارداد  
موضوع: ۱-۱۳۹۸

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین  
معاونت بهداشتی

جناب آقای مهندس درخشانی  
سرپرست محترم شهرداری قزوین و رئیس محترم سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی قزوین

با سلام و احترام  
ضمن تشکر از همکاری، حسن رفتاری و مساعدت محترم آن سازمان، بدستخاستار می رساند این معاونت در نظر دارد در راستای اجرای طرح " هر خانه یک پایگاه سلامت" نسبت به تهیه فایل صوتی آموزشی جهت در اختیار قراردادن شهروندان محترم اقدام نماید. لذا خواهشمند است دستور فرمایید نسبت به تسهیل مساعد آموزشی در استودیو رادیو شهر همکاری لازم را به عمل آورند.

دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

مکاتبه با شهرستان البرز در مورد اعلام نظر در خصوص چک لیست های هر خانه یک پایگاه سلامت تاریخ ۹۸/۱۰/۲

۱۳۹۸/۱۰/۰۲  
د/۳۷/۷۳۰۸۳  
ندارد

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان/ رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام  
باتوجه به نامه شماره ۱۶۴۳۵/۳۰۸/د تاریخ ۹۸/۹/۲۵ وزارت متبوع و پیرو نامه ارسالی این معاونت به شماره ۲۷/۷۲۹۵۴/د تاریخ ۹۸/۹/۳۰، شایسته است دستور فرمایید ضمن بهره گیری از مستندات، نسبت به ارسال نظرات و پیشنهادات پیرامون چک لیستهای دریافتی به مرکز مدیریت شبکه حداکثر تا تاریخ ۹۸/۱۰/۹ اقدام نمایند.

دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان



حضور معاون فنی مرکز بهداشت استان و کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان در جلسه آموزشی مرکز محمدیه ۲ در تاریخ

۹۸/۱۰/۳







برگزاری هفتمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی استان در خصوص طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۳

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی		تاریخ جلسه: ۱۳۹۸،۱۰،۳	ساعت شروع: ۸	ساعت خاتمه: ۹
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی: <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات				
موضوع جلسه : هفتمین جلسه استانی طرح "پایلوت هر خانه یک پایگاه سلامت"				
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری	
مستندات برای جلسه هفتم و هشتم دی ماه آماده گردد	تیم اجرایی استان	تا ۵ دی		
نسبت به تهیه فیلم آموزشی از کتابچه تروما به صورت عملی و بر بالین بیمار با پراتیک و بهورزی هماهنگی به عمل آید	کارشناس مسئول جلب مشارکت های مردمی	در اسرع وقت		
آیتم های انتخاب داوطلب و سفیر برتر و تیم سلامت منتخب مشخص گردد	تیم اجرایی استان	تا ۵ دی		
شاخص های طرح در خصوص آموزش و جذب داوطلبان و سفیران سلامت مشخص گردد و ابلاغ شود: ✓ شاخص جذب سفیران سلامت خانوار در هر بلوک ۵۰ درصد ✓ شاخص جذب رابطان سلامت محله در هر بلوک ۱۰۰ درصد ✓ آموزش سفیران سلامت در خصوص ۳-۵ آیتم مطابق با اولویت های استخراج شده در نیازسنجی ۵ درصد خانوارها ✓ آموزش رابطان سلامت در خصوص ۳-۵ آیتم مطابق با اولویت های استخراج شده در نیازسنجی ۱۰۰-۸۰ درصد رابطان سلامت محله	تیم اجرایی استان	در اسرع وقت	انجام شد	
بسته های آموزشی به صورت خلاصه در یک یا چند پمفلت، از طریق واحدها تهیه شود و تا تاریخ ۹۸،۱۰،۱۰ ارسال گردد	واحدهای مرتبط	۹۸،۱۰،۱۰	۹۸،۱۰،۱۰	
امضاء حاضرین :				
ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	آقای علیجانی		۴	
۲	خانم یاحقی		۵	
۳	خانم فتحاحی		۶	

۱۳۹۸/۱۰/۱۴  
۲۸/۳۷/۷۵۸۰۹  
دارد  
۱۰:۴۶

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست هفتمین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۱۰/۳ در این معاونت برگزار گردید، جهت اطلاع و دستور اجرای مصوبات ارسال می گردد.

**دکتر حمیدرضا بهمنی**  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت:

-جناب آقای دکتر صائق تبریزی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار.

**دعوت به جلسه هماهنگی به صورت ویدئو کنفرانس برای شروع طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در کل استان، تاریخ ۹۸/۱۰/۴**

۱۳۹۸/۰۹/۳۰  
۵/۳۷/۷۲۹۵۱  
دارد  
۰۹:۴۶

رئیس محترم مرکز بهداشت شهید بهشتیان شهرستان قزوین  
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان :  
تاکستان - یونینزهره - آبیگ - البرز - آوج

با سلام و احترام

با توجه به استقبال مدیران و همکاران در شهرستان‌ها برای شروع طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» و نیاز به هماهنگی در این خصوص، بدین وسیله از جنابعالی، کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت، کارشناس گسترش و جلب مشارکتهای مردمی آن شهرستان دعوت می‌شود در جلسه هماهنگی که بدین منظور در تاریخ ۹۸/۱۰/۴ ساعت ۱۴ به صورت ویدئو کنفرانس برگزار می‌گردد، حضور بهم رسانید. در ضمن دستورالعمل برنامه جهت مطالعه قبل از جلسه به پیوست می باشد.

**دکتر حمیدرضا بهمنی**  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان



مکاتبه با مدیر گروه های سلامت / کارشناس مسئول شاغل در معاونت بهداشتی در خصوص خلاصه نویسی مطالب آموزشی کتابچه های مربوط

به بسته های برنامه تاریخ ۹۸/۱۰/۴

۱۳۹۸/۱۰/۰۴  
د/۳۷/۷۳۱۹۱  
تعداد  
۱۰:۴۴

مدیر گروه محترم / کارشناس مسئول محترم شاغل در معاونت بهداشتی

با سلام و احترام

پیرو ابلاغ شماره ۲۸/۳۷/۷۳۸۷۱ تاریخ ۹۸/۸/۱۶ و با عنایت به ارسال بسته های ۲۱ گانه آموزش طرح «مهر خانه یک پایگاه سلامت» از سوی وزارت متبوع، شایسته است نسبت به خلاصه نویسی کتابچه های مربوطه بگونه ای که با حجم کم قابلیت دلتلود در موبایل شخصی سفیران و رابطان سلامت را داشته باشد، اقدام و حداکثر تا تاریخ ۹۸/۱۰/۱۰ به مرکز مدیریت شبکه ارسال نمایند.

دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت :-  
- رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار.  
- سرپرست محترم دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت متبوع جهت استحضار.

برگزاری جلسه هماهنگی برای اجرای برنامه در کل استان به صورت ویدئو کنفرانس در محل سالن معاونت بهداشتی تاریخ ۹۸/۱۰/۵

شماره مدرک: ۱۲۴۵۱۸۰۰۰	<b>فرم صورت جلسه</b>	 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشتی استان تهران
-----------------------	----------------------	--

مکان برگزاری: معاونت بهداشتی	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۵	ساعت شروع:	ساعت خاتمه:
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات			
موضوع جلسه: ویدئو کنفرانس طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»			
جلسه با حضور معاون فنی، مدیر مرکز مدیریت شبکه، کارشناسان واحدهای آموزش و گسترش، روسای شبکه و مرکز بهداشت شهرستان ها و کارشناسان واحد آموزش و ارتقا سلامت و گسترش شهرستان ها و با ارائه توضیحاتی درخصوص برنامه توسط رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز آغاز گردید.			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
کلیه همکاران ستادی در اجرای طرح در شهرستان ها دخیل هستند.			
کارشناسان گسترش و جلب مشارکت های مردمی و آموزش سلامت در هر شهرستان برای ساماندهی داوطلبان سلامت محله و سفیران سلامت خانوار به طور مستمر فعالیت های مشترک داشته باشند.			
ساماندهی سفیران و داوطلبان تا پایان سال ۹۸ در کل مراکز کامل گردد.			
آموزش سفیران و داوطلبان سلامت باتوجه به شرایط هر شهرستان از یک مرکز آغاز گردد.			

۱۳۹۸/۱۰/۱۷
۰۳۲/۷۳۸۱۸

تاریخ: ۱۳۹۸

رئیس محترم مرکز بهداشت شهید بهشتی تهران شهرستان تهران  
 مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان:  
 یونین زهرا - تاکستان - البرز - آوج - آبیگ

با سلام و احترام  
 به پیوست صورت جلسه هماهنگی برگزار شده به صورت ویدئو کنفرانس  
 درخصوص اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در کل استان در تاریخ  
 ۱۳۹۸/۱۰/۵ جهت اطلاع و دستور اجرایی ممنونت ارسال می گردد.

  
 معاون بهداشتی دانشگاه و  
 رئیس مرکز بهداشت استان

پیوسته ۱  
 جناب آقای دکتر سید علی حسینی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت جهت استحضار.

۲۱۱





درخواست خرید کالا برای رسانه های آموزشی و اطلاع رسانی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت جهت افتتاحیه و حین اجرای برنامه تاریخ  
۹۸/۱۰/۱۵

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین**

شماره: .....  
 تاریخ: ۹۸/۱۰/۱۵

**معاونت بهداشت**  
 « برگ درخواست خرید کالا »

شماره رسید انبار: .....  
 تاریخ رسید: .....

ردیف	شرح جنس	کد	مقدار / تعداد	فی	بهاء تقریبی
۱	پرچم تمام رنگی به مناسبت طرح هر خانه یک پایگاه سلامت		۱۰۰ عدد		
۲	تراکت رنگی زرد همایش ۸۴		۵۰ عدد		
۳	پوستر تمام رنگی ۸۳ طبق نمونه		۲۰ عدد		
<b>جمع</b>					

درخواست کننده  
 تاریخ: .....  
 امضاء: .....

تدارکات  
 تاریخ: .....  
 امضاء: .....

درخواست خرید کالا یا مبلغ ..... ریال  
 از محل کد ..... برنامه ..... در  
 دفتر تعهدات ثبت گردید.  
**امضاء اعتبارات**

**مدیر مالی**  
 عامل مدیر مالی  
 تاریخ: .....

**معاونت بهداشت**  
 دکتر حمیدرضا خجسته  
 معاون بهداشتی و  
 رئیس مرکز بهداشت استان



## ابلاغ هماهنگ کننده برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت قزوین - سرکار خانم فرشته فقیهی تاریخ ۹۸/۱۰/۱۵



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

شماره: ۵۳۰۸/۱۷۷۸۰  
تاریخ: ۱۳۹۸/۱۰/۱۵  
تله

**سرکار خانم فقیهی**

**کارشناس گروه برنامه های سلامت**

**موضوع: ابلاغ هماهنگ کننده برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت قزوین - سرکار خانم فرشته فقیهی**

با سلام و احترام

برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" با هدف گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تامین، حفظ و ارتقای سلامت، به عنوان راهکار اساسی در راستای اجتماعی کردن سلامت در سه دانشگاه پیشرو (قزوین، گلستان و سمنان) آغاز شده است. نظر به اهمیت چگونگی اجرا و پیشرفت برنامه در دانشگاه های پابلوت، با توجه به توانمندی ها و تجرب ارزشمند سرکار عالی، به موجب این ابلاغ به عنوان مسوول هماهنگی اجرایی برنامه با دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین منصوب می شوید:

اهم انتظارات از جنابعالی در این مسوولیت به قرار زیر است:

- برقراری ارتباط موثر و مستمر با دانشگاه مربوطه
- هماهنگی با مسوولین برنامه در معاونت بهداشت و دانشگاه
- بررسی گزارش ها، مستندات، اطلاعات و آمار ارایه شده در خصوص برنامه
- بررسی، جمع بندی و ارایه گزارش دوره های آموزشی برگزار شده در مراکز مجری
- همکاری در نهایی سازی الزامات اتمام برنامه، بسته های آموزشی، چک لیست ها، ابزارهای مورد نیاز اجرای برنامه
- پایش و نظارت دوره ای برنامه و گزارش مرتب به مسئول اجرای برنامه
- بررسی چالش ها و راهکارهای پیشبرد برنامه
- ارایه گزارش های پیشرفت برنامه به مسوولین مربوطه
- تعامل و همکاری با گروه های مرتبط در مرکز مدیریت شبکه، دفتر آموزش و ارتقای سلامت و دفاتر مراکز معاونت بهداشت در راستای اجرای موفق این برنامه

توفیق شما را در راستای اجرای بهینه این برنامه از خداوند متعال خواهانم.

**دکتر جعفر صادقی قزوینی**

رئیس مرکز مدیریت شبکه



آدرس: شهرک قدس - بلوار فرحزادی - خیابان ایوانک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A - طبقه ۱۵  
کد پستی: ۱۲۶۷۶۶۴۴۶۱ | تلفن: ۸۱۲۵۴۲۵۷ | صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: <http://Health.behdasht.gov.ir>

## مکاتبه وزارتى در خصوص بروز رسانی سامانه سيب در بخش سفيران سلامت تاريخ ۹۸/۱۰/۱۵



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

شماره: ۵۳۰۸/۱۷۷۹۵  
تاریخ: ۱۳۹۸/۱۰/۱۵

ص/ه

**معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...**

**موضوع: بروز رسانی سامانه سيب در بخش سفیر سلامت**

باسلام و احترام

به استحضار می رساند با توجه به اجرای طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت" به صورت پایلوت و اجرای طرح پس از پایلوت در کلیه دانشگاه ها/ دانشکده های علوم پزشکی کشور، برخی تغییرات و اصلاحات لازم در سامانه پیکارچه بهداشت (سبب) صورت پذیرفته است. لذا بدینوسیله فایل راهنمای مربوط به این بخش به منظور بهره برداری و ارسال به واحدهای زیر مجموعه به پیوست ارسال می گردد.

**دکتر جعفر صادقی تیرویی**  
رئیس مرکز بهداشت شبکه





سامانه  
پیکارچه  
بهداشت



### راهنمای سفیران سلامت

برای استفاده از خدمات سفیران سلامت باید با نقش بهروز یا مراقب سلامت وارد سامانه شوید و سپس از منوی ارایه خدمت سفیران سلامت، گزینه های مربوط به سفیران سلامت قابل دسترسی است.

**ارائه خدمت** ▾ ثبت وقایع ▾ آزمایش ها ▾ گزارش ها ▾ پیام ها ▾

فهرست مراقبت ها

اقدام

فهرست اقدام های انجام شده

واکسیناسیون

ارائه دارو و اقلام بهداشتی

نیازهای درمانی دهان و دندان

فهرست نیازهای درمانی دهان و دندان

فهرست پیکیری ها

فهرست تماس ها

سفیران سلامت

فهرست افراد در انتظار خدمت

مادران منتظر خدمت

افراد منتظر واکسن

منتظر خدمت



فهرست سفیران سلامت



فهرست افراد واجد شرایط سفیر سلامت



فهرست خانوار های دارای سفیر سلامت



فهرست خانوار های فاقد سفیر سلامت



دوره های آموزشی گروهی (ثبت دوره)



دوره های آموزشی گروهی (فهرست دوره ها)

۲۱۶



ارسال اولین و دومین صورتجلسه هماهنگی طرح پژوهشی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۱۴ و ۹۸/۱۰/۱۵

۱۳۹۸/۱۰/۲۴

۵/۳۷/۷۴۱۱۷

دارد

۰۹:۴۵

جناب آقای دکتر پاکپور حاجی آقا

قائم مقام محترم ریاست مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت دانشگاه

با سلام و احترام

به پیوست اولین و دومین صورتجلسه هماهنگی طرح پژوهشی برنامه

«هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۱۴ و ۹۸/۱۰/۱۵ به حضور ارسال می

گردد.

دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون هماهنگی و  
رئیس مرکز بهداشت استان


مکان برگزاری: دفتر مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۱۴	ساعت شروع: ۱۱	ساعت خاتمه: ۱۳:۰۰
نوع جلسه: <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات	موضوع جلسه: اولین جلسه هماهنگی پژوهشی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»		
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
دستورالعمل و بسته‌های آموزشی برای آقای دکتر پاکپور ارسال گردد	واحد آموزش سلامت	ارسال شد	ارسال شد
سواد سلامت استان و شهر محمدیه سنجش گردد	مرکز تحقیقات و معاونت بهداشتی	در طول اجرای طرح	
پژوهشی در راستای اثربخشی مداخله آموزشی بسته‌های برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه انجام گردد	مرکز تحقیقات و معاونت بهداشتی	در طول اجرای طرح	
جلسه هماهنگی با حضور معاون محترم بهداشتی دانشگاه برگزار گردد	واحد آموزش سلامت	۱۵ دی ماه	
۱- آقای دکتر پاکپور	رئیس مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت		



مکان برگزاری: دفتر معاون بهداشتی دانشگاه	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۱۵	ساعت شروع: ۱۱	ساعت خاتمه: ۱۳:۰۰
<p>نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرائی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات</p> <p>موضوع جلسه: <u>دومین</u> جلسه هماهنگی طرح پژوهشی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»</p> <p>جلسه با حضور معاون محترم بهداشتی، رئیس محترم مرکز تحقیقات عوامل موثر بر سلامت دانشگاه، معاون محترم فنی، مدیر محترم مرکز مدیریت شبکه، رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت، کارشناس مسئول گسترش شبکه و کارشناس مرکز تحقیقات عوامل موثر بر سلامت دانشگاه، با ارائه توضیحاتی در زمینه اجرای طرح توسط معاون محترم بهداشتی و مدیر مرکز مدیریت شبکه آغاز گردید و در ادامه در خصوص شرایط و نحوه انجام طرح پژوهشی بحث و تبادل نظر گردید.</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
طرح در دو حیطه‌ی بررسی سواد سلامت داوطلبان و سفیران سلامت «اثر بخشی مداخله آموزشی بسته‌های آموزشی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت» انجام گردد	مرکز تحقیقات واحد آموزش سلامت	در طول اجرای برنامه	
پروپوزال طرح و پرسشنامه ها توسط مرکز تحقیقات تهیه گردد	آقای دکتر پاکپور	در اسرع وقت	
مشخصات جمعیتی برای مرکز تحقیقات ارسال گردد	کارشناس مسئول گسترش شبکه	در اسرع وقت	
اجرای طرح شامل چاپ، تکمیل و جمع‌آوری پرسشنامه‌های پیش آزمون و پس آزمون توسط معاونت بهداشتی انجام گردد	واحدهای تابعه معاونت بهداشتی	در طول اجرای برنامه	
تکمیل پروسه و مراحل روند تحقیقات بر عهده مرکز تحقیقات خواهد بود	مرکز تحقیقات	در طول اجرای برنامه	
شرکت کنندگان:			
آقای دکتر نجاری، معاون بهداشتی دانشگاه	آقای دکتر پاکپور، رئیس مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت		
خانم دکتر یزدی، معاون فنی معاونت بهداشتی	آقای علیجان زاده، کارشناس مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت		
آقای علیجانی، مدیر مرکز مدیریت شبکه	خانم یاحقی، رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت		
خانم فتاحی کارشناس مسئول گسترش شبکه			



**ارسال هشتمین صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۱۹**

شماره مدرک : ۱۲FO۱۸/۰۰۰	<b>فرم صورتجلسه</b>	 وزارت علوم، تحقیقات و فناوری معاونت بهداشتی
-------------------------	---------------------	---

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی	تاریخ جلسه: ۱۳۹۸.۱۰.۱۹	ساعت شروع: ۸	ساعت خاتمه: ۹
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی: <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات			
موضوع جلسه : هشتمین جلسه استانی طرح "پایلوت هر خانه یک پایگاه سلامت"			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مستندات برای جلسات بین بخشی شامل مکاتبات، صورتجلسه، لیست حضور و غیاب و عکس با کیفیت باشد.  مستندات برای جلسات درون بخشی نیز حداقل شامل صورتجلسه، لیست حضور و غیاب و عکس با کیفیت باشد.  مستندات برای جلسات آموزش گروهی در مراکز حداقل شامل لیست حضور و غیاب و عکس با کیفیت باشد.	تیم اجرایی استان و شهرستان	تا پایان برنامه	
عکس پنهادهای قدیم و جدید نصب شده در شهر محمديه، تهیه گردد.	تیم اجرایی شهرستان	در اسرع وقت	
مستندات از مرکز محمديه ۳ بیشتر جمع آوری و ارسال گردد.	تیم اجرایی شهرستان	تا پایان برنامه	
مسابقه عکس و فیلم و نقاشی برای روز بازدید وزارتی انجام و به نمایش گذاشته شود.	تیم اجرایی استان و شهرستان	تا ۲۵ دی	
درخصوص جلسات آموزشی موضوع و تاریخ و مدرس مشخص باشد.	تیم اجرایی استان و شهرستان	تا پایان برنامه	
پوستر مسابقه طراحی و در فضای مجازی پخش گردد.	تیم اجرایی استان و شهرستان	در اسرع وقت	
لیست اقدامات انجام شده در قالب یک نامه به استان ارسال گردد.	تیم اجرایی شهرستان	در اسرع وقت	
<b>امضاء حاضرین :</b>			
ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف
۱	آقای علیجانی		۶
۲	آقای فیض الهی		۷
۳	آقای مهندس مهرعلیان		۸
۴	آقای لطیفی		۹
۵	آقای مهندس زارعی		۱۰

صفحه ..... از .....



۱۳۹۸/۱۰/۲۲

۲۸/۳۷/۷۵۹۵۸

داره

۰۸:۴۲

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست هشتمین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» که تاریخ ۹۸/۱۰/۱۹ در این معاونت برگزار گردید، جهت اطلاع و دستور اجرای مصوبات ارسال می گردد.

**دکتر حمیدرضا خجاری**  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت :

جناب آقای دکتر صادق تبریزی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار.

ارسال نهمین صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» برگزار شده در مرکز محمدیه ۲ با حضور معاون فنی مرکز بهداشت استان  
تاریخ ۹۸/۱۰/۲۱

شماره مدرک: ۱۲۴۵۱۸/۰۰۰

**جلسه شورای کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت مرکز  
بهداشت استان و شهرستانها**



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
مرکز بهداشت استان و شهرستانها

مکان برگزاری: مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۲۱	ساعت شروع: ۱۱	ساعت خاتمه: ۱۳:۱۵
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش			
دستور کار: جلسه هماهنگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه			
جلسه با حضور معاون فنی مرکز بهداشت استان و کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستان البرز و پزشک مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲ برگزار شد.			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
پیگیری ساماندهی فضای آموزشی مرکز محمدیه ۲	خانم دکتر یزدی	در اسرع وقت	
پیگیری تهیه ویدئو پروژکتور برای تجهیز کلاسهای آموزشی	واحد آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستان	در اسرع وقت	
تکثیر برگه‌های پره تست پست تست (۳ سری از هر بسته آموزشی در مجموع ۲۴ سری)	واحد آموزش و ارتقای سلامت شهرستان	پس از دریافت سوالات از وزارت	
هماهنگی در خصوص سامانه سیب و ورود اطلاعات سقیران سلامت با واحدهای متناظر وزارتی	مرکز مدیریت شبکه	در اسرع وقت	
استعلام از سایر دانشگاهها در خصوص سامانه سیب	واحد آموزش و ارتقای سلامت استان	در اسرع وقت	انجام شد
عقد تفاهم‌نامه با سازمانهای مردم نهاد و سایر سازمانهای همکار در برنامه	گسترش شهرستان	در اسرع وقت	
پیگیری تاییدیه آسانسور جهت تسهیل حضور آموزش گیرندگان در کلاس آموزشی طبقه سوم	گسترش استان و شهرستان	در اسرع وقت	

**امضاء حاضرین:**

ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء
۱	خانم دکتر یزدی				
۲	خانم یاحقی				
۳	خانم زمانی				
۴	خانم دکتر جوانمرد				
۵	خانم فتوحی				

۱۳۹۸/۱۱/۰۲  
۲۸/۳۷/۷۶۱۵۰  
دارد  
۱۰۰۳

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست نهمین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» که تاریخ ۹۸/۱۰/۲۱ در محل مرکز خدمات جامع سلامت شماره دو محمدیه برگزار گردید، جهت اطلاع و دستور اجرای مصوبات ارسال می گردد.

**دکتر حمیدرضا نجاری**  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت :  
جناب آقای دکتر صادق تبریزی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار.

مکاتبه رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت در خصوص تشکر از ارسال مکاتبات و صورتجلسات تاریخ ۹۸/۱۰/۲۱

شماره: ۵۳-۸/۱۸۰۴۹  
تاریخ: ۱۳۹۸/۱۰/۲۱  
پیوست: ندارد



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

**جناب آقای دکتر حمیدرضا نجاری**

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

**موضوع:** ششمین صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۱۳۹۸/۹/۲۴ - تشکر

با سلام و احترام

بازگشت به نامه شماره ۲۸/۳۷۷۵۷۸۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۱ درباره ارسال ششمین صورتجلسه هماهنگی برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" از جنابعالی و همکاران محترم حوزه معاونت بهداشتی تشکر می گردد. امید است بتوان از تجارب ارزشمند کسب شده در راستای کشوری شدن برنامه بهره گرفت.

**دکتر جعفر صادق تبریزی**  
رئیس مرکز مدیریت شبکه

آدرس: شهردک فیس - پلوار قزوین - خیابان آوانک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - پلاک A - طبقه ۱۵  
کد پستی: ۲۶۶۷۶۶۹۶۱ (تلفن: ۸۱۴۵۴۳۵۷) - صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: <http://Health.behdasht.gov.ir>

ارسال دهمین صورتجلسه کمیته استانی هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۲۳

شماره مدرک: ۱۲۴۵۱۸/۰۰۰

**فرم صورتجلسه**

  
 معاونت بهداشتی فرمانداری  
معاونت بهداشتی دانشگاه

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۲۳	ساعت شروع: ۸	ساعت خاتمه: ۱۰
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات			
موضوع جلسه: دهمین صورتجلسه استانی هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» با توجه به هماهنگی‌های بعمل آمده با فرماندار محترم شهرستان البرز و مسئولین شهر محمدیه دهمین جلسه کمیته استانی برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت برگزار و مواد زیر به تصویب رسید:			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام / پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
دومین همایش هرخانه یک پایگاه سلامت در شهر محمدیه ویژه رابطان و سفیران سلامت در سالن دارالقرآن برگزار گردد.	کمیته اجرایی استان و شهرستان	در اسرع وقت	
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز هماهنگی‌های لازم جهت برگزاری همایش با مسئولین شهر محمدیه و مدیر سالن اجتماعات دارالقرآن بعمل آورند.	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	در اسرع وقت	
دعوت از مسئولین جهت شرکت در همایش رأساً توسط شهرستان صورت گیرد.	کمیته اجرایی شهرستان	قبل از جلسه	
در همایش مذکور بسته‌های ...استرس...پای دیابتی، سلامت دهان و دندان ...و نیز تبیین برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت ارائه شود.	کمیته اجرایی شهرستان	در طول اجرای همایش ها	
مقرر شد از مفاد بسته‌های آموزشی ارائه شده در همایش سوال تهیه و بین تمامی سفیران و رابطین شرکت کنندگان توزیع گردد و به بهترین پاسخها به قید قرعه جوایزی ارائه شود.	کمیته اجرایی شهرستان	در طول اجرای همایش ها	

۱۳۹۸/۱۱/۲۸  
 ۲۸/۳۷/۷۶۵۰۸  
 دایره  
 ۱۴:۱۱

**جناب آقای فیض الهی**  
 سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

با سلام و احترام

به پیوست دهمین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» که تاریخ ۹۸/۱۰/۲۳ در محل مرکز بهداشت استان برگزار گردید، جهت اطلاع و دستور اجرای مصوبات ارسال می گردد.

  
**دکتر امیرحسین حسینی**  
 معاون بهداشتی دانشگاه و  
 رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت: ۱  
 -جناب آقای دکتر ساجدی تیریزی: رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار.









حضور ارزیاب وزارتی برنامه در استان و شهر محمدیه و برگزاری جلسه آموزشی و همایش با حضور ارزیاب وزارتی سرکار خانم فقیهی با تدریس

همکاران اورژانس دانشگاه علوم پزشکی قزوین درخصوص بسته آموزشی کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵ تاریخ ۹۸/۱۰/۲۵







دعوت رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت به همایش داوطلبان و سفیران سلامت در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در تاریخ

۹۸/۱۰/۲۵

۱۳۹۸/۱۰/۲۴  
 ۲۸/۲۷/۷۶۰۰۵  
 شماره:  
 -۹۱۴۴

جناب آقای دکتر صادق تبریزی  
 رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت معنوع

با سلام و احترام

به استحضار می‌رساند به منظور آموزش همگانی دانشجویان و سفیران سلامت و ترویج در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» شهر محترم در نظر است همایش روز چهارشنبه تاریخ ۹۸/۱۰/۲۵ از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱ در سالن اجتماعات آتدیز شهر محتمه برگزار گردد بدین وسیله از جنابعالی و سرکار خانم فرشته قلیبی دعوت بعمل می‌آید در مراسم مذکور شرکت فرمایید.

دکتر حسین خدایاری  
 معاون بهداشتی شبکه و  
 رئیس مرکز بهداشت استان

## کنداکتور برنامه همایش رابطين بهداشتى و سفيران سلامت دى ماه سال ۱۳۹۸

**مکان: سالن القدير**

**زمان: چهار شنبه ۲۵ دى ماه**

**۱۱ مدت برنامه: ۱۹الى**

**معاونت بهداشتى دانشگاه علوم پزشكى قزوین**

ردیف	عنوان	مجرى+موضوع	زمان
۱	قرآن	قارى قرآن	۴
۲	سرود جمهورى اسلامى	-----	۱
۳	مجرى + افتتاحيه و خيرمقدم	جناب آقای دکتر نامدار سرپرست محترم دانشگاه علوم پزشکی قزوین-خيرمقدم	۷
۴	تبیین برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	آقای مهندس علیجانی مدیر مرکز مدیریت شبکه استان	۱۰
۵	آموزش بسته آموزشى افسردگى	جناب آقای دکتر اکبری روانشناس بالینی و دکترای مدیریت	۴۵
	اجرای مسابقه	مجرى	
۶	آموزش بسته آموزشى مراقبت از پای دیابتى	جناب آقای دکتر نجارى متخصص بیماریهای عقونى -معاون بهداشتى دانشگاه علوم پزشكى	۱۰
	مجرى	پخش کلیپ	۵
۷	آموزش بسته آموزشى بهداشت دهان و دندان	جناب آقای دکتر مهر علیان دندانپزشک-رئیس مرکز بهداشت شهید بلندیان قزوین	۱۵
	مجرى	پخش کلیپ	۵
۸	۱۱۵ آموزش بسته آموزشى	مرکز فوریت‌های پزشکی استان	۱۵
	مجرى	پخش کلیپ	۵
۹	پذیرایی	---	۵



پیشنهاد معرفی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در عناوین آموزشی سال ۱۳۹۹ برای آموزش در صدا و سیما و سیمای استان تاریخ ۹۸/۱۰/۲۶

### عناوین برنامه های پیشنهادی جهت آموزش در سال ۱۳۹۹ به صدا و سیما

نام واحد	موضوعات پیشنهادی
آموزش و ارتقای سلامت	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سبک زندگی سالم و معرفی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> </ul>
تغذیه	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مصرف نمک و چربی</li> <li>• سوء تغذیه (چاقی و لاغری)</li> <li>• مکمل یاری</li> <li>• سبب حمایتی مادر و کودک</li> <li>• ترویج مصرف نمک پیدار و تصفیه شده و اجتناب از مصرف نمک دریا، نمک طبیعی و...</li> <li>• پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی</li> <li>• مهد روستا</li> </ul>
گسترش	<ul style="list-style-type: none"> <li>• معرفی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»</li> <li>• معرفی پرونده الکترونیک سلامت، سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) و نظام ارجاع</li> </ul>
پیشگیری از خطر و بلایا	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EOP (برنامه پاسخ عملیاتی در شرایط اضطراری)</li> <li>• DART (ارزیابی آمادگی و آموزش خانوار در برابر بلایا)</li> </ul>
بیماریهای غیر واگیر	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیشگیری و کنترل دیابت و فشارخون بالا</li> <li>• ارزیابی خطر بروز سکنه های قلبی و مغزی</li> <li>• سوانح و حوادث</li> <li>• پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطانهای شایع</li> <li>• تالاسمی و ناهنجاری های ژنتیکی</li> </ul>
پیشگیری و مبارزه با بیماریها	<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش ایدز</li> <li>• آموزش حیوان گزیدگی و تب مالت</li> <li>• آموزش انفلوآنزا</li> </ul>
نوجوانان جوانان و مدارس	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبت سلامت نوآموزان و دانش آموزان</li> </ul>
سلامت جمعیت و خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>• کلیه برنامه های سلامت خانواده</li> <li>• سلامت سالمندان - مرگ کودکان</li> <li>• بیماری میانسالان - تحرک بدنی - کاهش مرگ ۳۰ تا ۷۰ سال</li> <li>• سلامت مادران باردار</li> <li>• شیرمادر - سلامت نوزادان</li> <li>• سلامت کودکان و تکامل کودکان</li> <li>• برنامه باروری سالم</li> </ul>
بهداشت محیط	<ul style="list-style-type: none"> <li>• بهداشت مواد غذایی، سفر و اماکن</li> <li>• استفاده از شرکتهای مجاز برای مبارزه با حشرات در اماکن عمومی و مسکونی</li> <li>• اطلاع رسانی در خصوص سامانه بهداشت ۱۹۰</li> <li>• راه های پیشگیری از بیماری های منتقله از آب و غذا</li> </ul>
سلامت روان	<ul style="list-style-type: none"> <li>• پیشگیری از اعتیاد (فرزندپروری)</li> <li>• پیشگیری از اعتیاد (نوجوان سالم)</li> <li>• مهارت های زندگی (مدیریت استرس، کنترل خشم، حل مساله و ...)</li> </ul>
بهداشت حرفه ای	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارگونومی در منزل و برای همه ستین</li> <li>• سلامت کشاورزان</li> </ul>

ارسال یازدهمین صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در جلسه هماهنگی بیمه روستایی با حضور ریاست محترم دانشگاه

تاریخ ۹۸/۱۰/۲۸

 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران	<b>فرم صورتجلسه</b>	شماره مدرک ۱۳FO1A/۰۰۰۰
مکان برگزاری : دفتر ریاست محترم دانشگاه		
تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۲۸	ساعت شروع: ۱۰:۳۰	ساعت خاتمه: ۱۲
نوع جلسه:		
<input checked="" type="checkbox"/> ستاد اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات		
موضوع جلسه:		
۱- بررسی عملکرد ۹ ماهه بیمه روستایی سال ۹۸. ۲- ساعت کار مراکز مجری برنامه بیمه روستایی ۳- بررسی درخواست شبانه روزی نمودن مراکز خدمات جامع سلامت ۴- برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در معاونت بهداشتی دانشگاه		
شرح جلسه و تصمیمات در این جلسه تصمیماتی در زمینه دستور جلسه اتخاذ شد و در ادامه در خصوص برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت: ۱- مقرر شد معاونت بهداشتی نسبت به اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت اقدام ، و ضمن ارزیابی برنامه مذکور به طور مستمر نقاط قوت و ضعف برنامه را به ریاست محترم دانشگاه و وزارت متبوع منعکس نماید و تمامی امکانات را جهت اجرای مطلوب طرح پایلوت بعمل آورد .		

رونق تولید  
 تاریخ: ۱۳۹۸/۱۰/۲۸ ساعت: ۱۰:۳۰ الی ۱۲  
 شرکت کنندگان در جلسه: **ستاد اجرایی بیمه روستایی و محل شهرداری**

ردیف	نام و نام خانوادگی	مناصب	امضا	ملاحظات (E-mail و ...)
۱	دکتر نادار	رئیس دانشگاه		
۲				
۳	کاسم الهادی	مدیرکل		
۴	عمران قهرمان	معاونت خدمات درمانی		
۵	شیرین لاری			
۶	ناهدیه نوری			
۷	محمدی معتمدی	معاونت توسعه		
۸	حمیدرضا خضاری	مدیرکل بهداشتی		
۹	حمیدرضا فولادری	معاونت بهداشتی		
۱۰	نورسین غلامی نیک	معاونت بیمه روستایی		



## ارسال پیشنهادات معاونت بهداشتی دانشگاه در خصوص الزامات و استانداردهای ادغام برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت تاریخ ۹۸/۱۰/۲۹

۱۳۹۸/۱۰/۲۹

۵/۲۷/۷۴۳۴۵

ندارد

۱۰-۲۹

جناب آقای دکتر صادق تیریزی  
رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع

با سلام و احترام

در خصوص الزامات و استانداردهای ادغام برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت موارد زیر جهت استحضار پیشنهاد می گردد:

- ۱- در شاخص کمی فقط سه شاخص اشاره شده (نمک، فعالیت بدنی، اصلاح سبک زندگی) لذا پیشنهاد می گردد گایدلاین مربوطه استخراج گردد.
- ۲- با توجه به زمانسنجی به عمل آمده پیشنهاد می گردد اهداف اختصاصی برنامه به ازای هر چهل سفیر سلامت یک رابط بازنگاری صورت گیرد، زیرا هم بار کاری رابط زیاد به نظر می رسد و نیز تکمیل آموزش حیطه ها زمانبر خواهد بود و ترجیحاً تا ۲۵-۳۰ خانوار کاهش یابد.
- ۳- متاهل بودن سفیر سلامت زیاد بر اهمیت به نظر نمی رسد و این امر باعث کندی برنامه خواهد شد، این شرط برای داوطلبین ضروری است.
- ۴- حداقل سواد به دلیل پراکندگی جغرافیایی و اجتماعی در نقاط مختلف حتی در سطح استان پیشنهاد می شود از الزامی بودن خارج گردد، زیرا در این مدت اخیر نیز مشاهده شد در مواردی افراد باسواد کمتر از استانداردهای لازم برخوردار می باشند. (بهویژه مناطق روستایی)
- ۵- از تکنولوژی به روز نیز جهت آموزش استفاده شود، لذا تأمین اعتبار برای خرید محدود آنها ( مولاژ ، ویدئو پروژکتور و...) در برنامه پیش بینی گردد.
- ۶- بسته های آموزشی در حیطه های تعریف شده بومی سازی گردد و مثلاً در بسته های واگیر و غیر واگیر تعریف کلی بعمل آید و زیر گروه آنها در استانها بومی سازی شود، زیرا هر استان شرایط خاص خود را دارا می باشد، لیستمانیوز یا بروسولوز و...
- ۷- نقش آموزش جهت برخی از واحدها نظیر کارشناسان سلامت روان، محیط، تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت دیده نشده و فقط به آشنایی بسنده شده است.
- ۸- پیشنهاد می گردد علاوه بر بند ۸ جهت کارشناسان متناظر ستادی شهرستان و استان فعالیت تعریف شود.
- ۹- بررسی های پژوهشی در برنامه دیده شود.
- ۱۰- مشوق هایی به منظور افزایش مشارکت سفیران و رابطین سلامت محلات در نظر گرفته شود.
- ۱۱- در اعتبارات سال ۹۹ پس از اجرای کامل برنامه اعتباراتی جهت برگزاری کلاس های آموزشی و حداقل های پذیرایی از سفیران و داوطلبان پیش بینی گردد.

دکتر حمیدرضا تیریزی  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز مدیریت شبکه



تبیین برنامه در همایش پیشگیری از سرطان و خودمراقبتی در فرهنگسرای بانوی شهرستان قزوین توسط معاون محترم بهداشتی دانشگاه و مدیر مرکز

مدیریت شبکه استان تاریخ ۹۸/۱۱/۷



## ارسال چک لیست برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت برای کلیه شهرستان‌های استان تاریخ ۹۸/۱۱/۱۲»

۱۳۹۸/۱۱/۱۲

د/۳۷/۷۴۸۹۱

دارد


۱۱:۲۷

رئیس محترم مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین  
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان:  
یونین‌زها - ناکستان - آوج - آبیگ

با سلام و احترام  
در راستای اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» به پیوست  
«چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت» و «راهنمای تکمیل  
چک لیست» جهت بهره‌برداری ارسال می‌گردد. شایسته است دستور فرمایید  
در پایش‌های انجام شده در مراکز مجری، چک لیست تکمیل و نتایج آن به صورت  
ماهانه به این معاونت ارسال گردد.

دکتر کامبیز یزدانی  
معاونت فنی مرکز بهداشت استان

دوازدهمین صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۱/۱۲

شماره مدرک: ۱۲FO۱۸/۰۰	<b>فرم صورتجلسه</b>	 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشتی
-----------------------	---------------------	--

مکان برگزاری : معاونت بهداشتی		تاریخ جلسه: ۹۸/۱۱/۱۲	ساعت شروع: ۱۰	ساعت خاتمه: ۱۲
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش موضوع جلسه: دوازدهمین صورتجلسه کمیته اجرایی استانی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»				
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری	
آماده سازی تمهیدات برای حضور مقام عالی وزارت در بهمن ماه.	تیم اجرایی استان و شهرستان البرز			
برای مستند سازی و برگزاری نمایشگاه در روز اختتامیه در سمنان. آثار ۴ داوطلب و ۴ سفیر سلامت انتخاب شده و اقدامات و نتایج آموزشهای خود را با فیلم و عکس ارائه نمایند.	تیم اجرایی استان و شهرستان البرز			
هماهنگی جهت برگزاری جلسه جمع بندی در روز حضور مقام عالی وزارت در دفتر ریاست برگزار گردد.	واحد مدیریت شبکه			
آثار دریافتی از سفیران سلامت، و داوطلبان سلامت در خصوص استفادههایی که از آموزشهای دریافتی در زندگی خود داشتهاند جمع آوری شده و ۴ مورد از بهترین آثار سفیران و ۴ مورد از آثار داوطلبان سلامت، انتخاب و برای اختتامیه برنامه به نمایش گذاشته شود.	تیم اجرایی استان و شهرستان البرز			
با توجه به برگزاری نمایشگاه در روز ۹۸/۱۲/۱۳ در دانشگاه سمنان و ابلاغ کشوری برنامه تمهیدات لازم جهت ارائه گزارش کار صورت گیرد و موارد زیر آماده شود: الف) فیلم و عکس از آثار منتخب سفیران سلامت و داوطلبان سلامت. ب) فیلم و عکس از روند اجرایی برنامه و مسابقه عکاسی یا زیر نویس و توضیح کامل. ج) فایل های صوتی تهیه شده. د) خلاصت های استان قزوین. ه) مسابقه برگزار شده و برندگان آنها. و) فیلم و CD ها و بسته های آموزشی تهیه شده در استان. ز) فعالیت و هماهنگی های شاخص بین بخشی. ح) پاورپوینت های تهیه شده از بسته های آموزشی. ط) فعالترین سفیران و داوطلبان سلامت در طول اجرای برنامه انتخاب شوند. (همکاری مستمر، شرکت منظم در جلسات، آموزش های اثربخش).	تیم اجرایی استان و شهرستان البرز			

صفحه ..... از .....

۱۳۹۸/۱۲/۰۳  
۲۸/۳۷/۷۶۵۷۹  
شماره  
۱۳:۳۳

جناب آقای فیض الهی  
سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

با سلام و احترام

بمطابق دستورالعمل صورتجلسه کمیته اجرایی استانی طرح مهر خانه یک  
پایگاه سلامت که تاریخ ۹۸/۱۱/۱۲ در محل مرکز بهداشت استان برگزار گردید  
جهت اطلاع و دستور اجرای مصوبات ارسال می گردد.

دکتر حمیدرضا نجاری  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت:  
جناب آقای دکتر سجاد شیری: رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت منابع جهت استحضار

ردیف	نام و نام خانوادگی	موضوع	تاریخ	محل
۱	مهندس...	...	۹۸/۱۲/۱۳	...
۲	...	...	...	...
۳	...	...	...	...
۴	...	...	...	...
۵	...	...	...	...
۶	...	...	...	...
۷	...	...	...	...
۸	...	...	...	...
۹	...	...	...	...
۱۰	...	...	...	...
۱۱	...	...	...	...
۱۲	...	...	...	...
۱۳	...	...	...	...





برگزاری دومین جلسه هماهنگی کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت در اجرای «برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت» ۹۸/۱۱/۱۴

 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشتی		<b>جلسه شورای کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت مرکز بهداشت استان و شهرستانها</b>		شماره مدرک: ۱۲۴۵۱۳/۰۰	
--	--	--	--	-----------------------	--

مکان برگزاری: معاونت بهداشتی		تاریخ جلسه: ۹۸/۱۱/۱۴		ساعت شروع: ۸.۳۰		ساعت خاتمه: ۱۴	
نوع جلسه:		<input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت		<input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> شماره جلسه:			
دستور کار: جلسه هماهنگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه و برنامه‌های جاری واحد							
جلسه با حضور مدیر محترم مرکز مدیریت شبکه مرکز بهداشت استان و کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت استان و شهرستانها برگزار شد.							
شرح جلسه و تصمیمات		مسئول انجام/پیگیری		تاریخ انجام		نتیجه پیگیری	
با توجه به عدم دستیابی به حدانتظار تعیین شده از طرف وزارت متبوع در خصوص خودمراقبتی سازمانی، تلاش در جهت ارتقاء شاخص به حدانتظار تعیین شده تا پایان سال		کارشناسان آموزش سلامت شهرستانها		تا پایان سال			
مکاتبه با شهرستانها در خصوص شروع طرح هر خانه یک پایگاه سلامت در سایر شهرستانهای استان		مرکز مدیریت شبکه و آموزش سلامت استان		در اسرع وقت			
مکاتبه جهت ارسال فرم‌های ارزیابی عملکرد برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت		مرکز مدیریت شبکه استان		در اسرع وقت			
اعلام لیست نشریات ارسالی شهرستانها که نیاز به بررسی استانی دارند به مرکز بهداشت استان جهت اعطای شماره انتشارات		کارشناسان آموزش سلامت شهرستانها		در اسرع وقت			
اعلام اشکالات برنامه نیازسنجی سلامت سال گذشته برای اعلام تغییرات به وزارت به واحد آموزش سلامت استان		کارشناسان آموزش سلامت شهرستانها		تا ۲۶ بهمن ماه			
اعلام مشکلات برنامه عملیاتی به واحد آموزش سلامت استان		کارشناسان آموزش سلامت شهرستانها		تا ۲۶ بهمن ماه			
اعضاء حاضرین:							
ردیف	نام و نام خانوادگی	اعضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	اعضاء		
۱	آقای علیجانی			خانم سیمپاری			
۲	خانم یاحقی			خانم طاهرخانی			
۳	خانم زمانی			خانم یوجالی			
۴	خانم رجبی			خانم جعفری			
۵	خانم فتوحی			آقای عطایی			
	خانم احمدی زاده						



۱۳۹۸/۱۱/۲۴  
 د/۳۷/۷۵۳۷۴  
 دارد

رئیس محترم مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین  
 مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان / رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان :  
 ناکستان - یولین زهر - آیک - البرز - آوج

با سلام و احترام

بهیوست صورتجلسه "شورای کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت استان  
 و شهرستان‌ها" که در تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۴ برگزار گردید، جهت اطلاع و پیگیری  
 مصوبات ارسال می‌گردد.

دکتر حبیب‌الله نیکبختی  
 معاون بهداشتی، دانشگاه و  
 رئیس مرکز بهداشت استان



و اگر حقیقتاً نظری  
مکرون و میکالی مکالی و  
رئیس م ک و میکالی میکالی

# اعلام سایت جهت بارگذاری داده‌های پایش برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در سامانه پورتال مرکز مدیریت شبکه تاریخ ۹۸/۱۱/۱۶

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آستان قدس  
مرکز مدیریت شبکه

شماره: ۹۸/۱۱/۱۶  
تاریخ: ۱۳۹۸/۱۱/۱۶

جناب آقای دکتر منوچهر کریمی  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان

جناب آقای دکتر جعفر جندقی  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان

جناب آقای دکتر رضا روزانی  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت گنجان

جناب آقای دکتر حمیدرضا نعلاری  
معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

موضوع: بارگذاری داده‌های پایش برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در سامانه پورتال مرکز مدیریت شبکه

با سلام و احترام

پیرو نامه شماره ۹۸-۸۹۳۳۵-۳ مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۶ دربارۀ فرمها و چک‌لیستهای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت (۱۳۹۸۴) موارد ذیل به منظور بارگذاری داده‌های پایش برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در سامانه پورتال مرکز مدیریت شبکه اعلام می‌گردد:

۱. کلیه چک‌لیست و فرمها (فرمهای نظرسنجی، سنجش سلامت، غربالگری، فرایند آموزش، فرمهای پایش آزمون و پس از آزمون) در پورتال این مرکز به نشانی زیر در دسترس می‌باشد:  
<https://www.health.gov.ir/portal/portal/1398/11/16>
۲. همکاران محترم دانشگاهی و شهرستانی می‌توانند برای دسترسی به فرمها از همان شبکه‌های گزینی که قبلاً برای دسترسی به سامانه پورتال خرید شده است استفاده نمایند. با این وجود در صورت بروز مشکل برای تکمیل فرمها با کارشناسان این مرکز جهات آقای دکتر باغلی یا شماره ۰۲۱۸۱۴۵۲۲۰ تماس حاصل فرمایند.
۳. انتظار می‌رود که هر مرکز خدمات جامع سلامت برای هر بسته آموزشی سه بار فرمهای نظرسنجی را تکمیل نماید. به طور مثال مرکز خدمات جامع سلامت قد به نحوی برنامه‌ریزی نماید که برای بسته آموزشی "آی" دبانی" سه بار فرمهای نظرسنجی (نوعی و فرایند آموزش) همین فرمهای پایش آزمون و پس از آزمون را در سه تلاش آموزش با حداکثر ۳۰ روز به ازای هر تلاش (مجموع پایش آزمون و پس از آزمون) تکمیل نماید. نحوه کار به این صورت است که واحدهای آزاده (محدوده خدمات فرمهای نظرسنجی و آزمون‌ها را پس از اتمام توزیع نموده و پس از تکمیل، کلیه فرمها را بسته بندی و با ذکر مشخصات دوره (مجموع دوره آموزشی، تاریخ برگزاری دوره، نام محسوس) آرمی، شهردار، رئیس، نام فرم‌های "مداخلات سلامت"، "وراثت بهداشت"، "رسول و آموزش پزشکی"، "بلوک"، "شماره" ۱۳۹۸/۱۱/۱۶، "کد پستی" ۱۳۹۸۱۱۱۶۱، شماره ۹۸/۱۱/۱۶، صفحه ۱ از ۱ ارسال نمایند. [health@health.gov.ir](mailto:health@health.gov.ir)

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آستان قدس  
مرکز مدیریت شبکه

شماره: ۹۸/۱۱/۱۶  
تاریخ: ۱۳۹۸/۱۱/۱۶

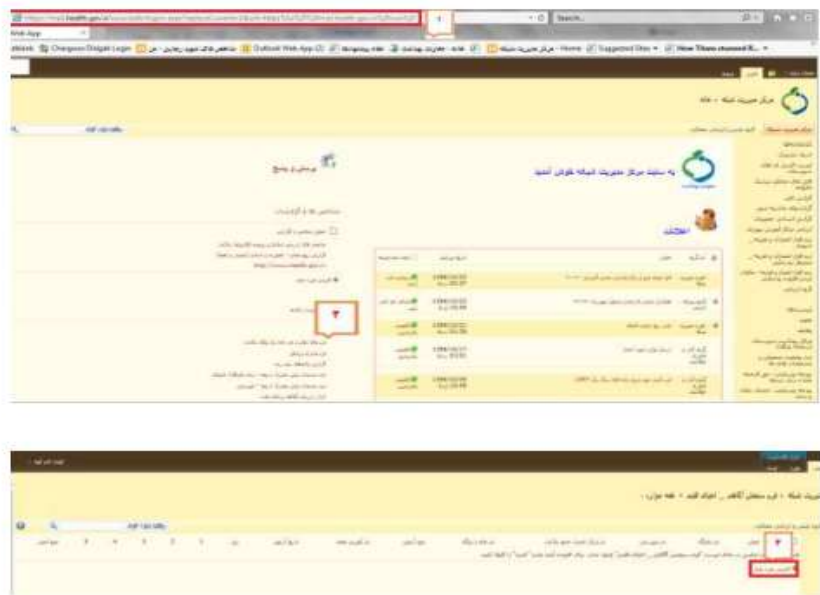
مراقب سلامت/بهبود را به مرکز خدمات جامع سلامت مرتبط ارسال و مرکز دانشده، کلیه فرمها را به مرکز بهداشت شهرستان به منظور بارگذاری در پورتال این مرکز ارسال نماید.

۲. همکاران گروههای گسترش و آموزش سلامت شهرستان علاوه بر بارگذاری داده‌های فرمهای پایش در پورتال، می‌بایست گزارش تحلیلی وضعیت برنامه طبق فرم ضمیمه چک لیست (نقاط قوت، ضعف، پیشنهادها و خلاقیته‌ها و نوآوری‌های انجام شده) به سطح دانشگاه ارسال نماید.

۳. دانشگاه/ دانشکده موظف است گزارش‌های یادشده را جمع بندی و برای اقدامات بعدی به این مرکز ارسال نماید.

دکتر جعفر صادق لاریزی  
رئیس مرکز مدیریت شبکه

## راهنمای دستیابی به فرم های هر خانه یک پایگاه در پورتال مرکز مدیریت شبکه





## تهیه پمفلت کورونا ویروس و سؤالات پیش آزمون و پس آزمون برای آموزش در برنامه به سفیران و رابطان سلامت تاریخ

۱۶ و ۹۸/۱۱/۱۷

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فزوب  
معاونت بهداشتی

**کوروناویروس جدید شناسایی شده در چین**

تهیه و تنظیم: گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها  
انتشار: کمیته سانسدهی رسانهها (PST)

**درمان و قدرت سرایت**

در حال حاضر واکسن و داروی اختصاصی برای این ویروس وجود ندارد ولی با این وجود قابل درمان است و اغلب بیماران مبتلا بهبود می‌یابند. موارد شدید این بیماری که ممکن است منجر به بستری بیمار شود حتی از بیماری آنفلوآنزا کمتر است. قدرت سرایت این کوروناویروس بالاست ولی قدرت کشندگی پایینی دارد. تاکنون مرگ و میر از این بیماری در چین حدود ۲ درصد بوده است.

**نکات مهم**

سالمندان و افراد دارای بیماری‌های مزمن از قبیل بیماری‌های قلبی، دیابت و... و افراد دارای نقص سیستم ایمنی در معرض خطر بیشتر این بیماری قرار دارند. اکثر افراد مبتلا در چین در این گروه قرار داشتند. مادران باردار همانند آنفلوآنزا در این بیماری نیز باید مورد توجه ویژه قرار گیرند و از تماس با افراد دارای علائم بیماری‌های تنفسی خودداری نمایند.

**مقدمه**

کوروناویروس‌ها یک خانواده بزرگ از ویروس‌ها هستند که می‌توانند طیفی از بیماری‌ها از یک سرماخوردگی ساده تا بیماری‌های بسیار شدید مثل سارس (SARS-cov) و مرس (MERS-cov) و کوروناویروس جدید شناسایی شده در چین را ایجاد نمایند. این ویروس جدید در ۳۱ ماه دسامبر ۲۰۱۹ میلادی، در شهر ووهان کشور چین برای اولین بار مشاهده شد. پس از این تاریخ تعداد زیادی از افراد در کشور چین به بیماری ناشی از این ویروس مبتلا شدند و تاکنون در ۲۵ کشور مواردی از این بیماری مشاهده شده است که همگی با چین در ارتباط بودند. این بیماری منشأ حیوانی دارد و قابلیت انتقال از انسان به انسان را دارا می‌باشد.

**علائم بیماری کوروناویروس**

علائم این بیماری مشابه علائم بیماری‌های حاد تنفسی مثل سرماخوردگی و آنفلوآنزا است.

- تب
- سرفه
- تنفس مشکل (تنگی نفس)
- گلو درد
- سردرد

از علائم کورونا ویروس می‌باشند.

**راه‌های پیشگیری**

هر چند این ویروس جدید است اما راه‌های پیشگیری این بیماری بسیار ساده است. برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری موارد زیر را انجام دهید:

- به طور مکرر دست‌های خود را با آب و صابون بشوید.
- موقع عطسه و سرفه دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید و اگر دستمال در دسترس نبود از قسمت داخلی آرنج خود استفاده کنید.
- از افراد دارای علائم عطسه و سرفه حداقل دو متر فاصله بگیرید.
- از دست دادن و روبوسی یا افراد دارای علائم تنفسی خودداری فرمایید.
- از رها کردن دستمال کاغذی مصرف شده در محیط خودداری کنید.
- از تماس دست آلوده به چشم، بینی و دهان خود بپرهیزید.
- از خوردن مواد غذایی خام و تیم پز خودداری کنید.
- در زمان بیماری در منزل بمانید و استراحت کنید و از حضور در اماکن شلوغ و پر تردد پرهیز کنید.
- به مسافرانی که عازم چین هستند توصیه می‌شود از تماس با حیوانات اهلی / وحشی خودداری کنند.
- پس از بازگشت از چین در صورت داشتن علائم تنفسی، بیمار باید ضمن رعایت اصول حفاظت فردی (شستن دست و استفاده از ماسک) به نزدیک‌ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کند.
- اگر تب، سرفه و تنفس مشکل (اشکال در تنفس، تنگی نفس و...) داشتید سریع به پزشک مراجعه نمایید و سابقه مسافرت خود را به کشور یا مکان دیگر حتما به پزشک اطلاع دهید.

## تهیه سؤالات پیش آزمون و پس آزمون برای آموزش کورونا ویروس تاریخ ۹۸/۱۱/۱۷

۱- کدام دسته از علائم بیماری کورناویروس جدید نمی باشد؟

(الف) تب، سرفه، تنفس مشکل  
(ب) تب و سرفه، آبریزش بینی  
(ج) قرمزی چشم، اسهال، خونریزی از بینی  
(د) سرفه، گلودرد، سردرد

۲- مهم‌ترین راه پیشگیری از ابتلا به کورناویروس کدام است؟

(الف) استفاده از ماسک  
(ب) شستوی مکرر دست ها  
(ج) خوردن مکمل های ویتامین  
(د) استفاده از ژل های ضدعفونی کننده برای دست ها

۳- کدام یک از راههای پیشگیری از ابتلا به کورناویروس ویروسی نمی باشد؟

(الف) خودداری از دست دادن و روبوسی  
(ب) پوشاندن دهان و بینی موقع عطسه و سرفه  
(ج) فاصله گرفتن از افراد دارای علائم عطسه و سرفه  
(د) قرنطینه افراد سالم

۴- در مورد درمان کورنا ویروس جدید کدام جمله صحیح است؟

(الف) قابل درمان است  
(ب) قابل درمان نیست  
(ج) داروی اختصاصی برای درمان وجود دارد  
(د) استفاده از داروهای گیاهی در درمان آن موثر است

## مکاتبه در خصوص ارسال چالش های برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در تاریخ ۹۸/۱۱/۱۷

۱۳۹۸/۱۱/۱۷  
۲۸/۳۷/۷۶۳۵۳  
ندارد  
۱۰:۵۴

**جناب آقای فیض الهی**  
**سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز**

**با سلام و احترام**

باتوجه به گذشت بیش از دو ماه از شروع برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» شایسته است دستور فرمایید تا با نظر سنجی از کلیه همکاران ستادی و محیطی درگیر، چالش‌های موجود در اجرای برنامه، از ابتدا تاکنون استخراج و تا تاریخ ۹۸/۱۱/۲۰ به مرکز بهداشت استان اعلام گردد.

  
**دکتر حمیدرضا نجاری**  
**معاون بهداشتی دانشگاه و**  
**رئیس مرکز بهداشت استان**



مکاتبه با وزارت در خصوص مشکلات سامانه سیب در گزارش گیری برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت تاریخ ۹۸/۱۱/۱۷

۱۳۹۸/۱۱/۱۷

۲۸/۳۷/۷۶۳۵۲

ندارد

۱۰:۴۲

جناب آقای دکتر صادق تبریزی

رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع

با سلام و احترام

با عنایت به اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در استان قزوین و لزوم ثبت اطلاعات در سامانه سیب و نیز امکان گزارش گیری از روند اجرای برنامه جهت نظارت بر اجرای برنامه، به استحضار می‌رساند مشکلات زیر در گزارش گیری وجود دارد که مراتب جهت دستور به اقدام مقتضی اعلام می‌گردد:

۱. گزارش گیری تعداد سفیران واحدهای ارائه دهنده خدمت با نقش کارشناس ستادی امکان پذیر نمی‌باشد.
۲. گزارش گیری اسامی و تعداد افراد شرکت کننده در دوره‌های آموزشی قابل انجام نمی‌باشد.
۳. داوطلبان سلامتی که قبلاً به عنوان سفیر سلامت ثبت نام شده‌اند در حال حاضر امکان ویرایش جهت اینکه بتوان ایشان را به عنوان رابط سلامت محله ثبت نام کرد، وجود ندارد.
۴. سفیران سلامتی که قبلاً به عنوان سفیر سلامت افتخاری ثبت نام شده‌اند در حال حاضر در سامانه سیب به عنوان رابط سلامت محله شناخته می‌شوند در حالیکه بسیاری از آنها تمایل به اینکه رابط سلامت محله باشند، را ندارند.
۵. از منوی ارائه خدمت- سفیران سلامت- فهرست خانوارهای دارای سفیر، آیتم نوع سفیر سلامت، با انتخاب رابط سلامت محله، خانوارهای دارای سفیر سلامت نمایش داده می‌شود و زمانی که سفیر سلامت خانوار انتخاب می‌شود تعداد بسیار کمی از خانواده‌ها نمایش داده می‌شود.

دکتر حمیدرضا نجاری

معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان



**هرخانه  
پایگاه سلامت**



**ارسال گزارش پایش کمیته اجرایی بهمن ماه در تاریخ ۹۸/۱۱/۲۴**

۱۳۹۸/۱۱/۲۴

د/۳۷/۷۵۳۸۹

دارد

۱۱:۰۱

**جناب آقای فیض الهی**

**سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز**

**با سلام و احترام**

به پیوست گزارش پایش کمیته اجرایی استانی طرح «هر خانه یک پایگاه

سلامت» که در تاریخ ۹۸/۱۱/۱۳ از مرکز محمدیه ۱ و ۲ و پایگاه‌های شماره ۷ و ۸

مراکز مذکور به عمل آمده است، جهت اطلاع و بهره برداری ارسال می‌گردد.

**دکتر حمیدرضا نجاری**

**معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان**

رونوشت:

جناب آقای دکتر صادق تیریزی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت متبوع جهت استحضار.

مکاتبه وزارتی در خصوص آغاز ارزشیابی طرح هر خانه یک پایگاه در قزوین تاریخ ۹۸/۱۱/۲۶



جناب آقای دکتر حمیدرضا نجاری

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

موضوع: آغاز ارزشیابی طرح هر خانه یک پایگاه - قزوین

با سلام و احترام

با توجه به نشست کمیته راهبری ارزشیابی طرح "هر خانه یک پایگاه سلامت" در تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۱، مقرر گردید افراد خبره منتخب کمیته یادشده، با بهره‌گیری از روش Mixed Method نظرات ذینفعان را حول محورهای مفید بودن برنامه، چالش‌ها، دستاوردها و شاخص‌های ارزشیابی جمع‌آوری و آنالیز نمایند.

با توجه به نامه شماره ۱۳۹۸/۱۰/۲۸ مورخ ۹۸/۱۱/۲۵/۱۳۹۸ دانشگاه علوم پزشکی ایران مبنی بر معرفی خانم‌ها "دکتر معصومه گشتایی" و "دکتر مینو علی‌پوری‌سختا" به منظور انجام مطالعه میدانی در آن دانشگاه در روزهای یکشنبه و دوشنبه تاریخ ۲۷ و ۲۸ بهمن ماه سالجاری، خواهشمند است دستور فرمایید هماهنگی‌های لازم برای ایاب و ذهاب،

اقامت و موارد مورد درخواست ایشان در راستای انجام فعالیت یادشده صورت پذیرد.

اطلاعات تماس نامبردگان برای انجام هماهنگی به شرح زیر است:

نام و نام خانوادگی	شماره تماس
خانم دکتر معصومه گشتایی	۰۹۱۳۳۵۰۵۰۷۲
خانم دکتر مینو علی‌پوری‌سختا	۰۹۱۳۶۲۰۳۱۷۸

دکتر جعفر صادق تبریزی

رئیس مرکز مدیریت شبکه

آدرس: شهرک قدس - بلوار فرحزادی - خیابان ایوانک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A - طبقه ۱۵  
کد پستی: ۱۴۶۷۶۶۴۹۶۱ - شماره: ۸۱۴۵۲۳۵۷ - صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: <http://Health.behdasht.gov.ir>

## جناب آقای دکتر بابک عشرتی

سرپرست محترم معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

جناب آقای دکتر منوچهر گرمی

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان

جناب آقای دکتر ابراهیم قادری

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

جناب آقای دکتر سیدمهدی طباطبایی

معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زاهدان

موضوع: کمیته راهبری ارزشیابی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت - گزارش جلسه ۱۳۹۸/۱۰/۲۱

با سلام و احترام

پیرو دعوتنامه شماره ۳۰۸/۱۷۵۴۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۴ درباره ارزشیابی برنامه هر خانه یک پایگاه، ضمن تشکر و قدردانی از حضور جنابعالی در نشست مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۱، بدینوسیله نتایج بحث گروهی نشست یادشده برای تدوین چارچوب ارزشیابی مرحله آزمایشی برنامه یادشده به شرح ذیل اعلام می گردد:

۱. بهره گیری از Mixed Method (انجام مطالعه کیفی و مطالعه کمی) برای ارزشیابی برنامه به عنوان بهترین رویکرد در نظر گرفته شد.
۲. بخش بررسی کیفی به عنوان اولویت آغاز کار مشخص شد و مقرر گردید برای انجام مطالعه کیفی از روش بررسی Focus Group Discussion (بحث گروهی متمرکز) استفاده گردد. در انجام بحث گروهی متمرکز نظرات ذینفعان حول محورهای مفید بودن برنامه، چالش ها، دستاوردها و شاخص های ارزشیابی جمع آوری خواهد شد.
۳. انجام دهندگان بحث گروهی از بین افراد خبره ای که توسط مدعوین محترم و دانشگاه های علوم پزشکی پیشرو معرفی خواهند شد، انتخاب می شوند.
۴. افراد خبره منتخب همراه با رابط هر دانشگاه نسبت به برگزاری جلسات بحث گروهی متمرکز و گردآوری داده ها اقدام خواهند نمود. برای وحدت رویه و هماهنگی بین پژوهشگران جلسه ای به صورت ویدئو کنفرانس برگزار می گردد.
۵. آنالیز و تحلیل داده ها مرحله بعدی فرایند است که باید در کوتاهترین فرصت ممکن پس از انجام بحث گروهی صورت گیرد.
۶. در مرحله بعدی گزارش با روش TRIANGLE VALIDATION CHECK جمع بندی و نهایی می شود.

آدرس: شهرک قدس - بلوار فرحزادی - خیابان ایوانک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A - طبقه ۱۵  
 کد پستی: ۱۴۶۷۶۶۴۹۶۱ | شماره: ۸۱۴۵۴۳۵۷ | صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: <http://Health.behdasht.gov.ir>

  
 جمهوری اسلامی ایران  
 وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

  
 معاونت بهداشت

شماره: ۳۰۸/۱۸۲۵۹  
 تاریخ: ۱۳۹۸/۱۰/۲۲  
 ماز

۷. برای انجام بخش کمی بررسی، از مستندات مربوط به برنامه که در اختیار مدعوین محترم قرار داده خواهد شاخص های کمی مناسب و قابل اندازه گیری انتخاب شود تا در مرحله انجام بررسی کمی، براساس شاخص های انتخاب شده اقدام لازم صورت گیرد.

با عنایت به ضیق وقت مقتضی است دستور فرمایید تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۵ نسبت به معرفی افراد پیشنهادی برای انجام بحث های گروهی متمرکز اقدام لازم صورت گیرد.

دکتر جعفر صادق تبریزی  
 رئیس مرکز مدیریت شبکه

بسمه تعالی  
  
 دانشگاه علوم پزشکی تهران  
 "ارواح انکوبی هدایای سالم با جایگزین های هدایای سالم"

دانشکده طب و تشریح، شست و شوی، شست و شوی، شست و شوی  
 معاونت بهداشت

شماره: ۹۸/۱۲۵/۲۷۵۲  
 تاریخ: ۱۳۹۸/۱۰/۲۸  
 شماره: ۰۸۵۰  
 نهاد: ندارد

جناب آقای دکتر تبریزی  
 رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه  
 موضوع: کمیته راهبردی ارزشیابی طرح هر خانه یک پایگاه سلامت-معرفی افراد پیشنهادی برای انجام بحث های گروهی متمرکز  
 سلام  
 با احترام، در پاسخ به نامه شماره ۳۰۸/۱۸۲۵۹ د به تاریخ ۹۸/۱۰/۲۲، بدین وسیله سرکار خانم دکتر گشتابی و سرکار خانم دکتر علی پوری سخا از معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران جهت انجام بحث های گروهی متمرکز در طرح ارزشیابی "هر خانه یک پایگاه سلامت"، حضورتان معرفی میشوند.

دکتر نایک جعفری  
 معاون بهداشت دانشگاه

آدرس: تهران، تقاطع خیابان جمهوری اسلامی و خیابان حافظ، تلفن: ۶۶۷۰۷۵۹۰ و ۶۶۷۰۱۰۶۹  
 فکس: ۶۶۷۰۷۰۶۸  
<http://sch.tums.ac.ir>

مرحله ارزشیابی از سفیران و داوطلبان مرکز محمدیه ۱ و ۲







## مرحله ارزشیابی برنامه از مراقبین و تیم سلامت مرکز محمدیه ۱ و ۲



## مرحله ارزشیابی از تیم اجرایی ستاد استان و شهرستان



فرم مشخصات مدیران معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین در تاریخ ۹۸/۱۱/۲۴

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل تحصیلات	پست سازمانی	محل خدمت	شماره تماس	محل امضا
۱	دکتر جعفری	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۲۴۸۱۵۱۰۶	
۲	دکتر ماسر	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۹۸۱۲۴۱۲	
۳	دکتر مراد	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۲۶۸۴۷۵۵۸	
۴	دکتر محسن	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۸۸۱۵۹۹۵۶	
۵	دکتر حسن	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۱۲۳۵۵۲۷	
۶	دکتر سید علی	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۲۸۱۵۲۷۹	
۷	دکتر سید	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۹۳۸۱۵۵۶۳	
۸	دکتر سید	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۰۸۳۵۶۲۷۶	
۹						
۱۰						

فرم مشخصات مدیران معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین در تاریخ ۹۸/۱۱/۲۷

ردیف	نام و نام خانوادگی	محل تحصیلات	پست سازمانی	محل خدمت	شماره تماس	محل امضا
۱	دکتر جعفری	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۲۴۸۱۵۱۰۶	
۲	دکتر ماسر	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۹۸۱۲۴۱۲	
۳	دکتر مراد	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۲۶۸۴۷۵۵۸	
۴	دکتر محسن	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۸۸۱۵۹۹۵۶	
۵	دکتر حسن	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۱۲۳۵۵۲۷	
۶	دکتر سید علی	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۲۸۱۵۲۷۹	
۷	دکتر سید	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۹۳۸۱۵۵۶۳	
۸	دکتر سید	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	رئیس هیأت مدیره	اداره بهداشت	۰۹۱۰۸۳۵۶۲۷۶	
۹						
۱۰						

یادداشت‌ها اسامی و نتایج بحث گروهی نشست ارزشیابان برنامه در سه گروه داوطلبان و سفیران سلامت، کارشناسان و همکاران مرکز محمدیه ۱

و ۲، کارشناسان تیم اجرایی استان و شهرستان البرز در تاریخ ۹۸/۱۱/۲۶

۱- ۴ سال	از طریق دوست معرفی شده اند - رابط سلامت
۲- ۶٫۵ سال	رابط سلامت
۳- ۲ سال	رابط سلامت
۴- ۱ سال	سفیر سلامت
۵- ۱۰ سال	رابط سلامت
۶- ۲ سال	از طریق همکاران - رابط سلامت
۷- ۲۰ سال	از طریق همکاران - رابط سلامت
۸- ۳۰ سال	سفیر سلامت
۹- ۲۰ سال	سفیر سلامت
۱۰- ۱۰ سال	رابط سلامت
۱۱- ۱۰ سال	رابط سلامت
۱۲- ۱۰ سال	رابط سلامت
۱۳- ۵ سال	رابط سلامت
۱۴- ۱۰٫۵ سال	از طریق همکاران - رابط سلامت
۱۵- ۳ سال	از طریق همکاران - رابط سلامت
۱۶- ۶ سال	سفیر سلامت
۱۷- ۵ سال	رابط سلامت
۱۸- ۱۳ سال	رابط سلامت

۱۹- ۱۰ سال	رابط سلامت
۲۰- ۲ سال	سفیر سلامت
۲۱- ۹ سال	رابط سلامت
۲۲- ۵ سال	رابط سلامت



[illegible]

آدمش دره ای شود از بایه ششم به بعد ما خود کتاب گفتار و صیغ زدن که محمد علی زدن را از حضرت  
میرزا محمد

\* مولودی در غزل مستوح بر سر سوزان در دل لعلیان در نظر عید مذہب است

\* نیز به گزارش مطالب درام و شتاب و حرز و مهر و فزونی به نام و نور و نیک است.

ریک و مراقبین سلامت

[illegible]

آغوش - حضای آغوش - آغوش دهند (نماد مهر و دوستی، محبت و عارفان و اولاد)

پہلے جمعیت میں شہر اور قلعہ کی سولہ ماہ کی خدمت میں رہا اور

۴۔ نظامِ دنیا دشمنی محمدیہ اور طرح طرح کے انفرادی و اجتماعی غیر اعتدالیت

بسم الله الرحمن الرحيم

۸. لحظہ غیر متواتر موت ثبت (نظام) بخاری و لبر





مستحقان و آغوش تا خود را به خود اختصاص دادند و در هر دو طرف شکایت داشتند.



[illegible][illegible]

۱۴

در کارهای مختلف آموختن در یک سو و رعایت  
غذا و تغذیه، تغییر در عادات، ترغیب از شریکهای مراقب سلامت انجام شده و در این زمینه برزگاری  
در سطح مؤثرتری داشته‌اند.

۴- دستورالعمل

مکتوب کاری: در وقت و مشورتی صورت دارد و در اغلب آن بسیار سخت است.

مکتوب کاری: مکتوب کاری در دستورالعمل دستورالعمل است.

مکتوب کاری: مکتوب کاری در دستورالعمل دستورالعمل است.

مکتوب کاری: مکتوب کاری در دستورالعمل دستورالعمل است.

مکتوب کاری: مکتوب کاری در دستورالعمل دستورالعمل است.

مکتوب کاری: مکتوب کاری در دستورالعمل دستورالعمل است.

مکتوب کاری: مکتوب کاری در دستورالعمل دستورالعمل است.

مکتوب کاری: مکتوب کاری در دستورالعمل دستورالعمل است.

مکتوب کاری: مکتوب کاری در دستورالعمل دستورالعمل است.

مکتوب کاری: مکتوب کاری در دستورالعمل دستورالعمل است.

مکاتبه وزارتی در مورد راه اندازی غرفه های دستاوردهای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۱/۲۸



مکاتبه وزارتی در خصوص تهیه کلیپ اختتامیه تاریخ ۹۸/۱۱/۲۸





ارسال مکاتبه لغو برگزاری کارگاه آموزشی معاونین بهداشت دانشگاه و دانشکده های علوم پزشکی در ۱۱ اسفند ماه سال جاری به میزبانی دانشگاه

سمنان تاریخ ۹۸/۱۲/۲



### معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: لغو برگزاری کارگاه آموزشی معاونین بهداشت دانشگاه و دانشکده های علوم پزشکی در ۱۱ اسفند ماه سال جاری به میزبانی دانشگاه سمنان  
با سلام و احترام

پیرو مکاتبه ی شماره ی ۲۰۰/۲۰۱۰۰ د و تاریخ ۹۸/۱۱/۱۹ و با توجه به لزوم آمادگی حوزه ی بهداشت در مورد مقابله با همه گیری ویروس کرونا، برگزاری کارگاه آموزشی معاونین محترم بهداشت دانشگاه و دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی سمنان در تاریخ ۱۲ و ۱۳ اسفند ماه سال جاری لغو و این نشست در زمان دیگری برگزار خواهد شد. شایان ذکر است برنامه ی روز دوشنبه ۱۲ اسفند ماه با موضوع "هرخانه یک پایگاه سلامت" با حضور دانشگاه های پایلوت ( سمنان، کاشان، قزوین و همدان) همچنان به قوت خود باقی است.

دکتر علیرضا رئیسی  
معاون بهداشت  
وزارت بهداشت و درمان

#### رونوشت:

جناب آقای دکتر دانیال رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان جهت استحضار  
جناب آقای دکتر تاملی مشاور محترم وزیر در امور پزشکان عمومی  
جناب آقای دکتر چراغچی باشی مشاور محترم معاون بهداشت در بیماری های غیرواگیر  
جناب آقای دکتر گویا رئیس محترم مرکز مدیریت بیماری های واگیر  
جناب آقای دکتر ویسی مشاور محترم برنامه ریزی معاون بهداشت و سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت  
جناب آقای دکتر جنبی رئیس محترم مرکز سلامت محیط و کار  
جناب آقای دکتر تبریزی رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه  
جناب آقای دکتر حاجبی مدیر کل محترم دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد  
جناب آقای دکتر سمیعی مدیر کل محترم آزمایشگاه مرجع سلامت  
جناب آقای دکتر برکتی مدیر کل محترم دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس  
جناب آقای دکتر مطلق مشاور محترم معاون بهداشت در مدیریت کاهش خطر بلایا  
جناب آقای دکتر استوار مدیر کل محترم دفتر مدیریت بیماری های غیر واگیر  
سرکار خانم دکتر عبداللهی مدیر محترم بهبود تغذیه جامعه  
جناب آقای دکتر صمدزاده مشاور محترم معاون بهداشت و رئیس اداره سلامت دهان و دندان  
جناب آقای انصاری مدیر محترم روابط عمومی معاونت بهداشت  
جناب آقای دکتر عاطفی مشاور و معاون محترم اجرایی معاونت بهداشت

آدرس: شهرک قدس - بلوار فرحزادی - خیابان ایوانک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A - طبقه ۱۵  
کد پستی: ۱۶۶۷۶۶۴۹۶۱ نمابر: ۸۱۴۵۴۳۵۷ صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: <http://Health.behdasht.gov.ir>



اعلام سایت برای بارگذاری داده های پایش برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در سامانه پورتال مرکز مدیریت شبکه تاریخ ۹۸/۱۲/۳




**جناب آقای دکتر مجید کریمی**  
 معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم و پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
**جناب آقای دکتر جعفر جعفری**  
 معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم و پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
**جناب آقای دکتر رحمانی**  
 معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم و پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
**جناب آقای دکتر جعفر نیاپور**  
 معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم و پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
 موضوع: بارگذاری داده های پایش برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در سامانه پورتال مرکز مدیریت شبکه

با سلام و احترام،  
 بدینوسیله به استحضار می‌رساند که بر اساس مصوبه شورای عالی برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری وزارت بهداشت، در راستای اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، لازم است داده های پایش برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در سامانه پورتال مرکز مدیریت شبکه بارگذاری گردد.

با احترام،  
 دکتر مجید کریمی  
 معاون محترم بهداشت دانشگاه تهران

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۳، طبقه اول، دفتر مدیریت شبکه وزارت بهداشت، تهران  
 تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸  
 وبسایت: www.health.gov.ir

## راهنمای دستیابی به فرم های هر خانه یک پایگاه در پورتال مرکز مدیریت شبکه




۱۳۹۸/۱۲/۰۴  
 ۲۸,۴۳۰/۷۶۶-۶  
 تهران  
 ۱۳۹۸

**جناب آقای دکتر جمعی**  
**مدیران محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تهران**

**با سلام و احترام**  
 بدینوسیله به تقدیم شماره ۹۸۶۲۱۳۳ تاریخ ۹۸/۱/۲۰، اطلاعات شرکت کنندگان در مراسم آغاز کنفرانس برنامه درسی  
 باک یادگانه سلامت به شرح زیر جهت استحضار اعالام می گردد.

نام و نام خانوادگی	سمت	شماره تلفن	نوع اثر	تاریخ ورود	تاریخ خروج
دکتر بهمن نامیار	سرپرست دانشگاه	۰۲۱۳۳۱۰۳۳۰۶	خوابرو	۹۸/۱/۲۱	۹۸/۱/۲۲
دکتر حمید رامان نجاری	مدیر بهداشتی	۰۲۱۳۳۰۱۰۱۰۷۹	خوابرو	۹۸/۱/۲۱	۹۸/۱/۲۲
مهندس هاشم طریحی	مدیر مرکز خدمات شبکه	۰۲۱۳۳۱۸۳۳۳۹	خوابرو	۹۸/۱/۲۱	۹۸/۱/۲۲
رافت پاشایی	رئیس گروه آموزشی	۰۲۱۳۳۸۴۱۰۰۶	خوابرو	۹۸/۱/۲۱	۹۸/۱/۲۲
زهرا افشاری	مسئول جذب مشاوران	۰۲۱۳۱۸۱۳۳۱۶	خوابرو	۹۸/۱/۲۱	۹۸/۱/۲۲
شاهین طهرانی	مدیر شبکه سلامت	۰۲۱۳۳۰۲۲۲۳	خوابرو	۹۸/۱/۲۱	۹۸/۱/۲۲
نوذر وگند		-----	خوابرو	۹۸/۱/۲۱	۹۸/۱/۲۲

**دکتر جمعی**  
 مدیران بهداشتی دانشگاه و  
 رئیس مرکز بهداشت استان

## ارتقای سلامت با نظارت ارزیاب و نماینده دانشگاهی بر نامه

[illegible]

شرکت در جلسه اختتامیه برنامه در دانشگاه سمنان و ارائه گزارش توسط سرپرست محترم دانشگاه تاریخ ۹۹/۳/۱۲



## فصل ۵

# فعالیت‌ها و صورت‌جلسات کمیته اجرایی شهرستان البرز

## اولین جلسه هماهنگی شهرستان البرز در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت» ۹۸/۰۸/۱۳

مکان برگزاری: سالن جلسات ستاد شبکه	تاریخ جلسه: ۹۸/۰۸/۱۳	ساعت شروع: ۸:۰۰	ساعت خاتمه: ۱۰:۰۰
<p>نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش شماره جلسه: ۱</p> <p>موضوع جلسه: در این جلسه آقای فیض الهی، رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان با اشاره به بازدید وزارتخانه از مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه درخصوص تعیین شهر محمدیه به عنوان پایلوت کشوری اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» ضمن تشریح کیفیت اجرای برنامه بر لزوم آمادگی و همکاری کلیه کارشناسان ستادی و همکاران محیطی مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای شهر محمدیه تاکید نمودند. پس از بحث و تبادل نظر تصمیمات زیر اتخاذ شد.</p> <p>دستور جلسه :</p> <p><b>پایلوت کشوری برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در شهر محمدیه</b></p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر شد کمیته اجرایی با حضور رئیس مرکز بهداشت شهرستان، کارشناس مسئول گسترش، کارشناس مسئول برنامه مشارکتهای مردمی و رابطان سلامت و کارشناس مسئول آموزش و ارتقای سلامت در ستاد شهرستان البرز تشکیل گردد.	واحد گسترش	۹۸/۸/۱۳	
مقرر شد ابلاغ سایر همکاران جهت همکاری در این طرح صادر گردد.	رئیس مرکز بهداشت شهرستان	۹۸/۸/۱۴	
مقرر شد فایل کروکی شهر محمدیه توسط واحد امور عمومی در اختیار واحد گسترش قرار گیرد.	واحد امور عمومی - آموزش سلامت	۹۸/۸/۱۳	
مقرر گردید کمیته مستند سازی با حضور واحد روابط عمومی و آموزش سلامت تشکیل گردد.	آقای لطیفی - خانم فتوحی	از هم اکنون	



پیگیری لازم جهت برگزاری جلسه هماهنگی با فرماندار شهرستان، امام جمعه، شهرداری، شورای اسلامی و بخشداری شهر محمدیه تا آخر این هفته انجام شود.	دفتر مدیریت	۹۸/۸/۱۳	
پیگیری روزانه جهت بررسی مشکلات از مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه انجام شود.	واحد آموزش سلامت	۹۸/۸/۱۴	
مقرر گردید جلسه هماهنگی اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» به صورت روزانه در سطح شهرستان تشکیل شود و صورتجلسه مربوطه در همان روز به معاونت محترم بهداشتی ارسال گردد.	واحد گسترش- آموزش سلامت	روزانه	
جلسه توجیهی اجرای طرح برای کلیه همکاران ستاد و مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای شهر محمدیه برگزار گردد.	واحد گسترش- آموزش سلامت	۹۸/۸/۱۴	







شماره ثبت: (201888)

**فرم صورتجلسه**

تاریخ جلسه: ۱۳۹۸/۰۸/۱۳

محل برگزاری: ...

ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء
۱	دکتر نجاری		۱۵	...	
۲	...		۱۶	...	
۳	...		۱۷	...	
۴	...		۱۸	...	
۵	...		۱۹	...	
۶	...		۲۰	...	
۷	...		۲۱	...	
۸	...		۲۲	...	
۹	...		۲۳	...	
۱۰	...		۲۴	...	
۱۱	...		۲۵	...	
۱۲	...		۲۶	...	
۱۳	...		۲۷	...	
۱۴	...		۲۸	...	

۱۳۹۸/۰۸/۱۳  
۲۸/۴۲/۱۰۰۸۰۶  
دارد

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان  
موضوع: ارسال صورتجلسه کمیته اجرایی «هر خانه یک پایگاه سلامت»  
باسلام و احترام  
به پیوست صورتجلسه اولین جلسه کمیته اجرایی «هر خانه یک پایگاه سلامت»  
که در تاریخ ۹۸/۰۸/۱۳ در محل سالن جلسات این شبکه برگزار گردید، جهت استحضار  
ارسال می گردد.

مهر و امضاء  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز

**جلسه شورای کارشناسان مرکز بهداشت شهرستان البرز با محوریت طرح پایلوت «هرخانه یک پایگاه سلامت» ۹۸/۰۸/۱۳**

مکان برگزاری: سالن جلسات ستاد شبکه	تاریخ جلسه: ۹۸/۰۸/۱۳	ساعت شروع: ۸:۰۰	ساعت خاتمه: ۱۰:۱۰
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش سایر جلسات:			
موضوع جلسه: در این جلسه آقای دکتر میرزازاده، مدیر محترم شبکه درخصوص لزوم افزایش نظارت واحدهای ستادی بر واحدهای محیطی، توجه به برنامه بلایا، برنامه عملیاتی و هماهنگی واحدهای ستادی (فنی و پشتیبانی) به نکاتی اشاره کردند. سپس آقای فیض الهی، رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان به تشریح طرح پایلوت هرخانه یک پایگاه سلامت پرداختند و تصمیمات زیر اتخاذ شد. دستور جلسه: ارجاع الکترونیک <b>طرح پایلوت هرخانه یک پایگاه سلامت</b>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
جهت شناسایی به موقع مشکلات، نواقص و همچنین نظارت بر روند اجرای برنامه ها، مقرر شد نظارت واحدهای ستادی و پشتیبانی بر واحدهای محیطی افزایش یابد و در انتهای گزارش های تنظیم شده به کمبودها و نواقص نیز اشاره شود.	کلیه واحدها	به صورت مستمر	
در زمینه برنامه بلایا، پیگیری لازم جهت استانداردسازی آمبولانس های شرکتها به عمل آید.	بهداشت حرفه ای	تا پایان آذر	
به منظور سازماندهی و ایجاد آمادگی های لازم، واحدهای ستادی نسبت به توجیه همکاران محیطی در زمینه وظایف و نقش هر همکار در زمینه بلایا اقدام نمایند.	کلیه واحدها	۹۸/۰۸/۳۰	
نسبت به اجرای مانور های دورمیزی درون گروهی و در سطح شبکه اقدام شود.	بلایا	۹۸/۰۹/۳۰	
جهت استفاده بهینه از تجهیزات و اموال مقرر شد قبل از خرید تجهیزات نظر واحد اموال نیز اخذ شود.	امور عمومی	به صورت مستمر	
مقرر شد کمیته برنامه ریزی با حضور رئیس شبکه بهداشت، کارشناس مسئول گسترش، کارشناس مسئول برنامه مشارکتهای مردمی و رابطان سلامت و کارشناس مسئول آموزش و ارتقای سلامت در ستاد شهرستان البرز تشکیل گردد.	مهندس مهرعلیان	۹۸/۸/۱۳	
مقرر شد ابلاغ سایر کارشناس مسئولان جهت همکاری در این طرح تا ۹۸/۸/۱۴ تعیین شود.	مهندس فیض الهی	۹۸/۸/۱۴	

۹۸/۸/۱۳	واحد امور عمومی	مقرر شد فایل نقشه شهر محمدیه توسط واحد امور عمومی در اختیار واحد گسترش قرار گیرد.
در طی زمان طرح	آقای لطیفی - خانم فتوحی	مقرر گردید کمیته مستند سازی با حضور واحد روابط عمومی و آموزش سلامت تشکیل گردد.
۹۸/۸/۱۴	خانم تیموری	پیگیری لازم جهت برگزاری جلسه با امام جمعه، شهرداری، شورای اسلامی و بخشدار شهرستان محمدیه تا آخر این هفته انجام شود.
روزانه تا اتمام طرح	خانم فتوحی	پیگیری روزانه جهت بررسی مشکلات از مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه انجام شود.
به صورت مستمر	کلیه واحدها	پیگیری مکاتبات و گزارش های ارسالی به مراکز تاحصول نتیجه و دریافت پس خوراند انجام شود.
۹۸/۰۸/۳۰	خانم سلیمی	هماهنگی لازم جهت استقرار یونیت سیار دندانپزشکی در سطح شهرستان جهت ارائه خدمت انجام شود.
به صورت مستمر	کلیه واحدها	جهت بهبود فرآیند خدمت در بخش پشتیبانی و امور عمومی، مقرر شد کلیه درخواست های انجام کار و رفع نواقص به صورت مکتوب به واحد امور عمومی ابلاغ شود.



### صورجلسه هماهنگی برنامه در مرکز محمدیه ۱ تاریخ ۹۸/۰۸/۱۴

مکان برگزاری: مرکز شماره ۱ محمدیه	تاریخ جلسه: ۹۸/۰۸/۱۴	ساعت شروع: ۱۰	ساعت خاتمه: ۱۱
<p>نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرائی <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش شماره جلسه: ۱</p> <p>موضوع جلسه: در این جلسه خانم تیموری، کارشناس مسئول محترم امور بهورزی و مشارکتهای مردمی درخصوص تعیین شهر محمدیه به عنوان پایلوت کشوری اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» مطالبی را بیان نمودند و تعداد مورد نیاز داوطلب سلامت در هر بلوک مشخص شد. در ضمن خانم فتوحی کارشناس مسئول آموزش و ارتقای سلامت شهرستان با تهیه نقشه و کروکی شهر محمدیه و نصب آن در اتاق پزشک مسئول مرکز توضیحاتی در خصوص نحوه مشخص نمودن رابطان سلامت و سفیران سلامت در هر بلوک توضیحاتی را ارائه نمودند. پس از بحث و تبادل نظر تصمیمات زیر اتخاذ شد.</p> <p>دستور جلسه:</p> <p>پایلوت کشوری برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در شهر محمدیه</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر شد نقشه کروکی شهر محمدیه در اتاق پزشک مسئول مرکز نصب گردد.	واحد آموزش سلامت	۹۸/۸/۱۴	انجام شد
مقرر شد اطلاعات بیوگرافی رابطان سلامت موجود در مرکز و پایگاهها در قالب جدول به تفکیک هر مراقب سلامت تکمیل و به واحد رابطان سلامت ارسال گردد.	مسئول مرکز و پایگاه	۹۸/۸/۱۶	
رابطان سلامت موجود در مرکز غربالگری شده و افراد فعال مشخص شوند.	مراقبین سلامت	۹۸/۸/۱۶	
از مشارکت رابطان سلامت فعال جهت شناسایی رابطان سلامت ساکن در منطقه استفاده گردد.	مراقبین سلامت	در طی برنامه	

روزانه	مراقبین سلامت	به صورت روزانه از بین مراجعین نسبت به جذب سفیر سلامت و داوطلب فعال اقدام گردد.
۹۸/۸/۱۶	مراقبین سلامت	محدوده جغرافیایی رابطان سلامت مشخص شود و داوطلبان سلامت خارج از محدوده تحت پوشش مرکز به مرکز تحت پوشش محل سکونتشان منتقل شوند.
۹۸/۸/۱۶	مسئول مرکز	جلسه توجیهی اجرای طرح برای سایر همکاران پایگاه غیر ضمیمه شماره ۱ مرکز برگزار گردد.

۱۳۹۸/۰۸/۱۶  
۲۸/۴۲/۱۰۰۹۱۳  
دارد

**جناب آقای دکتر نجاری**  
**معاون محترم بهداشتی دانشگاه**

موضوع: ارسال صورتجلسه هماهنگی درون بخشی «هر خانه یک پایگاه سلامت» در مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه

باسلام و احترام

به پیوست صورتجلسه اولین جلسه هماهنگی درون بخشی «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۰۸/۱۴ در مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه برگزار گردیده جهت استحضار ارسال می گردد.



سید سعید آلوی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز





برگزاری جلسه هماهنگی بین بخشی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در دفتر امام جمعه شهر محمدیه ۹۸/۸/۱۶

صور تجلسه هماهنگی درون بخشی و بین بخشی				
شماره جلسه : ۱		تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۱۶	مکان جلسه : دفتر امام جمعه محترم شهر محمدیه	
رئیس جلسه :		دبیر جلسه :		
<b>حاضرین:</b> دکتر میرزا زاده (مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز)، مهندس فیض الهی (رئیس مرکز بهداشت)، جناب آقای نصیری (فرماندار محترم شهرستان البرز)، جناب آقای قندی (بخشدار محترم محمدیه)، خانم دکتر نخستین (شهردار محترم محمدیه)، حاج آقای موسوی موینی (امام جمعه محترم شهر محمدیه)، خانم دکتر گل محمدی (مسئول مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ محمدیه)، خانم دکتر جوانمرد (مسئول مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ محمدیه)، خانم تقی خانی (معاون امور اجتماعی فرمانداری)، خیراله مهرعلیان (کارشناس مسئول گسترش)، خانم تیموری (کارشناس مسئول بهورزی) خانم فتوحی (کارشناس مسئول آموزش سلامت)، رئیس شورای اسلامی شهر محمدیه.				
<b>شرح جلسه :</b> آقای دکتر میرزا زاده درخصوص اهمیت اجرای طرح هر خانه یک پایگاه سلامت و کلیات روند اجرای طرح نکاتی اشاره کردند. ایشان در ادامه به مزایای اجرای طرح از جمله تغییر سبک زندگی سالم، ارتقای سلامت خانوارها و پیشگیری از بروز بیماریها و کاهش بار مراجعین به مراکز درمانی اشاره کردند.				
مصوبات		مسئول انجام / پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
در ادامه آقای مهندس فیض الهی با اشاره به اینکه شهر محمدیه به عنوان پایلوت اجرای طرح هر خانه یک پایگاه سلامت انتخاب شده است و به ویژگی های طرح اشاره کردند و زمان اجرای طرح را از اول آذر ماه عنوان نمودند.				
جناب آقای نصیری (فرماندار محترم شهرستان) با اشاره به تراکم جمعیت در شهرستان، این طرح، طرح خوبی است و از انتخاب شهر محمدیه به جهت اجرای طرح استقبال کردند و لزوم حمایت همه جانبه مسئولین ارشد شهر را در اجرای طرح خواستار شدند.				
پیشنهاد گردید در خطبه های نماز جمعه در خصوص اجرای طرح اطلاع رسانی شود.				
خانم دکتر گل محمدی، مسئول محترم مرکز محمدیه یک، به اهمیت اجرای طرح ، مشکلات و موانع اجرایی طرح و راهکارهای رفع موانع و مشکلات اشاره کردند.				
جناب آقای قندی، بخشدار محترم بخش محمدیه، طرح یک طرح ملی است و تجارب این طرح می تواند در اختیار سایر استان ها قرار گیرد و پیشنهاد کردند چندین				

			کارگروه در سطح بخش جهت اجرای طرح تشکیل شود و همچنین از ظرفیت مساجد، پایگاههای بسیج نیز در دراین زمینه استفاده شود.
			امام جمعه محترم شهر محمدیه به روایتی از امیرالمومنین (ع) اشاره کردند بر لزوم دانستن مطالب و یادگیری مطالبی که نمی دانیم تاکید کردند.

۱۳۹۸/۰۸/۱۲  
 ۱۲۲/۳۳۲۲  
 تاریخ

جناب آقای دکتر نظری  
 معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان  
 موضوع: ارسال صورتجلسه هماهنگی بین بخشی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»  
 باسلام و احترام  
 به پیوست صورتجلسه هماهنگی بین بخشی «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۲ در محل دفتر امام جمعه محترم شهر محمدیه برگزار گردید، جهت استحضار ارسال می گردد.

مدیرکل بهداشت  
 رئیس مرکز بهداشت شهرستان خوز

اعضای حاضرین ۱

ردیف	نام و نام خانوادگی	اعضای	ردیف	نام و نام خانوادگی	اعضای
۱	سید علی موسوی	۴	۶	سید علی موسوی	۱
۲	دکتر سید علی	۷	۷	سید علی موسوی	۲
۳	سید علی موسوی	۸	۸	سید علی موسوی	۳
۴	سید علی موسوی	۹	۹	سید علی موسوی	۴
۵	سید علی موسوی	۱۰	۱۰	سید علی موسوی	۵

اعضای حاضرین ۱

ردیف	نام و نام خانوادگی	اعضای	ردیف	نام و نام خانوادگی	اعضای
۱	محمد نظری	۴	۶	محمد نظری	۱
۲	محمد نظری	۷	۷	محمد نظری	۲
۳	محمد نظری	۸	۸	محمد نظری	۳
۴	محمد نظری	۹	۹	محمد نظری	۴
۵	محمد نظری	۱۰	۱۰	محمد نظری	۵

دومین جلسه هماهنگی مرکز محمدیه ۱ با حضور معاون بهداشتی دانشگاه و تیم اجرایی استان و شهرستان تاریخ ۹۸/۰۸/۲۰

مکان برگزاری: مرکز شماره ۱ محمدیه	تاریخ جلسه: ۹۸/۰۸/۲۰	ساعت شروع: ۱۰	ساعت خاتمه: ۱۲
<p>نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرائی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش شماره جلسه: ۲</p> <p>موضوع جلسه: در این جلسه که با حضور جناب آقای دکتر نجاری معاون محترم بهداشتی، آقای مهندس علیجانی، سرکارخانم فتاحی و آقای مهندس زارعی از معاونت بهداشتی و همکاران ستاد و مراکز شماره ۱ و ۲ محمدیه و با حضور رئیس محترم مرکز بهداشت آقای فیض الهی انجام شد مقرر شد برنامه با رابطان سلامت فعال در این دو مرکز آغاز گردد. در ابتدای جلسه جناب آقای مهندس علیجانی در خصوص نحوه شروع برنامه و نیز مشخص کردن محدوده فعالیت رابطان سلامت روی نقشه مراکز نامبرده جهت شروع آموزش ها توضیحاتی ارائه نمودند. پس از بحث و تبادل نظر تصمیمات زیر اتخاذ شد.</p> <p>دستور جلسه :</p> <p>پایلو ت کشوری برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در شهر محمدیه</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر شد برنامه آموزش رابطان سلامت موجود در هر دو مرکز آغاز گردد .	مسئولین مرکز و پایگاه	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
مقرر گردید در پرونده رابطان سلامت ضمن مشخص کردن مشخصات منطقه سکونت آنها، لیست سفیران سلامت تحت پوشش آنان نیز قرار گیرد .	مسئولین مرکز و پایگاه	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
مقرر گردید چارت تشکیلات مجازی هر دو مرکز ترسیم در مراکز مربوطه و پایگاههای تحت پوشش نصب گردد .	ستاد شبکه البرز	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
برنامه توجیهی آموزشی مراکز با هماهنگی ستاد شهرستان و با مشارکت کارشناسان ستادی مرتبط انجام گیرد.	مسئولین مرکز و پایگاه	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
مقرر شد پراکندگی داوطلبان در محدوده جغرافیایی هر مرکز و پایگاه سلامت بر روی کروکی مرکز مشخص گردد .	مسئولین مرکز و پایگاه	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	
مقرر شد پکیج آموزشی مناسب جهت آموزش رابطان سلامت در اختیار مراکز شهر محمدیه قرار گیرد.	معاونت بهداشتی	تا پایان هفته ۹۸/۸/۲۳	

۱۳۹۸/۸/۲۱  
 ۲۸/۲۹/۱۱۳۲  
 ۵۴۵

جناب آقای دکتر حمیدرضا نجاری  
 معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام  
 به پوست سورچسبه هماهنگی برنامه کشوری هر خانه یک پایگاه سلامت که در تاریخ  
 ۹۸/۸/۲۰ در مرکز شماره ۶ محدوده برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

  
 رئیس مرکز بهداشت شهرستان اندیشه



اعضاء حاضرین:					
ردیف	نام و نام خانوادگی	اعضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء
۱	حمید رضا نجاری		۶	راضیه قمری	
۲	عباسی		۷	محمدی محمدی	
۳	وحید زاهد		۸	سید محمدی محمدی	
۴	مهر فیضی		۹	میرزا محمدی محمدی	
۵	طهمینه سیمت		۱۰	کرامت محمدی	

ارسال دستورالعمل اجرایی برنامه به مراکز محدوده تاریخ ۹۸/۸/۲۱

۱۳۹۸/۰۸/۲۱  
تاریخ: ۲۸/۲۲/۱۰۱۶۲  
شماره: ۵۴۰  
پیوست: ۵۴۰

پسده ملی  
جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تهران  
مرکز بهداشت و درمان نوجوانان البرز

مسئول محترم مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ و ۲ محمدیه

با سلام و احترام

به پیوست دستورالعمل اجرایی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» جهت مطالعه توسط سرکار عالی و کلیه اعضای تیم سلامت مرکز و اجرای دقیق و به موقع تکالیف محوله ارسال می گردد . ضمناً نسخه فیزیکی دستورالعمل مذکور نیز متعاقباً ارسال خواهد شد.

  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز

شهرستان البرز - باوار هورانداد غربی - خیابان معارف (جنب اداره تأمین اجتماعی) - خیابان سلمان فارسی  
کد پستی: ۳۳۶۷۱۱۱ | تلفن: ۳۳۶۴۰۵۴۰ | فکس: ۳۳۶۴۰۵۴۱ | ۳۳۶۴۰۵۴۸  
آدرس سایت: http://albc.qums.ac.ir | پست الکترونیک: albcx\_hc@qums.ac.ir

دومین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی شهرستان البرز در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت» ۹۸/۸/۲۱

مکان برگزاری : ستاد شبکه			
تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۲۱			
ساعت شروع: ۸:			
ساعت خاتمه: ۹:۳۰			
نوع جلسه:			
<input checked="" type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات			
موضوع جلسه : دومین جلسه هماهنگی شهرستان البرز در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت»			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر گردید متن پیشنهادی بنر اطلاع رسانی تهیه و جهت تأیید به معاونت محترم بهداشتی ارسال گردد.	روابط عمومی	۹۸/۸/۲۱	
مقرر شد بیلورد اطلاع رسانی مربوط به اجرای برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» با لوگوی فرمانداری، دفتر امام جمعه، شهرداری شهر محمدیه، شورای اسلامی شهر، بخشداری بخش محمدیه و شبکه بهداشت و درمان شهرستان تهیه و در نقاط مختلف شهر محمدیه نصب گردد. (پس از تأیید معاونت محترم بهداشتی)	روابط عمومی و گسترش	۹۸/۸/۲۳	
بنر محل اجرای برنامه با عنوان «هر خانه، یک پایگاه سلامت» برای مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای سلامت تحت پوشش تهیه و نصب گردد. (پس از تأیید معاونت محترم بهداشتی)	روابط عمومی و گسترش	۹۸/۸/۲۵	
مقرر شد جلسه توجیهی و آموزشی رابطان سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱ و ۲ تا پایان هفته با هماهنگی ستاد برگزار گردد.	آموزش سلامت- رابطان سلامت	محمدیه ۱: ۹۸/۸/۲۲ ساعت: ۱۰ صبح محمدیه ۲: ۹۸/۸/۲۳ ساعت: ۹ صبح	
حضور روزانه کارشناسان ستادی مرتبط به مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱ و ۲ به منظور هدایت هدفمند و مناسب برنامه تداوم یابد.	واحد های مرتبط با برنامه	روزانه	
فایل الکترونیکی محدوده جغرافیایی هر بلوک تهیه گردد و در اختیار مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای سلامت شهر محمدیه قرار گیرد.	انفورماتیک - گسترش-امور عمومی	۹۸/۸/۲۲	
فایل و نسخه فیزیکی دستورالعمل اجرایی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» برای مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای سلامت محمدیه ارسال گردد.	رابطان سلامت	۹۸/۸/۲۱	



	۹۸/۸/۲۱	گسترش	مقرر گردید جابجایی مراقبین سلامت بلوک های منطقه ۶ محمدیه با نظر پزشک مسئول مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ محمدیه انجام گردد.
--	---------	-------	---



هرخانه، یک پایگاه سلامت

تاریخ: ۹۸/۸/۲۱

موضوع: ...

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	تاریخ
۱	...	...	...
۲	...	...	...
۳	...	...	...
۴	...	...	...
۵	...	...	...
۶	...	...	...
۷	...	...	...

۱۳۹۸/۸/۲۱  
۲۸/۲۲/۱-۱۱۲۲  
تاریخ

جناب آقای دکتر حمید رضا نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام

به پیوست صورتجلسه هماهنگی برنامه کشوری هر خانه یک پایگاه سلامت که در تاریخ  
۹۸/۸/۲۰ در مرکز شماره ۱ محمدیه برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد .

رئیس مرکز بهداشت شهرستان اصفهان

صورتجلسه هماهنگی آموزش در مرکز محمدیه ۲ تاریخ ۹۸/۸/۲۳

مکان برگزاری :	تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۲۳	ساعت شروع: ۹	ساعت خاتمه: ۱۱
نوع جلسه:	<input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input checked="" type="checkbox"/> سایر جلسات		
<p><b>موضوع جلسه :</b> در این جلسه که با حضور رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز ، کارشناسان ستادی ، داوطلبان و سفیران سلامت مرکز شماره ۲ محمدیه برگزار گردید ابتدا خانم تیموری کارشناس مسئول برنامه جلب مشارکتهای مردمی شهرستان در خصوص اجرای طرح هر خانه یک پایگاه سلامت در شهر محمدیه ، اهداف و نحوه اجرای برنامه در این شهر توضیحاتی ارائه دادند در ادامه آقای مهندس فیض اللهی توضیحات مفصلی از نحوه اجرای برنامه در شهر محمدیه ، انتظارات از داوطلبین ، سفیران سلامت و نیز مراقبان سلامت در این شهر ارائه کرده و ضمن توضیح در خصوص توانمند سازی مردم و جامعه برای مشارکت در مراقبت از سلامت خود و خانواده و جامعه خواستار مشارکت حداکثری داوطلبان و سفیران سلامت در اجرای هرچه بهتر برنامه در این شهر شدند. در ادامه اقدامات ذیل به تصویب رسید.</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
جاگذاری منطقه محل سکونت رابطان سلامت روی نقشه	مسئول مرکز و پایگاه	۹۸/۸/۲۵	
مشخص کردن سفیران سلامت مربوط به هر داوطلب سلامت و ثبت سفیران سلامت در پرونده داوطلب مربوطه	مسئول مرکز و پایگاه	۹۸/۸/۲۵	
جذب سفیر سلامت و داوطلب بصورت روزانه از مراجعین	مسئول مرکز و پایگاه	در طی انجام طرح	
ثبت همزمان اطلاعات سفیران سلامت در سامانه سیب همگام با جذب آنان	مسئول مرکز و پایگاه	در طی انجام طرح	
مقرر شد رابطان سلامت در اولین گام نسبت به جذب حداقل ۵ سفیر سلامت در محدوده سکونت خویش اقدام نمایند.	مسئول مرکز و پایگاه	از تاریخ ۹۸/۸/۲۵	



۱۳۹۸/۰۸/۲۵  
 ۲۸/۳۲/۱-۱۳۹۸  
 تاریخ

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام

به پیوست صورتجلسه و مستندات آغاز برنامه کشوری "هرخانه یک پایگاه سلامت" که در تاریخ ۹۸/۸/۲۳ در مرکز شماره ۱۲ محمدیه برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

  
 رئیس مرکز بهداشت و پیشگیری

امضاء حاضرین:				
ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	آقای محمد حسن فیض اللهی		۶	سید محمد
۲	خانم محمدی		۷	خانم...
۳	خانم...		۸	
۴	سید محمد جواد...		۹	
۵	...		۱۰	

**جلسه هماهنگی داوطلبان و سفیران سلامت در مرکز محمدیه ۲ با حضور رئیس مرکز بهداشت شهرستان و کارشناسان ستادی ۹۸/۸/۲۵**

در این جلسه برنامه توسط رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز و تیم اجرایی شهرستان، برای سفیران و رابطان سلامت تبیین و اشکالات برنامه بررسی گردید و به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.







**سومین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی شهرستان البرز در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۲۵**

مکان برگزاری : ستاد شبکه	تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۲۵	ساعت شروع: ۸	ساعت خاتمه: ۹:۳۰
<p>نوع جلسه:</p> <p> <input type="checkbox"/> کمیته راهبری    <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی    <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت    <input type="checkbox"/> کمیته آموزش    <input type="checkbox"/> سایر جلسات </p>			
<p><b>موضوع جلسه : سومین جلسه هماهنگی برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت»</b></p> <p>در این جلسه آقای مهندس فیض الهی در خصوص اهمیت برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت و همچنین اطلاع رسانی به مسئولین شهر محمدیه و عموم مردم شهر محمدیه مطالبی را بیان نمودند و پس از بحث و تبادل نظر تصمیمات زیر اتخاذ شد.</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مستول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر گردید چند متن پیامک برای ارسال به مردم شهر محمدیه تهیه گردد.	روابط عمومی - آموزش	۹۸/۸/۲۵	
مقرر شد تراکت معرفی طرح تهیه و جهت توزیع بین کلیه دانش آموزان در اختیار مدارس شهر محمدیه قرار گیرد.	آموزش سلامت - رابطان سلامت	۹۸/۸/۲۵	
مقرر شد طرح بنرها در قالب CD به پیوست نامه فرمانداری، در اختیار مسئولین ادارات شهر محمدیه جهت تهیه و نصب در ادارات قرار گیرد.	روابط عمومی	۹۸/۸/۲۵	
مقرر گردید متن های متنوع با موضوع خودمراقبتی و برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت جهت نصب بر روی تیر برد ها تهیه شود.	آموزش سلامت - روابط عمومی	۹۸/۸/۲۵	
مکاتبه با ستاد اقامه نماز جمعه جهت معرفی برنامه در نماز جمعه شهر محمدیه انجام شود.	روابط عمومی	۹۸/۸/۲۵	
مکاتبه با سازمان حمل و نقل همگانی محمدیه جهت معرفی برنامه و نصب بنر بر روی اتوبوسها و تراکت در تاکسی ها انجام شود.	روابط عمومی	۹۸/۸/۲۵	
هماهنگی مکاتبه از طریق فرمانداری به ادارات محمدیه در خصوص اطلاع رسانی به کلیه کارکنان ساکن شهر محمدیه جهت معرفی یک فرد به عنوان سفیر سلامت از خانواده ایشان انجام شود.	روابط عمومی - آموزش	۹۸/۸/۲۵	
جلسه توجیهی - هماهنگی با ادمین های تلگرامی شهر محمدیه، روابط عمومی ادارات پر مخاطب شهر محمدیه و نماینده صدا و سیما برگزار گردد.	روابط عمومی	۹۸/۸/۲۶	





بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی  
خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

هرخانه، یک پایگاه سلامت

شرکت کنندگان در جلسه: کمیته اجرایی ستاد شهرستان روز: شنبه  
تاریخ: ۸۸/۸/۲۵ ساعت: ۹:۰۰-۸

برنامهریزی: یک پایگاه سلامت

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت	امضاء	ملاحظات (Email و...)
۱	سید قیصر علی	رئیس مرکز	[Signature]	کد فرم: I3Foo2/00
۲	طاهره محمدی	مدیرکلینیک سلامت	[Signature]	
۳	فریاد پورعی	گسترش	[Signature]	
۴	راضیه نوروزی	آموزش سلامت	[Signature]	
۵	مصطفی کدیمی	برنامه ریزی	[Signature]	
۶				

۱۳۹۸/۰۸/۲۵  
۲۸/۴۲/۱-۱۳۲۳  
فارد

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان  
موضوع : ارسال دومین صورتجلسه هماهنگی طرح « هر خانه یک پایگاه سلامت»  
باسلام و احترام  
به پیوست سومین صورتجلسه هماهنگی درون بخشی « هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۰۸/۲۵ در محل ستاد شهرستان برگزار گردید، جهت استحضار ارسال می گردد.

مهری  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان قزوین

تهیه بنر اطلاع رسانی برنامه شهر محمدیه تاریخ ۹۸/۸/ ۲۵



تهیه پوستر برای اطلاع رسانی شهری در شهرستان البرز با جلب مشارکت های بین بخشی در آبان ماه ۱۳۹۸





سومین جلسه هماهنگی مرکز محمدیه ۱ در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۲۶ با همراهی کارشناسان واحد آموزش و

### ارتقای سلامت استان

مکان برگزاری :	تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۲۶	ساعت شروع: ۱۰	ساعت خاتمه: ۱۱
نوع جلسه:	<input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات		
موضوع جلسه : در این جلسه که با حضور کارشناسان استانی واحد آموزش و ارتقای سلامت، خانم‌ها یاحقی و زمانی، کارشناسان ستاد شبکه البرز و پرسنل مرکز محمدیه شماره ۱ برگزار گردید ابتدا به مرور اقدامات انجام شده تا کنون در اجرای این طرح پرداخته شد. سپس در ادامه سرکار خانم یاحقی در خصوص اقداماتی که رابطان سلامت باید در این برنامه انجام دهند پرداختند. در ادامه موارد ذیل به تصویب رسید.			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
هر مراقب سلامت باید جلسه توجیهی جهت رابطان سلامت بلوک خود را تا تاریخ ۹۸/۸/۲۸ به اتمام برساند.	مسئول مرکز و پایگاه	۹۸/۸/۲۸	
مقرر گردید مشخصات سفیران سلامت موجود در اختیار رابطان سلامت هر منطقه قرار گیرد.	مسئول مرکز و پایگاه	۹۸/۸/۲۸	
مقرر شد بلوک گردی جهت شناسایی و جذب سفیران سلامت توسط رابطان سلامت انجام گیرد.	مسئول مرکز و پایگاه	۹۸/۸/۲۸	
مقرر شد جهت ثبت مشخصات سفیران سلامت هر داوطلب فرم فیزیکی در اختیار آنان قرار گیرد.	ستاد شبکه	۹۸/۸/۳۰	
مقرر شد مشخصات سفیران تحت پوشش هر داوطلب سلامت در پرونده آنان ثبت شود. (فایل الکترونیکی مشخصات در اختیار مراقبان سلامت قرار گرفت)	مسئول مرکز و پایگاه	۹۸/۸/۲۸	
مقرر شد تمام هماهنگی‌های انجام شده و برنامه‌هایی که قرار است در مرکز انجام شود به اطلاع مراقبین سلامت پایگاه مستقل نیز رسانده شود.	مسئول مرکز	۹۸/۸/۲۷	









۱۳۹۸/۰۸/۲۹  
۲۸/۲۲/۱-۱۵۶۶  
دارد

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام  
به پیوست صورتجلسه و مستندات سومین جلسه هماهنگی برنامه کشوری هر خانه یک  
پایگاه سلامت که در تاریخ ۹۸/۸/۲۶ در مرکز شماره ۱ محمدیه برگزار گردید جهت استحضار  
به حضور ارسال می گردد.

  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان الهروز

امضاء حاضرین :				
ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی
۱	فرهاد علی		۶	محمود محمدی
۲	طاهره رست		۷	سیم آتایی
۳	بهمن زرمدانی		۸	نرگس رفائی
۴	احمد صادقی		۹	زینت یحیی
۵	دکتر مرتضی گل محمدی		۱۰	راضیه غنوی






چهارمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی شهرستان البرز در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۲۶

مکان برگزاری : ستاد شبکه		تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۲۶	ساعت شروع: ۸	ساعت خاتمه: ۹
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات				
موضوع جلسه : چهارمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی شهرستان البرز در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت»				
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری	
مقرر گردید جلسه هماهنگی به صورت روزانه جهت بررسی مشکلات در ستاد شهرستان برگزار گردد.	اعضای تیم	در طول زمان اجرای طرح		
مقرر شد فایل الکترونیکی مراکز محمدیه ۱ و ۲ تهیه گردد.	روابط عمومی	۹۸/۸/۲۷		
مقرر شد گانت فعالیت های ستاد طراحی گردد.	رابطان سلامت	۹۸/۸/۲۷		
مقرر گردید جدول مشخصات داوطلب سلامت و سفیر سلامت تهیه و در اختیار مراکز مجری طرح قرار گیرد.	آموزش سلامت - رابطان سلامت	۹۸/۸/۲۷		
مقرر گردید دستورالعمل برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» برای کلیه واحد های ستادی ارسال گردد.	رابطان سلامت	۹۸/۸/۲۶		

بسمه تعالی


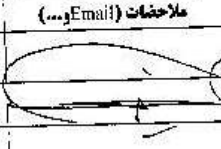



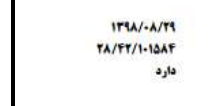



دانشگاه علوم پزشکی  
مرکز بهداشت استان تهران  
معاونت بهداشتی دانشگاه

**هرخانه، یک پایگاه سلامت**

شوکت کنندگان در جلسه: آقایان دکترین طیفی - آمانی - دوز: ۹۸، ۸، ۲۶ تاریخ: ساعت: ۸-۹

مجلسین هر خانه: دکترین طیفی - آمانی - دوز: ۹۸، ۸، ۲۶ تاریخ: ساعت: ۸-۹

* مکان جلسه:		ردیف	
نام و نام خانوادگی	موضوع	امضاء	کد فرم (3 Foo2/00)
دکترین طیفی	موضوع: ۱		
دکترین آمانی	موضوع: ۲		
دکترین دوز	موضوع: ۳		
دکترین طیفی	موضوع: ۴		
دکترین آمانی	موضوع: ۵		
دکترین دوز	موضوع: ۶		

۱۳۹۸/۰۸/۲۶  
۲۸/۲۲/۱۰۱۵۸۴  
دارد

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

موضوع: ارسال صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»

باسلام و احترام

به پیوست چهارمین صورتجلسه هماهنگی درون بخشی «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۰۸/۲۶ در محل ستاد شهرستان برگزار گردید، جهت استحضار ارسال می گردد.

  
**رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز**



پنجمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی شهرستان البرز در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۸/۳۰

مکان برگزاری : ستاد شبکه	تاریخ جلسه: ۹۸/۸/۳۰	ساعت شروع: ۹:	ساعت خاتمه: ۹:۳۰
<p>نوع جلسه:</p> <p>کمیته راهبری □    کمیته اجرایی ■    بازنگری مدیریت □    کمیته آموزش □    سایر جلسات □</p>			
موضوع جلسه : پنجمین جلسه برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت»			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر شد بازدید از سالن نیایش به همراه تیم معاونت انجام شود.	اعضای تیم	۹۸/۹/۲	
مقرر شد هماهنگی جهت رزرو حسینیه الغدير برای روز شنبه ساعت ۱۰ صبح انجام شود.	آموزش سلامت	۹۸/۸/۳۰	انجام شد.
مقرر شد کلیه مراقبین سلامت پایگاههای سلامت محمدیه حداقل ۱۵ نفر سفیر سلامت و ۳ نفر داوطلب سلامت فعال مربوط به بلوک تحت پوشش خود را برای روز شنبه ساعت ۱۰ در محل حسینیه الغدير دعوت نمایند.	آموزش سلامت- رابطان سلامت	۹۸/۸/۳۰	انجام شد.
مقرر شد جلسه توجیهی هماهنگی برای رابطان سلامت و سفیران سلامت در حسینیه الغدير محمدیه برگزار گردد.	آموزش سلامت- رابطان سلامت	۹۸/۹/۲	



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشتی دانشگاه

هرخانه، یک پایگاه سلامت

شرکت کنندگان در جلسه: آقایان محمد علی محمدی  
خانم سحر خانی

روز: ۹۸/۸/۳۰ تاریخ: ساعت: ۹

کد فرم: 13Foo2/00

مکان جلسه:		نام و نام خانوادگی		مسئولیت	امضاء	ملاحظات (Email و...)
ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت	امضاء	ملاحظات (Email و...)		
۱	طاهره محمدی	مدیرکل				
۲	فریاد محمدی	رئیس				
۳	راضی محمدی	آموزش سلامت				
۴						

۱۳۹۸/۰۹/۰۲  
۲۸/۲۲/۱۰۱۷۲۹  
فارد

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

موضوع: ارسال صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»

باسلام و احترام

به پیوست صورتجلسه هماهنگی درون بخشی «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۸/۳۰ در محل ستاد شهرستان برگزار گردید جهت استحضار ارسال می گردد.

معاون بهداشتی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز

مکاتبه با مرکز محمدیه ۱ و ۲ برای ارسال آمار البرز ۹۸/۹/۲

تاریخ : ۱۳۹۸/۰۶/۰۲  
شماره : ۲۸/۳۳/۱-۱۷۷۲  
پوست : ۱

پستد  
جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت امور پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی  
معاونت بهداشت و درمان امور مراقبت

## مستول محترم مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ و محمدیه

### یا سلام و احترام

ضمن تشکر از حمایت سرکارعالی و تلاش همکاران محترم آن مرکز در اجرای برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت" بااطلاع می رساند همانگونه که در جلسه کشوری مورخه ۹۸/۰۸/۲۹ در تهران تاکید گردید، از هم اکنون همزمان با اجرای برنامه های آموزشی اولویت دار برای داوطلبان و سفیران سلامت تحت پوشش و مستند سازی فعالیت ها، نسبت به جذب داوطلب و سفیر سلامت مطابق برنامه های پیش بینی شده اقدام گردد و آمار جذب روزانه مطابق فرمت پیوست به تفکیک هر مراقب سلامت به صورت روزانه، به ستاد شهرستان ارسال گردد.

**صفرالهی**  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز

شهرستان البرز - پلازما همداد غربی - خیابان معارف (جنب اداره دلسن اجتماعی) - خیابان سلمان فارسی  
کد پستی: ۳۴۳۱۹۳۶۷۱۱ | تلفن: ۳۲۲۴۰۶۴۰ | فکس: ۳۲۲۴۰۶۴۱ | آدرس سایت: <http://zalbhc.qums.ac.ir> | پست الکترونیک: [alborz\\_bc@qums.ac.ir](mailto:alborz_bc@qums.ac.ir)

## دعوتنامه مسئولین شهرستان البرز برای مراسم افتتاح ۹۸/۹/۲

شماره: ۳۳۳۷۵۵۱۸-۱۹  
تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۰۴  
موضوع: دعوت



**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی  
استان قزوین  
دفتر ریاست**

بسمه تعالی

**جناب آقای جمالی پور  
استاد محترم قزوین**

**با سلام و احترام**

بمقامت ریاست میسرانده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در راستای گسترش مشارکت دانشگاه مرتب در توسعه درمانی، نظام و ارتقای سلامت در امری حائز اهمیت، گامی ارزنده در راه توسعه مراکز یک پایگاه سلامت\* را به امیرالکرامان و در گام اول بصورت پایلوت مراسم افتتاحیه بصورت همزمان با سخنرانی مقام مجترم وزارت در روز شنبه ۱۳۹۸/۰۹/۰۴ ساعت ۹ صبح در شهر محمديه اهر می‌گردد. لذا بدینوسیله از حضرتعالی دعوت می‌شود تا حضور و انعام سخنرانی در هر چه دانشگاهتان مدنظر باشد ما را یاری فرمایید. لازم به توضیح است مراسم تاکی بصورت پانده از شبکه خبر پخش خواهد شد و دانشگاههای سمنان و کاشان نیز دیگر دانشگاههای پایلوت کشور می‌باشد. دستاوردنامه مراسم افتتاحیه به صورت جهت استحضار ارسال می‌گردد.

دکتر منوچهر مهرام  
رئیس دانشگاه

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۰۴  
موضوع: دعوت

شماره: ۳۳۳۷۵۵۱۸-۱۹  
تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۰۴  
موضوع: دعوت



**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی  
استان قزوین  
دفتر ریاست**

بسمه تعالی

**معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قزوین**

**معاون محترم هماهنگی امور عمرانی استانداری قزوین**

**معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی استانداری قزوین**

**معاون محترم توسعه مدیریت و منابع استانداری قزوین**

**با سلام و احترام**

به استحضار می‌رساند مراسم افتتاحیه طرح پایلوت "هر خانه یک پایگاه سلامت" در تاریخ ۹۸/۰۹/۰۵ از ساعت ۹ الی ۱۳ در سالن همایش الغدير- دارالقرآن شهر محمديه واقع در چهارراه معلم به طور همزمان همگام با دانشگاههای سمنان و کاشان با حضور مقام محترم وزارت متبوع برگزار می‌گردد. لذا بدینوسیله از جنابعالی/سرکارعالی دعوت می‌شود در مراسم مذکور شرکت فرمایید.

دکتر منوچهر مهرام  
رئیس دانشگاه

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۰۴  
موضوع: دعوت



ششمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی شهرستان البرز در برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۹/۲

مکان برگزاری : ستاد شبکه	تاریخ جلسه: ۹۸/۰۹/۰۲	ساعت شروع: ۷:۴۵	ساعت خاتمه: ۸:۱۵
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات			
موضوع جلسه : برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت»			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام / پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر شد همزمان با اجرای برنامه های آموزشی در زمینه های مختلف اولویت دار برای داوطلبان و سفیران سلامت مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه و پایگاههای تحت پوشش نسبت به جذب داوطلب و سفیر سلامت مطابق برنامه های پیش بینی شده اقدام نمایند و آمار جذب به صورت روزانه به تفکیک مراقب سلامت به شبکه ارسال گردد.	ناظرین برنامه و پزشکان مسئول مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ و ۲ محمدیه	از امروز بصورت روزانه	
مقرر شد از ظرفیت کارشناسان سلامت روان، تغذیه، بهداشت محیط، بهداشت حرفه ای، ماما، مراقب سلامت و .... به صورت فعال برای توجیه و آموزش مراجعین در زمینه طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» و جذب داوطلب و سفیر سلامت اقدام نمایند.	ناظرین برنامه و پزشکان مسئول مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ و ۲ محمدیه	از امروز بصورت روزانه	
کلیه همکاران ستادی و مراکز تابعه در سربرگ کلیه پیش نویس های اداری شعار "هر خانه یک پایگاه سلامت" را درج نمایند	کلیه همکاران ستادی و محیطی	از امروز تا اطلاع ثانوی	

بسمه تعالی

**هرخانه، یک پایگاه سلامت**



دانشگاه علوم پزشکی  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شرکت کنندگان در جلسه: روز: شنبه تاریخ: ۹۸/۹/۲ ساعت: ۸:۱۵-۷:۴۵

کد فرم: I3Foo2/00		مکان جلسه:	
ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولین	امضاء
۱	مهر فریضی	رئیس مرکز	
۲	طاهره - نیمی	دارمندان	
۳	راضیه - شیری	آموزش سلامت	
۴			
۵			

۱۳۹۸/۰۹/۰۲  
۲۸/۲۲/۱۰۱۷۳۶  
دارد

جناب آقای دکتر تجاری

معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

موضوع: ارسال صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»

باسلام و احترام

به پیوست صورتجلسه هماهنگی درون بخشی «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۰۹/۰۲ در محل ستاد شهرستان برگزار گردید، جهت استحضار ارسال می گردد.



رئیس مرکز بهداشت شهرستان ابهر

آغاز استفاده از ظرفیت مساجد، حسینیه ها و هیئات مذهبی جهت معرفی برنامه به خانوارهای تحت پوشش از تاریخ ۹۸/۰۹/۰۳





ایجاد کانال اطلاع رسانی در فضای مجازی ویژه رابطین و سفیران سلامت برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت آذر ماه



هماهنگی با مدیران کانال های خبری در فضای مجازی در جهت اطلاع رسانی و پوشش خبری آذر ماه







استقرار میز خدمت هر خانه یک پایگاه سلامت در مرکز محمدیه ۱ با استفاده از همکاری رابطان سلامت



**کمیته آموزش و هفتمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی شهرستان البرز با محوریت اجرای برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» ۹۸/۰۹/۷**

مکان برگزاری : سالن جلسات	تاریخ جلسه: ۹۸/۰۹/۷	ساعت شروع ۸	ساعت خاتمه: ۹
<p>نوع جلسه: کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته <input checked="" type="checkbox"/> سایر جلسات</p>			
<p>موضوع جلسه : جلسه با ریاست آقای مهندس فیض اللهی رئیس محترم مرکز بهداشت و مسئولین واحدهای ستادی مرکز بهداشت شهرستان البرز آغاز شده و ضمن بررسی آموزش های پیشنهادی در ماه آذر توسط واحدهای ستادی برای تیم سلامت رئیس محترم مرکز بهداشت در خصوص اجرای طرح هر خانه یک پایگاه سلامت توضیحاتی را بیان نموده و در ادامه موارد ذیل به تصویب رسید :</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر گردید جلسات پزشکان من بعد قبل از روز پنجم هر ماه برگزار گردد.	بهورزی	—	—
مقرر شد تمام واحدهای ستادی در پایش از مراکز محیطی بر اجرای برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» نیز نظارت به عمل آورند.	کلیه واحدهای ستادی	—	—
جلسه ماهیانه پزشکان مسئول مراکز با همکاری واحدهای غیرواگیر، واگیر ، بلایا، گسترش و سلامت روان در سالن جلسات مرکز بهداشت شهرستان برگزار گردد.	گسترش	۹۸/۹/۱۱	
مقرر شد جلسه هماهنگی کارشناسان بهداشت محیط جهت کارشناسان مراکز تحت پوشش برگزار گردد.	بهداشت محیط	۹۸/۹/۱۳	
مقرر شد جلسه آموزشی با موضوع «سرطان در کمین است از ضد آفتاب استفاده کنید» برای کارشناسان ستادی برگزار گردد.	غذا و دارو	۹۸/۹/۱۴	
مقرر شد جلسات بازآموزی برای بهورزان و مراقبین سلامت مراکز تحت پوشش شهرستان در ۳ روز متوالی توسط واحدهای خانواده ، بیماریهای غیرواگیر ، مدارس ، دهان و دندان ، رابطان سلامت و آموزش بهداشت برگزار گردد.	امور بهورزی	۱۷ و ۱۸ و ۹۸/۹/۱۹	
مقرر شد جلسه آموزشی با موضوع «مواد مورد استفاده در بسته بندی مواد غذایی» برای کارشناسان ستادی برگزار گردد.	غذا و دارو	۹۸/۹/۲۱	
مقرر شد جلسه هماهنگی برای کارشناسان سلامت روان شهرستان توسط واحد مربوطه برگزار گردد.	سلامت روان	۹۸/۹/۱۸	
مقرر گردید جلسه هماهنگی و توجیهی جهت مربیان رابطان سلامت با همکاری واحدهای جلب مشارکتهای مردمی و آموزش بهداشت برگزار گردد.	رابطان سلامت	۹۸/۹/۲۴	



ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت
۱	مهندس صفر فیض الهی	رئیس مرکز بهداشت	۷	علی یخچالیان	کارشناس مسئول بیماریهای واگیر
۲	خیرالله مهرعلیان	کارشناس مسئول بهداشت حرفه ای و گسترش	۸	حسین نوین	کارشناس مسئول بیماریهای غیر واگیر
۳	عباس غلامی	کارشناس بهداشت محیط	۹	شکوفه سلیمی	کارشناس مسئول واحد دهان و دندان
۴	سمیرا فلاحی	کارشناس بهداشت خانواده	۱۰	طاهره تیموری	کارشناس مسئول امور بهورزی و رابطان سلامت
۵	سیده الهام مهدیانی	کارشناس برنامه نوجوانان و جوانان و مدارس	۱۱	راضیه فتوحی	کارشناس مسئول آموزش بهداشت
۶	فاطمه رسولی کیا	کارشناس مسئول سلامت روان			

۱۳۹۸/۰۹/۰۹  
۲۸/۲۲/۱۰۲۰۱۹  
دارد

**سرکار خانم دکتر ناهید یزدی**  
**معاون محترم فنی مرکز بهداشت استان**

**باسلام و احترام**

به پیوست صورت جلسه هفتمین کمیته آموزش که در تاریخ ۹۸/۰۹/۷ در محل سالن جلسات شبکه برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

  
**رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز**

## مکاتبه با مراکز محمدیه ۱ و ۲ در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۹/۷

۱۳۹۸/۰۹/۰۷  
۹۸/۲۲/۰۹-۱۸  
ر.ش

مسئول محترم مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی

با سلام و احترام

همانگونه که قبلاً اعلام شده بود براساس تصمیمات متخذه از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سه دانشگاه علوم پزشکی کشور شامل قزوین، سمنان و کاشان بعنوان پایلوت کشوری اجرای برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» انتخاب شده اند و در سطح دانشگاه علوم پزشکی قزوین شهر محمدیه بعنوان مجری برنامه می باشد. این برنامه که از تاریخ ۹۸/۹/۱ در دانشگاههای منتخب اجرایی شده است در پنجم آذر ماه سالجاری با تشریف فرمایی وزیر محترم بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و هیأت همراه و با حضور مسئولین استانی و شهرستانی در شهر محمدیه بصورت همزمان در سطح ۳ دانشگاه مذکور افتتاح گردید مطابق مقررات مناطق تحت پوشش این برنامه بایستی ظرف مدت ۳ ماه بصورت فعال نسبت به جذب داوطلب، سفیر سلامت و سازماندهی آنان اقدام نمایند و با برگزاری جلسات آموزشی مطابق محتوی های آموزشی در جهت توانمندسازی نامبردگان به منظور انتقال اطلاعات و دانش سلامت محور به سایر اعضای خانواده اقدام نمایند.

شمن تشکر از مسئولین و همکاران محترم مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ و ۲ محمدیه و پایگاههای سلامت شهر محمدیه در جذب و سازماندهی داوطلبان و سفیران سلامت ملی یکماه اخیر و بستر سازی لازم برای افتتاح برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت بر لزوم انجام اقدامات ذیل در سطح کلیه مراکز، پایگاههای سلامت و خانه های بهداشت تأکید می گردد:

- ۱- جذب داوطلبان سلامت به ازای هر ۴۰ خانوار توسط کلیه مراقبین سلامت و با مشارکت و همکاری سایر همکاران مرکز
- ۲- جذب سفیر سلامت به نحویکه از هر خانوار یک سفیر واجد شرایط انتخاب شود.
- ۳- انتقال آموزش های لازم از طریق برگزاری جلسات آموزشی متعدد و با تکیه بر محتوی آموزشی استاندارد انجام پذیرد.
- ۴- شمار مربوط به جذب داوطلب و سفیر سلامت که بصورت روزانه انجام می گردد مطابق فرمت ارسالی بصورت هفتگی برای ستاد مرکز بهداشت شهرستان ارسال گردد.

- ۵- نظارت لازم بر فرآیند جذب داوطلبان و سفیران سلامت و کیفیت انتقال آموزش ها توسط مسئولین محترم مراکز انجام گردد.
  - ۶- هرگونه موانع و مشکلات احتمالی در طول اجرای برنامه بصورت مکتوب به ستاد مرکز بهداشت شهرستان ارسال گردد.
  - ۷- از ظرفیت سایر نهادهای و تشکلات غیر دولتی در جذب داوطلبان و سفیران سلامت و اجرای برنامه های آموزشی مطابق محتوی های استاندارد استفاده گردد.
- یادآور می گردد در پایش همکاران ستادی از هر واحد بهداشتی موضوع جذب داوطلب، سفیر سلامت و سازماندهی آنان و نیز کلاس های آموزشی برگزارشده برای نامبردگان مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت لذا شایسته مستندات لازم در آن واحد موجود باشد.
- دستورالعمل برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت جهت بهره برداری لازم ارسال می گردد.

## هشتمین جلسه هماهنگی شهرستان البرز در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۹/۱۲

مکان برگزاری : مرکز بهداشت	تاریخ جلسه: ۹۸/۹/۱۲	ساعت شروع: ۸,۳۰	ساعت خاتمه: ۹,۳۰
<b>نوع جلسه :</b> <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرائی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات			
<b>موضوع جلسه :</b> هشتمین جلسه هماهنگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت به ریاست جناب آقای مهندس فیض اللهی رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز و خانمها تیموری و فتوحی برگزار گردید در این جلسه در خصوص انجام طرح فوق و لزوم دریافت عملکرد مراکز و پایگاههای تحت پوشش شهرستان با فرمت استاندارد شامل تعداد جلسات آموزشی برگزار شده برای داوطلبان و سفیران سلامت ، تعداد شرکت کنندگان ، تعداد داوطلب و سفیر جذب شده بصورت هفتگی و موانع و چالشهای ایجاد شده در اجرای برنامه جهت جمع بندی و ارسال گزارشات لازم به استان (بصورت هفتگی) گفتگو شد. همچنین در این جلسه در رابطه با الزام جذب داوطلب و سفیران سلامت توسط همه مراقبان سلامت در بلوک ها و جمعیت تحت پوشش خود گفتگو گردید. در ادامه پس از بحث و تبادلات لازم موارد ذیل به تصویب اعضاء رسید.			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام / پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
موضوع نامه شماره ۱۰۲۰۱۸ به تاریخ ۹۸/۹/۷ در رابطه با الزام جذب داوطلب به ازای هر ۴۰ خانوار یک نفر توسط مراقبین سلامت و نیز جذب سفیر سلامت واجد شرایط از هر خانوار یک نفر (نامه به پیوست آمده است) و ارسال اطلاعات مربوط به تعداد کلاس های برگزار شده و نیز تعداد افراد (داوطلبان و سفیران ) آموزش دیده و گزارش موارد فوق مطابق فرمت ارسالی بصورت هفتگی به ستاد مرکز بهداشت شهرستان مجدداً مورد تأکید قرار گرفت.	رابطان سلامت / آموزش	۹۸/۹/۱۶	
مقرر شد طی نامه رسمی از کلیه واحدهای ستاد مرکز بهداشت شهرستان درخواست گردد تا در هر پایش که از واحدهای محیطی دارند نسبت به پایش هرخانه یک پایگاه سلامت اقدام ونتیجه را به کمیته اجرایی برنامه (دبیر جلسه خانم تیموری) گزارش نمایند.	رابطان سلامت / آموزش	۹۸/۹/۱۲	
علاوه بر شهر محمدیه سایر مراکز نیز ملزم به راه اندازی فعال برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت اقدام بوده و گزارش فعالیتهای خود را بصورت هفتگی ارسال نمایند.	رابطان سلامت / آموزش	۹۸/۹/۱۶	
عملکرد هر یک از مراکز به ویژه شهر محمدیه به تفکیک هر مراقب سلامت بصورت هفتگی در قالب پسخوراند (شنبه هر هفته) ارسال گردد.	رابطان سلامت / آموزش	۹۸/۹/۱۶	
نظارت مستمر بر حسن اجرای برنامه از جمله آموزش سرفصل های ابلاغی به داوطلبان و سفیران سلامت انجام گیرد.	رابطان سلامت / آموزش	در طول اجرای برنامه	
مراقبین و سایر همکارانی که در اجرای موفق برنامه فعالیت داشته باشند به تشخیص کمیته اجرایی شهرستان مورد تشویق و قدردانی قرار خواهند گرفت.	کمیته اجرایی برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت	در طول اجرای برنامه	

۱۳۹۸/۰۹/۱۳  
۲۸/۲۲/۱۰۲۲۰۲  
دارد

**جناب آقای دکتر نجاری**  
**معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان**

**با سلام و احترام**  
به پیوست صورتجلسه هشتمین جلسه کمیته اجرایی برنامه « هر خانه یک پایگاه سلامت » که در تاریخ ۹۸/۹/۱۲ در محل ستاد مرکز بهداشت شهرستان البرز برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد .

**معاون محترم بهداشتی**  
**رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز**

شماره: ۱۳۹۸/۰۹/۱۳  
تاریخ: ۲۸/۲۲/۱۰۲۲۰۲  
محل: ...

پایگاه سلامت  
پایگاه سلامت  
پایگاه سلامت

پایگاه سلامت  
پایگاه سلامت  
پایگاه سلامت

**« هر خانه یک پایگاه سلامت »**  
**سلامت برای همه، توسط همه**

**مستول محترم مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ محمدیه**

**مستول محترم پایگاه**

**با سلام و احترام**

با توجه به بازدید مشترک واحدهای دولتی و سلامت و آموزش سلامت از آن مرکز و پایگاههای تحت پوشش شما در تاریخ ۹۸/۹/۱۲، خصوصاً اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» شمن تقدیر و تشکر فراوان از همکاری محترم جهت اقدامات انجام شده تاکنون در خصوص این طرح علی الخصوص مرکز شماره ۲ محمدیه جهت برگزاری دوره های آموزشی دولتی و سلامت طبق بسته های خدمتی جدید و استفاده از همه تیم سلامت جهت برگزاری کلاس ها ، نوبت و انجام اقدامات توصیه شده ذیل جهت پیشبرد اهداف ضروری است:

- ۱- توصیه می گردد هر مراقب سلامت در بلوک خود اقدام به جذب دولتی و نظیر سلامت نموده و نسبت به تشکیل پرونده برای هر دولتی سلامت شخصاً اقدام نماید
- ۲- توصیه می گردد تشکیل کلاس های آموزشی برای دولتی و نظیران سلامت بصورت گروهی و از تمام بلوک ها انجام شده و مراقبین و تیم سلامت در ارائه کلاس ها بصورت دوره ای مشارکت نمایند.
- ۳- هر مراقب سلامت باید تعداد دولتی سلامت خود را روی گروکی مسئله تحت پوشش خود به صورت روزانه کنترل و افزایش و یا کاهش تعداد آن را روی گروکی مشخص نماید
- ۴- دفتر حضور و غیاب دولتی سلامت بصورت کامل و با درج تاریخ و موضوع آموزشی و نام مدرس ثبت گردد
- ۵- فرم عملکرد هفتگی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت » در پایان روز پنج شنبه و یا ابتدای روز شنبه هر هفته برای ستاد مرکز بهداشت شهرستان ارسال گردد.

شهرستان البرز - بلوار صیقلی - خیابان معارف - جنب اداره تعین اجتماعی - خیابان سعادت فارسی  
کد پستی: ۳۳۳۱۹۳۷۱ | تلفن: ۳۳۳۳۳۳۰ | فکس: ۳۳۳۳۳۳۱ | ۳۳۳۳۳۳۲ - ۳۳۳۳۳۳۳  
آدرس: ... | http://... | پست الکترونیک: ...

نهمین جلسه هماهنگی شهرستان البرز در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۹/۱۷

مکان برگزاری :		تاریخ جلسه: ۹۸/۹/۱۷		ساعت شروع: ۸		ساعت خاتمه: ۹	
نوع جلسه: <input checked="" type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات							
موضوع جلسه : جلسه هماهنگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت به ریاست جناب آقای مهندس فیض اللهی رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز و اعضای تیم اجرایی برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» برگزار گردید در این جلسه در خصوص نامه ارسالی از وزارت بهداشت و درمان با شماره ۳۰۸/۱۵۶۵۶/د تاریخ ۹۸/۹/۱۶ در خصوص تهیه مستندات لازم از اجرای برنامه و نحوه و زمان ارسال مستندات برای ستاد مرکز بهداشت استان بحث و گفتگو شد . همچنین در این جلسه در رابطه با الزام تهیه مستندات از تمامی مراحل اجرای برنامه در هر پایگاه ضمیمه و غیرضمیمه (مرکز) اقدام گردد و در ادامه پس از تبادلات لازم موارد ذیل به تصویب اعضا رسید:							
شرح جلسه و تصمیمات		مسئول انجام/پیگیری		تاریخ انجام		نتیجه پیگیری	
تهیه زونکن و کاور A۴ جهت قرار دادن مستندات برنامه و ارسال به مراکز محمدیه ۲و۱		رابطان سلامت		۹۸/۹/۲۰			
تهیه خلاصه ای از صورتجلسات و گزارشات پایش و ارزیابی های انجام شده تا کنون جهت قرار دادن در مستندات برنامه		رابطان سلامت - آموزش سلامت		۹۸/۹/۲۱			
با توجه به بند ۲ نامه مذکور مقرر شد آقای لطیفی نسبت به تهیه عکس و فیلم از برگزاری جلسات هماهنگی اقدام نمایند.		روابط عمومی		در طی اجرای برنامه			
مقرر شد گانت آموزشی برای اجرای برنامه در مراکز شماره ۱ و ۲ محمدیه تهیه و به مراکز مذکور ارسال گردد .		آموزش سلامت		۹۸/۹/۱۹			
مقرر شد نسبت به تهیه مستندات از نحوه برگزاری کلاس های آموزشی جهت داوطلبان و سفیران سلامت از ظرفیت سایر ادارات و نیز ستاد دانشگاه علوم پزشکی قزوین استفاده گردد.		روابط عمومی		در طی اجرای برنامه			
در خصوص بند ۵ نامه فوق و مقرر گردید از همه رسانه های آموزشی و تراکت ها و بنر های تهیه شده تا کنون pdf تهیه و برای ستاد مرکز بهداشت استان ارسال گردد.		روابط عمومی		در طی اجرای برنامه			
مقرر شد جهت انجام همایش همراه با ورزش صبحگاهی جهت رابطان سلامت برنامه ریزی لازم انجام گیرد.		رابطان سلامت - آموزش سلامت		۹۸/۱۰/۵			
تهیه چک لیست مناسب جهت پایش و ارزیابی برنامه		رابطان سلامت - آموزش سلامت		۹۸/۹/۲۱			

۹۸/۹/۲۱	گسترش	مقرر شد جهت مشخص شدن درصد جذب سفیر و داوطلب و آموزش آنها با استان هماهنگ شود.
۹۸/۹/۲۱	آموزش سلامت	جهت پخش تیزرهای صوتی و صوتی تصویری مقرر شد ویدئو پروژکتور به مرکز شماره ۲ محمدیه منتقل شود.
در طی اجرای برنامه	روابط عمومی	استفاده از ظرفیت های سایر ارگانها جهت انجام تبلیغات لازم (ابتکارات)
سه شنبه ۹۸/۸/۱۹	رابطان سلامت - آموزش سلامت	طراحی فرم نظرسنجی کلاس های آموزشی ( ) توسط خانم فتوحی
۹۸/۹/۲۵	رابطان سلامت - آموزش سلامت	تهیه گزارش ماهیانه ۲۵ هر ماه به آقای لطیفی جهت تهیه گزارش ارسال گردد و ارسال آن به معاونت بر روی CD
۹۸/۹/۲۱	رابطان سلامت - آموزش سلامت	گزارش پایش های انجام شده تایپ شود.

۱۳۹۸/۰۹/۲۱  
۲۸/۴۲/۱-۲۶۹۱  
دارد

**" هر خانه یک پایگاه سلامت "**

سلامت برای همه، توسط همه

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام  
به بیوست صورتجلسه نهمین کمیته اجرایی برنامه « هر خانه یک پایگاه سلامت » که در تاریخ ۹۸/۹/۱۷ در محل ستاد مرکز بهداشت شهرستان البرز برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد .

معاونت بهداشتی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



## جلسه هماهنگی مرکز محمدیه ۱ در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۹/۱۸

ساعت خاتمه: ۱۳:۳۰	ساعت شروع: ۱۲	تاریخ جلسه: ۹۸/۹/۱۸	مکان برگزاری: مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه
<p>سایر جلسات</p> <p>نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/></p>			
موضوع جلسه: برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت»			
ردیف	شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام نتیجه پیگیری
۱	مقرر شد روزهای برگزاری جلسات آموزشی ویژه رابطان سلامت فعال قدیمی و رابطان سلامت جدید حتی الامکان، متفاوت باشد و داوطلبان سلامت جدید ۳۰ دقیقه قبل از شروع جلسات آموزشی ویژه برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، آموزش مقدماتی را دریافت نمایند. رابطان سلامت جدید طی مدت سه ماه فعال شوند.	مراقبین سلامت	طی اجرای برنامه
۲	مقرر شد جایگزینی رابطان سلامت غیر فعال با رابطان سلامت فعال جدید انجام شود. ( غیر فعال ها سفیر سلامت باشند)	مراقبین سلامت	تا آخر آذر
۳	مقرر شد نیاز سنجی آموزشی از کلیه رابطان سلامت، مراقبین سلامت و پزشکان کلیه مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای سلامت شهر محمدیه و ۲۰ نفر سفیر سلامت از هر پایگاه انجام شود. در ضمن در فرمت نیاز سنجی زمان برگزاری جلسات آموزشی (صبح، بعدازظهر، ممتنع) و تعداد جلساتی که داوطلب سلامت در هفته می تواند شرکت کند و همچنین نحوه ی دریافت ، فضای مجازی و...pdfمطالب آموزشی( نشریه، ثبت گردد.	پزشک/مراقبین سلامت	۹۸/۹/۲۱

۴	مقرر گردید شناسایی ظرفیت های موجود از جمله پایگاههای بسیج، مدارس، باشگاهها و سالن های ورزشی، مساجد و حسینیه ها در جهت پیشبرد اهداف برنامه انجام شود.	کلیه اعضای تیم سلامت	۹۸/۹/۲۸
۵	گانت هفتگی بصورت فیزیکی و گانت ماهیانه الکترونیکی نوشته شود. لازم است در گانت ماهیانه برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، علاوه بر جلسات آموزشی سایر فعالیتهای آموزشی از جمله جلسات هماهنگی، برگزاری مراسم بهداشتی، اجرای طرح های مختلف، ایستگاه سلامت و... نیز ثبت گردد. همچنین برنامه ریزی بصورت هدفمند جهت ارتقا برنامه بصورت روزانه انجام شود.	پزشک/مراقبین سلامت	از زمان شروع طرح تا پایان
۶	مقرر شد مستندات اجرای برنامه بصورت روزانه در زونکن جمع آوری گردد، همچنین پاور پوینت فعالیت ها نیز تهیه شود. از جمله صورتجلسات هماهنگی، آموزشی، عکس، فیلم و ....	پزشک/مراقبین سلامت	از زمان شروع طرح تا پایان
۷	مقرر شد فرمتی با عنوان فرصت ها، چالش ها، تهدیدها و ابتکارات توسط معاونت بهداشتی تهیه و در اختیار کمیته اجرایی شهرستان البرز قرار دهد.	معاونت بهداشتی	۹۸/۹/۲۱
۸	مقرر شد محتوای آموزشی از واحد آموزش و ارتقای سلامت استان دریافت گردد و در سایت شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز بارگذاری گردد.	واحد آموزش و ارتقا سلامت / روابط عمومی	۹۸/۹/۲۱
۹	مقرر شد روزانه یک نفر از رابطان سلامت در پایگاههای سلامت جهت تبلیغ و ترویج برنامه حضور داشته باشند.	پزشک/مراقبین سلامت	از زمان شروع طرح تا پایان
۱۰	مقرر شد پیگیری لازم جهت در اختیار قرار دادن امکانات رفاهی، برگزاری برنامه های متنوع و شاد جهت افزایش انگیزه رابطان سلامت صورت پذیرد.	واحد جلب مشارکتهای مردمی	۹۸/۹/۳۰

۹۸/۹/۲۱	واحد آموزش و ارتقا سلامت / واحد جلب مشارکتهای مردمی	مقرر شد چک لیست پایش این برنامه تهیه و به معاونت بهداشتی جهت تایید نهایی ارسال گردد.	۱۱
۹۸/۹/۳۰	بهداشت محیط/ اعضای تیم سلامت محمدیه /بهداشت حرفه ای	مقرر شد، استفاده از ظرفیت کسبه شهر محمدیه با تبلیغ همکاران بهداشت محیط و استفاده از ظرفیت افراد معتمد، ذی نفوذ و خیرین شهر محمدیه توسط کلیه اعضای تیم سلامت و استفاده از اسپانسر در شرکت ها توسط واحد بهداشت حرفه ای در جهت پیشبرد اهداف برنامه صورت پذیرد.	۱۲
	معاونت بهداشتی	مقرر شد هماهنگی با روابط عمومی دانشگاه توسط معاونت بهداشتی جهت فیلمبرداری از جلسات آموزشی ویژه رابطان سلامت در شهر محمدیه انجام گردد.	۱۳
از زمان شروع طرح تا پایان	مراقبین سلامت کلیه پایگاههای سلامت شهر محمدیه	مقرر گردید اطلاعات داوطلبان و سفیران سلامت و همچنین جلسات آموزشی برگزار شده برای ایشان در قالب اکسس طراحی شده ثبت گردد.	۱۴

ردیف	نام و نام خانوادگی	اعضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	اعضاء
۱	سید آناهید موسوی فیض الهی	سید آناهید	۶	سید آناهید	سید آناهید
۲	زهره ناصر	زهره ناصر	۷	زهره ناصر	زهره ناصر
۳	امین محمدی	امین محمدی	۸	امین محمدی	امین محمدی
۴	مریم مسیح	مریم مسیح	۹	مریم مسیح	مریم مسیح
۵	فریاد محمدی	فریاد محمدی	۱۰	فریاد محمدی	فریاد محمدی
۱۱	میرا آتابایی	میرا آتابایی			

مکاتبه با شبکه بهداشت و درمان تاکستان به منظور تهیه صندلی برای تجهیز کلاس آموزشی مرکز محمدیه ۲ تاریخ ۹۸/۹/۱۸

۱۳۹۸/۰۹/۱۸  
۵/۴۲/۳۹۹۰۹  
ندارد

جناب آقای دکتر جلال رحمانی  
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان تاکستان

موضوع: معرفی امین اموال جهت تحویل صندلی

باسلام واحترام

با عنایت به اجرای طرح پایلوت "هرخانه یک پایگاه سلامت" در شهر محمدیه و با توجه به هماهنگی انجام شده با جنابعالی از طریق مدیر محترم مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشتی، بدینوسیله آقای محمدحسین رجبی متصدی امین اموال این شبکه جهت تحویل صندلی به حضور معرفی می گردد.

دکتر یزدان میوزارکمه  
مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایزد

ارسال فرمت های «ثبت فعالیتهای روزانه، هفتگی و فرم ثبت نقاط قوت، ضعف، پیشنهادات و ابتکارات» به مراکز تاریخ ۹۸/۹/۲۰

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۹/۲۰  
شماره: ۴۲/۳۹/۳۹۹۰۹  
بوست: دارد  
۱۱:۵۵

دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی - درمانی  
استان ایزد  
معاونت بهداشتی

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان ایزد  
معاونت بهداشتی شهرستان ایزد

با سلام واحترام

به پیوست فرمت تهیه شده «ثبت فعالیتهای روزانه، هفتگی و فرم ثبت نقاط قوت، ضعف، پیشنهادات و ابتکارات» همکاران ستادی و محیطی در طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» ارسال می گردد. شایسته است دستور فرمایند کلیه همکاران در هر مرکز تر پوشته خود یک برگ از این فرمها در اختیار داشته و به طور منظم نسبت به تکمیل آن اقدام نمایند و فرم جمع بندی شده حاصل، اول و پانزدهم هر ماه به ستاد استان ارسال گردد.

دکتر حمیدرضا نظاری  
معاون بهداشتی دانشگاه و  
رئیس مرکز بهداشت استان

رونوشت:  
- جناب آقای دکتر ساداتی، رئیس محترم مرکز مدیریت شبکه وزارت علوم جهت استحضار.  
- جناب آقای دکتر رفیعی، مدیر محترم دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت علوم جهت استحضار.

فرماندهی ایزد: آقای دکتر ساداتی، مدیر محترم معاونت بهداشتی دانشگاه ایزد، معاونت بهداشتی دانشگاه و مرکز بهداشت استان ایزد.  
تلفن: ۰۲۱ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳  
پست الکترونیک: ۳۳۳۳۳۳۳۳@ایزد.ایران - ۳۳۳۳۳۳۳۳@ایزد.ایران

ارسال صورتجلسه درون بخشی برنامه کمیته اجرایی شهرستان البرز «هر خانه، یک پایگاه سلامت» ۹۸/۹/۲۱

۱۳۹۸/۰۹/۲۱  
۲۸/۴۲/۱۰۲۷۳۳  
دارد

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان  
موضوع: ارسال صورتجلسه هماهنگی طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»

باسلام و احترام  
به پیوست صورتجلسه هماهنگی درون بخشی «هر خانه یک پایگاه سلامت» که  
در تاریخ ۹۸/۰۹/۲۱ در محل سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان برگزار گردید، جهت  
استحضار ارسال می گردد.

صفر فیض الهی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز

هر خانه، یک پایگاه سلامت

بسمه تعالی

تاریخ: ۹۸/۹/۲۱ ساعت: ۹-۸

شماره ثبت: ۹۸/۹/۲۱

ردیف	نام و نام خانوادگی	معاونت	امضاء	کد فرم (2000:13F)	ملاحظات (mail: ...)
۱	مهندس فیض الهی	رئیس مرکز بهداشت			
۲	راضی فتوی	رئیس مرکز بهداشت			
۳					



شماره مدرک: ۱۸۰۰/۱۸۰۱۸۰	<b>فرم صورتجلسه هر خانه یک پایگاه سلامت</b>	
-------------------------	---	---

ردیف	شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
۱	مقرر شد چکیده محتواهای آموزشی جهت افزایش یادگیری فراگیران توسط مدرس استخراج شود تا در حین جلسه آموزش گروهی از داوطلبان و سفیران سلامت پرسیده شود.	مراقبین سلامت	قبل از برگزاری جلسه آموزشی	
۲	مقرر شد پیام های آموزشی و جدول زمانبندی جلسات آموزشی ویژه «برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت» جهت ایجاد انگیزه در مراجعین مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱ و ۲ به صورت پاورپوینت تهیه و از LCD سالن انتظار پخش شود.	واحد آموزش و ارتقای سلامت	هر روز ۱ الی ۲ محتوای آموزشی	
۳	مقرر شد تاریخ و ساعت برگزاری جلسه هماهنگی جهت نشست با کسبه و آرایشگران شهر محمدیه به واحد روابط عمومی شبکه بهداشت اعلام گردد.	واحد بهداشت محیط مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ و ۲ محمدیه	تا ۹۸/۹/۲۸	
۴	مقرر گردید تعدادی از معتمدین و سرمایه داران شهر محمدیه جهت نشست با موضوع هر خانه یک پایگاه سلامت دعوت شوند.	کمیته اجرایی شهرستان	تا ۹۸/۹/۲۸	
۵	با توجه به مصوبات کارگروه آموزش و ارتقا سلامت با آموزش و پرورش شهرستان البرز در تاریخ ۹۸/۹/۱۴ مقرر گردید شاغلین در مدارس شهر محمدیه طبق فرمت طراحی شده به عنوان داوطلب/ سفیر سلامت ثبت نام نمایند.	مراقبین سلامت	از ۹۸/۹/۲۳ تا ۹۸/۱۰/۲۳	
۶	مقرر گردید با توجه به اینکه جلسه ای در ارتباط با تشکیل اتاق فکر برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در تاریخ ۹۸/۹/۲۴ ساعت ۱۸ در دفتر شورای اسلامی شهر محمدیه برگزار خواهد شد انتظارات از شورای شهر در ارتباط با این برنامه تهیه گردد.	کمیته اجرایی	تا ۹۸/۹/۲۴	
۷	مقرر گردید مهمترین اقدامات انجام شده از ابتدای برنامه تا کنون در قالب پاورپوینت تهیه شود.	روابط عمومی	۹۸/۹/۲۴	





صور تجلسه بین بخشی با شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر محمدیه برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» ۹۸/۹/۲۵

مکان برگزاری : سالن جلسات شورای اسلامی شهر محمدیه	تاریخ جلسه: ۹۸/۹/۲۵	ساعت شروع: ۱۸:۳۰	ساعت خاتمه: ۱۹:۴۵
<p>نوع جلسه: <input checked="" type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات</p>			
<p>موضوع جلسه: جلسه هماهنگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در سالن جلسات شورای اسلامی شهر محمدیه با حضور شهردار محمدیه، رئیس شورای اسلامی شهر و سایر اعضای شورا، رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز مهندس فیض الهی و کارشناسان بهداشت و درمان شهرستان البرز برگزار گردید. ابتدا جناب آقای فرهادی، رئیس محترم شورای اسلامی ضمن عرض خیر مقدم، به افتتاحیه با شکوه طرح هر خانه یک پایگاه سلامت اشاره کردند. در ادامه مهندس فیض الهی نسبت به اهمیت اجرای موفق طرح مطالبی را بیان نمودند از جمله اینکه با اجرای موفق این طرح شاهد افزایش سواد سلامت مردم شهر محمدیه، ارتقای وضعیت اقتصادی شهر خواهیم بود و سپس درخصوص ساختار اجرایی برنامه توضیحاتی ارائه نمودند در ادامه پس از بحث و تبادل نظر موارد ذیل به تصویب اعضا رسید:</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر شد جهت تسریع در اجرای این برنامه کارگروه های تخصصی با عنوانین (کارگروه اطلاع رسانی، اجرایی، پشتیبانی و ..) با عضویت کارشناسان شبکه بهداشت و کارشناسانی از شهرداری، بخشرداری، فرمانداری، آموزش و پرورش و اداره ورزش و جوانان تشکیل گردد. و در این راستا مکاتبه ای با ادارات نامبرده صورت پذیرد.	واحد گسترش	۹۸/۹/۲۶	
مقرر شد با مربیانی که جلسات آموزشی در سطح شهر با هماهنگی شهرداری برگزار می نمایند جلسه ای فوری از طرف شبکه بهداشت و درمان شهرستان برگزار گردد.	روابط عمومی	۹۸/۹/۲۶	

	شهرداری	در اسرع وقت	جهت ایجاد انگیزه در رابطان سلامت فعال شهرمحمديه مقرر گردید طبق ماده ۱۶ تسهیلاتی از جمله تخفیف در عوارض شهرداری، کارت شهروندی ویژه حمل و نقل و ... برای رابطان سلامت فعال در نظر گرفته شود.
	شهرداری	در طول اجرای طرح	جهت تسهیل دسترسی مردم جهت انجام فعالیت بدنی، مقرر شد پروژه های سلامت محور از جمله تجهیز فضای پارک های شهر به وسایل ورزشی و ... با الویت بیشتری مورد توجه قرار گیرد.

۱۳۹۸/۰۹/۲۷  
۲۸/۴۲/۱۰۴۰۰۹  
دارد

هر خانه یک پایگاه سلامت "

سلامت برای همه، توسط همه

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام  
به پیوست صورتجلسه بین بخشی با شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر محمديه و  
کمیته اجرایی برنامه « هر خانه یک پایگاه سلامت » که در تاریخ ۹۸/۹/۲۵ در سالن جلسات  
شورای اسلامی شهر محمديه برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد .

مهر و امضاء  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز

رونوشت:  
شهردار محترم شهر محمديه  
رئیس محترم شورای اسلامی شهر محمديه



بسمه تعالی

هرخانه، یک پایگاه سلامت

و استاد علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی ایران

تاریخ تشکیل جلسه: ۹۹/۹/۲۵ روز: دوشنبه ساعت: ۱۸:۳۰ - ۱۹:۴۵

مکان جلسه: هرخانه، یک پایگاه سلامت

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	اعضای	کد فرم (EForm2/00)	ملاحظات (note)
۱	دکتر علیرضا فرهادی	رئیس جلسه		۹۹۲۰۴۵۹۲۰۷	
۲	مهندس حسن	عضو هیئت مدیره		۹۹۲۴۸۱۲۴۰۹	
۳	دکتر حسن	عضو هیئت مدیره		۹۹۱۳۹۱۲۴۹۸	
۴	دکتر کاظمی	عضو هیئت مدیره		۹۹۱۳۵۸۲۵۲۴۳	
۵	دکتر احمد	عضو هیئت مدیره		۹۹۱۳۵۸۱۲۴۹۸	
۶	دکتر سید	عضو هیئت مدیره		۹۹۱۳۵۸۱۲۴۹۸	
۷	دکتر سید	عضو هیئت مدیره		۹۹۱۳۵۸۱۲۴۹۸	
۸	دکتر سید	عضو هیئت مدیره		۹۹۱۳۵۸۱۲۴۹۸	
۹	دکتر سید	عضو هیئت مدیره		۹۹۱۳۵۸۱۲۴۹۸	
۱۰	دکتر سید	عضو هیئت مدیره		۹۹۱۳۵۸۱۲۴۹۸	
۱۱	دکتر سید	عضو هیئت مدیره		۹۹۱۳۵۸۱۲۴۹۸	
۱۲					

## برگزاری جلسات هماهنگی با شرکت های شهر صنعتی جهت حمایت از طرح تاریخ ۹۸/۰۹/۲۶



۱۳۹۸/۰۹/۲۵  
 ۸/۴۲/۱۰۲۸۴۵  
 شماره

مدیریت محترم شرکت

موضوع: جلسه توجیهی و هماهنگی اجرای طرح هرخانه یک پایگاه سلامت

باسلام و احترام

با عنایت به اجرای طرح آزمایشی با عنوان "هرخانه یک پایگاه سلامت" در شهر محمديه و لزوم اطلاع رسانی و انجام تبلیغات محیطی جهت جذب و آموزش سفیران و داوطلبان سلامت این شبکه در نظر دارد از ظرفیت ها و توانمندی های بخش خصوصی جهت حمایت از طرح مذکور استفاده نماید.

لذا از جناب عالی یا نماینده آن شرکت دعوت می شود در جلسه توجیهی و هماهنگی که در روز سه شنبه تاریخ ۹۸/۰۹/۲۶ ساعت ۱۲:۰۰ در محل سالن جلسات این شبکه برگزار خواهد شد حضور بهم رسانید.

صفراللهی الهی  
 رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



## ارسال نتایج نیازسنجی احصاء شده از داوطلبان سفیران و همکاران در برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۴

با توجه به این که آموزش ۲۱ بسته آموزشی اولیه، در سه ماه مقرر پایلوت طرح امکان پذیر نبود، تیم اجرایی استان با محوریت واحد آموزش و ارتقای سلامت، فرمت نیازسنجی ساده‌ای را طراحی نمودند که مقرر شد از سفیران سلامت خانوار، رابطان سلامت محله، کارشناسان ستادی و کارکنان سلامت مرکز محمدیه ۱ و ۲ به صورت مجزا تکمیل و نتایج استخراج گردد. این فرمت شامل عنوان، رتبه و علت اختصاص این رتبه به این عنوان بود. این نیازسنجی پس از مکاتبه با شهرستان، توسط همکاران ستادی البرز با شرکت ۴۰۹ نفر (۱۲۷ نفر داوطلب سلامت، ۲۵۸ نفر سفیر سلامت و ۲۴ نفر کارمند بهداشتی) و در بازه زمانی ۲۰ تا ۳۰ آذرماه ۹۸ انجام و نتایج آن پس از وارد کردن در نرم افزار SPSS استخراج و ارسال گردید. با توجه به نتایج به دست آمده، اولویت‌های آموزشی مد نظر گروه‌ها به دست آمد. مکاتبات در این زمینه به قرار زیر است:

۱۳۹۸/۱۰/۰۴  
۲۸/۴۲/۱۰۳۴۲۱  
دارد

**هر خانه یک پایگاه سلامت**

سلامت برای همه. توسط همه

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام

به پیوست نتایج نیازسنجی متون آموزشی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» که از تاریخ ۹۸/۹/۲۰ الی ۹۸/۹/۳۰ در مراکز خدمات جامع سلامت شهر محمدیه انجام شد جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

صفر فیض الهی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



نتیجه احصاء شده از نیازسنجی رابطان سلامت مرکز محمدیه ۱ و ۲ و پایگاه‌های تحت پوشش در آذر ماه ۹۸ تاریخ ۹۸/۱۰/۸

نیازسنجی آموزشی رابطان و سطوح سلامت در طرح - هر خانه یک پایگاه سلامت - تاریخ:

ردیف	عنوان	رتبه	نکات اختصاصی این رتبه به این عنوان
۱	کاهش مصرف قند، تنگ، روغن و چربی	۱	کاهش سکنه های قلبی و مغزی - مصرف این مواد غذایی بسیار زیاد است.
۲	فرد قلعه سینه	۲	خود فرد این مشکل را دارد. فرد قلعه سینه باعث ناراحتی قلبی می شود - دانستن این موضوع بسیار حیاتی است.
۳	خودرأیی در امور دینی	۳	در بانوان و نوجوانان بسیار رایج شده است - خانواده افسردگی را کاهش دهد - شایع شده -
۴	سلامت دندان و دندان	۴	پیشگیری از پوسیدگی دندان - افزایش پوشیدگی در کودکان
۵	فعالیت بدنی	۵	افزایش سطح سلامت و کاهش اضافه وزن -
۶	احیای قلبی قلعه یا دست	۶	خود فرد ناراحتی قلبی دارد. افزایش آگاهی - افزایش سکنه های قلبی
۷	مصرف ناگهانی	۷	افزایش آگاهی
۸	سوزش	۸	نیاز به آموزش کمک های اولیه و یادگیری روش های علمی -
۹	اسهال و استفراغ	۹	افزایش آگاهی خصوصاً مادران -
۱۰	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵	۱۰	افزایش آگاهی در خانواده به خصوص کودکان -
۱۱	کنترل انواع خونریزی های	۱۱	نیاز به آموزش کمک های اولیه و یادگیری روش های علمی -
۱۲	سلامتی سالم	۱۲	جمعیت کشور به سمت سالمندی می رود -
۱۳	تروما	۱۳	نیاز به آموزش کمک های اولیه و یادگیری روش های علمی -
۱۴	روشن نشستن صحیح	۱۴	کاهش کمر در دهان ناگهانی و آسیب جسمی -
۱۵	پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی	۱۵	عدم آگاهی مردم -
۱۶	آبدارگی خطر بالا	۱۶	افزایش آگاهی خانواده ها و کودکان -
۱۷	مراقبت از بای دانهایی	۱۷	برای خانواده هایی که بیمار دانهایی دارند نیاز است -
۱۸	پیشگیری از سقوط سالمندان	۱۸	کمک به نحوه نگهداری سالمندان در خانواده ها -
۱۹	مسئولیت یا مسئولیت گرفتن	۱۹	پیشگیری از کار فزاینده -
۲۰	دوری از سگ و گاو	۲۰	مصرف در نوجوانان و جوانان بالا رفته است و نیاز است آگاهی خانواده افزایش یابد -
۲۱	نیاز به آموزش	۲۱	برای خانواده هایی که بیمار سکنه مغزی و عصبانی دارند نیاز است.

نمودار: نمودار این عنوان از دیدگاه شما رتبه ۱ و کم اهمیت ترین رتبه ۲۱ داشته باشد.

زمان مناسب برای برگزاری جلسات: صبح □ بعدازظهر □ عصر □

نوع جلسه: جلسه که در خانه می تواند برگزار شود □ جلسه که در محل برگزار شود □

فاز آموزش: □ فضای نظری □ تمرین □ نام برود □

ملاحظات: سلامت جسمانی □ کارمند بهداشتی مسئول □ سایر سلامت جسمانی □ نام و نام خانوادگی و مشخصات □

نتیجه احصاء شده از نیازسنجی سفيران سلامت مرکز محمدیه ۱ و ۲ و پایگاه‌های تحت پوشش در آذر ماه ۹۸ تاریخ ۹۸/۱۰/۸

نیازسنجی آموزشی رابطان و سطوح سلامت در طرح - هر خانه یک پایگاه سلامت - تاریخ:

ردیف	عنوان	رتبه	نکات اختصاصی این رتبه به این عنوان
۱	فرد قلعه سینه	۱	افزایش سکنه های قلبی -
۲	کاهش مصرف قند، تنگ، روغن و چربی	۲	بیماری دیابت افزایش یافته - بیماری فشارخون و قلبی افزایش یافته
۳	خودرأیی در امور دینی	۳	خود فرد این مشکل را دارد - افزایش افسردگی
۴	مصرف ناگهانی	۴	کاهش توانایی دچار سوختن می شود -
۵	فعالیت بدنی	۵	فعالیت بدنی باعث نشاط می شود -
۶	احیای قلبی قلعه یا دست	۶	سکنه های زیاد شده - نیاز به آموزش کمک های اولیه
۷	سلامت دندان و دندان	۷	فرزندان فرد مشکل پوسیدگی دارند -
۸	کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵	۸	افزایش آگاهی
۹	روشن نشستن صحیح	۹	مشکلات اسکلتی و کمر درد
۱۰	کنترل انواع خونریزی های	۱۰	نیاز به آموزش کمک های اولیه
۱۱	سلامتی سالم	۱۱	افزایش آگاهی - فرد به سن سالمندی نزدیک شده - جامعه به سمت سالمندی می رود -
۱۲	مراقبت از بای دانهایی	۱۲	دیابت در جامعه افزایش یافته
۱۳	دوری از سگ و گاو	۱۳	بین مصرف دخانیات کم شده است -
۱۴	سوزش	۱۴	نیاز به آموزش کمک های اولیه
۱۵	آبدارگی خطر بالا	۱۵	حوادث افزایش یافته -
۱۶	پیشگیری از سقوط سالمندان	۱۶	اهمیت داشتن سالمندان
۱۷	پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی	۱۷	افزایش آگاهی
۱۸	مسئولیت یا مسئولیت گرفتن	۱۸	پیشگیری از کار فزاینده
۱۹	آموزش حرکت در افراد دارای توانایی ناشی از	۱۹	کمک به بیماران نیازمند نظارت
۲۰	اسهال و استفراغ	۲۰	افزایش آگاهی
۲۱	تروما	۲۱	نیاز به آموزش کمک های اولیه

نمودار: نمودار این عنوان از دیدگاه شما رتبه ۱ و کم اهمیت ترین رتبه ۲۱ داشته باشد.

زمان مناسب برای برگزاری جلسات: صبح □ بعدازظهر □ عصر □

نوع جلسه: جلسه که در خانه می تواند برگزار شود □ جلسه که در محل برگزار شود □

فاز آموزش: □ فضای نظری □ تمرین □ نام برود □


ملاحظات: سلامت جسمانی □ کارمند بهداشتی مسئول □ سایر سلامت جسمانی □ نام و نام خانوادگی و مشخصات □



**نتیجه احصاء شده از نیازسنجی کلی شهرستان البرز در آذر ماه ۹۸ تاریخ ۹۸/۱۰/۸**

۳۲۱

**طرح برنامه در شورای کارشناسان شهرستان البرز «هر خانه، یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۵**

شماره مدرک: ۱۲FO18/۰۰	<b>فرم صورتجلسه هر خانه یک پایگاه سلامت</b>	
-----------------------	---	---

	مکان برگزاری : سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۵	ساعت شروع: ۱۱	ساعت خاتمه: ۱۲:۳۰
	نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات			
	موضوع جلسه : برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت»			
ردیف	شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
۱	مقرر شد کانال تلگرامی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت با هدف آموزش مجازی به داوطلبان و سفیران سلامت به تفکیک مراکز شماره ۱ و ۲ محمدیه تشکیل گردد و بیش از ۱۰۰۰ نفر آموزش متون آموزشی نیز در این کانال انجام شود.	روابط عمومی - آموزش و ارتقای سلامت	۹۸/۱۰/۵	انجام شد
۲	مقرر شد گزارش دهی و مستند سازی فعالیت ها به صورت روزانه جمع آوری شده و در قالب پاورپوینت قرار بگیرد.	واحد مدارس، نوجوانان و جوانان	روزانه	
۳	مقرر شد آمار داوطلبان و سفیران سلامت به صورت هفتگی جمع بندی شده و به معاونت ارسال گردد.	واحد آموزش و ارتقای سلامت	هر هفته	
۴	مقرر گردید تراکت معرفی برنامه هر خانه، یک پایگاه سلامت چاپ شده و در اختیار فروشگاههای بزرگ شهر و همچنین دانش آموزان قرار گیرد.	واحد روابط عمومی و امور عمومی	۹۸/۱۰/۷	
۵	مقرر گردید کلیه مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی حتما جذب داوطلب و سفیر سلامت را بر اساس قلوچارت برنامه هر خانه، یک پایگاه سلامت، سازماندهی نمایند.	پزشکان مسئول و مراقبین سلامت کلیه مراکز	تا اسفند ۹۸	
۶	مقرر گردید کلیه واحدهای فنی مرکز بهداشت شهرستان ناظر این برنامه برای مراکز مشخص شده باشند و گزارش فعالیت مراکز را به واحد گسترش ارسال نمایند؛ مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱۱ الوند: واحد سلامت روان - واحد بهبود تغذیه جامعه	کلیه واحدهای فنی مرکز بهداشت	از ۹۸/۹/۷ تا پایان اسفند ۹۸	



شماره مدرک: ۱۳۴۰۱۸/۰۰۱

## فرم صورتجلسه هر خانه یک پایگاه سلامت

			مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ الوند و حصار : واحد بهداشت خانواده مرکز خدمات جامع سلامت بیدستان : واحد بیماریهای غیر واگیر مرکز خدمات جامع سلامت شریفیه: واحد بیماریهای واگیر مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۳ الوند و پیروسیان : واحد بهداشت محیط مرکز خدمات جامع سلامت مهرگان شماره ۱ : واحد آمار مرکز خدمات جامع سلامت مهرگان شماره ۲ : واحد دهان و دندان مرکز خدمات جامع سلامت نصرت آباد : واحد بهداشت حرفه ای مرکز خدمات جامع سلامت باورس : واحد بهداشت مدارس	
۷	۹۸/۱۰/۷	واحد بهداشت محیط	مقرر گردید مکاتبه با سازمان تبلیغات اسلامی در خصوص دعوت از ائمه جماعات به منظور معرفی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت و جلب حمایت ایشان انجام شود.	
۸	تا پایان هفته	واحد بهداشت محیط	مقرر شد جلسه هماهنگی با حضور مدیران فروشگاهها، مراکز تهیه غذای بیرون بر و باشگاههای ورزشی شهر محمدیه به منظور جلب حمایت از برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت برگزار گردد.	
۹	۹۸/۱۰/۷	واحد مدارس، نوجوانان و جوانان	مقرر گردید مکاتبه با آموزش پرورش در خصوص معرفی جلسات اولیا و مربیان مدارس شهر محمدیه به مراکز خدمات جامع سلامت صورت پذیرد تا مراقبین سلامت جهت معرفی برنامه و جذب داوطلب و سفیر سلامت در مدارس حضور پیدا کنند.	
۱۰	۹۸/۱۰/۷	واحد جلب امور مشارکتهای مردمی	مقرر شد پیگیری تلفنی جهت معرفی افراد در کمیته های اطلاع رسانی، آموزش، پشتیبانی و .. انجام شود.	
۱۱	۹۸/۱۰/۱۱	امور بانوان - روابط عمومی - مدارس، نوجوانان و جوانان - آموزش سلامت - واحد جلب امور مشارکتهای مردمی	مقرر شد همایش بزرگ بانوان در شهر محمدیه با هدف شناسایی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت و ثبت نام بانوان شهر به عنوان داوطلب و سفیر سلامت برگزار گردد.	

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی  
ایران  
مرکز بهداشت و درمان استان البرز

هرخانه، یک پایگاه سلامت

تاریخ: ۱۳۹۸/۱۰/۰۵

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	تصویر	تایید	تاریخ
۱	مهمرباد	رئیس مرکز			
۲	مهمرباد	رئیس مرکز			
۳	مهمرباد	رئیس مرکز			
۴	مهمرباد	رئیس مرکز			
۵	مهمرباد	رئیس مرکز			
۶	مهمرباد	رئیس مرکز			
۷	مهمرباد	رئیس مرکز			
۸	مهمرباد	رئیس مرکز			
۹	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۰	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۱	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۲	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۳	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۴	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۵	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۶	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۷	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۸	مهمرباد	رئیس مرکز			
۱۹	مهمرباد	رئیس مرکز			



۱۳۹۸/۱۰/۰۸  
۲۸/۴۲/۱۰۳۵۸۹  
دارد  
۰۷:۵۷

**هر خانه یک پایگاه سلامت**

سلامت برای همه، توسط همه

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام

به پیوست صورتجلسه شورای کارشناسان در خصوص برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۱۰/۰۵ در سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

معاون بهداشتی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



۳۲۵



## دهمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی شهرستان البرز در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۱۱

مکان برگزاری : سالن جلسات شبکه بهداشت شهرستان البرز	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۱۱	ساعت شروع: ۸,۳۰	ساعت خاتمه: ۹,۱۵
<p>نوع جلسه:</p> <p>کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات <input type="checkbox"/></p>			
<p>موضوع جلسه : برگزاری جلسه با اعضای کمیته اجرایی و مستند سازی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» جهت تسریع در روند اجرای برنامه در مراکز شماره ۱ و ۲ محدوده با ریاست آقای مهندس فیض اللهی</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر گردید ضمن تأکید بر استمرار جذب داوطلب و سفیر سلامت تدبیری اتخاذ گردد که حداقل ۶۰٪ از داوطلبان و ۵٪ از سفیران سلامت مورد نیاز تحت آموزش ۸ بسته از محتوی های آموزشی قرار گیرند (با اولویت های استخراج شده) بسته های آموزشی شامل: سلامت دهان و دندان ، کاهش مصرف قند و نمک و چربی ، سالمندی سالم ، مراقبت از پای دیابتی، کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵، فعالیت بدنی، خودمراقبتی در افسردگی، تروما، احیای قلبی فقط با دست	مسئولین مراکز و مراقبین سلامت	حداکثر تا ۹۸/۱۱/۱۵	
جذب ۶۰٪ داوطلب سلامت برای دستیابی به هدف آموزش آنان بصورت فعال انجام پذیرد .	مسئولین مراکز	۹۸/۱۱/۱۵	
مقرر شد مراقبین سلامت نسبت به عضویت سفیران و رابطان سلامت بلوک های خود در کانال های برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت مربوط به مرکز خود اقدامات لازم را بعمل آورند.	مسئولین مراکز	۹۸/۱۰/۱۲	
مقرر گردید تمام اعضای تیم سلامت که نسبت به برگزاری کلاس های آموزشی اقدام می نمایند مستندات کافی شامل : عکس، فیلم، صورتجلسه آموزشی و امضا را از حضار تهیه کرده و برای ستاد شهرستان ارسال نمایند.	مسئولین مراکز	در طی اجرای برنامه	
مقرر شد از رابطان سلامت توانمند در امر آموزش برای اداره کلاس های آموزشی سفیران سلامت با برنامه ریزی خود رابطان سلامت و تهیه مستندات کافی از اقدامات انجام شده استفاده گردد.	مسئولین مراکز	در طی اجرای برنامه	



در طی اجرای برنامه	مسئولین مراکز	مقرر شد مراقبین سلامت به منظور انجام هماهنگی های لازم جهت جذب داوطلب و سفیران سلامت از پرسنل شاغل در مدارس و نیز هماهنگی جهت برگزاری جلسات آموزشی و توجیهی برای والدین دانش آموزان مراجعه ح ضروری به مدارس تحت پوشش خود داشته باشند.
در طی اجرای برنامه	مسئولین مراکز	مقرر شد در هنگام برگزاری جلسات هماهنگی و آموزشی در سطح شهر محمدیه که خارج از ساعات اداری برگزار می گردد حداقل یک نفر از مراقبین سلامت ح ضرور داشته باشند.
۹۸/۱۰/۱۶	مسئولین مراکز	مقرر شد طبق روال گذشته مراقبین سلامت نسبت به تکمیل فرم اکسس طراحی شده توسط مرکز بهداشت شهرستان البرز برای داوطلبان و سفیران سلامت بصورت روزانه اقدام نمایند.
در طی اجرای برنامه	مسئولین مراکز	مقرر شد فرم گردآوری داده ها در بحث ارزیابی داده ها در هر جلسه آموزشی برای حداقل ۷ نفر از شرکت کنندگان در کلاس های آموزشی تکمیل گردد.
در طی اجرای برنامه	مسئولین مراکز	مقرر شد کلاس های آموزشی برگزار شده توسط مراقبین سلامت برای صرفه جویی در زمان و هزینه ها بصورت تجمیعی برگزار گردد.
در طی اجرای برنامه	مسئولین مراکز و واحدهای ستادی مرتبط	کلیه مستندات اجرای برنامه در سطح مراکز شماره ۱ و ۲ محمدیه و پایگاههای تحت پوشش و واحدهای ستادی مرتبط در پایان همان روز برای آقای لطیفی (روابط عمومی با شماره تلفن همراه: ۰۹۱۰۸۳۹۴۹۶۶ از طریق تلگرام ، واتساپ و اتوما سیون اداری) ارسال گردد. (یادآور می گردد مستندات هر روز تا پایان همان روز شامل عکس، صورتجلسه و .... با قید تاریخ و موضوع ارسال گردد
در طی اجرای برنامه	آقای مهندس مهرعلیان	مقرر شد در جلسه امروز شورای سلامت شهر محمدیه ۹۸/۱۰/۱۱ مسئله اخذ مجوز جهت برگزاری جشن داوطلبان و سفیران سلامت مورد بررسی قرار گیرد.

۱۳۹۸/۱۰/۱۲  
 ۲۸/۲۲/۱۰۳۸۸۶  
 دارد

**جناب آقای دکتر نجاری**  
**معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان**

**با سلام و احترام**

به پیوست صورتجلسه دهمین کمیته اجرایی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»  
 که در تاریخ ۹۸/۱۰/۱۱ در محل ستاد مرکز بهداشت شهرستان البرز برگزار گردید جهت  
 استحضار به حضور ارسال می گردد.

**مهر الهی الهی**  
**رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز**



بسمه تعالی

هرخانه، یک پایگاه سلامت

دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

شرکت کنندگان در جلسه: کمیته اجرایی برنامه

روز: ۹۸/۱۰/۱۱ تاریخ: ساعت: ۸:۴۵-۹:۱۵

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت	امضاء	کد فرم: I3Foo2/00
۱				
۲	فاطمه یحیی	مسئول رویت و ثبت		
۳	میرزا علی	رئیس هیئت مدیره		
۴	سید فیض الله	رئیس مرکز		
۵	راضیه فتوی	آزمایشگاه		
۶	سیدالام محمدی	کارشناس		
۷	مصطفی لطیف	مدیر اجرایی		
۸				

## دعوت از رئیس سازمان تبلیغات البرز برای توجیه برنامه تاریخ ۹۸/۱۰/۱۲

**تاریخ:** ۹۸/۱۰/۱۲  
**شماره:** ۲۸/۲۲/۱۳۹۸  
**موضوع:**

**جناب آقای محمدی اسلام والمسلمین سید جلال حسینی**  
**رئیس محترم اداره تبلیغات اسلامی شهرستان البرز**

**با سلام و احترام**  
 با عنایت به اجرای طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» در شهر محدوده و ترویج فرهنگسازی و آموزش به منظور ارتقاء سطح آگاهی افراد در زمینه مسائل مختلف بهداشتی در راستای سلامتی و تندرستی، به استحضار می‌رساند که مرکز بهداشت شهرستان البرز در نظر دارد جلسه هماهنگی و تبیین طرح مذکور را رأس ساعت ۹:۳۰ روز شنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱۲ در محل دفتر امام جمعه محترم شهر محدوده برگزار نماید. لذا خواهشمند است دستور فرمایید اطلاع‌رسانی لازم به منظور دعوت از ریهاییین مساجد، ریهایی هیات‌های مذهبی و مدافعان شهر محدوده جهت حضور در جلسه مذکور صورت پذیرد. پیشاپیش از حسن توجه جنابعالی به برنامه‌های سلامت محور سپاسگزارم.

**مهر و امضاء:**  
**رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز**

شهرداری البرز - بخاری عین الله خرمی - فرماندار: دکتر (مهندس) احمدی - فرماندار: دکتر (مهندس) احمدی - فرماندار: دکتر (مهندس) احمدی  
 شماره تماس: ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۳۳۳۳۳۳۳۳  
 آدرس: خیابان ...، پلاک ...، تهران ...



جلسه هماهنگی بین بخشی کمیته اجرایی شهرستان البرز با حضور رئیس محترم شورای اسلامی شهر و سخنگوی شورای اسلامی، نمایندگان

محترم بخشداری و شهرداری در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۱۴

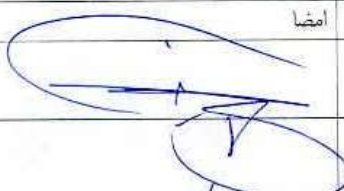


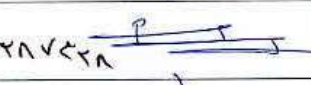




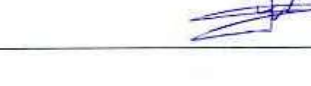
مکان برگزاری : مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۱۴	ساعت شروع: ۱۳:۳۰	ساعت خاتمه: ۱۴:۳۰
<b>نوع جلسه:</b> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات <input type="checkbox"/>			
<b>موضوع جلسه :</b> کمیته اجرایی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه با حضور رئیس محترم شورای اسلامی شهر و سخنگوی شورای اسلامی، نمایندگان محترم بخشداری، شهرداری و آموزش و پرورش، رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز مهندس فیض الهی و کارشناسان بهداشت و درمان شهرستان البرز برگزار گردید. ابتدا جناب آقای مهندس فیض الهی، ضمن عرض خیر مقدم، به همکاری سایر ادارات در جذب داوطلب و سفیر سلامت در برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت اشاره کردند. در ادامه نسبت به اهمیت اجرای موفق برنامه علی الخصوص فضای آموزشی و تعداد جلساتی که یک داوطلب و سفیر سلامت باید آموزش ببیند مطالبی را بیان نمودند از جمله اینکه با اجرای موفق این طرح شاهد افزایش سواد سلامت مردم شهر محمدیه خواهیم بود و سپس درخصوص نحوه اجرای برنامه توضیحاتی ارائه نمودند در ادامه پس از بحث و تبادل نظر موارد ذیل به تصویب اعضا رسید:			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
پیرو جلسه شورای سلامت بخش مقرر شد کلیه ادارات شهر محمدیه جهت پیشبرد برنامه تلاش و همکاری لازم را با شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز داشته باشند.	بخشداری	طی انجام برنامه	
مقرر شد مکاتبه ای با ادارات شهر محمدیه در خصوص ارسال اسامی بانوان شاغل در ادارات محمدیه همچنین همسران پرسنل آقا که در این شهر ساکن می باشند به شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز انجام گردد.	بخشداری	۹۸/۱۰/۱۶	
جهت ایجاد انگیزه در پرسنل ادارات مبنی بر حضور در کلیه جلسات آموزشی مقرر گردید طی مکاتبه ای از طریق بخشداری مجوز ماموریت پرسنل صادر گردد.	بخشداری	در اسرع وقت	
جهت تسهیل در روند آموزش و تامین فضای آموزشی مقرر گردید طی مکاتبه ای که اداره آموزش و پرورش با مدارس شهر محمدیه انجام خواهد داد مدارس موظف به همکاری و دعوت از اولیا دانش آموزان گردند تا طی معرفی برنامه به اولیا از بین ایشان داوطلب و سفیر سلامت فعال جذب گردد و مدارس جهت برگزاری ۱۱ جلسه آموزشی ویژه این گروه هدف همکاری لازم	اداره آموزش و پرورش	۹۸/۱۰/۱۶	



			را با همکاران مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای سلامت شهر محمدیه داشته باشند.
	طی انجام برنامه	شورای اسلامی شهر	مقرر گردید سایر فضاهای آموزشی در سطح شهر با همکاری شورای اسلامی شهر در اختیار شبکه بهداشت و درمان شهرستان از جمله سالن نیایش، سالن اجتماعات شورای شهر، سالن کتابخانه یادگار امام، سالن فرهنگسرای شهید رجایی و .... قرار گیرد.
	۹۸/۱۰/۱۷	شبکه بهداشت و درمان - شهرداری محمدیه - شورای اسلامی شهر	در خصوص چاپ متون آموزشی مقرر گردید در صورت امکان و با مشارکت شهرداری محمدیه هزینه های چاپ ۴۰۰ سری از بروشورها و کتابچه های برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» که هر سری ۳۱۶ صفحه می باشد، انجام گردد.

۹۸/۱۰/۱۴

کمیته اجرایی  
برنامه هر خانه، یک پایگاه سلامت

نام و نام خانوادگی	سمت	امضا
فیران مرعوه	کارتس مسئول گسترش	
فاطمه امیرزاده	مدیرکل برنامه	
محمد رحمتی	کارشناس فرهنگی و تفریحی	
محمد مهدی پدیده ها	کارشناس عمران مسئول اطلاع رسانی	
عباسی رحمانی	کارشناس زیرساخت های اساسی و عمرانی	
سفر فضل	رئیس مرکز بهداشت	
رستم گل محمدی	مسئول مرکز بهداشت	
راضیه فتوحی	کارشناس مسئول آموزش سلامت	
مصطفی محمدی	فرمانده سلامت مسئول پایگاه ۵ ضلعی (مدرسه)	



۱۳۹۸/۱۰/۱۶  
 ۲۸/۴۲/۱۰۴۰۰۶  
 دارد  
 ۰۹۰۰۵

جناب آقای دکتر نجاری  
 معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام

به پیوست صورتجلسه کمیته اجرایی بین بخشی در خصوص برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۱۰/۱۴ در مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

سید الهی  
 رئیس مرکز خدمات شهرستان البرز

رونوشت :

بخشدار محترم بخش محمدیه  
 رئیس محترم شورای اسلامی شهر محمدیه  
 مدیر محترم آموزش و پرورش شهرستان البرز  
 شهردار محترم شهر محمدیه



صورتجلسه هماهنگی برنامه در مرکز محمدیه ۱ تاریخ ۹۸/۱۰/۱۴

مکان برگزاری : مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۱۴	ساعت شروع: ۱۴:۳۰	ساعت خاتمه: ۱۵:۳۰
<p>نوع جلسه: <input checked="" type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات</p>			
<p>موضوع جلسه: رئیس مرکز بهداشت شهرستان به همراه کارشناس مسئول گسترش و کارشناس مسئول واحد آموزش سلامت درخصوص نحوه اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت با پزشک مسئول مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه و مراقب سلامت جلسه ای را برگزار نمودند. در این جلسه به اهمیت آموزش و نحوه اجرای جلسات آموزشی پرداخته شد. مهندس فیض الهی در این جلسه خواستار برگزاری هر چه بهتر جلسات آموزشی این برنامه در مدارس و محیط های حامی سلامت از جمله مساجد، حسینیه ها و ... شدند. همچنین نسبت به اهمیت بازتاب خبری فعالیت های انجام شده در سطح ستاد شهرستان و مراکز تاکید نمودند، در ادامه پس از بحث و تبادل نظر موارد ذیل به تصویب اعضا رسید:</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
در این جلسه مقرر شد تا ۱۵ بهمن شاخص های طرح در خصوص آموزش و جذب داوطلبان و سفیران سلامت به این شرح باشد:	کلیه اعضای تیم سلامت	تا ۱۵ بهمن	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ شاخص جذب سفیران سلامت خانوار در هر بلوک ۵۰ درصد</li> <li>✓ شاخص جذب رابطان سلامت محله در هر بلوک ۱۰۰ درصد</li> <li>✓ آموزش سفیران سلامت در خصوص ۵-۳ آیتم مطابق با اولویت های استخراج شده در نیازسنجی ۵ درصد خانوارها</li> </ul> <p>آموزش رابطان سلامت در خصوص ۱۱ آیتم مطابق با اولویت های استخراج شده در نیازسنجی ۱۰۰-۸۰ درصد رابطان سلامت محله</p>			
مقرر شد با توجه به هماهنگی انجام شده توسط اداره آموزش و پرورش با کلیه مدارس شهر محمدیه، هر مراقب سلامت با مدارس تحت پوشش بلوک خود جهت دعوت از اولیا دانش آموزان برای معرفی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» و همچنین برگزاری جلسات آموزشی در مدارس با مدیران مدارس مذکور هماهنگی لازم را بعمل آورند.	مراقبین سلامت	از ۹۸/۱۰/۱۶ الی ۹۸/۱۰/۲۱	
مقرر شد جهت برگزاری جلسات معرفی برنامه و جلسات آموزشی خارج از ساعت اداری برای کلیه اعضای تیم سلامت مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت تحت پوشش محمدیه حکم ابلاغ صادر گردد.	واحد گسترش	۹۸/۱۰/۱۵	
مقرر گردید جدول گانت آموزشی ویژه مدارس توسط مراقبین سلامت به تفکیک بلوک و ناظر اجرای برنامه برای پایگاه سلامت تدوین گردد. به	مراقبین سلامت/ پزشک مسئول مرکز	از ۹۸/۱۰/۱۵ الی ۹۸/۱۰/۱۵	

			طوری که کل ۱۱ بسته آموزشی مشخص شده برای گروه هدف آموزش داده شود.
	طی انجام برنامه	اعای تیم سلامت / ناظر اجرای برنامه	مقرر شد برای کلیه فعالیتهای انجام شده در راستای اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، بصورت فیلم کوتاه ( ۲ دقیقه ای) و عکس، خبر و... مستند تهیه گردد.
	قبل از شروع هر هفته	پزشک مسئول مرکز	مقرر گردید در صورت لزوم حضور همکاران، در خارج از ساعت اداری، جدول پیش بینی جهت حضور هر مراقب سلامت به صورت هفتگی جهت انجام فعالیت هایی که خارج از ساعت اداری نیاز است تدوین شده و حتما به واحد گسترش نیز اطلاع داده شود.



۱۳۹۸/۱۰/۱۶  
 ۲۸/۲۲/۱۴۰۰  
 ۵  
 ۰۹۱۰۶

جناب آقای دکتر نجاری  
 معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام  
 به یوست صورتجلسه درون بخشی در خصوص برنامه « هر خانه یک پایگاه سلامت »  
 که در تاریخ ۹۸/۱۰/۱۴ در مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمديه برگزار گردید جهت  
 استحضار به حضور ارسال می گردد.

مدیر مرکز بهداشت شهرستان الیور

## مکاتبه با شورای شهر محمدیه در خصوص تبلیغات شهری برنامه تاریخ ۹/۱۰/۹۸

۱۳۹۸/۱۰/۰۹  
۲۸/۴۲/۱۰۳۷۳۸  
نماد  
۱۵۱۴۶

### جناب آقای قهرادی

رئیس محترم شورای اسلامی شهر محمدیه

با سلام و احترام

ضمن تشکر فراوان از مساعدت جنابعالی و مجموعه دوستان شورای شهر و شهرداری محمدیه در اجرای برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» که بصورت پایلوت کشوری در شهر محمدیه اجرا می گردد به استحضار می رساند حساس سازی عموم و اطلاع رسانی گسترده با معرفی برنامه و بیان اهمیت آن برای عموم با استفاده از امکانات شهری به منظور جذب حداکثری سفیران و داوطلبان سلامت و آموزش آنان از طریق برگزاری کلاس ها و جلسات آموزشی توسط همکاران بهداشتی و درمانی متضمن اجرای هرچه بهتر و موثرتر این برنامه می باشد، که دستاورد آن کاهش بار بیماریها، افزایش نشاط و شادابی، کاهش هزینه ها برای عموم شهروندان در راستای دستیابی به شهر سالم خواهد بود. لذاخواهشمند است دستور فرمائید در زمینه تبلیغات و اطلاع رسانی به عموم خانوارهای شهر محمدیه همکاری های ذیل با این شبکه بعمل آید:

- ۱- تهیه و نصب بنرهای اطلاع رسانی مناسب در سطح شهر محمدیه و نصب در فیکسچرهای تقاطع شهر
- ۲- ارسال پیامک اطلاع رسانی از طریق سیستم اطلاع رسانی شهرداری و شورای اسلامی
- ۳- استفاده از ظرفیت اتوبوس های ذیون و بین شهری برای اطلاع رسانی برنامه با نصب بنرهای مناسب
- ۴- اطلاع رسانی برنامه از طریق برد الکترونیکی در شهر (ایستگاههای اتوبوس و داخل اتوبوس ها)
- ۵- همکاری در چاپ و توزیع تراکت های اطلاع رسانی و پوسترهای مورد نیاز
- ۶- بیان عبارت «هرخانه یک پایگاه سلامت» بعنوان گفتمان غالب مسئولین شهری در هر جلسه و هر سخنرانی
- ۷- تاکید به کلیه ادارات و نهادهای شهر محمدیه مبنی بر تهیه بنر های مرتبط با برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» و نصب در من درب اداره مربوطه به منظور اطلاع رسانی به عموم مردم
- ۸- همکاری در برگزاری مراسم روز داوطلب سلامت در شهر محمدیه در دی ماه

۹- هماهنگی جهت استفاده از فضاهای قریبی مانند سالن اجتماعات ، حسینیه ها ،مساجد ،پایگاههای بسیج و...

جهت برگزاری کلاس های آموزشی

۱۰-هماهنگی با کلیه ادارات و نهادها و مساجد جهت نصب بنر برنامه به منظور حساس سازی بیشتر شهروندان

  
 رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز

## ارسال ابتکارات دانشگاه قزوین در در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۱۸



### ابتکارات انجام شده در برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» توسط ستاد مرکز بهداشت شهرستان البرز تا تاریخ ۹۸/۱۰/۱۷


- ۱- هماهنگی با اداره آموزش و پرورش شهرستان البرز به منظور فراخوان والدین دانش آموزان توسط مدیران مدارس شهر محمدیه برای حضور والدین در جلسه توجیهی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در راستای جذب سقیر و داوطلب سلامت
- ۲- در راستای ترغیب بیشتر داوطلبان سلامت برای مشارکت در کلاس های آموزشی با پیش بینی برگزاری کلاس های هنری (گلیم بافی) توسط مراقب سلامت (خانم رضائی)
- ۳- برگزاری جلسات بین بخشی (تشکیل کمیته اجرایی) با سایر ادارات جهت چاپ و نصب بنرهای اطلاع رسانی در کلیه ادارات سطح شهر محمدیه با موضوع هر خانه یک پایگاه سلامت
- ۴- آغاز معرفی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در مراسمات مذهبی شامل تفسیر قرآن، دعای تدبیه، دعای ناد علی و توسل و مراسم نماز جماعت مساجد جهت معرفی برنامه و جذب سقیر و داوطلب سلامت
- ۵- مکاتبه با کمیته امداد امام خمینی (ره) مبنی بر ثبت نام مددجویان بعنوان سقیر و یا داوطلب سلامت و معرفی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت برای آنان
- ۶- چاپ تراکت آموزشی «هر خانه یک پایگاه سلامت» به تعداد ۶۰۰۰ نسخه با همکاری شرکتهای صنعتی
- ۷- طرح مجدد برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در جلسه شورای سلامت بخش محمدیه در راستای مشارکت ادارات (مکاتبه بخشداری با ادارات سطح شهر محمدیه برای انجام همکاری در این برنامه شامل چاپ و نصب بنر «هر خانه یک پایگاه سلامت» در ورودی ادارات
- ۷- برگزاری سوالات پیش آزمون و پس آزمون مربوط به بسته های آموزشی برای سقیران و داوطلبان سلامت در کانالهای تلگرامی اختصاصی «هر خانه یک پایگاه سلامت» در مراکز شماره ۲ و ۱ محمدیه با تأکید بر پاسخ دهی نامبردگان به این سوالات
- ۸- شرکت فعال مراقبان سلامت جهت معرفی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در کارگاه مهارت های همسر داری و ازدواج سالم که در سطح شهر محمدیه با همکاری شهرداری در حال اجرا می باشد و ثبت نام افراد شرکت کننده بعنوان داوطلب و سقیر سلامت
- ۹- گزارش پیشرفت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» شهر محمدیه در جلسه شورای سلامت شهرستان و اعلام حمایت مجدد فرماندار محترم شهرستان و مسئولین ادارات از اجرای این برنامه
- ۱۰- اخذ مصوبه از شورای بخش محمدیه مبنی بر چاپ و نصب بنر «هر خانه یک پایگاه سلامت» توسط ادارات و نصب آن بر سردرب اداره مربوطه





استفاده از ظرفیت سازمان آموزش و پرورش (مدارس) جهت معرفی برنامه به والدین دانش آموزان از تاریخ ۹۸/۱۰/۲۳

با ارسال معرفی نامه به مدارس و برگزاری جلسات توجیهی حضوری



با سلام؛ اولیای گرامی

دانش آموز.....کلاس.....مدرسه:.....

از شما دعوت می گردد تا در جلسه آموزشی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت»

با موضوع:.....

که در محل: ..... راس ساعت..... روز ..... مورخ..... برگزار خواهد شد

حضور بهم رسانید.





برگزاری اولین همایش بزرگ رابط سلامت محله و سفیر سلامت خانواده در سالن دارالقرآن محمدیه با حضور مسئولین دانشگاه و شهرستان البرز  
(معاون محترم بهداشتی، معاون فرماندار البرز، بخشدار محمدیه) و معرفی و تبیین برنامه توسط آقای علیجانی، آموزش موضوعات مراقبت از پای دیابتی  
توسط معاون بهداشتی دانشگاه، افسردگی توسط آقای دکتر اکبری و مراقبت از دهان و دندان توسط آقای دکتر مهرعلیان در تاریخ ۹۸/۱۰/۲۵





برگزاری مسابقه نقاشی با موضوع "هرخانه، یک پایگاه سلامت" ویژه دانش آموزان هنرستانی شهر محمدیه به جهت معرفی برنامه

تاریخ ۹۸/۱۰/۲۵



هماهنگی برای استفاده از ظرفیت باشگاه های ورزشی شهر محمدیه جهت معرفی برنامه به خانوارهای تحت پوشش تاریخ ۹۸/۱۰/۲۵





برگزاری مسابقه فیلم برداری و عکاسی در خصوص کاربرد آموزش های ارائه شده در برنامه در زندگی دی و بهمن ۹۸



ارسال لیست ابتکارات انجام شده در شهرستان البرز در برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۱۸

۱۳۹۸/۱۰/۱۸  
۲۸/۲۲/۱۰۴۱۵۵  
فاره

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام

به پیوست لیست ابتکارات انجام شده در برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که توسط ستاد مرکز بهداشت شهرستان البرز در بازه زمانی ۹۸/۱۰/۱۶ لغایت ۹۸/۱۰/۱۷ انجام شده است جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

مهرالهی الهی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز






### ابتکارات انجام شده در برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» توسط ستاد مرکز بهداشت شهرستان البرز تا تاریخ ۹۸/۱۰/۱۷

- ۱- هماهنگی با اداره آموزش و پرورش شهرستان البرز به منظور فراخوان والدین دانش آموزان توسط مدیران مدارس شهر محمدیه برای حضور والدین در جلسه توجیهی برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در راستای جذب سفیر و داوطلب سلامت
- ۲- در راستای ترغیب بیشتر داوطلبان سلامت برای مشارکت در کلاس های آموزشی با پیش بینی برگزاری کلاس های هنری (گلیم بافی) توسط مراقب سلامت (خانم رضائی)
- ۳- برگزاری جلسات بین بخشی (تشکیل کمیته اجرایی) با سایر ادارات جهت چاپ و نصب بنرهای اطلاع رسانی در کلیه ادارات سطح شهر محمدیه با موضوع هرخانه یک پایگاه سلامت
- ۴- آغاز معرفی برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در مراسمات مذهبی شامل تفسیر قرآن، دعای تدبیه، دعای ناد علی و توسل و مراسم نماز جماعت مساجد جهت معرفی برنامه و جذب سفیر و داوطلب سلامت
- ۵- مکاتبه با کمیته امداد امام خمینی (ره) مبنی بر ثبت نام مددجویان بعنوان سفیر و یا داوطلب سلامت و معرفی برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت برای آنان
- ۶- چاپ تراکت آموزشی «هرخانه یک پایگاه سلامت» به تعداد ۶۰۰۰ نسخه با همکاری شرکتهای صنعتی
- ۷- طرح مجدد برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در جلسه شورای سلامت بخش محمدیه در راستای مشارکت ادارات (مکاتبه بخشداری با ادارات سطح شهر محمدیه برای انجام همکاری در این برنامه شامل چاپ و نصب بنر «هرخانه یک پایگاه سلامت» در ورودی ادارات
- ۷- بازگذاری سوالات پیش آزمون و پس آزمون مربوط به بسته های آموزشی برای سفیران و داوطلبان سلامت در کانالهای تلگرامی اختصاصی «هرخانه یک پایگاه سلامت» در مراکز شماره ۲ و ۱ محمدیه با تأکید بر پاسخ دهی نامبردگان به این سوالات
- ۸- شرکت فعال مراقبان سلامت جهت معرفی برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در کارگاه مهارت های همسر داری و ازدواج سالم که در سطح شهر محمدیه با همکاری شهرداری در حال اجرا می باشد و ثبت نام افراد شرکت کننده بعنوان داوطلب و سفیر سلامت
- ۹- گزارش پیشرفت برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» شهر محمدیه در جلسه شورای سلامت شهرستان و اعلام حمایت مجدد فرماندار محترم شهرستان و مسئولین ادارات از اجرای این برنامه
- ۱۰- اخذ مصوبه از شورای بخش محمدیه مبنی بر چاپ و نصب بنر «هرخانه یک پایگاه سلامت» توسط ادارات و نصب آن بر سردرب اداره مربوطه

ارسال شانزدهمین صورتجلسه کمیته اجرایی درون بخشی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۱۹

شماره مدرک: ۱۲FO1۸/۰۰۰	<b>فرم صورتجلسه هر خانه یک پایگاه سلامت</b>	
------------------------	---	---

ردیف	شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مکان برگزاری : سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۱۹ ساعت شروع: ۱۲ ساعت خاتمه: ۱۳:۱۵				
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات				
موضوع جلسه : برنامه کشوری «هر خانه یک پایگاه سلامت»				
۱	مقرر گردید برگزاری جلسات آموزشی منوط به تکمیل دقیق و کامل فرم صورتجلسه آموزش گروهی می باشد. (پیوست ۱)	مراقبین سلامت	پس از برگزاری جلسات آموزشی	
۲	مقرر شد جهت مستند سازی در هنگام برگزاری فعالیت های آموزشی حداقل ۵ عکس از زوایای مختلف تهیه و بصورت روزانه به واحد روابط عمومی آقای لطیفی ارسال گردد.	مراقبین سلامت	هر روز	
۳	مقرر شد با توجه به اهمیت تهیه مستند به صورت فیلم، از صحنه های جذاب جلسات آموزشی از جمله: پرسش و پاسخ، نمایش عملی، کار گروهی و ... فیلمبرداری شود که شرایط فیلمبرداری بدین شرح می باشد: گوشی بصورت افقی در دست نگه داشته شود و مدت زمان فیلمبرداری حداکثر ۲ دقیقه باشد.	مراقبین سلامت	روزانه	
۴	جهت تسریع در ارسال اخبار و مستندات مراکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه ۱ و ۲، از هر پایگاه سلامت یک نفر به عنوان رابط روابط عمومی تعیین می گردد که اسامی ایشان بدین شرح می باشد: مرکز شماره یک محمدیه : خانم مشایخ پایگاه شماره ۷: خانم رجبی مرکز شماره دو محمدیه : خانم ملکی پایگاه شماره ۸: خانم شهسواری	پزشک مسئول مراکز	روزانه	
۵	مقرر شد خلاصه محتوای آموزشی توسط واحد های ستادی مرتبط در قالب پاورپوینت تهیه گردد و پیام های مهم در هر محتوای آموزشی در حداکثر سه اسلاید تهیه و تحویل واحد آموزش سلامت گردد.	کارشناسان مسئول واحدها	۹۸/۱۰/۲۳	



۶	مقرر گردید پس از دریافت پاورپوینت ها چکیده محتواهای آموزشی به واحد روابط عمومی جهت بارگذاری اسلایدها در کانال تلگرامی تحویل گردد.	واحد آموزش سلامت	در اسرع وقت
۷	مقرر گردید جهت اطلاع رسانی در زمینه برگزاری مسابقه عکس و فیلم به رابطین سلامت محله و سفیران سلامت پوستر طراحی شود و در فضای مجازی تبلیغ شود.	واحد روابط عمومی	۹۸/۱۰/۲۱
۸	مقرر گردید جلسه توجیهی با موضوع برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت برای دانش آموزان رشته های طراحی و گرافیک جهت برپایی نمایشگاه نقاشی با همکاری اداره آموزش و پرورش برگزار گردد.	واحد آموزش و ارتقای سلامت	۹۸/۱۰/۲۲
۹	مقرر شد کلیه کارشناسان ستادی در معرفی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت و آموزش بسته های آموزشی در مدارس شهر محمدیه همکاری داشته باشند.	واحد های ستاد	در طول دوره اجرای برنامه پایلوت

۱۳۹۸/۱۰/۲۲

۲۸/۴۲/۱۰۴۲۹۵

دارد

۰۹:۴۲

**جناب آقای دکتر نجاری**

**معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان**

**با سلام و احترام**

به پیوست شانزدهمین صورتجلسه درون بخشی در خصوص برنامه « هر خانه یک پایگاه سلامت » که در تاریخ ۹۸/۱۰/۱۹ در سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد .

صفر فیض الهی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

هر خانه، یک پایگاه سلامت

شماره: ۱۲۰۰۰ تاریخ: ۹۸/۱۰/۱۹ ساعت: ۱۲:۰۰

شرکت کنندگان در جلسه: (روز یکشنبه) هر خانه یک پایگاه سلامت

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت	امضاء	کد ملی	شماره تماس
۱	م. ا. م. م. م.	کاتس...		۵۰۹۹۴۰۵۵۴۱	۰۹۱۴۶۸۲۷۷۴۸
۲	علیرضا...	کادر بهداشت...		۴۴۲۲۲۱۴۲۴۵	۰۹۱۸۲۱۴۵۴۹۱۴
۳	ص. م. م. م.	د. م. م. م.		۲۲۹۱۲۸۱۰۱۹	۰۹۱۱۱۴۳۵۵۵۲
۴	ز. م. م. م.	م. م. م. م.		۴۲۲۲۲۵۱۵۵۷	
۵	ز. م. م. م.	م. م. م. م.		۴۳۲۴۱۴۴۸۰۴	
۶	ص. م. م. م.	م. م. م. م.		۴۴۲۱۴۷۸۵۰۸	
۷	م. م. م. م.	م. م. م. م.		۴۳۲۴۷۱۴۴۸	۰۹۳۷۹۹۸۸۱۳
۸	م. م. م. م.	م. م. م. م.		۵۸۰۹۵۷۲۷۵۱	۰۹۱۴۴۸۱۵۴۴۴
۹	م. م. م. م.	م. م. م. م.		۴۳۲۳۹۹۸۲۴	۰۹۱۲۷۸۲۲۴۱۴
۱۰					





## صور تجلسه هماهنگی با کارشناسان ستادی در خصوص برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۲۱

مکان برگزاری : سالن جلسات شبکه بهداشت	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۲۱	ساعت شروع: ۱۲,۳۰	ساعت خاتمه: ۱۳
<p>نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> جلسات <input checked="" type="checkbox"/> سایر</p>			
<p>موضوع جلسه: جلسه هماهنگی با کارشناسان ستادی مرکز بهداشت شهرستان البرز در خصوص برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» به ریاست جناب آقای مهندس فیض اللهی رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان البرز برگزار گردید در این جلسه در خصوص انجام موفق طرح فوق و لزوم دریافت عملکرد از مراکز پایگاههای تحت پوشش آنها مطابق فرمت استاندارد تأکید گردید. در ادامه پس از بحث و تبادلات لازم موارد ذیل به تصویب اعضا رسید:</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر گردید کلیه کارشناسان مسئول واحدها مطابق با بسته های آموزشی پاور پوینت آموزشی مناسب مرتبط با واحد خودجهت استفاده در کلاس های آموزشی آماده نموده و به واحد آموزش سلامت تحویل نمایند.	مسئولین واحدهای ستادی	۹۸/۱۰/۲۲	
مقرر گردید در آموزش بسته های آموزشی از ظرفیت سایر کارشناسان تیم سلامت نیز استفاده گردد.(روان، تغذیه، محیط و....)	مسئولین واحدهای ستادی	در طی انجام برنامه	
مقرر گردی طبق مصوبه قبلی شورای کارشناسان مبنی بر نظارت مستقیم کارشناسان ستادی بر نحوه جذب داوطلب و سفیر سلامت در مراکز و پایگاههای تحت پوششی که به آنان محول گردیده است اقدام نموده و آمار عملکرد هفتگی را برای واحدهای آموزش سلامت و رابطان سلامت ارسال نمایند.	مسئولین واحدهای ستادی	در طی انجام برنامه	

۱۳۹۸/۱۰/۲۲  
 ۲۸/۲۲/۱۰۴۳۲۸  
 دارد

**جناب آقای دکتر حمید رضا نجاری**  
**معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان**

**با سلام و احترام**

به پیوست صورت جلسه هماهنگی شورای کارشناسان ستادی مرکز بهداشت شهرستان البرز در خصوص برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۱۰/۲۱ در محل ستاد مرکز بهداشت شهرستان البرز برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد

صفرالفضل الهی  
 رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



بسمه تعالی

هرخانه، پیک پایگاه سلامت

روز: شنبه تاریخ: ۹۸/۱۰/۲۹ ساعت: ۱۴:۰۰

شماره ثبت در جلسه:

کد QR (200x200)

ملاحظات (Remarks)

ردیف	نام و نام خانوادگی	صورت	تاریخ
۱			
۲	مهدی...		
۳	فریاد...		
۴	...		
۵	...		
۶	...		
۷	...		
۸	...		
۹	...		
۱۰	...		
۱۱	...		
۱۲	...		
۱۳	...		
۱۴	...		
۱۵	...		
۱۶	...		
۱۷	...		
۱۸			



چک لیست پایش طراحی شده برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز تاریخ ۹۸/۱۰/۲۳

چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه سلامت.....

مرکز بهداشت شهرستان.....دانشگاه علوم پزشکی.....

تاریخ بازدید	نام و نام خانوادگی	سمت	نام واحد

ردیف	گویه	نحوه بررسی	امتیاز			توضیحات
			امتیاز کل	امتیاز کسب شده	مورد ندارد	
۱	آیا جلسات درون بخشی و بین بخشی در راستای ارتقای برنامه برگزار شده و مستندات موجود می باشد؟	۲	۳			
۲	آیا جدول گانت فعالیتهای آموزشی برنامه تدوین شده است؟	۲	۳			
۳	آیا جذب داوطلب سلامت به حد انتظار تعیین شده رسیده است؟	۳	۶			
۴	آیا جذب سفیر سلامت به حد انتظار تعیین شده رسیده است؟	۲	۶			
۵	آیا هر داوطلب سلامت ۴۰ خانوار دارای سفیر سلامت تحت پوشش قرار داده است؟	۲	۳			
۶	آیا فضای آموزشی مناسب است؟	۱-۳-۳	۳			
۷	آیا جلسات آموزشی بر اساس طرح درس تدوین شده برگزار می گردد؟	۲	۶			
۸	آیا کلاس های برگزار شده برای رابطین سلامت به حد انتظار تعیین شده رسیده است؟	۲	۶			
۹	آیا کلاس های برگزار شده برای سفیر سلامت به حد انتظار تعیین شده رسیده است؟	۲	۶			
۱۰	آیا داوطلبان سلامت جلسات آموزش گروهی برای سفیران سلامت تحت پوشش برگزار می نمایند؟	۲	۶			
۱۱	آیا جهت تسریع در اجرای برنامه پزشک مسئول مرکز خدمات جامع سلامت برنامه ریزی انجام داده است؟	۲	۴			
۱۲	آیا پزشک مسئول مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه مطلع می باشد؟	۲	۴			
۱۳	آیا مستندات ارزیابی محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است؟	۲	۴			
۱۴	آیا مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است؟	۲	۴			
۱۵	آیا مستندات فعالیت ها به موقع به واحد روابط عمومی شهرستان ارسال می گردد؟	۲	۴			
۱۶	آیا گزارش هفتگی به مرکز بهداشت شهرستان صحیح و به موقع ارسال می گردد؟	۲	۴			
۱۷	آیا اعضای تیم سلامت خارج از ساعت اداری فعالیت می کنند؟	۱-۳-۳	۳			
۱۸	آیا پرونده فعالیت مراقبین سلامت در این برنامه تکمیل شده و به روز می باشد؟	۲	۳			
۱۹	آیا داوطلبان سلامت دوره های مقدماتی را گذرانده اند؟	۲	۳			
۲۰	آیا میزان آگاهی سفیران سلامت از متون آموزشی هر خانه یک پایگاه سلامت مطلوب است؟	۲	۶			
۲۱	ثبت اطلاعات سفیران سلامت در سامانه سبب انجام شده است؟	۲-۳	۳			
۲۲	ثبت اطلاعات داوطلبان در سامانه سبب انجام شده است؟	۲-۳	۳			
۲۳	ثبت آموزشی سفیران و داوطلبان سلامت در سامانه سبب انجام شده است؟	۲-۳	۳			
۲۴	خلاقیت و نو آوری در برنامه اعمال شده است؟	۱-۳-۳	۶			
جمع			۱۰۰			

نحوه بررسی: کد ۱: شفاهی کد ۲: مستندات کد ۳: بررسی کارشناسی

تاریخ: نام و نام خانوادگی و امضا پایش شوند نام و نام خانوادگی و امضا پایش کننده:

۱۳۹۸/۱۰/۲۳  
۲۸/۴۲/۱۰۴۴۱۳  
دارد  
۱۲:۳۶

**جناب آقای دکتر نجاری**  
**معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان**

**با سلام و احترام**  
به پیوست فرمت چک لیست پایش در خصوص برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» که توسط واحد آموزش سلامت و واحد امور بهورزی و داوطلبان سلامت طراحی شده است جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

صادق الحسینی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز

ارسال فرم‌های طراحی شده در برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» ویژه مدارس شهر محمدیه تاریخ ۹۸/۱۰/۲۳

۱۳۹۸/۱۰/۲۳  
۲۸/۴۲/۱۰۴۴۱۳  
دارد  
۱۲:۳۶

**جناب آقای دکتر نجاری**  
**معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان**

**با سلام و احترام**  
به پیوست فرم های دعوتنامه مدارس و همچنین ثبت نام جذب سفیر و داوطلب سلامت در خصوص برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز تهیه گردیده و بین مدارس شهر محمدیه توزیع شده است، جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

صادق الحسینی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



حضور بهم رسانید.

هرخانه  
يک پايگاه  
سلامت

[illegible]

ارسال اسلاید آموزشی تهیه شده در واحد سلامت دهان و دندان برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۲۳

۱۳۹۸/۱۰/۲۳  
۲۸/۴۲/۱۰۴۴۲۲  
ندارد  
۱۲:۳۵

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام  
به پیوست (خارج از اتوماسیون) سی دی آموزشی سلامت دهان و دندان بر اساس محتوای آموزشی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در واحد سلامت دهان و دندان شهرستان البرز تهیه شده، جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

صفرا لیلی الهی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز

ارسال لیست اسامی افراد شرکت کننده در جلسات مختلف و حضور همکاران در محیط های حامی سلامت مانند حسینیه و دعای ندبه و جلسات

مشاوره ازدواج برای معرفی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز تاریخ ۹۸/۱۰/۲۳

۱۳۹۸/۱۰/۲۳  
۲۸/۴۲/۱۰۴۴۱۲  
دارد  
۱۲:۲۴

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام  
به پیوست لیست اسامی افراد شرکت کننده در جلسات معرفی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» از تاریخ ۹۸/۱۰/۴ الی ۹۸/۱۰/۲۶ جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

صفرا لیلی الهی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



فرم ثبت نام از داوطلب و سفیر سلامت در دعای ندبه حسینیه القدير 98/10/13

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تماس	آدرس منزل	نمایندار	سفر سلامت	داوطلب سلامت
۱۲	سید شکور		سیکل	خانه دار	۰۹۱۰۴۵۴۹۸۰۵	منطقه ۴ لانه ۸			
۱۳	مها رجوی		ابتدای	خانه دار	۰۹۱۰۹۵۷۶۲۰۹	منطقه ۳ ساحل های قدیر بیکو ۴ و ۵			
۱۴	رافعیان		ابتدای	خانه دار	۰۹۱۹۷۴۵۱۳۸	منطقه ۴ خانه پیریا بیکو ۵ واحد ۴			
۱۵	مهندسین	۵۰۸۸۵۴۹۲۸۰	نهفت	خانه دار	۰۹۳۲۲۱۷۷۷۵	منطقه ۳ ساحل های قدیر بیکو ۱۰ شرفی واحد طبقه ۲			
۱۶	فرید کرسی		نهفت	خانه دار	۰۹۳۲۴۵۵۹۲۷۸	منطقه ۳ مجتمع های استیلا ری بیا بیا بیکو ۱۲ واحد ۱۲			
۱۷	طیبه هیری		ابتدای	خانه دار	۰۹۹۱۲۰۶۷۲۱	منطقه ۳ بیکو ۳ پلاک ۲۹			
۱۸	مهندسین		ابتدای	خانه دار	۰۹۱۲۴۸۱۱۲۸۵	منطقه ۳ بیکو ۳ پلاک ۳			
	مهندسین		فوق لیسانس	کادری	۰۹۱۲۰۵۵۰۹۸۱	ایمیز - مرکز ماسک			
	غدا نوری		خانه دار		۰۹۳۲۸۸۱۴۹۴۵	منطقه ۵ طرح ۲۲			

فرم ثبت نام از داوطلب و سفیر سلامت در دعای ندبه حسینیه القدير 98/10/13

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تماس	آدرس منزل	نمایندار	سفر سلامت	داوطلب سلامت
۱	زهراسنجین	۴۲۰۹۲۸۱۵۱	ابتدای	خانه دار	۰۹۱۷۸۸۲۰۰۲	منطقه ۱ شقایق ۷ پلاک ۴۵ طبقه ۳		✓	
۲	پروین رفیعی	۵۰۸۹۴۸۴۰۱۸	زیر دیپلم	خانه دار	۰۹۱۹۶۹۸۷۴۶۹	۳-۲ کوچه ۱۳ پلاک ۷۳		✓	
۳	فاطمه سلامت		ابتدای	خانه دار	۰۲۵۴۹۴۸۰	منطقه ۴ ۲۳		✓	
۴	زینب اکرمی	۵۴۹۲۸۵۷۹۶	سیکل	خانه دار	۰۹۱۹۳۸۸۳۵۵	منطقه ۴ ۲۳		✓	
۵	رویا صفایی		سوی نهفت	خانه دار	۰۲۵۴۲۹۷۳	منطقه ۲ ۱۲ ریه طبقه اول		✓	
۶	سکینه مانی		دیپلم	خانه دار	۰۹۱۹۸۷۱۵۵۳	منطقه ۲ لانه ۱۳ پلاک ۲۵			
۷	مهمانی		سیکل	خانه دار	۰۹۰۹۵۲۱۱۷	منطقه ۱ شقایق ۲		✓	
۸	سکینه مانی	۵۵۵۹۹۴۵۸۱	دیپلم	خانه دار	۰۹۱۰۵۵۷۸۸	منطقه ۱ ۹			
۹	ام البنی بزرگ	۲۱۶۱۲۸۱۹۲	فوق دیپلم	مدرس	۰۹۱۲۷۸۰۰۵۳۳	منطقه ۲ کوچه ۱۹ پلاک ۷۸			
۱۰	فاطمه بنیانی	۵۰۸۹۳۳۸۹	ابتدای	خانه دار	۰۹۱۹۲۸۳۳۶۹	منطقه ۲ کوچه ۱۲			
۱۱	سرور اسیری		سیکل	خانه دار	۰۹۳۲۹۰۹۳۵۴	منطقه ۲ کوچه ۱۲			



فرم ثبت نام از داوطلب و سفیر سلامت در دعای ندبه حسینیه الغدير 98/10/13

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تماس	آدرس منزل	تفایل دارم
							سفر سلامت داوطلب سلامت
۱۲	زهره عابدینی				۰۹۱۰۰۶۴۶۶۱۷	م ۳۲ حاجان قائم طحیرم واحد ۳۲	
۱۳	ماه پری خلاصی					م ۳۱ ک ۲۱ پ ۸۸	
۱۴	ایران امیری					م ۳۲ مگرگان واحد ۱۵۱	
۱۵	میردانه رضایی				۰۹۱۴۷۰۵۵۴۰۲	م ۱۶ ک ۱۴ پ ۴۴	
۱۶	زهره صادقی				۰۹۱۹۹۸۸۶۹۱۹	م ۱۵ ک ۱۰ پ ۱۵	
۱۷	سیده جعفری				۰۹۳۹۶۵۶۰۶۸۷	م ۱۹ ک ۱۰ پ ۱۹	
۱۸	آیدین عسکری	۴۳۲۳۳۵۸۳۹۱		گارسمن	۰۹۱۹۲۸۷۲۱۴۹	م ۲۷ ک ۲۷ پ ۲۷	
۱۹	انار عسکری				۰۹۱۰۲۹۱۲۲۷۳	م ۲۷ ک ۲۷ پ ۲۷	
۲۰	عزت رضایی				۴۵۶۴۵۷۹۰	م ۱۲ ک ۱۲ پ ۱۲	
۲۱	رستم اسحاقی				۰۹۳۸۹۶۹۳۸۱۷	م ۱۶ ک ۱۶ پ ۸	
۲۲	احترام اکبری				۰۹۱۰۲۷۱۷۴۴۲	م ۳۲ ک ۳۲ پ ۳۲	

فرم ثبت نام از داوطلب و سفیر سلامت در دعای ندبه حسینیه الغدير 98/10/13

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تماس	آدرس منزل	تفایل دارم
							سفر سلامت داوطلب سلامت
۲۳	شبنم رضایی				۰۹۲۵۶۴۴۴۲۱	م ۱۰ ک ۱۰ پ ۱۰	
۲۴	میلاد جمالی				۴۲۵۶۴۰۴۷	م ۲۲ ک ۱۸ پ ۲۲	
۲۵	الیا میرزایی	۴۳۳۳۳۵۸۳۴			۴۲۵۶۴۰۵۱۹	م ۲۲ ک ۲۲ پ ۲	
۲۶	شبنم زکاتیان				۴۲۵۶۴۸۸۹	م ۲۲ ک ۲۲ پ ۶۶	
۲۷	مرتضی رشیدی	۰۰۵۸۴۹۸۰۹			۰۹۴۹۴۹۵۶۱	م ۲۲ ک ۲۲ پ ۲۲	
۲۸	لش امیری	۴۳۳۳۳۵۸۳۴			۴۲۵۶۴۵۸۱	م ۱۰ ک ۱۰ پ ۳۰	
۲۹	سید علی محمدی				۰۹۱۰۲۵۷۷۱	م ۱۸ ک ۱۸ پ ۸۱	
۳۰	فرید سعیدی				۴۲۵۶۴۵۸۶	م ۱۸ ک ۱۸ پ ۸۱	
۳۱	فاطمه باباچاهی				۰۹۱۹۶۱۷۴۸۳۳	م ۷ ک ۷ پ ۴۸	
۳۲	فاطمه باباچاهی				۲۵۶۱۲۵	م ۷ ک ۷ پ ۳۸	
۳۳	محمود نوروزیان		سیکل		۰۹۱۹۱۸۴۳۳۷	م ۷ ک ۷ پ ۳۸	
۳۴	محمد ناموری		دبیر		۰۹۳۷۳۳۵۴۳۷	م ۷ ک ۷ پ ۳۸	





ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تماس	آدرس منزل	نمایند دارم
							سفر سلامت ناوطلب سلامت
۱	مرضیه ارمی	۵۵۹۹۸۹۱۴۴	پنجم ابتدایی	خانه دار	۹۲۷۳۸۴۹۹۲۳	منطقه ۲ پیرنایم بلوک ۱۰ واحد ۹	
۲	عماد نایبی	۵۰۱۹۲۴۹۱۷	دبیر	خانه دار	۹۱۰۰۴۴۴۵۵	منطقه ۱ صفایق ۱۳ پلاک ۱	
۳	افشین سوار	۲۷۵۹۲۴۱۵۵۹	دبیر		۹۱۹۸۴۹۸۲۱۷	منطقه ۲ کوه ۲۵ پلاک ۷	
۴	زینت کریمی		"	"	۹۱۲۷۸۹۲۷۱۵	کوه ۱ صفایق ۱۳ پلاک ۱	
۵	فریدون کزازی	۵۵۹۸۸۸۱۹۱۴	دبیرستان	"	۹۱۰۴۷۱۲۱۴۹	کوه ۲۱ پلاک ۷ واحد ۱	
۶	گلدره صیقلی		پنجم ابتدایی	"		منطقه ۲ کوه ۱۷ پلاک ۷	
۷	سید محمد دانشجو		پنجم ابتدایی	"	۹۰۵۰۳۰۴۹۱۷	منطقه ۲ کوه ۱۱ پلاک ۱	
۸	سید حبیب دانشجو		سوم راهنمایی	"	۳۲۵۴۳۴۵۹ ۹۱۹۱۸۷۰۵۵۳	منطقه ۲ کوه ۷ پلاک ۵	
۹	سید کامران	۴۴۱۲۸۷۴۸۹	ابتدایی	"	۹۱۹۷۴۲۰۶۸۲	کوه ۴ پلاک ۱۹	
۱۰	معصومه قربانی	۹۰۱۳۴۱۵۷۵	ابتدایی	"	۹۱۲۰۲۴۹۱۵۷	منطقه ۱ پیرنایم کوه ۴ پلاک ۳	
۱۱	روح انگیز نوری	۵۰۱۹۸۰۷۴۷	سیکل	ناظر	۹۱۲۵۴۷۱۷۹	کوه ۱ پیرنایم ساختمان مهر ۱۸ واحد ۱۰	

فرم ثبت نام از ناوطلب و سفیر سلامت در دعای خدیه حسینیه القدر 98/10/13

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تماس	آدرس منزل	نمایند دارم
							سفر سلامت ناوطلب سلامت
۱	بنفشه جلی				۹۳۷۷۹۸۶۰۲۹	منطقه ۳ کوه پیرنایم بلوک ۱	
۲	صغری امیری				۹۱۹۲۸۹۴۵۴۲	منطقه ۱ کوه ۱۱ پلاک ۴۳	✓
۳	سری کریمی				۹۱۰۹۵۷۱۲۶	منطقه ۲ کوه ۲۲	
۴	زینت کریمی	۵۸۰۹۹۲۵۲۴			۹۱۹۹۸۴۹۹۱۴۱	کوه ۱۸ پلاک ۵	
۵	سحر خانی				۲۵۶۲۳۵۷۴۰	کوه ۹ پلاک ۵	
۶	سحر خاداری	۵۹۰۹۵۴۹۹۱			۹۱۹۱۸۵۸۵۷۷	کوه ۱۶ پلاک ۵۸	
۷	ندیس نجفی زاده	۵۰۸۹۲۹۴۲			۹۱۹۲۸۳۶۸۲۰	کوه ۳ پلاک ۳۰	
۸	سید مراد گوزلو	۰۰۱۲۷۴۰۸۹۲			۹۱۲۰۵۵۹۲۷۰	کوه ۵۵ پلاک ۴۸	
۹	خدیجه جعفری				۹۱۹۷۴۱۵۶۱۶	کوه ۱۳ پلاک ۲۳	
۱۰	مهدی نازکی				۹۱۰۲۸۹۹۷۷۷	کوه ۱۵ پلاک ۴۴	
۱۱	سینا امیری				۹۱۹۹۲۱۱۶۴	ساختمان نام خدای زارع واحد ۱۱ طبقه سوم	



فرم ثبت نام از داوطلب و سفیر سلامت در دعای نذبه حسینیه الغدير 98/10/13

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تماس	آدرس منزل	تعیین دارم سفیر سلامت داوطلب سلامت
۱	طلعت حدادی		میدار	خانهدار		منطقه ۳، ایلات	
۲	شهرانوراسیانی		پنجم لیسانس	۱۱		منطقه ۱، مجتمع کثرت بلوک	
۳	فرزنده جعفر	۵۰۸۹۸۳۳۲۲۹	سیکل	۶	۰۹۱۹۰۴۷۴۷۵۷	منطقه ۱، فخرتوسعه، بلوک واحد ۲۴	
۴	میلود کوشک		ششم لیسانس		۹۴۹۶۸۵۷۵۸۱	منطقه ۲، کرجه ۴، بلاک ۲۸	
۵	طاهر کوسو	۴۱۸۱۰۰۴۲۵	توقه دهم	کوشک	۹۳۷۱۵۱۵۱۵	کرجه ۹ - بلاک ۱۱	
۶	هریم بزرگدار		میسوار	خانهدار		منطقه ۳	
۷	رقیبه جعفر	۴۲۲۱۴۳۱۷۸	پنجم لیسانس	خانهدار	۰۹۱۹۹۸۸۴۴۱۷	منطقه ۴، کرجه ۲، بلاک ۵	
۸	فاطمه نجین	۴۳۲۱۹۵۵۵۵۱	راهنمای	خانهدار	۰۹۲۷۷۹۸۷۵۵۹	منطقه ۱، کرجه ۱۶، بلاک ۵	
۹	کلیا افروز ابراهیم		ابتدایی	خانهدار	۰۹۳۸۸۷۰۲۰۹	منطقه ۲، کرجه ۳، بلاک ۱۶	
۱۰	محمود حسینی		ابتدایی	خانهدار	۳۲۵۴۰۴۷۱	منطقه ۲، کرجه ۱، بلاک ۳۳	
	پیمانعلی		سیکل	مدرس	۰۹۱۰۸۹۷۲۷۵۵	موسسه آذرخش، کرجه ۱۹	

سرور عبدالحی

فرم ثبت نام از افراد شرکت کننده در کارگاه ازدواج سالم و همسر داری ۹۸/۱۰/۹ فرهنگسرای شهید رجایی به عنوان داوطلب و سفیر سلامت

ردیف	نام و نام خانوادگی	سال تولد	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تماس همراه	آدرس منزل	تعیین دارم سفیر سلامت داوطلب سلامت
	گلستان گار	۱۳۵۲		سیکل	خانهدار	۰۹۱۹۹۱۶۵۹۵	منطقه ۱، کرجه ۳، بلاک ۳۴	
	کلیه کرجی	۱۳۶۲		لیسانس	خانهدار	۰۹۱۹۱۸۳۱۲۵۵	منطقه ۱، کرجه ۱۱، بلاک ۱	
	محمود ملیانی	۶۳		فوق لیسانس	خانهدار	۰۹۱۱۹۹۱۵۵۵۵۵		
	سیرا رشید	۱۳۶۲/۰۷/۲۲	۴۴۳۰۱۲۷۶۰۸۷۶۲	توقه دهم	مدرس	۰۹۳۸۰۲۳۶۹۶۹	منطقه ۶، لاله ۱۲، بلاک ۴۲	
	حنا سرادران	۶۹		دبیر	مدرس	۰۹۱۹۲۸۷۶۷۸۷۸۷۸	منطقه ۶، لاله ۵	
	میر سخی	۶۳		دبیر	مدرس	۰۹۱۹۲۸۸۶۶۶۶۶۶۶	منطقه ۶، لاله ۱	
	فاطمه سنیانی	۴۹		دبیر	مدرس	۰۹۱۲۸۲۷۸۴۹۴۹۴۹	منطقه ۵، کرجه ۲۷، بلاک ۷	
	فریاد حسینی	۱۳۶۲		فوق لیسانس	مدرس	۰۹۱۹۲۸۴۹۴۹۴۹۴۹		
	حمید سعیدی	۵۸۸۳۰۳۷۳۵۲		دبیر	خانهدار	۰۹۱۰۹۵۱۲۷۲	منطقه ۵، کرجه ۲، بلاک ۱۶	
	آرزو زار	۱۳۴۲		سیکل	خانهدار	۳۲۵۵۹۴۴۴	م ۱، کرجه ۱۴، بلاک ۲۵، ط ۲ واحد ۳	



ردیف	نام و نام خانوادگی	سال تولد	کد ملی	تخصصات	نقش	شماره شناسنامه	آدرس منزل	تفایل دارم
								سایر ملاحظات
	کاظم قبادی	۱۳۴۷/۱۲/۲۵	۵۰۸۰۰۰۲۶۲۵۱	انبار	فشار	۹۱۳۷۸۶ ۴۷۷۱	۴۴ خنجر زادی مهر طری دامری	✓
	آذر حسینی	۱۳۹۱/۱۱/۲۱	۵۰۸۰۰۰۲۶۲۵۱	راهبر	~	۹۱۰۰۴۱ ۹۴۳۸	۴۱ ک ۱۸ پل دامری	✓
	مینا فلاحتی	۱۳۵۱/۸/۲۷	۵۰۸۰۰۰۲۶۲۵۱	انبار	~	۹۱۳۷۸۸ ۵۵۸	۴۴ خنجر زادی مهر طری دامری	✓
	کتیبه خیار	۱۳۹۰/۹/۲۲	۵۰۸۰۰۰۲۶۲۵۱	نظم	فشار	۹۱۳۸۸۳ ۴۲۰۶	۴۱ ک ۱۸ پل مهر طری دامری	✓
	ناظمی	۱۳۷۲/۵/۲۳	۵۰۸۰۰۰۲۶۲۵۱	کارگر	~	۹۱۹۵۹۸ ۴۹۱۳	۴۱ ک ۱۸ پل مهر طری دامری	✓

ردیف	نام و نام خانوادگی	سال تولد	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تلفن همراه	آدرس منزل	نوعی دارم	سایر
								ملاکات	ملاکات
۱	حبیبه صفری	۱۳۵۶	۴۳۲۱۲۳۴۵۶۷	نیابتی	فانوس	۰۹۳۰۸۰۹۹۳۲	منطقه ۳ عمران ۱۳، بلوک مشرف به طبیعت، واحد ۳۳	✓	
۲	فاطمه مختار	۱۳۵۴	۵۰۸۹۴۸۸۲۱۱۲۴۴	لیسانس	فانوس	۰۹۹۰۲۸۵۶۷۸۹	منطقه ۲ کوچه ۱۰، بلوک ۱۴	✓	
۳	مهناز کدورت	۱۳۵۹	۴۳۲۲۹۸۷۶۵۴۳۲۱	دیپلم	فانوس	۰۹۴۰۳۸۹۵۷۴۲۱	منطقه ۴ کوچه ۱۴، بلوک ۲۲	✓	۰۹۸۹۶۹۸۱۲۳۴
۴	فاطمه آبهان	۱۳۵۴	۰۰۸۹۲۹۶۵۴۳۲۱	دیپلم	خوابگاه	۰۹۳۶۰۰۴۴۴۱۴	منطقه ۶ لایه ۱۴، بلوک ۵ اول	✓	
۵	سوریه پور	۱۳۶۳	۶۱۲۳۴۵۶۷۸۹۱۰۱۱	استاد	خوابگاه	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹۱۰	منطقه ۴ کوچه ۲۱، بلوک ۳۹	✓	
۶	اکرم کدورت	۱۳۶۲		دیپلم	فانوس	۰۹۳۵۵۳۴۹۱۰۱۱	منطقه ۴ کوچه ۱۴، بلوک ۳۳	✓	

ردیف	نام و نام خانوادگی	سال تولد	کد ملی	تحصیلات	نشان	شماره نشان همراه	آدرس منزل	تعیین دارم	سایر
								مادونظ	ملاحظات
	محمدا - رشیدی	۶۸	۴۳۱۰۱۳۳۷۰۶	لیسانس	خداوند	۸۲۸ ۳۳۳۳۳۳۳۳	ممنوعه کج ۲۳ پلاک ۸۰	✓	
	سید محمدعلی	۷۰	۴۳۱۰۵۴۳۷۵۳	لیسانس	خداوند	۸۱۲ ۳۳۳۳۳۳۳۳	ممنوعه کج ۲۳ پلاک ۷۷	✓	
	محمدا - حسینی	۴۰	۰۰۲۲۳۰۹۹۶۳	مدرک تحصیلی	خداوند	۰۹۳۷۲۰۲۳۵۱	منطقه ۵ پلاک ۲۲ طبقه ۲	✓	
	نسره میرزایی	۴۵		ابتدائی	خداوند	۰۹۱۴۶۳۳۳۳۳۳ ۰۶۱۹۳۸۰۴۷۶۹	منطقه ۲ پلاک ۱۲ پلاک		
	پدرمحمدا - حسینی	۲۶	۵۰۸۹۹۳۷۹۸	دیپلم	خداوند	۸۱۹۲۸۵۴۹۲۵	منطقه ۲ پلاک ۲۵ پلاک ۸۰ طبقه ۳	✓	

ردیف	نام و نام خانوادگی	سال تولد	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره لگن همراه	آدرس منزل	شماره تماس	نامی فارم
								ملاکات	ملاکات
	سکینه رحمانی	۱۳۷۸/۵	۴۳۴۲۹۹۶۶	دیپلم	خانوار	۹۳۸۱۷۲۰۸۵۴	عمده منطقه ۳ خیابان زراد - شهرک باغستان	✓	✓
	فریا کریمی	۱۳۸۱/۱۱	۴۲۰۸۳۴۴۴۴۶	متوسطه	✓	۹۱۹۴۸۸۴۷۷	۵۴ میدان امامت شیراز - شهرک باغستان	✓	✓
	فریا نجاری	۱۳۷۸/۵	۴۲۲۹۵۱۰۸۲۰۸	لیسانس	خانگی	۹۳۹۰۲۶۹۵۵	۵۴ ایس شهرک زاهد ۱۵	✓	✓
	محسن کاجی	۱۳۸۱/۱۲	۵۳۹۸۲۲۲۲	دیپلم	خانوار	۹۳۵۵۴۰۶۳۲	۵۴ حلیه کهن شهرک باغستان کوه دانه	✓	✓
	دین رسولی	۱۳۷۸/۵	۴۲۳۴۴۴۴۴	دیپلم	متوسطه	۹۳۳۴۴۴۴۴	۵۴ کوچه حلقه متعین حلقه دانه ۱۵	✓	✓
	سید زارعی	۱۳۷۸/۵	۴۲۳۴۴۴۴۴	متوسطه	خانوار	۹۱۳۷۸۵۴۴	۵۴ کب ۲۳ بی ۱۵		
	ناظم حسینی	۱۳۷۸/۵	۴۲۳۴۴۴۴۴	دیپلم	✓	۹۹۱۸۲۳۴۴	۵۴ کوچه ۲۳ بی ۱۵	✓	✓
	فریا شیراز	۱۳۷۸/۵	۴۲۳۴۴۴۴۴	دیپلم	خانگی	۹۶۰۰۴۲۷۲۸۸	۵۴ کوچه ۱۵ بی ۱۵	✓	✓
	فاطمه عابدینی	۱۳۷۸/۵	۴۲۳۴۴۴۴۴	متوسطه	خانوار	۹۳۰۴۲۸۴۷۴۴	۵۴ کوچه ۱۵ بی ۱۵	✓	✓
	انسانه شایان	۱۳۷۸/۵	۴۲۳۴۴۴۴۴	متوسطه	خانوار	۹۱۵۴۸۴۴۴	۵۴ میدان خیابان شیراز ۱۵	✓	✓

ردیف	نام و نام خانوادگی	شغل	تخصصات	محل تولد	کد ملی	شماره شناسنامه	آخرین محل سکونت	محل تولد	محل سکونت	محل خدمت	محل اقامت
مستحق	علیرضا رضایی	دستورال	درپایم	۵۶	۲۶۹۰۷۰۱۹۴۴	۹۱۲۷۸۹۱۸۱۴	صوبه ۲، بخش ۲۱، پ ۱۰	✓	✓	✓	✓
مصرف	عبدالکریم خاوری	کارگر	درپایم	۵۷	۶۳۱۹۳۰۸۶۳۳	۹۱۹۳۸۴۴۹۵۵	—	—	—	—	—
مستحق	علیرضا احمدی	کارگر	سخت	۱۳۴۹	۴۳۲۹۵۱۳۶	۹۱۶۷۸۲۱۶۴	—	✓	—	—	—
مصرف	فاطمه شیرازی	خانهدار	درپایم	۱۳۵۴	—	۹۱۶۴۳۱۵۴	۲۱۰	✓	✓	—	—
مستحق	نگین گلرنگ	دستورال	درپایم	۱۳۶۷	۴۳۷۹۵۱۳۵۵	۹۱۴۴۴۲۱۰۳۴	صوبه ۲، بخش ۲۱، پ ۱۰	✓	—	—	—
مصرف	علیرضا احمدی	خانهدار	درپایم	۱۳۷۳	—	۹۱۶۴۳۱۵۴	صوبه ۲، بخش ۲۱، پ ۱۰	—	—	—	—
مستحق	مسیح زاده دار	بازرسی	درپایم	۱۳۴۹	۴۳۴۴۴۴۴۴	۹۱۶۷۸۲۱۶۴	صوبه ۲، بخش ۲۱، پ ۱۰	✓	—	—	—
مصرف	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
مستحق	علیرضا احمدی	دستورال	درپایم	۱۳۶۱	۴۳۴۴۴۴۴۴	۹۱۶۷۸۲۱۶۴	صوبه ۲، بخش ۲۱، پ ۱۰	✓	—	—	—
مصرف	علیرضا احمدی	دستورال	درپایم	۱۳۵۷	—	—	صوبه ۲، بخش ۲۱، پ ۱۰	✓	—	—	—
مستحق	علیرضا احمدی	دستورال	درپایم	۱۳۵۷	—	—	صوبه ۲، بخش ۲۱، پ ۱۰	✓	—	—	—
مصرف	علیرضا احمدی	دستورال	درپایم	۱۳۵۷	—	—	صوبه ۲، بخش ۲۱، پ ۱۰	✓	—	—	—





فرم ثبت نام از افراد شرکت کننده در جلسه توجیهی - هماهنگی برنامه «یگه خانده، یگه پایگاه سلامت» ۹۸/۱۰/۱۱ - شهرستان: تهران - محدوده: به عنوان داوطلب و سفیر سلامت

ردیف	نام و نام خانوادگی	سال تولد	کد ملی	تحصیلات	شغل	شماره تلفن همراه	آدرس منزل	نماینده دارم	مهر	داوطلب سلامت
۱	مادره حسینی	۱۳۷۰/۰۸/۰۸	۹۶۵۰۰۸۰۰۰۰۰۰۰۰	دیپلم	خانهدار	۰۹۹۱۹۴۹۴۳۹	خبره نو، فلک ۱۹ طبقه ۳ واحد ۴۰	✓		
	فاطمه جباری	۱۳۶۴/۰۵/۲۹	۵۹۴۹۸۵۴۹۹	دیپلم	خانهدار	۰۹۱۹۶۵۸۳۰۹	خبره نو، فلک ۵ طبقه ۲ واحد ۹			
	حمیده غالی	۱۳۶۳		لیسانس	خانهدار	۰۹۶۰۵۵۶۲۱۸۸	خبره نو، فلک ۷ طبقه ۱			
	عزرا علیی	۱۳۶۲		لیسانس	خانهدار	۰۹۱۰۶۵۸۰۸۱۰	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، ساختمان پیرانی، واحد ۲	✓		
	کبری سلیمی	۱۳۶۸		دیپلم	خانهدار	۰۹۹۰۵۵۴۰۶۵	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۱۳	✓		
	زینب جلالی	۱۳۶۱		لیسانس	خانهدار	۰۹۱۹۲۸۸۹۵۴	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۳	✓		
	مریم کریمی	۱۳۶۴		دیپلم	خانهدار	۰۹۱۹۱۶۳۵۷۳	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۴	✓		
	پریسا مرادی	۱۳۵۷		دیپلم	خانهدار	۰۹۱۰۹۴۸۵۴۵	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۸			
	زهرا شایسته	۱۳۷۴		لیسانس	خانهدار	۰۹۰۲۵۴۶۶۰	مکتبه ۳ کوچه پیرانی، واحد ۱	✓		
	مادره انصاری	۱۳۶۵/۱۱/۲۵	۵۰۹۹۶۷۷۱۱۳۶۵	لیسانس	خانهدار	۰۹۹۰۸۸۹۰۰۰	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۱	✓		

فرم ثبت نام داوطلب سلامت و سفیر سلامت استان شهر محدوده ۹۸/۱۰/۴

ردیف	نام و نام خانوادگی	شغل	سال تولد	کد ملی	شماره تلفن	آدرس محل سکونت	داوطلب سلامت	مهر	حاضر	تایید
۱	فاطمه حسینی	خانهدار	۱۳۷۰/۰۸/۰۸	۹۶۵۰۰۸۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۹۹۱۹۴۹۴۳۹	خبره نو، فلک ۱۹ طبقه ۳ واحد ۴۰	✓	✓	✓	
۲	فاطمه جباری	خانهدار	۱۳۶۴/۰۵/۲۹	۵۹۴۹۸۵۴۹۹	۰۹۱۹۶۵۸۳۰۹	خبره نو، فلک ۵ طبقه ۲ واحد ۹	✓	✓	✓	
۳	حمیده غالی	خانهدار	۱۳۶۳		۰۹۶۰۵۵۶۲۱۸۸	خبره نو، فلک ۷ طبقه ۱	✓	✓	✓	
۴	عزرا علیی	خانهدار	۱۳۶۲		۰۹۱۰۶۵۸۰۸۱۰	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، ساختمان پیرانی، واحد ۲	✓	✓	✓	
۵	کبری سلیمی	خانهدار	۱۳۶۸		۰۹۹۰۵۵۴۰۶۵	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۱۳	✓	✓	✓	
۶	زینب جلالی	خانهدار	۱۳۶۱		۰۹۱۹۲۸۸۹۵۴	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۳	✓	✓	✓	
۷	مریم کریمی	خانهدار	۱۳۶۴		۰۹۱۹۱۶۳۵۷۳	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۴	✓	✓	✓	
۸	پریسا مرادی	خانهدار	۱۳۵۷		۰۹۱۰۹۴۸۵۴۵	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۸	✓	✓	✓	
۹	زهرا شایسته	خانهدار	۱۳۷۴		۰۹۰۲۵۴۶۶۰	مکتبه ۳ کوچه پیرانی، واحد ۱	✓	✓	✓	
۱۰	مادره انصاری	خانهدار	۱۳۶۵/۱۱/۲۵	۵۰۹۹۶۷۷۱۱۳۶۵	۰۹۹۰۸۸۹۰۰۰	مکتبه ۲ کوچه پیرانی، واحد ۱	✓	✓	✓	

[illegible][illegible]





**پایگاه سلامت**  
**هرخانه**



استاد: علوم پزشکی  
معاونت بهداشتی  
معاونت بهداشتی

فرم ثبت نام داوطلب سلامت و سفیر سلامت اصناف شهر محمديه ۹۸/۱۰/۴

عنوان	نام و نام خانوادگی	شغل	سطح تحصیلات	سال تولد	کد ملی	شماره تلفن	آدرس محل سکونت	دارتطلب سلامت	سفیر سلامت	حاضر	غایب
متقاضی	آرزو محمدی	خانوار	لیسانس	-	-	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓			
همسر											

مهر  
مهر  
مهر

فرم ثبت نام داوطلب سلامت و سفیر سلامت اصناف شهر محمديه ۹۸/۱۰/۴

عنوان	نام و نام خانوادگی	شغل	سطح تحصیلات	سال تولد	کد ملی	شماره تلفن	آدرس محل سکونت	دارتطلب سلامت	سفیر سلامت	حاضر	غایب
متقاضی	سید محمدی	خانوار	دیپلم	۷۴	۵۸۰۹۹۷۷۰	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
همسر	حیاتیه محمدی	معلم	لیسانس	۷۳						✓	
متقاضی	اکرم محمدی	تولیدکننده	لیسانس	۷۸	۴۳۱۰۲۰۰۲۷۳	۰۹۱۹۹۴۱۳۲۵	والفجر بروجردی شورا - بروجردی	✓	✓	✓	
همسر	زینب محمدی	خانوار	دیپلم	۷۳		۰۹۱۲۷۸۳۵۳۸	محمديه منطقه ۳ - بروجردی				✓
متقاضی											

فرم ثبت نام داوطلب سلامت و سفیر سلامت اصناف شهر محمديه ۹۸/۱۰/۴

عنوان	نام و نام خانوادگی	شغل	سطح تحصیلات	سال تولد	کد ملی	شماره تلفن	آدرس محل سکونت	دارتطلب سلامت	سفیر سلامت	حاضر	غایب
متقاضی	فرشته محمدی	خانوار	لیسانس	۱۳۷۷	۴۳۰۲۴۴۱۹۷۷	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
همسر	کیمیا محمدی										
متقاضی	سید محمدی	معلم	لیسانس	۱۳۵۶	۴۳۲۴۹۰۰۹۱۲	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
همسر	سید محمدی	معلم	لیسانس	۱۳۵۵	۴۳۲۴۹۰۰۹۱۲	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی				
متقاضی	محمد محمدی	خانوار	لیسانس	۱۳۴۸	۵۰۸۹۸۴۴۴۴	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
همسر	کیمیا محمدی	خانوار	لیسانس	۱۳۵۱	۵۰۸۹۸۵۷۱۳۴	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
متقاضی	محمد محمدی	معلم	لیسانس	۱۳۴۸	۴۳۲۴۹۰۰۹۱۲	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
همسر	فاطمه محمدی			۱۳۵۲		۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
متقاضی	اسرار محمدی	خانوار	لیسانس	۱۳۴۸	۵۰۸۹۸۴۴۴۴	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
همسر	محمد محمدی	خانوار	لیسانس	۱۳۵۰		۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
متقاضی	کیمیا محمدی	خانوار	لیسانس	۱۳۵۷	۴۳۲۴۹۰۰۹۱۲	۰۹۱۲۸۸۷۷۸۹۷	منطقه ۳ - بروجردی	✓	✓	✓	
همسر											



[illegible][illegible]

[illegible]

ردیف	نام و نام خانوادگی	سال تولد	کد ملی	تحصیلات	نظری	شماره شناسنامه	آدرس منزل	تاریخ فارم	تاریخ سلامت
۱	لیلا مرادی	۱۳۹۲	۲۴۱۹۹۱ ۴۲۰۰	سین	خانم	۰۹۱۹۱۸۵ ۹۰۷۹	م ۲ کوچه ۷ پلاک ۳ واحد ۳	✓	✓
۲	مینا کاظمی	۱۳۴۷	۵۰۸۶۹۴ ۷۸۴	ریسم	خانم	۰۹۲۲۸۵ ۴۰۸۶	م ۲ پشته ۲ پلاک واحد ۲	✓	✓
۳	صدیقه کسری	۱۳۹۳	۵۰۸۹۹۵ ۴۶۶۲	سین	خانم	۰۹۱۹۵۹ ۸۶۷۹۰	م ۳ - ساختمان تعاونی ۳ پلاک ۲	✓	✓
۴	راضیه یوسفی	۱۳۴۲	۵۰۸۶۲۹ ۲۸۰	ریسم	خانم	۰۹۱۹۴۱ ۰۲۵۷	م ۶ پلاک ۹ پلاک ۵۵ ب ۳ واحد ۳	✓	✓
۵	محمده عبدال	۱۳۷۰	۴۲۱۰۴۸ ۳۳۶	ریسم	خانم	۰۹۲۲۲۳ ۴۲۰۱	م ۶ پلاک ۱۲ واحد ۱	✓	✓
۶	حامد کوهچلی	۱۳۷۱	۴۳۱۰۶۰ ۷۱۲۸	سین	خانم	۰۹۲۲۶۹ ۸۸۱۰	م ۶ پلاک ۹ پلاک ۲ واحد ۶	✓	✓
۷	پریا پورین داد	۱۳۹۵	۲۹۹۹۹۵ ۲۹۴۸	ریسم	خانم	۰۹۲۹۷۸ ۶۵۴۸	م ۳ استیجاریه ۳ واحد ۳	✓	✓
۸	مغزین کهنی	۱۳۹۳	۴۲۲۲۱۹ ۹۸۴	ریسم	خانم	۰۹۱۹۲۸۷ ۱۵۳۸	م ۳ استیجاریه ۳ واحد ۲ پلاک ۲	✓	✓
۹	پروین عباسی	۱۳۵۷	۴۲۲۲۱۹ ۹۸۴	ریسم	خانم	۰۹۱۹۴۹۸ ۷۵۴۸	م ۳ استیجاریه ۲ واحد ۴ پلاک ۲	✓	✓
۱۰	مغزین کهنی	۱۳۴۴	۲۹۵۸۸۸ ۱۹۹۵	سین	خانم	۰۹۲۲۴۵۰ ۲۰۱۴	م ۶ پلاک ۵ ساختمان آوند واحد ۲ پلاک ۱	✓	✓





فرم ثبت نام داوطلب سلامت و سفیر سلامت اصناف شهر خرمشهر ۹۸/۱۰/۴

ردیف	نام و نام خانوادگی	سال تولد	کد ملی	شماره تلفن	آدرس محل سکونت	دارطلب سلامت	سفیر سلامت	حائز سلامت	تایید
۱	محمد علی محمدی	۵۷	۵۵۹۸۹۵۶۴۵۱	۰۹۱۲۸۸۷۳۳۵۵	کد پستی ۲۳۳۳۳	✓	✓	✓	✓
۲	علی محمدی	۵۶	—	۰۹۱۲۹۱۳۳۳۵۵	—	—	—	—	—
۳	کبری باغی	۶۰	۵۰۸۹۷۱۵۱۱۱	۰۹۱۲۹۱۳۳۳۵۵	کد پستی ۲۳۳۳۳	✓	✓	✓	✓
۴	حسین محمدی	۵۵	—	۰۹۱۲۹۱۳۳۳۵۵	—	—	—	—	—
۵	دکتر علی محمدی	۷۳	۴۳۸۸۳۳۳۵۵	۰۹۱۲۹۱۳۳۳۵۵	کد پستی ۲۳۳۳۳	✓	✓	✓	✓
۶	محمد علی محمدی	۶۳	—	۰۹۱۲۹۱۳۳۳۵۵	کد پستی ۲۳۳۳۳	—	—	—	—
۷	سید محمدی	۱۳۴۳	—	۰۹۱۲۹۱۳۳۳۵۵	کد پستی ۲۳۳۳۳	✓	✓	✓	✓
۸	حسین محمدی	۱۳۵۷	۵۰۱۰۹۴۴۳۱	۰۹۱۲۹۱۳۳۳۵۵	کد پستی ۲۳۳۳۳	—	—	—	—
۹	محمد علی محمدی	۱۳۵۴	۵۸۰۹۶۴۴۳۱	۰۹۱۲۹۱۳۳۳۵۵	کد پستی ۲۳۳۳۳	✓	✓	✓	✓
۱۰	محمد علی محمدی	۱۳۵۴	—	۰۹۴۷۴۴۴۴۴۴	—	—	—	—	—
۱۱	محمد علی محمدی	—	—	—	—	—	—	—	—
۱۲	محمد علی محمدی	—	—	—	—	—	—	—	—

فرم ثبت نام از افراد شرکت کننده در جلسه توجیهی - هماهنگی نوبتانه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» ۹۸/۱۰/۴

ردیف	نام و نام خانوادگی	سال تولد	کد ملی	تخصص	شماره تلفن همراه	آدرس منزل	سفیر سلامت	دارطلب سلامت	تایید
۱	رامبد شادمان	۱۳۴۲	—	پزشک	۰۹۴۴۴۴۴۴	کد پستی ۲۳۳۳۳	✓	✓	✓
۲	اعظم احمدی	۱۳۵۹	۵۰۸۹۴۴۴۴	پزشک	۰۹۴۴۴۴۴۴	کد پستی ۲۳۳۳۳	✓	✓	✓
۳	کبری محمدی	۱۳۵۲	۵۰۸۹۴۴۴۴	پزشک	۰۹۴۴۴۴۴۴	کد پستی ۲۳۳۳۳	✓	✓	✓
۴	سید محمدی	۱۳۶۴	—	پزشک	۰۹۴۴۴۴۴۴	کد پستی ۲۳۳۳۳	—	—	—
۵	فاطمه احمدی	۱۳۷۵	۵۸۰۹۴۴۴۴	پزشک	۰۹۴۴۴۴۴۴	کد پستی ۲۳۳۳۳	✓	✓	✓
۶	محمد علی محمدی	۱۳۵۸	—	پزشک	۰۹۴۴۴۴۴۴	کد پستی ۲۳۳۳۳	—	—	—

فرم ثبت نام از افراد شرکت کننده در جلسه توجیهی - جهادسازی برپایه محور خدایت، یک پایگاه سلامت: ۹۸/۶/۱۹

به عنوان داوطلب و عضو سلامت

جهادستان ۶۶

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره تماس	تاریخ تولد	محل سکونت	محل کار	محل مطالعه	محل کار	محل کار
۱	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم
۲	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم
۳	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم
۴	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم
۵	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم
۶	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم
۷	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم
۸	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم
۹	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم
۱۰	ملا علی نیک	۰۹۱۲۳۳۳۳۳۳۳۳۳	۱۳۶۵	معلم	معلم	معلم	معلم	معلم

ارسال دعوتنامه همایش داوطلبان و سفیران سلامت شهر محمدیه بر نامه هر خانه یک پایگاه سلامت برای معاونت بهداشتی

تاریخ ۹۸/۱۰/۲۴

179A/1-77

TA/TT/1-FFPA

تعداد

•Y=Δ9

**جناب آقای دکتر نجاری**

معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

یا سلام و احترام

به استحضار می‌رساند در راستای اجرای برنامه پاپولوت کشوری «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه، همایش داوطلبان و سفیران سلامت در روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۲۵ در محل دارالقرآن شهر محمدیه راس ساعت ۹ صبح برگزار می‌گردد. بدینوسیله از جناب‌عالی و مسئولان برنامه مذکور در آن معاونت محترم دعوت می‌گردد در مراسم فوق شرکت فرمایند.

نشانی: شهر محمدیه، چهار راه معلم یاس بیستم، بازارچه شهرداری، روبروی فروشگاه

رفاء

صفر فیض الہی  
ریس مرکز بهداشت شهرستان البرز



دعوت از نماینده صدا و سیما در همایش داوطلبان و سفیران سلامت ، جهت انعکاس خبر در راستای طرح هر خانه یک پایگاه سلامت شهر محمدیه

۹۸/۱۰/۲۵

۱۳۹۸/۱۰/۲۴  
۵/۳۷/۷۴۱۴۱  
نماد  
۱۰:۴۲

جناب آقای ارفاقیان  
مدیر محترم روابط عمومی دانشگاه

باسلام و احترام

به استحضار می‌رساند به منظور آموزش همگانی داوطلبان و سفیران سلامت و تسریع در اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت شهر محمدیه در نظر است همایشی روز چهارشنبه تاریخ ۹۸/۱۰/۲۵ از ساعت ۹ صبح تا ۱۱ صبح در سالن اجتماعات دارالفرازان شهر محمدیه، با حضور مسئولین دانشگاه علوم پزشکی قزوین، وزارت متبوع و مسئولین شهر محمدیه، برگزار گردد. لذا خواهشمند است دستور فرمایند از نماینده صدا و سیما جهت انعکاس خبری در این همایش دعوت به عمل آورند.

هشتم مهرماه  
مدیر مرکز مدیریت شبکه معاونت  
پایگاه سلامت دانشگاه



ارسال هفدهمین صورتجلسه کمیته اجرایی درون بخشی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۱/۱

	<b>فرم صورتجلسه هر خانه یک پایگاه سلامت</b>	شماره مدرک: ۱۲۴۵۱۸/۰۰۰
---	---	------------------------

مکان برگزاری: سالن جلسات شبکه بهداشت	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۱/۱	ساعت شروع: ۸:۳۰	ساعت خاتمه: ۹:۳۰
نوع جلسه: کمیته راهبری    کمیته اجرایی <input checked="" type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات			
موضوع جلسه: برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
با توجه به بروز اختلال در گزارش گیری تعداد سفیران سلامت از طریق سامانه سبب از تاریخ ۹۸/۱۰/۱۴ مقرر شد با معاونت بهداشتی مکاتبه گردد.	واحد آموزش و ارتقای سلامت	۹۸/۱۱/۱	
مقرر گردید برای رابطین اطلاع رسانی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» مراکز و پایگاههای سلامت محمدیه جلسه توجیهی - آموزشی برگزار گردد.	واحد روابط عمومی	۹۸/۱۱/۲	
مقرر شد لیست ثبت نام داوطلب و سفیر سلامت که با همکاری مدارس شهر محمدیه طی هفته گذشته تهیه شده جهت حضور در ادامه ۸ جلسه آموزشی پیگیری شود.	مراکز و پایگاههای سلامت محمدیه	روزانه	
مقرر شد طی هفته آینده حداقل دو جلسه آموزشی تجمیع شده برای ۱۵۰ نفر از داوطلبان و سفیران سلامت هر کدام از مراکز خدمات جامع سلامت برگزار گردد.	مراکز و پایگاههای سلامت محمدیه	تا ۹۸/۱۱/۸	
موضوع جلسات آموزشی فقط بر اساس ۸ اولویت اول نیاز سنجی برای سفیران و داوطلبان برگزار گردد.	مراکز و پایگاههای سلامت محمدیه	تا پایان طرح آزمایشی	
هر مراقب سلامت خانوارهای فاقد سفیر سلامت بلوک خود را مشخص نماید و پیگیری جهت ثبت نام و دعوت در جلسات آموزش گروهی، مجازی و... انجام شود.	مراکز و پایگاههای سلامت محمدیه	۹۸/۱۱/۱۰	
جدول Access مربوط به برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» تحویلی به مراکز و پایگاههای سلامت محمدیه توسط کلیه مراقبین سلامت تکمیل گردد.	مراکز و پایگاههای سلامت محمدیه	روزانه	



۹۸/۱۱/۲	واحد روابط عمومی	بدلیل همکاری جناب آقای سمیع پور مدیر محترم ورزشهای رزمی سمیع پور شهر محمدیه در فراخوان اولیا ورزشکاران و در اختیار قرار دادن فضا و زمان آموزش جهت برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت تقدیر بعمل آید.
۹۸/۱۱/۲	واحد بهداشت محیط	جهت برگزاری جلسه توجیهی و آموزشی برای ائمه جماعات شهر محمدیه هماهنگی لازم با اداره تبلیغات اسلامی به عمل آید.
۹۸/۱۱/۵	واحد بهداشت محیط - واحد آموزش و ارتقای سلامت	جلسه توجیهی و آموزشی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» برای بانوان آرایشگر شهرستان برگزار گردد.

۱۳۹۸/۱۱/۰۲

۲۸/۴۲/۱۰۴۹۰۵

دارد

۱۳:۲۵

**جناب آقای دکتر نجاری**

**معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان**

**با سلام و احترام**

به پیوست هفدهمین صورتجلسه درون بخشی در خصوص برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۱۱/۱ در سالن جلسات شبکه بهداشت و درمان شهرستان برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

صفراللهی الهی  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



بسمه تعالی

هرخانه، یک پایگاه سلامت

دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

شرکت کنندگان در جلسه: *کمیته اجرایی شهرستان*

روز: *سه شنبه* تاریخ: *۹۸/۱۱/۱* ساعت: *۸:۳۰ - ۹:۳۰*

ردیف	نام و نام خانوادگی	حضوریت	اعضاء	ملاحظات (mail: ...)	کد فرم: I3Foo2/00
۱	<i>مهندس فیض الهی</i>	<i>حاضر</i>	<i>[Signature]</i>		
۲	<i>راضیه سرحدی</i>	<i>حاضر</i>	<i>[Signature]</i>		
۳	<i>طاهره تهرانی</i>	<i>حاضر</i>	<i>[Signature]</i>		
۴	<i>سیده سیده</i>	<i>حاضر</i>	<i>[Signature]</i>		
۵	<i>مهندس لطیفی</i>	<i>حاضر</i>	<i>[Signature]</i>		
۶					

مکاتبه شهرستان البرز در خصوص اشکالات سامانه سبب در برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۱/۲

۱۳۹۸/۱۱/۰۲  
۲۸/۴۲/۱-۴۸۷۱  
شماره  
۰۹۵۴

سرکار خانم دکتر یزدی  
معاون محترم قلمی مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام

با توجه به اهمیت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» و لزوم گزارش گیری روند افزایش تعداد سقیران سلامت جذب شده به استحضار می‌رساند از تاریخ ۹۸/۱۰/۲۴ گزارش گیری از طریق سامانه سبب با نقش ستادی کارشناس آموزش سلامت و همچنین نقش مراقب سلامت دچار اختلال گردیده است. مراتب جهت استحضار و ارائه راهنمایی های لازم به حضور ارسال می‌گردد.

مهر و امضاء  
رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز



## ارسال صورتجلسه جلسه شورای کارشناسان شهرستان البرز ۹۸/۱۱/۵

شماره مدرک: ۱۳FO۱۸/۰۰۰	<b>فرم صورتجلسه</b>	 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشتی
------------------------	---------------------	--

مکان برگزاری: سالن جلسات ستاد شبکه	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۱/۰۵	ساعت شروع: ۱۳:۰۰	ساعت خاتمه: ۱۴:۱۵
نوع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input checked="" type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات:			
موضوع جلسه: در ابتدای جلسه آقای دکتر میرزازاده ، مدیر محترم شبکه بر لزوم تعامل مناسب با همکاران و مراجعین و توجه به اهداف نکاتی را بیان کردند سپس مصوبات جلسه قبلی توسط دبیر جلسه قرائت و نتایج اقدامات انجام شده مورد بررسی قرار گرفت و سپس موارد و موضوعات زیر به عنوان دستور جلسه مطرح شد و پس از بحث و تبادل نظر تصمیمات زیر اتخاذ شد.			
دستور جلسه :			
۱- پاس ورزش بانوان			
۲- برنامه پایش فصلی			
۳- هماهنگی طرح پایلوت هرخانه یک پایگاه سلامت			
۴- برنامه های دهه فجر			

شرح جلسه و تصمیمات	مستول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
تسبیت به اجرای مانور های دورمیزی درون گروهی و در سطح شبکه اقدام شود.	بلايا	۹۸/۱۱/۳۰	پیگیری مجدد
مقرر شد برنامه پایش فصلی مربوط به سه ماهه سوم و چهارم سال جاری یا هماهنگی واحدهای ستادی تدوین و اجرا شود و در تنظیم برنامه مصوبات جلسه شورای مدیران مورخه ۹۸/۰۹/۱۰ مدنظر قرار گیرد.	گسترش	۹۸/۱۱/۱۵	
درخصوص استفاده بانوان از پاس ورزش اول وقت ، مقرر شد برنامه ریزی به گونه ای باشد که درفعالیت مراکز ویگاههای سلامت اختلال ایجاد نشود.	رابط امور بانوان	۹۸/۱۱/۱۵	
جهت سازماندهی و دستیابی به شاخص های طرح پایلوت هرخانه یک پایگاه سلامت، مقرر شد از ظرفیت کارشناسان ستادی در آموزش و همچنین نظارت بر اجرای برنامه استفاده شود.	گسترش	تا پایان اجرای مرحله پایلوت	
با توجه به درپیش بودن ایام دهه مبارک فجر، مقرر شد فعالیت های تدوین شده در راستای ارائه خدمات از جمله خدمات دندانپزشکی ، پزشکی و مراقبت های	کلیه واحدهای مرتبط	تا پایان دهه فجر	



			<p>بهداشتی در روستاهای کوچار ، ورس و... مطابق برنامه مورد پیگیری قرارگیرد و گزارش اقدامات انجام شده توسط آقای نوین جمع آوری و گزارش شود.</p>
	تاپایان بهمن	آقای نصرتی	<p>باتوجه به بازدید مدیر محترم شبکه و رئیس محترم مرکز بهداشت از روستای حسن آباد و درخواست اعضای محترم شورای اسلامی ، مقرر شد جهت استفاده از ظرفیت های موجود در راستای ارائه خدمات از جمله برگزاری جلسات آموزشی درزمینه پیشگیری از اعتیاد، تغذیه سالم، فعالیت های بهداشت محیط و... جلسه مشترک با حضور دهیار و اعضای شورای اسلامی روستا و کارشناسان ستادی برگزار شود.</p>

فصلی حاضرین				
ردیف	نام خانوادگی	تلفن	پایگاه	نام و نام خانوادگی
۱	دکتر مریم میرزاده			
۲	خانم نصرتی			
۳	خانم میرزایی			
۴	خانم میرزایی			
۵	خانم میرزایی			
۶	خانم میرزایی			
۷	خانم میرزایی			
۸	خانم میرزایی			
۹	خانم میرزایی			
۱۰	خانم میرزایی			
۱۱	خانم میرزایی			

۱۳۹۸/۱۱/۷  
۲۸/۲۲/۱-۱۵۱۲  
ماده

سرکار خانم دکتر یزدی  
معاون محترم فنی مرکز بهداشت استان  
موضوع : ارسال صورتجلسه شورای کارشناسان  
باسلام و احترام  
به پیوست صورتجلسه شانزدهمین جلسه شورای کارشناسان که در تاریخ ۹۸/۱۱/۵ در محل سالن جلسات این شبکه برگزار گردید، جهت استحضار ارسال می گردد.

مهر و امضاء  
سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان المیز

## جلسه شورای کارشناسان شبکه البرز در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۱/۶

مکان برگزاری : سالن جلسات شبکه بهداشت		تاریخ جلسه: ۹۸/۱۱/۶		ساعت شروع: ۱۲،۳۰		ساعت خاتمه: ۱۳	
وع جلسه: <input type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> بازنگری مدیریت <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input checked="" type="checkbox"/> سایر جلسات							
موضوع جلسه : جلسه هماهنگی با کارشناسان ستادی مرکز بهداشت شهرستان البرز در خصوص برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» به ریاست جناب آقای مهندس فیض اللهی سرپرست محترم شبکه بهداشت شهرستان البرز برگزار گردید در این جلسه در خصوص انجام موفق طرح فوق و لزوم دریافت عملکرد از مراکز پایگاههای تحت پوشش آنها مطابق فرمت استاندارد تأکید گردید. در ادامه پس از بحث و تبادلات لازم موارد ذیل به تصویب اعضاء رسید:							
شرح جلسه و تصمیمات		مسئول انجام/پیگیری		تاریخ انجام		نتیجه پیگیری	
مقرر گردید جهت نظارت بر اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» روزانه و بر اساس نیاز از ظرفیت کارشناسان ستادی از جمله کارشناسان واحد بهداشت خانواده (خانم ناصری) بیماریها (خانم موسوی) و خانم مهدیانی واحد مدارس استفاده گردد.		مسئولین واحدهای مربوطه		تا پایان برنامه			
نظارت بر ثبت خدمات ارائه شده در برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در سامانه سیب انجام گردد.		مسئولین واحدهای مربوطه		تا پایان برنامه			

۱۳۹۸/۱۱/۱۲  
۲۸/۲۲/۱۰۵۳۳۲  
فارد

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام  
به پیوست صورتجلسه هماهنگی شورای کارشناسان ستادی مرکز بهداشت شهرستان البرز در خصوص برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۱۱/۶ در محل ستاد شبکه شهرستان البرز برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

معاونت شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

هرخانه، یک پایگاه سلامت

واحد علوم پزشکی  
خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

تاریخ: ۸۶/۱۱/۲۰ ساعت: ۸/۳۰

روز: شنبه

شرکت کنندگان در جلسه:

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت	امضاء	ملاحظات (Email و...)	کد فرم: 13Foo2/00
۱	صفر میرزا	رئیس هیئت مدیره			
۲	حسین میرزا	نماینده هیئت مدیره			
۳	رامین میرزا	نماینده هیئت مدیره			
۴	کرم علی	نماینده هیئت مدیره			
۵	رضا محمدیان	نماینده هیئت مدیره			
۶	مدرسه ناصری	نماینده هیئت مدیره			
۷	صالحی جباری	نماینده هیئت مدیره			
۸	سیده زهرا موسوی	نماینده هیئت مدیره			

سیزدهمین جلسه هماهنگی کمیته اجرایی شهرستان البرز در اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۱/۱۰

مکان برگزاری : سالن جلسات شبکه بهداشت شهرستان البرز	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۱/۱۰	ساعت شروع: ۸,۳۰	ساعت خاتمه: ۱۰,۱۵
<p>نوع جل کمیته راهبری کمیته اجرایی بازنگری مدیریت کمیته آموزش سایر جلسات</p>			
<p>موضوع جلسه : برگزاری جلسه با اعضای کمیته اجرایی و مستند سازی برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» جهت تسریع در روند اجرای برنامه در مراکز شماره ۱ و ۲ محمدیه با ریاست آقای مهندس فیض اللهی</p>			
شرح جلسه و تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر گردید برای جلوگیری از ثبت تکراری آموزش سفیران و رابطان سلامت مطابق لیست های آموزشی در برابر اسامی آنان تیک زده شود تا از ثبت تکراری جلوگیری گردد.	واحدهای آموزش و رابطان سلامت	طی اجرای برنامه	
مقرر گردید جداول اکسس توسط تمام مراقبین سلامت تکمیل گردد.	واحدهای آموزش و رابطان سلامت	۹۸/۱۱/۱۵	
CD بسته های آموزشی مطابق لیست های تحویل و بر اساس موارد استفاده برای داوطلبان و سفیران سلامت به آنان تحویل داده شده و از آنان امضاء گرفته شود.	واحدهای آموزش و رابطان سلامت	طی اجرای برنامه	
مقرر شد تمام سفیران و رابطان سلامتی که قابلیت ثبت در سامانه را ندارند به تفکیک مراقب سلامت و کد ملی فرد با نامه به ستاد شبکه ارسال گردد.	واحدهای آموزش و رابطان سلامت	طی اجرای برنامه	
مقرر شد کار لینک و ارتباط سفیران سلامت مربوط به هر داوطلب سلامت به سرعت انجام پذیرد.	واحدهای آموزش و رابطان سلامت	۹۸/۱۱/۱۱	
مقرر شد ارزیابی بسته های آموزشی و انجام پره تست و پست تست برای کلاس های آموزشی انجام گیرد.	واحدهای آموزش و رابطان سلامت	طی اجرای برنامه	
مقرر شد نیروهای شرکتی که در این برنامه خارج ساعات اداری مشغول فعالیت هستند از امکانات ویژه (شامل ثبت خدمت و ...) بر حسب مورد برخوردار شوند.	واحدهای آموزش و رابطان سلامت	طی اجرای برنامه	
مقرر شد تمام مشکلات مربوط به ثبت در سامانه سیب در برنامه سفیران و رابطان سلامت طی نامه ای برای معاونت بهداشتی ارسال گردد.	واحدهای آموزش و رابطان سلامت	۹۸/۱۱/۱۱	

مقرر شد از این پس تمام داوطلبان و سفیران سلامتی که آموزش های آنان کامل شده است از آموزش های بعدی حذف و فقط به کسانی آموزش داده شود که آموزش بسته ها را مطابق اولویت بندی نگذرانده اند.	واحد های آموزش و رابطان سلامت	طی اجرای برنامه
مقرر شد از رابطان سلامتی که بسته های آموزشی را گذرانده و توانایی برگزاری جلسات آموزشی را دارند برای آموزش سفیران سلامت استفاده گردد.	واحد های آموزش و رابطان سلامت	طی اجرای برنامه
مقرر شد تمام توان و نیروی مراکز شماره ۱ و ۲ محدوده جهت آموزش ۸۰٪ داوطلبان و ۵٪ سفیران واجد شرایط به کار گیرند.	واحد های آموزش و رابطان سلامت	طی اجرای برنامه



هرخانه، یک پایگاه سلامت

دانشگاه علوم پزشکی  
وزارت بهداشت و درمان ایران  
معاونت بهداشتی دانشگاه

روز: پنج شنبه تاریخ: ۹۴/۱۱/۱۰ ساعت: ۱۰/۱۵

شرکت کنندگان در جلسه:

کمیته اجرایی

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت	امضاء	ملاحظات (Email و...)
۱	سفر نصرانی	رئیس		
۲	فرمانده	نماینده		
۳	طاهره	نماینده		
۴	مصطفی	نماینده		
۵	راضی	نماینده		

کد فرم: 13F002/00



۱۳۹۸/۱۱/۱۲  
۲۸/۲۲/۱-۵۲۳۹  
دارد

جناب آقای دکتر نجاری  
معاون محترم بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام

به پیوست صورتجلسه سیزدهمین کمیته اجرایی برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» که در تاریخ ۹۸/۱۱/۱۰ در محل ستاد شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز برگزار گردید جهت استحضار به حضور ارسال می گردد.

سهراب افشاری  
سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز

## دریافت تمبر وزارتت برنامه



## ارسال مشکلات سامانه سبب در برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت تاریخ ۹۸/۱۱/۱۲

۱۳۹۸/۱۱/۱۲  
 ۹۸/۱۱/۱۲  
 ۹۸  
 ۱۲۰۰

سرکار خانم دکتر بروجی  
 معاون محترم فنی مرکز بهداشت استان

با سلام و احترام  
 با توجه به اهمیت برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» و لزوم گزارش گیری روند افزایش تعداد سفیران سلامت جذب شده و تعداد افراد شرکت کننده در جلسات آموزش گروهی و... از سامانه سبب به پیوست برخی از مشکلات سامانه سبب جهت استحضار و ارائه راهنمایی های لازم به حضور ارسال می گردد.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان اروم

### مشکلات سامانه سبب در برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت

۱. با توجه به اینکه ثبت نام سفیران سلامت به عنوان خدمت محاسبه نمیگردد گزارش گیری از سامانه سبب با نقش مراقب سلامت و کارشناس ستادی از تاریخ ۹۸/۱۰/۱۵ به بعد امکانپذیر نمی باشد.
۲. احتمالاً زمانی که ثبت نام سفیر سلامت به عنوان خدمت در سامانه سبب ثبت نگردد دارای ضریب k نیز نمی باشد. با توجه به اینکه ثبت نام سفیر سلامت و همچنین ثبت دوره های آموزش گروهی و ورود اسامی شرکت کنندگان در جلسات آموزشی زمان زیادی را از مراقب سلامت می گیرد بهتر است به عنوان خدمت محاسبه شود.
۳. تعداد سفیران سلامت از قسمت ارائه خدمت - سفیران سلامت - فهرست سفیران سلامت با تعداد خانوارهای دارای سفیر سلامت تفاوت دارد.
۴. گزارش گیری اسامی و تعداد افراد شرکت کننده در دوره های آموزش گروهی قابل انجام نمی باشد.
۵. داوطلبان سلامتی که قبلاً به عنوان سفیر سلامت ثبت نام شده اند در حال حاضر امکان ویرایش جهت اینکه بتوان ایشان را به عنوان رابط سلامت محله ثبت نام کرد، وجود ندارد.
۶. همچنین سفیران سلامتی که قبلاً به عنوان سفیر سلامت افتخاری ثبت نام شده اند در حال حاضر در سامانه سبب به عنوان رابط سلامت محله شناخته می شوند در حالیکه بسیاری از ایشان تمایل به اینکه رابط سلامت محله باشند را ندارند.
۷. زمانی که از منوی ارائه خدمت - سفیران سلامت - فهرست خانوارهای دارای سفیر را انتخاب می کنیم در آیتام نوع سفیر سلامت زمانی که رابط سلامت محله انتخاب می شود خانوارهای دارای سفیر سلامت نمایش داده می شود. و زمانی که سفیر سلامت خانوار انتخاب می شود تعداد بسیار کمی از خانواده ها نمایش داده می شوند.

اعلام اسامی مریبان و رابطن سلامت نمونه شهرستان البرز و شهر محمدیه در تاریخ ۹۸/۱۲/۴



اسامی مریبان نمونه شهرستان البرز:

- ۱- مریم مشایخ (محمدیه ۱)
- ۲- معصومه محمدی نقدلو (محمدیه ۱)
- ۳- مریم آقاییگی (محمدیه ۱)
- ۴- نیلوفر ملکی آتانی (محمدیه ۲)
- ۵- فاطمه جهانی (محمدیه ۲)

اسامی داوطلبان نمونه:

- ۱- مریم مرادنژاد - الوند ۱
- ۲- دلکش حیدریان - الوند ۲
- ۳- زهرا رشوند - محمدیه ۱
- ۴- الهام زارع - شریفیه
- ۵- خدیجه صفریان (محمدیه ۲)
- ۶- طاهره علیزاده - محمدیه ۱
- ۷- زهرا عباسی - محمدیه ۱
- ۸- زلیخا مافی - محمدیه ۱
- ۹- سرور عبداللهی - محمدیه ۱
- ۱۰- بتول یوسفی - محمدیه ۱
- ۱۱- سمیرا علی نژاد - مهرگان ۲
- ۱۲- رقیه احسانی - نصرت آباد
- ۱۳- مهناز جمشیدی - نصرت آباد
- ۱۴- فاطمه شریفیان - محمدیه ۲
- ۱۵- فخری نوروزیان - محمدیه ۲
- ۱۶- معصومه شکری - محمدیه ۲
- ۱۷- مریم دهقان نژاد - محمدیه ۲
- ۱۸- جواد نوریان - مهرگان ۱
- ۱۹- زهرا حاجعلیزاده - مهرگان ۱
- ۲۰- الهه صوری - الوند ۳



## ارسال خبر به رسانه های استان در تاریخ ۳۰ آبان ۹۸ از طریق روابط عمومی دانشگاه

### طرح آزمایشی «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه قزوین، افتتاح می شود

در نشست هماهنگی طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت»، دکتر منوچهر مهران، رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین، از افتتاح آزمایشی این طرح در شهر محمدیه استان قزوین، در هفته آینده خبر داد.

این نشست، روز ۳۰ آبان ۱۳۹۸ در محل فرمانداری شهرستان البرز برگزار شد و دکتر مهران با اشاره به اینکه طرح مذکور، روز پنجم آذر ماه با حضور مقامی از وزارت بهداشت، افتتاح خواهد شد؛ گفت: طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت»، همزمان در استان های قزوین، سمنان و شهر کاشان، به صورت آزمایشی آغاز خواهد شد و از اول فروردین ۹۹ در کل کشور اجرا می شود. ایشان افزود: شهر محمدیه که از سال ها قبل، به عنوان یک هزار شهر سالم جهان انتخاب شده، با توجه به پتانسیل بالای فرهنگی، در اجرای این طرح هم از طرف وزارت بهداشت، برای اجرای آزمایشی انتخاب شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین در بخش دیگری از سخنانش، اظهار کرد: نقش مشارکت های اجتماعی مردم در بهبود سلامت خودشان، بسیار حائز اهمیت است و «هر خانه، یک پایگاه سلامت» می تواند نقطه عطفی برای اجتماعی سازی سلامت باشد. وی ادامه داد که با اجرای این طرح، بستری فراهم می شود تا ارتباط و مشارکت اجتماعی به خوبی شکل بگیرد و در دل هر خانه، یک سفیر سلامت برای ارتقای سطح سواد سلامت خانوار و جامعه و اقدام های خودمراقبتی آموزش ببیند.

### آموزش های هفتگی به نماینده خانوارها

هاشم علیجانی، مدیر مرکز مدیریت شبکه مرکز بهداشت استان قزوین نیز در خصوص جزئیات این طرح گفت: با شروع طرح، از هر خانوار، یک فرد دارای شرایط و معیارهای مناسب، انتخاب شده و با برقراری ارتباط با رابطان سلامت محله خود و شرکت در نشست های آموزشی هفتگی، مطالب مورد نیاز را دریافت کرده و به خانواده منتقل می کند.

به گفته علیجانی، افراد انتخاب شده، در سه حوزه پیشگیری، درمان های اولیه و بازتوانی، آموزش دیده و فعالیت خواهند کرد و این مشارکت مردمی، ضامن سلامت جامعه خواهد بود، زیرا آگاهی مردم از حقوق خود در حوزه سلامت و مشارکت در رسیدن به این حقوق، بسیار کمک کننده است.

### سلامت جامعه، وظیفه یک دستگاه یا سازمان نیست

محمد نصیری، فرماندار شهرستان البرز هم با تأکید بر مشارکت کلیه دستگاه های شهرستان برای همکاری در اجرای این طرح، گفت: سلامت جامعه، وظیفه یک دستگاه یا سازمان نیست و تمامی دستگاه ها موظف هستند دانشگاه علوم پزشکی را در اجرای طرح ها و برنامه ها یاری کنند. ایشان از مسئولان دستگاه ها خواست در اجرای این طرح از هیچ تلاشی کوتاهی نکنند.

گفتنی است، مریم نخستین، شهردار شهر محمدیه نیز برای همکاری و مساعدت در اجرای این طرح کشوری، قول داد. دکتر بهزاد میرزازاده، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز هم در ابتدای نشست، ضمن بیان خیرمقدم، از مسئولان شهرستان بخاطر داشتن عزم جدی برای همکاری در این طرح قدردانی کرد.

## فصل ۴

# مکاتبات و فعالیت‌های سایر شهرستان‌ها در خصوص شروع و ادامه برنامه



مکاتبه از طرف شهرستان قزوین در خصوص درخواست ارسال دستورالعمل طرح " هرخانه یک پایگاه سلامت" تاریخ ۹۸/۹/۲۳

۱۳۹۸/۰۹/۲۳  
۲۸/۳۸/۷۷۲۶۰

سرکار خانم دکتر یزدی  
معاون محترم فنی مرکز بهداشت استان  
با سلام و احترام

با توجه به اجرای طرح هرخانه یک پایگاه سلامت" در استان قزوین، مرکز بهداشت شهید بهشتیان قزوین در نظر دارد طرح فوق را در یک مرکز خدمات جامع سلامت اجرا نماید.

لذا دستورات لازم در زمینه ارسال دستورالعمل مربوطه مبثول فرمائید.

دکتر طیرضا میرعلیان  
رئیس مرکز بهداشت شهید بهشتیان

جدول برنامه ریزی جلسات آموزشی حضوری کارشناسان واحد آموزش و ارتقای سلامت شهرستان قزوین در مراکز و پایگاه‌های شهری برای توجیه

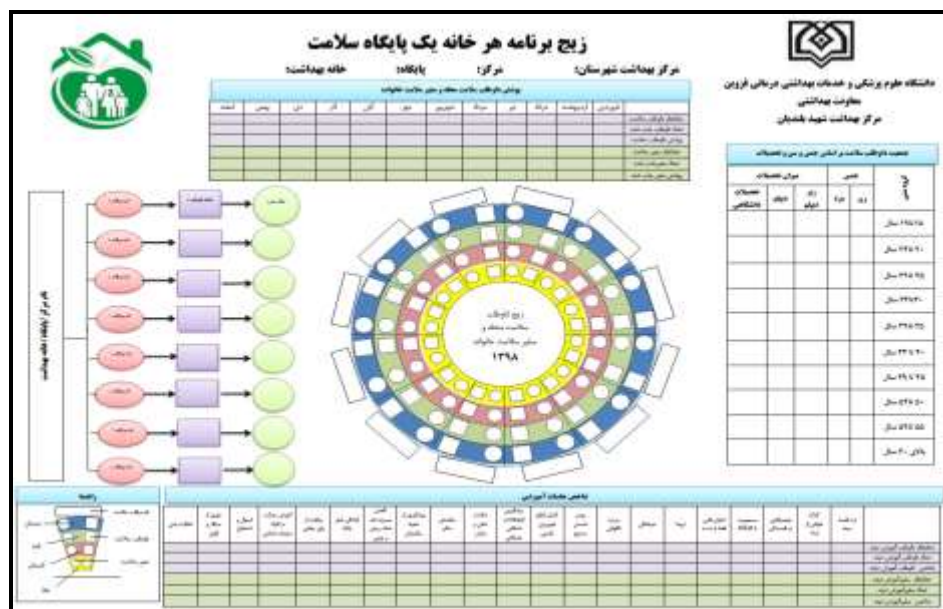
همکاران در اجرای برنامه «هرخانه یک پایگاه سلامت» در آذر ماه ۱۳۹۸

هفته دوم اجرای برنامه			هفته اول اجرای برنامه				مرکز / پایگاه
مدرس	موضوع	تاریخ اجرا	مدرس	موضوع	تاریخ اجرا	روز رابطن	
کارشناس تغذیه مرکز / پایگاه	کاهش مصرف قند، نمک، چربی و روغن		کارشناس سلامت روان مرکز / پایگاه	خودمراقبتی در افسردگی		دوشنبه ساعت ۱۰	امینی
کارشناس تغذیه مرکز / پایگاه	کاهش مصرف قند، نمک، چربی و روغن		کارشناس سلامت روان مرکز / پایگاه	خودمراقبتی در افسردگی		سه شنبه ساعت ۱۰	زعفرانیه
کارشناس تغذیه مرکز / پایگاه	کاهش مصرف قند، نمک، چربی و روغن		کارشناس سلامت روان مرکز / پایگاه	خودمراقبتی در افسردگی		یک شنبه ۱۰	تبریز
کارشناس تغذیه مرکز / پایگاه	کاهش مصرف قند، نمک، چربی و روغن		کارشناس سلامت روان مرکز / پایگاه	خودمراقبتی در افسردگی		چهارشنبه ۱۰	شهدا
کارشناس تغذیه مرکز / پایگاه	کاهش مصرف قند، نمک، چربی و روغن		کارشناس سلامت روان مرکز / پایگاه	خودمراقبتی در افسردگی		یک شنبه	مرکز شماره ۱ (راه آهن)

## طراحی پوستر و بنر مخصوص شهرستان قزوین



تهیه زیج برنامه « هر خانه یک پایگاه سلامت» و راهنمای آن توسط شهرستان قزوین در آذرماه ۱۳۹۸





## راهنمای تکمیل زیج هر خانه یک پایگاه سلامت

زیج برنامه "هرخانه یک پایگاه سلامت" از ۴ بخش مجزا تشکیل شده است.

۱- پوشش داوطلب سلامت محله و سفیر خانواده

۲- جمعیت داوطلب سلامت بر اساس جنس و سن و تحصیلات

۳- زیج داوطلب سلامت محله و سفیر سلامت خانواده

۴- شاخص جلسات آموزشی

### پوشش داوطلب سلامت محله و سفیر سلامت خانواده

در این قسمت که در بالای صفحه قرار دارد، از ۶ ردیف و ۱۲ ستون تشکیل شده است.

۶ ردیف :

ردیف اول حد انتظار داوطلب سلامت است که برای هر بلوک ۲۵ داوطلب تعریف شده است و براساس تعداد بلوک هر مراکز/ پایگاه/ خانه بهداشت متفاوت خواهد بود. (مثلا مرکزی که ۴ بلوک دارد ۴\*۲۵، حد انتظار ۱۰۰ داوطلب خواهد بود.)

ردیف دوم: تعداد داوطلب جذب شده می باشد که بر اساس جذب داوطلب در مراکز/ پایگاه/ خانه بهداشت متفاوت خواهد بود. (مثلا مرکزی که ۴ بلوک دارد مجموع داوطلبان چهار بلوک ثبت می گردد.)

ردیف سوم: پوشش داوطلب سلامت می باشد که از فرمول زیر محاسبه می شود:

تعداد داوطلب جذب شده تقسیم بر حد انتظار داوطلب سلامت ضربدر ۱۰۰

ردیف چهارم: حد انتظار سفیر سلامت: حد انتظار سفیر سلامت است که برای هر داوطلب ۴۰ سفیر سلامت تعریف شده است و براساس تعداد بلوک هر مراکز/ پایگاه/ خانه بهداشت متفاوت خواهد بود. (مثلا مرکزی که ۱۰ داوطلب سلامت دارد ۱۰\*۴۰، حد انتظار ۴۰۰ سفیر سلامت خواهد بود.)

ردیف پنجم: تعداد سفیر سلامت جذب شده می باشد که بر اساس جذب سفیر سلامت در مراکز/ پایگاه/ خانه بهداشت متفاوت خواهد بود.

ردیف ششم: پوشش سفیر سلامت می باشد که از فرمول زیر محاسبه می شود:

تعداد سفیر سلامت جذب شده تقسیم بر حد انتظار سفیر سلامت سلامت ضربدر ۱۰۰

### جمعیت داوطلب سلامت بر اساس جنس و سن و تحصیلات

در این جدول مشخصات داوطلبین سلامت/ رابطین کل مرکز/ پایگاه/ خانه بهداشت به تفکیک سن، جنس و میزان تحصیلات ثبت می شود.

### زیج داوطلب سلامت محله و سفیر سلامت خانواده

این زیج در ۴ ردیف و ۱۲ برش تنظیم شده است. ۴ ردیف از مرکز به قاعده مربوط بر اساس فصل های ۴ گانه و برش ها هر کدام مربوط به یک مراقب سلامت/ بلوک می باشد.

در سمت راست زیج مشخص شده نام مراقب سلامت- تعداد داوطلب هر بلوک - تعداد سفیر سلامت همان بلوک ثبت می شود و اطلاعات دقیقاً به همان صورت در زیج ثبت می شود. به این صورت که سمت خارجی برش نام مراقب سلامت، مربع تعداد داوطلب سلامت هر بلوک و دایره تعداد سفیر سلامت همان بلوک ثبت می شود.

راهنمای زیج در سمت چپ پایین نیز رسم شده است.

### شاخص جلسات آموزشی

این جدول در انتهای فرم قرار دارد و در ۶ ردیف و ۲۱ ستون تعبیه شده است.

۲۱ ستون که منظور ۲۱ موضوع آموزشی است که به ترتیب اولویت آموزش داده می شود.

۶ ردیف به ترتیب:

- ۱- حد انتظار داوطلب آموزش دیده (حد انتظار ابلاغی وزارت خانه مد نظر است)
- ۲- تعداد داوطلب آموزش دیده (کل داوطلبانی که در آن مبحث مورد نظر آموزش دیده اند ثبت می شود).
- ۳- شاخص داوطلب آموزش دیده ( بعد از ابلاغ وزارت خانه مشخص می شود).
- ۴- حد انتظار سفیر آموزش دیده (حد انتظار ابلاغی وزارت خانه مد نظر است)
- ۵- تعداد سفیر آموزش دیده (کل سفیرانی که در آن مبحث مورد نظر آموزش دیده اند ثبت می شود).
- ۶- شاخص سفیر آموزش دیده (بعد از ابلاغ وزارت خانه مشخص می شود).



ارسال صورتجلسه هماهنگی مرکز بهداشت شهرستان آوج در خصوص طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» تاریخ ۹۸/۱۰/۵

۱۳۹۸/۱۰/۰۵

۳۸/۶۳/۳۱۳-۳

دارد

۱۳:۲۶

کلیه کارشناسان ستادی

با سلام و احترام

به پیوست صورتجلسه هماهنگی نحوه اجرای طرح کشوری «هر خانه، یک پایگاه سلامت» ارسال می‌گردد. شایسته است ضمن مطالعه و پیگیری صورتجلسه، نقطه نظرات خود را در رابطه با طرح مذکور و میزان و نحوه مشارکت واحد مربوطه در اجرای طرح در جلسه شورای کارشناسان این شبکه به تاریخ ۹۸/۱۰/۰۹ مطرح نمایید.

ابوذر نیسوندی

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان آوج



معرفی برنامه در همایش های شهرستان قزوین در بهمن و اسفندماه ۱۳۹۸ با حضور معاون بهداشتی دانشگاه و مدیر مرکز گسترش شبکه





شماره مدرک: ۱۲۴۰۱۸/۰۰

## فرم صورتجلسه

مکان برگزاری: سالن اجتماعات شبکه بهداشت و درمان شهرستان اوج	تاریخ جلسه: ۹۸/۱۰/۰۵	ساعت شروع: ۰۹:۰۰	ساعت خاتمه: ۱۱:۰۰
نوع جلسه: <input checked="" type="checkbox"/> کمیته راهبری <input type="checkbox"/> کمیته اجرایی <input type="checkbox"/> کمیته آموزش <input type="checkbox"/> سایر جلسات *			
موضوع جلسه: هماهنگی و برنامه ریزی نحوه اجرای طرح کشوری «هر خانه، یک پایگاه سلامت»			
شرح جلسه و تصمیمات: _ بررسی راهکارها و الزامات اجرای طرح کشوری «هر خانه، یک پایگاه سلامت»			
مصوبات	مسئول انجام	تاریخ انجام	نتیجه پیگیری
مقرر شد به منظور ساماندهی داوطلبان و سفیران سلامت خانوار، آمار موجود به تفکیک پایگاه/ خانه های بهداشت استخراج و بازبینی شود. در بررسی و استخراج آمار فوق پراکندگی سنی، وضعیت تأهل و سواد مورد توجه قرار گیرد.	جلب مشارکت ها (خانم طاهرخانی)	تا روز دوشنبه ۹۸/۱۰/۰۹	
مقرر شد نقشه کلی مراکز از نظر پراکندگی داوطلبان سلامت در مناطق مختلف شهری و روستایی تهیه شود.	مراکز	تا روز چهارشنبه ۹۸/۱۰/۱۱	
مقرر شد در اولین فرصت فایل های آموزشی طرح از سایت معاونت داندود و ضمن بارگذاری در سایت شبکه، برای کارشناسان ستادی نیز ارسال شود.	آموزش سلامت (آقای عطایی)	روز شنبه ۹۸/۱۰/۰۷	
مقرر شد کارشناسان ستادی بسته های آموزشی ارسالی را مطالعه و نظرات خود را راجع به بسته ها و طرح کشوری «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در اولین جلسه شورای کارشناسان شبکه مطرح نمایند.	کلیه کارشناسان	روز دوشنبه ۹۸/۱۰/۰۹	
مقرر شد با توجه به پابلوت بودن طرح در استان قزوین، اولویت بندی مراکز جهت اجرای طرح، بعد از برگزاری شورای کارشناسان و استماع نظرات کارشناسان ستادی انجام پذیرد.	واحدهای گسترش، جلب مشارکت و آموزش سلامت	در زمان مقرر	
مقرر شد با توجه به لزوم جلب حمایت سازمان ها و نهادهای برون بخشی در اجرای طرح، الگوی تفاهم نامه مرکز شهید بلندیان با سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری اخذ و زمینه های همکاری های بین بخشی فراهم گردد.	گسترش	روز دوشنبه ۹۸/۱۰/۰۹	
مقرر شد ظرفیت خانه مشارکت شهرستان برای پیشبرد اهداف طرح بررسی و به مدیر شبکه گزارش گردد.	آقای فرجی	روز دوشنبه ۹۸/۱۰/۰۹	
مقرر شد وضعیت فضای کلاس های آموزشی مراکز بررسی و به اطلاع مدیر شبکه رسانده شود.	آموزش سلامت	روز دوشنبه ۹۸/۱۰/۰۹	
مقرر شد جلسه شورای کارشناسان جهت بررسی ابعاد مختلف طرح و اظهارنظر کارشناسان ستادی، روز دوشنبه مورخه ۹۸/۱۰/۰۹ برگزار گردد.	گسترش	روز دوشنبه ۹۸/۱۰/۰۹	

مستند سلامت

مستند سلامت: پروانه تولید

شرکت کنندگان در جلسه: هماهنگی طرح «هرخانه، پایگاه سلامت» - روز: دوشنبه ۹۸/۱۰/۰۵ ساعت: ۹:۰۰

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئولیت	امضاء
۱	ابوذر رئیسوندی	مدیر شبکه	
۲	وحید عسکری	معاونت آموزش و پژوهش	
۳	غیاث الدین عسکری	معاونت بهداشت و درمان	
۴	غیاث الدین عسکری	معاونت بهداشت و درمان	
۵			
۶			

کد طرح: ۱۳۴۴۴۴۴۴۴۴

ملاحظات (ملاحظات):





مکاتبه از طرف شهرستان قزوین با مراکز تابعه در خصوص جدول برنامه ریزی و طرح درس مربوط به جلسات آموزشی هر خانه یک پایگاه سلامت تاریخ

۹۸/۱۱/۷

۱۳۹۸/۱۱/۰۷

۲۸/۳۸/۷۸۵۰۱

دارد

--

مسئول محترم مرکز خدمات جامع سلامت

مسئول محترم پایگاه سلامت

با سلام و احترام

بدینوسیله با توجه به شروع برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در محلات شهری به پیوست، جدول برنامه ریزی جلسات آموزشی تا پایان سال ۹۸ و طرح درس بسته های آموزشی ۲۱ گانه ارسال می شود. شایان توجه است که:

- ۱- دو موضوع خودمراقبتی در افسردگی و کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی در اولویت آموزشی برنامه قرار گرفته اند.
- ۲- بقیه موضوعات با توجه به اولویت مرکز / پایگاه متغیر خواهد بود.
- ۳- استخراج و ثبت تاریخ اجرای برنامه و اولویت های بعدی به عهده مربی رابطین بهداشت بوده و حسن اجرای برنامه به عهده مسئول مرکز / پایگاه می باشد.
- ۴- در اجرای دو موضوع اول از حضور کارشناسان مرکز / پایگاه استفاده شود و در صورت مغایرت حضور کارشناس با جلسه رابطین، مسئول واحد سلامت روان و تغذیه در جریان کار قرار گیرند.
- ۵- در اجرای بقیه جلسات با هماهنگی با واحد آموزش سلامت از کارشناسان ستاد و مراقبین سلامت استفاده می شود.
- ۶- قبل از اجرای هر جلسه (حداقل یک هفته قبل) پیش آزمون و پس آزمون از مرکز بهداشت واحد آموزش سلامت تهیه شود و در مورد مدرس هماهنگ شود.
- ۷- پاور پوینت بسته های آموزشی از واحد آموزش سلامت تهیه شود. (پاور دو بسته اولویت دار به پیوست ارسال میگردد).
- ۸- با واحد آموزش سلامت هماهنگ شود در صورت امکان از ویدئو پروژکتور واحد جهت جلسات آموزشی مراکز و پایگاه ها استفاده شود.
- ۹- اجرای آموزش ها از ۹۸/۱۱/۱۲ الزامی است.

دکتر علیرضا مهرعلیان  
رئیس مرکز بهداشت شهید بهشتیان

مکاتبه از طرف شهرستان قزوین با مراکز تابعه لزوم ثبت نام همکاران به عنوان سفیر سلامت خانوار در سامانه سبب تاریخ ۹۸/۱۱/۷

۱۳۹۸/۱۱/۷  
۲۸/۳۸/۷۸۵۰۳

مستول محترم واحد  
مستول محترم مرکز خدمات جامع سلامت  
مستول محترم پایگاه سلامت  
با سلام و احترام

با توجه به شروع برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت و به منظور افزایش پوشش جذب سفیران سلامت خانوار در جمعیت تحت پوشش مرکز بهداشت شهید بلندیان (پس از آیدیت قسمت سفیر سلامت خانوار در سامانه سبب) توجه به موارد زیر الزامی است:

۱- ثبت نام در سامانه سبب (در صورتی که هنوز ثبت نام نشده اند)  
۲- ثبت نام خود به عنوان سفیر سلامت خانوار

دکتر علیرضا مهرعلیان  
رئیس مرکز بهداشت شهید بلندیان

مکاتبه شهرستان قزوین با مرکز بهداشت استان در خصوص مشکلات سامانه سبب تاریخ ۹۸/۱۱/۱۳

۱۳۹۸/۱۱/۱۳  
۲۸/۳۸/۷۸۶۴۰  
۰۸:۲۸

سرکار خانم دکتر بزدی  
معاون محترم فنی مرکز بهداشت استان  
با سلام و احترام

با عنایت به شروع برنامه "هرخانه یک پایگاه سلامت" و لزوم افزایش جذب سفیران سلامت خانوار در جمعیت تحت پوشش مشکلات اعضاء شده در سامانه سبب در رابطه با برنامه به شرح زیر اعلام می شود:

۱- فعال نبودن خدمت سفیر سلامت خانوار در سامانه  
۲- غیر فعال بودن گزارش گیری سفیر سلامت از سامانه سبب  
۳- فعال نبودن ثبت بسته آموزشی در سامانه سبب  
۴- ثبت سفیر سلامت در سامانه در صورت تحت پوشش بودن بیش از ۱۲ نفر

دکتر علیرضا مهرعلیان  
رئیس مرکز بهداشت شهید بلندیان



## تهیه و طراحی طرح هر خانه یک پایگاه برای تهیه پیکسل



مکاتبه شهرستان قزوین با فوریت‌ها در خصوص دعوت مدرس جهت جلسات آموزشی هر خانه یک پایگاه سلامت تاریخ ۹۸/۱۱/۱۳

۱۳۹۸/۱۲/۰۳  
۲۸/۳۸/۷۹۱۹۱  
ندارد  
۰۸:۱۵

**جناب آقای دکتر سبیل سلطانی**  
رئیس محترم مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان  
با سلام و احترام

با عنایت به شروع برنامه کشوری هرخانه یک پایگاه سلامت و لزوم آموزش رابطین- سلامت محله و سفیران سلامت خانوار، در برنامه های آموزشی جهت گروه فوق از کارکنان مرکز فوریت ها به عنوان مدرس دعوت بعمل می آید که در جلسات آموزشی با موضوع "کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵ و پیشگیری از مخاطرات چهار شبه سوری" برگزار می گردد، حضور بهم رسانند.

برنامه جلسات آموزشی:

- در تاریخ های ۵ و ۶ و ۱۰ اسفند در مرکز بهداشت شهید بلندیان ساعت ۹-۱۱
- در تاریخ ۹۸/۱۲/۱۳ در سالن دانشگاه علوم پزشکی از ساعت ۸/۳۰-۱۲ در دو گروه

**دکتر علیرضا مهرعلیان**  
رئیس مرکز بهداشت شهید بلندیان

مکاتبه شهرستان قزوین با مراکز محیطی برای افزایش پوشش جذب رابطان سلامت محله و سفیران سلامت خانواده تاریخ ۹۸/۱۱/۷

۱۳۹۸/۱۱/۰۴  
۲۸/۳۸/۷۸۵-۳

مسئول محترم واحد  
مسئول محترم مرکز خدمات جامع سلامت  
مسئول محترم پایگاه سلامت  
با سلام و احترام

با توجه به شروع برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت و به منظور افزایش پوشش جذب سفیران سلامت خانوار در جمعیت تحت پوشش مرکز بهداشت شهید باهنر (پس از ایدیت قسمت سفیر سلامت خانوار در سامانه سبب) توجه به موارد زیر اقراسی گشت:

۱- ثبت نام در سامانه سبب (در صورتی که هنوز ثبت نام نشده اند)

۲- ثبت نام خود به عنوان سفیر سلامت خانوار

دکتر علیرضا میرعلیان  
رئیس مرکز بهداشت شهید باهنر

اعلام اشکالات سامانه سبب در برگزاری برنامه، توسط شهرستان قزوین در تاریخ ۹۸/۱۱/۱۳

۱۳۹۸/۱۱/۱۳  
۲۸/۳۸/۷۸۶۴۰  
۰۸:۲۸

سرکار خانم دکتر یزدی  
معاون محترم فنی مرکز بهداشت استان  
با سلام و احترام

با عنایت به شروع برنامه "هرخانه یک پایگاه سلامت" و لزوم افزایش جذب سفیران سلامت خانوار در جمعیت تحت پوشش، مشکلات احصاء شده در سامانه سبب در رابطه با برنامه به شرح زیر اعلام می شود:

۱- فعال نبودن خدمت سفیر سلامت خانوار در سامانه

۲- غیر فعال بودن گزارش گیری سفیر سلامت از سامانه سبب

۳- فعال نبودن ثبت بسته آموزشی در سامانه سبب

۴- ثبت سفیر سلامت در سامانه در صورت تحت پوشش بودن بیش از ۱۲ نفر

دکتر علیرضا میرعلیان  
رئیس مرکز بهداشت شهید باهنر



دعوت از مدرسین فوریت‌های پزشکی استان قزوین برای تدریس بسته آموزشی کمک‌خواهی از اورژانس ۱۱۵ تاریخ ۹۸/۱۲/۳

۱۳۹۸/۱۲/۰۳

۲۸/۳۸/۷۹۱۹۱

ندارد

۰۸:۱۵

جناب آقای دکتر سهیل سلطانی

رئیس محترم مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان

با سلام و احترام

با عنایت به شروع برنامه کشوری هرخانه یکا پایگاه سلامت و لزوم آموزش رابطین سلامت محله و سفیران سلامت خانواده، در برنامه‌های آموزشی جهت گروه فوق از کارکنان مرکز فوریت‌ها به عنوان مدرس دعوت بعمل می‌آید که در جلسات آموزشی با موضوع "کمک‌خواهی از اورژانس ۱۱۵ و پیشگیری از مخاطرات چهارشنبه سوری" برگزار می‌گردد، حضور بهم رسانند.

برنامه جلسات آموزشی:

- در تاریخ‌های ۵ و ۶ و ۱۰ اسفند در مرکز بهداشت شهید بلندیان ساعت ۹-۱۱  
- در تاریخ ۹۸/۱۲/۱۳ در سالن دانشگاه علوم پزشکی از ساعت ۸/۳۰-۱۲ دردو گروه

دکتر علیرضا میرعلیان  
رئیس مرکز بهداشت شهید بلندیان



## شروع برنامه هر صنف یک پایگاه سلامت در شهرستان قزوین در اردیبهشت ۱۳۹۸

### گزارش فعالیت‌های انجام شده در رابطه با هر صنف یک پایگاه سلامت در شهرستان قزوین

برنامه هر صنف یک پایگاه سلامت با هماهنگی مرکز بهداشت شهید بلندیان (واحد آموزش سلامت) با رئیس دانشکده بهداشت آقای دکتر رزاق محمودی در تاریخ‌های ۹۹/۱/۲۸-۹۹/۲/۸ کلید خورد و مصوب شد تا دانشجویان ترم آخر بهداشت حرفه‌ای و بهداشت محیط در برنامه بازرسی از اصناف (با شیوع بیماری کرونا) با مرکز بهداشت شهید بلندیان همکاری داشته باشند.

در جلسه سازماندهی برنامه هر صنف یک پایگاه که در تاریخ ۹۹/۲/۱۴ با حضور رئیس دانشکده بهداشت، رئیس مرکز بهداشت شهید بلندیان، مدیر گروه بهداشت حرفه‌ای و بهداشت محیط، مدیر دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و کارشناسان مسئول بهداشت محیط و حرفه‌ای مرکز بهداشت با هماهنگی کارشناس مسئول واحد آموزش سلامت برگزار شده و برنامه تغذیه (وعده ی افطار و سحر در ماه مبارک رمضان و نهار و شام بعد از آن)، تامین وسیله نقلیه جهت تردد دانشجویان از خوابگاه به مراکز و بالعکس، تامین خوابگاه جهت اسکان دانشجویان غیر بومی هر کدام به واحدهای مربوطه واگذار شد.

مکاتبات لازم در زمینه تامین تغذیه دانشجویان با رئیس دانشگاه علوم پزشکی، امور رفاهی، کارشناس تغذیه بیمارستان توسط واحد آموزش سلامت مرکز بهداشت شهید بلندیان صورت گرفت.

به علت فعال نبودن وسایط نقلیه عمومی تصمیم بر آن شده که دانشجویان با وسیله نقلیه تعیین شده جابجا شوند و یک مینی بوس از سرویس های دانشگاه با مکاتبه واحد آموزش سلامت مرکز بهداشت شهید بلندیان با معاونت توسعه و یک هایس از وسایط نقلیه مرکز بهداشت شهید بلندیان به این امر اختصاص داده شد.

بعد از هماهنگی‌های لازم واحد آموزش سلامت مرکز بهداشت شهید بلندیان جلسه افتتاحیه در روز شنبه ۲۷ اردیبهشت سال جاری با دعوت از مسئولین محترم دانشگاه و با حضور دانشجویان مقطع کارشناسی بهداشت حرفه‌ای و محیط طرح هر واحد صنفی یک پایگاه سلامت افتتاح و توسط کارشناسان مسئول بهداشت محیط و حرفه‌ای این مرکز آموزش‌های لازم در خصوص اجرای طرح به دانشجویان داده شد.

خلاصه گزارش فعالیت کارورزان بهداشت محیط از تاریخ ۱۳۹۹/۲/۲۸ تا تاریخ ۱۳۹۹/۳/۱۸ به ترتیب زیر می‌باشد:

تعداد ۱۶ نفر از دانشجویان کارشناسی بهداشت محیط در طرح مذکور شرکت داشتند که دانشجویان محترم در ۱۵ روز کاری ۱۳۴ نفر روز در طرح مذکور شرکت داشتند. در روزهای طرح مذکور ۱۳۴۰ مورد بازرسی توسط کارورزان ثبت شده است و تعداد ۲۵ امکانه نیز تحت نظارت کارشناسان بهداشت محیط اخطار بحرانی صادر شده است و تعداد ۲ امکانه نیز به دلیل عدم رعایت موازین بهداشتی پلمب گردیده است.



در هنگام مراجعه دانشجویان به اماکن ضمن بازدید بهداشت محیطی از واحد مذکور در راستای اجرای طرح «هر واحد صنفی یک پایگاه سلامت» آموزش به متصدیان و کارگران حاضر در محل در جهت شرکت در طرح فوق انجام شده است. به متصدیان و کارگران اماکن توصیه گردید که به عنوان سفیر سلامت در خانواده رعایت موازین بهداشتی در منزل خود را مدیریت نمایند و در صورت نیاز با مرکز بهداشت تماس بگیرند.

### **خلاصه گزارش عملکرد دانشجویان بهداشت حرفه ای در طرح هر صنف یک پایگاه سلامت**

دانشجویان بهداشت حرفه ای به ۱۰ گروه تقسیم و برای اجرای برنامه به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی شدند. بازدید دانشجویان مطابق برنامه اعلامی از روز یکشنبه ۲۸ اردیبهشت شروع شد و تا ۱۶ خرداد ادامه یافت. (البته این برنامه در اواخر ماه مبارک رمضان و نیز خرداد تعداد تعطیلات رسمی در ایام فوق با تعویق همراه بود.) در مدت ۱۶ روز فعالیت دانشجویان (۲۸ اردیبهشت لغایت ۱۸ خرداد ۹۹) تعداد ۷۵۵۶ بازدید توسط دانشجویان بهداشت حرفه ای صورت پذیرفت، ۲۰۳۶۹ شاغل تحت پوشش قرار گرفتند و برای تعداد ۴۶۱ متصدی/مالک متخلف اخطاریه بهداشتی (تعطیلی موقت کارگاه) صادر گردید. با توجه به دریافت گزارش مبنی بر مبتلا شدن دو تن از دانشجویان به بیماری کروناویروس و با دستور مسئولین طرح، برنامه فوق متوقف شد.

### **پیشنهادهای مرکز بهداشت شهید بلندیان جهت اجرای بهینه برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت**

- ۱- تفاهم نامه با سپاه و بسیج جهت معرفی برنامه و طرح در نظر گرفتن هر پایگاه بسیج یک پایگاه سلامت (فرمانده سپاه و بسیج بعنوان رابط سلامت و اعضای بسیج و زیر مجموعه آن ها بعنوان سفیر سلامت)
- ۲- طرح برنامه در شورای آموزش و پرورش استان و مشارکت تمامی پرسنل (انجمن اولیاء و مربیان، مدیران مدارس، مربیان و معلمان مدارس) و در نظر گرفتن هر مدرسه بعنوان یک پایگاه سلامت (افراد فوق بعنوان رابط سلامت و اولیاء دانش آموزان بعنوان سفیر سلامت)
- ۳- طرح در شورای ادارات استانداری و فرمانداری جهت پیشنهاد هراداره یک پایگاه سلامت (نماینده ادارات بعنوان رابط سلامت و کارمندان بعنوان سفیر سلامت)
- ۴- ادامه اجرای هر صنف یک پایگاه سلامت (در نظر گرفتن نماینده اصناف بعنوان رابط سلامت و اعضا بعنوان سفیر سلامت)



## هر واحد صنفی یک پایگاه سلامت

## هر واحد صنفی یک پایگاه سلامت

کاری مشترک از:  
مرکز بهداشت شهید بهشتی تهران  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

## مقدمه

انجمن بهداشت و سلامت دانشجو در سال ۱۳۹۸ با هدف ارتقای سلامت دانشجویان و کاهش ریسک‌های بهداشتی در محیط‌های آموزشی و پژوهشی، اقدام به راه‌اندازی «پایگاه سلامت» در مراکز آموزشی و پژوهشی دانشگاه تهران نمود. این پایگاه با هدف ارتقای سلامت دانشجویان و کاهش ریسک‌های بهداشتی در محیط‌های آموزشی و پژوهشی، اقدام به راه‌اندازی «پایگاه سلامت» در مراکز آموزشی و پژوهشی دانشگاه تهران نمود.

این سند به منظور فراهم کردن راهنمایی لازم برای مراکز آموزشی و پژوهشی جهت راه‌اندازی و اجرای پایگاه سلامت در مراکز خود تهیه شده است. این سند شامل موارد زیر است:

- هدف اصلی
- هدف اختصاصی
- مراحل اجرای طرح
- زمان و مکان اجرا و تکرار طرح
- جلسات هماهنگی
- دعوت‌نامه و دعوت به صورت جلسه هماهنگی

## هدف اصلی

ارتقای دانش مردم (مردم‌دانش) و دانشجویان

و اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی

## هدف اختصاصی

- ارتقای دانش مردم در مقابله با ویروس کرونا
- ارتقای دانش دانشجویان در امر نظارت و کنترل شیوع ویروس کرونا
- ارتقای دانش اصناف به منظور رعایت اصول فاصله گذاری اجتماعی

## زمان و مکان اجرا و تکرار طرح

- زمان: ۲۰ اردیبهشت تا ۲۰ خرداد ۱۳۹۹
- مکان: کلیه اصناف تحت پوشش واحد بهداشت محیط و حرفه ای شهید بهشتی قزوین
- تکرار: مرکز بهداشت شهید بهشتی و دانشگاه تهران

## مراحل اجرای طرح

- جلسات هماهنگی و صورت جلسه
- بررسی چالش‌ها و مشکلات بین طرح و واقع آن
- جلسه ی آمادگی نحوه ی اجرای کار و دادن گزارش کار و تقسیم‌بندی کار
- فراوانی بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای
- جلسات روزانه سلامت دانشجویان
- فراوانی نتیجه گیری نهایی

## جلسات هماهنگی

- جلسه تاسیس نامه با دانشگاه بهداشت در روز پنج شنبه به تاریخ ۹۹/۱/۲۸ و با حضور رئیس دانشگاه بهداشت و رئیس مرکز بهداشت شهید بهشتی برگزار شد.

## دعوت‌نامه و صورت جلسه هماهنگی

## جلسات هماهنگی

- جلسه کمیته علمی و هماهنگی ارسال اسامی دانشجویان در روز بهشتی به تاریخ ۹۹/۲/۸ با حضور رئیس دانشگاه بهداشت و مدیر تحصیلات تکمیلی و عضو هیئت علمی و رئیس مرکز بهداشت شهید بهشتی برگزار شد.

## دعوت‌نامه و دعوت به صورت جلسه هماهنگی

### جلسات ہماہانگی

۴- جلسه هماهنگی و همکاری دانشجویان در بررسی اسطفا و مشاوران در روز یکشنبه به تاریخ ۹۹/۱۲/۱۹ با حضور راسی دانشگاه بهیشت مدیریت گروه های بهیشت محیط و بهیشت حرفه ای، اعضای هیأت علمی و مدیر دانشجویی معاونت دانشجویی برگزار شد.

11

[illegible]

19

- ۱- تجرد دانشجو (عدم فعالیت و سایل نشدنی)
- ۲- خوابگاه و محل اسکان دانشجو (با رعایت فاصله)
- ۳- نظریه (شامل رفتار و محوری)
- ۴- سایل حفاظت فردی (ماسک)
- ۵- کاربذ شناسایی و کاربذ (طیبت شناسایی)

۱- افراد دانشجوین و دوستانه همی منی از خوارکده ها و مراکز و دانشگاهی صورت می یابند. این افراد به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

۲- دانشجوین از طریق خوارکده ها و مراکز همی منی از طریق مراکز و مراکز به افراد دانشجوین و دانشجویان به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

۳- افراد دانشجوین و دوستانه همی منی از خوارکده ها و مراکز و دانشگاهی صورت می یابند. این افراد به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

۴- افراد دانشجوین و دوستانه همی منی از خوارکده ها و مراکز و دانشگاهی صورت می یابند. این افراد به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

۵- افراد دانشجوین و دوستانه همی منی از خوارکده ها و مراکز و دانشگاهی صورت می یابند. این افراد به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

۶- افراد دانشجوین و دوستانه همی منی از خوارکده ها و مراکز و دانشگاهی صورت می یابند. این افراد به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

۷- افراد دانشجوین و دوستانه همی منی از خوارکده ها و مراکز و دانشگاهی صورت می یابند. این افراد به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

۸- افراد دانشجوین و دوستانه همی منی از خوارکده ها و مراکز و دانشگاهی صورت می یابند. این افراد به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

۹- افراد دانشجوین و دوستانه همی منی از خوارکده ها و مراکز و دانشگاهی صورت می یابند. این افراد به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

۱۰- افراد دانشجوین و دوستانه همی منی از خوارکده ها و مراکز و دانشگاهی صورت می یابند. این افراد به عنوان همکاران مورد استفاده قرار می گیرند. (Purvis, 2003)

بعد از تکمیل زیر ساخت های اجرای طرح، زمان جلسه آموزشی نحوه ی اجرای کار، ارائه گزارش کار و تقسیم موازک با حضور مسئولین ارشدانی گروه بهداشت محیط و حرفه ای دانشگاه بهداشت و کارشناسان واحد بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت شهید بهشتیان انجام می گردد.

- ۱- تأسیس لیست اسلامی دانشجویان در صوب محل سکونت ایشان در قزوین
- ۲- آموزش
- ۳- نقد، ترویج و گسترش (ویدئو و اهمیت پیگیری از آن) ب- علمی (ایستاد به صمد کزبستان هرگز ۲۰۰۹ جلد هجرت امام)
- ۴- تهیه کارت شناسایی با معرفی نامه
- ۵- تهیه و پخش حاشیه فردی و کلیه از آرم مرکز دانشکده شهید بهشتیان

19

3

[illegible]

II

The image shows two sample pages from the 'Handbook for the 2008-2009 School Year'. The left page is a title page with a large heading and some introductory text. The right page is a table of contents, listing various sections and their corresponding page numbers.

پرسی سلامت دانشجویان

در پایان هر روز یا یک عدد دستگاه پالس اکی متر

جمله بررسی کن از نظر کمی و کیفی بعد از تمام این طرح  
۱- از نظر تعداد بررسی انجام شده  
۲- میزان یادگیری دانشجویان  
۳- میزان تحلیلی های صورت گرفته از طرح نسبت به تعداد بررسی  
فصلنامه با همین تعداد از زمان مشابه







# در طول اجرای برنامه



پایش کارشناسان استان و شهرستان واحد آموزش و ارتقای سلامت از برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در مرکز محمدیه ۲ در تاریخ های

۹۸/۹/۲۸

(طرح هر خانه یک پایگاه سلامت)

### چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲

مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: .. خانم فقیهی

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۹/۲۸

نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: نرگس زمانی - راضیه فتوحی

بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار			
ردیف	گویه	بله	خیر
۱	جلسات با مسؤولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورتجلسات در دسترس است.	✓	
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓	
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓	
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓	
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰	کلیه همکاران آموزش دیده اند
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.	۱۸,۴۶ درصد	صورت: ۱۶۰۶ نفر آموزش دیده مخرج: ۸۸۴۶ خانوار
بخش دوم: آموزش و اجرا			
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓	به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓	
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓	هفته ای یک جلسه هر مراقب در مجموع ۳۲ جلسه (تجمعی از ابتدای برنامه)
بخش سوم: پایش و ارزشیابی			

۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓	به صورت مکتوب و در فرمت ارسالی موجود بود
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓	
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓	
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓	
۱۴	پسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است.	✓	

نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت

نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

- ✓ برگزاری جلسات آموزشی جهت داوطلبان و سفیران سلامت
- ✓ برگزاری جلسات برون بخشی با پایگاه‌های بسیج و بخشداری
- ✓ جذب روزانه داوطلب و سفیر سلامت
- ✓ پیگیری داوطلبان و سفیران جهت شرکت در جلسات آموزشی
- ✓ تدوین جدول گانت آموزشی و زمان بندی برگزاری جلسات آموزشی

نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

- ✓ کم بودن امکانات آموزشی
- ✓ عدم استقبال مردم از شرکت در جلسات با توجه به این که فضای آموزشی در طبقه سوم ساختمان است و آسانسور نیز راه اندازی نشده است

پیشنهادهای:

- ✓ رفع نقاط ضعف ذکر شده و پیگیری از طرف مسئول مرکز و کارشناسان ستاد شهرستان

خلاقیت و ابتکار:

- ✓ تشکیل گروه فضای مجازی جهت داوطلبان و سفیران سلامت
  - ✓ درگیر کردن سایر سازمان ها در بهبود اجرای طرح
- نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت

پایش معاون فنی مرکز بهداشت استان و کارشناسان استان و شهرستان واحد آموزش و ارتقای سلامت از برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در

مرکز محمدیه ۲ در تاریخ های ۹۸/۱۰/۱

## چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲

### مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۰/۱

نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: دکتر یزدی - نرگس زمانی - رفعت یاحقی

بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		کلیه همکاران آموزش دیده اند
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.	۱۸,۳۶ در صد		صورت: ۱۶۳۰ سفیر آموزش دیده مخرج: ۸۸۳۱ خانوار
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیک
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		هفته ای یک جلسه هر مراقب
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				



۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓	
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓	
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓	
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓	
۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است.	✓	

#### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

- ✓ استفاده از فضای مجازی برای فراخون مردم
- ✓

#### نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

- ✓ عدم وجود دستگاه ویدئو پروژکتور در مرکز که در آموزش بسیار کمک کننده است
- ✓ عدم ورود داوطلبان و سفیران سلامت در سامانه سبب

#### پیشنهادهای:

- ✓ خرید یک دستگاه ویدئو پروژکتور
- ✓ استفاده از فضای مجازی برای آموزش‌ها

#### خلاقیت و ابتکار:

- ✓ پیامک به داوطلبان سلامت
- ✓ رتبه‌بندی داوطلبان بر اساس برنامه جدید

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت

## گزارش پایش کارشناسان مرکز بهداشت استان از واحد آموزش و ارتقای سلامت مرکز محمدیه ۲

تاریخ: ۹۸/۱۰/۱

### با تشکر از زحمات تیم ستادی و محیطی شهر محمدیه و شهرستان البرز در اهتمام برای اجرای

#### برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت»

##### نقاط قوت:

۱. تسلط مناسب پزشک و مراقب سلامت به برنامه
۲. پیگیری و پاسخ گویی به موقع به پیام ها و مکاتبات
۳. تکمیل فرم فعالیت های روزانه و آمار هفتگی توسط همکاران هر بلوک به تفکیک و پزشک مسئول مرکز
۴. برگزاری جلسات آموزشی و دعوت از داوطلبان سلامت و جذب سفیران سلامت مطابق با هماهنگی های انجام شده در پایش های قبلی ستاد استان و شهرستان
۵. ارتباط بین بخشی خوب با ادارات تحت پوشش منطقه برای پیشبرد اهداف برنامه
۶. برگزاری ۶ جلسه در ۳ هفته و آموزش ۸۴ نفر با توجه به بسته های ارسالی از وزارت متبوع

##### نقاط ضعف:

۱. کمبود تجهیزات آموزشی (ویدئو پروژکتور، صندلی)
۲. کمبود نیرو در پایگاه ضمیمه

##### نهیادات:

۱. کم بودن مشارکت مردم برای شرکت در آموزش ها
۲. کم بودن تمایل داوطلبان سلامت به جذب سفیران سلامت خاتوار تحت پوشش

##### پیشنهادهای:

۱. در فرم ثبت کلاس های آموزشی (۱۱۴/ب) تعداد داوطلبان سلامت و سفیران سلامت آموزش دیده مشخص گردد و فرم کامل باشد.
۲. تعداد افراد دعوت شده به جلسات در کنار فرم یادداشت گردد.
۳. جلساتی که به دلیل عدم حضور مردم علیرغم دعوت ایشان تشکیل نشده است نیز در فرم یادداشت گردد.
۴. تعداد جلساتی را که هر مراقب قادر به تشکیل در هر هفته است به ستاد گزارش شود.
۵. با واحد گسترش در خصوص نیرو و نظافت و آسانسور هماهنگ شود.
۶. موارد اعلام شده به کلیه همکاران پایگاه مستقل و ضمیمه اطلاع رسانی گردد.
۷. چیدن کلاس و صندلی های کلاس بازبینی گردد.
۸. واحد آموزش سلامت خرید یک دستگاه ویدئو پروژکتور را پیگیری نماید.
۹. کارهای تکراری از قبیل نوشتن اسامی در فرم های مختلف، بررسی شده و حتی المقدور با هماهنگی کارشناسان ستادی حذف گردد.



**پایش تیم اجرایی استان پایگاه ضمیمه مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱ تاریخ ۹۸/۱۰/۳**

**چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱**

**مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین**

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: سرکار خانم فقیهی

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای هاشم علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۰/۳

نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: تیم اجرایی استان

بخش اول : برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات یا مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خاتوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.	۳۳,۷۷درصد		۲۷۴۵ صورت ۸۱۲۸ مخرج
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیک
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سقیران سلامت خاتوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		هفته ای یک جلسه هر مراقب
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		

۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓	
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓	
۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پابلوت برای آموزش بکار گرفته شده است.	✓	

نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

- ✓ اهتمام همکاران برای اجرای برنامه به طور جدی
- ✓ توجه پزشک مسئول مرکز به طرح و پیگیری مستمر ایشان
- ✓ همکاری بین بخشی خوب
- نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

- ✓ کم بودن انگیزه مردم برای شرکت در جلسات آموزشی
- ✓ فضای آموزشی تجهیزات کافی ندارد
- ✓ داوطلبان سلامت تعداد ۴۰ خانوار را زیاد می‌دانند
- ✓ با توجه به مشغله‌ی عمومی موجود در بین مردم، سفیر سلامت بودن را به داوطلب سلامت بودن ترجیح می‌دهند
- پیشنهادهای:

- ✓ افزایش کیفیت کلاس‌های آموزشی مطابق با نیاز مردم
- ✓ پیگیری مستمر داوطلبان سلامت توسط مراقبین سلامت
- ✓ پیگیری مستمر سفیران سلامت توسط مراقبین سلامت
- خلاقیت و ابتکار:

- ✓ استفاده از محیط‌های حامی سلامت مانند مدارس، حسینیه‌ها و مساجد
- نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسؤولین مرکز خدمات جامع سلامت



## چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه شماره یک (پایگاه مستقل)

### مرکز بهداشت شهرستان البرز.. دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی. قزوین...

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۰/۲۳، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: شکوفه سلیمی

بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.			
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		

۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است. نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت:	✓
----	---	---

#### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

برگزاری کلاس‌های آموزشی بصورت متمرکز توسط مراقبین سلامت

هماهنگی و برنامه ریزی مراقبین سلامت جهت برگزاری کلاس‌های آموزشی

تکمیل گزارش روزانه توسط مراقبان سلامت

تکمیل فرم عملکرد هفتگی توسط مراقبان سلامت

#### نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

نامطلوب بودن جذب داوطلب سلامت در حال حاضر ۴۵ درصد خانوارها دارای داوطلب سلامت می باشند. (مطلوب ۷۰ نفر)

عدم استفاده فعال از رابطان سلامت در سالن انتظار جهت معرفی طرح برای مراجعه کنندگان

#### پیشنهادهای:

برنامه ریزی جهت جذب سفیر و رابطان سلامت

ثبت آموزشهای گروهی انجام شده برای سفیران سلامت و رابطان سلامت در سامانه سیب توسط همکاران

ثبت اسامی افرادی که تمایل دارند، سفیر و داوطلب سلامت می باشند در فایل اکسل ارسالی از سوی ستاد شهرستان تا زمانی که امکان ثبت اسامی فوق در سامانه سیب امکان پذیر باشد.

استفاده از فضاهای مناسب موجود در منطقه تحت پوشش جهت برگزاری جلسات آموزش و جذاب نمودن جلسات توسط مراقبین سلامت جهت جذب بیشتر داوطلب و سفیر سلامت

مطالعه دقیق دستورالعمل‌های ابلاغی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت جهت اجرای بهتر روند کار

جذب بیشتر سفیر سلامت و داوطلب سلامت

#### خلاقیت و ابتکار:

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت

## پایش واحد آموزش و ارتقای سلامت استان از مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲ تاریخ ۹۸/۱۱/۱۳

### چک لیست پایش و نظارت بر پایگاه سلامت ضمیمه مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲

#### مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: ..خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۱/۱۳، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: نرگس زمانی

بخش اول : برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.	به همراه آمار محمدیه ۲ محاسبه شده		
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		هفته ای ۴ جلسه
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۴	بسته های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است.	✓		

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت





### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

✓ متمرکز و برنامه ریزی شده آموزش های سفیران سلامت و افزایش کیفیت برگزاری جلسات

### نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

- ✓ عدم راه اندازی آسانسور علیرغم پیگیری های به عمل آمده
- ✓ عدم تغییر فضای کلاس آموزشی مرکز محمدیه ۲ علیرغم پیگیری های به عمل آمده
- ✓ کاهش آموزش های سایر گروه های هدف به دلیل افزایش حجم کاری پرسنل
- ✓ عدم اطلاع کافی پرسنل در خصوص حدانتظار برنامه

### پیشنهادها:

- ✓ گزارش فعالیت های روزانه کامل پر شود تا زحمات و فعالیت های همکاران از قلم نیافتد (به تعداد پیگیری آموزش - ها و برگزاری جلسات)

### خلاقیت و ابتکار:

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت

**پایش واحد آموزش و ارتقای سلامت استان پایگاه مستقل مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱ تاریخ ۹۸/۱۱/۱۳**

**چک لیست پایش و نظارت بر پایگاه سلامت مستقل مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱**

**مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین**

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: ..خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۱/۱۳، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: نرگس زمانی

بخش اول : برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.	به همراه مرکز محمدیه ۱ محاسبه شده		
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		هفته ای ۲ جلسه هر مراقب
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۴	بسته های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است.	✓		

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت

نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

✓ استفاده از فضای مجازی جهت انتقال اطلاعات به سفیران سلامت و داوطلبان سلامت و ارائه بسته‌های آموزشی و انجام آزمون‌ها

نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

✓ عدم اطلاع کافی پرسنل در خصوص حدانتظار برنامه

پیشنهادهای:

خلاقیت و ابتکار:

✓ استفاده از قضا‌های حامی سلامت جهت برگزاری جلسات توجیهی

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت

**پایش واحد آموزش و ارتقای سلامت استان از مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱ تاریخ ۹۸/۱۱/۱۳**

**چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۱**

**مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین**

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: ..خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ..۹۸/۱۱/۱۳، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: نرگس زمانی

بخش اول : برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.	۳۷,۲۱		صورت ۳۰۲۴ منخرج ۸۱۲۸
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		هفته ای ۳ جلسه هر مراقب
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۴	بسته های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است.	✓		

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت

نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

✓ استفاده از فضای مجازی جهت انتقال اطلاعات به سفیران سلامت و داوطلبان سلامت و ارائه بسته‌های آموزشی و انجام آزمون‌ها

نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

پیشنهادهای:

خلاقیت و ابتکار:

✓ با توجه به انجام آزمایشات قند و چربی در روزها سه شنبه هر هفته، موضوعات آموزشی با توجه به نیاز مخاطبان انتخاب می‌شود که روند جذب را نیز تسهیل می‌کند  
✓ استفاده از فضاهای حامی سلامت جهت برگزاری جلسات توجیهی

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسؤولین مرکز خدمات جامع سلامت



پایش کارشناس واحد آموزش و ارتقای سلامت استان از مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲ تاریخ ۹۸/۱۱/۱۳

## چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه ۲

### مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: ..خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۱/۱۳، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: نرگس زمانی

بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات یا مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جنول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.	۲۳,۴۵		صورت ۲۰۶۸ مخرج ۸۸۲۱
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		هفته ای ۴ جلسه
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۴	بسته های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است.	✓		

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت



نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

✓ متمرکز و برنامه ریزی شده آموزش های سفیران سلامت و افزایش کیفیت برگزاری جلسات

نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

- ✓ عدم راه اندازی آسانسور علیرغم پیگیری های به عمل آمده
- ✓ عدم تغییر فضای کلاس آموزشی مرکز محمدیه ۲ علیرغم پیگیری های به عمل آمده
- ✓ کاهش آموزش های سایر گروه های هدف به دلیل افزایش حجم کاری پرسنل

پیشنهادهای:

- ✓ گزارش فعالیت های روزانه کامل پر شود تا زحمات و فعالیت های همکاران از قلم نیافتد (به تعداد پیگیری آموزش ها و برگزاری جلسات)

خلاقیت و ابتکار:

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت



پایش های انجام شده برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در شهرستان البرز در طول اجرای برنامه توسط تیم اجرایی شهرستان

## چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه شماره دو ( پایگاه مستقل )

### مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۱/۰۳

نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: راضیه فتوحی کارشناس مسئول آموزش سلامت شبکه بهداشت البرز

بخش اول : برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.			
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		

۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓	
۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است. نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت:	✓	

### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

از تاریخ ۹۸/۱۰/۱۵ تا کنون درصد جذب داوطلب به حد انتظار ۱۰۰٪ رسیده است.

علامت گذاری محل سکونت داوطلب سلامت بر روی کروکی منطقه تحت پوشش در هر سه بلوک انجام شده است.

در ۳ مدرسه تحت پوشش برای اولیا دانش آموزان ضمن معرفی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» جلسات آموزشی برگزار شد و از بین اولیا جذب داوطلب و سفیر سلامت انجام شده است.

فرم ارزیابی محتوای آموزشی و پره تست، پست تست در دو جلسه با موضوع کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی و یک جلسه سردرد ناگهانی تکمیل شده است.

### نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

عدم تکمیل پرونده های رابطان سلامت

عدم لینک سفیران سلامت به رابطان سلامت

عدم تکمیل فرم Access

آموزش های گروهی در سامانه سیب ثبت نشده است.

عدم ثبت اسامی اولیا دانش آموزان در سامانه سیب که به عنوان سفیر سلامت یا رابط سلامت محله ثبت نام کرده و آموزش دیده اند.

اضافه نکردن داوطلبان و سفیران سلامت به کانال تلگرامی هر خانه، یک پایگاه سلامت مرکز ۲ محمدیه توسط مراقبین سلامت

عدم تکمیل پرونده های رابطان سلامت

### پیشنهادهای:

ثبت کلیه سفیران سلامت و رابطان سلامت محله در سامانه سیب بر اساس آدرس محل سکونت که توسط سایر همکاران آموزش دیده اند (با اتوماسیون) ارسال شده است.

آموزش های گروهی در سامانه سیب با دقت ثبت و تکمیل گردد و همچنین اسامی شرکت کنندگان در جلسات آموزشی حتما در سامانه سیب ثبت گردد.

فرمت Access تا ۹۸/۱۱/۷ تکمیل گردد.

گزارش روزانه فعالیت های انجام شده به صورت روزانه و با جزییات ثبت گردد.

برای جلسات آموزش گروهی فرم صورتجلسه آموزش گروهی ثبت گردد.

با کلیه مدارس تحت پوشش هماهنگی لازم جهت برگزاری جلسات آموزشی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت انجام گردد تا ظرف مدت ۲ هفته آینده ادامه ۸ اولویت آموزشی برگزار گردد. در ضمن در هر جلسه در صورت شرایط مناسب امکان برگزاری ۲ موضوع آموزشی نیز وجود دارد.

پیگیری جهت برگزاری همایش جمع شده به تعداد ۱۵۰ نفر تا پایان هفته انجام گردد.

در ارسال آمار دقت داشته باشید و در صورت ارسال آمار اشتباه مسئولیت بر عهده فرد ارسال کننده و پزشک مسئول مرکز می باشد.

انتظار می رود تا تاریخ ۹۸/۱۱/۷ تمام پرونده های رابطان سلامت موجود در فایل مراقب سلامت مرتبط تکمیل گردد، در پرونده هر داوطلب سلامت فرم مشخصات سفیر سلامت قرار گیرد.



انتظار می‌رود تمام رابطان سلامت موجود در هر بلوک نسبت به آموزش بسته های آموزشی بر اساس اولویت آموزها را دریافت نمایند. به طور مثال در بلوک خانم خداینده ۲۲ نفر داوطلب سلامت بسته آموزشی کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی آموزش کامل ببینند همینطور در خصوص سفیر سلامت ۵٪ از ۵۰٪ سفیر سلامت آموزش ۸ بسته بر اساس اولویت آموزش را دریافت نمایند.

در ضمن امکان ادغام رابطان سلامت و سفیران سلامت در جلسات آموزشی امکان پذیر است ولی آمار به صورت مجزا اعلام گردد. معرفی و اطلاع رسانی (کانال هر خانه، یک پایگاه سلامت مرکز محمدیه دو) به آدرس ([t.me/mymhahp](https://t.me/mymhahp): به مراقبان سلامت، سفیران سلامت خانوار و رابطان سلامت انجام شود.

**خلاقیت و ابتکار:**

**نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت**





## چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه شماره دو (پایگاه ضمیمه)

### مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۱/۰۳

نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: راضیه فتوحی کارشناس مسئول آموزش شبکه بهداشت البرز

بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسئولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.			
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسئولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		

۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است. نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسؤولین مرکز خدمات جامع سلامت:	✓	
----	---	---	--

### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

در ۳ مدرسه تحت پوشش برای اولیا دانش آموزان ضمن معرفی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» جلسات آموزشی برگزار شد و از بین اولیا جذب داوطلب و سفیر سلامت انجام شده است.

فرم ارزیابی محتوای آموزشی و پره تست، پست تست در دو جلسه با موضوع کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی و یک جلسه سردرد ناگهانی تکمیل شده است.

تکمیل گزارش روزانه توسط مراقبان سلامت

تکمیل فرم عملکرد هفتگی توسط مراقبان سلامت

**نقاط ضعف و قابل ارتقاء:**

عدم تکمیل پرونده های رابطان سلامت

عدم لینک سفیران سلامت به رابطان سلامت

عدم همخوانی تعداد رابطان سلامت بر روی کروکی منطقه تحت پوشش با آمار موجود در سیستم

عدم تکمیل فرم Access

آموزش های گروهی در سامانه سیب ثبت نشده است.

عدم ثبت اسامی اولیا دانش آموزان در سامانه سیب که به عنوان سفیر سلامت یا رابط سلامت محله ثبت نام کرده و آموزش دیده اند.

اضافه نکردن داوطلبان و سفیران سلامت به کانال تلگرامی هر خانه، یک پایگاه سلامت مرکز ۲ محمدیه توسط مراقبین سلامت

**پیشنهادهای:**

ثبت کلیه سفیران سلامت و رابطان سلامت محله در سامانه سیب بر اساس آدرس محل سکونت که توسط سایر همکاران آموزش دیده اند (با اتوماسیون) ارسال شده است.

آموزش های گروهی در سامانه سیب با دقت ثبت و تکمیل گردد و همچنین اسامی شرکت کنندگان در جلسات آموزشی حتما در سامانه سیب ثبت گردد.

فرمت Access تا ۹۸/۱۱/۷ تکمیل گردد.

گزارش روزانه فعالیت های انجام شده به صورت روزانه و با جزییات ثبت گردد.

برای جلسات آموزش گروهی فرم صورتحل آموزش گروهی ثبت گردد.

با کلیه مدارس تحت پوشش هماهنگی لازم جهت برگزاری جلسات آموزشی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت انجام گردد تا ظرف مدت ۲ هفته آینده ادامه ۸ اولویت آموزشی برگزار گردد. در ضمن در هر جلسه در صورت شرایط مناسب امکان برگزاری ۲ موضوع آموزشی نیز وجود دارد.

پیگیری جهت برگزاری همایش جمع شده به تعداد ۱۵۰ نفر تا پایان هفته انجام گردد.

در ارسال آمار دقت داشته باشید و در صورت ارسال آمار اشتباه مسئولیت بر عهده فرد ارسال کننده و پزشک مسئول مرکز می باشد.

انتظار می رود تا تاریخ ۹۸/۱۱/۷ تمام پرونده های رابطان سلامت موجود در فایل مراقب سلامت مرتبط تکمیل گردد، در پرونده هر داوطلب سلامت فرم مشخصات سفیر سلامت قرار گیرد.

انتظار می رود تمام رابطان سلامت موجود در هر بلوک نسبت به آموزش بسته های آموزشی بر اساس اولویت آموزها را دریافت نمایند. بطور مثال در بلوک خانم ملکی هر ۲۵ نفر داوطلب سلامت بسته آموزشی کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی آموزش کامل ببینند همینطور در خصوص سفیر سلامت ۵٪ از ۵۰٪ سفیر سلامت آموزش ۸ بسته بر اساس اولویت آموزش را دریافت نمایند.

در ضمن امکان ادغام رابطان سلامت و سفیران سلامت در جلسات آموزشی امکان پذیر است ولی آمار به صورت مجزا اعلام گردد.

معرفی و اطلاع رسانی (کانال هر خانه، یک پایگاه سلامت مرکز محمدیه دو) به آدرس: [t.me/myrmhahp](https://t.me/myrmhahp) به مراقبان سلامت، سفیران سلامت خانوار و رابطان سلامت انجام شود.



نکته مهم : در این برنامه مستندات مرتبط با برگزاری کلاس ها به واحد روابط عمومی آقای لطیفی به صورت روزانه ارسال گردد.( عکس، فیلم ۲ دقیقه ای و با کیفیت و...)

فرم های ارزیابی محتوی و فرایند آموزش تمامی بسته ها که از معاونت ارسال شده بود تکثیر و در اختیار مراقبین سلامت قرار گرفت. نحوه تکمیل فرم ها آموزش داده شد.

تاکید می گردد سوالات پیش آزمون و پس آزمون در کلیه جلسات آموزشی تکمیل گردد .  
از فعالیت رابطان سلامت فعال که جلسات آموزشی برای سفیران سلامت برگزار می نماید مستند تهیه گردد.

**خلاقیت و ابتکار:**

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت



## چک‌لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه شماره دو (پایگاه ضمیمه)

### مرکز بهداشت شهرستان البرز..دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی. قزوین...

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۰۶ و ۰۷/۱۱/۹۸، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: راضیه فتوحی کارشناس مسئول آموزش سلامت شبکه بهداشت البرز / صدیقه ناصری کارشناس برنامه میانسالان و سالمندان

بخش اول : برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسئولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.			
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسئولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		

۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است. نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت:	✓	
----	---	---	--

#### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

تعداد ۱۰ جلسه آموزش گروهی در سامانه سیب ثبت شده بود.  
اسامی شرکت کنندگان هر ۱۰ جلسه در سامانه سیب ثبت شده بود.  
ارزیابی محتوای آموزشی انجام شده بود.

#### نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

پرونده های داوطلبان و سفیران سلامت بسیار ناقص است.  
لینک داوطلبان به سفیران سلامت انجام نشده بود.  
جدول Access داوطلبان و سفیران سلامت تکمیل نشده بود.

#### پیشنهادهای:

لازم است جدول Access رابطان سلامت و سفیران سلامت در اسرع وقت تکمیل گردد.  
در ثبت جلسات آموزش های گروهی در سامانه سیب، گروه هدف دقیق مشخص شود به عنوان مثال اگر در جلسه آموزشی هم سفیر سلامت و هم داوطلب سلامت حضور دارند به صورت جداگانه دو جلسه آموزشی ثبت گردد.  
لازم است جلسات هماهنگی و آموزشی بین بخشی با مدارس در راستای برگزاری جلسات آموزشی جهت والدین دانش آموزان صورت گیرد.

#### خلاقیت و ابتکار:

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت





## چک‌لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه شماره دو (پایگاه ضمیمه)

### مرکز بهداشت شهرستان البرز..دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی. قزوین...

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۰۶ و ۰۷/۱۱/۹۸، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: راضیه فتوحی کارشناس مسئول آموزش سلامت شبکه بهداشت البرز / صدیقه ناصری کارشناس برنامه میانسالان و سالمندان

بخش اول : برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسئولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.			
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسئولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		

۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است. نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت:	✓	
----	---	---	--

#### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

کروکی و لیست اسامی رابطان سلامت محله به تفکیک بلوک ها موجود بود.  
تکمیل جدول Access رابطان سلامت توسط خانم ها حسینی و ملکی در حال انجام می باشد.

#### نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

عدم ثبت تعداد جلسات آموزشی گروهی برگزار شده در سامانه سیب

#### پیشنهادهای:

لازم است جدول Access رابطان سلامت و سفیران سلامت در اسرع وقت تکمیل گردد.  
در ثبت جلسات آموزش های گروهی در سامانه سیب، گروه هدف دقیق مشخص شود به عنوان مثال اگر در جلسه آموزشی هم سفیر سلامت و هم داوطلب سلامت حضور دارند به صورت جداگانه دو جلسه آموزشی ثبت گردد.  
لازم است جلسات هماهنگی و آموزشی بین بخشی با مدارس در راستای برگزاری جلسات آموزشی جهت والدین دانش آموزان صورت گیرد.

#### خلاقیت و ابتکار:

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت



## چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمديه شماره يك (پایگاه ضمیمه)

### مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۱/۰۷، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: طاهره تیموری کارشناس مسئول رابطان سلامت / مرتضی جانی کارشناس بهداشت محیط

بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.			
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		

۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓	
۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است. نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت:	✓	

### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

برگزاری کلاس‌های آموزشی بصورت متمرکز توسط مراقبین سلامت  
هماهنگی و برنامه ریزی مراقبین سلامت جهت برگزاری کلاس‌های آموزشی  
تکمیل گزارش روزانه توسط مراقبان سلامت

### نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

پرونده رابطان سلامت همچنان برخی بلوک‌ها ناقص بوده و اقدامی مناسبی در جهت تکمیل آنها انجام نپذیرفته است. (خانم روحانی)  
جذب فعال داوطلب و سفیر سلامت توسط مراقبان سلامت بصورت ضعیف انجام می‌شود.  
تعداد داوطلبان و سفیران سلامت آموزش دیده در هر بسته آموزشی مشخص نمی‌باشد.  
تعداد رابطان سلامت و سفیران در سامانه با اعداد اعلام شده مطابقت ندارند.  
تاریخ ثبت آموزش‌های انجام شده برای یک روز بیشتر از ساعت کاری همکاران می‌باشد.

### پیشنهادهای:

تکمیل پرونده رابطان سلامت و مشخص شدن خانوارهای تحت پوشش آنها و مشخص شدن سفیران سلامت  
ویرایش ثبت نوع آموزش که حتماً گزینه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در ثبت آموزش آمده باشد و نیز تاریخ آموزش‌های ثبت شده برای سفیران و رابطان سلامت  
ویرایش شود. در یک روز تعداد آموزش‌ها و ساعات آن با ساعت کاری همکاران و تعداد بسته‌ها (حداکثر ۳ بسته در روز) تناسب داشته باشد.  
هماهنگی با دبیرستانها و مدارس راهنمایی تحت پوشش جهت برگزاری آموزش‌های متمرکز در سالن شورای شهر محمدیه برای والدین تا پایان هفته مشخص گردد.  
فرم اکسس برای آموزش داوطلبان و سفیران سلامت تا پایان هفته تکمیل گردد.  
اسامی داوطلبان و سفیران سلامتی که در سامانه ثبت نمی‌گردند توسط نامه توسط مسئول محترم مرکز برای ستاد شبکه ارسال گردد.  
از طریق سامانه سبب تعداد داوطلبان و سفیران سلامت ثبت شده در سامانه با تعداد واقعی آنان مطابقت داده شده و اسامی کسانی که قابلیت ثبت ندارند ارسال گردد.  
جذب داوطلبان و سفیران سلامت سرعت بیشتری بگیرد.

### خلاقیت و ابتکار:

نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت



## چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمديه شماره یک (پایگاه ضمیمه)

### مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۱۳، ۹۸/۱۱/۱۵، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: طاهره تیموری کارشناس مسئول رابطان سلامت / راضیه فتوحی کارشناس مسئول آموزش سلامت

بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسئولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.			
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسئولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		



۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓	
۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است. نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت:	✓	

#### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

برگزاری کلاس‌های آموزشی بصورت متمرکز توسط مراقبین سلامت  
هماهنگی و برنامه ریزی مراقبین سلامت جهت برگزاری کلاس‌های آموزشی  
تکمیل گزارش روزانه توسط مراقبان سلامت  
تکمیل فرم‌های اکسس مربوط به آموزش داوطلبان و سفیران سلامت توسط همه مراقبین سلامت  
تکمیل فرم‌های الکترونیکی مربوط به رابطان سلامت و لینک سفیران به داوطلبان مربوطه  
ویرایش دوره‌های آموزشی ثبت شده در سامانه سبب  
ثبت دوره‌های آموزشی برگزار شده برای داوطلبان و سفیران سلامت  
نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

#### پیشنهادهای:

پیشنهاد می‌گردد فرم‌های ارزیابی کلاس‌های آموزشی توسط مراقبین سلامت در کلاس‌ها در حال برگزاری تکمیل گردد.  
تمام دوره‌های آموزشی بصورت کامل ثبت گردند.  
پیشنهاد می‌گردد جهت افزایش روند آموزش به داوطلبان و سفیران سلامت با توجه به فرم‌های تکمیل شده اکسس فقط نسبت به دعوت برای آموزش از بین افراد آموزش ندیده اقدام نموده و از آموزش افراد تکراری خودداری گردد.  
شاخص‌های آموزش به داوطلبان و سفیران سلامت با توجه به فرم اکسس برای هر مراقب سلامت تکمیل گردد.

#### خلاقیت و ابتکار:

نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت



## چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه شماره دو (پایگاه ضمیمه)

### مرکز بهداشت شهرستان البرز دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۱/۱۷، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: صدیقه ناصری کارشناس میانسالان و سالمندان

بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسوولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/ بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/ بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.			
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسوولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۴	بسته های آموزشی مورد نظر هر نوبت زمانی مطابق با نیاز آموزشی کارگرفتن شده است	✓		جامع سلامت

### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

- کروکی و لیست اسامی رابطان سلامت محله به تفکیک بلوک ها موجود بود.
- تکمیل جدول Access رابطان سلامت در حال انجام می باشد.
- جلسه آموزش گروهی در سامانه سیب ثبت شده بود.
- اسامی شرکت کنندگان در سامانه سیب ثبت شده بود.

### نقاط ضعف و قابل ارتقاء:



**پیشنهادهای:**

لازم است جدول Access رابطان سلامت و سفیران سلامت در اسرع وقت تکمیل گردد.

**خلاقیت و ابتکار:**

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسوولین مرکز خدمات جامع سلامت



## چک لیست پایش و نظارت بر مرکز خدمات جامع سلامت محمدیه شماره دو (پایگاه مستقل)

دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی قزوین

مرکز بهداشت شهرستان البرز

نام و نام خانوادگی رابط برنامه در وزارت: خانم فقیهی، نام و نام خانوادگی رابط برنامه در دانشگاه: آقای علیجانی

تاریخ بازدید و نظارت: ۹۸/۱۱/۱۹، نام و نام خانوادگی و سمت بازدید کنندگان: راضیه فتوحی کارشناس مسئول آموزش سلامت شبکه بهداشت البرز

بخش اول: برنامه ریزی، ساختار، سازماندهی و استقرار				
ردیف	گویه	بله	خیر	توضیحات
۱	جلسات با مسئولین واحدهای تابعه تشکیل شده و صورت جلسات در دسترس است.	✓		
۲	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان با هدف آشنایی با طرح، نحوه جذب و آموزش موجود می باشد.	✓		
۳	جدول زمانبندی کلاس های آموزشی واحدهای زیرمجموعه می باشد.	✓		
۴	برنامه آموزش مراقبین سلامت/بهورزان طبق برنامه زمانبندی (گانت) اجرا شده است.	✓		
۵	نسبت مراقبین سلامت/بهورزان آموزش دیده در برنامه مشخص است.	۱۰۰		
۶	در صد خانوارهای تحت پوشش برنامه موجود می باشد.			
بخش دوم: آموزش و اجرا				
۷	بسته های آموزشی به اندازه کافی تامین شده است.	✓		به صورت الکترونیکی
۸	فضا و تجهیزات آموزشی مناسب تامین گردیده است.	✓		
۹	کلاس های برگزار شده برای سفیران سلامت خانوار در حد مورد انتظار می باشد.	✓		
بخش سوم: پایش و ارزشیابی				
۱۰	برنامه نظارت مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه تدوین شده است	✓		
۱۱	برنامه نظارت مسئولین از چگونگی پیشرفت برنامه در سطح واحدهای زیرمجموعه اجرا شده است.	✓		
۱۲	مستندات محتوای آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		
۱۳	مستندات فرایند آموزش طبق فرم مربوطه موجود است.	✓		

۱۴	بسته‌های آموزشی مورد نظر در بازه زمانی پایلوت برای آموزش بکار گرفته شده است. نام خانوادگی و امضای بازدیدکنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت:	✓	
----	---	---	--

### نقاط قوت اجرای برنامه از دیدگاه مراکز:

علامت گذاری محل سکونت داوطلب سلامت بر روی کروکی منطقه تحت پوشش در هر سه بلوک انجام شده است.  
فرم ارزیابی محتوای آموزشی و پره تست، پست تست تکمیل شده است.  
آموزش های گروهی در سامانه سیب ثبت شده است.

### نقاط ضعف و قابل ارتقاء:

عدم تکمیل پرونده های رابطان سلامت  
عدم لینک سفیران سلامت به رابطان سلامت  
عدم تکمیل فرم Access  
عدم ثبت اسامی اولیا دانش آموزان در سامانه سیب که به عنوان سفیر سلامت یا رابط سلامت محله ثبت نام کرده و آموزش دیده اند.  
اضافه نکردن داوطلبان و سفیران سلامت به کانال تلگرامی هر خانه، یک پایگاه سلامت مرکز ۲ محمدیه توسط مراقبین سلامت  
**پیشنهادهای:**

لازم است جدول Access رابطان سلامت و سفیران سلامت در اسرع وقت تکمیل گردد.  
در ثبت جلسات آموزش های گروهی در سامانه سیب، گروه هدف دقیق مشخص شود به عنوان مثال اگر در جلسه آموزشی هم سفیر سلامت و هم داوطلب سلامت حضور دارند به صورت جداگانه دو جلسه آموزشی ثبت گردد.  
لازم است جلسات هماهنگی و آموزشی بین بخشی با مدارس در راستای برگزاری جلسات آموزشی جهت والدین دانش آموزان صورت گیرد.

### خلاقیت و ابتکار:

نام خانوادگی و امضای بازدید کنندگان و مسئولین مرکز خدمات جامع سلامت



## فصل ۷

# خبرهای درج شده در سایت دانشگاه، معاونت بهداشتی و شبکه البرز و سایر شهرستان‌ها

حضور معاون محترم بهداشت وزارت و تیم اجرایی برای پایش و برگزاری جلسه هماهنگی و توجیهی طرح در ۸ آبان ۱۳۹۸

## استان قزوین، محل اجرای طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» می شود



اجرای آزمایشی طرح کشوری «هر خانه، یک پایگاه سلامت» از اول آذر ماه ۱۳۹۸ در استان های قزوین و سمنان و شهر کاشان بصورت آزمایشی اجرا می شود. به همین منظور جلسه هماهنگی و توجیهی این طرح با حضور دکتر علیرضا رئیسی، معاون بهداشتی وزیر بهداشت و کارشناسان حوزه بهداشتی وزارت و دانشگاه، روز چهارشنبه ۸ آبان ۱۳۹۸ در سالن جلسات معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی قزوین برگزار شد.

دکتر علیرضا رئیسی، معاون بهداشتی وزیر بهداشت هنگام ورود به استان قزوین ضمن بازدید از مرکز جامع خدمات سلامت شهرک مهرگان، درباره این طرح گفت: با اجرای این طرح، برای اجتماعی سازی سلامت، قدم های موثر برداشته خواهد شد.

دکتر رئیسی با اشاره به اینکه دانشگاه علوم پزشکی قزوین، زیرساخت های خوبی برای اجرای این طرح دارد، استان های قزوین و سمنان و شهر کاشان را محل اجرای آزمایشی (پایلوت) این طرح دانست و زمان آغاز آن را، روز اول آذر ۱۳۹۸ اعلام کرد و افزود: با استفاده از تجربیات به دست آمده از اجرای آزمایشی این طرح، در آینده اجرای آن در تمام کشور آغاز خواهد شد.

### ایران، کشور پیشرو در بهداشت

این مقام وزارتی، سخنانش را در نشست که با حضور دکتر حمیدرضا نجاری، معاون بهداشتی دانشگاه و جمعی از مدیران و کارشناسان حوزه بهداشت استان برگزار شد، بیان کرد و گفت: با توجه به پیشرفت هایی که در حوزه سلامت در کشورمان شاهد هستیم و قدمت بیش از چهار دهه اجرای برنامه های بهداشتی، شاهد برگزاری نشست منطقه ای سازمان جهانی بهداشت در کشور بودیم و نشان دهنده این موضوع است که ایران، به عنوان کشوری پیشرو، به ویژه در حوزه بهداشت است. ایشان ادامه داد: بر مبنای انتظاراتی که از ما دارند، نیاز است که به روز باشیم و برای پوشش همگانی سلامت، بتوانیم قدم های موثر و علمی برداریم.

### بهداشت برای همه و توسط خود مردم



معاون بهداشتی وزیر بهداشت با بیان اینکه یکی از ضروری ترین و اصولی ترین کارهایی که کشورمان، تجربه خوبی در آن دارد، و سازمان جهانی بهداشت هم تاکید دارد، "بهداشت برای همه و توسط خود مردم است" گفت: نقش مشارکت های اجتماعی مردم در بهبود سلامت خودشان، بسیار حائز اهمیت است.

ایشان با اشاره به اینکه، تمام روستاهای با جمعیت هزار نفری دارای خانه بهداشت، شبکه گسترده سلامت در کشور محسوب می شود؛ اظهار کرد: با توجه به تغییرات در نوع بیماری ها و با توجه به تغییراتی که در سطح سواد مردم به وجود آمده است و همچنین با توجه به عصر اطلاعات و ضریب نفوذ اینترنت، همه این موارد، می تواند به عنوان فرصت در نظر گرفته شود و البته اگر دیده نشود و بی توجه باشیم، می تواند به عنوان تهدید تلقی شود.

به گفته دکتر رئیسی، به همین دلیل، پرونده الکترونیکی پزشکی خانواده، نظام ارجاع و بازنگری بسته های خدمت، به عنوان اولویت های حوزه سلامت است و همواره تاکید می شود در کنار این اقدامات، دیدگاه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» می تواند نقطه عطفی برای اجتماعی سازی سلامت باشد.

#### **اقدام در سه حیطه پیشگیری، کمک های اولیه و بازتوانی**

این مقام وزارتی گفت: در طرح، از هر خانوار، یک تن که دارای شرایط و معیارهای مناسب باشد، انتخاب شده و با برقراری ارتباط با داوطلبان سلامت محله خود و شرکت در نشست های آموزشی هفتگی، آموزش های مورد نیاز را دریافت کرده و به دیگران منتقل می کند. دکتر رئیسی، وجود یک فرد دارای اطلاعات و سواد سلامت بالا در خانوار را موجب امنیت سلامت خانواده دانست.

بنا به اظهار دکتر رئیسی، افراد انتخاب شده در سه حیطه؛ پیشگیری، کمک های اولیه و بازتوانی، آموزش دیده و فعالیت خواهند کرد و این مشارکت مردمی، ضامن سلامت جامعه خواهد بود، زیرا آگاهی مردم از حقوق خود در حوزه سلامت و مشارکت در رسیدن به این حقوق، بسیار کمک کننده است.

#### **هر ۴۰ خانوار، تحت پوشش یک داوطلب سلامت**

در ادامه این نشست، دکتر محمد آسایی، مشاور وزیر در امور بهداشتی، گفت: در برنامه جلب مشارکت های مردمی، هر ۴۰ خانوار تحت پوشش یک داوطلب سلامت است و آنان با دریافت آموزش های سلامت از پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، این آموزش ها را خانوارهای تحت پوشش خود منتقل می کنند.

ایشان ضمن قدردانی از اجرای مطلوب این برنامه در استان قزوین، افزود: اکنون با اجرای طرح "هر خانه، یک پایگاه سلامت"، داوطلبان سلامت با افراد منتخب ارتباط گرفته و آموزش های مورد نیاز را به ایشان منتقل خواهند کرد و در فاز بعدی، با تربیت دانشجویان اجتماع محور، دانشجویان چهار گروه پزشکی، دندانپزشکی، پرستاری و مامایی به این طرح اضافه خواهند شد.

#### **بازدید از دو مرکز خدمات جامع سلامت در شهرستان البرز**

دکتر جعفر صادق تبریزی، مدیر مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت نیز از دیگر سخنرانان این نشست بود که با بیان نحوه اجرای طرح، به سؤال های حاضران پاسخ داد. دکتر عزیزالله عاطفی، مشاور و معاون اجرایی و حمید انصاری، مدیر روابط عمومی معاونت بهداشت وزارت بهداشت نیز از دیگر مهمانان این نشست بودند.

همچنین در کنار این نشست، از مراکز خدمات جامع سلامت شماره یک و دو محدوده شهرستان البرز بازدید شد. دکتر حمیدرضا نجاری، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی، به همراه دکتر ناهید یزدی، معاون اجرایی معاون بهداشتی و هاشم علیجانی، مدیر مرکز مدیریت شبکه بهداشت استان، مدیران شبکه های بهداشت و درمان و کارشناسان ستادی و شهرستانی معاونت بهداشتی نیز در این برنامه حضور داشتند.



## بررسی شرایط اجرای طرح آزمایشی هر خانه یک پایگاه سلامت در محدوده توسط معاون و مشاور وزیر بهداشت



دکتر جعفر صادق تبریزی مدیر مرکز مدیریت شبکه و دکتر محمد آسایی ، مشاور امور بهداشتی وزیر بهداشت و درمان از مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محدوده بازدید کردند.

این بازدید در راستای اجرای طرح آزمایشی هر خانه یک پایگاه سلامت که قرار است در آینده ای نزدیک اجرا شود انجام شد و بازدید کنندگان به بررسی امکانات و ظرفیت های موجود برای انجام این طرح پرداختند. بازدید از واحدهای مختلف این مرکز و بازدید از مرکز خدمات جامع سلامت شماره دو محدوده از برنامه های این بازدید بود.

این بازدید با حضور ، دکتر حمیدرضا نجاری، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دکتر ناهید یزدی، معاون فنی معاونت بهداشتی، هاشم علیجانی، مدیر مرکز مدیریت شبکه بهداشت استان و مسئولین شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز در روز چهارشنبه ۸ آبان ماه ۹۸، انجام شد.



## اولین نشست هماهنگی تیم اجرایی استان و شهرستان برای شروع و اجرای طرح ۱۲ آبان ۱۳۹۸



### اولین نشست هماهنگی اجرای طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت»، برگزار شد

هاشم علیجانی، مدیر مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، گفت: در اولین نشست هماهنگی اجرای طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت»، ضمن تعیین اعضای کمیته اجرایی و تشکیل کمیته مستندسازی استان و شهرستان البرز و همچنین تعیین ساز و کار اجرایی برنامه، تعیین و تصویب گام‌های اصلی مراحل طرح، برگزار شد.

به گفته علیجانی، در طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت»، قرار است با همکاری و کمک مردم و با استفاده از ظرفیت داوطلبان سلامت محله و سفیران سلامت خانوار، برای ارتقای سواد سلامت مردم، گام برداشته شود و از طریق آموزش خودمراقبتی به مردم، به اجتماعی شدن سلامت، منجر شود.

در این نشست، علاوه بر علیجانی، صفر فیض الهی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز، رفعت یاحقی، رئیس گروه واحد آموزش و ارتقای سلامت مرکز بهداشت استان قزوین، راضیه فتوحی، کارشناس واحد آموزش و ارتقای سلامت و طاهره تیموری، کارشناس گسترش شهرستان البرز نیز حضور داشتند. نشست مذکور، روز ۱۱ آبان ۱۳۹۸ در معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین برگزار شد.



# تبيين برنامه توسط مدير شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز در دفتر امام جمعه محمديه در حضور مسئولان بخش محمديه تاريخ ۱۹ آبان





### اول آذر ۹۸، آغاز طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه

طرح آزمایشی «هر خانه یک پایگاه سلامت» با هدف پیشگیری از بیماری ها، ارایه کمک های اولیه، توانبخشی و بازتوانی افراد نیازمند بازتوانی از اول آذر ماه ۱۳۹۸ در شهر محمدیه اجرا خواهد شد.

دکتر بهزاد میرزازاده، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز که در دفتر امام جمعه محمدیه در حضور مسئولان بخش محمدیه به منظور توجیه اجرای این طرح صحبت می کرد، ضمن بیان مطلب فوق، گفت: با اجرای این طرح، در هر خانه، یک تن در زمینه مسایل بهداشت در خصوص پیشگیری، کمک های اولیه و بازتوانی، آموزش خواهد دید.

وی پیشگیری از بیماری ها و عوارض ناشی از حوادث غیرمترقبه، کاهش هزینه های درمان، جلوگیری از مراجعه مکرر به مراکز درمانی و اصلاح شیوه زندگی را از مزایای اجرای این طرح دانست. دکتر میرزازاده از مسؤولان ادارات شهرستان خواست تا در اجرای این طرح، نهایت همکاری را با حوزه سلامت داشته باشند.

### طرحی و ابتکاری در سطح جهانی

صفر فیض الهی، رییس مرکز بهداشت شهرستان البرز نیز در این نشست گفت: این طرح، یک برنامه بزرگ و یک ابتکار در سطح جهانی است و مشارکت مردم و سایر دستگاه ها موجب می شود تا این طرح با هزینه کمتر و کیفیت بالاتر انجام شود.

وی اظهار کرد که در اجلاس وزرای بهداشت منطقه مدیترانه شرقی که ۲۰ تا ۲۵ مهر ماه با حضور رییس سازمان بهداشت جهانی در تهران برگزار شد، این طرح معرفی شد، که مورد استقبال قرار گرفت.

فیض الهی گفت این طرح در دنیا بی نظیر است و بر اساس دغدغه و اولویت های مردم، در سه نقطه کشور، به صورت آزمایشی اجرا می شود. وی همچنین بیان کرد که امیدواریم بتوانیم با کمک مردم و مسؤولان و تلاش حوزه سلامت شهرستان البرز و دانشگاه علوم پزشکی قزوین، بهترین عملکرد را در بین سه منطقه کشور داشته باشیم.

### نیاز بالای شهرستان به اجرای طرح های بهداشتی

محمد نصیری، سرپرست فرمانداری شهرستان البرز نیز با اشاره به تراکم جمعیت در شهرستان البرز گفت: نیاز شهرستان به ارایه خدمات بهداشتی و درمانی و همچنین اجرای طرح های بهداشتی، بالاست.

حجت الاسلام موسوی مومنی، امام جمعه محمدیه هم ضمن اعلام آمادگی برای کمک به اجرای طرح، خواستار دریافت اطلاعات دقیق و کامل برای انتقال آن ها به مردم شد.

دکتر رقیه گل محمدی، مسؤول مرکز خدمات جامع سلامت شماره یک محمدیه نیز حضور و انگیزه افراد برای شرکت در کلاس ها را ضروری دانست و خواستار ارایه طرح ها و برنامه های تشویقی برای رابطان و داوطلبان بهداشتی هر خانه شد.

صادق قندی، بخشدار بخش مرکزی محمدیه هم خواستار تشکیل یک کارگروه با حضور اساتید دانشگاه و مسؤولان ذیربط شد و توجیه سازی و تبلیغات برای این برنامه را بسیار مهم دانست. وی ضمن اینکه خواستار جلب اعتماد مردم برای اجرای این طرح از طریق ائمه جماعات، مساجد و پایگاه های بسیج شد؛ افزود: از طریق اجرای صحیح این طرح می توانیم شهر محمدیه را به عنوان یک شهر نمونه در کشور معرفی کنیم. شهردار و رییس شورای شهر محمدیه نیز در این نشست حضور داشتند.

## جلسه معرفی برنامه با حضور روابط عمومی‌های ادارات و اصحاب رسانه شهر محمدیه



معرفی برنامه توسط رییس دانشگاه علوم پزشکی قزوین و مدیر مرکز مدیریت شبکه مرکز بهداشت استان قزوین در محل فرمانداری شهرستان

البرز تاریخ ۱۳۹۸/۳۰ آبان





## آیین افتتاح

### طرح آزمایشی «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه قزوین، افتتاح می شود

در نشست هماهنگی طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت»، دکتر منوچهر مهران، رییس دانشگاه علوم پزشکی قزوین، از افتتاح آزمایشی این طرح در شهر محمدیه استان قزوین، در هفته آینده خبر داد.

این نشست، روز ۳۰ آبان ۱۳۹۸ در محل فرمانداری شهرستان البرز برگزار شد و دکتر مهران با اشاره به اینکه طرح مذکور، روز پنجم آذر ماه با حضور مقامی از وزارت بهداشت، افتتاح خواهد شد؛ گفت: طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت»، همزمان در استان های قزوین، سمنان و شهر کاشان، به صورت آزمایشی آغاز خواهد شد و از اول فروردین ۹۹ در کل کشور اجرا می شود. ایشان افزود: شهر محمدیه که از سال ها قبل، به عنوان یک هزار شهر سالم جهان انتخاب شده، با توجه به پتانسیل بالای فرهنگی، در اجرای این طرح هم از طرف وزارت بهداشت، برای اجرای آزمایشی انتخاب شده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی قزوین در بخش دیگری از سخنانش، اظهار کرد: نقش مشارکت های اجتماعی مردم در بهبود سلامت خودشان، بسیار حائز اهمیت است و «هر خانه، یک پایگاه سلامت» می تواند نقطه عطفی برای اجتماعی سازی سلامت باشد. وی ادامه داد که با اجرای این طرح، بستری فراهم می شود تا ارتباط و مشارکت اجتماعی به خوبی شکل بگیرد و در دل هر خانه، یک سفیر سلامت برای ارتقای سطح سواد سلامت خانوار و جامعه و اقدام های خودمراقبتی آموزش ببیند.

### آموزش های هفتگی به نماینده خانوارها

هاشم علیجانی، مدیر مرکز مدیریت شبکه مرکز بهداشت استان قزوین نیز در خصوص جزئیات این طرح گفت: با شروع طرح، از هر خانوار، یک فرد دارای شرایط و معیارهای مناسب، انتخاب شده و با برقراری ارتباط با داوطلبان سلامت محله خود و شرکت در نشست های آموزشی هفتگی، مطالب مورد نیاز را دریافت کرده و به خانواده منتقل می کند.

به گفته علیجانی، افراد انتخاب شده، در سه حوزه پیشگیری، درمان های اولیه و بازتوانی، آموزش دیده و فعالیت خواهند کرد و این مشارکت مردمی، ضامن سلامت جامعه خواهد بود، زیرا آگاهی مردم از حقوق خود در حوزه سلامت و مشارکت در رسیدن به این حقوق، بسیار کمک کننده است.

### سلامت جامعه، وظیفه یک دستگاه یا سازمان نیست

محمد نصیری، فرماندار شهرستان البرز هم با تأکید بر مشارکت کلیه دستگاه های شهرستان برای همکاری در اجرای این طرح، گفت: سلامت جامعه، وظیفه یک دستگاه یا سازمان نیست و تمامی دستگاه ها موظف هستند دانشگاه علوم پزشکی را در اجرای طرح ها و برنامه ها یاری کنند. ایشان از مسئولان دستگاه ها خواست در اجرای این طرح از هیچ تلاشی کوتاهی نکنند.

گفتنی است، مریم نخستین، شهردار شهر محمدیه نیز برای همکاری و مساعدت در اجرای این طرح کشوری، قول داد. دکتر بهزاد میرزازاده، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز هم در ابتدای نشست، ضمن بیان خیرمقدم، از مسئولان شهرستان بخاطر داشتن عزم جدی برای همکاری در این طرح قدردانی کرد.



طرح کشوری هرخانه، یک پایگاه سلامت همزمان در قزوین، سمنان و کاشان آغاز شد



سازمان بهداشت و مرکز بهداشت استان قزوین

English | ترجمه فارسی | مرکز بهداشت قزوین | بهداشت | دسترسی های مهم | اطلاعیه ها | اخبار | معرفی پرسنل | دوره های تخصصی | مرکز بهداشت

تازه های علمی

گروه های آموزشی معاونت

- آموزش و ارتقاء سلامت
- آموزش آزمایشگاه
- آموزش عمومی
- بهبود تغذیه خانواده
- بهداشت و مبارزه با بیماری های عفونی
- بهداشت و مبارزه با بیماری های واگیر
- روابط عمومی
- سلامت جمعیت و خانواده
- سلامت زنان و کودکان
- سلامت روان اجتماعی و اعتیاد
- سلامت کار (بهداشت حرفه ای)
- سلامت محیط (بهداشت محیط)

**طرح کشوری هرخانه، یک پایگاه سلامت همزمان در قزوین، سمنان و کاشان آغاز شد**

تاریخ: 1397/07/20

طرح کشوری هر خانه، یک پایگاه سلامت با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سه استان پیشرو قزوین، سمنان و کاشان از روز یکشنبه ۲۰ مرداد ۱۳۹۷ با حضور مسیح پور رحمان شروع شد تا گام دوم برنامه دولت دوازدهم در حوزه سلامت، پس از برنامه تحول نظام سلامت ایران باشد.

در آیین افتتاح این طرح که در سالن دارالفنون شهر محله ایستان قزوین به عنوان یکی از سه استان پیشرو و با حضور دکتر سعید تمکلی، وزیر بهداشت، محمدیسی قنایت الله جعفری، وزیر، استاندار قزوین، دکتر داوود محمدی نایبند، فرماندار قزوین، آیین و آیداد در مجلس شورای اسلامی، حجت الاسلام موسوی آقایی، امام جمعه محله ایستان، معاون بهداشتی وزیر، سرپرست فرمانداری شهرستان آیین، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر محله ایستان، شهردار آیین شهر و همکاران دکتر مسعود مهرزاد و اعضای هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی قزوین برگزار شد. با دستور وزیر بهداشت، طرح هرخانه، یک پایگاه سلامت بصورت همزمان در قزوین، سمنان و کاشان آغاز شد.

وزیر بهداشت در این مراسم با ابراز احترام و درود بر شهدای انقلاب اسلامی، و تقدیر از مسئولان سه استان پیشرو قزوین، سمنان و کاشان، نظارت بر این افتتاح را با تهیه مسیح مبارک دانست و ضمن گرامی دانستن یاد و نام شهدای مسیح، برای همه شهدا، علو درجات و شهادتین با سرور و سبک شهادت را خواستار شد.

دکتر تمکلی به تائید نام شهر محله ایستان و سالن دارالفنون آیین افتتاح این طرح را به عنوان محل برگزاری آیین افتتاح نیز اشاره کرد و افزود امید داریم به تدریج به تدریج موفقیت بیشتری را با همکاران که زینت مجلس نام این شهر شده است و مجلس انتخاب سالن دارالفنون، ابراز این طرح در کشور برای هموطنان عزیز ویر و برکت به همراه داشته باشند.





طرح کشوری هر خانه، یک پایگاه سلامت با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سه استان پیشرو قزوین، اصفهان و سمنان از روز پنجم آذر ۹۸ و همزمان با هفته بسیج بطور رسمی شروع شد تا گام دوم برنامه دولت دوازدهم در حوزه سلامت، پس از برنامه تحول نظام سلامت اجرایی شود.

در آیین افتتاح این طرح که در سالن دارالقرآن شهر محمدیه استان قزوین به عنوان یکی از سه استان پیشرو، و با حضور دکتر سعید نمکی، وزیر بهداشت، مهندس هدایت الله جمالی پور، استاندار قزوین، دکتر داوود محمدی نماینده مردم قزوین، البرز و آبیگ در مجلس شورای اسلامی، حجت الاسلام موسوی موینی، امام جمعه محمدیه، معاون بهداشتی وزیر، سرپرست فرمانداری شهرستان البرز، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر محمدیه، شهردار این شهر و همچنین دکتر منوچهر مهران و اعضای هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی قزوین برگزار شد، با دستور وزیر بهداشت طرح هرخانه، یک پایگاه سلامت بصورت همزمان و از طریق ویدیو کنفرانس در شهرهای کاشان و سمنان کلید خورد.

وزیر بهداشت در این مراسم با ادا احترام و درود بر شهدای انقلاب اسلامی، و تقدیر از مسؤولان سه استان پیشرو قزوین، سمنان و اصفهان، تقارن این افتتاح را با هفته بسیج مبارک دانست و ضمن گرامیداشت یاد و نام شهدای بسیج، برای همه شهدا، علو درجات و همنشینی با سرور و سالار شهیدان را خواستار شد.

دکتر نمکی به تناسب نام شهر محمدیه و سالن دارالقرآن این شهر به عنوان محل برگزاری آیین افتتاح نیز اشاره کرد و افزود: امید داریم به تبرک نام بلند، برترین موهبت هستی، پیامبر اکرم که زینت بخش نام این شهر شده است و همچنین انتخاب سالن دارالقرآن، اجرای این طرح در کشور برای هموطنان عزیز خیر و برکت به همراه داشته باشد.

وزیر بهداشت با اشاره به تغییر الگوی بیماری ها در کشور از بیماری های واگیر به غیرواگیر گفت: در این راه چاره ای جز اجتماعی سازی سلامت نداشتیم و به لطف الهی و توانمندی فرزندان این مرز و بوم، شاهد اجرای کارهای بزرگ از جمله این طرح خواهیم بود.

دکتر نمکی به رویکرد وزارت بهداشت در تقدم پیشگیری بر درمان و تقدم درمان سرپایی بر بستری اشاره کرد و با برشمردن هزینه سه میلیارد تومانی تهیه و راه اندازی هر تخت بیمارستانی گفت: با این هزینه ما باید فکری می کردیم و سلامت را به سمت اجتماعی شدن پیش می بردیم و باید کاری می کردیم تا مردم محتاج خوابیدن در بیمارستان نشوند و یکی از راه ها این بود که به اولویت ها بپردازیم و امروز اولویت ما تغییر شیوه زندگی است که با مشارکت خود مردم صورت می گیرد.

وزیر بهداشت با بیان این نکته که این طرح مانند طرح گسترش شبکه از ابتکارات جمهوری اسلامی است و برای اولین بار در جهان اجرا می شود، ادامه داد: ما در این طرح دنبال اجتماعی کردن سلامت هستیم و معتقدیم سلامت باید جامعه محور شود و از دوش دولت برداشته شود. باید از مردم کمک گرفت و بصورت سازمان یافته به افراد خانواده مهارت زندگی سالم را آموزش دهیم.

دکتر نمکی به ارکان سه گانه این طرح اشاره کرد و گفت: رکن اول این طرح آموزش خانواده و انتخاب فردی است که بتواند مهارت های سلامت را فراگیرد و به اعضای خانواده منتقل کند، رکن دیگر این طرح؛ خودمراقبتی و دیگرمراقبتی است و رکن سوم آن نیز ایجاد یک سطح، قبل از خانه بهداشت در خانواده و خانه است. سطح یک ما از این پس خانه و خانواده خواهد بود.

وزیر بهداشت با نقد آموزش پزشکی گفت: امروز آموزش ما بیمارستان محور است و ما این آموزش را به سمت جامعه محور و خانوار محور تغییر خواهیم داد تا یک پایگاه آموزش جامعه محور ایجاد شود.

پیش از سخنان وزیر بهداشت، به ترتیب دکتر منوچهر مهران، رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دکتر داوود محمدی، نماینده مردم قزوین، البرز و آبیگ در مجلس شورای اسلامی، حجت الاسلام موسوی موینی، امام جمعه محمدیه، مهندس هدایت الله جمالی پور، استاندار قزوین و دکتر رئیسی معاون بهداشتی وزیر سخنرانی کردند. همچنین رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی سمنان و کاشان نیز بصورت ویدیویی سخنرانی کوتاه داشتند.

## اعلام شروع برنامه توسط رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی قزوین ۷ آذر ۱۳۹۸

5/9/2020

پورتال دانشگاه علوم پزشکی قزوین صفحه اصلی دانشگاه را می‌توانید به این روش مشاهده کنید: [اینجا کلیک کنید](#)

سایت دانشگاه

Qazvin University of Medical Sciences

English | العربية | تماس با ما

دانشگاه علوم پزشکی قزوین صفحه اصلی دانشگاه

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین:

**اجرای طرح هرخانه یک پایگاه سلامت منجر به افزایش خودمراقبتی می‌شود**

پنجشنبه 1398/9/7

دکتر منوچهر مهرام رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین در آیین افتتاح طرح "هر خانه، یک پایگاه سلامت" که با حضور وزیر بهداشت در شهر محمدیه برگزار شد گفت: اجرای طرح "هرخانه، یک پایگاه سلامت" منجر به افزایش خودمراقبتی شهروندان و کاهش رفت و آمد در مراکز درمانی می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین با اشاره به تحقق ارتقا سلامت و پیشگیری، انجام درمان‌های اولیه و بازتوانی و توانبخشی در قالب طرح هرخانه یک پایگاه سلامت، افزود: این طرح قرار است کاری کند تا با مشارکت مردم بیماری‌ها کاهش یافته و نیاز به دارو و درمان کمتر شود. گفتنی است: طرح کشوری "هرخانه، یک پایگاه سلامت" روز سه‌شنبه ۵ آذر با حضور دکتر نمکی وزیر بهداشت و مسئولان استانی و شهرستانی در سالن درالقرآن محمدیه همزمان با شهرهای کاشان و سمنان آغاز شد.

امتیاز دهی ★★★★★



### اجرای طرح هرخانه یک پایگاه سلامت منجر به افزایش خودمراقبتی می‌شود

دکتر منوچهر مهرام رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین در آیین افتتاح طرح "هر خانه، یک پایگاه سلامت" که با حضور وزیر بهداشت در شهر محمدیه برگزار شد گفت: اجرای طرح "هرخانه، یک پایگاه سلامت" منجر به افزایش خودمراقبتی شهروندان و کاهش رفت و آمد در مراکز درمانی می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین با اشاره به تحقق ارتقا سلامت و پیشگیری، انجام درمان‌های اولیه و بازتوانی و توانبخشی در قالب طرح هرخانه یک پایگاه سلامت، افزود: این طرح قرار است کاری کند تا با مشارکت مردم بیماری‌ها کاهش یافته و نیاز به دارو و درمان کمتر شود. گفتنی است: طرح کشوری "هرخانه، یک پایگاه سلامت" روز سه‌شنبه ۵ آذر با حضور دکتر نمکی وزیر بهداشت و مسئولان استانی و شهرستانی در سالن درالقرآن محمدیه همزمان با شهرهای کاشان و سمنان آغاز شد.



# بازدید رئیس محترم دانشگاه علوم پزشکی قزوین از نحوه اجرای طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» ۲ دی ۱۳۹۸

12/24/2019

پورتال شبکه بهداشت و درمان قزوین

جستجو

مجموعه دانش و هنر شهرستان قزوین



بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین از نحوه اجرای طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»

دکتر نامداری رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین و هیأت همراه از نحوه اجرای طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» بازدید کردند.

5 4 3 2 1

کارکنان

مراجعین

آخبار

سه‌شنبه 1398/9/26  
اجرای موفق طرح هر خانه یک پایگاه سلامت» بازپرس حکایتی قزوین  
اسلامی و شهرداری جدید است  
با اجرای موفق طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»  
شاهد افزایش سواد سلامت مردم شهر محمديه.

دوشنبه 1398/10/2  
بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین از نحوه اجرای طرح هر خانه یک پایگاه سلامت»  
دکتر نامداری رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین و

بسته های آموزشی طرح

هرخانه یک پایگاه سلامت  
Each Home As a Health Post (HAHP)

میز خدمت

WWW

میز خدمت الکترونیکی

دسترسی ها

شناسنامه خدمات  
بگیری نتیجه شکایت  
فرایند خدمت به مراجعین  
مراکز خدمات جامع سلامت  
فرم های الکترونیک  
مطالب آموزشی

1/3

12/24/2019

پورتال شبکه بهداشت و درمان قزوین

جستجو

مجموعه دانش و هنر شهرستان قزوین

آخبار

سه‌شنبه 1398/9/26  
اجرای موفق طرح هر خانه یک پایگاه سلامت» بازپرس حکایتی قزوین  
اسلامی و شهرداری جدید است  
با اجرای موفق طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت»  
شاهد افزایش سواد سلامت مردم شهر محمديه.

دوشنبه 1398/10/2  
بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین از نحوه اجرای طرح هر خانه یک پایگاه سلامت»  
دکتر نامداری رئیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین و

بسته های آموزشی طرح

هرخانه یک پایگاه سلامت  
Each Home As a Health Post (HAHP)

میز خدمت

WWW

میز خدمت الکترونیکی

دسترسی ها

شناسنامه خدمات  
بگیری نتیجه شکایت  
فرایند خدمت به مراجعین  
مراکز خدمات جامع سلامت  
فرم های الکترونیک  
مطالب آموزشی

1/3



[illegible]

### سالم بودن در سال های پایانی عمر، نیازمند انجام اقدامات پیشگیرانه است





همایش - آموزش داوطلبان و سفیران سلامت در شهر محمدیه

در راستای طرح هر خانه یک پایگاه سلامت





## آموزش داوطلبان و سفیران سلامت در شهر محمدیه، در راستای طرح هرخانه یک پایگاه سلامت

در راستای اجرای برنامه پابلوت کشوری «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه، همایش بزرگ داوطلبان و سفیران سلامت در سالن دارالقرآن این شهر برگزار شد. در این همایش، دکتر حمیدرضا نجاری، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، در خصوص دیابت و مراقبت از پای دیابتی، دکتر احمد اکبری، روانشناس بالینی و مُدرّس دانشگاه در خصوص خودمراقبتی در افسردگی و دکتر علیرضا مهرعلیان، رئیس مرکز بهداشت شهید بلندیان قزوین در خصوص بهداشت دهان و دندان به داوطلبان و سفیران سلامت آموزش دادند.

در این همایش که با حضور نماینده وزارت بهداشت به عنوان ناظر ملی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» برگزار شد، صفر فیض الهی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز ضمن اشاره به تلاش موثر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین و تیم اجرایی این برنامه در شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز و همچنین هماهنگی بین بخشی خوب در سطح شهرستان و شهر محمدیه در اجرای این برنامه به خاطر پیشرفت قابل توجه این برنامه، از داوطلبان و سفیران سلامت تشکر کرد.

در این همایش که علاوه بر داوطلبان و سفیران سلامت، نمایندگان فرمانداری و سایر ارگان ها و نهادهای دولتی و غیردولتی و بخشدار بخش محمدیه نیز حضور داشتند، هاشم علیجانی، مدیر مرکز مدیریت شبکه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین ضمن ابراز خُرسندی از نحوه اجرای برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه و قدردانی از تلاش تیم اجرایی این برنامه در شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز و پیگیری های اعضای تیم سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت محمدیه، بر لزوم دستیابی به اهداف پیش بینی شده در زمینه جذب داوطلبان و سفیران سلامت با توجه به تعداد خانوارهای شهر محمدیه و اجرای برنامه آموزشی مطابق بسته های آموزشی پیش بینی شده تا موعد مقرر تأکید کرد. علیجانی بیان کرد که در شهر محمدیه، حدود ۱۷ هزار خانوار داریم و باید تعداد سفیران سلامت را به این رقم نزدیک کنیم و به ازای هر ۴۰ سفیر سلامت نیز یک داوطلب سلامت داشته باشیم. وی اضافه کرد که تا آخر سال نیز باید به پنج درصد از این سفیران و ۱۰۰ درصد داوطلبان آموزش ها را منتقل کنیم.

### خبر شهرستان البرز

صفر فیض الهی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز با بیان اینکه هزینه های سرسام آور درمان به خصوص برای قشر کم درآمد جامعه و مشکلات و تأثیرات ناشی از بیماری فرد برای خانواده و دولت، و زندگی در ۲۰ سال پایانی عمر همراه با بیماری، به ما این نکته را یادآور می شود که باید دست به اقدامات پیشگیرانه بزنیم؛ گفت: البته این کار، نیاز به مشارکت مردم در حفظ سلامت خود دارد. وی تصریح کرد که آموزش رفتار سلامت محور به فرزندان و توانمندسازی آنان و آموزش و فرهنگ سازی در خصوص تغییر نگرش عمومی، راهکار فرهنگ سازی در حوزه سلامت است.

آثار مثبت فراوان، دستاورد اجرای طرح

فیض الهی اذعان کرد: بدین منظور، وزیر بهداشت، طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» را در اجلاس کشورهای مدیترانه شرقی سازمان بهداشت جهانی مطرح کرد که با استقبال آنان مواجه شد. وی با بیان اینکه این طرح به صورت آزمایشی در استان های اصفهان، سمنان و قزوین در حال اجراست و از هر خانه، یک سفیر سلامت معرفی می شود؛ گفت: هر ۴۰ سفیر، یک داوطلب سلامت دارند که آموزش ها را از کارکنان حوزه بهداشت دریافت و به سفیران سلامت منتقل می کند.

بنا به گفته رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز، اجرای موفق این طرح در شهر محمدیه، آثار مثبت فراوانی از جنبه سلامت، بهداشت، اجتماعی و اقتصادی در پی خواهد داشت.

تبیین طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» برای متصدیان صنوف

رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز، این سخنان را در نشست تبیین طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» برای متصدیان صنوف محمدیه در سالن اجتماعات شورای شهر محمدیه بیان کرد.

فیض الهی، به بیان اهمیت موضوع امنیت و سلامت از دیدگاه اسلام پرداخت و به بالا بردن سطح سواد سلامت تأکید کرد. وی ضمن اشاره به ابعاد مختلف سلامت، شامل: جسمی، روحی و روانی، گفت: «انسان سالم، محور توسعه پایدار است».

مهندس عباس غلامی، کارشناس مسؤول واحد بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز هم در خصوص اهمیت توجه به حوزه بهداشت و سلامت در متصدیان اصناف سخن گفت و نقش آنان را در سلامت جامعه بسیار موثر دانست.

120428-4



انسانکاء علوم پر مشتمل قریبی

پیش هرگز بهداشت شهرستان (پرو)

سالم بودن در سال های پایانی عمر، نیازمند انجام اقدامات پیشگیرانه است.

1398/1075 ۱۳۹۸/۱۰/۷۵



ی عمر همراه با بیمار، نه ما این نکته را یادآور می  
بیمار، مردم در حفظ سلامت خود دارند.

سلامت را در اجلاس کشورهای مدیترانه شرقی  
ن اینگونه این طرح به صورت آزمایشی در استان های  
مغربی می شود. گفت: هر 40 سفیر، یک داوطلب  
سلامت مستقل می کند.

شهر محمديه، آثار و نبت قراواني از جنبه سلامت:

مهر خانه، یک پایگاه سلامت\* برای مستمندان صوفی

و به بالا برود سطح سود سلامت ناکند کرد. و  
 انسان سالم محور توسعه پایدار است.  
 و در زمان شهرستان نیز هم در خصوصی اهمیت  
 در سلامت جامعه بسیار مؤثر است.

www.cupr.edu.tr/Portal/tema/tema.asp?ID=77666645867945

112



## سخنرانی رئیس مرکز بهداشت شبکه البرز و رئیس سازمان تبلیغات شهرستان و کارشناس مسئول آموزش سلامت شهرستان البرز در جمع بانوان مداح و هیأت‌های مذهبی شهر محمدیه در مسجد فاطمه زهرا (برای تبیین برنامه و جلب مشارکت بانوان ۱۱ دی ۱۳۹۸)



**اطلاعات افراد در مورد پیشگیری از بیماری‌ها، حتی در تحصیل کرده‌ها، کافی نیست**

چهارشنبه ۱۳۹۸/۱۰/۱۱

معرفی طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» به بانوان مداح و هیأت‌های مذهبی شهر محمدیه در مسجد فاطمه زهرا (س) برگزار شد. در این نشست، دکتر حسن آهوجی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز، به واسطه مسقطه فراوان در زندگی، حتی بسیاری از افراد تحصیل کرده نیز اطلاعات کافی در خصوص پیشگیری از بیماری‌ها، درمان‌های اولیه و تشخیص‌های زودهنگام را این اساس، طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» ارائه شده است. وی گفت: منوی آموزشی در این برنامه، بسیار ساده و روان تهیه شده است و آموزش‌ها به صورت حضوری و مجازی در اختیار داوطلبان سلامت و سفیران سلامت قرار خواهد گرفت.

**نهادینه کردن سلامت در خانواده**

دکتر آهوجی و اعضای هیأت مدیره، رئیس سازمان تبلیغات اسلامی شهرستان البرز هم گفت: با انجام واجبات و ترک محرمات می‌توانیم به سلامتی دست یابیم. وی اظهار کرد که با توجه به اینکه طرح آموزشی کشور، «هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه در حال اجراست، باید همه از این طریق تلاش کنیم تا سلامت را در خانواده‌ها نهادینه کنیم.

**بانوان مداح، داوطلب و سفیر سلامت**

آهوجی، کارشناس مسئول واحد آموزش سلامت مرکز بهداشت شهرستان البرز نیز با اشاره به اینکه بانوان، به‌توا مسئول سلامت خود هستند، بلکه بهترین مراقبت‌ها را برای سلامت و بهداشت خانواده نیز انجام می‌دهند؛ از بانوان مداح خواست تا به عنوان داوطلب و سفیر سلامت، در پایگاه‌های سلامت شهر محمدیه حضور یابند و در نشست‌های آموزشی شرکت کنند.

امتیاز دهی

## برگزاری همایش بزرگ سفیران و داوطلبان با تدریس معاون محترم دانشگاه و با عنوان پای دیابتی تاریخ ۲۶ دی ۱۳۹۸ در دارالقرآن شهر محمدیه



**برگزاری همایش بزرگ داوطلبان و سفیران سلامت در شهر محمدیه**

پنجشنبه ۱۳۹۸/۱۰/۲۶

در راستای اجرای برنامه «پای دیابتی کشور، هر خانه، یک پایگاه سلامت» در شهر محمدیه، همایش بزرگ داوطلبان و سفیران سلامت در سالن دارالقرآن این شهر برگزار شد. در این همایش، دکتر حمزه‌رضا دناز، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، در خصوص ایجاد و مراقبت از پای دیابتی، دکتر احمد اکبرک، ریاست‌مسئله پای دیابتی دانشگاه، دکتر حسن آهوجی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز و دکتر علی‌اکبر آهوجی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز در خصوص بهداشت دهان و دندان به داوطلبان و سفیران سلامت آموزش دادند.

دکتر آهوجی، مسئول پایگاه آموزشی شبکه بهداشت و درمان شهرستان البرز همی اعلام این خبر گفت: در این همایش که با حضور نمایندگان وزارت بهداشت به عنوان طرح ملی برنامه «هر خانه، یک پایگاه سلامت» برگزار شد، دکتر حسن آهوجی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان البرز همی اشاره به تلاش مرکز بهداشت شهرستان البرز در جهت ایجاد پایگاه سلامت در شهر محمدیه و سایر مناطق این شهرستان، گفت: بهداشت دهان و دندان، نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها دارد و باید به آن توجه ویژه داشت. وی افزود: در شهر محمدیه و سایر مناطق، باید به این موضوع توجه ویژه داشت و با همکاری داوطلبان و سفیران سلامت، می‌توانیم به سلامت جامعه کمک کنیم.

در این همایش، دکتر آهوجی به اهمیت پیشگیری از بیماری‌ها و نقش مهمی که بانوان در این زمینه دارند، اشاره کرد. وی افزود: بانوان به‌توا مسئول سلامت خود هستند و باید به این موضوع توجه ویژه داشت. وی افزود: بانوان به‌توا مسئول سلامت خود هستند و باید به این موضوع توجه ویژه داشت.

# فصل ۸

## ضمائم



## دستور العمل ارسالی در خصوص الزامات و استانداردهای ادغام برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت



#### فهرست:

#### کلیات ۴

#### واژه شناسی و تعریف مفاهیم ۵

#### اهداف کلی ۶

#### اهداف اختصاصی ۶

#### استراتژی های کلی ۶

#### مدل اجرایی برنامه ۷

#### سفیر سلامت خانواده ۷

#### رابط سلامت محله ۸

#### دانشجو ۹

#### فهرست فرایندهای پشتیبان و فرایندهای خدمت در برنامه ۱۰

دانش و مهارت مورد نیاز برای ارائه هر خدمت ۱۰

ابزار مورد نیاز برای ارائه خدمت ۱۱

#### نیروی انسانی ۱۱

شرح وظایف سطوح مختلف اقدام برنامه ها در نظام سلامت کشور ۱۲

فعالیت های در نظر گرفته شده برای سطح جامعه (روستا) ۱۲

شرح وظایف در نظر گرفته شده برای سطح جامعه (شهر) ۱۳

شرح وظایف سطح خانه بهداشت ۱۴

شرح وظایف سطح مرکز خدمات جامع سلامت روستایی ۱۵

شرح وظایف سطح پایگاه سلامت شهری ۱۷

شرح وظایف سطح مرکز خدمات سلامت شهری ۱۹

شرح وظایف سطح ستاد مرکز بهداشت شهرستان ۲۱

شرح وظایف سطح مدیریت شبکه ۲۴

شرح وظایف سطح ستاد مرکز بهداشت استان ۲۵

دانش و مهارت مورد نیاز برای هر یک از ارائه کنندگان خدمت ۲۷

#### دوره های آموزشی در سه حیطه برنامه هر خانه یک پایگاه ۳۲

حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری ۳۲

حیطه درمان های اولیه ۳۲

حیطه توانبخشی ۳۲

#### گزارش ها و شاخص های برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت ۳۳

پیام های آموزشی برای مراقبین سلامت/بهورز ۳۸

پیام آموزشی برای سفیران سلامت خانواده ۳۸

ضمیمه ها ۴۰

منابع ۴۸

#### زیر نظر:

دکتر علیرضا ریسی، دکتر جعفر صادق تبریزی

نویسندگان:

دکتر شهرام رفیعی فر، دکتر محمد اسلامی،

دکتر فاطمه سربندی، دکتر آتوسا سلیمانیان،

دکتر بابک فرخی، دکتر مناسادات اردستانی،

امیر نصیری، مژگان جوادی،

فرشته فقیهی، میترا توحیدی

## کلیات:

سلامت حق و مسؤولیتی همگانی است. سلامت برای همه، جز با تلاش همه برای سلامت محقق نمی شود. ارتقای عادلانه سلامت نیازمند توانمندسازی مردم و جامعه برای مشارکت در مراقبت از سلامت خود، خانواده و جامعه است. ارتقای سلامت، فرآیند قادرسازی افراد برای کنترل و مدیریت سلامت و سرپرست آنها است. تمامی دولت ها، موظف هستند که با توسعه سیاست های حلی سلامت، عدالت و توسعه پایدار کشور، امکان زندگی در محیط سالم و انتخاب آزاد عادلانه و ارزان گزینه های سلامت را برای همه شهروندان فراهم کنند. در واقع، سلامت محصول مشترک دولت ها، ملت ها و بازار است. مردم با انتخاب گزینه های سالم، سلامت را به عنوان یک ثروت حفظ کرده و ارتقا می دهند. شایان ذکر است که این انتخاب نیازمند بر خیزداری از سود سلامت و تمرین مهارت های خودمراقبتی برای داشتن سبک زندگی سالم و مدیریت ناخوشی های جزئی، بیماری های مزمن و حاد است.

همچنین با توجه به بندهای ۱ جزء ۲ (آگاه سازی مردم از حقوق و مسؤولیت های اجتماعی خود و استفاده از ظرفیت محیط های آرایه مراقبت های سلامت برای رشد معنویت و اخلاق اسلامی در جامعه)، ۲ (تحقق رویکرد سلامت همه جانبه و انسان سالم در همه قوانین، سیاست های اجرایی و مقررات با رعایت اولویت پیشگیری بر درمان)، و ۱۱ (افزایش آگاهی، مسؤولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تأمین، حفظ و ارتقای سلامت با استفاده از ظرفیت نهادها و سازمان های فرهنگی، آموزشی و رسانه های کشور تحت نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی) سیاست های کلی سلامت لایحه از سوی مقام معظم رهبری و نظر به فشار مالی روز افزون و بی سابقه بر بخش سلامت به دلیل افزایش میانگین سنی جمعیت و تغییر بار بیماری ها و تأثیر عوامل اجتماعی بر سلامت و سبک زندگی مردم؛ لازم است که مردم به عنوان منابع اصلی (خالقان سلامت)، کنترل بیشتری بر سلامت خود داشته باشند.

ایده هر حلقه یک پایگاه سلامت مبتنی برای موارد پیشگفت، به دنبال گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تأمین، حفظ و ارتقای سلامت در تمامی خانه های کشور است. در این برنامه، در هر خانواده یک نفر به عنوان «سفیر سلامت خانواده» آموزش دیده و برای مراقبت از سلامت خود، خانواده و جامعه توانمند می شود. آموزش و توانمندسازی سفیران سلامت خانواده، توسط تیم سلامت و واحدهای آرایه خدمات سلامت صورت می گیرد.

شواهد متقن، نشان از آن دارند که با توانمند سازی مردم، می توان صرفه جویی قابل توجهی را در هزینه ها شاهد بود. این صرفه جویی ها، ناشی از هزینه مراقبت های سطوح پایه و تخصصی و همچنین پذیرش برنامه ریزی شده و بدون برنامه بیماران و پذیرش های سربایی است. در انگلستان، این صرفه جویی ۷ درصد و ارزش مالی آن ۴٫۴ میلیارد پوند است. البته شواهد دیگری هم هستند که ممکن است خیلی واقع بینانه نباشند، اما از ظرفیت صرفه جویی ۲۰ درصدی با اجرای رویکرد سلامت متکی بر مردم، خبر می دهند.

انجام مراقبت های سلامت برای خود، اعضای خانواده و ... عملکردی آگاهانه، آموختنی و تنظیمی است که برای تأمین و نناوم شرایط و منابع لازم برای ادامه حیات و حفظ عملکرد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی و رشد انسان در محدوده طبیعی و متناسب برای حیات و جامعیت عملکرد وی اعمال می گردد و حیطه های اصلی خاصی خود تقسیم شده و فرایندی ماندگار و در تمامی دوران ها و موقعیت های زندگی است.



## واژه‌شناسی و تعریف مفاهیم

سفیر سلامت خانواده: متقانی سفیر سلامت خانواده فرد باهوشی از خانواده است (ترجیحا خانم) که متاهل یا دارای سن بیشتر ۱۸ سال و با حداقل ۸ کلاسی سواد خواندن و نوشتن است که دارای نفوذ بر اعضای خانواده بوده که در دوره‌های آموزش حضوری و مجازی تعریف شده در سه حیطه کلی الف) پیشگیری و ارتقای سلامت، ب) درمان‌های اولیه و ب) توانبخشی شرکت نموده و مسوولیت مشارکت در مراقبت از سلامت خود و خانواده را به عهده می‌گیرد.

رابط سلامت محله: سفیر سلامت فعال و مقیم در محله که در منطقه زندگی خود خوشنام و دارای نفوذ بوده و ۴۰ خانواده و سفیر سلامت آن‌ها را تحت پوشش قرار می‌دهد و در سه حیطه کلی الف) پیشگیری و ارتقای سلامت، ب) درمان‌های اولیه و ب) توانبخشی به روش گروهی آموزش دیده باشد.

خودمراقبتی: شامل اعمالی است اکتسابی، آگاهانه و هدفدار که مردم برای خود، فرزندان و خانواده‌شان انجام می‌دهند تا تندرست بمانند، از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی خود حفاظت کنند، نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی خود را برآورده سازند، از بیماری‌ها یا حوادث پیشگیری کنند، بیماری‌های مزمن خود را مدیریت کنند و نیز از سلامت خود بعد از بیماری حاد یا ترخیص از بیمارستان حفاظت کنند.

## اهداف کلی:

توانمند سازی فرد، خانواده و جامعه برای تامین، حفظ و ارتقای سلامت در مراقبت از خود و همیاری و مشارکت جمعی برنامه هر خانه یک پایگاه در قالب برنامه های زیر اجرا می شود:

۱. تربیت سفیر سلامت خانواده
۲. تربیت رابط سلامت محله
۳. آموزش دانشجو

## اهداف اختصاصی:

- تربیت یک سفیر سلامت به ازای هر خانواده
- تربیت یک رابط سلامت به ازای هر ۴۰ سفیر سلامت خانواده
- تربیت یک دانشجو به ازای هر ۱۰ خانواده

## استراتژی های کلی:

ردیف	استراتژی
۱	جلب حمایت همه جانبه
۲	آموزش و توانمندسازی
۳	ظرفیت سازی
۴	اطلاع رسانی مبتنی بر فناوری IT, e-Health, m-Health, اینترنت فیس / اپلیکیشن، سامانه زندگی
۵	بازاریابی اجتماعی
۶	پایش و ارزشیابی

متولی اصلی اجرای هر یک از استراتژی های مورد نظر (وزارت بهداشت یا سازمان و وزارتخانه دیگری) با تکمیل جدول زیر مشخص شود.

ردیف	نام استراتژی	متولی وزارت بهداشت است یا سازمان دیگری (نام آن سازمان یا وزارت نوشته شود)
	جلب حمایت همه جانبه	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
	آموزش و توانمندسازی	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
	ظرفیت سازی	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
	اطلاع رسانی مبتنی بر فناوری IT, e-Health, m-Health, اینترنت فیس / اپلیکیشن، سامانه زندگی	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
	بازاریابی اجتماعی	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
	پایش و ارزشیابی	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



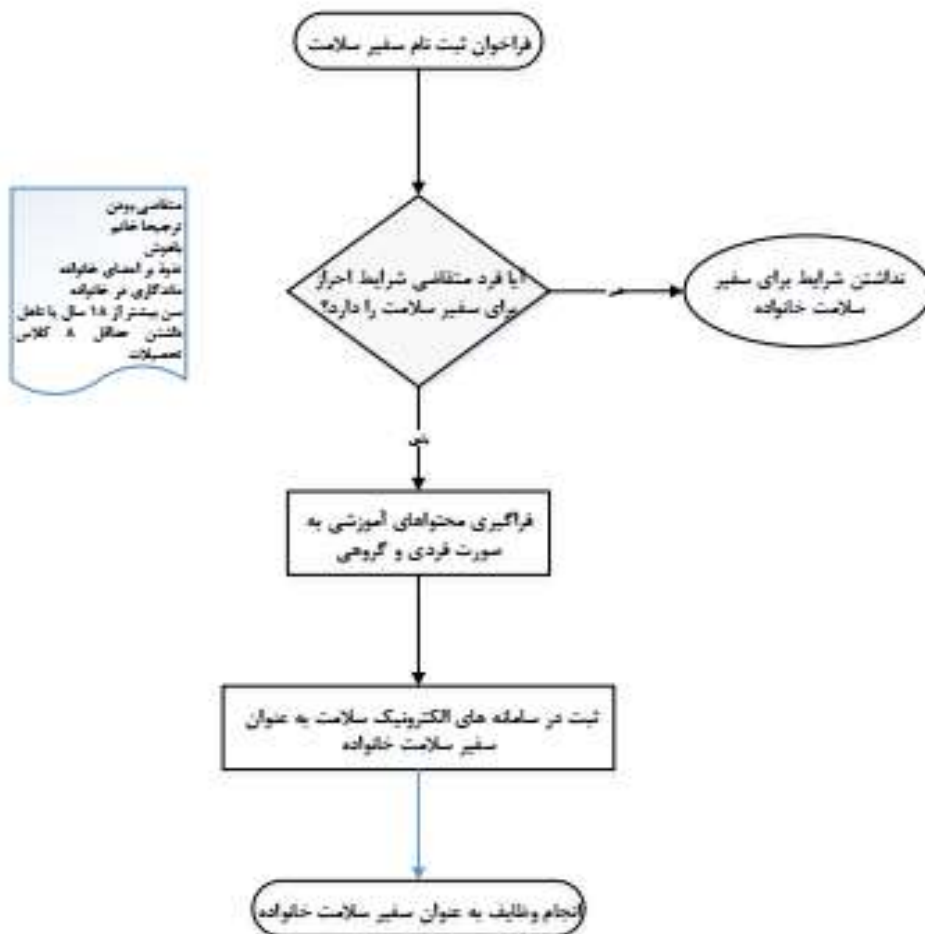
## مدل اجرایی برنامه:

به طور کلی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت شامل ۳ جزء اصلی برای اجرا می باشد: سفیر سلامت خانواده، رابط سلامت محله، دانشجو

۱. سفیر سلامت خانواده:

الف) آموزش به تیم سلامت (TOT) حضوری و یا آموزش مجازی، ب) تربیت سفیر سلامت خانوار

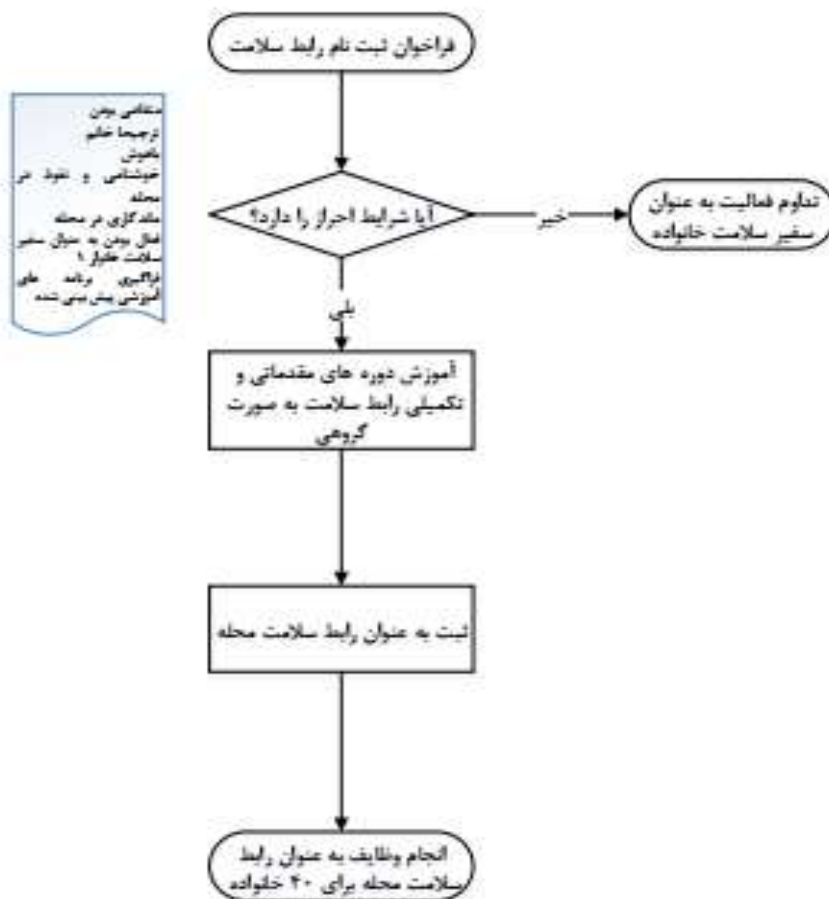
فرآیند انتخاب، آموزش و فعالیت سفیر سلامت خانواده



### ۳. رابط سلامت محله:

الف) آموزش به تیم سلامت (TOT) حضوری و یا آموزش مجازی- ب) تربیت رابط سلامت محله

### فرآیند انتخاب، آموزش و فعالیت رابط سلامت محله



۱. شرکت در آموزش های گروهی، انتقال آموخته ها به اعضای خانواده

### ۳. دانشجو:

الف) آموزش به تیم سلامت (TOT) حضوری و یا آموزش مجازی- ب) آموزش دانشجو

### فرایند اجرایی آموزش دانشجو



۱- دانشجویان پزشکی اترم ۴ و ۵ به بالا  
۲- بر اساس صلاحیت و پراگنده آموین شده تیم سلامت و درخواست مراجعه کننده به پایگاه امکان مشاوره و آموزش مراجعه کننده توسط دانشجو وجود خواهد داشت.

## فهرست فرایندهای پشتیبان و فرایندهای خدمت در برنامه:

گروه هدف: خانواده های تحت پوشش

سطح آرایه خدمات: واحدهای آرایه خدمات سلامت: مرکز خدمات جامع سلامت روستایی/ شهری، پایگاه سلامت، خانه بهداشت  
آرایه دهنده خدمت: پزشک خانواده، کارشناس مراقب سلامت/ بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت، دانشجویان رشته های مرتبط پزشکی

دانش و مهارت مورد نیاز برای آرایه هر خدمت:

پزشکان خانواده

- آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
- نحوه اجرای مدل توانمندسازی مراجعان برای مراقبت از خود در خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
- نحوه مدیریت فرایند خودمراقبتی فردی و گروهی مورد نیاز هر یک از مراجعان و خانواده ها به منظور ارتقای سلامت آنها و کاهش مراجعه های بی مورد
- مدیریت آرایه خدمات خودمراقبتی توسط دانشجو و تیم سلامت مربوطه به خانواده های تحت پوشش
- برقراری و مدیریت ارتباط با سایر مراکز تخصصی و غیر تخصصی آرایه خدمات خودمراقبتی
- مدیریت پایش و ارزشیابی خدمات خودمراقبتی در تیم سلامت مربوطه و خانواده های تحت پوشش

کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت (سطح شهرستان / دانشگاه)

- مهارت انجام نیازسنجی
- مهارت برنامه ریزی عملیاتی مشارکتی
- آشنایی و مهارت برقراری ارتباط استراتژیک
- آشنایی و مهارت طراحی و استانداردسازی رسانه های آموزش سلامت
- آشنایی و مهارت آموزش افراد تحت پوشش
- آشنایی و مهارت طراحی و تحقیق روش های مداخله بهداشتی
- آشنایی و مهارت های پایه و کاربردی در زمینه سلامت، مهارت برقراری ارتباط
- آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی)
- آشنایی و مهارت ارزشیابی برنامه های آموزش بهداشت
- آشنایی و مهارت مشاوره و راهنمایی مراجعین
- مهارت انجام کار گروهی
- آشنایی و مهارت تحلیل اطلاعات، به کارگیری ابزارهای آمار و اطلاعات و نرم افزارها

کارشناسان مراقب سلامت/ بهورز

- مهارت انجام نیازسنجی
- آشنایی و مهارت برقراری ارتباط استراتژیک



- آشنایی و مهارت آموزش افراد تحت پوشش
- آشنایی و مهارت‌های پایه و کاربردی در زمینه سلامت
- آشنایی و مهارت برقراری ارتباط
- آشنایی و مهارت ارزشیابی برنامه‌های آموزش بهداشت
- آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه‌های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان‌های اولیه، توانبخشی)
- مهارت انجام کار گروهی

#### ابزار مورد نیاز برای ارائه خدمت:

فضا و تجهیزات آموزشی، بسته‌های آموزشی، واحد ارائه خدمات نظام شبکه

زمان اجرا: از اول آذر ۱۳۹۸ به مدت ۳ ماه (پایلوت)

مکان اجرا: دانشگاه‌های پایلوت سمنان، قزوین و کاشان. از هر کدام از دانشگاه‌های یاد شده یک شهر انتخاب خواهد شد. در هر شهر فقط یک منطقه با وضعیت اجتماعی - اقتصادی متوسط و بالاتر برای مداخله انتخاب خواهد شد.

#### نیروی انسانی

- ۱- شامل پزشکان خانواده، کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت، کارشناسان مراقب سلامت/بهورزان و دیگر اعضای تیم سلامت، متقاضیان سفیر سلامت خانواده، متقاضیان رابط سلامت محله، دانشجویان رشته پزشکی
- ۲- حداقل دانش مورد نیاز: پزشکان خانواده در سطح پزشک عمومی، کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت در سطح کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، کارشناسان مراقب سلامت خانواده در سطح کارشناسان/کارشناسی رشته‌های مرتبط علوم پزشکی، بهورزان در سطح گذراندن دوره‌های بهورزی، متقاضیان سفیر سلامت خانواده و رابط سلامت محله با شرایط تعیین شده، دانشجویان ترم ۶ رشته پزشکی



### شرح وظایف سطوح مختلف اقدام برنامه ها در نظام سلامت کشور

#### فعالیت های در نظر گرفته شده برای سطح جامعه (روستا)

ردیف	شخصیت حقیقی و حقوقی	دانش و مهارت لازم برای اجرای شرح وظایف	خدمت	گروه هدف
	شورای اسلامی	<ul style="list-style-type: none"> <li>عضویت در هیات امناء مرکز خدمات جامع سلامت</li> <li>آشنایی کلی با حیطه های اصلی و اهمیت آن ها</li> <li>آموزش درباره ضرورت و چگونگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت</li> </ul>	حمایت از برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	عموم مردم
	معلمین روستا	<ul style="list-style-type: none"> <li>عضویت در هیات امناء مرکز خدمات جامع سلامت</li> <li>آشنایی با حیطه های اصلی: شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی</li> <li>آموزش درباره ضرورت و چگونگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت</li> </ul>	ترغیب مردم برای مراجعه به خانه بهداشت و ثبت نام برای سفیر سلامت خانواده	عموم مردم
	خانه های ترویج			
	سایر تشکلهای مردمی			
	بخش خصوصی			

#### شرح وظایف در نظر گرفته شده برای سطح جامعه (شهر)

ردیف	شخصیت حقیقی و حقوقی	دانش و مهارت لازم برای اجرای شرح وظایف	نام خدمت	گروه هدف
	شورای اسلامی	<ul style="list-style-type: none"> <li>عضویت در هیات امناء مرکز خدمات</li> <li>آشنایی کلی با حیطه های اصلی</li> <li>آموزش درباره ضرورت و چگونگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت</li> </ul>	حمایت از برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	عموم مردم
	NGO ها	آموزش درباره ضرورت و نحوه اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	حمایت از برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	
	هیات امناء مساجد و محله	آموزش درباره ضرورت و چگونگی اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	ترغیب مردم برای مراجعه به پایگاه سلامت و ثبت نام برای سفیر سلامت خانواده	عموم مردم
	سایر تشکلهای مردمی			
	بخش خصوصی			

شرح وظایف سطح خانه بهداشت

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر/ خدمت	تعداد دفعات ارائه خدمت در ماه	متوسط زمان در ماه به دقیقه
۱	یادآور مرد یادآور زن	همکاری در برگزاری پوشش‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی برنامه سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	مردم منطقه تحت پوشش	بر اساس اهمیت و موضوع	حداقل یک بار	
		بررسی خانواده‌های تحت پوشش از نظر داشتن یک فرد واجد شرایط سفیر سلامت خانواده و ثبت اطلاعات آنها در سامانه‌های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ ناب/ پارسا)	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	هر روز	۹۰۰ دقیقه
		شناسایی خانواده‌های فاقد فرد واجد شرایط برای سفیر سلامت و برقراری ارتباط با آنها برای تعیین رابط	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	هر روز	۹۰۰ دقیقه
		برگزاری آموزش‌های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده بر اساس حیطه‌های اصلی	سفیر سلامت خانواده	۳۰ دقیقه	هر روز	۹۰۰ دقیقه
		ترغیب سفیران سلامت خانواده واجد شرایط برای فعالیت به عنوان رابط سلامت	سفیر سلامت خانواده	۱۰ دقیقه	هر روز	۳۰۰ دقیقه
		برگزاری دوره‌های آموزشی گروهی ویژه رابطین سلامت	رابط سلامت	۳۰ دقیقه	۴ بار در ماه	۱۲۰ دقیقه
		بررسی و تحلیل شاخص‌های مرتبط با برنامه‌های سفیر سلامت خانواده و رابطین سلامت	سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		نظارت بر اطلاعات ثبت شده در اینترنت، اپلیکیشن، سامانه زندگی	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		ارزشیابی عملکرد سفیران سلامت خانواده/ رابطین سلامت	سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		اجرای برنامه‌های اطلاع‌رسانی شده از سطوح بالاتر				

شرح وظایف سطح مرکز خدمات جامع سلامت روستایی

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر/ خدمت	تعداد دفعات ارائه خدمت در ماه	متوسط زمان در ماه به دقیقه
	پزشک خانواده	همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی برای بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت به روش TOT	بهورز/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
		نظارت در برگزاری پوشش‌های آموزشی و اطلاع رسانی برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	مردم منطقه تحت پوشش	براساس اهمیت و موضوع پیش	حداقل یک بار	
		همکاری و نظارت بر برگزاری آموزش‌های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده/ رابط سلامت	سفیران سلامت خانواده/ رابطین سلامت	۳۰ دقیقه	یک بار	۳۰ دقیقه
		نظارت بر فرایند ثبت نام و آموزش سفیران سلامت/ رابطین سلامت در سامانه‌های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ ناب/ پارسا)	بهورزان	۶۰ دقیقه	فصلی	
		بررسی و تحلیل شاخص‌های برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطین سلامت	سفیران سلامت خانواده/ رابطین سلامت	۶۰ دقیقه	فصلی	
		نظارت بر اطلاعات ثبت شده در اینترفیس اپلیکیشن، سامانه زندگی	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		ارزشیابی عملکرد بهورز/ اعضای تیم سلامت در اجرای برنامه	بهورز/ اعضای تیم سلامت	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		نظارت بر چگونگی توزیع دانشجویان در منطقه تحت پوشش	دانشجویان	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		نظارت بر آموزش‌های ارائه شده توسط دانشجویان پزشکی به سفیران سلامت/ رابطین سلامت	دانشجویان	۶۰ دقیقه	هر روز	۱۸۰۰ دقیقه
		ارزشیابی عملکرد دانشجویان پزشکی در برنامه	دانشجویان	۱۵ دقیقه	۱ بار در ماه	۴۵۰ دقیقه
	دندانپزشک	همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی برای بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت به روش TOT	بهورز/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر / خدمت	تعداد دفعات ارائه خدمت در ماه	متوسط زمان در ماه به دقیقه
	مراقب سلامت دهان	همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی برای بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت به روش TOT	بهورز/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
	کارشناس مشاوره تغذیه و رژیم درمانی	همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی برای بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت به روش TOT	بهورز/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
	کارشناس سلامت رولن	همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی برای بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت به روش TOT	بهورز/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
	کارشناس/ کارشناس ارشد بهداشت محیط/ حرفه ای	همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی برای بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت به روش TOT	بهورز/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
	ماما	همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی برای بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت به روش TOT	بهورز/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	

		نظارت بر برگزاری آموزش های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده/ رابط سلامت	سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	۳۰ دقیقه	یک بار	۳۰ دقیقه
		همکاری در بررسی و تحلیل شاخص های مرتبط با برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطین سلامت	سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	۶۰ دقیقه	فصلی	
		نظارت بر فرایند ثبت و آموزش سفیران سلامت/ رابطین سلامت در سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ تاب/ پارسا)	مراقب سلامت	۶۰ دقیقه	فصلی	
		نظارت بر اطلاعات ثبت شده در اینترنتی خودمراقبتی	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه



**شرح وظایف سطح پایگاه سلامت شهری**

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر / خدمت	تعداد دفعات ارائه خدمت در ماه	مترسب زمان در ماه به دقیقه
	سرپرست پایگاه	نظارت بر اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	مراقب سلامت	۱ ساعت	۳	۱۲۰ دقیقه
	مراقب سلامت	همکاری در برگزاری پوشش های آموزشی و اطلاع رسانی درباره برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده / رابط سلامت	مردم منطقه تحت پوشش	بر اساس اهمیت و موضوع پوشش	حدفاصل یک بار	
		بررسی خانواده های تحت پوشش از نظر داشتن یک فرد واجد شرایط سفیر سلامت در خانواده و ثبت اطلاعات آنها در سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب) سینا / تاب / پارسا	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	هر روز	۹۰۰ دقیقه
		شناسایی خانواده های فاقد فرد واجد شرایط سفیر سلامت و ارتباط با آنها برای تعیین رابط	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	هر روز	۹۰۰ دقیقه
		برگزاری آموزش های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده بر اساس نیازهای سلامت آنان در حیطه های اصلی	سفیر سلامت خانواده	۳۰ دقیقه	هر روز	۹۰۰ دقیقه
		ترغیب سفیران سلامت خانواده واجد شرایط برای فعالیت به عنوان رابط سلامت	سفیر سلامت خانواده	۱۰ دقیقه	هر روز	۳۰۰ دقیقه
		برگزاری دوره های آموزشی گروهی ویژه رابطین سلامت	رابط سلامت	۳۰ دقیقه	۴ بار در ماه	۱۲۰ دقیقه
		بررسی و تحلیل شاخص های مرتبط با برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطین سلامت	سفیر سلامت خانواده / رابط سلامت	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		نظارت بر اطلاعات ثبت شده در اینترفیس، اپلیکیشن، سامانه زندگی خودمراقبتی	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		ارزشیابی عملکرد سفیران سلامت خانواده / رابطین سلامت	سفیر سلامت خانواده / رابط سلامت	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		اجرای برنامه های ابلاغ شده از سطوح بالاتر				
	سایر اعضای تیم سلامت	همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای مراقب سلامت	مراقب سلامت	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در برگزاری پوشش های آموزشی و اطلاع رسانی درباره برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده / رابط سلامت	مردم منطقه تحت پوشش	بر اساس اهمیت و موضوع پوشش	حدفاصل یک بار	



شرح وظایف سطح مرکز خدمات سلامت شهری

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر / خدمت	تعداد دفعات ارائه خدمت در ماه	متوسط زمان در ماه به دقیقه
	مسئول مرکز	نظارت بر اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت	پزشک خانواده، تیم سلامت، دانشجویان پزشکی	۱ ساعت	۲	۱۲۰ دقیقه
	سایر اعضای تیم سلامت	همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای مراقب سلامت به روش TOT	مراقب سلامت	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در برگزاری پوشش های آموزشی و اطلاع رسانی درباره تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	مردم منطقه تحت پوشش	بر اساس اهمیت و موضوع پوشش	حدائق یک بار	
		نظارت بر برگزاری آموزش های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده/ رابط سلامت	سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	۳۰ دقیقه	یک بار	۳۰ دقیقه
		نظارت بر فرایند ثبت نام و آموزش سفیران سلامت/ رابطین سلامت در سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ ناب/ پارسا)	مراقب سلامت	۶۰ دقیقه	فصلی	
		نظارت بر اطلاعات ثبت شده در اینترنت، اپلیکیشن، سامانه زندگی	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		همکاری در بررسی و تحلیل شاخص های مرتبط با برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطین سلامت	سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	۶۰ دقیقه	فصلی	
	پزشک/ پزشک خانواده	همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای مراقب سلامت و دیگر اعضای تیم سلامت به روش TOT	مراقب سلامت/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در برگزاری کمپین های آموزشی و اطلاع رسانی در خصوص برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	مردم منطقه تحت پوشش	بر اساس اهمیت و موضوع پوشش	حدائق یک بار	
		همکاری و نظارت بر برگزاری آموزش های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده/ رابط سلامت	سفیران سلامت خانواده/ رابطین سلامت	۳۰ دقیقه	یک بار	۳۰ دقیقه
		نظارت بر فرایند ثبت و آموزش سفیران سلامت/ رابطین سلامت در سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ ناب/ پارسا)	مراقب سلامت	۶۰ دقیقه	فصلی	

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر / خدمت	تعداد دفعات ارائه خدمت در ماه	متوسط زمان در ماه به دقیقه
		بررسی و تحلیل شاخص های مرتبط با برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطین سلامت	سفیران سلامت خانواده / رابطین سلامت	۶۰ دقیقه	فصلی	
		نظارت بر اطلاعات ثبت شده در اینترنترفیس، اپلیکیشن، سامانه زندگی	مردم منطقه تحت پوشش	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		ارزشیابی عملکرد مراقب سلامت در اجرای برنامه	مراقب سلامت	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		نظارت بر نحوه توزیع دانشجویان پزشکی در منطقه تحت پوشش	دانشجویان	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		نظارت بر آموزش های ارائه شده توسط دانشجویان پزشکی به سفیران سلامت / رابطین سلامت	دانشجویان	۶۰ دقیقه	هر روز	۱۸۰۰ دقیقه
		ارزشیابی عملکرد دانشجویان پزشکی در برنامه	دانشجویان	۱۵ دقیقه	۱ بار در ماه	۴۵۰ دقیقه

شرح وظایف سطح ستاد مرکز بهداشت شهرستان

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر / خدمت	تعداد دفعات ارائه خدمت در ماه	متوسط زمان در ماه به دقیقه
	رئیس مرکز بهداشت	نظارت بر اجرای برنامه	گروه آموزش و ارتقای سلامت، گروه گسترش شبکه، دانشجویان، پزشک خانواده و تیم سلامت	۱ ساعت	۲ بار در ماه	۱۲۰ دقیقه
		نظارت بر پایش و ارزشیابی برنامه	گروه های آموزش و ارتقای سلامت و گسترش شبکه، گروه های تخصصی مربوط	۱ ساعت	۲ بار در ماه	۱۲۰ دقیقه
	واحد مبارزه با بیماری ها	همکاری در آموزش پزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	پزشک خانواده / اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در آموزش دانشجویان	دانشجویان	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
		همکاری در پایش و ارزشیابی				
	واحد بهداشت خانواده	همکاری در آموزش پزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	پزشک خانواده / اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در آموزش دانشجویان	دانشجویان	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
		همکاری در پایش و ارزشیابی				
	واحد سلامت جوانان، نوجوانان و مدارس	همکاری در آموزش پزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	پزشک خانواده / اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در آموزش دانشجویان	دانشجویان	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
		همکاری در پایش و ارزشیابی				

واحد توسعه شبکه و ارتقای سلامت	همراهی در توزیع دانشجویان به مراکز خدمات سلامت	دانشجویان	۳۰ دقیقه	یک بار	۳۰ دقیقه
	پایش و ارزشیابی				
واحد آموزش و ارتقای سلامت	همکاری در آموزش پزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	پزشک خانواده/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
	همکاری در آموزش دانشجویان	دانشجویان	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
واحد آموزش و ارتقای سلامت	برنامه ریزی عملیاتی برنامه سفیر سلامت خانواده/ رابطین سلامت	پزشک خانواده/ مراقب سلامت/ بهورز/ سایر اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	شش ماهه	
	برگزاری دوره های آموزشی برای پزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	پزشک خانواده/ اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
	همکاری در آموزش دانشجویان	دانشجویان	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
	برنامه ریزی برای برگزاری پویش های آموزشی و اطلاع رسانی برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	پزشک خانواده/ مراقب سلامت/ بهورز/ سایر اعضای تیم سلامت	۸ ساعت	فصلی	
	خدمات پشتیبانی برای جذب آموزش و تداوم فعالیت سفیر سلامت خانواده/ رابطین سلامت				
	نظارت بر برگزاری آموزش های فردی و گروهی سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	پزشک خانواده/ مراقب سلامت/ بهورز/ سایر اعضای تیم سلامت	۳۰ دقیقه	یک بار	۳۰ دقیقه
	نظارت بر فرایند ثبت و آموزش سفیران سلامت/ رابطین سلامت در سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ تاب/ پارسا)	مراقب سلامت/ بهورز	۶۰ دقیقه	فصلی	
	بررسی و تحلیل شاخص های مرتبط با برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطین سلامت	سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت	۶۰ دقیقه	فصلی	
	نظارت بر اطلاعات ثبت شده در اینترنسی، اپلیکیشن، سامانه زندگی	مردم منطقه تحت پوشش	یک ساعت	فصلی	
	ارزشیابی عملکرد پزشک خانواده و تیم سلامت در اجرای برنامه	پزشک خانواده/ مراقب سلامت/ بهورز/ سایر اعضای تیم سلامت	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه

پایش و ارزشیابی						
همکاری در آموزش یزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	واحد دارویی	۸ ساعت	فصلی	یزشک خانواده/اعضای تیم سلامت	۶۰ دقیقه	۱ بار
همکاری در آموزش دانشجویان		۱ ساعت	یک بار	دانشجویان		
همکاری در پایش و ارزشیابی						
همکاری در آموزش یزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	واحد دهان و دندان	۸ ساعت	فصلی	یزشک خانواده/اعضای تیم سلامت	۶۰ دقیقه	۱ بار
همکاری در آموزش دانشجویان		۱ ساعت	یک بار	دانشجویان		
همکاری در پایش و ارزشیابی						
همکاری در آموزش یزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	واحد آمار	۲ ساعت	فصلی	یزشک خانواده/اعضای تیم سلامت	۶۰ دقیقه	۱ بار
همکاری در آموزش دانشجویان		۱ ساعت	یک بار	دانشجویان		
همکاری در پایش و ارزشیابی						

#### شرح وظایف سطح مدیریت شبکه

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر/ خدمت	تعداد دفعات ارایه خدمت در ماه	متوسط زمان در ماه به دقیقه
	مدیر شبکه	حمایت از اجرای برنامه	رئیس مرکز بهداشت			
		نظارت بر پایش و ارزشیابی	مرکز بهداشت شهرستان			



شرح وظایف سطح ستاد مرکز بهداشت استان

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر / خدمت	تعداد دفعات ارائه خدمت در ماه	متوسط زمان در ماه به دقیقه
	رئیس مرکز بهداشت استان	نظارت بر کل برنامه	مراکز تابعه	۱ ساعت	۲	۱۲۰ دقیقه
	گروه مبارزه با بیماری ها	همکاری در آموزش مراقب سلامت/ بهروز TOT به روش	کارشناسان فنی شهرستان ها	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در آموزش دانشجویان	کارشناسان فنی شهرستان ها	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
	گروه بهداشت خانواده	همکاری در آموزش مراقب سلامت/ بهروز TOT به روش	کارشناسان فنی شهرستان ها	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در آموزش دانشجویان	کارشناسان فنی شهرستان ها	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
	گروه سلامت جوانان، نوجوانان و مدارس	همکاری در آموزش مراقب سلامت/ بهروز TOT به روش	کارشناسان فنی شهرستان ها	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در آموزش دانشجویان	کارشناسان فنی شهرستان ها	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
	گروه توسعه شبکه و ارتقای سلامت	هماهنگی در توزیع دانشجویان به شهرستان ها	دانشجویان	۳۰ دقیقه	یک بار	۳۰ دقیقه
		پایش و ارزشیابی اجرای برنامه				
		همکاری در آموزش پزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	کارشناسان فنی شهرستان ها	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در آموزش دانشجویان	کارشناسان فنی شهرستان ها	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
	گروه آموزش و ارتقای سلامت	برنامه ریزی عملیاتی برای برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابطین سلامت	کارشناسان آموزش و ارتقای سلامت	۸ ساعت	شش ماهه	
		برگزاری دوره های آموزشی برای پزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT	کارشناسان فنی شهرستان ها	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای دانشجویان پزشکی	کارشناسان فنی شهرستان ها	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
		برنامه ریزی برای برگزاری پویش های آموزشی و اطلاع رسانی در خصوص برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابطین سلامت	کارشناسان فنی شهرستان ها	۸ ساعت	فصلی	
		خدمات پشتیبانی برای جذب آموزش و تدوین فعالیت سفیر سلامت خانواده/ رابطین سلامت				

ردیف	پست سازمانی	نام خدمت	گروه هدف	زمان واحد برای هر نفر / خدمت	تعداد دفعات ارائه خدمت در ماه	متوسط زمان در ماه به دقیقه
		نظارت بر برگزاری آموزش های فردی و گروهی سفیران سلامت خانواده / رابط سلامت	پزشک خانواده / مراقب سلامت / بهورز / سایر اعضای تیم سلامت	۳۰ دقیقه	یک بار	۳۰ دقیقه
		نظارت بر فرآیند ثبت و آموزش سفیران سلامت / رابطین سلامت در سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب / سینا) / ناب / پارسا	مراقب سلامت / بهورز	۶۰ دقیقه	فصلی	
		بررسی و تحلیل شاخص های مرتبط با برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطین سلامت	سفیران سلامت خانواده / رابطین سلامت	۶۰ دقیقه	فصلی	
		نظارت بر اطلاعات ثبت شده در اینترنتیس خودمراقبتی	مردم منطقه تحت پوشش	یک ساعت	فصلی	
		ارزشیابی عملکرد پزشک خانواده و تیم سلامت در اجرای برنامه	پزشک خانواده / مراقب سلامت / بهورز / سایر اعضای تیم سلامت	۳۰ دقیقه	۱ بار در ماه	۳۰ دقیقه
		پایش و ارزشیابی اجرای برنامه				
	واحد دارویی	همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای کارشناس مراقب سلامت / بهورز به روش TOT	کارشناس فنی شهرستان ها	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای دانشجویان پزشکی	کارشناس فنی شهرستان ها	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه
	واحد دهان و دندان	همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای کارشناس مراقب سلامت / بهورز به روش TOT	کارشناس فنی شهرستان ها	۸ ساعت	فصلی	
		همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای دانشجویان پزشکی	کارشناس فنی شهرستان ها	۱ ساعت	یک بار	۶۰ دقیقه



شرح آرایه خدمت	آرایه کننده خدمت	دانش و مهارت لازم برای اجرای شرح وظایف
ماما	بیمار / پرستار مرکز	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	کارندان / کارشناس / کارشناس ارشد بهداشت محیط یا حرفه ای	
	کارندان یا کارشناس آزمایشگاه مرکز	
	داروپار	
	کارشناس تحلیل اطلاعات، آمار و پذیرش	
	سرایدار	
	مراقب سلامت	مهارت انجام نیازسنجی، آشنایی و مهارت برقراری ارتباط استراتژیک مهارت آموزش افراد تحت پوشش، آشنایی و مهارت های پایه و کاربردی در زمینه سلامت، آشنایی و مهارت برقراری ارتباط، آشنایی و مهارت ارزشیابی برنامه های آموزش بهداشت، آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی)، مهارت انجام کارگروهی
پایگاه سلامت	مسئول امور عمومی	
	دندانپزشک	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	مراقب سلامت دهان	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	کارشناس سلامت روان	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	کارشناس مشاوره تغذیه و رژیم درمانی	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	کارندان / کارشناس / کارشناس ارشد محیط یا حرفه ای	
	کارندان یا کارشناس آزمایشگاه مرکز	
مرکز خدمات جامع سلامت شهر		



محل ارائه خدمت	ارایه کننده خدمت	دانش و مهارت لازم برای اجرای شرح وظایف
مرکز بهداشت شهرستان	کارخان اکاژشناسی رادیولوژی	
	رئیس مرکز بهداشت	
	واحد مبارزه با بیماری ها	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	واحد سلامت خانواده	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	واحد سلامت جوانان، نوجوانان و مدارس	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	واحد توسعه شبکه و ارتقای سلامت	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	واحد آموزش و ارتقای سلامت	مهارت انجام نیازسنجی، مهارت برنامه ریزی عملیاتی مشارکتی، آشنایی و مهارت برقراری ارتباط استراتژیک، آشنایی و مهارت طراحی و استانداردسازی رسانه های آموزشی سلامت، آشنایی و مهارت آموزش افراد تحت پوشش، آشنایی و مهارت طراحی و تحقیق روش های مداخله بهداشتی، آشنایی و مهارت های پایه و کاربردی در زمینه سلامت، مهارت برقراری ارتباط، آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی)، آشنایی و مهارت ارزشیابی برنامه های آموزش بهداشت، آشنایی و مهارت مشاوره و راهنمایی مراجع ها، مهارت انجام کارگروهی، آشنایی و مهارت تحلیل اطلاعات، آشنایی و مهارت به کارگیری ابزارهای آمار و اطلاعات و نرم افزارها
	واحد امور خارجه	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	واحد سلامت دهان و دندان	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت



محل ارائه خدمت	ارایه کننده خدمت	دانش و مهارت لازم برای اجرای شرح وظایف
بیمارستان شهرستان	واحد آمار	
	مدیریت بیمارستان	
	پزشکان عمومی	
	پزشکان تخصصی (با ذکر نوع تخصصی)	
	مترون و دفتر پرستاری و سوپروایزر آموزشی	
	پرستاران	
	بیماران	
	مدیر شبکه	
	ناظر بر درمان شهرستان	
معاونت درمان پایگاه	معاون درمان	
	مدیر درمان	
	مدیر امور دارویی	
	رئیس اداره نظارت بر درمان استان	
	رئیس مرکز بهداشت استان	
مرکز بهداشت استان	گروه مبارزه با بیماری ها	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	گروه سلامت خانواده	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	گروه واحد سلامت جوانان، نوجوانان و مدارس	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	گروه توسعه شبکه و ارتقای سلامت	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده های تحت پوشش تیم سلامت
	گروه آموزش و ارتقای سلامت	مهارت انجام نیازسنجی، مهارت برنامه ریزی عملیاتی مشارکتی، آشنایی و مهارت برقراری ارتباط استراتژیک آشنایی و مهارت طراحی و استانداردسازی رسانه های آموزش سلامت، آشنایی و مهارت آموزش افراد



سطح آرایه خدمت	آرایه کننده خدمت	دانش و مهارت لازم برای اجرای شرح وظایف
		تحت پوشش، آشنایی و مهارت طراحی و تحقیق روش‌های مداخله بهداشتی، آشنایی و مهارت‌های پایه و کاربردی در زمینه سلامت، مهارت برقراری ارتباط، آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی)، آشنایی و مهارت ارزشیابی برنامه‌های آموزش بهداشت، آشنایی و مهارت مشاوره و راهنمایی مراجع، مهارت انجام کارگروهی، آشنایی و مهارت تحلیل اطلاعات، آشنایی و مهارت به کارگیری ابزارهای آمار و اطلاعات و نرم افزارها
	واحد امور دارویی	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده‌های تحت پوشش تیم سلامت
	واحد سلامت دهان و دندان	آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده‌های تحت پوشش تیم سلامت

## دوره های آموزشی در سه حیطه برنامه هر خانه یک پایگاه

### ۱- حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری (Health Promotion & Prevention):

- خودمراقبتی در باردگی
- سالمندی سالم
- فعالیت بدنی
- کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی
- دوری از سیگار و قلیان
- سلامت دهان و دندان
- آمادگی خانواده در مقابل بلایا
- روش نشستن صحیح

### ۲- حیطه درمان های اولیه (Primitive Treatment):

- کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵
- سوختگی
- تروما
- کنترل خونریزی خارجی
- مسمومیت یا مونواکسید کربن (CO)
- درد فکته سینه
- احیای قلبی فقط با دست
- سردرد ناگهانی
- اسهال و استفراغ (کم آبی بدن و تنظیم آب و الکترولیت ها)

### ۳- حیطه توانبخشی

- پیشگیری از مشکلات اسکلتی-عضلانی
- آموزش حرکت در افراد دارای ناتوانی ناشی از شایعات نخاعی
- مراقبت از پای دیابتی
- پیشگیری از سقوط سالمندان

## گزارش ها و شاخص های پیشنهادی پابلوت بر نامه هر خانه یک پایگاه سلامت<sup>۱،۲،۳،۴</sup>

شاخص های مرتبط با آموزش و فعالیت سفیران سلامت خانوار و رابطین سلامت محله

- تعداد سفیر سلامت خانواده به صورت تجمعی
- درصد خانوارهای دارای سفیر سلامت
- تعداد سفیران سلامت فعال (حداقل یک بار در ماه در آموزش های گروهی که در پایگاه سلامت و خانه بهداشت برگزار می شود شرکت کنند و آموخته های خود را به خانواده منتقل کنند)
- درصد سفیر سلامت فعال
- تعداد رابط سلامت محله
- تعداد رابط سلامت محله فعال
- درصد رابط سلامت محله فعال

شاخص های مرتبط با محتوای آموزشی

کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفیر سلامت خانواده	• درصد آگاهی سفیران سلامت در مورد اقداماتی که باید در صحنه حادثه تا زمان رسیدن اورژانس انجام دهند.

خودمراقبتی در افسردگی

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفیر سلامت خانواده	• درصد خانوارهای دارای سفیر سلامت که با علایم افسردگی به پایگاه سلامت/ مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه نموده اند.

آمادگی خانوار در مقابل بلایا

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	خانواده سفیر سلامت	• درصد خانوارهای دارای سفیر سلامت که کیف اضطراری دارند • درصد خانوارهایی دارای سفیر سلامت که در آزمون آمادگی در برابر بلایا امتیاز مناسب را کسب کرده اند.

<sup>۱</sup> این شاخص ها بر اساس محتوای آموزشی رهنماهای خودمراقبتی سفیران سلامت خانواده، برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت تنظیم شده اند. شاخص هایی که برای افراد خانواده پیشنهاد شده اند، ترکیبی از شاخص های آگاهی و عملکرد هستند. با توجه به مدت حدود سه ماه برای برنامه پابلوت، ممکن است در برخی موارد دسترسی به شاخص های عملکرد امکان پذیر نباشد. در این موارد باید به شاخص هایی مانند آگاهی توجه بیشتری داشت.

<sup>۲</sup> با توجه به تعدد شاخص در برخی از سرفصل ها، می توان به تعدادی از آن ها بسنده نمود و یا اینکه در توالی های متفاوت زمانی، به اندازه گیری و مقایسه شاخص های متفاوت اقدام نمود.

<sup>۳</sup> با توجه به اینکه در حال حاضر اجرای آزمایشی برنامه را در پیش رو داریم، برای ارزیابی می توان از بررسی با انتخاب حجم نمونه استفاده نمود. در ارزیابی اجرای گسترده برنامه، می توان از بررسی سواد سلامت بهره گیری نموده و یا اینکه یک بررسی با حجم نمونه تعریف شده برای این برنامه در نظر گرفت.

<sup>۴</sup> حداقل نیمی از اعضای واحد شرایط خانواده باید آموزش های لازم را دریافت کرده باشند تا این شاخص برای آن خانواده مثبت محاسبه شود. واجد شرایط بودن اعضای خانواده به ازای هر شاخص تعریف خواهد شد.

#### مسمومیت با مونواکسید کربن (CO)

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد خانوارهای دارای سفر سلامت که با مسمومیت ناشی از مونواکسید کربن مراجعه کرده اند.</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفر سلامت که با مسمومیت ناشی از مونواکسید کربن مواجهه و اقدام مناسب را بکار گرفته اند.</li> </ul>

#### سلامت دهان و دندان

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفیران سلامت که از نخ دندان به شیوه صحیح استفاده می کنند.</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفر سلامت که از مسواک زدن به شیوه صحیح استفاده می کنند.</li> </ul>

#### مراقبت از پای دیابتی

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد آگاهی سفیران سلامت در مورد چگونگی پیشگیری از بروز زخم پای دیابتی.</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفر سلامت که با مشکل پای دیابتی مراجعه نموده اند.</li> </ul>

#### اسهال و استفراغ، کم آبی بدن و تنظیم آب و الکترولیت ها

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفیران سلامت که محتوای آموزشی در خصوص اسهال، استفراغ و کم آبی بدن و تنظیم آب و الکترولیت ها به خانواده آموزش داده اند.</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفر سلامت که توصیه های خودمراقبتی برای مقابله با اسهال را انجام داده اند.</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفر سلامت که توصیه های خودمراقبتی را برای مقابله با تهوع و استفراغ در خانوار انجام داده اند.</li> </ul>

#### درد قفسه سینه

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفیران سلامت که مراقبتهای اولیه در مواجهه با فرد دچار درد قفسه سینه را انجام داده اند.</li> <li>درصد سفیران سلامت که محتوای آموزشی در خصوص مراقبتهای اولیه در مواجهه با فرد دچار درد قفسه سینه به خانواده آموزش داده اند.</li> <li>درصد سفیران سلامت که محتوای آموزشی در خصوص مواردی را که نیاز به مراجعه پزشک دارد را به خانواده آموزش داده اند.</li> </ul>



#### احیای قلبی فقط با دست

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>میزان آگاهی سفیران سلامت در خصوص احیا قلبی با دست</li> <li>درصد سفیران سلامت که محتوای آموزشی در خصوص احیا قلبی با دست را به خانواده آموزش داده‌اند.</li> </ul>

#### کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد خانوارهای دارای سفیر سلامت که مصرف روزانه قند و شکر را کاهش داده‌اند.</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفیر سلامت که مصرف روزانه نمک را کاهش داده‌اند.</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفیر سلامت که مصرف روزانه روغن و چربی را کاهش داده‌اند.</li> </ul>

#### پیشگیری از سقوط سالمندان

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفیران سلامت که اقدامات لازم برای کاهش احتمال خطر سقوط یا زمین خوردن سالمندان در خانه را انجام می‌دهند.</li> <li>درصد سفیران سلامت که محتوای آموزشی در خصوص پیشگیری از سقوط سالمندان را به خانواده آموزش داده‌اند.</li> </ul>

#### سالمندی سالم

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>میزان آگاهی سفیران سلامت در مورد توصیه‌های خودمراقبتی برای داشتن تغذیه سالم در سالمندان</li> <li>درصد سفیران سلامت که محتوای سالمندی سالم را به خانواده آموزش داده‌اند.</li> <li>درصد سالمندانی دارای سفیر سلامت که توصیه‌های خودمراقبتی برای پیشگیری از بی‌بوست و بی‌اختیاری ادرار را انجام می‌دهند.</li> </ul>

#### سرگرد ناگهانی

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفیران سلامت که محتوای سرگرد ناگهانی را به خانواده انتقال داده‌اند.</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفیر سلامت که توصیه‌های خودمراقبتی برای پیشگیری از سرگرد را بکار می‌گیرند.</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفیر سلامت که توصیه‌های خودمراقبتی در مواجهه با سرگرد را بکار می‌گیرند.</li> </ul>

### دوری از سیگار و قلیان

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد خانوارهای دارای سفر سلامت که تصمیم به ترک سیگار گرفته‌اند</li> <li>درصد سفران سلامت که عوارض مواجهه با دود تست دوم و دست سوم مواد دخانی به خانواده آموزش داده‌اند</li> </ul>

### سوختگی

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفران سلامت که محتوای سوختگی را به خانواده آموزش داده‌اند</li> <li>میزان آگاهی سفران سلامت از علایم و نشانه‌های درجه‌های مختلف سوختگی</li> <li>میزان آگاهی سفران سلامت در خصوص توصیه‌های خودمراقبتی در سوختگی</li> </ul>

### تروما

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد خانوارهای دارای سفر سلامت که مراقبت‌های اولیه در برخورد با بیمار دچار تروما را بکار می‌گیرند</li> <li>درصد سفران سلامت که محتوای تروما را به خانواده آموزش داده‌اند</li> </ul>

### فعالیت بدنی

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفران سلامت که از آزمون ارزیابی سطح آمادگی فعالیت بدنی امتیاز مناسب را کسب کرده‌اند</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفران سلامت که نمایه توده بدنی خود را محاسبه کرده‌اند</li> <li>درصد خانوارهای دارای سفران سلامت که حداقل به مدت ۳۰ دقیقه ۵ روز در هفته فعالیت بدنی دارند</li> </ul>

### کنترل خونریزی خارجی

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفران سلامتی که توصیه‌های خودمراقبتی برای کنترل انواع خونریزی خارجی بکار می‌گیرند</li> <li>درصد سفران سلامت که در خصوص محتوای آموزشی کنترل خونریزی را به خانواده آموزش داده‌اند</li> <li>میزان آگاهی سفران سلامت در مورد توصیه‌های خودمراقبتی برای کنترل انواع خونریزی خارجی</li> </ul>

### آموزش حرکت در افراد دارای ناتوانی ناشی از ضایعات نخاعی

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد آگاهی سفیران سلامت در مورد قرار دادن بیمار در وضعیت صحیح</li> <li>درصد عملکرد سفیران سلامت در مورد قرار دادن بیمار در وضعیت صحیح</li> <li>درصد آگاهی سفیران سلامت در مورد نحوه مناسب سازی محیط زندگی بیمار</li> </ul>

### پیشگیری از مشکلات اسکلتی - عضلانی

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفیران سلامت آموزش دیده که جهت پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی توصیه های خودمراقبتی را بکار می گیرند</li> <li>درصد سفیران سلامت که محتوای آموزشی در خصوص توصیه های خودمراقبتی پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی به خانواده آموزش داده اند</li> </ul>

### نشستن صحیح

ردیف	مخاطب	شاخص
۱	سفر سلامت خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>درصد سفیران سلامت که نحوه نشستن صحیح را رعایت می کنند</li> <li>درصد سفیران سلامت که محتوای آموزشی نشستن صحیح را به خانواده آموزش داده اند</li> </ul>

## پیام های آموزشی برای مراقبین سلامت/بهورز

- آموزش خودمراقبتی به سفیران سلامت ارتقای تامین سلامت، بهبود سبک زندگی و پیشگیری از بیماری ها می شود.
- راه حل توسعه مشارکت مردم برای ارتقای عادلانه سلامت، توانمندسازی مردم برای خودمراقبتی است.
- هدف از اجرای برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، توسعه مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تامین، حفظ و ارتقای سلامت است.
- برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» با توانمندسازی مردم برای خودمراقبتی باعث کاهش هزینه ها و استفاده اثربخش از منابع و خدمات بهداشتی می شود.
- اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» باعث افزایش پوشش و دسترسی به خدمات سلامت می شود.
- اجرای برنامه «هر خانه یک پایگاه سلامت» در کاهش نابرابری های سلامت و افزایش عدالت برای سلامت موثر است.
- در هر خانه یک نفر از اعضای خانواده می تواند به عنوان سفیر سلامت از سلامت خود و خانواده مراقبت کند.
- آموزش سفیر سلامت خانواده موجب ترویج سبک زندگی سالم در خانه و جامعه می شود.
- آموزش صحیح توصیه های خودمراقبتی به صورت فردی و گروهی به سفیران سلامت باعث توانمندسازی آنان برای مراقبت از سلامت خود و خانواده شان می شود.
- رابط سلامت محله، مسؤول ارتباط با ۴۰ سفیر سلامت خانواده است.
- رابط سلامت محله مردم را برای استفاده اثر بخش از خدمات بهداشتی ترغیب می کند.
- رابط سلامت محله، نیروی داوطلبی است که می تواند در ارائه خدمات به سیستم بهداشتی کمک کند.
- رابطین سلامت محله، ارتباط مسؤولین بهداشتی را با سطوح محیطی جامعه برقرار می کنند.
- هدف از آموزش رابطین سلامت محله، توسعه مشارکت مردم در برنامه ریزی، تصمیم گیری و استفاده از همکاری آنان در ارائه مراقبت های اولیه بهداشتی است.
- رابطین سلامت محله در ارائه فعال خدمات بهداشتی در مناطق شهری به ویژه حاشیه شهرهای بزرگ نقش موثری دارند.
- برنامه رابطین سلامت محلات زمینه ورود زنان خانه دار به عرصه فعالیت های اجتماعی و توانمندسازی آنها در جهت امور اجتماعی و اقتصادی و فرهنگی را فراهم می کند.
- برنامه رابطین سلامت باعث ارتقای حضور مردم در عرصه توسعه اقتصادی اجتماعی می شود.
- آموزش هفتگی رابطین سلامت محلات در واحدهای ارائه خدمت ضروری است.
- رابطین سلامت محلات آموخته های خود را به ۴۰ سفیر سلامت خانواده منتقل می کنند.

## پیام آموزشی برای سفیران سلامت خانواده

- با مراجعه به واحدهای ارائه خدمت، سفیر سلامت خانواده خود باشید.
- با یادگیری راهنماهای خودمراقبتی از سلامت خود و اعضای خانواده مراقبت کنید.
- با یادگیری درمان های اولیه می توانید جان اعضای خانواده و دوستان خود را در شرایط اورژانسی نجات دهید.
- با داشتن حداقل ۸ کلاس سواد خواندن و نوشتن می توانید سفیر سلامت خانواده خود باشید.
- با یادگیری راهنمای خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی، مراجعه غیر ضروری به مراکز درمانی را کاهش دهید.
- در صورت سفیر سلامت شدن قادر خواهید بود بیماری های مزمن خود و اعضای خانواده خودتان را کنترل کنید.
- با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده می توانید اقدامات لازم در صحنه تصادف را تا رسیدن اورژانس انجام دهید.

۸. با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده با علایم سردردگی و راهکارهای مقابله با آن آشنا شوید.
۹. دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده شما را توانمند می سازد تا علایم خطر مکتبه قلبی شناسایی و مراحل احیا را در صورت نیاز بکار گیرید.
۱۰. با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده میزان مصرف نمک، قند و روغن خود را مدیریت کنید.
۱۱. دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده به شما کمک می کند تا سالمندی سالم را تجربه کنید.
۱۲. دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده به شما کمک می کند تا با روش های ترک سیگار و قلیان آشنا شوید.
۱۳. دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده به شما کمک می کند تا نمایه توده بدنی خود را محاسبه و وزن تن را کنترل کنید.
۱۴. با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده، اقدامات لازم در مواجهه با سوختگی، تروما، بلایا و مسمومیت ناشی از گاز مونواکسید کربن را فرا گیرید.
۱۵. با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده زمان مراجعه به پزشک به هنگام بروز سردرد را فرا گیرید.
۱۶. با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده، با نحوه مراقبت از افراد دارای ناتوانی ناشی از ضایعات نخاعی آشنا شوید.
۱۷. با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده، نحوه صحیح مسواک زدن و استفاده از نخ دندان را فرا گیرید.
۱۸. سفیران سلامت خانواده، پیام آوران سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی







**فرم شماره ۱ (ثبت ماهانه سفیر سلامت و رابط سلامت محله): سطح خانه بهداشت / پایگاه سلامت (ضمیمه - غیر ضمیمه)**

سال:

تاریخ:

ردیف	شماره پرونده خانوار	نام و نام خانوادگی سفیر سلامت	سطح تحصیلات	رابط سلامت محله			جنس	تاریخ تولد	وضعیت دوره های آموزشی			سفیر سلامت فعال*
				بله	خیر	شماره پرونده خانوارهای تحت پوشش			نام دوره	تاریخ	آموزش فردی / آموزش گروهی	
	۱	۲	۳				۴	۵	۷	۸	۹	۱۰

تاریخ تکمیل فرم:

نام و نام خانوادگی مراقب سلامت/پرویز تکمیل کننده فرم:

\* سفیر سلامت فعال: فردی است که حداقل یک بار در ماه در آموزش های گروهی که در پایگاه سلامت و خانه بهداشت برگزار می شود شرکت کند و آموخته های خود را به خانواده منتقل کند.

دستورالعمل تکمیل فرم شماره ۱: سطح خانه بهداشت / پایگاه سلامت (ضمیمه - غیر ضمیمه)

این فرم ماهانه تکمیل می گردد. در قسمت بالای فرم، نام خانه بهداشت یا پایگاه بهداشتی (ضمیمه - غیر ضمیمه) و ماه و سال درج گردد.

در ستون شماره ۱: شماره پرونده الکترونیک خانوار نوشته می شود.

در ستون شماره ۲: نام و نام خانوادگی سفیر سلامت خانوار نوشته می شود.

در ستون شماره ۳: آخرین مدرک تحصیلی سفیر سلامت نوشته می شود.

در ستون شماره ۴: اگر سفیر سلامت، ۴۰ سفیر سلامت را تحت پوشش دارد، قسمت بله علامت (✓) زده و شماره پرونده خانوارهای تحت پوشش نوشته می شود.

در ستون شماره ۵: تاریخ تولد سفیر سلامت نوشته می شود.

در ستون شماره ۶: جنسیت (مؤنث/مذکر) در این ستون نوشته می شود.

در ستون شماره ۷: نام دوره هایی که سفیر سلامت شرکت کرده است، نوشته می شود.

در ستون شماره ۸: تاریخی که دوره آموزشی را گذرانده است، نوشته می شود.

در ستون شماره ۹: نحوه آموزش مشخص می گردد.

در ستون شماره ۱۰: وضعیت فعالیت سفیر سلامت در این ستون مشخص می گردد و در قسمت مربوطه علامت (✓) زده می شود.

**فرم شماره ۲ (ارزیابی رابط سلامت محله): سطح خانه بهداشت/ پایگاه سلامت (ضمیمه - غیر ضمیمه)**

نام و نام خانوادگی		تعداد خانواده تحت پوشش	مشارکت در شناسایی و جمع آوری اطلاعات جمعیت تحت پوشش	مشارکت در جلسات آموزشی به سفیران سلامت خانواده	همکاری در فعالیتهای آموزشی به سفیران سلامت خانواده	مشارکت در طرح های ملی منطقه و ای	مشارکت در شناسایی مسائل محله	جذب سفیر سلامت خانواده	پیگیری خدمات و مراقبت های بهداشتی	انتقال مفاهیم مرتبط با سلامت جامعه به خانوادههای تحت پوشش	مراقبت های بهداشتی	جذب سفیر سلامت خانواده	مشارکت در شناسایی و جذب مشارکت خیرین در ارتقای سلامت	شناسایی و جذب مشارکت خیرین در ارتقای سلامت
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	

نام و نام خانوادگی مراقب سلامت/بهرورز تکمیل کننده فرم:

تاریخ تکمیل فرم:

اطلاعات این فرم جهت ارزیابی فعالیت رابط سلامت محله هر ۶ ماه یکبار توسط مراقب سلامت / بهورز تکمیل می گردد:

- ستون ۱: نام و نام خانوادگی رابط سلامت محله نوشته شود
- ستون ۲: منظور تعداد خانواده تحت پوشش رابط سلامت محله که شناسایی شده اند و با رابط سلامت محله ارتباط دارند
- ستون ۳: منظور مشارکت در برنامه های سرشماری و بازنگری اطلاعات خانواده های تحت پوشش پایگاه سلامت/ خانه بهداشت است
- ستون ۴: منظور حضور فعال در جلسات آموزشی حضوری و مجازی راهنماهای خود مراقبتی است
- ستون ۵: منظور همکاری در انتقال آموزش ها به سفیران سلامت خانواده تحت پوشش است
- ستون ۶: رابط سلامت محله بر اساس بسته های آموزشی به سفیران سلامت خانواده انتقال می دهند که لازم است مراقب سلامت/ بهورز مرتبط به طور تصادفی از خانواده های تحت پوشش هر رابط سلامت محله، ۲ خانواده را ارزیابی نماید

ستون ۷: منظور پیگیری مراقبت های به موقع است

ستون ۸: منظور جذب سفیر سلامت خانواده توسط رابط سلامت محله است

ستون ۹: منظور جلب همکاری مردم محله در شناسایی مسائل محله، یافتن راهکارها و اقدام برای رفع مسائل با استفاده از روش های نیازسنجی یا سایر روش های مبتنی بر شواهد است

ستون ۱۰: همکاری رابط سلامت محله در طرح های کشوری، استانی و یا شهرستانی است

ستون ۱۱: منظور از مشارکت در فعالیتهای اجتماعی، مشارکت در هر گونه اقدامی که منجر به توسعه و ارتقای سلامتی آن منطقه گردیده است خصوصاً مشارکت در هیات امنای مرکز و شورای بهداشت است

ستون ۱۲: منظور همکاری در جذب و شناسایی خیرین توسط رابط سلامت محله است

دستور عمل اجرایی

برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت  
(شروع برنامه اول آذر ماه ۱۳۹۸)

چه کارهایی در وزارت باید انجام شود؟

ردیف	عنوان	مهر	آبان	آذر	دی	بهمن	اسفند
۱	تهیه برنامه افتتاحیه (دکتر فرخی)	۱۳۹۸/۰۸/۱۳					
۲	تهیه کردن برنامه اعلام	۱۳۹۸/۰۸/۱۴					
۳	تعیین دقیق فرآیند اجرا	۱۳۹۸/۰۸/۱۴					
۴	تعیین شاخص های ارزیابی برنامه	۱۳۹۸/۰۸/۱۴					
۵	آماده کردن محتوا	۱۳۹۸/۰۸/۱۹					
۶	تهیه فرمت ارائه گزارش پایلوت	۱۳۹۸/۰۸/۲۰					
۷	مناسب سازی سامانه های پرونده الکترونیک	۱۳۹۸/۰۸/۲۲					
۸	تهیه پیام های تبلیغاتی	۱۳۹۸/۰۸/۲۲					
۹	تهیه لوگو	۱۳۹۸/۰۸/۲۳					
۱۰	تعیین FFP برای هر دانشگاه						
۱۱	هماهنگی با روابط عمومی (دکتر جهانپور)						
۱۲	مشخص کردن تکالیف سامانه زندگی (جلسه با دکتر صفی خانی)						
۱۳	تهیه برنامه مشارکت معاونت آموزشی در برنامه (دانشجو)						
۱۴	جلسه آقای وزیر با نینفمان						
۱۵	جلسه سه دانشگاه (هماهنگی قبل از اجرا)	۱۳۹۸/۰۸/۲۸					
۱۶	انجام پایش و ارزشیابی پایلوت						
۱۷	برنامه ریزی برای اجرای کشوری	۱۳۹۸/۱۱/۰۱					
۱۸	جلسه جمع بندی پایلوت	۱۳۹۸/۱۲/۱۳					
۱۹	خلاصه و نوآوری						

دستور عمل اجرایی

برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت  
(شروع برنامه اول آذر ماه ۱۳۹۸)

چه کارهایی در سه دانشگاه باید انجام شود؟

ردیف	عنوان	مهر	آبان	آذر	دی	بهمن	اسفند
۱	تشکیل تیم دانشگاهی						
۲	انتخاب FFP دانشگاهی و مراکز پایلوت						
۳	طرح در هیئت رئیسه						
۴	برنامه عملیاتی پایلوت						
۵	جواب مشارکت نینفمان						
۶	ایجاد هماهنگی محلی						
۷	تشکیل تیم مستند سازی						
۸	شناسایی اسپانسر برنامه						
۹	جذب سفیر و رابط بر اساس دستور عمل						
۱۰	آموزش محتواها به مراقبین و داوطلبین و سفیران						
۱۱	گزارش ۱۵ روزه دانشگاه ها						



## منابع

- رفیعی فر شهرام و همکاران. چارچوب ملی آرایه خدمت برای ترویج سبک زندگی سالم: در راستای سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر. به سفارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. ناشر: تندیس ۱۳۹۸.
- رفیعی فر شهرام و همکاران. برنامه نیازسنجی سلامت جامعه: شیوه نامه اجرایی. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. ناشر: تندیس ۱۳۹۵.
- رفیعی فر شهرام و همکاران. دستورالعمل اجرایی برنامه ملی خودمراقبتی. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت. ناشر: مجسمه ۱۳۹۴.
- رفیعی فر شهرام و همکاران. مجموعه گزارش های فنی خودمراقبتی. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت ۱۳۹۳.
- رفیعی فر شهرام و همکاران. راهنمای توانمندسازی خانواده ها برای خودمراقبتی (ویژه پزشک خانواده و تیم سلامت). وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت. ناشر: مهر راوش ۱۳۹۳.
- رفیعی فر شهرام و همکاران. بسته خدمت خودمراقبتی، همپاری و مشارکت جمعی. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت. ناشر: مهر متین. ۱۳۹۳.
- رفیعی فر شهرام و همکاران. برنامه آموزش و ارتقای سلامت مبتنی بر توانمندسازی مردم و جوامع. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. معاونت بهداشت، دفتر آموزش و ارتقای سلامت. ناشر: تندیس. ۱۳۸۴.

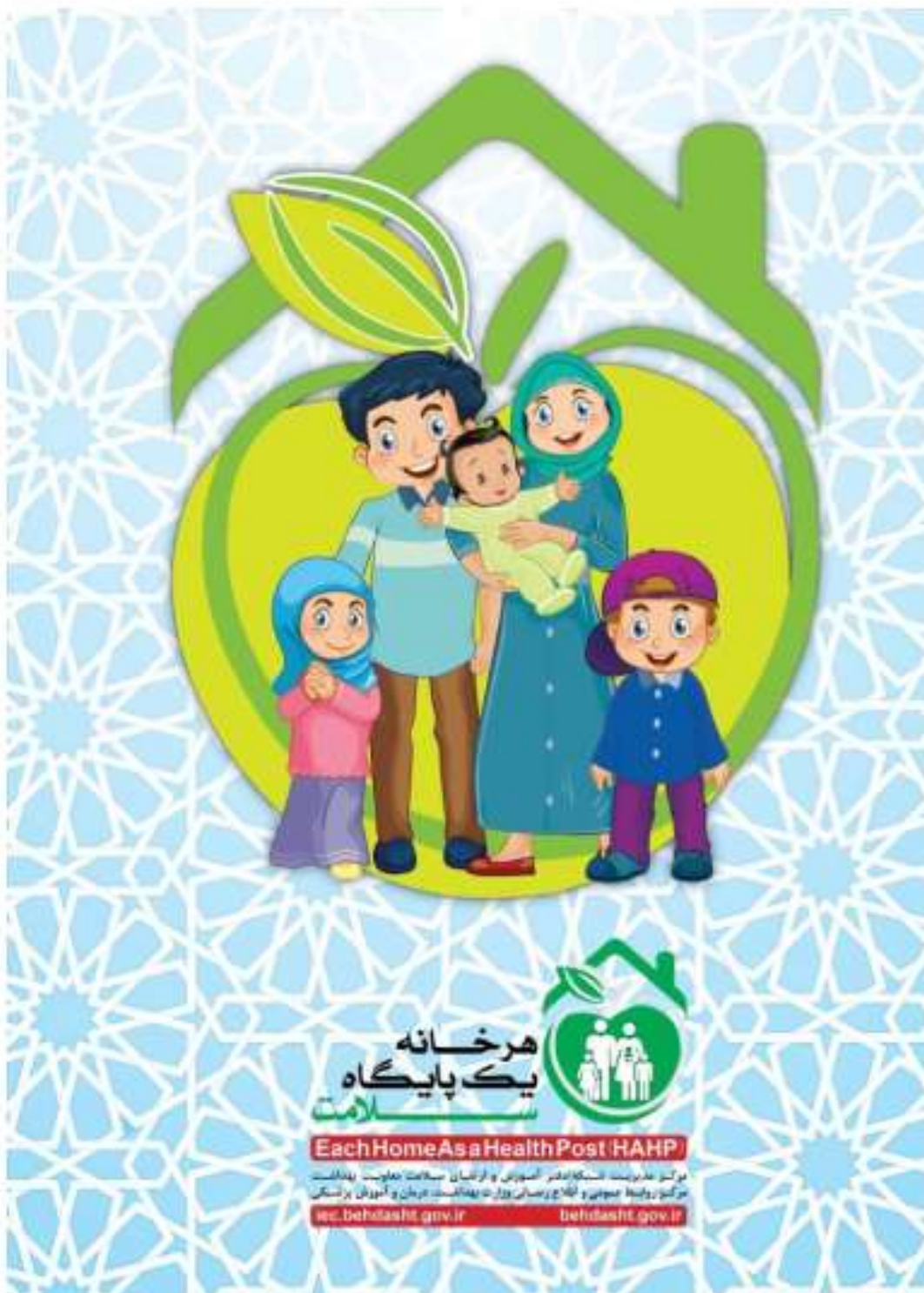




**هرخانه  
یک پایگاه سلامت**



دانشگاه علوم پزشکی  
جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



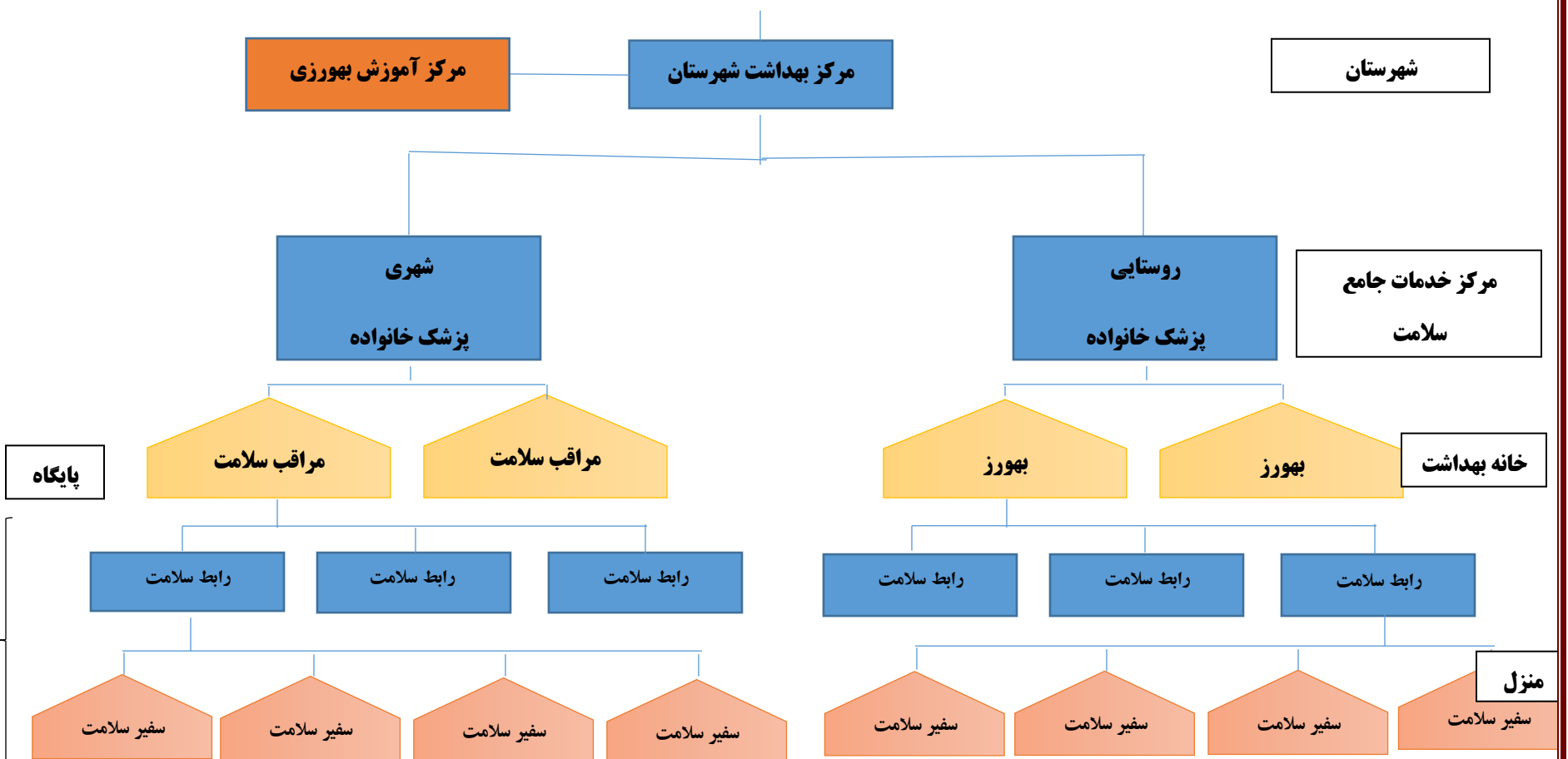


یک هرخانه  
پایگاه سلامت



## ساختار اجرایی برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت

شبکه بهداشت و درمان شهرستان





## برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت"

### فرآیندهای سفیر سلامت خانواده، رابط سلامت و دانشجو

#### ۱. سفیر سلامت خانواده

- در هر خانه یک نفر به عنوان سفیر سلامت آموزش می بیند.
- سرفصل هایی که به سفیر سلامت خانواده آموزش داده می شود در سه حیطه کلی الف) پیشگیری و ارتقای سلامت: خودمراقبتی در افسردگی، سالمندی سالم و مراقبت از سالمند، تحرک بدنی، کاهش مصرف نمک، قند و شکر، کاهش/ عدم مصرف سیگار و قلیان، مسواک زدن و بهداشت دهان، آموزش خانواده برای بلایا و حوادث، نشستن در ست، ب) درمان های اولیه: کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵، سوختگی، سقوط و تروما، کنترل خونریزی، مسمومیت با CO، درد قفسه سینه، حیوان گزیدگی و احیای قلبی فقط با دست، اسهال و استفراغ و کم آبی بدن، تنظیم آب و الکترولیت، سردردهای ناگهانی، بریدگی ها پ) توانبخشی: پیشگیری از بیماریهای اسکلتی عضلانی، آموزش حرکت (Mobility) در افراد دارای ناتوانی ناشی از سکته مغزی، ضربه های مغزی، ضایعات نخاعی، آمپوتاسیون و ...، پیشگیری و مراقبت از پای دیابتی، پیشگیری از زمین خوردن در سالمندان
- فعالیت های سفیران سلامت خانواده: انتقال اطلاعات و دانش سلامت دریافتی از پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت به اعضای خانواده و دوستان، رعایت سبک زندگی سالم توسط خود و خانواده، مراجعه آگاهانه به واحدهای ارائه خدمات در رابطه با آموزش های دریافتی، شرکت در برنامه های آموزشی و بازآموزی
- آموزش سفیران سلامت خانواده: فردی و گروهی یا با استفاده از راهنماهای موضوعات اولویت بندی شده (براساس توانایی های فراگیری فرد) توسط تیم سلامت با همکاری رابط سلامت و دانشجو و یا به صورت بر خط از طریق اینترفیس/ اپلیکیشن خودمراقبتی تبصره: فرایند جذب آموزش و بکارگیری سفیران سلامت خانواده از طریق سامانه های پرونده الکترونیک (سیب، سینا، ناب و پارسا) رصد می شود.

#### ۲. رابط سلامت

- سرفصل هایی که به رابط سلامت آموزش داده می شود سه حیطه کلی الف) پیشگیری و ارتقای سلامت، ب) درمان های اولیه و پ) توانبخشی و اولویت های ذیل این سه سرفصل اصلی دسته بندی می شوند.
- فعالیت های رابط سلامت شامل: برقراری ارتباط نزدیک با خانواده/ سفیر سلامت خانواده، شناسایی خانواده ها و گروه های آسیب پذیر تحت پوشش، آموزش های مربوط به: خودمراقبتی در افسردگی، سالمندی سالم و مراقبت از سالمند، تحرک بدنی، کاهش مصرف نمک، قند و شکر، کاهش/ عدم مصرف سیگار و قلیان، مسواک زدن و بهداشت دهان، آموزش خانواده برای بلایا و حوادث، ب) درمان های اولیه: کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵، سوختگی، سقوط و تروما، کنترل خونریزی، مسمومیت با CO، درد قفسه سینه، حیوان گزیدگی و احیای قلبی فقط با دست پ) توانبخشی: پیشگیری از بیماریهای اسکلتی عضلانی، آموزش حرکت (Mobility) در افراد دارای ناتوانی ناشی از سکته مغزی، ضربه های مغزی، ضایعات نخاعی، آمپوتاسیون و ...، پیشگیری و مراقبت از پای دیابتی
- آموزش رابطان سلامت (یک نفر به ازای ۴۰ خانوار) به روش آموزش گروهی توسط تیم سلامت برگزار می گردد.
- تبصره: فرایند جذب آموزش و بکارگیری رابطان سلامت از طریق سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب، سینا، ناب و پارسا) رصد می شود.

#### ۳. دانشجو

- دانشجویان از طریق TOT (حضور در مرکز بهداشت) و یا آموزش مجازی، دوره های لازم را در سه حیطه کلی الف) پیشگیری و ارتقای سلامت، ب) درمان های اولیه و پ) توانبخشی و اولویت های ذیل این سه سرفصل اصلی دسته بندی می شوند، طی می کنند.
- فرایند آموزش، پایش و ارزشیابی خواهد شد.



- دانشجویان در آموزش سفیر سلامت خانواده/ خانواده ها (به ازای هر ۱۰ خانواده یک دانشجوی) و رابطان سلامت (یک نفر به ازای ۴۰ خانوار) به روش آموزش گروهی با تیم سلامت همکاری خواهد داشت.
- دانشجویان فراتر از نقش آموزش و مشاوره به گروه های هدف تعریف شده، وظایفی مانند: شناسایی مشکلات سلامت منطقه، اولویت بندی مشکلات و تلاش برای برنامه ریزی و حل مشکلات با کمک معتمدین محلی، رابطان سلامت، هیأت امنای مرکز و ... دارد.
- با توجه به این که نقطه ارتباط سفیر سلامت خانواده و رابط سلامت در نظام ارایه خدمت در پایگاه/ خانه بهداشت تعیین شده است، خدمات آموزش و مشاوره دانشجویان برای سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت در پایگاه/ خانه بهداشت ارایه خواهد شد.
- براساس صلاحدید و برنامه تدوین شده تیم سلامت در صورت تمایل مراجعه کننده، خدمات آموزش و مشاوره دانشجویان برای مراجعه کننده انجام خواهد شد.

## فرآیندهای سطوح مدیریت و ارایه خدمت

### ۱. مرکز بهداشت شهرستان:

- آموزش دانشجویان با مربیان آموزش دیده (TOT) حضوری و یا آموزش مجازی در سه حیطه کلی (الف) پیشگیری و ارتقای سلامت، (ب) درمان های اولیه و (پ) توانبخشی و اولویت های ذیل این سه سرفصل اصلی دسته بندی می شوند، انجام می شود.
- توزیع دانشجویان در مراکز خدمات جامع سلامت انجام خواهد شد.
- مدیریت فرآیند پایش و ارزشیابی از برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت انجام خواهد شد.
- پایش و ارزشیابی سطح بندی شده برنامه صورت می گیرد.

### ۲. مرکز خدمات جامع سلامت:

- دانشجویان به واحدهای تعیین شده معرفی می شوند و استقرار می یابند.
- مبنای فعالیت دانشجویان توسط تیم سلامت به سرپرستی پزشک عمومی مسؤول/ پزشک خانواده مرکز تبیین می گردد.
- دانشجویان براساس برنامه تعیین شده، در محل خدمت حضور می یابند.

### ۳. پایگاه سلامت/ خانه بهداشت:

- آموزش سفیران سلامت خانواده (یک نفر به ازای هر خانوار) به صورت فردی و گروهی انجام می گیرد.
- آموزش رابطان سلامت محله (یک نفر به ازای ۴۰ خانوار) به روش آموزش گروهی انجام می شود.
- خدمات آموزش و مشاوره دانشجویان برای سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت در پایگاه/ خانه بهداشت و یا مرکز خدمات جامع سلامت ارایه خواهد شد. همچنین براساس صلاحدید و برنامه تدوین شده تیم سلامت در صورت تمایل مراجعه کننده، خدمات آموزش و مشاوره دانشجویان برای مراجعه کننده انجام خواهد شد.

### ۴. محله

چارچوب های آموزش و خدمات رابطان سلامت مطابق بند ۲ فرآیندهای سفیر سلامت خانواده، رابط سلامت و دانشجویان است.

### ۵. خانه

چارچوب های آموزش و خدمات سفیران سلامت خانواده مطابق بند ۱ فرآیندهای سفیر سلامت خانواده، رابط سلامت و دانشجویان است.

## شرح وظایف :

### • شرح وظایف بهورز

- مشارکت در دوره های آموزشی برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت



- همکاری در برگزاری بسیج های آموزشی و اطلاع رسانی مربوط به برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت
- بررسی خانواده های تحت پوشش از نظر داشتن فرد واجد شرایط سفیر سلامت و ثبت اطلاعات آنها در سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ ناب/ پارسا)
- شناسایی خانواده های فاقد فرد واجد شرایط برای سفیر سلامت و برقراری ارتباط با آنها برای تعیین رابط
- برگزاری آموزش های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده بر اساس نیازهای سلامت آنان
- ترغیب سفیران سلامت خانواده واجد شرایط برای فعالیت به عنوان رابط سلامت
- برگزاری دوره های آموزشی گروهی ویژه رابطان سلامت
- بررسی و تحلیل شاخص های مرتبط با برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطان سلامت
- ارزشیابی عملکرد سفیران سلامت خانواده/ رابطان سلامت

#### • شرح وظایف مراقب در پایگاه سلامت

- مشارکت در دوره های آموزشی برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت
- همکاری در برگزاری بسیج های آموزشی و اطلاع رسانی مربوط به برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت
- بررسی خانواده های تحت پوشش از نظر داشتن فرد واجد شرایط سفیر سلامت و ثبت اطلاعات آنها در سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ ناب/ پارسا)
- شناسایی خانواده های فاقد فرد واجد شرایط برای سفیر سلامت و برقراری ارتباط با آنها برای تعیین رابط
- برگزاری آموزش های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده بر اساس نیازهای سلامت آنان
- ترغیب سفیران سلامت خانواده واجد شرایط برای فعالیت به عنوان رابط سلامت
- برگزاری دوره های آموزشی گروهی ویژه رابطان سلامت
- بررسی و تحلیل شاخص های مرتبط با برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطان سلامت
- ارزشیابی عملکرد سفیران سلامت خانواده / رابطان سلامت

#### • شرح وظایف پزشک خانواده مرکز خدمات جامع سلامت

- نظارت/ مشارکت در دوره های آموزشی برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت
- همکاری در برگزاری دوره های آموزشی برای کارشناس مراقب سلامت/ بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت به روش TOT
- نظارت/ همکاری در برگزاری بسیج های آموزشی و اطلاع رسانی در خصوص برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت
- همکاری و نظارت بر برگزاری آموزش های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده/ رابط سلامت
- نظارت بر فرآیند ثبت و آموزش سفیران سلامت/ رابطان سلامت در سامانه های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ ناب/ پارسا)
- بررسی و تحلیل شاخص های مرتبط با برنامه های سفیر سلامت خانواده و رابطان سلامت
- نظارت بر نحوه توزیع دانشجویان پزشکی در منطقه تحت پوشش
- نظارت بر آموزش های ارایه شده توسط دانشجویان پزشکی به سفیران سلامت/ رابطان سلامت





- ارزشیابی عملکرد مراقب سلامت/ بهورز/ دانشجو در اجرای برنامه

#### • شرح وظایف سایر اعضای تیم سلامت مرکز خدمات جامع سلامت

- مشارکت در دوره‌های آموزشی برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت
- همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی برای کارشناس مراقب سلامت/ بهورز
- همکاری در برگزاری کمپین‌های آموزشی و اطلاع رسانی در خصوص برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت
- نظارت بر برگزاری آموزش‌های فردی و گروهی برای سفیران سلامت خانواده/ رابط سلامت
- همکاری در بررسی و تحلیل شاخص‌های مرتبط با برنامه‌های سفیر سلامت خانواده و رابطان سلامت

#### • شرح وظایف مرکز بهداشت شهرستان

- برنامه‌ریزی عملیاتی سالانه برای برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابطان سلامت
- شرکت در دوره‌های آموزشی برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت
- برگزاری دوره‌های آموزشی برای پزشک خانواده و اعضای تیم سلامت به روش TOT
- همکاری در برگزاری دوره‌های آموزشی برای دانشجویان گروه‌های منتخب پزشکی
- برنامه‌ریزی برای برگزاری بسیج‌های آموزشی و اطلاع رسانی در خصوص برنامه تربیت سفیر سلامت خانواده/ رابط سلامت
- خدمات پشتیبانی برای جذب، آموزش و تداوم فعالیت سفیر سلامت خانواده/ رابطان سلامت
- نظارت بر برگزاری آموزش‌های فردی و گروهی سفیران سلامت خانواده/ رابط سلامت
- نظارت بر فرآیند ثبت و آموزش سفیران سلامت/ رابطان سلامت در سامانه‌های پرونده الکترونیک سلامت (سیب/ سینا/ ناب/ پارسا)
- بررسی و تحلیل شاخص‌های مرتبط با برنامه‌های سفیر سلامت خانواده و رابطان سلامت
- نظارت بر اطلاعات ثبت شده در اینترفیس خودمراقبتی
- ارزشیابی عملکرد پزشک خانواده و تیم سلامت در اجرای برنامه

## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته‌های آموزشی «هر خانه یک پایگاه بهداشت»

### طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی مشکلات اسکلتی - عضلانی

عنوان: مشکلات اسکلتی - عضلانی		تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه			
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
اهداف رفتاری:					
انتظار می رود فراگیر بتواند:					
- توصیه های خود مراقبتی در پیشگیری از کمردرد را شرح دهد و بکار گیرد.					
- توصیه های خودمراقبتی در پیشگیری از زانو درد ، و درد مچ دست را توضیح دهد.					
- علایم اختلالات اسکلتی عضلانی را نام ببرد.					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
اهداف آموزشی و اهمیت موضوع	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	مرکز/ پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
توصیه های خودمراقبتی در زمینه کمردرد	۱۵ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خودمراقبتی در زمینه گردن درد	۱۰ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خودمراقبتی در زمینه شانه درد	۱۰ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خودمراقبتی در زمینه کاهش درد مچ دست	۱۰ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خودمراقبتی در زمینه درد زانو	۱۰ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	

تمرینات پیشگیری و درمان اختلالات اسکلتی-عضلانی	۲۰ دقیقه	سخنرانی- کار عملی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر
<p><b>تکالیف فراگیران:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص مشکلات اسکلتی و عضلانی</li> </ul>				
<p><b>روش ارزشیابی:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده</li> <li>• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان</li> <li>• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده</li> </ul>				

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی مشکلات اسکلتی - عضلانی

۱- هنگام بلند کردن اجسام چه نکاتی را باید رعایت نمود ؟

**الف ) پاها را صاف روی زمین گذاشته و تا حد ممکن نزدیک جسم بایستید**

ب ) هنگام برداشتن اجسام از روی زمین پشت خود را خم نمایید

ج ) اشیای سنگین را به سرعت و با یک حرکت سریع و ناگهانی از زمین بلند کنید

د ) هنگام بلند کردن اجسام زانوها را خم نکنید

۲- کدام جمله صحیح است ؟

الف ) برای پاکسازی سرامیک و کف زمین به حالت زانو زده باشید

**ب ) از هل دادن یا کشیدن اجسام سنگین به تنهایی خودداری کنید**

ج ) هنگام جابجایی وسایل منزل باید کمر در حالت خمیده باشد

د ) جارو کردن منزل را به سرعت و بدون وقفه انجام دهید

۳- در مورد پیشگیری یا کاهش زانو درد کدام جمله صحیح است ؟

**الف ) در صورت نشستن طولانی مدت ساعتی یکبار از جای خود برخیزید و چند دقیقه راه بروید**

ب ) کاهش وزن تاثیری در کاهش زانو درد ندارد

ج ) حمل اجسام سنگین موجب آسیب به زانو نمی شود

د ) فشاری که موقع حمل اجسام به زانوها وارد می شود ناچیز است

۴- کدامیک از گزینه های ذیل به عنوان توصیه خود مراقبتی برای کاهش درد مچ دست صحیح می باشد ؟

**الف ) پرهیز از حرکات تکراری و کارهایی که نیاز به فشار و نیروی زیاد دارد**

ب) بکارگیری برخی از وسایل برقی مانند آب میوه گیری که هنگام کار ارتعاش ایجاد می کنند، ضرری بر مچ دست ندارد  
ج) دست در راستای ساعد هنگام استفاده از موس قرار گیرد

د) الف و ج

۵- برای پیشگیری از کمردرد کدام یک از گزینه های زیر باید رعایت شود؟

الف) راه رفتن روی سطوح ناصاف و شیب دار

ب) استفاده از کفش های صاف و بدون پاشنه

ج) استفاده از کفش با پاشنه حدود ۳ سانتی متر

د) نشستن روی زمین به جای استفاده از صندلی

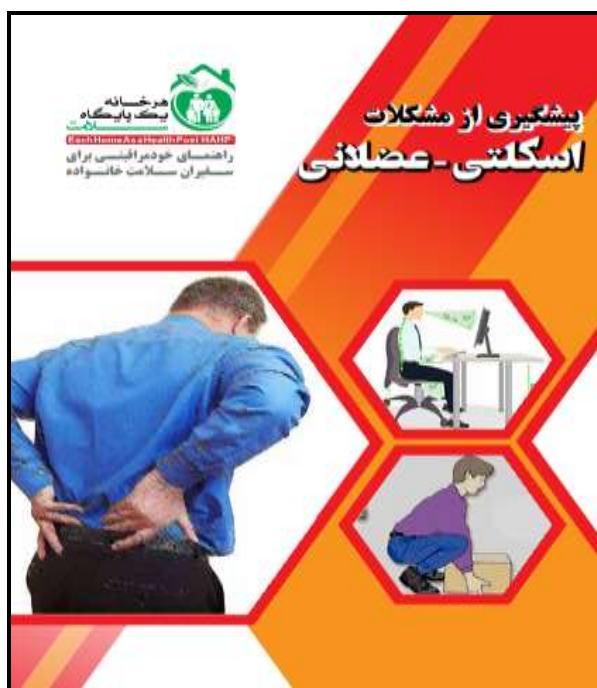
۶- کدامیک از موارد ذیل از علایم و نشانه های مشکلات اسکلتی عضلانی می باشد؟

الف - احساس درد و بی حسی

ب- سوزش و خارش و گرفتگی عضله

ج- التهاب و سفتی مفاصل و کاهش دامنه حرکت

د- همه موارد



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی خودمراقبتی در افسردگی

عنوان: بسته آموزشی خودمراقبتی در افسردگی				تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه		
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله						
اهداف رفتاری:						
انتظار می رود فراگیر بتواند:						
- مورد از علائم و نشانه‌های افسردگی را بیان کند.						
- راه کارهای کمک به خود در افسردگی را شرح دهد و برای شرایط خود مثال بزند.						
- ۵ مورد از توصیه‌های خودمراقبتی طب ایرانی در افسردگی را بیان کند.						
ردیف	رئوس کلی مطالب	حداقل مدت	روش آموزش	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری
۱	مقدمه (بیان آمار و ارقام و اهمیت اقدامات اولیه)	۵	سخنرانی	کارشناس سلامت روان و رفتار یا پزشک	-	مرکز/ پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
۲	تعریف افسردگی	۱۰	سخنرانی	کارشناس سلامت روان و رفتار یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۳	علائم و نشانه‌های افسردگی	۱۵	سخنرانی و پرسش و پاسخ	کارشناس سلامت روان و رفتار یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۴	عوامل مؤثر بر بروز افسردگی	۱۵	بارش افکار	کارشناس سلامت روان و رفتار یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۵	روش‌های درمان افسردگی	۲۰	بارش افکار	کارشناس سلامت روان و رفتار یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۶	راه کارهای کمک به خود در افسردگی	۱۰	بارش افکار	کارشناس سلامت روان و رفتار یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۷	توصیه‌های خودمراقبتی طب ایرانی در افسردگی	۱۰	سخنرانی	کارشناس سلامت روان و رفتار یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۸	نتیجه گیری	۵	سخنرانی	کارشناس سلامت روان و رفتار یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
تکالیف فراگیران:						
• توجه کردن- مثال زدن- مشارکت در بحث- سؤال کردن						
• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها						
• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص افسردگی						



## روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

## سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی خودمراقبتی در افسردگی

۱- کدام گزینه از علائم و نشانه های افسردگی است؟

### الف) بی قراری و مشکلات خواب

- ب) پرحرفی
- ج) خستگی که با استراحت رفع می گردد
- د) ب و ج

۲- کدام گزینه در خصوص روش های درمان افسردگی صحیح است؟

- الف) عدم بیان مشکل با اطرافیان
- ب) مصرف سیگار و قلیان به هنگام بروز افکار منفی

### ج) مشاوره و داروهای ضدافسردگی

- د) همه موارد

۳- در صورت ابتلا به افسردگی، بهترین فردی که می توان با او با صحبت کرد و کمک خواست، چه کسی است؟

- الف) یکی از اعضای خانواده که با او راحت ترید

### ب) پزشک خانواده و پزشک عمومی شما

- ج) یکی از دوستان نزدیک
- د) همکار

۴- کدام گزینه در خصوص توصیه های خودمراقبتی طب ایرانی در افسردگی و اضطراب صحیح نیست؟

- الف) مصرف دمنوش های به، بابونه، و بهارنارنج به صورت روزانه

### ب) ماساژ و بادکش سراسری بدن روزی دو بار

- ج) مصرف روزانه بادام به صورت فرنی یا حریره بادام یا شیربادام
- د) مصرف روزانه سیب به صورت میوه خام، مربا، شربت، فالوده، رب و دمنوش



## طرح درس و سؤالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی آمادگی خانوار در برابر بلایا

عنوان: آمادگی خانوار در برابر بلایا		تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه			
گروه هدف: سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
اهداف رفتاری:					
انتظار می رود فراگیر بتواند:					
<ul style="list-style-type: none"><li>- راهکارهای کاهش آسیب پذیری در بلایا را توضیح دهد.</li><li>- میزان آمادگی خانوار خود را در برابر بلایا بررسی کند.</li><li>- اقدام لازم جهت تهیه کیف اضطراری را شرح دهد.</li><li>- نقشه خطر را توصیف کند.</li><li>- برنامه ریزی در خصوص برگزاری جلسه خانوار در برابر بلایا را شرح دهد.</li></ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
تعاریف	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
مدیریت خطر بلایا	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
چرا مدیریت بلایا با مشارکت مردم باشد؟	۱۵ دقیقه	سخنرانی - بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
جلسه برنامه ریزی خانوار در برابر بلایا	۱۵ دقیقه	سخنرانی - بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
رسم نقشه خطر	۱۰ دقیقه	سخنرانی- کار عملی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
ارزیابی خطر سازه ای	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
ارزیابی خطر غیر سازه ای	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
کیف اضطراری خانوار	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
برنامه ارتباطی خانواده در شرایط اضطراری و بلایا	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	

برنامه تخلیه منزل در شرایط اضطراری	۱۰ دقیقه	سخنرانی - پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد - مژیک - کتابچه - LCD، کامپیوتر
برنامه کمک به اعضای آسیب پذیر خانواده	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد - مژیک - کتابچه - LCD، کامپیوتر
آزمون آمادگی در برابر بلایا	۱۰ دقیقه	سخنرانی - کار عملی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد - مژیک - کتابچه - LCD، کامپیوتر
پرسش و پاسخ	۵ دقیقه	بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد - مژیک - کتابچه - ماکت

#### تکالیف فراگیران:

- توجه کردن - مثال زدن - مشارکت در بحث - سؤال کردن
- حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها
- انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص آمادگی خانوار در برابر بلایا

#### روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

#### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی آمادگی خانوار در برابر بلایا

۱- کدامیک از موارد ذیل جزء آسیب پذیری غیر سازه ای است ؟

الف- مقاوم نبودن دیوارها و سقفها

ب- محکم نبودن کمد به دیوار و فرسوده بودن سیم های برق

ج- نداشتن کیف اضطراری

د- نداشتن برنامه تخلیه

۲- کدام جمله در خصوص برنامه تخلیه در زمان وقوع بلایا صحیح است؟

الف- تخلیه منزل پس از وقوع زلزله و بعد از اطمینان از تمام شدن لرزه ها

ب- قبل از وقوع سیل یا توفان بر اساس هشدار رسانه ها

ج- تجمع در جای کم ارتفاع در هنگام وقوع سیل

د- الف و ب

۳ - کدام گزینه در خصوص کیف اضطراری خانواده صحیح است ؟

الف- برخی از وسایل لازم در کیف اضطراری شامل : جعبه کمکهای اولیه ، چراغ قوه و باتری اضافه ، رادیو ، کنسرو ، پول و مدارک مهم می باشد

ب- در کیف اضطراری وجود موادی مثل نان تازه ، غذا و کلیه مدارک ضروری است.

ج- استفاده از کیف ضد آب مثل کیسه نایلونی مناسب تر است .

#### د- الف و ج

۴- کدام گزینه صحیح است ؟

الف - جابه جا کردن افراد بستری از مجاورت عوامل غیر سازه ای خطرناک.

ب- تعیین محلی برای تجمع خانواده بعد از وقوع یک حادثه.

ج- تعیین یک فرد به ازای هر فرد آسیب پذیر برای کمک به وی در زمان تخلیه .

#### د- همه موارد

۵- کدامیک از افراد ذیل جزء گروه آسیب پذیر خانواده بوده و برای کمک به آنها در زمان وقوع حادثه باید برنامه ریزی انجام گردد؟

الف- افراد دارای سابقه بستری اخیر

ب- کودکان و سالمندان

ج- زنان تازه زایمان کرده و افراد معلول

#### د- همه موارد

۶- کدام جمله صحیح نیست؟

الف- جلسات برنامه ریزی خانوار در برابر بلایا بهتر است هر سه ماه یکبار برگزار شود.

ب- در جلسات برنامه ریزی خانوار در برابر بلایا لزومی ندارد همه اعضای خانواده حضور داشته باشند.

ج- در نقشه خطر نقاط خطر با X قرمز و نقاط امن برای پناه گرفتن با + سبز باید مشخص شود.

د- با توجه به نقشه خطر باید نقاط خطر برطرف و تبدیل به + آبی شود.





## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی مراقبت از پای دیابتی

عنوان: پای دیابتی					تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز: ۲ جلسه
گروه هدف: سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
<b>اهداف رفتاری:</b> انتظار می رود فراگیر بتواند: <ul style="list-style-type: none"> <li>- اهمیت بیماری دیابت را توضیح دهد.</li> <li>- اصول شیوه زندگی مبتلایان به پای دیابتی را شرح دهد.</li> <li>- راهکارهای ۹ گانه پیشگیری از پای دیابتی را به کارگیرد.</li> <li>- توصیه های خود مراقبتی طب ایرانی در کاهش مصرف قند را توضیح دهد.</li> </ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارائه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
اهداف آموزشی و اهمیت موضوع	۱۰ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
مبتلایان به دیابت چگونه باید زندگی کنند (۷ اصل زندگی مبتلایان به دیابت)	۲۰ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
پای دیابتی	۲۰ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
پیشگیری از پای دیابتی در ۹ حرکت	۱۵ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خود مراقبتی طب ایرانی در کاهش مصرف قند	۱۵ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
درمان و پیشگیری دیابت از دیدگاه طب ایرانی	۱۵ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
<b>تکالیف فراگیران:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص پای دیابتی</li> </ul>					

## روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

## سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی پای دیابتی

۱- کدامیک از موارد ذیل جزء اصول زندگی افراد مبتلا به دیابت می باشد؟

الف- رژیم غذایی مناسب و ورزش و پیاده روی منظم

ب- آشنایی با عوارض دیابت و مراقبت از پاها

ج- کنترل استرس و اضطراب

د- موارد الف و ب

۲- کدام جمله در خصوص مراقبت از پاها در افراد مبتلا به دیابت صحیح نیست ؟

الف- قبل از شستشوی پاها درجه حرارت آب را با دماسنج یا آرنج بررسی کنید.

ب- در صورت تغییر فرم در انگشتان پاها از کفشهای مخصوص استفاده نمایید .

ج- از کیسه آب گرم برای گرم کردن پاها استفاده کنید.

د- از جوراب تمیز و کاملاً اندازه پاها استفاده شود.

۳- کدامیک از موارد ذیل جزء توصیه های خود مراقبتی در پیشگیری از بروز پای دیابتی می باشد؟

الف- کوتاه نگه داشتن ناخنها

ب- استفاده از کفش راحت ،پاشنه کوتاه و پهن

ج- استفاده از مواد شیمیایی برای بر طرف کردن پینه و میخچه

د- موارد الف و ب

۴- کدام جمله درباره زخم پای دیابتی و پیشگیری از آن صحیح است؟

الف- در معاینه پاها هر نوع زخم ،قرمزی ،تاول، خراشیدگی ،ترک خوردگی را جدی بگیرید.

ب- هرگز سیگار نکشید چون سیگار باعث کاهش گردش خون در انتهای اندامها می شود.

ج- هنگام نشستن به مدت طولانی از قرار دادن ساق پاها بر روی هم به مدت طولانی خودداری کنید.

#### د- همه موارد

۵- مصرف کدامیک از مواد غذایی ذیل در افراد دیابتی کمتر توصیه می شود؟

الف- ماکارونی ، برنج ، الویه

ب- گوشت بره ، بادام

ج- ماش و نخود

د- سیب و ادویه جات خوشبو



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی پیشگیری از سقوط سالمندان

عنوان : بسته آموزشی پیشگیری از سقوط سالمندان				تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۱ جلسه		
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله						
اهداف رفتاری:						
انتظار می رود فراگیر بتواند:						
- علت اصلی آسیب‌هایی که در خانه برای سالمندان اتفاق می افتد را نام ببرد.						
- در پایان جلسه آموزشی عوامل خطر خارجی و داخلی سقوط سالمندان را بیان کند.						
- در حین جلسه آموزشی ۵ مورد از توصیه‌های خودمراقبتی برای پیشگیری از زمین خوردن سالمندان را بیان کند.						
ردیف	رئوس کلی مطالب	حداقل مدت	روش آموزش	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری
۱	مقدمه (بیان آمار و ارقام و اهمیت اقدامات اولیه)	۵	سخنرانی	کارشناس مراقب سلامت یا پزشک	-	مرکز /
۲	عوامل خطر سقوط سالمندان	۱۰	سخنرانی	کارشناس مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	پایگاه سلامت،
۳	توصیه‌های خودمراقبتی در سقوط سالمندان	۱۰	سخنرانی	کارشناس مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	خانه بهداشت،
۴	توصیه‌های خودمراقبتی در سقوط سالمندان در راه پله، آشپزخانه، حمام و اتاق	۲۰	بارش افکار	کارشناس مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	مدرسه، مسجد، پایگاههای
۵	نتیجه گیری	۵	سخنرانی	کارشناس مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	بسج و ....
تکالیف فراگیران:						
• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن						
• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص پیشگیری از سقوط سالمندان						
روش ارزشیابی:						
• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده						
• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان						
• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده						



## سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی پیشگیری از سقوط سالمند

۱. علت اصلی آسیب‌هایی که در خانه برای سالمندان اتفاق می‌افتد چیست؟

الف) بریدگی - برق گرفتگی

ب) سوختگی - سردرد

ت) زمین خوردن یا سقوط

ث) مسمومیت و گرفتگی عضلات

۲. شایع‌ترین حادثه دوران سالمندی کدام است؟

الف) سقوط یا به زمین خوردن

ب) سرخوردن

ت) خفگی

ث) مسمومیت دارویی

۳. کدام گزینه از عوامل داخلی سقوط سالمندان است؟

الف) نور بد و روشنایی ناکافی

ب) استفاده از دمپایی یا کفش نامناسب

ت) سطوح ناصاف

ث) مشکلات بینایی، مفصلی، قلبی

۴. کدام گزینه در خصوص خودمراقبتی برای پیشگیری از زمین خوردن در حمام درست نیست؟

الف) استفاده از دمپایی‌های غیر ابری و غیر لیز برای حمام

ب) عدم استفاده از یک صندلی یا چهارپایه برای نشستن زیر دوش

ت) استفاده از پادری‌های پلاستیکی مخصوص برای کف حمام

ث) استفاده از میله‌های نصب شده بر روی دیوار حمام به عنوان دستگیره

۵. کدام گزینه در خصوص خودمراقبتی برای پیشگیری از زمین خوردن در اتاق صحیح است؟

الف) پرهیز از پهن کردن پتو یا روفرشی بر روی فرش

ب) رد کردن سیم و وسایل برقی مثل تلویزیون، رادیو و ... از کنار دیوار



ت) گیر نکردن لبه‌های فرش به پا

ث) همه موارد



## طرح درس و سؤالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی تروما

عنوان: تروما					تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
<b>اهداف رفتاری:</b> انتظار می رود فراگیر بتواند: -علائم و نشانه های آسیب های ناشی از تروما را شرح دهد. -در برخورد با بیمار دچار تروما (ضربه) مراقبت های اولیه را انجام دهد. -پیگیری و مراقبت های ثانویه پس از آسیب های ناشی از تروما را انجام دهد. -ترومای شدید و نیازمند برای مراجعه به پزشک را تشخیص دهد.					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
اهمیت و تعریف موضوع	۱۰ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه - LCD، کامپیوتر	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
علائم و نشانه ها در آسیب ها (آسیب سر، نخاع و سقوط، استخوان)	۲۰ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه - LCD، کامپیوتر	
توصیه های خود مراقبتی	۲۰ دقیقه	سخنرانی- ایفای نقش	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه - LCD، کامپیوتر	
زمان مراجعه به مرکز درمانی، پیگیری و مراقبت بعد از آن	۱۵ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه - LCD، کامپیوتر	
<b>تکالیف فراگیران:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص تروما</li> </ul>					
<b>روش ارزشیابی:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده</li> <li>• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان</li> <li>• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده</li> </ul>					

## سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی تروما

۱- کدامیک از گزینه های زیر از علائم آسیب مغزی می باشد ؟

الف) تاری دید یا دوبینی

ب) تهوع و استفراغ

ج) تغییر حس در اندامها

د) همه موارد

۲- آسیب های نخاع در اثر ضربه وارده بر کدام اندامها اتفاق می افتد ؟

الف) قفسه سینه

ب) سر و پشت

ج) لگن و پا

د) الف و ب

۳- کدام گزینه در مورد توصیه های خود مراقبتی در زمینه آسیب ها صحیح می باشد ؟

الف) اندام های آسیب دیده را بی حرکت کنید

ب) در هر شرایطی وارد صحنه حادثه شوید

ج) مصدوم را از محل حادثه منتقل کنید

د) مایعات گرم به مصدوم بدهید

۴- کدامیک از موارد زیر جزء اقدامات مدیریتی پس از تروما و در دوره نقاهت می باشد ؟

الف) انجام ورزش های کششی

ب) بستن آرام ناحیه آسیب دیده به منظور کاهش ورم

ج) سرد کردن محل آسیب دیده

د) پایین نگه داشتن ناحیه آسیب دیده برای کاهش ورم

۵- کدامیک از موارد زیر در زمینه ارزیابی مصدوم صحیح نمی باشد ؟

الف) برای بررسی هوشیاری مصدوم سر و گردن او را حرکت دهید.

ب) رو به روی مصدوم و مقابل چشمانش قرار گرفته و او را صدا بزنید.

ج) برای بررسی وضعیت تنفس به بالا و پایین رفتن قفسه سینه نگاه کنید.

د) داخل دهان را برای وجود جسم خارجی بررسی کنید.

۶- کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

الف) برای بی حرکت سازی فرد مصدوم می توان از ابزارهایی مانند کارتن و یا میله سخت استفاده کرد.

ب) با بکارگیری آتل می توان درد و خطر آسیب بیشتر را کاهش داد.

ج) مصدوم باید گرم نگهداشته شود.

د) همه موارد

۷- در صورت وجود کدامیک از علائم زیر در مصدوم مراجعه به پزشک ضروریست ؟

الف) هرگونه مشکل در سخن گفتن و تعادل

ب) هر نوع خونریزی غیر قابل کنترل

ج) هرگونه بی هوشی مختصر یا طولانی مدت پس از آسیب

د) همه موارد



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی سالمندی سالم

عنوان: سالمندی سالم						تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۵ جلسه
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله						
اهداف رفتاری:						
انتظار می رود فراگیر بتواند:						
<ul style="list-style-type: none"> <li>- در حین جلسه ۳ مورد از بایدها و ۳ مورد از نبایدهای بهداشت خواب در سالمندان را بیان کند.</li> <li>- حداقل سه توصیه خودمراقبتی در خصوص بهداشت گوش در سالمندان را توضیح دهد.</li> <li>- حداقل سه توصیه خودمراقبتی در خصوص بهداشت چشم در سالمندان را توضیح دهد.</li> <li>- ۵ توصیه در مورد بهداشت دهان و دندان در سالمندی را برشمارد.</li> <li>- ۵ توصیه در مورد تغذیه سالم در سالمندی را برشمارد.</li> <li>- ۵ توصیه در مورد پیاده روی و اصول آن را توضیح دهد.</li> <li>- توصیه های خودمراقبتی برای مدیریت استرس در سالمندان را توضیح دهد.</li> <li>- فواید فعالیت بدن در سالمندان را بیان کند.</li> </ul>						
ردیف	رئوس کلی مطالب	حداقل مدت	روش آموزش	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری
۱	مقدمه	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	-	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و
۲	بایدها و نبایدهای بهداشت خواب در سالمندان	۱۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۳	شایع ترین مشکلات چشم در سالمندی و توصیه های خودمراقبتی	۲۵	روخوانی و تفسیر	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد، اسلاید و جزوه	
۴	شایع ترین مشکلات گوش در سالمندی و توصیه های خودمراقبتی	۱۵	بارش افکار	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۵	بهداشت دهان و دندان در سالمندی و توصیه های خودمراقبتی	۱۵	سخنرانی و نمایش عملی	مراقب سلامت یا پزشک	وایت برد، مسواک و مولاژ دندان	
۶	تغذیه سالم در سالمندی	۲۵	روخوانی و تفسیر	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید و جزوه	



۷	بهداشت پا در سالمندی	۱۰	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید
۸	فعالیت بدنی در سالمندی	۱۵	بارش افکار	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد، اسلاید
۹	حرکات کششی و نرمشی	۲۵	سخنرانی و نمایش عملی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد، اسلاید و لباس و فضای فیزیکی مناسب
۱۰	پیاده روی و اصول آن	۱۵	روخوانی و تفسیر	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید
۱۱	مدیریت استرس در سالمندی	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد، اسلاید و فضای فیزیکی مناسب
۱۲	تمرینات آرام سازی	۱۵	سخنرانی و نمایش عملی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید و فضای فیزیکی مناسب
۱۳	رانندگی در سالمندی	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید
۱۴	نتیجه گیری	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید
<b>تکالیف فراگیران:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده خصوص پیشگیری از سالمندی سالم</li> </ul>					
<b>روش ارزشیابی:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده</li> <li>• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان</li> <li>• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده</li> </ul>					

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی سالمندی سالم

۱- کدام مورد از توصیه های بهداشت خواب در سالمندان است؟

## الف) انجام ورزش منظم روزانه

- (ب) نوشیدن مایعات کمتر، از ساعت ۸ بعداز ظهر به بعد
- (ج) استفاده از داروهای خواب آور
- (د) مطالعه در رختخواب
- ۲- کدام یک توصیه خودمراقبتی برای مراقبت از چشم است؟

- الف) مراجعه دوره ای و منظم به چشم پزشک
- (ب) استفاده از عینک آفتابی
- (ج) مطالعه در نور کافی

## د) همه موارد

- ۳- کدام یک توصیه خودمراقبتی برای مراقبت از گوش است؟

- الف) جرم گوش را به‌طور مرتب خارج نمایید.
- (ب) مجاری گوش‌ها را در هر بار استحمام با لیف و صابون تمیز نمایید.
- (ج) گوش پاک کن برای خشک کردن گوش توصیه می‌شود.
- د) پس از استحمام با گذاشتن دستمال نخی فیتیله شده در ابتدای مجرای گوش را خشک نمایید.

- ۴- کدام گزینه در خودمراقبتی در بهداشت دهان و دندان در سالمندی صحیح است؟

- الف) سیگار و الکل ارتباطی با خشکی دهان و پوسیدگی دندان ندارد.
- (ب) استفاده از نمک و جوش شیرین با انگشت برای سفید کردن دندان مفید است.
- ج) در صورت بروز خونریزی از لثه باید به دندانپزشک مراجعه کرده و مسواک زدن را قطع ننمود.

- (د) روزی یک بار مسواک زدن توصیه می‌شود.

- ۵- کدام مورد از توصیه‌های تغذیه سالم در سالمندی نیست؟

- الف) برای خواب بهتر از مصرف مایعات زیاد در شبانه روز خودداری شود.
- (ب) پروتئین مورد نیاز بدن باید از منابع کم کالری و با کیفیت بالا مانند گوشت کم چرب تأمین شود.

- (ج) مصرف ۴ تا ۵ تخم مرغ در هفته توصیه می‌گردد.

- (د) مصرف ماهانه مکمل «ویتامین دی» برای سالمندان توصیه شده است.

- ۶- کدام گزینه در مورد پیاده روی و اصول آن صحیح است؟

- الف) پیاده روی با توقف و بدون توقف تأثیر یکسانی در سلامت سالمند دارد.

- (ب) اگر در حین پیاده‌روی تنگی نفس بروز کند باید استراحت کرده و به پزشک مراجعه نمود.

- (ج) هر روز باید میزان پیاده‌روی را افزایش داد و به ۴۰ دقیقه رساند.



د) گام های خیلی بلند در پیاده روی توصیه می شود.

۷- چه مواردی به مدیریت استرس در سالمندان کمک می نماید؟

الف) کمک خواستن از دیگران در موارد لزوم

ب) مرتب نمودن وسایل شخصی

ج) صحبت با دوستان و اقوام

د) همه موارد

۸- کدام مورد از فواید فعالیت بدنی در سالمندی است؟

الف) کاهش فشارخون

ب) کاهش اضطراب و افسردگی

ج) کاهش وابستگی به اطرافیان

د) همه موارد



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی سردرد ناگهانی

عنوان: سردرد ناگهانی					تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
<b>اهداف رفتاری:</b> انتظار می رود فراگیر بتواند: - انواع سردرد را شرح دهد. - علایم مربوط به انواع سردرد را بیان کند . - پیگیری و مراقبت های بعدی سردرد را بیان کند. - توصیه های خودمراقبتی برای پیشگیری از سردرد را شرح دهد.					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
تعریف و اهمیت موضوع	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
علائم و نشانه های سردرد با علل متفاوت	۱۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
سکته مغزی	۱۰ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خودمراقبتی در منزل	۱۵ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خودمراقبتی برای پیشگیری از سردرد	۱۵ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خودمراقبتی طب ایرانی در سردرد ناگهانی	۱۵ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
تکالیف فراگیران:					

- توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن
- حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها
- انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص سردرد ناگهانی

#### روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی سردرد ناگهانی

۱- دردهای یک طرفه در سر همراه با تهوع ، استفراغ و حساسیت به نور از علائم کدامیک از انواع سردرد می باشد؟

#### الف) میگرد

- ب) سینوزیت
- ج) سردردهای خوشه ای
- د) سردهای عصبی

۲- کدامیک از علائم زیر از نشانه های فشارخون بالاست؟

- الف) تاری دید و سردرد
- ب) درد قفسه سینه و تهوع همراه آن
- ج) گیجی و عدم تمرکز

#### د) الف و ب

۳- مهمترین علامت سکنه مغزی کدام است؟

- الف) کج شدن صورت
- ب) ضعف و یا فلج دست و بازو
- ج) اختلال در تکلم

#### د) همه موارد

۴- زمان طلایی برای انجام اقدامات درمانی در بیمار مبتلا به سکنه مغزی کدام است؟

- الف) کمتر از ۵ ساعت از شروع علائم

#### ب) کمتر از ۳ ساعت از شروع علائم

- ج) کمتر از ۴ ساعت از شروع علائم
- د) کمتر از ۱ ساعت از شروع علائم



۵ - برای پیشگیری از سردرد از مصرف کدامیک از مواد غذایی باید پرهیز شود؟

الف) مصرف گوشت گوسفند و پرندگان مانند بلدرچین

ب) تنقلات و شیرینی های طبیعی مانند مویز و انجیر خشک

ج) سرکه، آغوره و بادمجان

د) شربت عرقیات مفرح

۶- رعایت کدام یک از توصیه های زیر می تواند سردرد را کاهش دهد؟

الف) خواب بیشتر از ۱۰ ساعت در روز

ب) عدم ورزش

ج) مصرف کافئین و شکر

د) نوشیدن آب به اندازه کافی



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی سلامت دهان و دندان

عنوان: سلامت دهان و دندان						تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۳ جلسه
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله						
اهداف رفتاری:						
انتظار می رود فراگیر بتواند:						
<ul style="list-style-type: none"> <li>- در حین جلسه آموزشی ۳ مورد از علائم یا نشانه‌های پوسیدگی دندان را نام ببرد.</li> <li>- عوامل پوسیدگی دندان را برشمارد.</li> <li>- در پایان جلسه آموزشی تمامی توصیه‌های خودمراقبتی در پیشگیری از پوسیدگی دندان را شرح دهد.</li> <li>- توصیه‌های خودمراقبتی طب ایرانی در سلامت دهان و دندان را نام ببرد.</li> <li>- در پایان جلسه آموزشی به‌طور عملی و صحیح مسواک زدن و استفاده از نخ دندان را در حضور مربی انجام دهد.</li> <li>- عوامل ایجاد بوی بد دهان را بیان کند.</li> </ul>						
ردیف	رئوس کلی مطالب	حداقل مدت	روش آموزش	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری
۱	مقدمه	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا دندانپزشک	-	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و
۲	تعریف پوسیدگی دندان و عوامل مؤثر بر پوسیدگی دندان	۱۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا دندانپزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید و مولاژ دندان	
۳	علائم و عوامل پوسیدگی دندان و مراحل آن	۲۰	روخوانی و تفسیر	مراقب سلامت یا دندانپزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد، اسلاید و جزوه	
۴	توصیه‌های خودمراقبتی برای پیشگیری از پوسیدگی دندان	۱۵	بارش افکار	مراقب سلامت یا دندانپزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۵	شرایط مسواک خوب	۱۰	سخنرانی و نمایش عملی	مراقب سلامت یا دندانپزشک	وایت برد، مسواک و مولاژ دندان	
۶	شرایط خمیر دندان خوب	۱۰	سخنرانی و نمایش عملی	مراقب سلامت یا دندانپزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید و خمیر دندان	
۷	روش صحیح مسواک زدن	۲۰	سخنرانی و نمایش عملی	مراقب سلامت یا دندانپزشک	وایت برد، مسواک و مولاژ دندان	
۸	شرایط نخ دندان خوب و طرز استفاده از آن	۱۵	سخنرانی و نمایش عملی	مراقب سلامت یا دندانپزشک	نخ دندان	

۹	عوامل ایجاد بوی بد دهان	۱۵	بارش افکار	مراقب سلامت یا دندانپزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید
۱۰	توصیه‌های خودمراقبتی در دندان طبیعی	۱۰	بارش افکار	مراقب سلامت یا دندانپزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید
۱۱	توصیه‌های خودمراقبتی طب ایرانی در سلامت دهان و دندان	۱۰	بارش افکار	مراقب سلامت یا دندانپزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید
۱۲	نتیجه گیری	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا دندانپزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید
<b>تکالیف فراگیران:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن- مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• انتقال آموزش‌ها به افراد خانواده در خصوص سلامت دهان و دندان</li> </ul>					
<b>روش ارزشیابی:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده</li> <li>• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان</li> <li>• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده</li> </ul>					

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی سلامت دهان و دندان

۱. کدام گزینه در خصوص نشانه‌های پوسیدگی دهان و دندان صحیح است؟

الف) تغییر رنگ مینای دندان، سوراخ شدن دندان در محل پوسیدگی و حساس بودن یا درد گرفتن دندان

ب) افتادن خودبه‌خودی دندان

ج) خونریزی از لثه هنگام مسواک زدن و نخ دندان کشیدن

د) وجود جرم بر روی دندان

۲. کدام گزینه در خصوص عوامل موثر بر ایجاد پوسیدگی دندان موثر است؟

الف) میکروب‌ها- مواد قندی

ب) مقاومت شخص و دندان

ج) مراقبت‌های دوران کودکی

د) همه موارد

۳. ساده‌ترین و مناسب‌ترین وسیله برای تمیز کردن دهان و دندان در منزل کدام مورد است؟

الف) نمک

ب) مسواک

ج) نخ دندان

د) جوش شیرین

۴. در چه زمان‌هایی مسواک کردن دندان‌ها حتماً باید انجام شود؟

الف) شب قبل از خواب - ظهر قبل از ناهار

ب) شب قبل از خواب - ظهر بعد از ناهار

ج) شب قبل از خواب - صبح قبل یا بعد از صبحانه

د) الف و ب

۵. کدام گزینه از عوامل داخلی بوی بد دهان نیست؟

الف) اشکال در ترشح بزاق یا قطع ترشح بزاق

ب) بیماری‌های دستگاه تنفسی فوقانی

ج) بیماری‌های لثه

د) دندان‌های پوسیده عفونی

۶. کدامیک از جملات زیر صحیح است؟

الف) مسواک زدن باید با خمیر دندان حاوی فلوراید انجام شود.

ب) استفاده مداوم از خمیردندان‌های ضد جرم برای پیشگیری از پوسیدگی دندان موثر است.

ج) مسواک زدن باید صورت افقی و با شدت زیاد انجام شود.

د) ب و ج

۷. کدامیک از موارد زیر برای مراقبت از دندان توصیه نمی‌شود؟

الف) مالیدن مخلوط نمک و عسل به لثه و دندان و شستن آن بعد از ۱۰ دقیقه

ب) استفاده از نخ دندان به جای مسواک

ج) مراجعه به دندانپزشک سالی یکبار

د) مسواک زدن حداقل روزی دو بار





## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی سوختگی

عنوان : بسته آموزشی سوختگی				تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه		
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله						
اهداف رفتاری:						
انتظار می رود فراگیر بتواند:						
- در پایان جلسه آموزشی سوختگی را تعریف و انواع آن را شرح دهد.						
- در حین جلسه آموزشی ۵ مورد از توصیه‌های خودمراقبتی در مواقع سوختگی را بیان کند.						
- پیگیری و مراقبت‌های بعدی سوختگی را شرح دهد.						
- در پایان جلسه آموزشی ۵ مورد از توصیه‌های خودمراقبتی طب ایرانی در سوختگی را نام ببرد.						
ردیف	رئوس کلی مطالب	حداقل مدت	روش آموزش	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری
۱	مقدمه (بیان آمار و ارقام و اهمیت اقدامات اولیه)	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	-	مرکز/ پایگاه سلامت، بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و .....
۲	تعریف و انواع سوختگی	۲۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۳	توصیه‌های خودمراقبتی در مواقع سوختگی	۲۰	سخنرانی و بارش افکار	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۴	زمان مراجعه به مرکز خدمات جامع سلامت یا تماس با اورژانس ۱۱۵	۱۰	بارش افکار	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۵	پیگیری و مراقبت‌های بعدی سوختگی	۱۰	بارش افکار	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۶	توصیه‌های خودمراقبتی طب ایرانی در سوختگی	۱۰	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۷	نتیجه گیری	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	

### تکالیف فراگیران:

- توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن
- انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص سوختگی

### روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی سوختگی

۲. کدام سوختگی شدیدترین نوع است؟

الف) سوختگی درجه ۱

ج) سوختگی درجه ۳

ج) سوختگی درجه ۲

د) سوختگی سطحی

۳. کدام مورد از علائم سوختگی درجه ۳ نیست؟

الف) سفید شدن و مومی شدن پوست

ج) سوختن و تیره شدن پوست

ج) برآمده و چرمی شدن پوست

د) کنده شدن پوست همراه با درد شدید

۶. در سوختگی الکتریکی اولین اقدام چیست؟

الف) انتقال مصدوم به مراکز درمانی

ب) قطع کردن منبع برق

ج) پانسمان استریل و سبک

د) قرار دادن یخ روی محل سوختگی

۷. در هر نوع سوختگی احتمال بروز کدام عارضه وجود دارد؟

الف) شوک

ب) کم آبی

ج) عفونت

(د) نقص عضو

۸. کدام مورد از پیگیری و مراقبت‌های در مواقع سوختگی است؟

الف) گرفتن محل آسیب دیده زیر شیر آب به مدت ۲۰ دقیقه

ب) گذاشتن یخ بر روی ناحیه آسیب دیده

ج) استفاده از خمیردندان در ناحیه آسیب دیده

د) پاره کردن تاول‌ها

۶. کدام مورد از توصیه‌های خودمراقبتی بعد از سوختگی نیست؟

الف) انجام جراحی‌های ترمیمی

ب) رعایت رژیم غذایی مناسب

ج) مصرف ۶ تا ۸ لیوان آب در روز

د) مصرف چربی‌های سالم مانند ماهی، دانه کتان و کنجد



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی احیای قلبی فقط با دست

عنوان: بسته آموزشی احیای قلبی فقط با دست					
تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۱ جلسه					
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
اهداف رفتاری:					
انتظار می رود فراگیر بتواند:					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- اهمیت احیای قلبی فقط با دست را بطور صحیح تشریح کند.</li> <li>- علائم و نشانه های ایست قلبی را به طور کامل بیان نماید.</li> <li>- مراحل صحیح احیای قلبی فقط با دست را بطور دقیق بیان کند.</li> </ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
تعریف و اهمیت احیای قلبی با دست	۵ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- ماکت	مرکز/ پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
علائم و نشانه های ایست قلبی	۵ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- ماکت	
توصیه های خودمراقبتی در بیمار ایست قلبی	۲۰ دقیقه	سخنرانی - ایفای نقش	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- ماکت	
جمع بندی مباحث- تمرین عملی	۱۵ دقیقه	بحث گروهی- ایفای نقش	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- ماکت	
نتیجه گیری	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک- کتابچه- ماکت	
تکالیف فراگیران:					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص احیای قلبی فقط با دست</li> <li>• مراحل احیای قلبی با دست را بطور صحیح انجام دهد</li> </ul>					

## روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

## سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی احیای قلبی فقط با دست

۱- کدام مورد درخصوص علائم و نشانه های ایست قلبی صحیح می باشد؟

الف) عدم وجود تنفس یا تنفس غیر طبیعی

ب) فلج یک طرفه بدن

ج) از بین رفتن ناگهانی هوشیاری

د) موارد الف و ج صحیح است

۲- اولین اقدام در مواجهه با شخصی که دچار ایست قلبی شده است کدام مورد است؟

الف) ارزیابی توان پاسخ دهی بیمار

ب) ارزیابی تنفس بیمار

ج) تماس با اورژانس ۱۱۵ و درخواست کمک

د) هیچ کدام

۳- کدامیک از موارد زیر در مورد احیای قلبی فقط با دست صحیح می باشد؟.

الف) حین ماساژها نباید وقفه ایجاد شود.

ب) بررسی مرتب هر گونه علایم بهبودی نظیر تنفس طبیعی و پلک زدن

ج) خونسرد باشید.

د) همه موارد

۴- کدام مورد درخصوص اهمیت احیای قلبی با دست تا زمان رسیدن نیروهای امدادی صحیح نمی باشد؟



الف) با گذشت ۴ تا ۶ دقیقه از ایست قلبی احتمال آسیب به مغز وجود دارد.

ب) احیای قلبی فقط با دست باید حتما توسط نیروهای اورژانس ۱۱۵ انجام شود.

ج) اگر ۱۰ دقیقه از ایست قلبی گذشته باشد حتی در صورت احیای موفق بیمار دچار مرگ مغزی می شود.

د) ارزیابی صحنه از نظر وجود هر گونه خطر ( از جمله خطر برق گرفتگی ، خطر مواد مسمومیتزا و ... )

۵ - یکی از نکات مهم هنگام انجام ماساژ قفسه سینه کدام است؟

الف ) اگر بیمار تنفس ندارد انجام ماساژ اهمیتی ندارد.

ب) ماساژ بدون وقفه انجام شود بطوری که بعد از هر فشردن قفسه سینه به حالت عادی برنگردد.

ج ) ماساژ با سرعت ۸۰ تا ۹۰ بار دقیقه انجام شود.

د ) سر و گردن و تنه مصدوم را هم زمان بچرخانید تا در یک راستا قرار گیرد.



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی اسهال و استفراغ

عنوان: بسته آموزشی اسهال و استفراغ		تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه			
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
اهداف رفتاری:					
انتظار می رود فراگیر بتواند:					
<ul style="list-style-type: none"><li>- آموزشی علائم تهوع و استفراغ در کودکان را بطور کامل بیان کند.</li><li>- ۴ مورد از نکات ضروری در مراقبت از شیر خواران شیر مادر خوار دچار استفراغ را نام ببرد.</li><li>- ۳ مورد از علائم کم آبی در کودکان را بیان نماید.</li><li>- ۴ مورد از نکات ضروری در مراقبت از کودکان شیر مصنوعی خوار دچار استفراغ را بیان نماید.</li><li>- ۳ مورد از علایم اسهال در کودکان را نام ببرد .</li><li>- تغذیه کودک شیر خوار دچار اسهال را بطور کامل توضیح دهد .</li><li>- ۳ مورد از نکات تغذیه ای کودکان بزرگتر دچار اسهال را بیان نماید.</li><li>- محلول جبران کم آبی خانگی(او ار اس) را بطور صحیح تهیه کند.</li><li>- علائم تهوع و استفراغ در بزرگسالان را بطور کامل بیان کند.</li><li>- ۴ مورد از نکات ضروری در درمان تهوع و استفراغ در بزرگسالان را توضیح دهد.</li><li>- ۳ مورد از علائم کم آبی در بزرگسالان را نام ببرد.</li><li>- ۳ مورد از توصیه های خانگی برای مدیریت اسهال بزرگسالان را شرح دهد.</li><li>- ۳ مورد از علایم اسهال در بزرگسالان را نام ببرد .</li><li>- نحوه شستشوی دست ها را به طور کامل توضیح دهد.</li></ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
آشنایی با تهوع و استفراغ در کودکان و علائم آن	۵ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی -	مرکز/ پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
ارائه تابلوی راهنما برای مدیریت تهوع استفراغ کودکان در خانه	۵ دقیقه	سخنرانی/ پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه	مرکز/ پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
توصیه های خودمراقبتهی برای مدیریت تهوع و	۱۰ دقیقه	سخنرانی/ پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی - یک	مرکز/ پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....

استفراغ کودکان در خانه کودکان				پارچ آب- لیوان- نمک- شکر
آشنایی با اسهال در کودکان و علائم آن	۵ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی -
روش تهیه محلول جبران کم آبی خانگی (او ار اس)	۵ دقیقه	کار عملی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	یک پارچ آب- لیوان- نمک- شکر
ارائه تابلوی راهنما برای مدیریت اسهال کودکان در خانه	۵ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه
توصیه های خودمراقبتی برای مدیریت اسهال کودکان در خانه	۱۰ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی - یک پارچ آب- لیوان- نمک- شکر
آشنایی با تهوع و استفراغ و علائم آن در بزرگسالان	۵ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی
ارائه تابلوی راهنما برای مدیریت تهوع استفراغ بزرگسالان در خانه	۵ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه
توصیه های خود مراقبتی برای مدیریت تهوع و استفراغ در بزرگسالان	۱۰ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه
آشنایی با بیماری اسهال و علائم آن در بزرگسالان	۵ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی - پارچ آب - لیوان - نمک - شکر
ارائه تابلوی راهنما برای مدیریت اسهال بزرگسالان در خانه	۱۰ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه
روش شستشوی صحیح دست ها	۵ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه - صابون

توصیه های خانگی مدیریت اسهال بزرگسالان	۱۰ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	ویت برد- مازیک- کتابچه- پارچ آب - لیوان - نمک - شکر	
روش تهیه محلول جبران کم آبی خانگی (او ار اس)	۵ دقیقه	کار عملی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	پارچ آب - لیوان - نمک - شکر	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
جمع بندی و پرسش و پاسخ	۱۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	کتابچه- وایت برد- مازیک	
<b>تکالیف فراگیران:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص اسهال و استفراغ</li> </ul>					
<b>روش ارزشیابی:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده</li> <li>• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان</li> <li>• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده</li> </ul>					

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته های آموزشی اسهال و استفراغ

- ۱- کدامیک از موارد زیر از علائم کم آبی در کودکان است؟  
 الف) دهان کودک خشک و چشم ها فرو رفته باشد  
 ب) کودک بسیار خواب آلود و گیج باشد.  
 ج) کودک در ۸ ساعت گذشته ادرار نکرده باشد.

(د) همه موارد

- ۲- کدامیک از موارد زیر از علائم تهوع و استفراغ در کودکان است؟  
 الف) استفراغ  
 ب) تب  
 ج) دل پیچه و اسهال

(د) همه موارد

۳- کدامیک از موارد زیر در مراقبت از شیرخواران شیر مادر خوار که دچار استفراغ شده اند صحیح است؟

الف) شیر دادن قطع نشود.

ب) برای استفراغ به کودکان زیر ۳ سال هیچ دارویی ندهید.

ج) هر نوبت شیر دهی را به نصف مدت قبلی تقلیل دهید ولی نوبت های شیر دهی را دو برابر کنید .

#### د) همه موارد

۴- کدامیک از موارد زیر در مراقبت از شیرخواران شیر مصنوعی خوار و بزرگتر که دچار استفراغ شده اند صحیح است؟

الف) در صورتی که کودک بیماری قبلی نداشته باشد و فقط یک بار استفراغ کرد باشد، ۲ ساعت به او آب و غذا ندهید.

ب) برای استفراغ به کودکان زیر ۳ سال دارو بدهید.

ج) اگر کودک ۶ ساعت است که استفراغ نکرده است می توانید شیر و غذا را از سر بگیرید.

#### د) موارد الف و ج صحیح است .

۶ - کدامیک از موارد زیر از علائم اسهال در کودکان است؟

الف) تهوع و استفراغ

ب) تب و بدن درد

ج) کاهش اشتها و درد های متناوب شکمی

#### د) همه موارد

۷- کدام مورد از توصیه های خودمراقبتی برای مقابله با اسهال کودکان بزرگتر نمی باشد.

#### الف) به کودک غذای جامد ندهید.

ب) از غذای سالمی که کودک تمایل دارد به قدری که تهوع پیدا نکند بدهید.

ج) اگر اسهال ۵ تا ۷ روز طول بکشد می توانید از شیر بدون لاکتوز یا شیرهای مصنوعی با پایه سویا استفاده کنید.

د) اگر نمی توانید کودک را وادار به نوشیدن مایعات کنید به پزشک مراجعه کنید.



۸- روش تهیه محلول جبران کم آبی خانگی ( او آر اس ) کدام است ؟

- الف) یک لیتر آب جوشیده سرد شده ، یک قاشق چای خوری نمک و ۲ قاشق غذا خوری شکر
- ب ) یک لیتر آب جوشیده سرد شده ، یک قاشق چای خوری شکر و ۲ قاشق غذا خوری نمک
- ج ) یک لیتر آب جوشیده سرد شده ، نصف قاشق چای خوری نمک و ۳ تا ۴ قاشق غذا خوری شکر
- د) یک لیتر آب جوشیده سرد شده ، نصف قاشق چای خوری شکر و ۳ تا ۴ قاشق غذا خوری نمک

۹ - کدامیک از موارد زیر از علائم کم آبی در بزرگسالان است؟

- الف) خشکی دهان و تشنگی شدید.
- ب) عدم ادرار ظرف ۸ تا ۱۰ ساعت.
- ج) گیجی، تب، ضعف عمومی
- د) سرگیجه و سیاهی رفتن چشم هنگام برخاستن

ه) همه موارد

۱۰- کدامیک از موارد زیر توصیه های خانگی مدیریت اسهال بزرگسالان نمی باشد؟

الف) افزایش میزان مصرف غذاهای حاوی فیبر

- ب) عدم مصرف آب نبات و مواد غذایی که شیرین کننده مصنوعی دارند.
- ج) برای پیشگیری از کم آبی مایعات فراوان و یا سوپ های رقیق استفاده شود.
- د) در صورتی که اسهال شدت یافت از محلول او آر اس استفاده شود.

۱۱- کدامیک از موارد زیر از علایم اسهال در بزرگسالان می باشد؟

- الف) سردرد، تب، درد اطراف مقعد
- ب) آروغ زدن، گاز معده
- ج) اجابت مزاج آبکی و مکرر، دل پیچه، تهوع و استفراغ

د) همه موارد

۱۲- کدام مورد از توصیه های خودمراقبتی برای مقابله با تهوع و استفراغ بزرگسالان می باشد؟

الف) از مصرف محصولات لبنی در ۲۴ ساعت اول شروع علائم پرهیز شود.

ب) از مواد غذایی حاوی شیرین کننده مصنوعی استفاده شود.

ج) افراد مبتلا به دیابت که انسولین مصرف می کنند در صورت ابتلا به اسهال و استفراغ باید زود به بیمارستان مراجعه کنند.

**(د) موارد الف و ج**

۱۳- کدام جمله در مورد تهوع و استفراغ صحیح است؟

الف) گاهی داروها باعث تهوع و استفراغ می شوند.

ب) تهوع و استفراغ ممکن است همراه با تب، سردرد، و کم آبی همراه باشد.

ج) برای پیشگیری از انتقال ویروس به سایر اعضای خانواده باید دست های خود را مرتب با آب و صابون بشویید.

**(د) همه موارد**

۱۴- کدام جمله در مورد شستشوی دست ها صحیح نیست؟

الف) خطوط کف دست را با نوک انگشتان بشویید.

**ب) لزومی به شستشوی انگشت شست به صورت جداگانه نمی باشد.**

ج) در آخر دور مچ حتما شسته شود.

د) بین انگشتان را از یکبار از روبرو و یکبار از پشت دست بشویید.



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی خودمراقبتی در فعالیت بدنی

عنوان: بسته آموزشی خودمراقبتی در فعالیت بدنی					
تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه					
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
<p><b>اهداف رفتاری:</b></p> <p>انتظار می رود فراگیر بتواند:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- نقش و اهمیت ورزش در پیشگیری از بیماری های غیر واگیر را بطور کامل توضیح دهد.</li> <li>- مفاهیم ورزش، فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی را بطور کامل تعریف کند.</li> <li>- انواع فعالیت بدنی را بطور کامل و با ذکر مثال نام ببرد.</li> <li>- سطح فعالیت بدنی خود را بطور صحیح ارزیابی کند و نحوه شروع ورزش را توضیح دهد.</li> <li>- میزان دقیق توصیه شده فعالیت بدنی را بیان کند.</li> <li>- نمایه توده بدنی خود را بطور صحیح محاسبه نماید و نحوه مدیریت وزن خود را توضیح دهد.</li> <li>- محدودیت های انجام فعالیت بدنی منظم را بطور کامل شرح دهد.</li> <li>- ۶ مورد از توصیه های خود مراقبتی فعالیت بدنی را بیان نماید.</li> <li>- ۱۰ مورد از توصیه های خود مراقبتی برای داشتن یک زندگی فعال تر و کنترل وزن را توضیح دهد.</li> </ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارائه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
نقش فعالیت بدنی و ورزش در زندگی و اهمیت ورزش در پیشگیری و درمان بیماری های غیر واگیر	۵ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ ، کتابچه آموزشی	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و ....
تعاریف ( فعالیت بدنی ، ورزش ، رفتار کم تحرک و آمادگی جسمانی )	۷ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ ، کتابچه آموزشی	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و ....
انواع فعالیت بدنی با ذکر مثال ( هرم فعالیت بدنی )	۱۰ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ،	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و ....

	کاغذ، کتابچه آموزشی				
میزان توصیه شده فعالیت بدنی برای سلامت	۵ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ، کتابچه آموزشی	
خود ارزیابی سطح آمادگی فعالیت بدنی و تحلیل آمادگی شروع فعالیت ورزشی	۱۰ دقیقه	سخنرانی و تمرین عملی پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ، کتابچه آموزشی	
توصیه های عمومی برای انجام فعالیت بدنی در سالمندان و افراد مبتلا به بیماری های قلبی و عروقی و دیابت و ...	۱۰ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ، کتابچه آموزشی	
توصیه های خودمراقبتی برای انجام صحیح فعالیت بدنی	۱۰ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ، کتابچه آموزشی	
نکات مهم در انجام ورزش پیاده روی	۵ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ، کتابچه آموزشی	
توصیه های خودمراقبتی برای داشتن یک زندگی فعال تر و کنترل وزن	۱۰ دقیقه	سخنرانی و بارش افکار	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ، کتابچه آموزشی	
راهنمای محاسبه توده بدنی و مدیریت وزن با ورزش و فعالیت بدنی	۱۰ دقیقه	سخنرانی، تمرین عملی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ، کتابچه آموزشی	
جمع بندی	۱۰ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد ، ماژیک وایت برد ، کاغذ، کتابچه آموزشی	
تکالیف فراگیران:					

<ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص فعالیت بدنی</li> <li>• برنامه ریزی به منظور انجام فعالیت فیزیکی حداقل به مدت ۳۰ دقیقه و ۵ روز در هفته برای همه ی افراد خانواده</li> </ul>
<p><b>روش ارزشیابی:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده</li> <li>• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان</li> <li>• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده</li> </ul>

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی فعالیت بدنی

۱- کدامیک از موارد زیر از فواید ورزش است؟  
(الف) ایجاد روحیه شادابی و نشاط

(ب) تنظیم میزان قند خون

(ب) پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی

(د) همه موارد

۲- کدامیک از موارد زیر در مورد ورزش صحیح است؟

(الف) اغلب فعالیت های روزمره ای که انجام می دهیم و ماهیت مقطعی دارند، ورزش محسوب می شود.

(ب) انجام ورزش روزانه حداقل به مدت ۲ ساعت توصیه می شود.

(ج) فعالیت بدنی برنامه ریزی شده ، سازمان یافته و تکراری است که با هدف بهبود یا حفظ سلامت و تناسب اندام انجام می شود .

(د) ورزش واقعی مستلزم افزایش ضربان قلب است.

۳- کدامیک از موارد زیر در خصوص ورزش های هوازی صحیح است؟

(الف) فعالیت هایی هستند که مصرف انرژی بدون دخالت اکسیژن انجام می شود .

(ب) فعالیت هایی هستند که برای بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مناسب نیستند .

(ج) ورزش های هوازی گروه های عضلات بزرگ بدن را به تحرک در می آورد مثل پیاده روی



(د) موارد الف و ب صحیح است .

۴- میزان توصیه شده فعالیت بدنی برای حفظ سلامتی فرد چقدر است؟

(الف) ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی با شدت متوسط در روز، سه بار در هفته

(ب) ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی با شدت متوسط ، هر روز هفته

(ج) ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی با شدت متوسط در روز، پنج بار در هفته

(د) ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی با شدت زیاد در روز، سه بار در هفته

۵- فعالیت بدنی با شدت متوسط به چه معنی است ؟

(الف) فعالیت بدنی که باعث افزایش شدید ضربان قلب و تنفس شود و حین انجام فعالیت فرد قادر به حرف زدن به صورت شمرده نباشد.

(ب) ( فعالیت بدنی که باعث افزایش ضربان قلب و تنفس شود و حین انجام فعالیت فرد قادر به حرف زدن به صورت شمرده باشد.

(ج) ( فعالیت بدنی که باعث افزایش در ضربان و تنفس نشود

(د) ( موارد الف و ب صحیح است.

۶ - کدامیک از فعالیت های زیر از انواع فعالیت بدنی با شدت متوسط است ؟

(الف) دویدن، تنیس ، شنا کردن سریع ، بالا رفتن از کوه و تپه

(ب) ( پیاده روی تند، اسکیت، بیل زدن باغچه، شنای آرام

(ج) ( قایق رانی، ورزش هایی مانند فوتبال، والیبال

(د) ( همه موارد صحیح است.

۷ - کدامیک از جملات زیر صحیح نیست؟

(الف) سالمندان و افراد مبتلا به بیماری قلبی و عروقی باید در سطح صاف پیاده روی کنند و از بالارفتن از سربالایی خودداری کنند.

(ب) ورزش در افراد مبتلا به دیابت با هر اندازه قند خون اشکالی ندارد و توصیه می شود.

(ج) ورزش در افراد مبتلا به دیابت با قند خون ناشتای کمتر از ۷۰ میلی گرم در د سی لیتر و بالاتر از ۲۵۰ میلی گرم در د سی لیتر ممنوع است.

(د) در بیماران مبتلا به دیابت سنجش قند خون قبل و تا چند ساعت پس از فعالیت ورزشی به هنگام شروع برنامه ورزشی توصیه می شود.

۸- کدامیک از موارد زیر از مشخصه های اصلی ورزش برای بهبود وضعیت قلب و ریه است ؟

الف) ورزشی که سریع انجام شود به نحوی که تعداد ضربان قلب و تنفس افزایش یابد.

ب) ورزشی که مداوم باشد یعنی حداقل ۱۰ دقیقه بدون وقفه ادامه یابد .

ج) ورزشی که منظم باشد یعنی حداقل سه تا ۵ بار در هفته تکرار شود .

د) همه موارد صحیح است.

۹ - نمایه توده بدنی برای آگاهی از وضعیت اضافه وزن و چاقی به چه صورت محاسبه می شود ؟

$$\text{الف) } \frac{\text{وزن (کیلوگرم)}}{\text{قد (متر)}^2}$$

$$\text{ب) } \frac{\text{وزن (کیلوگرم)}}{\text{قد (سانتی متر)}^2}$$

$$\text{ج) } \frac{\text{وزن (گرم)}}{\text{قد (سانتیمتر)}^2}$$

$$\text{د) } \frac{\text{وزن (گرم)}}{\text{قد (سانتیمتر)}^2}$$

۱۰- کدامیک از موارد زیر برای مدیریت صحیح وزن توصیه می شود ؟

الف) ارزیابی وضعیت فعلی خود و تعیین هدف

ب) پیدا کردن یک راه حل فوری برای کاهش وزن خود

ج) پاداش دادن به موفقیت خود

د) موارد الف و ج صحیح است.

۱۱ - کدامیک از جملات زیر صحیح نمی باشد ؟

الف) یک فرد سالم برای سالم ماندن نیاز به ۱۰۰۰۰ قدم پیاده روی در روز دارد.

ب) یکی از آسان ترین ورزش ها ، پیاده روی است و یک فرد سالم برای سالم ماندن نیاز به ده هزار قدم پیاده روی در روز دارد .



ج) دوره های مکرر رژیم های سخت و محدود کننده یک از راه های صحیح مدیریت وزن است .

د) ضروری است قبل و بعد از پایان یافتن ورزش ۵ تا ۱۰ دقیقه با انجام حرکات ملایم تر بدن خود را سرد کنید.



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی خودمراقبتی در کنترل خونریزی خارجی

عنوان: بسته آموزشی خودمراقبتی در کنترل خونریزی خارجی					
تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۱ جلسه					
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
<b>اهداف رفتاری:</b> انتظار می رود فراگیر بتواند: <ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع خونریزی را بطور دقیق توضیح دهد.</li> <li>- روش های کنترل خونریزی از بینی را بطور صحیح بیان کند.</li> <li>- روش کنترل خونریزی خارجی را بطور کامل شرح دهد.</li> <li>- علائم خطر از دست دادن مقدار قابل توجهی خون را بیان کند.</li> </ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
تعریف و اهمیت خونریزی	۵ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی- ماکت	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و.....
انواع خونریزی	۵ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی- ماکت	
خونریزی از بینی و توصیه های خود مراقبتی از بینی	۱۰ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی- گاز - باند - دستکش یکبار مصرف - ماکت	
توصیه های خودمراقبتی در خونریزی	۱۵ دقیقه	سخنرانی / بارش افکار	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی- گاز - باند - دستکش یکبار مصرف - ماکت	

زمان مراجعه به مرکز بهداشتی درمان و پیگیری و مراقبت های بعدی در خونریزی ها	۵ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی- گاز - باند - دستکش یکبار مصرف - ماکت
جمع بندی و تمرین عملی	۱۵ دقیقه	بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی- گاز - باند - دستکش یکبار مصرف - ماکت
پرسش و پاسخ	۵ دقیقه	پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی
<b>تکالیف فراگیران:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص کنترل خونریزی خارجی</li> </ul>				
<b>روش ارزشیابی:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده</li> <li>• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان</li> <li>• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده</li> </ul>				



## سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی کنترل خونریزی خارجی

۱. کدامیک از موارد زیر در مورد انواع خونریزی صحیح می باشد؟

(الف) خونریزی مویرگی

(ب) خونریزی سیاهرگی (وریدی)

(ج) خونریزی سرخرگی (شریانی)

(د) همه موارد

۲. کدامیک از موارد زیر در مورد کنترل خونریزی ها صحیح می باشد؟

(الف) در صورت عدم توقف خونریزی، گاز یا پارچه قبلی را بردارید و گاز یا پارچه جدید را روی قبلی بگذارید.

(ب) در همه خونریزی ها حتی اگر به بافت آسیب برسد امکان گسترش عفونت در محل وجود ندارد.

(ج) به هنگام خونریزی از بینی باید سر را بالا نگه داشت.

(د) اولین اقدام در همه نوع خونریزی مراجعه به پزشک است.

۳. چه مواقع بعد از خونریزی باید به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کرد؟

(الف) اگر خونریزی زخم بعد از ۱۰ دقیقه فشار دادن، بند نیاید.

(ب) هر زخمی که ایجاد شود باید بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه نمود.

(ج) زخم توسط گاز گرفتن یک حیوان و یا انسان ایجاد شده باشد.

(د) مورد الف و ج

۴. در کنترل خونریزی کدام یک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟

(الف) اگر یک جسم خارجی در زخم وجود دارد باید ابتدا آن جسم را از زخم خارج کنید.

(ب) بهتر است از دستکش و وسایل حفاظتی استفاده کنید.

(ج) هنگام مواجهه با عضو قطع شده، عضو قطع شده را درون یک پارچه و سپس درون یک پلاستیک قرار داده و در پلاستیک را محکم

ببندید و در یک ظرف حاوی آب سرد و چندین قطعه یخ قرار دهید.

(د) موارد ب و ج

۵. کدامیک از علائم زیر نشانه عفونت زخم است؟



الف) قرمزی پوست و تورم

ب) افزایش گرمی و یا حساسیت

ج) ترشح مایع سبز یا زرد رنگ

#### د) همه موارد

۶- کدامیک از موارد زیر از علائم خطر از دست دادن مقدار قابل توجهی خون است؟

الف) احساس سرما و عرق سرد روی پیشانی و تشنگی

ب) احساس گر گرفتگی

ج) تهوع و استفراغ و خواب آلودگی

#### د) موارد الف و ج صحیح است



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی خودمراقبتی در نشستن صحیح

عنوان: بسته آموزشی خودمراقبتی در نشستن صحیح					
تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه					
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
اهداف رفتاری:					
انتظار می رود فراگیر بتواند:					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- روش نشستن صحیح هنگام کار با رایانه را بطور کامل توضیح دهد.</li> <li>- ۵ مورد از خصوصیات میز مناسب را بیان نماید.</li> <li>- خصوصیات صندلی مناسب را بطور کامل توضیح دهد.</li> <li>- ۵ مورد از خصوصیات میز مناسب را بیان نماید.</li> <li>- ۴ مورد از نکات مهم در خصوص نحوه نشستن هنگام رانندگی را بیان نماید.</li> <li>- ۶ مورد از نکات مهم در خصوص نحوه صحیح نشستن صحیح در خانه را توضیح دهد.</li> <li>- در مورد نکات مهم استفاده صحیح از ماوس و صفحه کلید بطور کامل را بیان نماید.</li> <li>- ۷ مورد از نکات مهم در استفاده صحیح از نمایشگر را بیان نماید.</li> <li>- بطور کامل در مورد زمان استراحت و کار توضیح دهد.</li> </ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
اهمیت روش نشستن صحیح هنگام کار با رایانه	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی	مرکز/ پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
خصوصیات میز و صندلی مناسب	۵ دقیقه	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی	
نحوه صحیح نشستن پشت میز رایانه	۱۵ دقیقه	سخنرانی، بارش افکار	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی ، میز و صندلی	
نحوه استفاده صحیح از ماوس و صفحه کلید و نمایشگر	۱۰ دقیقه	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی	

نحوه صحیح نشستن در خانه	۱۰ دقیقه	سخنرانی، بارش افکار	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی
زمان استراحت و کار	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی
جمع بندی	۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- ماژیک-کتابچه آموزشی

#### تکالیف فراگیران:

- توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن
- حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها
- انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص نشستن صحیح
- تمرین نشستن صحیح روی صندلی در کلاس آموزشی.

#### روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده



## سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی نشستن صحیح

۳- کدام مورد از مشخصات یک صندلی مناسب است ؟

الف) ارتفاع و پشتی صندلی باید قابل تنظیم باشد.

ب) صندلی دسته دار نباشد.

ج) عرض پشتی صندلی باید حداقل ۲۰ سانتی متر باشد و ارتفاع پشتی آن ۴۰ تا ۴۵ سانتی متر باشد.

د) پشتی صندلی باید ثابت باشد.

۲- نحوه صحیح نشستن پشت میز رایانه کدام است؟

الف) صاف و قائم بنشینید، کمر راست و شانه ها کمی به سمت جلو باشند.

ب) برای اینکه مجبور نباشید با گردن خم به نمایشگر (مانیتور) نگاه کنید، صندلی خود را پایین بکشید .

ج) برای درست نشستن پشت میز رایانه ارتفاع صندلی را با ارتفاع میز هماهنگ کنید.

د) در صورت نیاز به چرخیدن کمر خود را بچرخانید و نیازی به چرخاندن صندلی نمی باشد.

۳- کدامیک از موارد زیر در خصوص کار با رایانه می باشد؟

الف) صفحه کلید باید نزدیک بدن و دقیقاً در جلوی فرد قرار گیرد.

ب) صفحه نمایشگر را طوری تنظیم کنید که گردن شما کمی به سمت بالا قرار گیرد.

ج) همیشه توجه داشته باشید که در صورت نیاز به چرخیدن، به جای چرخاندن کمر از چرخش صندلی استفاده کنید.

د) مورد الف و ج

۴- کدام مورد از توصیه های خودمراقبتی در زمان استراحت و توقف کار صحیح نیست؟

الف) هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه، یکی دو دقیقه باید کار را متوقف کنید..

ب) نشستن طولانی مدت (بیش از ۳۰ دقیقه) در یک وضعیت برای فرد مشکلی ایجاد نمی کند.

ج) هرگز در هنگام نشستن یکی از پاها را روی پای دیگر قرار ندهید.

د) علاوه بر مفاصل چشم ها نیز نیاز به استراحت دارند.



۵- کدام مورد در خصوص نحوه نشستن در خانه صحیح است؟

الف) محل نشستن مبل نرم و انعطاف پذیر باشد به نحوی که هنگام نشستن در اثر سنگینی بدن ۶ تا ۱۰ سانتی متر فرو رود.

ب) پاها آویزان نباشند. بطوری که کف پا روی زمین قرار گیرد.

ج) نشستن در وضعیت دو زانو یا چهار زانو مشکلی برای زانو ایجاد نمی کند.

د) موارد الف و ب

۶- نشستن نادرست و طولانی مدت در ایجاد کدامیک از بیماری های زیر موثر است ؟

الف) سردرد

ب) کمر درد و زانو درد

ج) درد دنبالچه

د) همه موارد



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی دوری از سیگار و قلیان

عنوان: بسته آموزشی دوری از سیگار و قلیان		تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز ۱ جلسه			
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
اهداف رفتاری آموزش : انتظار می رود فراگیر بتواند:					
<ul style="list-style-type: none"><li>- انواع مواد دخانی را بطور کامل نام ببرد.</li><li>- عوارض ناشی از مصرف دخانیات را بطور صحیح بیان کند.</li><li>- عوارض مواجهه با دود دست دوم و دست سوم مواد دخانی را بطور کامل بیان نماید.</li><li>- ۴ مورد از توصیه های خودمراقبتی در مورد ترک دخانیات را بطور صحیح بیان کند.</li><li>- مضرات مصرف قلیان را بطور کامل بیان کند.</li><li>- ۳ مورد از باور های نادرست درباره قلیان را توضیح دهد.</li></ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
انواع مواد دخانی و انواع دود دخانیات	۱۰ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مایژیک-کتابچه آموزشی	مرکز/ پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
عوارض زود هنگام و بلند مدت مصرف دخانیات	۷ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مایژیک-کتابچه آموزشی	
عوارض مواجهه با دود دست دوم و دست سوم مواد دخانی	۷ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مایژیک-کتابچه آموزشی	
توصیه های خودمراقبتی در مورد ترک دخانیات	۱۰ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مایژیک-کتابچه آموزشی	
قلیان و باور های نادرست در مورد آن	۱۰ دقیقه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مایژیک-کتابچه آموزشی	
جمع بندی	۱۰ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مایژیک-کتابچه آموزشی	

### تکالیف فراگیران:

- توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن
- حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها
- انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص دوری از سیگار و قلیان

### روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی دوری از سیگار و قلیان

۴- انواع مواد دخانی بر اساس نوع مصرف کدامند؟

**الف ( تدخینی - غیر تدخینی - سیستم های الکترونیک انتقال نیکوتین**

ب ( سیگار- قلیان- پیپ

ج ( تنباکوی جویدنی- انفیه تنباکو- سیگار

د) هیچ کدام

۲- کدامیک از موارد زیر در مورد قلیان صحیح است؟

الف) برای اشخاصی که در معرض دود قلیان دیگران قرار می گیرند، هیچ خطری برای سلامت وجود ندارد.

ب) مواد معطر موجود در قلیان مثل اسانس میوه ها، باعث کم ضررتر شدن قلیان می شود.

ج) در قلیان هم توتون هست اما قلیان کشیدن مثل سیگار اعتیاد نمی آورد

**د) هیچ کدام**

۳- کدامیک از موارد زیر در خصوص عوارض مصرف دخانیات صحیح است؟

الف) سرطان پوست و چین و چروک پوست

ب) آب مروارید و ریزش مو

ج) ضایعات شنوایی و فساد دندان ها

**د) همه موارد**

۴- کدام مورد از توصیه های خودمراقبتی در مورد ترک سیگار است.



الف ( مشاوره و دارو درمانی می تواند میزان موفقیت ترک را تا دو برابر افزایش دهد.

ب ( ترک سیگار نیاز به زمان ندارد

ج ( سیگار را نصفه بکشید و مابقی آن را دور بیندازید.

د ( الف و ج

۵- کدام جمله صحیح نمی باشد .

الف ( مواجهه با دود دست دوم مواد دخانی خطر سرطان ریه را در بزرگسالانی که سیگار مصرف نمی کنند افزایش می دهد .

ب ( عبور دود از میان آب درون محفظه شیشه ای قلیان موجب تصفیه آن می شود.

ج (موادمعطری که به توتون قلیان اضافه می شود، سرطان زا است.

د ( دود دست دوم دخانیات خطر بیماری های تنفسی نظیر آسم و عفونت ریه را در کودکان افزایش می دهد .



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی ضایعات نخاعی

عنوان: بسته آموزشی ضایعات نخاعی					
تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۳ جلسه					
گروه هدف: سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
اهداف رفتاری:					
انتظار می رود فراگیر بتواند:					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- اهمیت موضوع را بطور کامل شرح دهد .</li> <li>- تقسیم بندی انواع بیماران دچار ضایعه نخاعی را با توجه به محل و سطح ضایعه نام ببرد.</li> <li>- فرآیند ابقا یا افزایش دامنه حرکتی مفاصل و جلوگیری از تغییر شکلهای مفصلی با انجام حرکات فعال (توسط خود بیمار) و غیرفعال (توسط کاردرمان) را بطور کامل شرح دهد.</li> <li>- نحوه افزایش استقامت توان بیمار ( استقامت فیزیکی) از طریق فعالیت های هدفمند و عملکردی را بطور کامل توضیح دهد.</li> <li>- فرآیند افزایش استقلال بیمار در انجام فعالیتهای روزمره زندگی، انجام وظایف خانوادگی و اداره امور خانه را بطور دقیق بیان کند.</li> <li>- ۴ مرحله توصیه های خودمراقبتی از بیمار دچار فلج را بطور صحیح بیان کند.</li> <li>- ۵ مورد از مناسب سازی و تطابق های لازم در محیط زندگی بیمار را بطور صحیح بیان نماید.</li> </ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارابه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
تعریف ضایعات نخاعی و اهمیت موضوع	۵ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی	مرکز/ پایگاه سلامت / خانه بهداشت/ مدرسه / مسجد/ پایگاه بسیج و ...
آشنایی با انواع بیماران قطع نخاعی با توجه به محل و سطح ضایعه	۵ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی	
تتراپلژی یا فلج چهار اندام	۲۰ دقیقه	سخنرانی / تمرین عملی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی	
پاراپلژی یا فلج	۲۰ دقیقه	سخنرانی / تمرین عملی / پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- ماژیک- کتابچه آموزشی	



توصیه های خودمراقبتی در بیماران دچار آسیب نخاعی	۴۰ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ / تمرین عملی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- مازیک- کتابچه آموزشی -
ارزیابی و مناسب سازی و تطابق های لازم در محیط زندگی بیمار	۳۰ دقیقه	سخنرانی / پرسش و پاسخ / تمرین عملی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	وایت برد- مازیک- کتابچه آموزشی -
جمع بندی	۲۰ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	کتابچه- وایت برد- مازیک
<b>تکالیف فراگیران:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن- مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص ضایعات نخاعی</li> <li>• انجام صحیح تمرینات دامنه حرکتی اندام فوقانی</li> </ul>				
<b>روش ارزشیابی:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده</li> <li>• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان</li> <li>• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده</li> <li>•</li> </ul>				

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی ضایعات نخاعی

- ۱- کدامیک از موارد زیر در خصوص آسیب به مهره های گردنی است؟  
 ( الف ) در این افراد تمام عضلات اندام فوقانی دارای عملکرد طبیعی هستند.  
 (ب) صرفا توان نگهداری گردن خود را ندارند اما قادر به انجام کلیه اعمال روزمره زندگی را دارند.  
(ج) برای انجام اعمال روزمره زندگی و رفع مشکلات تنفسی، وابسته بوده و نیاز به مراقبت تمام وقت دارند.  
 (د) در این افراد تمام عضلات اندام فوقانی و تحتانی فلج می شود.
- ۲- کدام مورد درخصوص بیماران دچار فلج ۴ اندام ( تتراپلژی ) صحیح می باشد؟  
(الف) این بیماران باید توسط پرسنل درمانی در خصوص تمرینات دامنه حرکتی اندام فوقانی و مراقبت های پوستی آموزش ببینند.  
 (ب) این بیماران با وسایل کمکی ، قادر به تغییر زاویه ی نشستن و تغییر وضعیت خواب خود نیستند .  
 (ج) توانایی شرکت در فعالیت های هنری و بازی های الکترونیکی را ندارند .  
 (د) ب و ج

۳- کدام مورد در خصوص بیماران دچار فلج ۴ اندام ( تتراپلژی ) صحیح می باشد؟

( الف ) این بیماران دچار فلج کامل تنه ، اندام فوقانی و تحتانی هستند.

( ب ) این بیماران عمل بلع، صحبت کردن ، دمیدن و کنترل گردن حفظ شده است .

( ج ) در این بیماران تمام عضلات اندام فوقانی دارای عملکرد طبیعی هستند .

( د ) موارد الف و ب صحیح است .

۴ - کدام مورد در خصوص بیماران دچار فلج ( پاراپلژی ) صحیح نمی باشد؟

( الف ) در این بیماران قطع نخاع در نیمه بالایی مهره گردن ( شماره ۱ تا ۳ ) رخ می دهد .

( ب ) در این بیماران ضعف در اندام تحتانی، کنترل ضعیف تنه و کاهش استقامت کاری به دلیل کمبود ظرفیت تنفسی است .

( ج ) در این بیماران تمام عضلات اندام فوقانی دارای عملکرد طبیعی هستند .

( د ) این بیماران قادر به استفاده از وسایل ارتباطی مثل تلفن و مراقبت های شخصی روزانه هستند .

۶- کدام مورد در خصوص بیماران دچار ضایعه نخاعی صحیح نمی باشد؟

( الف ) شرایطی از قبیل سن، وزن، عملکرد ذهنی، هوشی، مشکلات دیگر پزشکی، میتوانند در توانایی عملکردی بیمار موثر باشند.

( ب ) میزان توانایی بیماران قطع نخاعی با توجه به محل و سطح ضایعه بستگی دارد.

( ج ) بطور کل تمامی بیماران قطع نخاعی قادر به انجام فعالیت های روز مره خود نیستند.

( د ) عمده ترین دلایل افزایش تعداد بیماران دچار ضایعه نخاعی تصادف های جاده ای می باشد.

۷- کدامیک از موارد زیر در خصوص بیمار دچار آسیب مهره اول تا سوم سینه ای صحیح می باشد؟

( الف ) تمام عضلات اندام فوقانی دارای عملکرد طبیعی هستند.

( ب ) قادر به انجام مراقبتهای شخصی روزانه، حرکات لازم، استفاده از وسایل ارتباطی مثل تلفن، فعالیتهای تفریحی و حرفه ای هستند.

( ج ) با دقت بیشتری نسبت به افراد دچار ضایعه مهره های گردنی اعمال روزانه خود را انجام می دهند.

( د ) همه موارد صحیح می باشد.

۸- کدام جمله در مورد بیماران دچار آسیب در سطح مهره چهارم تا نهم سینه ای صحیح است؟

( الف ) ضعف این افراد در فلج ناکامل تنه و فلج کامل اندام تحتانی است.

( ب ) ضعف این افراد در اندام تحتانی، کنترل ضعیف تنه و کاهش استقامت کاری به دلیل کمبود ظرفیت تنفسی است.

( ج ) مثانه و روده این افراد شل است.

( د ) همه موارد

۹- دامنه حرکتی بیماران دچار آسیب در سطح مهره سوم تا چهارم کمری کدام است؟



الف) این افراد توانایی کنترل تنه، خم کردن ران و باز کردن زانو را ندارند.

ب) ناتوانی این افراد در فلج کامل اندام تحتانی است.

ج) قادر به راه رفتن با استفاده از بریس کوتاه و عصاهای آرنجی هستند.

د) الف و ب

۱۰- کدام مورد در خصوص قابلیت های بیماران دچار آسیب در سطح مهره دهم سینه ای تا دوم کمری صحیح است؟

الف) راه رفتن ناقص با استفاده از بریس و عصاهای آرنجی

ب) رانندگی با اتومبیل های مجهز به کنترل دستی

ج) فلج ناکامل تنه و فلج کامل اندام تحتانی

د) الف و ب

۱۱- کدام یک از موارد زیر از توصیه های خودمراقبتی بیماران دچار ضایعات نخاعی در فاز اول مرحله حاد می باشد ؟

الف) بی تحرکی کامل همراه با کشش مهره ها.

ب) شروع فعالیت هایی که باعث افزایش تحمل بیمار در نشستن به حالت کاملاً صاف و عمودی می شود.

ج) انجام حرکات چرخشی و خم و صاف کردن ستون فقرات

د) ب و ج

۱۲- کدامیک از موارد زیر از وظایف کاردرمان در خودمراقبتی بیماران دچار ضایعات نخاعی در فاز دوم مرحله حاد می باشد؟

الف) شروع فعالیت هایی که باعث افزایش تحمل بیمار در نشستن به حالت کاملاً صاف و عمودی می شود.

ب) ادامه تمرینات دامنه حرکتی مفاصل به صورت فعال

ج) استفاده از اسپلینت یا آتل برای آرنج

د) همه موارد

۱۳- مناسب سازی محیط زندگی بیمار در کدامیک از قسمت زیر باید انجام شود ؟

الف) انباری، دستشویی و حمام، روشنایی و چراغ های برق

ب) در ورودی ، آشپزخانه و اتاق خواب

ج) کف اتاق ها و دیوار ها ، تهویه و تنظیم حرارت

د) همه موارد

۱۴- کدام یک از موارد زیر در خصوص مناسب سازی محیط زندگی بیماران ضایعات نخاعی صحیح نمی باشد؟

الف) برای بیماران قطع نخاع باید از شیرهای آب که با یک اهرم و یا شیرهای آب الکتریکی استفاده کرد.

(ب) سطح شیب دار اساسی ترین وسیله دسترسی معلولین به داخل و خارج ساختمان‌ها است.

(ج) اتاق خواب باید دسترسی آسانی به دستشویی و حمام داشته باشد .

(د) استفاده از پتوهای برقی و تشک های گرم کننده برقی برای بیماران ضایعات نخاعی توصیه می شود .

۱۵- کدام یک از موارد زیر از مهمترین اقدامات مرحله ترخیص نمی باشد؟

( الف ) در این مرحله، تاکید زیادی بر به دست آوردن استقلال شخصی بیمار می شود.

(ب) توقف تمرینات دامنه حرکتی مفاصل به صورت غیرفعال توسط درمان گر

(ج) تمرینات بر روی اموری که فرد به طور عادی، پس از ترخیص، در محیط واقعی خانه انجام خواهد داد.

( د ) تصمیم گیری توسط بیمار در مورد این که چه مهارت هایی را قبل از مرحله رفتن به خانه یاد بگیرد.



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی درد قفسه سینه

عنوان: درد قفسه سینه					تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز: ۲ جلسه
گروه هدف: سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
<b>اهداف رفتاری:</b> انتظار می رود فراگیر بتواند: <ul style="list-style-type: none"> <li>- مراقبتهای اولیه در مواجهه با فرد دچار درد قفسه سینه را انجام دهد.</li> <li>- علایم درد قفسه سینه مربوط به قلب را توضیح دهد.</li> <li>- توصیه های خودمراقبتی در زمینه درد قفسه سینه را شرح دهد.</li> </ul> مواردی که نیاز به مراجعه به پزشک دارد را بیان کند.					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
تعریف و اهمیت موضوع	۱۰ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مازیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
علائم و نشانه ها	۱۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مازیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خود مراقبتی	۱۵ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مازیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
زمان مراجعه به مراکز بهداشتی درمانی و پیگیری و مراقبت	۱۵ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مازیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خود مراقبتی طب ایرانی درد قفسه سینه	۱۵ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مازیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
<b>تکالیف فراگیران:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> </ul>					



- انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص درد قفسه سینه

#### روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

#### سوالات پیش آزمون و پس آزمون درد قفسه سینه

۱- کدام جمله صحیح است؟

- الف- در طول زندگی رگهای قلب بر اثر تجمع چربی و کلسترول بسته می شوند که به آن پلاک می گویند.
- ب- تشکیل رسوبات و باریک شدن رگهای قلب را تصلب شرایین یا گرفتگی عروق می گویند.
- ج- شناخت علائم و نشانه های ظاهری در فرد اولین گام تشخیص یک مشکل قلبی است.

#### د- همه موارد

۲- کدام مورد از علائم نشان دهنده یک مشکل قلبی است؟

الف- احساس درد یا سنگینی در قفسه سینه

ب- نبض سریع و تنگی نفس

ج- انتشار درد به همه بدن

#### د- الف و ب

۳- در کدامیک از موارد ذیل مراجعه به مراکز بهداشتی درمانی ضروری است؟

الف- اگر بیمار اضافه وزن دارد .

ب- اگر بیمار سابقه دیابت داشته و احساس ناخوشی در قفسه سینه دارد.

ج- اگر بیمار حالت تهوع و تعریق دارد .

#### د- ب و ج

۴- کدامیک از گزینه های ذیل در زمینه توصیه های خود مراقبتی جهت پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی صحیح است ؟

الف- محدودیت در مصرف غذاهای دریایی ، میوه ها و سبزیجات

ب- ترک سیگار و دخانیات

ج- مصرف محصولات لبنی کم چرب یا بدون چربی

د- ب و ج

۵ - در هنگام مشاهده علائم سکته قلبی چه اقدامی باید انجام داد؟

الف - با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و بیمار را آرام کنید و در صورتیکه بیمار هوشیار است، او را بلافاصله بی حرکت کرده و به

صورت نیمه نشسته در آورید .

ب - اگر بیمار بی هوش بوده تنفس هم ندارد بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

ج- نیازی به تماس با اورژانس نبوده و بهتر است فرد را به بیمارستان منتقل کنیم.

د- استفاده از داروهای بیمار در این مواقع ضروری است



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی

عنوان: کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی					
تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه					
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله					
اهداف رفتاری:					
انتظار می رود فراگیر بتواند:					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- روشهای کاهش مصرف قند ، شکر و نمک را توضیح دهد.</li> <li>- میزان مصرف قند و شکر را در منزل مدیریت کند.</li> <li>- توصیه های خودمراقبتی برای کاهش مصرف نمک را شرح دهد.</li> <li>- توصیه های خودمراقبتی برای کاهش مصرف چربی را بیان کند.</li> </ul>					
رئوس کلی مطالب	مدت	روش ارایه	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری منابع مورد نیاز
کاهش مصرف قند و شکر	۱۵ دقیقه	سخنرانی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مائیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	مرکز / پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
توصیه های خودمراقبتی برای کاهش مصرف قند و شکر	۱۵ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مائیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
کاهش مصرف نمک و توصیه های خودمراقبتی در این زمینه	۲۰ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مائیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
کاهش مصرف روغن و چربی	۱۰ دقیقه	سخنرانی- پرسش و پاسخ	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مائیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
توصیه های خودمراقبتی در زمینه کاهش مصرف چربی	۱۵ دقیقه	سخنرانی- بحث گروهی	مراقب سلامت / بهورز / پزشک	تخته وایت برد- مائیک- کتابچه- LCD، کامپیوتر	
تکالیف فراگیران:					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده</li> </ul>					

## روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

## سوالات پیش آزمون و پس آزمون کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی

۱- کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- الف) مهمترین منابع شکر افزوده نوشابه های گازدار، آب میوه های صنعتی و انواع بیسکویت ها هستند.
- ب) قند پنهان در مواد خوراکی مثل عسل، نوشابه و بستنی است.
- ج) عادت کردن ذائقه به مواد شیرین از دوران کودکی شروع می شود.

(د) همه موارد

۲- بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت حداکثر مقدار مصرف روزانه نمک چقدر است؟

- الف) ۱۰ گرم معادل دو قاشق مرباخوری
- ب) ۷ گرم معادل یک قاشق چایخوری
- ج) ۵ گرم معادل یک قاشق مرباخوری
- د) ۳ گرم معادل یک قاشق چایخوری

۳- کاهش مصرف نمک باعث محافظت بدن در برابر کدام بیماری می شود؟

- الف) بیماریهای قلبی - عروقی
- ب) پوکی استخوان
- ج) برخی از سرطانها

(د) همه موارد

۴- استفاده از کدام روغن ها و چربی ها باعث کاهش سطح کلسترول بد خون می گردد؟



الف) روغن های جامد و نیمه جامد

ب) روغن های ذرت و آفتابگردان و کلزا

ج) چربی های حیوانی

د) انواع کره های حیوانی

۵- کدامیک از روشهای پخت غذا برای سلامتی مناسب نیست؟

الف) سرخ کردن

ب) آب پز کردن

ج) بخار پز کردن

د) کباب کردن

۶- کدامیک از توصیه های خودمراقبتی برای کاهش مصرف نمک صحیح است؟

الف) برای خیساندن برنج می توان از نمک بدون ید مانند نمک دریا استفاده کرد

ب) به جای نمک می توان از ادویه جاتی مانند مرزه، نعنا و ریحان خشک در غذا استفاده کرد

ج) مصرف غذاهای کنسرو شده و آماده به علت داشتن نمک کم مانعی ندارد

د) اضافه کردن نمک به میوه ها و سبزیجاتی که به صورت خام مصرف می شوند اشکالی ندارد





## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵

عنوان : بسته آموزشی کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵				تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه		
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله						
اهداف رفتاری:						
انتظار می رود فراگیر بتواند:						
- در پایان جلسه آموزشی فوریت های پزشکی یا اورژانس را تعریف کند.						
- در حین جلسه آموزشی وظایف اورژانس ۱۱۵ را شرح دهد.						
- ۳ مثال برای فوریت های پزشکی بیان کند.						
- تمامی مواردی که در تماس با فوریت های پزشکی باید رعایت شود را نام ببرد.						
- در صورت مواجهه با یک حادثه اقدامات مناسب را تا زمان رسیدن واحد امدادی اورژانس ۱۱۵ انجام دهد.						
- اقدامات لازم تا رسیدن واحد امدادی به صحنه حادثه را در حضور مربی اجرا نماید.						
ردیف	رئوس کلی مطالب	حداقل مدت	روش آموزش	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری
۱	مقدمه	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	-	مرکز / پایگاه سلامت، بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و ....
۲	وظایف اورژانس ۱۱۵	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۳	تعریف فوریت های پزشکی	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۴	مواردی که در تماس با فوریت های پزشکی باید رعایت شود	۱۵	بارش افکار	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۵	اطلاعاتی که باید در اختیار اورژانس قرار داد	۱۰	بارش افکار	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۶	مراحل امداد خواهی و امداد رسانی	۱۰	سخنرانی و نمایش عملی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید و تلفن	

۷	اقدامات لازم تا رسیدن واحد امدادی به صحنه حادثه	۱۵	نمایش عملی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و فضای فیزیکی
۸	نتیجه گیری	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید

#### تکالیف فراگیران:

- توجه کردن- مثال زدن - مشارکت در بحث- سؤال کردن
- انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵

#### روش ارزشیابی:

- ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده
- ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان
- ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده

#### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵

۱. وظیفه اورژانس پیش بیمارستانی چیست؟

الف) رسیدگی به موارد فوریت های پزشکی و ارائه خدمات به مصدومین و بیماران اورژانسی

ب) انتقال کلیه بیماران به مراکز درمانی

ج) ارائه خدمات به کلیه بیماران

د) ب و ج

۲. کدامیک از اقدامات زیر در صحنه حادثه اولویت دارد ؟

الف) دادن مایعات و غذا به مصدوم

۰. اطلاع به بستگان مصدوم

ج) تماس یا ۱۱۵

د) الف و ب

۳. کدام مورد از فوریت های پزشکی نیست؟

الف) دندان درد شدید



ب) خونریزی جهنده در بریدگی

ج) سوختگی درجه ۳

د) له شدگی دندان

۴. کدامیک از اقدامات زیر در تماس با فوریت‌های پزشکی باید رعایت شود؟

الف) دادن نشانی کامل

ب) دادن اطلاعات در خصوص خطرات موجود در حادثه

ج) حفظ خونسردی

د) همه موارد



## طرح درس و سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی مسمومیت با مونوکسید کربن

عنوان : مسمومیت با مونوکسید کربن				تعداد جلسات پیشنهادی مورد نیاز : ۲ جلسه		
گروه هدف : سفیران سلامت خانواده و رابطان سلامت محله						
اهداف رفتاری:						
انتظار می رود فراگیر بتواند:						
<ul style="list-style-type: none"><li>- مسمومیت با مونوکسید کربن یا گاز گرفتگی را تعریف کند.</li><li>- ۵ مورد از علائم یا نشانه های مسمومیت با مونوکسید کربن را نام ببرد.</li><li>- زمان مراجعه به بیمارستان یا تماس با اورژانس ۱۱۵ را بیان کند.</li><li>- تمامی توصیه های خودمراقبتی در مسمومیت با مونوکسید کربن را به ترتیب شرح دهد.</li><li>- توصیه های خودمراقبتی بر ای پیشگیری از مسمومیت با مونوکسید کربن را شرح دهد.</li><li>- به طور عملی بررسی دودکش را انجام دهد.</li></ul>						
ردیف	رئوس کلی مطالب	حداقل مدت	روش آموزش	آموزش دهنده	تجهیزات و وسایل کمک آموزشی مورد نیاز	محل برگزاری
۱	مقدمه	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	-	مرکز/ پایگاه سلامت، خانه بهداشت، مدرسه، مسجد، پایگاههای بسیج و....
۲	تعریف مسمومیت با مونوکسید کربن یا گاز گرفتگی	۱۰	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۳	علائم یا نشانه های مسمومیت با مونوکسید کربن	۱۰	روخوانی و تفسیر	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد ،اسلاید و جزوه	
۴	توصیه های خودمراقبتی در مسمومیت با مونوکسید کربن	۱۵	بارش افکار	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۵	زمان مراجعه به بیمارستان یا تماس با اورژانس ۱۱۵	۱۰	بحث گروهی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید	
۶	توصیه های خودمراقبتی بر ای پیشگیری از مسمومیت با مونوکسید کربن	۲۵	سخنرانی و نمایش عملی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید و دودکش و بخاری و ...	

۷	نتیجه گیری	۵	سخنرانی	مراقب سلامت یا پزشک	ویدئو پروژکتور، وایت برد و اسلاید
<b>تکالیف فراگیران:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه کردن- مثال زدن- مشارکت در بحث- سؤال کردن</li> <li>• حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث ها</li> <li>• انتقال آموزش ها به افراد خانواده در خصوص افسردگی</li> </ul>					
<b>روش ارزشیابی:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزیابی ابتدایی شرکت کنندگان با استفاده از پیش آزمون طراحی شده</li> <li>• ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش های مرحله ای و سنجش میزان حضور فعال شرکت کنندگان</li> <li>• ارزیابی پایانی شرکت کنندگان با استفاده از پس آزمون طراحی شده</li> </ul>					

### سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی مسمومیت با مونواکسید کربن

۱. کدام یک از موارد زیر از علائم اولیه مسمومیت با مونواکسید کربن نیست؟

الف) سردرد

ح) سرگیجه و بی قراری

ج) خواب آلودگی، کسلی و خستگی

د) تنگی نفس

۲. مهم ترین درمان مسمومیت با مونواکسید کربن چیست؟

الف) خارج سازی مصدوم از محیط و اکسیژن درمانی

از بین بردن علائم مسمومیت در فرد مصدوم

ج) دادن مایعات به فرد مصدوم

افزایش سطح هوشیاری فرد مصدوم

کدام گروه از افراد زیر در مقابل مسمومیت با مونواکسید کربن آسیب پذیرترند؟

الف) مردان- زنان باردار- سالمندان



(ب) کودکان - زنان باردار - سالمندان

(ج) کودکان - زنان باردار - نوجوانان

(د) الف و ج

۳. بهترین راه خودمراقبتی در پیشگیری از بروز حوادث مسمومیت با مونواکسیدکربن کدام است؟

(الف) استفاده از وسایل برقی برای گرمایش

(ب) استفاده از وسایل گازی برای گرمایش

(ج) کنترل مسیر و انسداد منافذ دودکش قبل از راه اندازی بخاری

(د) عدم استفاده از بخاری گازی و نفتی برای گرمایش

۴. ساده ترین و در دسترس ترین آزمایش سلامت دودکش به هنگام روشن بودن وسایل گرمایشی چیست؟

(الف) توجه و دقت به داغ بودن دودکش

(ب) کنترل مسیر دودکش قبل از راه اندازی وسیله

(ج) کنترل دودکش از نظر داشتن کلاهک

(د) همه موارد





## فرم‌های گردآوری داده‌های گروهی

- این فرم را می‌توان به دو صورت تکمیل نمود: ۱- مصاحبه، مشاهده و شرکت در کلاس‌های آموزشی توسط ارزیاب ۲- جمع‌آوری داده‌های فرم‌های نظرسنجی از سفیر
- پاسخ سوال‌های ۱ تا ۱۵ در صورت "بله" کد شماره "۱" و در صورت "خیر" کد شماره "۰" انتخاب می‌شود.
- سوال ۱۶، نظرسنجی درباره روش آموزش، شماره هر مورد انتخابی در فرم قرار می‌گیرد. برای مثال برای انتخاب گزینه "نرم‌افزار" کد شماره "۵" وارد این جدول می‌شود.
- از سوال ۱۷ به بعد در صورت پاسخ صحیح به سوال کد شماره "۱" و در صورت پاسخ اشتباه به سوال کد شماره "۰" انتخاب می‌شود.

## کمک‌خواهی از اورژانس ۱۱۵

ردیف	گویه	اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش‌آزمون و پس‌آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان ارائه آموزش‌ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان ارائه آموزش‌ها از مهارت‌های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت‌های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش‌ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت‌کنندگان ارائه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت‌کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش‌های آموزش را ترجیح می‌دهید.							

ردیف	گویه	نفر اول	نفر دوم	نفر سوم	نفر چهارم	نفر پنجم	نفر ششم	.....
۱۷	<p>وظیفه اورژانس پیش بیمارستانی چیست؟</p> <p>(۱) <u>رسیدگی به موارد فوریت‌های پزشکی و ارائه خدمات به مصدومین و بیماران اورژانسی</u></p> <p>(۲) انتقال کلیه بیماران به مراکز درمانی</p> <p>(۳) ارائه خدمات به کلیه بیماران</p> <p>(۴) ب و ج</p>							
۱۸	<p>کدامیک از اقدامات زیر در صحنه حادثه اولویت دارد؟</p> <p>(۱) دادن مایعات و غذا به مصدوم</p> <p>(۲) اطلاع به بستگان مصدوم</p> <p>(۳) <u>تماس یا ۱۱۵</u></p> <p>(۵) الف و ب</p>							
۱۹	<p>کدام مورد از فوریت‌های پزشکی نیست؟</p> <p>(۱) <u>دندان درد شدید</u></p> <p>(۲) خونریزی جهنده در بریدگی</p> <p>(۳) سوختگی درجه ۳</p> <p>(۴) له شدگی دندان</p>							

ردیف	گویه	نفر اول	نفر دوم	نفر سوم	نفر چهارم	نفر پنجم	نفر ششم	.....
۲۰	<p>کدامیک از اقدامات زیر در تماس با فوریت‌های پزشکی باید رعایت شود؟</p> <p>۱) دادن نشانی کامل</p> <p>۲) دادن اطلاعات در خصوص خطرات موجود در حادثه</p> <p>۳) حفظ خونسردی</p> <p>۴) <u>همه موارد</u></p>							

## سوختگی

ردیف	گویه	فراول	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان ارائه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان ارائه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان ارائه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							



۱۷	کدام سوختگی شدیدترین نوع است؟ (۱) سوختگی درجه ۱ <u>(۲) سوختگی درجه ۳</u> (۳) سوختگی درجه ۲    (۴) سوختگی سطحی						
۱۸	کدام مورد از علائم سوختگی درجه ۳ نیست؟ (۱) سفید شدن و مومی شدن پوست (۲) سوختن و تیره شدن پوست (۳) برآمده و چرمی شدن پوست (۴) <u>کنده شدن پوست همراه با درد شدید</u>						
۱۹	در سوختگی الکتریکی اولین اقدام چیست؟ (۱) انتقال مصدوم به مراکز درمانی (۲) <u>قطع کردن منبع برق</u> (۳) پانسمان استریل و سبک (۴) قرار دادن یخ روی محل سوختگی						
۲۰	در هر نوع سوختگی احتمال بروز کدام عارضه وجود دارد؟ (۱) شوک    (۲) کم آبی    (۳) <u>عفونت</u> (۴) نقص عضو						
۲۱	کدام مورد از پیگیری و مراقبت‌های در مواقع سوختگی است؟ (۱) <u>گرفتن محل آسیب دیده زیر شیر آب به مدت ۲۰ دقیقه</u> (۲) گذاشتن یخ بر روی ناحیه آسیب دیده (۳) استفاده از خمیردندان در ناحیه آسیب دیده (۴) پاره کردن تاول‌ها						
۲۲	کدام مورد از توصیه‌های خودمراقبتی بعد از سوختگی نیست؟ (۱) <u>انجام جراحی‌های ترمیمی</u>						

							<p>۲) رعایت رژیم غذایی مناسب</p> <p>۳) مصرف ۶ تا ۸ لیوان آب در روز</p> <p>۴) مصرف چربی‌های سالم مانند ماهی، دانه کتان و کنجد</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--

## مسمومیت با مونوکسید کربن

ردیف	گویه	نفر اول	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان ارائه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان ارائه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان ارائه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							
۱۷	کدام یک از موارد زیر از علائم اولیه مسمومیت با مونواکسید کربن نیست؟ (۱) سردرد							

							<p>۲) سرگیجه و بی قراری</p> <p>۳) خواب آلودگی، کسلی و خستگی</p> <p>۴) <u>تنگی نفس</u></p>	
							<p>مهم‌ترین درمان مسمومیت با مونواکسید کربن چیست؟</p> <p>۱) <u>خارج سازی مصدوم از محیط و اکسیژن درمانی</u></p> <p>۲) از بین بردن علائم مسمومیت در فرد مصدوم</p> <p>۳) دادن مایعات به فرد مصدوم</p> <p>۴) افزایش سطح هوشیاری فرد مصدوم</p>	۱۸
							<p>کدام گروه از افراد زیر در مقابل مسمومیت با مونواکسید کربن آسیب پذیرترند؟</p> <p>۱) مردان - زنان باردار - سالمندان</p> <p>۲) <u>کودکان - زنان باردار - سالمندان</u></p> <p>۳) کودکان - زنان باردار - نوجوانان</p> <p>۴) الف و ج</p>	۱۹
							<p>بهترین راه خودمراقبتی در پیشگیری از بروز حوادث مسمومیت با مونواکسید کربن کدام است؟</p> <p>۱) استفاده از وسایل برقی برای گرمایش</p> <p>۲) استفاده از وسایل گازی برای گرمایش</p> <p>۳) <u>ت کنترل مسیر و انسداد منافذ دودکش قبل از راه اندازی بخاری</u></p> <p>۴) ث) عدم استفاده از بخاری گازی و نفتی برای گرمایش</p>	۲۰
							<p>ساده ترین و در دسترس ترین آزمایش سلامت دودکش به هنگام روشن بودن وسایل گرمایشی چیست؟</p> <p>۱) <u>توجه و دقت به داغ بودن دودکش</u></p> <p>۲) کنترل مسیر دودکش قبل از راه اندازی وسیله</p>	۲۱



							۳) کنترل دودکش از نظر داشتن کلاهک	
							۴) همه موارد	

---

## پای دیابتی

ردیف	گویه	فراول	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان ارائه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان ارائه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان ارائه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							



							<p>کدامیک از موارد ذیل جزء اصول زندگی افراد مبتلا به دیابت می باشد؟</p> <p>(۱) رژیم غذایی مناسب و ورزش و پیاده روی منظم</p> <p>(۲) آشنایی با عوارض دیابت و مراقبت از پاها</p> <p>(۳) کنترل استرس و اضطراب</p> <p>(۴) <u>موارد الف و ب</u></p>	۱۷
							<p>کدام جمله در خصوص مراقبت از پاها در افراد مبتلا به دیابت صحیح نیست؟</p> <p>(۱) قبل از شستشوی پاها درجه حرارت آب را با دماسنج یا آرنج بررسی کنید.</p> <p>(۲) در صورت تغییر فرم در انگشتان پاها از کفشهای مخصوص استفاده نمایید.</p> <p>(۳) <u>از کیسه آب گرم برای گرم کردن پاها استفاده کنید.</u></p> <p>(۴) از جوراب تمیز و کاملاً اندازه پاها استفاده شود.</p>	۱۸
							<p>کدامیک از موارد ذیل جزء توصیه های خود مراقبتی در پیشگیری از بروز پای دیابتی می باشد؟</p> <p>(۱) کوتاه نگه داشتن ناخن ها</p> <p>(۲) استفاده از کفش راحت، پاشنه کوتاه و پهن</p> <p>(۳) استفاده از مواد شیمیایی برای بر طرف کردن پینه و میخچه</p> <p>(۴) <u>موارد الف و ب</u></p>	۱۹
							<p>کدام جمله درباره زخم پای دیابتی و پیشگیری از آن صحیح است؟</p> <p>(۱) در معاینه پاها هر نوع زخم، قرمزی، تاول، خراشیدگی، ترک خوردگی را جدی بگیرید.</p>	۲۰

							<p>۲) هرگز سیگار نکشید چون سیگار باعث کاهش گردش خون در انتهای اندامها می شود.</p> <p>۳) هنگام نشستن به مدت طولانی از قرار دادن ساق پاها بر روی هم به مدت طولانی خودداری کنید.</p> <p>۴) <u>همه موارد</u></p>	
							<p>مصرف کدامیک از مواد غذایی ذیل در افراد دیابتی کمتر توصیه می شود؟</p> <p>۱) <u>ماکارونی، برنج و الویه</u></p> <p>۲) گوشت بره، بادام</p> <p>۳) ماش و نخود</p> <p>۴) سیب و ادویه جات خوشبو</p>	۲۱

## آمادگی در برابر بلایا

ردیف	گویه	فراول	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان ارایه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان ارایه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان ارایه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							
۱۷	کدامیک از موارد ذیل جزء آسیب پذیری غیر سازه ای است؟ (۱) مقاوم نبودن دیوارها و سقف ها (۲) محکم نبودن کمد به دیوار و فرسوده بودن سیم های برق (۳) نداشتن کیف اضطراری							

ردیف	گویه	تقریباً	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	نداشتن برنامه تخلیه (۴)							
۱۸	<p>کدام جمله در خصوص برنامه تخلیه در زمان وقوع بلایا صحیح است؟</p> <p>(۱) تخلیه منزل پس از وقوع زلزله و بعد از اطمینان از تمام شدن لرزش‌ها</p> <p>(۲) قبل از وقوع سیل یا توفان بر اساس هشدار رسانه‌ها</p> <p>(۳) تجمع در جای کم ارتفاع در هنگام وقوع سیل</p> <p>(۴) <u>الف و ب</u></p>							
۱۹	<p>کدام گزینه در خصوص کیف اضطراری خانواده صحیح است؟</p> <p>(۱) برخی از وسایل لازم در کیف اضطراری شامل: جعبه کمک‌های اولیه، چراغ قوه و باتری اضافه، رادیو، کنسرو، پول و مدارک مهم می‌باشد.</p> <p>(۲) در کیف اضطراری وجود موادی مثل نان تازه، غذا و کلیه مدارک ضروری است.</p> <p>(۳) استفاده از کیف ضد آب مثل کیسه نایلونی مناسب تر است.</p> <p>(۴) <u>الف و ج</u></p>							
۲۰	<p>کدام گزینه صحیح است؟</p> <p>(۱) جابه‌جا کردن افراد بستری از مجاورت عوامل غیر سازه‌ای خطرناک.</p> <p>(۲) تعیین محلی برای تجمع خانواده بعد از وقوع یک حادثه.</p> <p>(۳) تعیین یک فرد به ازای هر فرد آسیب‌پذیر برای کمک به وی در زمان تخلیه</p> <p>(۴) <u>همه موارد</u></p>							
۲۱	<p>کدامیک از افراد ذیل جزء گروه آسیب‌پذیر خانواده بوده و برای کمک به آنها در زمان وقوع حادثه باید برنامه ریزی انجام گردد؟</p> <p>(۱) افراد دارای سابقه بستری اخیر</p> <p>(۲) کودکان و سالمندان</p> <p>(۳) زنان تازه‌زایمان کرده و افراد معلول</p> <p>(۴) <u>همه موارد</u></p>							
۲۲	<p>کدام جمله صحیح نیست؟</p> <p>(۱) جلسات برنامه ریزی خانوار در برابر بلایا بهتر است هر سه ماه یکبار برگزار شود.</p>							

ردیف	گویه	تقریباً	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	<p>(۲) <u>در جلسات برنامه ریزی خانوار در برابر بلایا لزومی ندارد همه اعضای خانواده حضور داشته باشند.</u></p> <p>(۳) در نقشه خطر نقاط خطر با X قرمز و نقاط امن برای پناه گرفتن با + سبز باید مشخص شود.</p> <p>(۴) با توجه به نقشه خطر باید نقاط خطر برطرف و تبدیل به + آبی شود.</p>							



## سالمندی سالم

ردیف	گویه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان ارایه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان ارایه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان ارایه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							



							<p>کدام مورد از توصیه‌های بهداشت خواب در سالمندان است؟</p> <p>(۱) <u>انجام ورزش منظم روزانه</u></p> <p>(۲) نوشیدن مایعات کمتر، از ساعت ۸ بعداز ظهر به بعد</p> <p>(۳) استفاده از داروهای خواب آور</p> <p>(۴) مطالعه در رختخواب</p>	۱۷
							<p>کدام یک توصیه خودمراقبتی برای مراقبت از چشم است؟</p> <p>(۱) مراجعه دوره ای و منظم به چشم پزشک</p> <p>(۲) استفاده از عینک آفتابی</p> <p>(۳) مطالعه در نور کافی</p> <p>(۴) <u>همه موارد</u></p>	۱۸
							<p>کدام یک توصیه خودمراقبتی برای مراقبت از گوش است؟</p> <p>(۱) جرم گوش را به‌طور مرتب خارج نمایید.</p> <p>(۲) مجاری گوش‌ها را در هر بار استحمام با لیف و صابون تمیز نمایید.</p> <p>(۳) گوش پاک کن برای خشک کردن گوش توصیه می‌شود.</p> <p>(۴) <u>پس از استحمام با گذاشتن دستمال نخی فتیله شده در ابتدای مجرا گوش را خشک نمایید.</u></p>	۱۹
							<p>کدام گزینه در خودمراقبتی در بهداشت دهان و دندان در سالمندی صحیح است؟</p> <p>(۱) سیگار و الکل ارتباطی با خشکی دهان و پوسیدگی دندان ندارد.</p> <p>(۲) استفاده از نمک و جوش شیرین با انگشت برای سفید کردن دندان مفید است.</p>	۲۰

							<p>۳) <u>در صورت بروز خونریزی از لثه باید به دندانپزشک مراجعه کرده و مسواک زدن را قطع نمود.</u></p> <p>۴) روزی یک بار مسواک زدن توصیه می‌شود.</p>	
							<p>کدام مورد از توصیه‌های تغذیه سالم در سالمندی نیست؟</p> <p>۱) <u>برای خواب بهتر از مصرف مایعات زیاد در شبانه روز خودداری شود.</u></p> <p>۲) پروتئین مورد نیاز بدن باید از منابع کم کالری و با کیفیت بالا مانند گوشت کم چرب تأمین شود.</p> <p>۳) مصرف ۴ تا ۵ تخم مرغ در هفته توصیه می‌گردد.</p> <p>۴) مصرف ماهانه مکمل «ویتامین دی» برای سالمندان توصیه شده است.</p>	۲۱
							<p>کدام گزینه در مورد پیاده روی و اصول آن صحیح است؟</p> <p>۱) پیاده روی با توقف و بدون توقف تأثیر یکسانی در سلامت سالمند دارد.</p> <p>۲) <u>اگر در حین پیاده‌روی تنگی نفس بروز کند باید استراحت کرده و به پزشک مراجعه نمود.</u></p> <p>۳) هر روز باید میزان پیاده‌روی را افزایش داد و به ۴۰ دقیقه رساند.</p> <p>۴) گام‌های خیلی بلند در پیاده‌روی توصیه می‌شود.</p>	۲۲
							<p>چه مواردی به مدیریت استرس در سالمندان کمک می‌نماید؟</p> <p>۱) کمک خواستن از دیگران در موارد لزوم</p> <p>۲) مرتب نمودن وسایل شخصی</p> <p>۳) صحبت با دوستان و اقوام</p> <p>۴) <u>همه موارد</u></p>	۲۳
							<p>کدام مورد از فواید فعالیت بدنی در سالمندی است؟</p>	۲۴

							<div> <div> (۱) کاهش فشارخون</div> <div> (۲) کاهش اضطراب و افسردگی</div> <div> (۳) کاهش وابستگی به اطرافیان</div> <div> (۴) همه موارد</div> </div>
--	--	--	--	--	--	--	--

## دهان و دندان

ردیف	گویه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان ارائه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان ارائه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان ارائه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							
۱۷	کدام گزینه در خصوص نشانه های پوسیدگی دهان و دندان صحیح است؟							
	۱) <b>تغییر رنگ مینای دندان، سوراخ شدن دندان در محل پوسیدگی و حساس بودن یا درد گرفتن دندان</b>							
	۲) افتادن خودبه خودی دندان							
	۳) خونریزی از لثه هنگام مسواک زدن و نخ دندان کشیدن							
۱۸	۴) وجود جرم بر روی دندان							
	کدام گزینه در خصوص عوامل موثر بر ایجاد پوسیدگی دندان موثر است؟							

ردیف	گویه	۳	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	<p>(۱) میکروب‌ها- مواد قندی</p> <p>(۲) مقاومت شخص و دندان</p> <p>(۳) مراقبت‌های دوران کودکی</p> <p>(۴) <u>همه موارد</u></p>							
۱۹	<p>ساده‌ترین و مناسب‌ترین وسیله برای تمیز کردن دهان و دندان در منزل کدام مورد است؟</p> <p>(۱) نمک</p> <p>(۲) <u>مسواک</u></p> <p>(۳) نخ دندان</p> <p>(۴) جوش شیرین</p>							
۲۰	<p>در چه زمان‌هایی مسواک کردن دندان‌ها حتماً باید انجام شود؟</p> <p>(۱) شب قبل از خواب ظهر قبل از ناهار</p> <p>(۲) شب قبل از خواب ظهر بعد از ناهار</p> <p>(۳) <u>شب قبل از خواب صبح قبل یا بعد از صبحانه</u></p> <p>(۴) الف و ب</p>							
۲۱	<p>کدام گزینه از عوامل داخلی بوی بد دهان نیست؟</p> <p>(۱) اشکال در ترشح بزاق یا قطع ترشح بزاق</p> <p>(۲) <u>بیماری‌های دستگاه تنفسی فوقانی</u></p> <p>(۳) بیماری‌های لثه</p> <p>(۴) دندان‌های پوسیده عفونی</p>							
۲۲	کدامیک از جملات زیر صحیح است؟							

ردیف	گویه	۳	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	<p>(۱) <u>مسواک زدن باید با خمیر دندان حاوی فلوراید انجام شود.</u></p> <p>(۲) استفاده مداوم از خمیر دندان‌های ضد جرم برای پیشگیری از پوسیدگی دندان موثر است.</p> <p>(۳) مسواک زدن باید صورت افقی و با شدت زیاد انجام شود.</p> <p>(۴) ب و ج</p>							
۲۳	<p>کدامیک از موارد زیر برای مراقبت از دندان توصیه نمی‌شود؟</p> <p>(۱) مالیدن مخلوط نمک و عسل به لثه و دندان و شستن آن بعد از ۱۰ دقیقه</p> <p>(۲) <u>استفاده از نخ دندان به جای مسواک</u></p> <p>(۳) مراجعه به دندانپزشک سالی یک‌بار</p> <p>(۴) مسواک زدن حداقل روزی دو بار</p>							



## پیشگیری از سقوط سالمندان

ردیف	گویه	فقر اول	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان آرایه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان آرایه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان آرایه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							
۱۷	علت اصلی آسیب هایی که در خانه برای سالمندان اتفاق می افتد چیست؟ (۱) بریدگی - برق گرفتگی (۲) سوختگی - سردرد							

ردیف	گویه	فرآیند	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	<p>(۳) <u>زمین خوردن یا سقوط</u></p> <p>(۴) مسمومیت و گرفتگی عضلات</p>							
۱۸	<p>شایعترین حادثه دوران سالمندی کدام است؟</p> <p>(۱) <u>سقوط یا به زمین خوردن</u></p> <p>(۲) سر خوردن</p> <p>(۳) خفگی</p> <p>(۴) مسمومیت دارویی</p>							
۱۹	<p>کدام گزینه از عوامل داخلی سقوط سالمندان است؟</p> <p>(۱) نور بد و روشنایی ناکافی</p> <p>(۲) استفاده از دمپایی یا کفش نامناسب</p> <p>(۳) سطوح ناصاف</p> <p>(۴) <u>مشکلات بینایی، مفصلی، قلبی</u></p>							
۲۰	<p>کدام گزینه در خصوص خودمراقبتی برای پیشگیری از زمین خوردن در حمام درست نیست؟</p> <p>(۱) استفاده از دمپایی‌های غیر ابری و غیر لیز برای حمام</p> <p>(۲) <u>عدم استفاده از یک صندلی یا چهارپایه برای نشستن زیر دوش</u></p> <p>(۳) استفاده از پادری‌های پلاستیکی مخصوص برای کف حمام</p> <p>(۴) استفاده از میله‌های نصب شده بر روی دیوار حمام به عنوان دستگیره</p>							

ردیف	گویه	فرآیند	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۲۱	<p>کدام گزینه در خصوص خودمراقبتی برای پیشگیری از زمین خوردن در اتاق صحیح است؟</p> <p>(۱) پرهیز از پهن کردن پتو یا روفرشی بر روی فرش</p> <p>(۲) رد کردن سیم وسایل برقی مثل تلویزیون، رادیو و... از کنار دیوار</p> <p>(۳) گیر نکردن لبه‌های فرش به پا</p> <p>(۴) <u>همه موارد</u></p>							

## خودمراقبتی در افسردگی

ردیف	گویه	فقر اول	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان آرایه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان آرایه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان آرایه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							
۱۷	کدام گزینه از علائم و نشانه های افسردگی است؟ (۱) بی قراری و مشکلات خواب							

ردیف	گویه	فرمول	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	<p>(۲) پرحرفی</p> <p>(۳) خستگی که با استراحت رفع می‌گردد</p> <p>(۴) ب و ج</p>							
۱۸	<p>عوامل مؤثر بر بروز افسردگی کدام است؟</p> <p>(۱) ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر</p> <p>(۲) تغییر در رژیم غذایی</p> <p>(۳) افزایش حجم کار روزانه</p> <p>(۴) <u>ازدواج نکردن</u></p>							
۱۹	<p>کدام گزینه در خصوص روش‌های درمان افسردگی صحیح است؟</p> <p>(۱) عدم بیان مشکل با اطرافیان</p> <p>(۲) مصرف سیگار و قلیان به هنگام بروز افکار منفی</p> <p>(۳) <u>مشاوره و داروهای ضدافسردگی</u></p> <p>(۴) همه موارد</p>							
۲۰	<p>در صورت ابتلا به افسردگی، بهترین فردی که می‌توان با او با صحبت کرد و کمک خواست، چه کسی است؟</p> <p>(۱) یکی از اعضای خانواده که با او راحت‌ترید</p>							

ردیف	گویه	نوع سوال	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	<p><u>۲) پزشک خانواده و پزشک عمومی شما</u></p> <p>۳) یکی از دوستان نزدیک</p> <p>۴) همکار</p>							
۲۱	<p>کدام گزینه در خصوص توصیه‌های خودمراقبتی طب ایرانی در افسردگی و اضطراب صحیح <u>نیست</u>؟</p> <p>۱) مصرف دمنوش‌های به، بابونه، و بهارنارنج به صورت روزانه</p> <p><u>۲) ماساژ و بادکش سراسری بدن روزی دو بار</u></p> <p>۳) مصرف روزانه بادام به صورت فرنی یا حریره بادام یا شیربادام</p> <p>۴) مصرف روزانه سیب به صورت میوه خام، مربا، شربت، فالوده، رب و دمنوش</p>							



## سردرد ناگهانی

ردیف	گویه	فراول	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان ارائه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان ارائه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان ارائه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							
۱۷	دردهای یک طرفه در سر همراه با تهوع، استفراغ و حساسیت به نور از علائم کدامیک از انواع سردرد می باشد؟ (۱) میگرن (۲) سینوزیت							

ردیف	گویه	فرآیند	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	۳) سردردهای خوشه ای ۴) سردهای عصبی							
۱۸	کدامیک از علائم زیر از نشانه های فشارخون بالاست؟ ۱) تاری دید و سردرد ۲) درد قفسه سینه و تهوع همراه آن ۳) گیجی و عدم تمرکز ۴) <u>الف و ب</u>							
۱۹	مهمترین علامت سکته مغزی کدام است؟ ۱) کج شدن صورت ۲) ضعف و یا فلج دست و بازو ۳) اختلال در تکلم ۴) <u>همه موارد</u>							
۲۰	زمان طلایی برای انجام اقدامات درمانی در بیمار مبتلا به سکته مغزی کدام است؟ ۱) کمتر از ۵ ساعت از شروع علائم ۲) <u>کمتر از ۳ ساعت از شروع علائم</u> ۳) کمتر از ۴ ساعت از شروع علائم ۴) کمتر از ۱ ساعت از شروع علائم							

ردیف	گویه	نوع سوال	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۲۱	<p>برای پیشگیری از سردرد از مصرف کدامیک از مواد غذایی باید پرهیز شود؟</p> <p>(۱) مصرف گوشت گوسفند و پرندگان مانند بلدرچین</p> <p>(۲) تنقلات و شیرینی های طبیعی مانند مویز و انجیر خشک</p> <p>(۳) <u>سرکه، آبغوره و بادمجان</u></p> <p>(۴) شربت عرقیات مفرح</p>							
۲۲	<p>رعایت کدام یک از توصیه های زیر می تواند سردرد را کاهش دهد؟</p> <p>(۱) خواب بیشتر از ۱۰ ساعت در روز</p> <p>(۲) عدم ورزش</p> <p>(۳) مصرف کافئین و شکر</p> <p>(۴) نوشیدن آب به اندازه کافی</p>							

## قند، نمک، روغن و چربی

ردیف	گویه	۳	۲	۳	۴	۵	۶	.....
۱	تعداد صفحات کتابچه مناسب بود.							
۲	تصاویر کتاب مناسب بود.							
۳	متن آسان و قابل فهم بود.							
۴	اهمیت و ضرورت موضوع متناسب با نیازهای سلامت شما و خانواده تان بوده است.							
۵	مربی اهمیت آموزش محتوای مربوطه را بیان نمود.							
۶	مربی ارزشیابی کلاس را (پیش آزمون و پس آزمون) انجام داد. (شفاهی، کتبی)							
۷	مربی در زمان ارائه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی استفاده نمود.							
۸	مربی دانش و آگاهی لازم را درباره موضوع مورد بحث دارد.							
۹	مربی در زمان ارائه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود.							
۱۰	مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان ارائه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود.							
۱۱	مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود.							
۱۲	مربی از مدت تعیین شده برای موضوع مورد نظر پیروی نمود.							
۱۳	سقف تعداد حداکثر ۳۰ نفر برای یک کلاس رعایت شد.							
۱۴	فضای فیزیکی (سرما و گرمای محیط) مناسب بود.							
۱۵	امکانات (صندلی و وسایل کمک آموزشی) مناسب بود.							
۱۶	کدام یک از روش های آموزش را ترجیح می دهید.							
۱۷	کدامیک از موارد زیر صحیح نیست؟ (۱) <b>در مردان و زنان تفاوتی ندارد.</b>							
	(۲) مهمترین منابع شکر افزوده نوشابه های گازدار، آب میوه های صنعتی و انواع بیسکویت ها هستند.							
	(۳) قند پنهان در مواد خوراکی مثل عسل، نوشابه و بستنی است.							
	(۴) عادت کردن ذائقه به مواد شیرین از دوران کودکی شروع می شود.							
۱۸	مصرف مجاز قند و شکر روزانه در مردان و زنان به ترتیب چه مقدار است؟							

ردیف	گویه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	<p>(۱) <u>در مردان کمتر از ۹ قاشق چایخوری و در زنان ۶ قاشق چایخوری</u></p> <p>(۲) در مردان و زنان کمتر از ۱۰ قاشق چایخوری</p> <p>(۳) در مردان کمتر از ۵ قاشق چایخوری و در زنان کمتر از ۷ قاشق چایخوری</p> <p>(۴) در مردان کمتر از ۷ قاشق چایخوری و در زنان کمتر از ۵ قاشق چایخوری</p>							
۱۹	<p>بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت حداکثر مقدار مصرف روزانه نمک چقدر است؟</p> <p>(۱) ۱۰ گرم معادل دو قاشق مرباخوری</p> <p>(۲) ۷ گرم معادل یک قاشق چایخوری</p> <p>(۳) <u>۵ گرم معادل یک قاشق مرباخوری</u></p> <p>(۴) ۳ گرم معادل یک قاشق چایخوری</p>							
۲۰	<p>کاهش مصرف نمک باعث محافظت بدن در برابر کدام بیماری می شود؟</p> <p>(۱) بیماریهای قلبی - عروقی</p> <p>(۲) پوکی استخوان</p> <p>(۳) برخی از سرطانها</p> <p>(۴) <u>همه موارد</u></p>							
۲۱	<p>استفاده از کدام روغن ها و چربی ها باعث کاهش سطح کلسترول بد خون می گردد؟</p> <p>(۱) روغن های جامد و نیمه جامد</p> <p>(۲) <u>روغن های ذرت و آفتابگردان و کلزا</u></p> <p>(۳) چربی های حیوانی</p> <p>(۴) انواع کره های حیوانی</p>							
۲۲	<p>کدامیک از روش های پخت غذا برای سلامتی مناسب نیست؟</p> <p>(۱) <u>سرخ کردن</u> (۲) آب پز کردن (۳) بخار پز کردن (۴) کباب کردن</p>							
۲۳	<p>کدامیک از توصیه های خودمراقبتی برای کاهش مصرف نمک صحیح است؟</p> <p>(۱) برای خیساندن برنج می توان از نمک بدون ید مانند نمک دریا استفاده کرد.</p> <p>(۲) <u>به جای نمک می توان از ادویه جاتی مانند مرزه، نعنا و ریحان خشک در غذا استفاده کرد.</u></p>							

ردیف	گویه	۱	۲	۳	۴	۵	۶	.....
	۳) مصرف غذاهای کنسرو شده و آماده به علت داشتن نمک کم مانعی ندارد.							
	۴) اضافه کردن نمک به میوه ها و سبزیجاتی که به صورت خام مصرف می شوند اشکالی ندارد.							



## گالری عکس

بازدید دکتر آسایی و دکتر صادق تبریزی از مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ شهر محمدیه تاریخ ۸ آبان ۱۳۹۸



بازدید دکتر آسایی و دکتر صادق تبریزی از مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۲ شهر محمدیه تاریخ ۸ آبان ۱۳۹۸





## نشست هماهنگی با حضور آقای دکتر رئیسی



## اولین جلسه هماهنگی هرخانه یک پایگاه سلامت ۱۱ آبان ۱۳۹۸



## دومین جلسه هماهنگی هرخانه یک پایگاه سلامت با حضور معاون محترم بهداشتی

۱۳ آبان ۱۳۹۸



## جلسه هماهنگی در مرکز خدمات جامع سلامت شماره ۱ محمدیه

تاریخ ۲۰ آبان ۱۳۹۸





## کمیته اجرایی طرح پایلوت هر خانه یک پایگاه سلامت

تاریخ ۱۳۹۸/۸/۲۳





اولین نشست هماهنگی برای رابطان سلامت (مرکز شماره ۱ محمدیه)

تاریخ ۲۷ آبان ۱۳۹۸



# جلسه هماهنگی با پرسنل مرکز شماره ۱ محمدیه

تاریخ ۲۷ آبان ۱۳۹۸



## آموزش به داوطلبین سلامت ۲۵ آبان





پایش روند اجرای برنامه طرح هر خانه یک پایگاه سلامت

با حضور سرکار خانم فقیهی - تاریخ ۱۰ دی ماه ۱۳۹۸



## کمیته اجرایی طرح پایلوت هر خانه یک پایگاه سلامت

تاریخ ۱۹ دیماه ۱۳۹۸



## جلسه هماهنگی همایش هر خانه یک پایگاه سلامت

تاریخ ۲۳ دیماه ۱۳۹۸





جلسه هماهنگی هرخانه یک پایگاه سلامت با حضور معاون محترم بهداشتی

تاریخ ۲۹ دیماه ۱۳۹۸



نشست هماهنگی با فرماندار محترم شهر محمدیه

در خصوص اجرای طرح هرخانه یک پایگاه سلامت



# جلسه با رابطان سلامت در خصوص طرح هر خانه یک پایگاه سلامت

تاریخ ۹ دی ماه ۱۳۹۸



## حضور مدیر مرکز گسترش شبکه در کاشان در برنامه بازدید مقام عالی وزارت و تیم اجرایی وزارت





## برگزاری ۲۲ همایش در آموزش سفیران و رابطان سلامت طرح هر خانه یک پایگاه سلامت



ایجاد انگیزه و ترغیب رابطان سلامت برای شرکت در آموزش های طرح با طراحی نمایشگاه صنایع دستی

### آیین افتتاح استانی



آیین افتتاح استانی برنامه با حضور رئیس محترم دانشگاه، معاون بهداشتی و تیم اجرایی استان و شهرستان ها خرداد ۱۳۹۹





